

ཅ

དབྱེས་པ་གཞི་ལོ་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲེམ་།



དབང་ཚེན་དབྱེས་པ་གཞི་།

ཨ་མ་གྲེས་མིག་གཞི་ལོ་ལྷན་གྱི་ཚོམས་ལྷན་གྲགས་པ་།

། ཕ །

༄༄། །དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་  
འབྲུམ་བཞུགས་སོ། །



ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་སོགས།

༡༩༩༩ - ༡༩༩༩

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲུབ་བློ་མེད་ལྷོ་མོ་མངའ་།

SJRB-0173

ལྷན་བྱམས་པ་ཚོས་དབང་གིས་གནང་བའི་པར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༩ ལྷོ་ ༡ ལོར་ཚོམ་རྒྱིག་བྱས།

༢༠༢༡ ལྷོ་ ༡ ལོར་བརྒྱུད་རྒྱིག་བྱས།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲུབ་ལྷོ་མོ་མངའ་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཨོག་འབྲེལ་དྲུབ་ལྷོ་མོ་མངའ་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

༡༡། །ཕྱག་མ་སྐྱབས་མགོན་དབལ་དབང་ཆེན་དགུ་ས་རབ་དེ་རྗེས་།  
གསུང་འབྲུམ་འབྲུག་སོ། །

Collected work of Denma Kyabgon *Gyerab Dorje*.

---

ལྷ་སྐྱེག་པ། དཔེ་སྐྱེག་ལགན་ལུར་བ། སར་ཅ་འཇུག་མཁམ།  
དཀར་ཆག་དང་ས་བཅད་སྐྱིར་སྐྱོར་བ།

བྲམས་བ་ཚོས་དབང།

ལྷ་དག་པ།

སེར་བྲེས་ལྷ་རམས་བ་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས།

བྲམས་བ་ཚོས་དབང།

2012

---

དཀར་ཆག

པར་རྒྱན་ཚོན་སྤྱོད་། ..... i  
ལྷན་མ་ལཔ་རྒྱལ་མགོན་རྒྱ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་ཡུལ་པ་ཚོལ་པའི་མ་རྒྱ་པར་ཉ་  
ཆེན་པོ་དཔལ་དཔང་ཆེན་གར་གྱི་དཔང་ལྷག་དགུས་རབ་དོ་རྗེའི་མཛད་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྟུན་  
དང་གསུམ་པལ་འབྲེང་པའི་ཉི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... ༡

Brief biography of Denma Kyabgon Gyerab Dorje. .... ༡༠

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
པོའི་སྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སློན་ནས་ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་ལག་ཏུ་སྤྱོད་བ་མན་  
ངག་ལོར་བུའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ..... ༡༦

ཚོན་འགྲོ། ..... ༡༧

དངོས་གཞི།

༡ བར་ཆད་གྱི་ལས་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ། ..... ༢༡

༢ རྒྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ། ..... ༢༢

༣ དབང་གི་ལས་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ། ..... ༢༧

༤ དྲག་པོའི་ལས་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ། ..... ༣༧

སྤོང་དཔོན་པལ་འབྲེང་གནས་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བསྟུན་པ་བྱིན་རྒྱལ་འདོད་  
དགུའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ། ..... ༤༧

དྲག་སྟགས་མངོན་སྲོད་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟགས་པ་ཉོམ་ཁུང་སློན་ནས་འཚང་རྒྱ་པའི་ལོ་རྒྱུས་

དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ།..... ༧༩

དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱལ་བའི་མཁུན་དགོངས་དམ་ཉམས་གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ།..... ༧༧

འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་ལ་སེར་པོའི་སྒོ་ནས་མི་འཛོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་  
གཏོར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་  
འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ།..... ༡༠༧

རྗེ་དཀར་ལྷ་ལྷའི་ནོར་རྒྱུབ་དག་འདོན་གྱི་གོ་རིམ་བསམ་འཕེལ་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ།

རྗེ་སེར་གྱི་ཚུ་རྒྱན་མདོར་བསྐྱུས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱ།..... ༡༩༧

འཕགས་ལུལ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དྲང་སྲོད་ཆེན་པོའི་མན་དག་སྐྱན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མ་  
བཟླག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དྲུག་རིགས་དྲི་མ་འབྲུང་བྱེད་བདུད་རྩི་རྩུ་རྒྱལ།..... ༡༡༡

དྲུག་བཅོས་གྱི་མན་དག་གོ་རྒྱའི་གསུང་རྒྱན་ཟུར་འདེབས་དདུལ་དཀར་དྲུངས་པའི་ལྷ་  
དག།..... ༡༢༢

བདུད་རྩི་རྩིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་གྱི་མ་  
འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐྱན་ཐབས་དཔལ་གྲུབ་དབང་གྱུ་ཤའི་ཞལ་ལྷུང་འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་བདུད་རྩི་  
ཟིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ།..... ༡༢༩

ཚ་དབྱུད་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེན།..... ༡༤༦

རྩ་དབྱུད་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེན།..... ༡༤༧

ཐང་རྩུར་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེན།..... ༡༤༨

ཕྱི་མའི་སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེན།..... ༡༥༦

རིལ་བུའི་སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེན།..... ༡༥༧

སྡེ་གྱུ་དང་སྐྱན་མར་གྱི་སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེན།..... ༡༧༧

ཐལ་སྐྱེན་དང་ཁུར་ལྷེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ། .....	༡༣༧
ལྷན་ཚང་གི་སྤེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་ལེའུ། .....	༡༣༨
སྦྱོར་དང་རྣམ་འཚོས་ཀྱི་སྤེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ། .....	༡༣༩
སྦྱོར་བྱེད་ལས་ལྷེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ། .....	༡༤༠
དབྱེད་མཚོག་གཏར་ཀའི་སྤེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ། .....	༡༤༡
དབྱེད་ལྷེ་སྤེ་བཤད་པའི་ལེའུ། .....	༡༤༢
གཅེས་དགའི་མན་དག་ཞལ་སྐོང་གི་རྩལ་ཏུ་བཀོད་པའི་ལེའུ། .....	༡༤༣
ལྷན་ཐབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱར་རྒྱན་སྟོང་ཅོད། .....	༡༤༤
རྒྱང་མཁྱིམ་བད་ཀན་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༤༥
གཙོང་ཆེན་སྤེ་རྒྱག་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༤༦
ཚ་བ་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༤༧
རིམས་ནད་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༤༨
གཉན་ནད་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༤༩
སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཁྱིམ་བར་གྱི་བཅོས་ཐབས། .....	༡༥༠
སྤན་བྱའི་ནད་རིགས་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༥༡
མོ་ནད་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༥༢
གདོན་ནད་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༥༣
མཚོན་མ་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༥༤
མགོ་པོ་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༥༥
དུག་ནད་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན། .....	༡༥༦

ལབ་སྐྱབས་མགོན་མཛད་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལྷུང་ལྷེ་ལག་ལེན་དང་རྒྱང་དབྱེད་  
 མཛོས་པའི་འཁོར་ལོ། དཔལ་གྱི་ལག་ལེན་རྩོམ་རྩེ་མ་ལམ་བཅས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་

དཀར་ཆག

---

---

ས། ..... ༣༥༦

ཅུང་དབྱད་མངོས་པའི་ལམ་ལོ། ..... ༣༥༧

བཤམ་གྱི་ལག་ལེན་རྩི་པ་ལམ། ..... ༣༥༨

སྐྱེན་མར་གྱི་ལག་ལེན་བཅུད་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཅུད་ཚི། ..... ༣༥༩

པར་བྱང་སྐྱོན་ཚོག། ..... ༣༦༠



## བར་སྐྱུན་སྒྲིལ་སྒྲིབ།

༡༧། ཁྱེད་ཡང་བསྐྱུན་བཅོས་འདིའི་མཛད་པ་བོ་ནི། ཡེ་ཇོ་བཟང་གྲགས་པའི་དངོས་སློབ་བསྐྱུན་  
པ་སྐྱོགས་མཐར་སླེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག་གི་ནང་ཆོན་ལྷན་མ་མཁམ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བའི་སྐུའི་  
སྐུ་བར་གྲགས་པའི་ཡེ་ཇོ་བཟང་བསྐྱུན་པ་ཚོས་འཕེལ་ལམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་དཔལ་དབང་ཆེན་  
དགུམ་རབ་རྗེ་རྗེ་། ༡༧༣༩ -- ༡༧༧༧ རེས་འཕོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇམ་མགོན་ཆུལ་  
བའི་བསྐྱུན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སླེལ་གསུམ་མཛད་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བསྐྱེས་ཆེན་པོར་ནི་བསྐྱུན་  
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གཏམས་ཤིང་དེའི་འབྲས་ཏུགས་སུ་སྤྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་ནང་  
གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་བར་ལྷན་བཞི་པོར་གི་སློབ་མ་ཚང་འཛིན་རྣམས་གྱིས་  
མཛད་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་གྱི་ཁྲིད་ནས་རྒྱུར་ཅམ་རེ་ཐོན་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་  
པའི་རིན་ལུ་བུ་གྱི་གསུང་ཚེས་འདི་དག་ལས་གསལ་པོར་རྟོགས་སྟབས། དེར་མ་ཟད། ཇོ་བོ་མཁམ་  
མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན། རེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་མཉམ་མེད་  
སྟབ་པའི་དབང་པོ་དང་སྐོས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆུལ་བའི་བསྐྱུན་པ་སྐྱོགས་མཐར་སླེལ་བའི་སྐྱེད་  
ཚོས་སླེ་གསར་འཇུགས་དང་སློབ་གཉེར་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་ཚོས་འཁྲིད་མཛད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བསྐྱུན་  
བཅོས་རིན་ཐང་དང་བལ་བ་གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་དེད་ཅག་གཏུལ་བུ་རྣམས་གྱི་བཤོ་སྐལ་དུ་  
འཛོག་པར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་བྲིན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས།

སྐྱོགས་སྐྱིག་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལྔ་ཅན་འདིའི་མ་སྤྱི་ནི། མདོ་ཁབས་སྐྱ་པ་ལཔ་ཁོག་གི་  
མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པ་སློ་བཟང་སློ་བློས་ལགས་ནས་འགན་རྒྱ་བཞེས་གྱིས་དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་  
ཐོར་པོད་སྐྱོངས་མཐའ་དུས་གང་བཞུགས་རྣམས་དཔལ་བ་ཆེན་པོས་འཚོལ་སྐྱེད་གྱིས་སྤྱི་ལོ་

༡༠༠༠ ལོར་སློབ་གསུང་སློབ་ཀྱིས་པའི་དཔེ་རིང་ལ་གཞིར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷིང་དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་  
 རིན་ཐང་གྲམ་བ་དང་། དཔེ་གསུང་བསལ་གསུང་བདེ་འཛིག་གསུང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་འབྲེལ་  
 བའི་འབྲེལ་ཚོམ་བྱེད་འཕགས་ཞིག་ཡོད་པ་སྐད་གོ་སྤོང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷིང་ལོ་ ༡༠༠༤ ཡི་ནང་ལ་  
 མ་གཏོགས་མཇུག་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཅ་ཚེན་རིན་གྲམ་གི་གསུང་ཚོམ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དེ་བ་གཟུགས་སུ་  
 བར་རྒྱུན་བྱ་བྱུབ་ན་དབང་ཚོག་སྐྱར་བའི་སླ་ཚེན་ཁག་དང་། དུ་བར་གི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་  
 མཛོད་བའི་བྲ་སློབ་གསུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུན་མིན་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དོ་སྣང་ཅན་རྣམས་ལ་  
 དགོ་མཚན་ཚེན་པོར་འབྱུང་བར་མཛོད་ནས་ལོ་དེ་གའི་ལོ་མཇུག་ལ་ཁོ་ལོ་རང་དོས་ནས་མ་  
 བསྐྱལ་རང་མོས་ཐོག་འོས་འགན་ནན་གིས་ཁྱུང་ཉེ་མ་གྱི་ཀམ་མི་འུ་འར་ནང་འཇུག་རྒྱ་འགོ་  
 བརྩམས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་དག་ཚེད་པར་བཤུས་ཐངས་འགའ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དཀའ་ཚོགས་ཚེ་  
 ཤོས་ནི་སློབ་གཉེར་གི་ཅ་ཚེད་དུས་ཚོད་ལས་སྤུང་དུ་དུས་ཚོད་བཅད་ནས་བཏང་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ལྷ་དག་བསྐྱར་ལྷ་ཡང་ལྷ་བྱས་པ་དང་། དཀར་ཆག་དང་ས་བཅད་དང་ཅ་བ་ཤོན་སྐྱར་  
 བསྐྱིགས་པ་སོགས་མཛོད་ན་ལོ་དོ་གཉེས་ལྷག་ཅམ་རིང་ལ་ལས་དོན་འདི་བརྩམས་ནས་མཐར་  
 གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་གྲུབ་གྲུབ་པ་བྱུང་། ད་དུང་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་  
 དཔལ་མོའི་ལུགས་གི་སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གི་དབང་ཚོག་སྐྱ་གོན་དང་དངོས་གཞི་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་སོགས་བསྐྱུན་བཅོས་མང་དག་གཅིག་དུང་གར་ཡོད་  
 མ་ཤེས་བར་པོར་བརྒྱག་ཏུ་ཤོར་ནས་ལག་ཏུ་མ་སོན་སྐབས་བར་སྐྱུན་ལྷ་སྐབ་མ་བྱུང་། རྗེས་སོར་  
 ལག་ཏུ་བྱུང་མཚམས་རིམ་བཞིན་བར་སྐྱུན་ལྷ་རྒྱའི་ཚོལ་འདོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་ལོ་ནི་སྐྱེས་སྐྱེད་ས་  
 གི་ཡོན་ཏན་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཕྲོས་ཀ་སོགས་གང་ཅིར་དམན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷོན་མེད་པའི་  
 ལྷག་བསམ་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་ལམ་མཇུག་སློབ་མའི་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་  
 ལ་དམིགས་ནས་ལས་དོན་འདི་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔེ་དེ་བའདི་སྐྱིག་སྤྱོད་བྱ་རྒྱལ་ནི། བར་ཅ་ཀམ་མི་འུ་འར་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ལ་མཚོན་ན།  
 དཔེ་རིང་ཤོག་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཅམ་སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བར་འཇུག་བྱས་པ་ལྟར་

དེ་མིན་ཡོངས་རྒྱུགས་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུག་པ་ཡིན། དེར་གོ་དུས་སུ་  
 ཙམ་པ་འགྲུབ་སྐྱེད་དང་ས་བཅད་སྤྲིག་བཀོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆེས་ཆེར་དར་ནས་ཕྱག་དཔེ་མང་དག་  
 ཅིག་པར་སྐྱེན་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། དེའི་དགོ་མཚན་གྲུང་ཆེན་སོ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་དཔེ་  
 དེས་འདི་ཉིད་གྲུང་རྩ་འབྲེལ་སྐྱེད་མ་དང་ས་བཅད་བར་འཇུག་ཐོག་བཟོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཙམ་  
 པ་པོའི་མ་ཡིག་པོ་མ་དང་འབྲུགས་འཇིང་མི་ཡོང་བའི་སྲིད་གཤམ་འཇུག་ཁག་རྣམས་ནག་  
 གཟུགས་སུ་བཀོད་ཡོད་པས་དགོངས་འཇུགས་འཚོལ། ལྷ་དག་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་  
 ཉིད་ལས་གཞན་ལྷ་ས་དང་ལཔ་དགོན་པའི་ལྷགས་པར་དཔེ་རྒྱུང་དེ་ལག་ཏུ་མ་སོན་ནས་གཤིབ་  
 བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་མ་བུར་སྐབས་མ་དཔེ་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་འཇིན་མ་བྱེད་མཐུ་མེད་དུ་གྱུར། ལར་ནས་མ་  
 དཔེ་དེའི་ནང་དུ་ལོར་འབྲུམ་ཆད་རྣམས་རི་སྟེང་ཅིག་འདུག་པས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་རིགས་  
 རྣམས་བཅོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བཅོས་མ་བདེ་བའི་རྫོགས་གཞིའི་རིགས་རྣམས་འོས་ཚོད་  
 གྱིས་བཅོས་ན་དཔེ་དེས་པར་སྐྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་ལས་སྤྱོན་ཆབས་ཆེ་བར་བསམས་ནས་རང་  
 གསོར་བཞག་པ་ཡིན། གསུང་འབྲུམ་པོད་འདི་དག་སྤྲིག་སྤོར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོད་འདུལ་བ་འཇིན་  
 པ་པེར་གྲེས་ལྷན་མ་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་གཤགས་ལགས་ནས་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་  
 གྱིས་སྤྲི་སྤྲིར་ལྷ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་དམ་པ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་  
 གནང་བ་ལ་བཅོས་མིན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དམིགས་བསམ་ལ་ལང་གི་མཁས་དབང་སློབ་ཐབས་  
 སློབ་ཐོས་མཚོག་ལ། བོར་བརྒྱག་ཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་རིན་ཐང་ལུལ་བའི་རྩ་ཆེན་གསུང་འབྲུམ་འདི་  
 ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱེད་ཡང་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གསོན་གནས་སུ་བ་པ་ཟད་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་  
 མག་གི་མིག་ལས་དུ་མངོན་སུབ་པའི་བྱག་རྗེས་འཇོག་གནང་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་  
 བོས་གྲུང་རང་ལུས་གང་ལྟོགས་གྱིས་ལུང་དུ་ལྷ་དག་ཐེངས་འགའ་བྱས་པའི་ཁལ་ཡིན་གྲུང་། ད་  
 དུང་ཡང་སློངས་པའི་དབང་གིས་ཡིག་ལོར་ལྷག་ཆད་ཡོད་པ་ནི་སློས་མ་དགོས་པས་སློག་པ་པོ་  
 རྣམས་གྱིས་དེ་དག་ཁོ་བོར་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆེ་བསྐྱེད་དུ་པར་སྐྱེན་སྐབས་སུ་ལོར་བཅོས་གནང་  
 ལྷར་པན་ཐོགས་སྐབས་ཆེན་ཐོན་ལྷར་ལགས་པས་དེ་ལྷགས་དགོངས་ཚུལ་སྐྱེད་པོར་སློལ་གནང་

ཡོང་བ་ལྟ།

དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་རྣམས་གསུང་འདུམ་པོད་སྤོང་ལྷ་རུ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ལྷུས་ཡོད་

ལ།

དེ་ཡང་པོད་སྤོང་དང་པོའི་ནང་དུ། དཔལ་ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་  
ལུང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལུང་བསྟན་རྣམ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱེས་རབ་རྩོ་  
རྗེའི་རྟོགས་བརྗོད་འཇིགས་མེད་སྟན་འགྲུང་དང་དེའི་འགྲེལ་བ། རྟོགས་པའི་ཉམས་མཁུར། མཁའ་  
འགྲོའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་མ་ལྷ་བཙུན་པའི་མཚན་འགྲེལ་ཟེན་གྱིས། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་  
རྣམ་གཞག་སྤྲུགས་གྱི་ས་ལམ། ལྷང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་པའི་ཚོས་དུག་ཉམས་སུ་  
ལེན་རྒྱལ་དང་། སྟོར་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

པོད་སྤོང་གཉིས་པའི་ནང་དུ། པར་རྒྱན་གཞུང་འགྲེལ་མི་མཁའ་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་  
མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

པོད་སྤོང་གསུམ་པའི་ནང་དུ། བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་འཇམ་དབྱེངས་  
ཞལ་ལུང་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

པོད་སྤོང་བཞི་པའི་ནང་དུ། ལྷབ་བདག་རྣམ་སྐར་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྟ་  
གོན་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོག་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དང་  
དངོས་གཞིའི་ཚོག་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུམ་པའི་དབང་གི་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་  
ཚོག་བཅས་དང་།

པོད་སྤོང་ལྷ་པའི་ནང་དུ། ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འགྲུང་  
གནས་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། དུག་རིགས་རྗེ་མ་འཇུང་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུ། དུག་བཅོས་  
གྱི་མན་དག་དག་སྤྲུགས་མངོན་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་དགོངས།  
རྒྱལ་ལ་མེད་པོའི་སྟོན་སྤྲུགས་གཉེར་ཆེན་ལུས་བཟང་སྤྲུབ་ཚོག་རྩམ་དཀར་ལྷ་ལྷའི་འོར་སྤྲུབ་དང་རྒྱ་  
སྤྱིལ། ལྷན་མ་སྤྲུབས་མགོན་མངོན་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་མངོན་པའི་སྟན་དབྱེད་ལག་ལེན་གྱི་ཚོས་ཚན་

ལགའ་ཞིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

མཐའ་དོན། པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་ཚུལ་མཆིས་པ་འདིས། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དར་  
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་གིས་པ་དང་བདེ་དགས་ལུགས་གཅིག་ཏུ་  
ཁྲབ་པའི་སློན་འདུན་དང་བཅས། ཞུ་སྐྱིག་པ་སེར་གྲེས་ལྡན་མ་གྲུམས་པ་ཚོས་དབང་གིས་ཕྱི་ལོ་  
༡༩༠༡ ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༩ ཉིན་རྒྱ་གར་སློ་ཕྱོགས་སེ་ར་དགོན་པ་ནས་པར་སྐྱུན་སྡོན་གྲིང་དུ་བྲིས་  
པའོ། །

༢༧། །རྒྱན་ཨ་ལ་འ་སྒྲུབ་ས་ཨ་ལོན་སྒྲུ་མེད་འ་རྒྱ་གཉིས་པ་ཨ་ལས་  
ལྷིང་གྲུབ་པ་ལོན་པ་ལི་ཨ་ལྷ་པ་རྒྱི་ཉ་ཆེན་ལོ་དཔལ་དཔལ་  
ཆེན་གར་གྱི་དཔལ་ལྷུག་དཔྱེས་དཔ་རྩོ་རྩི་ཨ་རྒྱ་  
རྒྱ་སྒྱི་འ་འ་རྒྱ་ས་དཔ་གསུ་ཨ་པ་རྒྱོ་འ་བྱེད་  
པ་ལི་ཉི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༢༨། །རྒྱ་མེད་སྐྱ་བཞིའི་རིན་ཆེན་བ་གམ་བཅེགས། །  
མཁེན་བཅེའི་ཉི་ལྷ་ལྷང་གི་རྩ་ཆས་བཞུག། །  
སྒོན་བ་གསེར་རིའི་དབུས་ན་མངོན་འཕགས་བ། །  
ལྷུང་དབང་ས་འཛིན་དབང་པོར་གྲུས་བས་འདུད། །  
རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བསྟ་བའི་མིག། །  
སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག། །  
བཅེ་བས་བསྐོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་བ་ཡིས། །  
གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་བྱུག་འཚོལ། །  
གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །  
མཚོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་བ། །  
བདེ་ལྷག་སྒོལ་མཛད་རྒྱལ་ཡུམ་སྒོལ་མ་ལ། །

གྲུས་བས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་དོ་བོ་སྤྱོད་རྗེའི་ལྷ། །

རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དབྱེས་རབ་དོ་རྗེ་ཡི། །

གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ། །

སྣ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་སྟོལ། །

དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་ལུས་གསུགས་  
 བརྒྱ་དབང་། །གསུམ་ལྡན་མི་ཡི་ཚོལ་དུ་མངོན་བཞེངས་པ། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཚོས་གི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེ། །དབྱེས་རབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་བཞིན། ལས་  
 རྒྱབས་མགོན་སྤྱི་ལྟེང་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱབས་མགོན་གང་གི་དབང་རྒྱལ་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་དོ་  
 རྗེ་མཚོག་། །མཚན་གཞན་རྣོ་བཟང་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་སོགས་མང་། །ཞེ། དཔལ་ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱད་  
 གི་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་བརྗོད་དོན། །ཞེས་རབ་སྐྱུལ་པའི་མཚོག་གྲུང་  
 པ། །གང་གི་དབང་རྒྱལ་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྗེ་ཉེད་སྐྱུལ་པར་མཛད། །གཞན་ཡང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ། །སྣ་ཚོགས་མཐུ་ཡིས་འདུལ་མཛད་དེ། །དག་པའི་འགྲོ་ལ་མཐུན་བྱས་སྒྲ། །གསེར་འོད་མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །ལོ་བྱེད་ཐེག་པ་རྒྱ་ན་མེད། །ཟབ་མོ་གསང་སྟགས་རི་བཞིན་པར། །རྒྱལ་བ་  
 བདེ་གཤེགས་བྱུག་རྒྱའི་སྒྲ། །རབ་སྐྱུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་བདག་ཅེས་དང་། ཡང་རྒྱད་གི་  
 ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ནས་བརྗོ་ཆགས་པའི་སྐྱུས། །གསུང་གི་གཟི་མདངས་རྒྱས་མཛད་  
 དོ། །བྱུག་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུལ་གནས་སྟོར་བས། །གསེར་མིག་འདབ་བཟང་ལྗོང་ཁྱེར་དང་། །འདྲའི་  
 གནས་ཚོགས་སིན་པོའི་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱལ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་འབྲུལ་ཀུན་སྟོམས་འཁོར་ལོ་  
 ཡིས། །སྣ་ཆེན་ལ་སོགས་འདུལ་བར་དགོངས། །ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ལུགས་ཉེ། །བརྒྱ་རྩ་  
 མཚོག་སྐྱུལ་པར་མཛད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོམས་འདུག་ལས། །སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གི་ཡལ། །དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་ཐུབ་ཉིད་དང་། །རིགས་ཉིད་སྐྱུལ་པའི་ལུང་ལས་གྲུག། །ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་འདིའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སྤྱད་དང་འབྱུང་འབྱུང་དོན་མཚར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་ལྷུང་བསྟན་ཅུམ་བཤམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷུང་གིས་ཟེན་ཅིང་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པས་  
 ལྷགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་སྤྲུག་པ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཏེ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ལ་  
 ལྷུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་ཤིང་མཚན་སྟོན་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་དང་རྒྱ་ནག་  
 སོག་ཡུལ་སོགས་འདིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ། སྐྱེ་  
 འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུབས་དང་དབྱུང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིང་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཤེ་བྲག་ཁམས་གསུམ་ལྷ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁབ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལྷོགས་  
 དུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་བཀའ་རིན་ཀྱི་ལྷུང་པོ་གཞལ་  
 དུ་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཅོད་མེད་ཀྱི་མ་རྒྱ་བརྗེས་ཆེན་པོ་ལབ་སྐུབས་མགོན་སྐྱེ་  
 མེད་བཅུ་གཉིས་པ་སྐུབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དཔལ་དབང་ཆེན་གཤམ་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་དབྱེས་རབ་དོན་  
 རྗེ་མཚོག་གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་ཐར། རང་གི་རྣམ་ཐར། གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ཆེས་  
 གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཅས་ཡོད་པ་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་  
 གྲགས་པས། རྣམ་ཐར་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྗོག་པ་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མ་མུ་ཟད་  
 པས་ལྗོག་པ་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་  
 ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྗོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བས་  
 གྲང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱིས། །རི་ཅོམ་བརྟགས་གྲང་རྫོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་ཅི་  
 འཚལ། །མཁའ་ལྗིད་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཤོད་བཤོད་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་གི་བས་ལྗོག་  
 འགྱུར་གྱི། །ནམ་མཁའ་ཟད་པས་ལྗོག་པ་མིན་དེ་བཞིན། །སྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་  
 ལགས། །ཞེས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་བཞིན། །ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྗོད་པའི་  
 ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་འདིར་སྐུབས་སུའང་མ་བབས་ཤིང། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ནི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་



དང་དངོས་སློབ་ཆེན་མོ་དག་གི་མཛད་ཀྱིས་དང་མོ་རྒྱ་ས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཁོང་གི་མཛད་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱེས་ཞིག་བརྗོད་ན།

༡༽ དེ་ཡང་སྐྱབས་ལྷུ་མས་པའི་ཚུལ་གྱི། ཁོང་གི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་གངས་རི་དུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་དབྱུས་ཀྱི་འོལ་ཁ་ལྷ་རིས་ཞོལ་རྗེང་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ། རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡབ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐྱམ་པའི་གདུང་རྒྱུད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་བལྟམས་སྲོང་བའི་རུས་རྒྱུད་ཡབ་རྒྱ་ཡ་ཞེས་པ་དང་། ཡུད་མེད་ཀྱི་སློན་བརྒྱུད་དང་བལ་ཞིང་བྱང་སེམས་དང་ཞེ་དུལ་གཏོང་པོད་ཅན་གྱི་མ་ཡུམ་དམ་པ་པ་སངས་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུ། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༣༩ ལོའི་ནག་པ་རྒྱ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སྐུ། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་སྐབས་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གསེར་གྱི་རྩོམ་མང་པོ་སློབ། དེ་ཀུན་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་པར་མིས་པ་དང་ཡབ་ལའང་མཚན་ལྷས་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕ་ཡི་ཉིང་གི་མཚོར་མཛལ་ཚེ། ཤེས་ཀྱི་སོ་བྱང་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མཛོང་སྟེ་དགོ་སློང་གི་གཟུགས་བྱུང། སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་སྤང་བྱུང། དེའི་ལྷ་སེར་ཐད་ནས་རྫོང་དེའི་མེ་ལོང་རྒྱུ་ལ་པོ། ལམ་རིམ་གྱི་སྤེལ་པམ་དེ་བལ་ཐེམ་ཅན་དངོས་སུ་རྟེན་པ་སོགས་འོ་མཚར་གྱི་ལྷས་བཟང་མང་པོ་བྱུང།

སྐྱུ་འཁྲུངས་སྐབས་འོད་དམར་པོས་གནས་ཁང་ཀུན་ཁྲབ་པ་དང་། མེ་ཉོག་དང་ཤིང་དམར་པོ་དེང་སང་རྗེའི་རྩ་ཤིང་དུ་བྲག་པས་པ་དེ་སྤྱིམ། སྐྱུ་འཁྲུངས་མ་ཐག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསེའི་བཞུགས་སྐབས་མཛད་ཅིང་། ཡིག་དུག་དང་དབྱངས་གསལ་ལྷང་ལྷང་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་འོ་མཚར་དང་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་ལ་བཀོད། ཁོང་གི་སྐྱུ་ཡི་དབྱེལ་བ་ལ་ཨ་དང་། བྲག་གཡས་ཀྱི་དབྱུང་བ་ལ་བསྐྱེ། བྲག་པར་ཨོ། བྲག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་འཛུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་ལ་སྤྱི། སྐྱུ་སྤང་ལ་སྟག་ཤམ་གྱི་རི་སོ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ཉུགས་མཚན་རོ་མཚན་ཅན་དུ་མ་

མངའ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོད་བསྟུན་པའི་མཛད་པ་མཛད།

པཎ་ཆེན་སྐྱོད་བསྟུན་པ་སྐོར་བཟང་བསྟུན་པའི་ཉི་མས་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཏེ། སྐྱེལ་སྐྱོད་འདི་འདྲ་རྣམས་དཀའ་བ་སོགས་བསྟུན་པ་བརྗོད་ཆུ་ཆེར་མཛད། སྐྱོད་གཞོན་ལུང་དུས་སྐོར་དཔོན་བརྒྱ་ཀ་ར་དང་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་དཔོན་དཀྱིལ་ལོ་གསུམ་བཞེ་ཅོམ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྟོན་པ་དང། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ། མི་མིན་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེལ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བཞིན། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་དང། ཆོས་གསུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །

རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངོས་སྟོན་འདན་མ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་རྟོག་མ་ལབ་ཏུ་མེབས་ཏེ་དགོན་པ་བྱུག་འདེབས་པ་མཛད་པའི་ཆེ། ལབ་དགོན་པའི་བྱང་ཚོད་ཀྱི་སྟེང་གི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་གཙོ་བོར་གསུམ་གྱིས་ཞལ་མངོན་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ་དང། མཆོག་ལྷན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲ་བཞི་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་རི་མོ་ས་ལ་ལབ་པ་དང། མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདིར་རིགས་གསུམ་མཁོན་པོའི་སྐྱེལ་པ་རྒྱུན་མར་མེབས་ཏེ་བསྟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དོ་ཞེས་དགོན་པའི་ཆགས་དབྱིབས་དང་བསྟུན་བདག་སྐྱོད་མ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མཁོན་པོའི་རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟུན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་བྱུ་ལམས་པ་ཆེན་པོ་རྩོ་པོ་སྟེ་ཉི་རྩེ་ལྔ་ལ་ཀའི་མཆོག་ཀྱང་ལབ་ཏུ་མེབས་ཏེ་ལབ་ཀྱི་ས་ཆ་གང་སར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་འཆར་གྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང། ཁོང་ལའང་སྤྱད་དང་མཚུངས་པ་ཐུབ་དབང་གཙོ་བོར་གསུམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་གནང་བའི་མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདིར་རིགས་གསུམ་མཁོན་པོའི་སྐྱེལ་པ་རྒྱུན་མར་བྱོན་པ་ལུང་བསྟུན་གནང་བ་དང། མཁའ་འགྲོའི་རྣམས་བསྟོད་ལས། ལྷ་ཡང་གསང་མཐུན་དུ་ཤར་བ་ལོ། །ཐུགས་ཟུག་མེད་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་རྟགས། །དེའི་ཐུགས་འོད་སྐྱེལ་པ་སོགས་ལོ། །ཁྱོད་སྐྱེལ་གཞི་ལྷ་དེ་ཡིན་པའི་རྟགས། །ཞེས་དང། ཡང། དགོན་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རི་དོས། །ཐུག་ལུང་བྱ་འདྲ་བའི་འཕྱུར་གསོག་སྟེང། །གནས་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་

ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ལྷ་འཕགས་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། །དོན་མ་རུངས་ལ་ལ་འདུལ་མཛད་  
ལྷིང་། །ལྷ་ཁོ་རྒྱལ་ཏུ་མཚོག་པོལ་བ་དངོས། །རྗེ་མཚུངས་མེད་ཀྱིན་ཅན་ལྷ་མ་མཚོག་ །ཤ་སྤྱབ་པའི་  
དབང་སྤྱལ་མཚོན་བརྗོད་དགལ། །མགོན་དབང་ཆེན་དགྲུག་རབ་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་བ་བཞིན། དབང་ཆེན་དགྲུག་རབ་དོ་རྗེ་མཚོག་ཀྱི་མཚོན་བ་ཅོམ་སྟེ། ལབ་སྤྱབས་མགོན་  
སྤྱ་ལྷེད་རིམ་ཁྱོན་རྣམས་འཕགས་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་མི་ཡི་རྣམ་པར་ཐོལ་བ་  
ཤ་སྤྱལ་ཡིན་བ་གྲགས་སོ། །

༡༽ གསན་སྤྱོད་གནང་ཚུལ་གྱི། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དབྱུས་ཀྱི་གདན་ས་རུ་ལེབས། སེ་  
ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དང་སེར་ལྷེས་གྲ་ཚང་གི་ལྷན་མ་ཁང་ཚན་དུ་ཚོས་ཞུགས་མཛད། བཏ་ཆེན་  
བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། མཁས་སྤྱབ་ཆེན་པོ་འཕན་པོ་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད། ལྷག་ཕུ་ཡོངས་  
འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ལྷུང་སྤྲད་མཁན་ཆེན་གྲགས་བ་བཅོམ་འབྲུས། ལྷག་རི་རྫོང་བཟང་ཚོས་  
འགྲོར་རྒྱ་མཚོ། བཏ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་གསེར་སྤྲང་ཐོལ་པའི་དོ་རྗེ། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ།  
རྗེ་སྐལ་བཟང་མཁས་སྤྱབ་སོགས་མཁས་སྤྱབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་དམ་བ་བཏུ་སྤྲལ་དུ་འའི་ཞབས་  
ལ་གཏུགས།

རྒྱ་བོད་ཀྱི་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་གཞུང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དང་བྱང་བར་དུ་རྗེ་ཡབ་  
སལ་ཀྱི་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་། རྗེ་བཏུན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ལྷེད་དང་ཀུན་  
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱི་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་དང་། གསང་སྤྲལས་  
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་བསྟུས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡོངས་རྫོགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བ་  
ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་བ་རེའི་ཚོག་པར་མ་མཛད་བར། ཆེས་གསལ་སྤྱུར་ཟབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
སྒོ་ནས་བརྒྱལ་བརྟལ་མཐེལ་ཕྱིན་བ་མཛད་དེ་མདོ་སྤྲལས་རིག་བཞུས་དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་རྫོང་  
རྩོམ་གསུམ་གང་ལའང་མི་འཛིགས་པའི་སྤོབས་བ་ཐོབ་ཅིང་མཁས་པའི་ཡོངས་རྗེར་གཤེགས།

གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བ་སྤྱ་ལྷེད་བཞི་པའི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྤྲོལ་  
སྤྱོད་བར་མཛད་ནས་གསོ་རིགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་སྤྲོན་ཀྱི་སྒོར་ལ་སྤྲལས་རྩོམ་ཡང་

མང་དུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་མདོ་མཁུན་བཙེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
བ་མདོན་དུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་སློབ་ཆེན་ལྗེའི་ནང་ཚན་གཅིག་ཡིན་པར་གྲགས།

གཞན་ཡང་དམ་པ་འདིས་མདོ་སྟོང་སྤྲད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་བྱང་ལོ་ཚེས་དུ་མ་  
གསན་པ་སོགས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་དངོས་སློབ་  
ཀྱི་ཁོང་དུ་འབྲོག་སློབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རྩོད་མ་ཆོས་འབྲོར་ལྷན་གྲུབ་སོགས་དགེ་ལྡན་  
པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་། རྗེའི་མའམ་པ་ཆེན་པོ་འཇུ་མི་པམ་དང་། རྩ་དཔལ་སྐྱལ་སོགས་  
ས་དགེ་བཀའ་རྗེའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་འདུས་ཤིང་སྐབས་དེར་མདོ་དབྱིས་ཁམས་གསུམ་དང་།  
རྒྱ་ནག་སོག་པོ་སོགས་སུ་ས་དགེ་བཀའ་རྗེའི་གི་མཁས་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཆོས་མ་ཞུས་པ་  
དང་། དད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མི་བྱེད་མཁན་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཁོང་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་འཕེལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། འཇུ་མི་པམ་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་  
གི་མདུན་ནས་ཀྱན་གཟུགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་རྟེན་པ་དང་། འཇུ་མི་པམ་  
སྐྱབ་དག་སློབ་པ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ལབ་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་དང་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་  
བ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་སློབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མི་པམ་གྱི་བྱ་དཀའ་བའི་སྐྱབ་དག་དབྱངས་གསལ་སོ་  
བཞི་ཚང་བའི་སོ་ལོ་ག་ཞིག་ལབ་སྐྱབས་མགོན་ལ་ཚེས་རྒྱགས་སུལ་བ་དེང་སང་ཡང་མཛལ་རྒྱ་  
ཡོད་པ་མགོ་ལོག་སོགས་སུ་གསལ་པོ་བརྗོད་སྤྲོད་ཡོད།

༣ ། འཁོར་སློབ་སློབ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ཁོང་ལ་མདོ་སྟོང་སྤྲད་བར་གསུམ་དང་། རྗོད་  
དབྱིས་གཙང་། བྱང་སོག་པོ། སྤྲད་རྒྱ་ནག་བཅས་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་བྱང་བས་མེ་  
འོག་ལ་འཁོར་བ་བཞེན་འདུས་ཏེ། ལྷོ་ནུབ་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་སློབ་འདོགས་ཚོད་ཅིང་མཁས་  
ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱད་པར་ཁོང་ལ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཚན་  
སྐྱབ་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་བའི་སློབ་ཆེན་བརྒྱད་རྟེ། དབྱིས་སྟོགས་སུ་རྩ་སྤྲོད་དགོན་གྱི་  
བསྐྱབ་པའི་བདག་པོ་འཇུ་ལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་དག་དབང་  
མཚོག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོང་བཞེས་པའམ་རྩ་སྤྲོད་རྒྱལ་ཐོག་དང་པོ་ཨ་ཆུ་ལོ་མེན་ཉན་དག་དབང་ཡེ་

ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་དང། ཟེ་མིང་སྟོང་འཁོར་དགོན་གྱི་བསྟན་བདག་ལྷ་  
སྟུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྤོང་དགྲུ་བ་ལྷན་བསྟན་འདིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང། རྟིང་མའི་མཁས་  
གྲུབ་ཆེན་པོ་འདུ་མི་པམ་དང། མདོ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་མཁུན་འདམས་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་སྤོང་  
བཞི་པ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་གྲུབ་བསྟན་དབང་སྟུག་དབལ་བཟང་པོ་དང། སོག་པོ་ཁལ་ཁར་ལ་  
བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤིང་སྐུ་སྤོང་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་སྟུན་གྲགས་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དང།  
ལབ་མཁའ་ལྷིང་སྐུ་སྤོང་གོང་མ་མཁའ་ལྷིང་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་དང། ལབ་གསེར་སྤིང་སྐུ་སྤོང་  
དང་པོ་འདམས་དབྱངས་འདིགས་མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི་དང། ལབ་མཁའ་སྟུལ་སྐུ་སྤོང་དང་པོ་  
མཁའ་པོ་རིན་ཆེན་སེང་གོ་བཙམ་ ། སྟོབ་ཆེན་བརྒྱད་ལབ་ཚོས་འཕྲུང་དུ་གསལ་བ་བཞེན་བཞོད་ཡོད། །  
སྟོབ་ཆེན་བརྒྱད་དང། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གོང་མ་བཀའ་ཞི་འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་ནས་དང་གྲུ་ས་  
ཚོད་མེད་གྱི་སྟོ་ནས་དབུ་ལྷན་བསྟེན་ཏེ་དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་མ་བས་འབྲུལ་སྐྱེས་སུལ་བ་སོགས་སྤིང་  
འཕྲོར་རིག་གསུམ་གྱི་མངའ་མང་ཤིན་ཏུ་མཚོ་ཞིང་ཐོབ་དང་གོ་ས་ཅན་གྱི་མི་དབང་གི་སྟོབ་མཁའ་  
ཤིན་ཏུ་མང།

གཞན་ཡང་རྗེ་རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་ཁྱེད་ཅག་མདོ་ཁལས་སྤང་དུག་སྐྱེ་པོ་  
ཀུན། །ལལ་ཆེད་ཁོ་མོའི་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །དེའི་སྤྱིར་ཀུན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཅིག་  
དང། །དེས་ཡང་དག་ལས་ལང་ཡིས་བགྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷན་དེར་མདོ་  
དབུས་ཁལས་གསུམ་དང་རྒྱ་ནག་སོག་པོ་སོགས་སུ་འདི་པའི་དངོས་སྟོབ་ཡང་སྟོབ་གྱིས་ཁྱུ་  
ཅིང། ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་དགོ་རྒྱལ་སྟོང་གི་བསྟན་བུ་བསྟུལ་བ་དང། གསང་སྟུགས་གྱི་དབང་རྗེས་  
གནད་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མས་འདྲིན་མའི་ཚོན་ཡོངས་ལ་ཁྱུ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང།

༤ ། སྐུ་བ་བ་ཉམས་བཞེས་དང་ལྷ་ལི་ཞལ་གཞིགས་ཚུལ་ནི། འདར་སྤིང་བདེ་ཆེན་སྟུག་  
དང། རྟོ་སྤིང་གྲག་ཚོར་སྟུག་ ཏུ་བ་སྤིང་འཕོག་གོ་སྟུག་ བྱང་སྤིང་རག་འོག་སྟུག་བཙམ་སུ་སྐུ་བ་བ་  
ཉམས་བཞེས་སྟུན་རིང་དུ་གནང། དེ་བཞེན་དུ་རྒྱུ་བ་རིའི་ཅེའི་མཁའ་སྟོང་སྐུ་བ་སྟུག་ཏུ་བསྟེན་  
མཚན་ས་བཞུགས་སྐབས་སྟོང་མང་པོ་གཉེས་དང་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཞིགས་

ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐྱུ་དམར་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས།  
 གཞན་ཡང་། རྒྱ་ནག་སྤོགས་སུ་རེ་པོ་ཅེ་སྟེ་དག་བཙུག་ལྷ་བརྒྱའི་སྐྱ་ཁང་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་  
 བཞེས་ཡུན་རིང་མཛད་དེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཡུན་རིང་གནང་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་  
 བས་ནམ་ཞིག་འོད་གསལ་གྱི་འཇམ་ཚོན་སྐྱ་སྟེ་སྐོང་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་  
 དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། བདའི་ཕྱིན་རྒྱལས་གནང་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བསམ་སྤྲུགས་ཡིད་དབྱེར་  
 མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་རྩོགས་ཤར་བ་མ་ཟད། བསྟན་བཙུག་ཀྱང་དུ་མ་བཅུམས། བེ་ཅིང་དགའ་  
 རྩོན་ཕྱིན་ཆགས་སྤིང་དུ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡུན་རིང་གནང་ལ། རྒྱུད་བར་དུ་རྩ་མཁྱིལ་སྐྱབ་  
 སྤྲུག་གམ་རྩུ་འཕྲུལ་སྤྲུག་ ། རྩེག་ཆེན་ཚོས་འཕེལ་སྤིང་། ། དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡང་ཡང་གནང་སྟེ་  
 ཡི་དམ་རྩ་མཁྱིལ་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྲོལ་ལྷུང་འཇུག་གི་སར་གཤེགས་  
 པའི་ཚུལ་བསྟན། སྐྱབ་སྤྲུག་འདི་ནི། རྩེག་ཆེན་ཚོས་འཕེལ་སྤིང་ཞེས་དཔེན་པའི་གནས། །བད་མ་  
 གསང་སྤྲུགས་པདེ་ཆེན་དགའ་འབྲིལ་དུ། །ཞལ་མ་རྒྱུང་མཛོན་སྐྱུར་རྒྱས་དགུ་གུ་འཚོལ། །དབང་  
 ཆེན་དབྱེས་རྫོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྩོག་མར་སྲོལ་དཔོན་བརྒྱ་  
 འབྱུང་གནས་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཏོན་པའི་སྐྱབ་སྤྲུག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་  
 དབང་སྤྲུག་དབྱེས་རབ་རྫོ་རྗེས་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡུན་རིང་གནང་སྟེ་སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་  
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་ཅེ་ཆེན་ཕྱིན་རྒྱལས་གྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིན།

གོང་གི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་འདི་མཁས་པ་འཇུ་མི་པམ་པས་མཛད་སྟུང་པའི་  
 དབྱང་གཞི་ཡོད་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོ་རྗེས་འཁོར་སྲོལ་ཆོགས་མང་པོ་  
 ཞིག་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་བསྟུལ་པའི་སྐབས་སུ་དང་ལྷན་སྲོལ་ཆོགས་དེ་ནམས་གྱིས་  
 ཉིན་ལྟར་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོ་རྗེ་སྐྱབ་སྤྲུག་གི་སྤིར་ཕེབས་པ་དང་སྐབས་བསྟན་ནས་མཇལ་  
 ཁ་ལ་འབད་བཙོན་དག་པོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་སྤྲུག་ནི་ལམ་དཔོན་པའི་རྒྱལ་རིའི་ལྷག་  
 དོས་སུ་ཡོད། མཇལ་ཁ་ལ་བཙོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འི་ཞལ་གྱི་དཔོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་ལྟའི་  
 སྐབས་ཤིག་ལ་འཇུ་མི་པམ་པས་སྤྱི་ཁང་གི་རྒྱབ་དོས་གྱི་སྤྱང་དམར་པོའི་ཅེ་ནས་མཇལ་སྐབས་

ཞིག་ལ་དངོས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཛུལ་བ་སྟེ། ཡི་དམ་རྟ་མགིན་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་སྐྱེ་ལས་མེ་  
 དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ། དཔུང་གཙུག་ནས་རྟ་མགིན་ལྗང་གུ་རྟ་སྐྱད་ཕྱོགས་བཅུར་འཛེར་བ། ཉམ་  
 མཁའ་ཐམས་ཅད་འཛེར་སྐྱང་སྐྱང་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འདར་ཡོམ་ཡོམ་གྱེད་པ་ཞིག་དངོས་སུ་  
 མཛུལ་བ་རེད་ཅེས་ད་ལྟའི་ག་ཤེད་རབས་དག་གི་དག་ལས་དངོས་སུ་ཁོ་བོས་ཐོས་ལ། གོང་གི་  
 ཆོགས་བཅད་དེ་ཡང་གཞིགས་སྤྱང་དེ་དང་འཁོར་ཏུ་མ་སྐྱབ་པ་ཞིག་འདུག་པས་སྐབས་དེར་འཇུ་མི་  
 བམ་བས་མཛད་ཡང་དཔུང་བར་གྱུ་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་དབང་གྲང་ཚུབ་སློན་ལམ་དང། རྣམ་  
 འགྲོར་བ་མཁའ་མྱིང་རྗེ་རྗེ་དག་གི་གཞིགས་སྤྱང་ལའང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུང་བ་མངོན་ཏེ། ལུང་  
 བསྟན་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་དེས་རྟོན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བའི་རྟ་མགིན་ཅོད་  
 བཤམ་ཐོན་སོ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འཛེར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་པ་ནི། དང་དོན་དང་  
 ཕྱོགས་མ་སྐྱབ་དུ་རུང་བ་ཅམ་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདིའི་དཔུང་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགིན་ལྗང་ཞུང་གྱི་རྟ་  
 སྐྱད་མངོན་བར་བཤད་པ་ནི་གྲུབ་དབང་གྲང་ཚུབ་སློན་ལམ་དང། རྣམ་འགྲོར་བ་མཁའ་མྱིང་རྗེ་རྗེའི་  
 གཞིགས་ལམ་དུ་གྲུང་བ་སྟེ་ཤེས་བར་འདོད་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་གསལ་བས་དེར་བསྟ་  
 བར་གྱུ་ཡི་ཞེས་གསུངས་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལུང་བསྟན་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་མཚུངས་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་སྐྱོར་གྱེད་གྱིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་ལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 འབེལ་ནས་དབང་ཆེན་དབྱིས་རབ་རྫོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ཉིད་བཏུ་བར་  
 གྱུ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱད་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུམས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོག་ཡིན་པ་གསལ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞན་  
 ཡང་ཁོང་ལ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་དང་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་སོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡི་བསྟོད་པ་  
 དང་སློན་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་བསྟོད་སོགས་སུ་གསལ་པོ། །

དེ་ལྟར་ཁོང་ནི་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་གྲང་སེམས་གངས་ལས་འདས་པའི་ཞལ་  
 གཞིགས་འཛེས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། ཆོས་སྤོང་སྤོང་མ་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་  
 ཡུལ་སྟོན་གཞི་བདག་རྣམས་ཐུན་ལྟར་འཁོལ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོང་རྗེ་འཇུལ་ལུག་ཏུ་བསྟེན་

མཚམས་ཞིག་ལ་བཞུགས་སྐབས་ལས་མགོན་པའི་མདུན་རི་སྒྲང་ཆེན་འགྲིང་རིའི་རུབ་ངོས་སུ།  
 སྡེ་པོ་རྒྱབ་ལ་འཁྲུང་བའི་ཞིང་པའི་བྱ་མོ་དཔྲུས་མ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་འཛིན་པའི་འདོད་ཁམས་  
 བདག་མོ་དཔལ་གྱི་སྣ་མོས། འཆི་མེད་སྣ་ཡི་དག་རྟ་ལ་དངས་ཤིང་། སྣལ་ཞིང་འདྲེབས་པའི་  
 དབྱུངས་གྱི་ལམ་ནས་ཁོང་རྒྱ་ནག་དང་སོག་ཡུལ་སོགས་སུ་ཕེབས་པར་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཁོང་གི་  
 ཕེབས་བཞུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྣ་དང་སྣ་མས་ལུང་བསྟན་དང་སྣོང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛད་ཅིང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཆེན་དགྲུས་རབ་ཏོ་རྗེ་ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཆོས་སྤོང་ཅི་ཏུ་  
 དམར་པོའང་ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་ལུས་ལ་གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན། ཁོང་ནས་ཁོང་  
 གྱི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་གཞིས་གྱི་དགོན་གནས་ལ་བལྟ་སྤོང་མི་བྱེད་པ་འདྲིར་ཕེབས་  
 བས་ཅི་བྱེད་ཅེས་གསུང་གིས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཞིང་། ལུག་གིས་འགྲམ་ལྷག་བཞུས་པས་རྒྱལ་  
 ཁང་ནང་གི་དབུས་གྱི་ཅི་དམར་གྱི་སྐྱ་བུ་གི་དབུ་ཡོ་ཞིང་དཀྲོག་པོར་གྲུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་  
 གིས་དེ་ཅུང་ཟད་ཟམ་དུག་བ་དགོངས་ཏེ་དེ་འཕྲམ་འགྲོད་བཤགས་བཟོད་གསོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་  
 གསོ་བསྟུས་པ་མི་ཆོས་དབྱིངས་མ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་ཏེ་བཟོད་གསོལ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥༽ ཡིག་འཛོག་ལེགས་བཤད་སྡེལ་ཚུལ་ལོ། དེའང་སྡེལ་བྱ་དམ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་ལུལ་  
 བའི་དགོངས་དོན་དེས་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་ལུང་སྡེ་བཞིའི་བཅས་པའི་ཁྲིམས་  
 གྱིས་ཉེས་ལྷུང་གི་ཁྲི་མས་དབེན་པ་དང་། བྱང་མདོ་སྡེ་དང་མདོན་པའི་དགོངས་དོན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐག་ལ་དབང་འགྲོར་ག། གསང་བ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་  
 དགོངས་དོན་མ་ལུས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱུང་བྱུང་གཏམས་ཤིང་། ཐུགས་ཚོམ་ཡང་སྟན་ཐགས་ཆེ་  
 བའི་མདོ་སྐྱགས་གྱི་ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་སྡིན་པ་དུ་མ་མཛད་དེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 སྡོན་འགྲོ་སྤོང་བའི་ཆོས་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཀའ་གདམས་ལེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྡོན་འགྲོ་སྤོང་བའི་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ལག་ལེན་དུ་བཀོད་  
 བ་དངོས་བྱུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འདམ་  
 མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྣ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐོན་ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་ལག་



ཏུ་སྐྱེད་པ་མཁར་དག་ལོར་ཤུའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཤུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རབ་གསལ་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་ཐབས་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་རྒྱུན་སྤྲིང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྐྱེ་གོང་མ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་  
 མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་རྒྱུན་སྤྲིང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུག་བཙུགས་གྱི་མན་  
 དག་གོ་ལྷའི་གསུང་རྒྱུན་བྱུང་འདེབས་དདུལ་དཀར་དུངས་པའི་ལྷ་དར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་མདོ་  
 རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ལྷུང་ལྷའི་ལག་ལེན་དང་ཚུང་དབྱུང་མཛེས་པའི་འཁོར་ལོ་བཤམ་གྱི་ལག་ལེན་རྗེ་  
 རྗེ་པ་ལམ་བཅས་སྤྲེགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསལ་བ་  
 མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་དུས་བྱ་བ་ཞེ་བ་གྱི་མ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷན་ཐབས་དབང་གྲུབ་དབང་གྲུབ་ལྷའི་  
 ཞལ་ལུང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩི་ལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་ལུལ་ཤུབ་པའི་རིག་  
 འཛིན་དང་སྤོང་ཆེན་པོའི་མན་དག་ལྷན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མ་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དུག་རིགས་  
 གི་མ་བཟུང་བྱེད་ཚུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་མེར་པོའི་སྤོ་བ་མི་མཛད་ལམ་  
 ལའའི་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དུས་པ་བཟང་པོ་སྐྱུབ་པའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 ལོར་བྱ་དགོས་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོམ་དཀར་ལྷ་ལྷའི་ལོར་སྐྱུབ་དག་འདོན་གྱི་གོ་  
 རིམ་བསམ་འཕེལ་འདོད་འདོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོམ་མེར་རྒྱ་སྤྲིན་མདོར་བསྐྱུས་སྤེ་བཞིའི་དབལ་  
 འཁྱོད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དབྱེས་རབ་  
 རོ་རྗེའི་རྟོགས་བཛོད་འདིགས་མེད་སྣན་འགྱུར་རོ་རྗེའི་སྐྱེ་དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་རྟ་  
 མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་ལུང་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྩལ་བཤམ་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་དབང་ཆེན་མིའི་གར་གྱི་དབང་  
 ལྷག་གསལ་ཆེན་དབྱེས་དབྱུང་རབ་ཏུ་སྤེལ་པའི་རོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་རི་ལྷར་བྱུང་པའི་རྩལ་ལུང་དུ་  
 བསྐྱུན་པའི་ལུང་བསྐྱུན་གྱི་རྣམ་པར་བཤམ་པ་ཀྱིན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤོབ་དཔོན་  
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་འདོད་དཀྱའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྐྱུན་བཙུགས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་

རྣམ་པར་གྲོས་པ་གཉེས་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བར་བཤད་པ་མར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མི་  
 བམ་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་  
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་མཁས་པའི་  
 དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་དོན་བསྟུན་པའི་གླུ་མ་ལྟ་བུ་བཞེ་ཏེ་ཆེན་པོ་སློབ་མོས་རྣམ་  
 བར་བཟ་བས་མཛད་པ་མཚན་འགྲེལ་གསུང་བཤད་ཐེན་གྱིས་སྲུ་བཏབ་པ་དགྲུས་པའི་ཀུན་བཟང་  
 མཚོད་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམ་སྟངས་ཆེན་པོའི་དགྲུས་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་པའི་  
 ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་བདག་རྣམ་སྟངས་ཆེན་པོའི་དགྲུས་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་དངོས་གཞིའི་  
 ཆོ་ག་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལྷ་ལྗེའི་དབང་གི་སློབ་མ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་གཞུང་  
 འགྲེལ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལྷ་ལྗེའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གཞུང་མཚན་འགྲེལ་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སློབ་མ་སྟོན་པའི་  
 ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་ཆེན་པོ་  
 མཚན་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིག་འཛིན་ཀུན་དུ་བཞད་པའི་རྣམ་ཐེར་དང་།  
 སྤྲུལ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རླུང་འཇུག་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྟོགས་བརྗོད་འཛིན་པའི་སྟོན་པའི་ལྷ་ལྗེའི་སྤྱོད་པའི་གྲུངས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་བ་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྲུལ་བ་ཉོས་ཁུང་སྟོན་པའི་ཆུ་བའི་  
 ལོ་རྒྱུས་དབང་ཆེན་ཞོས་པའི་གད་རྒྱུངས་དང་། དཔལ་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་པའི་མཁུན་དགོངས་དམ་  
 ཉམས་གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་བརྟོད་དང་ཅིའུ་དམར་གྱི་གསེར་སྤྲེམས་  
 དང་ཚོགས་མཚོད་སོགས་བཞུགས་ལ། གཞན་ཡང་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཆེན་  
 མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུས་འགྲུང་སྐབས་པོར་བརྒྱུ་ཕྱིན་ཏེ་དེང་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལྷག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་  
 མེད་ཆ་མ་འཚམས།

གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྲུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་བམ་  
 བར་གཞི་རྒྱ་ལོད་པ་རྣམས་ནས་དཀར་ཆག་པར་ཐོ་སྤྱོད་པའི་ཐོས་བཤེད་པའི་བཤེད་པའི་

ཚལ་འབྲེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཁོང་གི་ལྷགས་ཚོམ་ལ་ལམ་རིམ་  
 དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཉམས་དབྱེད་སྐྱེད་མཁུ་ཞེས་པ་དང་། ལམ་རིམ་གསོལ་  
 འདེབས་དང་སྦྱར་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་སློན་ཞེས་པ་དང་། ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་བདེ་སྦྱར་གྱི་  
 ས་བཅད་པར་རྫོང་དང་། རྩ་རྩུང་རྩ་རྩེད་གཏོར་འབྲུལ་དང་། ལྷ་མོ་དང་གཡུ་སློན་མའི་གཏོར་  
 འབྲུལ་དང་། ལྷམ་སྲིད་གི་བསྐྱེད་གསོལ་སློན་དང་། མཉམ་མེད་དགའ་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚད་  
 མའི་ལུང་གིས་དེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལུང་བསྐྱེད་ཡང་གསལ་མེ་ཡོང་ཞེས་པ་སོགས་དབྱུས་ལྷ་སའི་  
 བ་ཤོང་ཁའི་བཟ་ཤེས་ཚོས་སྲིད་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་རིག་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་  
 ཅ་ཆེན་གྱི་གསུང་ཚོམ་མང་པོ་ཞིག་ཤོར་བརྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བས་ཤིན་ཏུ་མངས་པའི་  
 གནས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཤད་ཀྱི་མཛུགས་གི་མཛད་བྱུང་ཏུ། ཅེས་  
 དཔལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱལ་ས་ཇི་ཆེན་པོའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་། ལྷབ་བདག་ཀྱིས་སྤང་ཆེན་པོ།  
 འཛིགས་མཛད་ལྷ་བཅུ་གསུམ། བདེ་མཚོག་འི་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་བཅས་ཀྱི་  
 དབང་ཆེན་དངོས་གཞི་སྤྱ་གོན་དང་བཅས་མཚན་གྱི་སློན་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཞེས་  
 གསལ་བ་བཞིན་ཀྱང་རིག་དང་། བདེ་མཚོག་གསང་འདུས་བཅས་ལ་དབང་གི་སྤྱ་གོན་དང་དངོས་  
 གཞི་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། དཔལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱལ་ས་ཇི་ཆེན་པོ་བཅུ་  
 གཅིག་ཞལ་དང་། འཛིགས་མཛད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སློན་ལ་ཡང་དབང་ཚོགས་གི་སྤྱ་གོན་  
 དང་། དངོས་གཞི་བཅས་ཀྱི་དབང་གི་མཚན་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བས་དེ་དག་ཏུས་འགྲུང་ ( ༡༩༥༩) ལྷབས་སུ་ཤོར་བརྒྱལ་ཤོར་བའི་ཤིན་ཏུ་མངས་ཤིང་དཔྱོད་  
 ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་གང་སར་བཅའ་བ་རིགས་སོ། །ལེགས་བཤད་དེ་དག་ཀྱི་དང་། ལྷང་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་  
 པའི་སྤྱུ་དང་། འཛམ་བཞད་སྤྱུ་སྲིད་བཞི་པ། སྲིད་སྲོལ་དུ་སྲིད་དག་དབང་ལེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་  
 མཚན། རྩ་ལ་བརྟེན་ལྷོ་བཟང་སྤྱན་གསལ་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། ཆབ་མདོ་སྤྱུག་ར་དག་དབང་སློ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཏུ་ཐོག་སྲིད་སྤྱུ་ཆེན་རྣམས་དང་། སེར་བྲེས་མཁན་  
 ལུར་མངའ་རིས་གྲུ་གོ་བསྐྱེད་འཛིན་ཐོགས་མེད་དང་། མཛོད་དགོ་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྲིད་གི་ཁྲི་

ལུང་ལྷ་འབྲུག་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ར་ཉག་ཁམས་འཛོལ་བྱ་བ་ཆེན། མཁའ་ལྗིད་ནམ་  
མཁའ་རྫོ་རྗེ། གསེར་སྤིང་པ་འཇམ་དབྱངས་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི། གདོང་ཚང་སྤོན་  
རམས་པ་ཆེན་པོ་རྣོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོལས་ཀྱི་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་  
དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མ་བཀའ་ཞི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཆེན་དཔོན་རིགས་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་  
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལྷུང་ལེན་པའི་  
དབྲུས་ཀྱི་སེ་ར་དང་། ལྷོག་གི་འབྲུམ་རྗེད། འབྲུམ་གསར། བ་འོད་བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་མཁའ་ལྷོ།  
གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་བཀོད་པ་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྡེ་དག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནོན་  
ཆེན་པོའི་ཚོམ་བསྐྱེད་ལུས་ནས་ཚོམ་གནང་མཛད་པའི་ལྷགས་ཚོམ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་  
བཤད་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཟེགས་ན་གསལ་པོར་  
མཁྱེན་ཐུབ།

མདོར་ན་ལྷགས་ཚོམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚོམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཙོན་བྱ་  
དང་རྫོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཅ་ཆེན་རིན་ཐང་ལྡན་ཞིང་། ཚོམ་པ་པོའི་ཆ་ནས་མདོ་སྟགས་རིག་  
གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁྱེན་པའི་ཅུལ་རྗོགས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྐོང་རྫོལ་ག། ལྷ་དང་སྐྱེ་  
མས་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་གསུང་གིས་གནང་བ་སྦྱེད་བ་དང་། ཚོམ་བསྐྱེད་ལུ་བ་པོའི་ཆ་ནས་དུ་སྤྱིང་  
མཚོག་སྦྱེད་པའི་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དུ་ཐོག་ལུའི་སྐྱེས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་  
གཉིས་ལྡན་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྗེད་གི་མཁས་ཆེན་སྦྱེད་དགེ་བཤེས་དུ་མ་དང་། གོང་མ་བཀའ་ཞི་  
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཐོབ་དང་གོ་ས་ཅན་གྱི་དཔོན་ཆེན་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་  
གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྐོལ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མས་དང་བ་དག་སྦྱང་ཐང་པ་མེད་པའི་སྐོན་ས་  
ཚོམ་སྦྱེད་ལུས་པའི་ལྷགས་ཚོམ་རིན་ཐང་གི་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལེགས་བཤད་དེ་  
དག་ལས་གསལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། མཁས་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། བཤ་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་  
ལ་བསྐྱབས་མགོན་སྦྱེད་དུ་མ་ཞིག་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་ཚོམ་དུ་

མ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། རྗེ་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གཅེས་མ་བྱས་པ་ལོར་བརྒྱལ་  
ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཉ་ཅང་རོ་གཞོང་དགོས་པའི་མངས་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

༦༽ དགོན་སྡེ་སྤོང་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ལབ་སྐྱུབས་མགོན་སྐྱེ་བའ་  
རིམ་པ་རྣམས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ལ་མཚན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མ་ཟད། སྐྱེ་བའ་དང་པོ་མཁན་ཆེན་  
ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་དཔལ་དབང་ཆེན་གང་གི་དབང་སྐུག་དགེས་རབ་རྗེ་རྗེ་  
རྣམ་གཉིས་ནི་ཆེས་གཞེངས་སུ་འཛོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ལབ་སྐྱུབས་མགོན་སྐྱེ་བའ་དང་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་  
གདན་ས་རྣམས་སུ་ཐེབས་ཏེ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་  
བསམ་སྐྱོར་རྣམས་པར་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་མདོ་སྐབས་གསུང་རབ་  
རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་པའི་སྐུ་བོ་དུ་སྤྱིན་ཅིང་ས་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཚོན་པོར་གཤེགས་པའི་  
མཁས་བྱུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱེས་ཚོགས་པ་ལྟར་འབགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཡེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངོས་  
སྤོབ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་འདྲུང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག་གི་ནང་ཚན་དུ་བཞུགས་  
ཤིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་སྐུ་བོ་སྟེན་བཞིན་པའི་དང་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་ར་ཐེག་  
ཆེན་གླིང་དང་ལབ་དགོན་པ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུའི་ (༡༡༡༥) ལོ་སྟེ་ལོ་  
ལྔ་ཆེས་གངས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུག་བཏབ་པ་མཛད། རྗེ་ལྔ་མས་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྐོལ་མ་གྱི་འུ་  
འོད་མ་དང་། རྗེ་ང་འབྲུ་མ། རྗེ་ལྔ་མ་རང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱུར་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་  
བཞུགས་ཡོད་ལ། དེ་འབྲུའི་རྟེན་བྱིན་ཅན་ནི། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་དུ་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པའི་གདན་ས་གང་  
དུ་ཡང་ཉ་ཅང་དགོན་པ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ལབ་དགོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པ་  
ཡོངས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་ནང་རྟེན་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངེས་སོ། །

དམ་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་དང་སྟེན་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་ཏེ་གོང་མ་རྒྱ་མིང་  
ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་དང་གྲུས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབུ་སྐྱུར་བཀུར་ཞིང་ལྟ་ཚོས་སྤོང་གི་སྐྱེ་ཞིག་དང་  
འཁར་གསེལ་སོགས་མཚོད་ཇུས་རྩ་ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུལ་སྐྱེས་གྲུ་ལོ་མ་པ་འབྲུལ། ཁོང་

ལབ་ལྷན་དུ་སེབས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེའི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་དང་སྐྱ་མ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ཕྱིའི་  
སྐྱབས་གནས་སུ་ལྷུང་བ་མ་ཟད་འདན་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱན་སོགས་རྗེ་སྐྱ་མའི་རིང་ལུགས་འདྲིན་  
བའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་གསར་དུ་བཙུགས། མདོ་ཁམས་ཤར་སྡོད་དུ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་གསེར་  
སྐྱང་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷབ་བར་མཛད་པ་སོགས་རྒྱས་བར་གཞན་དུ་  
ཤེས་བར་བྱ་ཞིང།

འདན་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱན་དེ་དག་ལབ་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བཀོད་ན། འདན་  
མ་སྡོད་པ་དགོན་ཁག་ཏུག སྐྱ་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག འདན་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག་བཅས་བཅོ་  
བརྒྱད་དང་། སྡོད་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཏུག་ནི། སུ་སྤྱོད་པ་དགོན་གསུམ་སྟེ། སུ་རི་དགོན། སྤྱོད་པ་དུང་  
དགོན། དགོན་སར་དགོན་བཅས་དང་། འབའ་ཟེ་འབྲུམ་གསུམ་སྟེ། འབའ་དགོན་ག། ཟེ་དཀར་  
དགོན་ག། འབྲུམ་སྐྱང་དགོན་པ་བཅས་སོ། །

སྐྱ་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག་ནི། མགར་དུ་འབྲུམ་གསུམ་སྟེ། མགར་ར་དགོན། དུ་ཉག་དགོན།  
འཕོ་མ་རྩུང་དགོན་བཅས་དང་། ལབ་འཕྲོམ་འགག་གསུམ་སྟེ། ལབ་དགོན་ག། འཕྲོམ་བུ་དགོན།  
འགག་ལ་དགོན་བཅས་སོ། །

འདན་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག་ནི། བྱ་དམར་འབར་གསུམ་སྟེ། འབར་རྩ་དགོན། བྱ་བ་དགོན།  
མ་མགོན་དགོན་བཅས་དང་། འདན་གཉིས་སྐྱང་གསུམ་སྟེ། འདན་སྤྱོམ་མ་ལྟ་ཁང་། འདན་ཚོས་  
འཁོར་དགོན། རག་ལུལ་སྐྱང་ཤོད་དགོན་བཅས་སོ། །

དབང་ཚེན་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེའི་མཚོག་གིས་ནི། ཁོང་གི་སྐབས་ལབ་དགོན་དུ་རབ་ཏུ་ལྷུང་  
བའི་ཡངས་ཚེར་འཕེལ་བ་དང་། འདུ་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་། རི་ཁོང་བཅས་དུ་མ་བཏབ་ནས། རང་རྟེན་  
ཀྱང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བཞེདས་གནང་མཛད་པ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་  
དབྱུང་གི་མཚོ་ལ་འགྲན་པ་གནང་བ་སོགས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང། ཁོང་གི་དགོན་སྡེ་  
གསར་དུ་བཙུགས་པ་དང་སྟེལ་བ་བཅས་ལབ་ཀྱི་འཁོར་ཡན་ལག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཁོང་གི་སྐབས་  
སུ་ལྷུང་ལ།

འཁོར་ཡན་ལག་ཅུ་ལྟེན། འདན་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལས་འཕྲོམ་བྱ། འགག་ལ། མགར་  
བ། རྩ་ཉམ་འཕོམ་ཚུང་། ལྷུང་ཤོད། ཟེ་དཀའ། འབའ་རྒྱ། ལྷུ་བ། མ་མགྲིན། འདན་ཚོས་འཁོར་དགོན་  
བཅས་དགོན་ཁག་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཁར། རྩ་དར་དགོན། མཁར་ནང་སོ་དགོན། ལྷུ་མ་དགོན།  
སེར་ལྷུ་དགོན། ཀ་བཞི་དགོན། བ་རོད་དགོན། བོ་རོད་དགོན། འབྲུམ་རྙིང་དགོན། འབྲུམ་གསར་  
དགོན། འཇུ་དགོན། མང་དགོན་དགོན། རྗེ་སོ་དགོན། ཐར་ལྷུ་དགོན། དཔོན་སོ་དགོན་བཅས་སོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ཆེན་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེས་སྤྲུག་བཏབ་པའི་ལྷུང་ཤོད་རྗེ་དགོན་དང་། རྩ་  
ནག་དང་སོག་སོ་སོགས་སྤྱི་ཡང་ཁོང་གིས་གསར་དུ་སྤྲུག་བཏབ་པའི་དགོན་སྡེ་དང་། མངའ་  
ཁོངས་སྤྱི་འདུས་པའི་དགོན་སྡེ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་པས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་  
བྱ་ལ། གཞན་ཡང་ཁོང་ལུས་སྤྱི་འདུས་པའི་དགོན་སྡེ་མང་སོ་ཞིག་གི་བསྟན་བཅས་གནང་ཡོད་པ།  
དཔེར་ན། རྗེ་བ་དཔོན་མཁུལ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྤྲུག་བཏབ་མཛད་པའི་སྤོང་སྤྲུབས་དགོན་  
བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་འདི་ལ་མཁུལ་རབས་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པས་མཁུལ་  
རབས་དང་སོར་སྤྲུབས་མགོན་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེས་བགྲངས་འདུག་ལ། དགོན་པ་འདི་ནི་མགོ་ལོག་ཨ་  
སྤོང་གོང་མའི་སྤོང་ཤོག་ཚོ་པ་བཅུ་འདི་དགོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་  
མཛོན་བས་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥༽ ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་ནི། རྗེ་སྤྲོ་མས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་  
མ་ཁུབ་པའམ། །ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་པ་གྱུར་པའི་རྩོགས་དེར་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཏུ་  
བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བན་བདེའི་བཀྱེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། དབང་  
ཆེན་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེས་མཚོག་གིས་ནི། །སྤྲུབས་དེར་འབྲུལ་རིག་འཕྲིམ་འབྲུལ་སོགས་ཡང་རྒྱས་ཆེར་མེད་  
པའི་སྤྲུབས་ཏེ་རྩ་བོད་ཉོར་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་དར་སྤོལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། རྩ་  
བོད་སོག་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཁམས་གསུམ་སྤྲོ་མ་ཤར་རྒྱལ་བཅོང་  
ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འི་མ་མེད་པ་སྤོགས་དུས་ཀྱུན་ལ་དར་སྤེལ་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་  
རྒྱལ་སོ་ཆེ་འཛོག་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ལོང་དུ་གསལ་བའི་འདན་མ་དགོན་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་

དང་། ལ་བ་དགོན་པའི་འཁོར་ཡལ་ལག་ཅུ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ར་དགོན་དང་། ར་སྐྱོང་དགོན།  
 སྐྱོང་འཁོར་དགོན། བླ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྲེལ། སྟུན་མོ་དགོན། ཏུ་ངར་དགོན། དཀར་མཛེས་དགོན།  
 དར་རྒྱས་དགོན། བེ་རི་དགོན། བཟ་ཤིས་ལ་ལུག་དགོན་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་  
 དང་། ཁྱི་འདུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་དགོན། རིང་ལུང་ལུབ་བསྟན་དགོན་སོགས་ས་སྐུའི་རིང་ལུགས་འཛིན་  
 པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། ཞེ་འཇུ་མ་དགོན། ལོ་ཏུ་སྐྱ་བ་དགོན་སོགས་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དུ་  
 མ་དང་། མཐོ་ལོག་སྐོང་རྒྱ་དགོན། གངས་བ་དགོན། འདུ་རྩིང་དགོན། མཐོ་ཆ་དགོན། ཀི་ལུང་  
 དགོན། སྐྱོང་པོ་དགོན་སོགས་སྡེ་འགྲུའི་རྩིང་མའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། རྒྱ་བཀའ་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་དང་། པེ་  
 ཅིང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆགས་སྤིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཀའ་ལོ་དགོན་སྡེ་དང་ཡུལ་གྲུ་དུ་མ་དང་། སོག་  
 མོ་ཁུ་རོད་དགོན་སོགས་སོག་པོའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། སྤྱི་པའི་རོ་དགོན་དང་། རག་ཤུལ་མོད་  
 ཁོད་དགོན་དང་། བཀའ་དཀར་རྗེ་མོའི་དགོན་སོགས་བཅུ་ན་དགོན་དུ་མ་དང་། ལུང་དམར་ཚོས་  
 འཁོར་དགོན་སོགས་སྡེ་གས་དགོན་དུ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་བ་ཚང་གི་རྒྱ་སྐྱུལ་སྤྱི་དང་། །རྒྱ་སྐྱུལ་བཅུ་གསུམ་  
 ཅམ། ། ལུང་བར་དུ་ལ་བ་སྐྱུལ་མཐོན་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་བ་ནམས་དང་གྲེ་བཀའ་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱོད་དང་པོ་མཁན་  
 ཆེན་པོ་ཉ་ཉ་དཔལ་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གར་གྱི་དབང་རྒྱལ་དབྱེས་རབ་དོན་རྗེ་ཀྱིས་  
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་དང་རྒྱུད་པ་ཅེ་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་བཀའ་སོག་པོ་  
 བཅས་སུ་མདོ་སྡེ་གས་ཀྱི་བརྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ལ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཞིང་། ལྷི་ནང་  
 གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ཏུ་སྤྱི་བོ་མོ་ཁྱི་ཐལ་དུ་མ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྐོང་དང་རབ་རྒྱུད་པོ་མོའི་བསྐྱབ་  
 སྐྱོམ་གནང་བ་སོགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བརྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པར་  
 མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ཡུལ་གྲུ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱལ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བོ་གངས་ལས་འདས་པ་ལ། དབང་ལུང་  
 མན་དག་རྗེས་གནང་སྐྱལ་བ་ཡང་གངས་མ་མཆིས་ཤིང་། ཁོང་གི་སྡེ་གས་སྤོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་  
 ཁབ་སྤྱི་ནང་དག་ཏུ་གསང་སྡེ་གས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་དག་རྗེ་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཞིག་ཡིན་ལ། དག་རྒྱུན་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་། གཞན་ཡང་ཐོན་ཆེན་གས་ཀྱི་



རྗེས་གནང་མན་དག་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཁོང་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁོང་གིས་འཇུ་མི་  
ལམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་ལྟན་དུ་གོ་སར་གྱི་རྗེས་གནང་སྐྱབས་ཉེ་གནང་  
བ། དེ་ནས་བཟུང་འཇུ་མི་ལམ་གྱི་སློབ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དང་གོ་སར་གྱི་རྗེས་གནང་  
སྐྱབས་མ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་སློབ་ཡོད་མ་དུ་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུ་མ་ཉམས་བ་དང་།  
བྲག་བཞེས་དེ་གསེར་རྟའི་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་སུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་བྲག་བཞེས་  
མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་དག་རྒྱུན་དུ་གསལ།

༡༽ རོ་མཚར་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་ཚུལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཁོང་ནི་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་  
དང་། འཚད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་། བསྐབ་བ་གསུམ་དང་། ལམ་  
གཙོ་རྣམ་གསུམ། ལྟ་སློབ་སློབ་གསུམ། གསང་སྐྱབས་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གསང་གསུམ་གྱི་  
ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དུ་མ་ལ་དབང་འགྲོའི་བ་ཞིག་  
སྟེ། དགུང་ལོ་བཞི་ཅམ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་སྟོན་བ་དང་། གཞན་ཡང་། མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་  
འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཉ་ལྟར་འཇུ་བ་དང་། སྲ་འཁྲེག་གི་བྲག་རྫོང་ཡང་ཟན་ལྟར་བཅོར་བ་དང་། བྲག་  
དང་རྫོལ་ཞབས་རྗེས་དང་བྲག་རྗེས་འཛོག་བ་དང་། སྟོན་མགོ་ལོག་གི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་རྗེ་འུམ་བ་  
སྟེག་མཛུབ་གྱིས་གྲེན་དུ་བརྒྱུག་བ་དང་། གཙང་པོ་བཞུད་མཚམས་བཅད་བ་དང་། བྲག་གིས་བྲག་  
བར་ཉི་ཡིག་སོགས་ཡིག་འབྲི་དང་རྣ་སྐྱེད་དོད་པ་སོགས་མཛད་བ་དང་། ལས་འབྲུ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཅིག་  
གི་སྟེང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་འབྲི་བ་དང་། ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ཞི་རྒྱས་  
དབང་དག་གི་ལྟའི་རྣམ་རྟེན་ལེ་ལེ་འབྲུ་བ་སོགས་ལོ་མཚར་ཆེ་བའི་གྲུབ་རྟགས་བསྐྱང་ལས་  
འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་དག་རྒྱུན་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོད་པས་ཤིས་པར་བྱ་ལ། དེ་  
ཡང་སློ་མང་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ལབ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་  
དབྱེས་རབ་རྫོང་ཞེས་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་བའི་དབའ་པོ་དེས་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། དབང་ཆེན་  
དབྱེས་རབ་རྫོང་ཞེ་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་མི་སློབ་བྱུང་འཇུག་བརྟེས་པའི་དབའ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་  
ལྟར་རྒྱ་འབྲུལ་རབ་འབྲུམས་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མི་སློབ་བྱུང་འཇུག་ག།

ལུང་དབང་སྟོ་བདག་རྒྱུད་ལྷན་འདུག་རྗེས་དུ་ཤར་མ་སྤྲུལ། ཟབ་གསལ་ལོད་དཀར་སྟོ་བར་སྟོ་བས་  
ཀྱང། དེ་ཞེག་འདི་ཡིས་ཚོག་གོ་སྟོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་བཅུ་བ་བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས་ལ་སྦྱལ་  
བའི་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་སྟོབ་རླུང་འདུག་གི་སོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་  
མ་ཟད། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་དང། མཁའ་འགྲོའི་རྣགས་བརྟོད་སོགས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
གསལ་ལོ། །

༤༽ ཁོང་གི་སྤྱི་ལྟོ་རབས་ཀྱི་སྤོང་བའི། འཕགས་མཚོག་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤྱི་  
རྣམ་རོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་ནས་ཉེ་བར་  
བཟུང་སྟེ་འཇུང་འཇུང་གྱང་ཕྱོགས་ཤམ་རྩ་ལའི་སྟོན་སོ་ཉ་ནི་མན་རྩ་དང། ཏུ་པའི་མཚོག་གས་  
དམག་དཔོན་ཏུ་ནི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ཡས་ཀྱི་དག་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་  
རྒྱ་འཇུག་གི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ། མའོངས་བསྐྱབ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་  
མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སངས་རྒྱས་རྣམ་ལྷ་བ་སྤྱི་བར་དུ་ཁོང་གི་རྒྱ་འཇུག་གི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྤྱི་  
སྤོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཀྱང། འདིར་ཁོང་གི་འཇུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་གསལ་བ་  
བཞིན་སྤྱི་སྤོང་འགའ་ཞེག་གི་མཚན་ཅམ་བརྗོད་ན། ༡ འཕགས་མཚོག་སྤྲུག་རས་གཟིགས། ༢  
མདོ་ཉེ་མའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་བ་སོ་དགེ་བསྟེན་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ། ༣ འདིའི་སྐབས་ཁལ་ཁ་འདར་བ་བཞི་ཉའི་རྣམ་  
ཐར་ལས་མདོ་ཉེ་མའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་བ་སོ་དགེ་བསྟེན་ཉེ་མའི་གཉན་ཞེས་གསལ། ༤ ཚོ་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་  
པ་བྲམ་ཟེ་ལེགས་ལྟན། ༥ འདིའི་སྐབས་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཁྱིམ་བདག་མཛེས་ལྟན་ཞེས་གསལ། ༦ རྒྱ་  
གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཤེ་ལ་རྟོ། ༧ རྒྱལ་དབང་ཤེས་རབ་འདྲིན། ༨ སྟོབ་དཔོན་ནག་སོ་རྩེ། ༩ རྒྱ་ཡི་  
ལྷ་ལྟན། ༡༠ རྒྱ་གར་གྲུབ་ཚེན་ཨ་ལྷ་ཀ་ལ། ༡༡ རྒྱལ་ཚེན་མི་ཉ་རྩེ་གི། ༡༢ པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས།  
༡༣ ཞི་བའི་གོ་ཚལ། ༡༤ འདིའི་ཐང་དུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་གསལ། ༡༥ རྣམ་ཐར་གསོལ་  
འདེབས་ཀྱི་དཔེ་འགའ་ཞེག་ལས་སྤྱི་བའི་གོ་ཚལ་འཁོད་པ་ཡིག་ཞོར་དང། ཞི་བའི་གོ་ཚལ་  
དགོས་སྤྲུལ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ལ་མཚན་ཞི་བའི་གོ་ཚལ་ལྷ་ལ་དེ་ལྟར་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་  
དང་ཡང་མ་སྤྲུལ་རོ། ། ༡༦ ཁ་ཚེ་བཏུ་ཚེན་ལྷ་ཀྱི། ༡༧ རྒྱལ་ཚེན་བི་ན་ལ། འདི་གྲུབ་ཚེན་བིར་ཐ་

བ་ཡིན་ནམ་བཟླ་པར་གྲ། གྲུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གྲུབ་ཆེན་མི་ཅུ་བ་ཞེས་གསལ། ་ ༡༣ རོ་བོ་སྦྱི་ཉི་རྣམ་  
 ཀའི་ཉི། ༡༤ རྒྱ་གར་བའ་ཆེན་མི་སྲུབ་ལྷ་བ། ༡༥ ལྷུ་བ་ཆེན་ཞི་བ་སྲས་པ། ༡༦ ལུས་པའི་རྒྱན་ཅན།  
 ༡༧ རོ་རྗེ་ཉི་ཀ་རྒྱུད། གྲུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་འདིའི་ཐད་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཆོན་དོ་རྗེ་སྦྱི་ལུང་ཞེས་  
 གསལ། ་ ༡༨ བཀའ་བཀའ་མཁས་དཔོན་པ་བ་དབང་སྦྱུག་རྒྱལ་མཛོན། ༡༩ མི་ལའི་སྲུགས་སྲས་རས་  
 བ་ཞི་བ་འོད། ༢༠ ལྷ་ལ་གཉེན་དམ་པ། ༢༡ འོངས་སྟོན་ལོ་ཅ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཛོན། ༢༢ མྱིང་གི་ལྷ་  
 སྲས་སྤང་རྒྱུད་གཡུལ་སྟལ། གྲུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་  
 གསལ། ་ ༢༣ ལུང་ཁར་སློབ་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ། ༢༤ ལུ་སྟོན་སྲུགས་སྲས་སྤྲེལ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ།  
 ༢༥ ཁམས་སྦྱོ་གྲུབ་ཆེན་དོ་རྗེ་སྦྱིང་པོ། ༢༦ རྗེ་རྒྱ་མའི་དངོས་སློབ་འདན་མ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་  
 དཔལ་པ། ༢༧ ལོ་སློབ་སྦྱོར་ལེགས་པ། ༢༨ ལེ་ལེས་བཟང་པོ། གྲོང་རྫོལ་གསུང་འབྲུམ་དགའ་ལྡན་  
 ཁྱི་ཐོག་བུ་བ་ལྡན་མ་སློབ་གསལ་སྦྱིང་བ་ཤར་ཅེ་ལེ་ལེས་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ་དཔྱོད་  
 གཞི་ཆེ། ་ ༢༩ ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ། གྲུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་བ་རྒྱ་རྩོམ་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་  
 ཞེས་གསལ། ་ ༣༠ དག་དབང་གྲགས་པ། ༣༡ སློབ་སྦྱོར་རྒྱ་མཚོ། ༣༢ སློབ་ཟུང་མཁས་གྲུབ། ༣༣  
 འབགས་མཚོག་འཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ། ༣༤ སློབ་ཟུང་དོན་གྲུབ། ༣༥ མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ༣༦  
 འདུལ་འཛིན་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱལ་མཛོན། ༣༧ དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྦྱུག་དབྱེས་རབ་  
 དོ་རྗེ། ༣༨ འཇམ་དབྱུངས་སློབ་ཟུང་རྒྱ་མཚོ། ༣༩ སློབ་ཟུང་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།  
 ༤༠ ལྷུ་བས་མགོན་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བར་དུ་སྦྱེ་སྦྱིང་བཞི་བུ་ཐམ་པ་  
 དང་། ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བཟངས་ན་སྦྱེ་  
 སྦྱིང་བཞི་བུ་ཞེ་གཅིག་པོ།

དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་དོ་རྗེ་མཚོག་ཞི། ལམ་དཔོན་པ་སྦྱུག་འདེབས་པ་པོ་འདན་མ་  
 མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་ནས་ཅེས་པའི་སྦྱུབས་མགོན་སྦྱེ་སྦྱིང་བུ་གཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལྷུང་ཁོང་གི་སྦྱེ་སྦྱིང་རབས་ཀྱི་སྦྱིང་བ་རྣམས་ནི། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་དཔལ་མངའ་  
 ཞིང་། མཁས་གྲུབ་གཉེས་འཛོམས་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལ་སྦྱུག་ཟམ་མ་ཆད་དུ་སེབས་པ་མ་ཟད།

ཁོང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་ ། འདི་ལ་བཟླ་དགོས། ། དང་། ཚོས་སྐོང་བཟང་པོ་དང་། ཚོ་  
གོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དགའ་ལྷན་གསེར་གྱིར་ཤེབས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབུ་ལྷར་ཤེབས་  
བའང་ཤེས་གསལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དགསུམ་ཅམ་ཤེབས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་  
དགའ་ལས་ཤེས་སོ། །

༡༠༽ སྐྱེ་བར་གཤེགས་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་གྲིའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༤༤  
ལོའི་དམིགས་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་བཞི་ལ་ལབ་སྐྱབས་མཐོན་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་  
དབྱེས་རབ་དོན་རྒྱུ་རྒྱལ་ལེ་ཅིང་དུ་དགོངས་པ་ཚོས་དམིགས་སུ་འཐུས་ཚུལ་བསྟན།  
སྐབས་དེར་ཁོང་དགུང་ལོར་དུག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཤེབས་མེད་པས། རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་དང་  
ལྷན་གདུལ་གྲུལ་ལ་འཕངས་མེད་ཀྱི་གདུང་སེམས་བཟོད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་།

དེའང་ཁོང་གི་དགོངས་ཆེས་སྟོན། ལབ་དགོན་ལྷ་ཆེན་འགའ་པེ་ཅིང་དུ་ཤེབས་ནས་སྐྱེ་  
དམར་གདུང་བཟོས་ནས་ཕྱིར་གདན་འདྲན་མཛད། ཁོང་གི་སྐྱེ་གདུང་བྱང་ལམ་སོག་ལུལ་བརྒྱད་  
ནས་རབ་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོམ་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། ལམ་བར་དུ་ཚོ་བས་ཚོ་བར་  
བརྒྱད་ནས་སོ་སོའི་ས་མཚམས་བར་སྐྱེལ་བསུ་བཀྲིས་ཤིང་། མཚོད་མེ་དང་བདུག་སྐྱོས་སོགས་  
མཚོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོ་བ་དང་། དངོས་པོ་གྲུ་ལོམ་པ་ཅི་འཕྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱེལ་  
བ་དང་། དེའང་ས་སྐོང་མི་མེད་ལུང་སྐོང་དུ་མཚན་མོར་བཤོད་པའི་སྐབས་སུ། དད་ལྡན་ལ་ལས་  
འགོ་ལམ་སྐོན་ཆེད་སྤྱིན་འབར་ཚབ་ཏུ་བལ་མར་ཁུ་ལ་བསྐྱུར་ནས་རབ་གི་ལག་མགོ་དབུང་བ་  
བཅས་པར་དཀྲིས་ཏེ་སྤྱོན་པ་དང་། ལ་ལས་དེ་བཞིན་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་སོ་སོའི་མཚུ་བ་ལོ་ལ་  
སྐྱེལ་བལ་དཀྲིས་ཏེ་མཚོད་པ་སོགས་སྐྱེལ་མ་རྣམས་ནས་དད་པ་མི་ཕྱེད་པའི་སྐོན་ནས་ལམ་བར་དུ་  
དུ་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་སེར་ལྷན་འདྲེས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བསུ་ཞུས་ཤིང་། མི་གངས་བརྒྱ་ཚོ་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་ནི་  
སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེལ་མ་བྱས། རྟེན་རྣམས་རེ་མོང་ལ་བགལ་བས་རྒྱབ་  
༣༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་སོགས་ལབ་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསལ་ལ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩ་ཆེན་གྱི་  
རིན་ཐང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་དམར་གདུང་དེ་དེ་ནས་བཟུང་གྱི་ལོ་ ༡༤༤༤ བར་ལབ་ཏུ་བཞུགས་ལ། ང་

བརྒྱུད་ལོའི་དུས་འགྲུར་སྐབས་ཅ་བརྒྱུག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་པངས་པའི་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་གཏུང་ཚབ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཁུངས་དགོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་གྲགས།

༡༡ ་། དོན་བསྐྱུ་བ་མི། མདོར་ན་དབལ་དབང་ཚེག་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ནམ་མཐར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དོན་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞོན་ན། དེ་ཡང་རྟོགས་བརྗོད་འདྲིམས་མེད་སྟུན་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་སྤྱད་དབངས་ལས། ཨ་རྟོ། སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་འདོད་པའི་འོ་མ་འཛོ། །སེམས་ཉིད་མོ་གཤམ་བྱ་མོར་ཞེན་མེད་བྱིན། །ཉམས་སྦྱོང་ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་མགོ་ལྷོག་གྲེམ། །ཨེ་མ་དེ་འདྲའི་སྤྱུ་མ་མཁའ་དེ་མཚོར། །རྫོ་ཡི་རེ་དྲགས་ཉམས་སྦྱོང་བརྒྱུད་བས་ཐོངས། །ཟིན་མེད་ཚིག་གི་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེགས། །སྤེབ་ཚེ་མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་འགྲིང་བག་མཐོང་། །སྤྲུག་ཅིང་སྐྱོམ་པའི་གཏུངས་བས་དེ་ཉུ་གྲུམ། །དེ་ནས་ལ་མ་བརྒྱ་ཡི་དགོན་པར་སོང་། །ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་ཅན་པད་ཅ་བ་མཐོང་ཚེ། །ཁོ་ལོས་ཕྱོགས་མེད་ཚུ་ཡི་རྩ་བ་ཚོས། །ལུས་རྩལ་རྗོགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་བལྟས། །ཡིད་འོང་བ་གམ་མཐོན་ལོས་ནམ་མཁའ་ཉིད། །འཕེགས་སྤྲུམ་བྱེད་བས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཡིངས། །བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་ཀྱིན་དེ་ཡང་རི་བོང་གི་དུ་ལས་བཅོས་པར་མཐོང་ནས་ཞེན་པ་བྲལ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཅེན་ལུས་སེམས་ཀྱི། །རྩལ་ཀུན་མདོན་རྗོགས་རེ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འགཤ། །ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་ཚལ་དུ་ཅེན་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལ་སྤོ་བ་བྱུང་། །ཕྱིན་པས་བཞོད་དགའི་རྒྱ་སྤྱང་འགྲོ་བར་སྤྱང་། །བརྒྱལ་ཀྱིན་བརྒྱལ་ཀྱིན་གང་ཡང་རེག་པ་མེད། །བལྟས་བས་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །འདྲིམས་མེད་ངང་ལ་རེ་ཞིག་ཉལ་ཏེ་བསྐྱད། །དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ལུན་པས་ཞེབས་པ་མཐོང་། །སྤྲུག་སྟེ་བལྟས་བས་གར་སོང་ཚ་མེད་ལལ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །དཔེས་མཚོན་གར་སྤྲུམ་དུ་མ་བསྐྱུར་ཏེ་བཞག། །དེ་རྗེས་སྤྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེད་ཚེན་ལོ་དུ། །ལུས་མེད་ལུས་ཀྱི་མཛེས་བའོམ་པའི་བྱིར། །ཕྱིན་པས་མེག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱེ་བོ་དག། །ཏ་ཅང་ལྟ་མོར་ཡིངས་བས་བྱ་བ་ཤོར། །ཀྱེ་ཏོ་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ། །ལྟ་བ་སེམས་ཀྱི་བྱ་དེས་བརྒྱུད་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གནས་པའི་འོ་རྒྱལ་ལ། །རྩེ་ལྷའི་མདུང་ལུང་ངར་མ་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག། །དུས་ཀྱི་སྟོ་མཐོའི་བང་རིམ་

ནམ་པ་བཞེས། །བདེ་ཆེན་ལོ་མས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལུ་དེ། །མོ་གཤམ་བྱ་མོའི་སྤོགས་དང་ཅེ་བ་ན། །སྤོ་  
 ལྷག་སོ་སོའི་བྱེ་བ་ངས་མ་ཤེས། །ཨ་རྟོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རྗེ་རྗེ་བསྟུན། །རིགས་བཞིའི་བསྟུ་  
 རྒྱས་པའི་སྦྲང་ཅི་དེ། །འཕྲུང་ཞིང་འཕྲུང་ཞིང་ལོ་མས་པ་མེད་པའི་དང། །བརྗོད་མེད་ཉམས་བརྒྱ་  
 འབེལ་བ་ཨེ་མ་རྟོ། །དེ་ཆེ་སྤོགས་རིས་བྲལ་བའི་ཐ་གྲུ་ལ། །སྤྱིན་པ་གཡོ་བ་གཡོ་བར་ཆགས་པ་  
 གང། །མོད་ལ་ཐེམ་བས་དབྱིངས་སྤྱད་དང་པོའི་གཞུ། །ནམ་བར་བཟུ་ཡང་བསྟུས་ན་མཐོང་བ་  
 མེད། །འཇའ་དེ་ནམ་མཁའ་སྦྲོང་བ་ཡལ་ཡལ་ཉེ། །སྦྲོང་བྱེད་སྦྲོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་མདངས་རོམ་  
 ཆེ། །བསྐྱེམས་ནས་བསྟུས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་མཐོང་ནས། །བྱ་ཅལ་སྦྲུ་བརྗོད་བྲལ་བའི་དང་ལ་  
 དུར། །གཡའ་དག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དཀར་པོས་བྲེས། །བསྟུས་བས་མཁའ་ཡང་འཇའ་ལ་འཇའ་  
 ཡང་མཁའ། །འདི་ཡི་དབྱེ་བ་ངས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཉེ། །དེ་ཆེ་ང་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་  
 ཡིབས། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་སྦྲོང་བྲ་བ་གཡོ་བའི་ཉི་མ་ཤར། །ཉི་མ་དེ་  
 ཡང་མཁའ་ལས་ཐ་མི་དད། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་ཉི་མར་རོ་བོ་གཅིག། །ཨེ་མ་བསྟུ་བྱའི་ཡུལ་དང་ལྷ་  
 བྱེད་མིག། །གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྦྲོན་ཆད་མ་མཐོང་བའི། །རོ་མཚར་ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་  
 གིས། །དེ་ནི་བདག་ལ་བསྟུ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གལ་གནད་དེ་བོད་ལྷ་ཐེམ་སྦྲས་ལ། །རྟེན་ལག་  
 སྦྲོད་པ་མེད་པར་འཛེགས་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་བསྟོའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། །ཕྱིན་ནས་  
 བདེ་བར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང། །དམིགས་མེད་སྦྲུ་གསུམ་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །ཆེ་མེད་  
 སྦྲོབས་བརྗོད་སྦྲང་གྲིམ་གཡོ་བཞེན་དུ། །ཆད་མེད་སྦྲངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་  
 ཅུ་ལ། །འཛིགས་མེད་སྦྲུན་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་སྦྲུ་ཏུ་སྦྲངས། །སྦྲུན་མོད་མིན་པའི་རྣལ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་  
 བ་ལས། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་མི་སྦྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྲུས་ཅུ་ལ། །བདེ་སྦྲོན་ནས་འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྦྲུ་ཏུ་སྦྲངས་པའི་ལུ་ལྷེ་དང་པོའོ། །

གུམ། །ཨེ་རྟོ། །ཡེ་དག་སྦྲོང་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་ཆེན་བརྗོད་གཉེས་བདག་པོའི་  
 ཅེ་འཛོ་ཅན། །མི་སྦྲོབ་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དའི། །གནས་ཚུལ་སྦྲང་ཡང་རབ་གསལ་  
 གཏམ་གྱིས་འཚད། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མི་སྦྲོབ་ལམ་གྱི་བར། །རོ་མཚར་ས་ལམ་རྗེ་ལྷར་

བསྐྱོད་པའི་ཚུལ། རྣམ་ཐར་ལེ་ལུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་གྱིར། །འདི་ན་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ཡང་པོར་  
སྒྲ། །འོངས་སྡོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྡོད་བདེ་ཆེན་སོགས། །མི་སྲོལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་  
བདུན། །ཁོ་བོས་ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་གྱི། །དེ་ནི་བདག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་  
ལ་སྐར་མི་ལྷོག་པར་ལྷོ་ཞུགས་བཞིན། །ཐ་སྙད་རེས་འཛོག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །བདེན་  
གཉིས་ལག་མཐེལ་སྐྱ་དུར་ལྟར་རིག། །དེ་ནི་བདག་ལ་མཉམ་རྗེས་དབྱེ་བ་མེད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་  
པའི་ཉེ་མ་བདག་རྒྱུད་ལ། །ཤར་ཟིན་དེ་ལྷིང་དུས་གསུམ་དངོས་པོ་ཀུན། །རེས་འཛོག་མེད་པར་  
མངོན་སུམ་རྟོགས་ཟིན་པས། །དེ་ནི་བདག་ལ་དབྱེད་བྱ་ཉི་མ་ཅམ་མེད། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མངོ་  
སྤགས་མ་ལུས་པའི། །དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སྐྱང་མཐུས། །ཉིང་དགོས་མཐར་  
ཐུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གྱིར། །དེ་ནི་བདག་ལ་མེ་ཚོམ་རྩལ་ཅམ་མེད། །བཟང་ཡས་རིག་པའི་  
གནས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །དེ་ཀུན་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པས་མངོན་གཟིགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་  
བདག་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གྱིར། །དེ་ནི་བདག་ལ་སྐྱོག་གྲུར་ལགའ་ཡང་མེད། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པར་ཁས་འཆེ་ལགའ། །ཆོག་རྐང་རེ་རེའི་དོན་ཅམ་རྗེས་ནའང་། །ཁྲོའམ་ཡང་ན་ཐབས་གྱིས་བརྒྱོག་  
རྣམས་གྱིས། །དེ་ནི་བདག་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་དུ་མེད། །དེས་ན་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་དཀའ་གནས་  
སམ། །བྱང་དང་འབྱང་འབྱར་ལུང་དུ་སྟོན་པ་སོགས། །འདི་བར་འདོད་རྣམས་བདག་ལ་རྗེས་ཤིག་  
དང་། །དེ་ནི་བདག་ལ་ལན་གྱི་ཐོགས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱ་མའི་འབྲུལ་ལ་དང་ན་ཡང་། །བདག་ལ་  
དེ་མཐུན་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་ལྷག་ཐོས་པ་དགའ་སོགས་དང་། །དེ་ནི་བདག་  
ལ་ཁྱད་པར་ཉི་མ་ཅམ་མེད། །མ་སྐྱོབས་ལུས་པའི་ཅལ་ལ་མོས་གྲུར་གྲང་། །གས་དུ་ཤོག་ལ་  
འདོད་དོན་སྐྱོས་ཤིག་དང་། །རི་རབ་སོར་མོའི་ཅེ་ལ་སྐྱང་དགོས་གྲང་། །དེ་ནི་བདག་ལ་ཉམ་ད་སྐྱ་  
ཅམ་མེད། །གཏམ་འདི་ནམ་ཡང་དམྱུང་བྱ་མིན་མོད་གྲང་། །མིག་འདྲའི་སྲོལ་མ་ཁྲོད་གྱི་ཞལ་མ་  
ལྷོག། །མ་སྐྱས་གསང་པོར་བཤད་ན་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་ལ་རྣམ་ཐར་དེ་ལས་མེད། །དེད་དུས་  
སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོས་གྲོ་སོག་གིས། །རྡོ་མཚར་གསང་ལས་ཆེས་གསང་གདོད་ལྷ་པའི། །ལུ་སྐྱེས་ནམ་  
ཡང་ཐུབ་པར་དགའ་བས་ན། །ཁྲོད་གྱིས་ཚུལ་འདི་བརྟུས་པའི་ནོར་བཞིན་སྐྱོས། །ཐུན་མོང་མིན་

པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། འགྲུས་བྱ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཟིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་  
བར་འགའ་ཞིག་དང་པོར་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

ཤིན་ཏུ་གསང་མ་བ་གྲུ། ཨེ་རྟོ། ལྷོ་བས་བརྒྱ་མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་དཔའ་གདེང་  
བརྟན། །སྐྱ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་གཏེར་ལྡེམ། །བདེན་སྟོང་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཅང་ཉེ་ལུ་  
ཁྲོལ། །འཛིགས་མེད་རྣམ་འགྲོའང་ཡི་བཞེད་དོན་སྟེ། །སྐྱ་སྐྱ་མ་གཉིས་སུ་བཤད་བ་ཡི། །གང་  
ཡང་ཚད་བཟུང་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །ད་  
གཞེད་རང་ཉིད་གང་ལ་བྱིན་བ་ཡི། །ལམ་དེ་སྐྱས་གསང་མེད་པར་གསལ་པོར་སྟོན། །ཁྱེད་ཅག་  
མདོ་ཁམས་སྐར་དུག་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ལལ་ཆེར་ཁོ་བོའི་དཔོན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཀུན་གྱིས་  
འདུན་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང། །དེས་ཡང་དག་ལམ་ལ་ང་ཡིས་བགྱི། །བདག་ལ་དགོ་འབྲེལ་དངོས་སུ་  
བྱུང་རྣམས་གྱིས། །གལ་ཉེ་ཆེ་འདིར་ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་གྱང། །ཁོ་བོ་མ་འོངས་ཤུགས་ལར་བཟོད་  
ཆེ། །དེས་པར་ཇི་ས་འཛིན་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད། །དེ་ཡང་ལྷོན་པོ་ཉ་ཏུ་མཐོང་དང། །ཏུ་པའི་  
མཚོག་གས་དམག་དཔོན་ཏུ་བུའི་ཞབས། །བགྱང་ཡས་དག་པའི་དཔུང་ཚོགས་བཅས་བ་  
ཀུན། །བདག་གི་སྐྱེ་འཕྲུལ་འོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་རྣ་བར་ཐོས་པའམ། །མིང་ཅམ་རང་  
གང་དག་ཏུ་རྫོང་བའམ། །འཇུགས་བཞེན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡན་ཆད་གྱང། །དེ་ཆེ་བལ་ཆེར་དེས་  
བར་རྗེས་འཛིན་བྱེད། །གལ་ཉེ་དུས་འདིར་ལས་གཞན་དབང་གྲུར་གྱང། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་  
ལྷ་བསྐྱེ་ཡི་དོར། །ཁོ་བོ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཆེ། །དེས་པར་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་  
འགོད། །རྣམ་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང། །གསང་གསུམ་སྐྱེ་མའི་ཅེ་འདོད་དུས་  
འདའ་བས། །དེས་འགའ་ཟད་དེས་འགའ་ཉལ་སོགས་སུ། །སྤང་ཡང་ཟེལ་པས་བར་རྟོགས་མི་  
རུང། །སྟོང་སྟོང་ཀུན་ཏུ་བཟོད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་ལ། །མན་དག་སྟོན་དང་འབྲུལ་སྐྱེས་ལེན་སོགས་  
གྱང། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད། །ཡིན་བྱིར་སྟེད་པ་ཅན་དུ་འཇུག་མི་  
འཚལ། །མདོར་ན་བདག་གི་མཐའ་ཡས་གསང་གསུམ་འཕྲུལ། །མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་སྟོན་གྱིང་  
ལས་ཟབས། །སྐྱེན་པོ་ལས་མཐོ་མ་རབ་དུལ་ལས་ཞིབ། །དེ་བྱིར་སུས་གྱང་ཚད་བཟུང་བྱར་མི་



བརྟུག་། །གཞུག་ཡས་སྤྲེ་ལྷན་སྒྲུབ་འཕྲོ་བ་ཡི། །སྤྲོད་པའི་དམིགས་ལྷུང་སོར་མོ་ཁ་འབྲེད་ལྷིར། །བྱང་  
 ཆེན་སྣང་བ་རྟེན་པའི་རྣམ་འབྲོར་བ། །ཨ་རྟོ་རོ་མཚར་བས་ཀྱང་རོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་  
 ཡོན་ཏན་འདྲིལ་རྟེན་མིག། །བདག་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་ཡངས་སོར་ཤར་བ་ཡི། །གསང་ལས་ཡང་  
 གསང་རྣམ་ཐར་ཚུ་འཕྱང་སོད། །དེས་དམ་ལྷན་ཐོས་འཛིན་བསྐྲར་སྤྲོས། །སྤྲོད་འཕྱར་ཚངས་བྱུང་  
 རྟེན་མེད་ཁ་རྩ་ལྷུང་མས། །གསང་ལས་ཡང་གསང་སི་རྩ་ལྷུང་རའི་ཡང་ཚོ་ཅན། །གསལ་དགོལ་  
 འདབ་མེད་འབྲེད་པའི་མཛད་པོར་བཀུག་བ་འདིས། །འཛོ་སྤེར་བསྐྱུང་མངར་འཕྲོ་བའི་ཅེ་དགའ་  
 འཕེལ་བར་ཤོག། །སྤྲོད་མོང་མེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་བྱར་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ལུ་སྤྲེ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཁོང་གི་  
 རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་བཞོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བརྗོད་འདི་  
 བེ་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སློབ་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཁོང་གི་གསང་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡིན་ལ་ཆེག་  
 དོན་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཟབ་གསང་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྲོད་བྱངས་ལས་གསལ་པོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་  
 དག་དང་རྟོག་གེ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་མཉག་དག་གིས་དུས་བསྐོས་པའི་བར་དུ་ཡང་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་  
 དུལ་ལས་འདས་པའི་ཁོང་གི་སྤྲི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དང་  
 གྲུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་མངའ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་ལུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལབ་སྐྱབས་མགོན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་དྲོ་རྗེའི་འཆང་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་  
 དབང་སྤྲུག་དགྲུས་རབ་དྲོ་རྗེའི་སྤྲི་ནང་གསང་བའི་མཛད་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྗོད་པའི་དུལ་ལས་  
 འདས་ཀྱང། འདིར་སྤྲོད་མོང་གཏུལ་བུའི་སྣང་རོ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་རྣམས་རགས་རིམ་མདོར་  
 བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་སེར་བྲེས་ལྟ་རམས་པ་ལྷན་མ་བསོད་ནམས་ཚོས་གཤགས་དང་ལྷན་མ་བྲེས་པ་  
 ཚོས་དབང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོགས་བསྐྱེགས་ལུས་ཤིང་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་འཕྲོ་ཀྱན་  
 བདེ་བ་དང་མཚོགས་སྤྲུལ་དམ་པའི་སྤྲོ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་སྤྲོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྐྲོ་

དབྱིས་རབ་ཚོ་རྗེའི་མཛད་ནཱ་སྟེང་བསྟུས།

---

བ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༣ པའི་ཚེས་བཟང་ཉིན་རྒྱ་གར་  
ལྷོ་ཕྱོགས་སྐལ་ལོ་བ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཚོས་སྐར་དུ་བྲིས་པ་དགའོ། །

## Brief biography of Denma Kyabgon Gyerab Dorje.

Denma Lab Kyabgon Gyerab Dorje (1832-1888), the 12th incarnation of Denma Lab Khenchen Yonten Pal, one of the greatest (sets of six ‘giant-flags’ who spread Tsongkhapa’s teaching around Tibet) direct disciples of Je Tsongkhapa, was born to his father, Zaya (in the hereditary lineage of the great king, Songtsen Gampo), and to his mother, Passang Dolma, in the Lhoka region of Central Tibet.

In 1832, it is said that wonderful dreams occurred to his parents on the eve of his birth, and that a recitation of the Avaloketishvara mantra immediately began flowing out of his mouth when he was born, with other wonderful auspicious signs occurring. Since the Buddha spoke numerous prophecies about other special higher beings in the Haryagriva Tantra, his spiritual knowledge and great deeds in his coming life was considered to have been clearly shown in that text. With the formal recognition of the 7th Panchen Lama, Lobsang Tenpe Nyima, he was formally ordained with the cutting of his hair. Having been ordained, he went to the great monastery of Sera in Central Tibet and joined the Denma Khangtsen, one of the community blocks of Sera Je Monastery, where he studied the great Buddhist texts on the complete range of topics of sutra and tantra by Je Tsongkhapa, Jetsun Choekyi Gyaltzen, and their disciples. At that time, he studied under many great famous teachers like Panchen Tenpe Nyima, the Sera Je abbot Phenpo Phakpa Thokmey, Tagphu tutor Yeshe Gyatso, Gyudme tantric monastery abbot Dakpa Tsondue, Dragri Lobsang Choejor Gyatso, Panchen Chokle Namgyal, Serkong Rolpe Dorje, and others.

Studying not only Buddhist philosophy, he also engaged in Herbal

---

---

medicine studies with the father of the 4th Kunkhyen Jamyang Shepa. He was also considered quite proficient at Tibetan poetic writing, and it was said that Ju Mipham, the great scholar of Nyingma tradition, became famous in writing under his guidance at one time.

Over time, his fame spread to every part of Tibet, China, and even Mongolia, and as a result, more and more followers flocked to him seeking the nectar of his vast knowledge. There were many famous practitioners and scholars from all four schools of Tibetan Buddhism – Sakya, Geluk, Kagyu, and Nyingma – who were his followers at that time. Even the former Chinese emperor, Kangshi Wosel showed great and sincere esteem for him and took him to be his root guru. Over the course of his life, he bestowed Pratimoksha vows (Bhikshu and other), and Vajrayana empowerments and initiations to many followers, and his monastery still exists in Khuru, in Mongolia.

Not only was he fully-knowledgable in the texts of sutra and tantra, but he was also a great sincere practitioner. Although there were many holy places where he had performed meditative practices, Mount Wu Tai Shan, the Five Terraced mountain in China (generally considered to be the abode of Manjushri) was the greatest holy place where he had meditated for long periods of time, and where he had also conducted teaching and wrote texts in the meantime. It is said that he obtained a clear vision of Manjushri's countenance after long strenuously meditation at there. Moreover, it is said that he had especially strong karmic-connections with the deity, Haryagriva, and behind Gawa Lab Monastery, there was rocky hill called Haryagriva meditative rock, where he meditated for long periods of time, and even getting clear image of Haryagriva's face as well.

This great Rinpoche was known not only for his purity in external ethical conduct in accordance with the Four Canonical Vinaya texts, but also for having internalized the philosophical practices of Bodhichitta, Wisdom, and Meditative Stabilization in accordance with the Sutra and Abhidharma

---

---

---

texts. Moreover, he also held deep knowledge of the secretive Four Tantric-sets. With such full-fledged knowledge covering the entire range of Buddhist thought, he had authored many texts on the subjects of sutra, tantra, and also medicinal practices. But they had been out of sight to the common people for a long period of time. Finally in the year of 2000, a native resident scholar named Lobsang Lodoe went to every part of Tibet, China, and Mongolia and collected his writings into 3 volumes, producing a new collection of these valuable and useful texts.

Some of his most famous compositions are:

- 1) Instructions on the Six Preliminary Practices in Lamrim.
- 2) His auto-biography containing his past, present, and future life-story, as well as statements about his self-realization and in particular, his secret experiences.
- 3) Prophecies about him in the ‘Hayagriva Tantra.’
- 4) The Mirror of White Marble, a text on Buddhist and Non-buddhist tenets.
- 5) Transmission of Maitreya’s teachings and commentaries on the Prajnaparamita root text, ‘Ornament of Clear Realisation’.
- 6) Transmission of Manjushri’s teachings and commentary on the root text of Chandrakirti’s ‘Entering the Middle Way’.
- 7) Tantric performance text on Preparation and Actual Entering into the mandala of Vairocana.
- 8) Tantric performance instruction text on Preparation and Actual Entering into the mandala of Chakrasamvara.
- 9) Tantric performance instruction text on Preparation and Actual entering into the mandala of Guhyasamaja, the king of all tantras.
- 10) Notes on his teachings on ‘50 Verses on Guru Devotion’.
- 11) The grounds and paths of Tantra called ‘Chariot to the Union Attainment realm’.

---

And others.

He left a legacy not only of many texts, but provided practical help for the entirety of sentient beings and for the generations to come by established many monasteries around Kyegu area (Yushu, East Tibet). His main monastery was Lab Monastery (which had, in fact, been founded by his first incarnation, Khenchen Yonten Pal) in which three Lab Tulkus are considered to be the most revered and holy of all. These three Rinpoches are Lab Kyabgon Rinpoche, Lab Khenchen Rinpoche, and Lab Tengye Rinpoche, and each has had a number of continual reincarnation tulkus to this day.

Out of the fifteen incarnations of Lab Kyabgon Rinpoche, the first and twelfth came to be very famous throughout Tibet, not only in terms of knowledge, but also in their meditative practices. For example, the first Lab Kyabgon Rinpoche, Denma Khenchen Yonten Pal, one of the greatest disciples of Je Tsongkhapa, established Lab Monastery under the direct guidance of his guru, and spread his guru's profound teaching in and around the Kyegu area. Likewise, the 12th Lab Kyabgon Gyerab Dorje also established many monasteries around Kyegu area, and spread the Buddhism throughout Tibet, China, and Mongolia. During these two periods, there were none who hadn't heard their famous names. Finally, in the year 1888, he passed away in Beijing, at the age of only 56 yrs old. As per his last testament, his body was smeared with mud and gold in Beijing and with deep grief, sorrow and respect, brought back to Lab Monastery.

The following is a list of the reincarnation lineage of Denma Lab Kyabgon lama:

- 1) Denma Khenchen Yonten Pal, the direct disciple of Je Tsongkhapa, 1375-1438.
- 2) Lodoe Lekpa,

- 
- 3) Yeshe Sangpo, 10th Ganden Throne Holder,
  - 4) Choekyong Sangpo, 16th Ganden Throne Holder, 1473-1539,
  - 5) Ngawang Dakpa,
  - 6) Lodoe Gyatso, 1546-1618,
  - 7) Lobsang Khedup,
  - 8) Trinley Wangyal,
  - 9) Lobsang Dhondup,
  - 10) Dogyue Gyatso,
  - 11) Paljor Gyaltzen,
  - 12) Gyerab Dorje, 1832-1888,
  - 13) Jamyang Lobsang Gyatso, 1889-1944,
  - 14) Lobsang Jigme Tenzin Gyatso, 1945-1970,
  - 15) Tenzin Yonten Gonpo, b. 1975

Authored by compiler Jampa Choewang.

12/09/2011.

༡༡། །ལྡན་མ་སྐྱབས་མགོན་དཔལ་དབང་ཚེན་  
དགེས་རབ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་  
བཞུགས་སོ། །

པོད་ལྷན་ལྷ་བ།

ཞུ་སྐྱོག་ལ། ལྡན་བྱམས་པ་ཚོས་དབང།



༡༡། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་  
 བ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སློམ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་སློན་རྣམ་  
 ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་ལག་ཏུ་སྤང་བ་མན་ངག་  
 རོར་བུའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཕོ་བྲལ་བདེ་བས་རབ་སྤོས་དོ་རྗེའི་གཟེ། །བཛོད་བྲལ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་  
 ལ་རྟག་རོལ་བས། །བྱང་འཇུག་དབལ་ཁང་འཇུ་མ་བའི་འཛིག་ཉེན་མིག། །འཇམ་  
 མགོན་བྱང་སྤྱད་ལྷ་བས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །དོན་དམ་དབྱེད་ཤེས་ཤེས་རབ་རལ་  
 གྱིས་མཚན་འཛིན་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་གཙོད། །ཡིད་ཅན་རྗེས་ཆགས་ཆགས་བ་  
 ཆེན་པོའི་དོ་མཚར་མཚར་སྤྲུག་སྤྲུ་མའི་འཇུག། །གསང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
 ལོའི་བདག་ཉིད་རྣམ་རོལ་རོལ་ཅིད་མཚོག་གི་དབྱིད། །སྤྱན་སྤྲེལ་གཅིག་ཉིད་ཉིད་  
 སྤྱིའི་རྣམ་པར་གར་མཛད་མཛད་པས་འགོ་འདྲི་སྤྱིངས། །ལྷ་སྤྲུག་རིག་པའི་འདོད་  
 འདོ་མཁུན་པའི་གཉེད། །བཙེ་ཆེན་བྲམས་པའི་དབལ་གྱུར་གྱུ་འཛིན་མགོན། །མཇུ་  
 སྟོབས་གསང་མཛད་ཁོ་རྒྱལ་གསང་བའི་བདག། །རིགས་གསུམ་གཅིག་གྱུར་འཇམ་  
 དབལ་སྟེང་པོས་སྟོངས། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་རུལ། །གཞན་  
 བན་སྤྲུག་བསམ་ཡུར་བར་གྱིས་ཏངས་བས། །སྐལ་མཉམ་སྤྱད་པའི་ཚ་གདུང་གཞོམ་

སྐྱད་ཏུ། །སྤྲུགས་རྗེའི་བསེལ་སྐྱེར་འཁོར་ལོའི་ལས་རིམ་སྤྲེལ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་  
བསགས། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་  
གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་ཞི་བ་དོན་གཉེར་གྱི་  
འགྲི་བ་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། དེ་བས་ན་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་མང་དུ་མཆིས་ནའང་། རི་སྐྱད་ཏུ། རྗེ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏྱ་  
ཀུན་གྱི་ཙམ་བཟིན་ཅན་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འཛིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་  
པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཚོག་སྤྲུག་གྱི་དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འབྲུང་བ་ཚད་སྤྲོད་གྱི་གཞུང་དང་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་བསལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
འབྲུབ་པས་མང་དུ་སློ་མ་དགོས་ལ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་མ་ལ་  
པལ་བར་འཛིན་ཞིང་། ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སོགས་དེ་ལས་  
སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་མཐུ་དཔུང་ཆེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལས་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཚུལ་མང་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲུབ་  
སྟེ། ལྷ་མ་དེ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དང་ལྷ་མ་ལས་སྤྲུག་  
པའི་ཡི་དམ་སོགས་གཞན་ན་མེད་དེ་སྐྱབས་ཀུན་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབལ་རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་པོས། ཡི་དམ་ལྷ་མའི་སྐྱལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
གཞན་ཡང་ལྷ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་མཚོན་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་དང་གསོལ་  
བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འབྲུག་པ་དང་། རྩོགས་བརྒྱའི་སངས་

རྒྱལ་མཚོད་པ་ལས་སྐྱ་མའི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་གཅིག་མཚོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་  
མ་ཟད། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཀུན་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་མཚོད་ན་  
བསོད་ནམས་ཡོད་མེད་བརྗོད་མ་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་མ་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་བསྟེན་  
བཀུར་བ་ལྟ་ཞོག་ཐུན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་སྤྲ་མ་སོགས་པའི་  
ནམ་དཀར་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མས་སྟག་ཕུ་  
གར་གྱི་དབང་པོ་ལ་དག་སྦྱང་གི་གདམས་པ་སྟེར་བ་ལས། སྐྱ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་  
གྱིས། རྒྱལ་ཀུན་བཀུར་དང་མཚོད་པ་སོགས། །བསོད་ནམས་གཞན་ཀུན་ཟིལ་  
གྱིས་གཞོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པའི་ཞིང་དང་མཚོག་སྟུན་  
མོང་གི་དངོས་བྱུང་གང་སྐྱབ་ན་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་སྐྱ་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་གོ། །

སྟོན་འགོ།

དེས་ན་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་བཅེ་བ་  
མ་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་ག་ལུགས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་  
དམ་པ་རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདྲིན་པ་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྦྱང་ཕྱོན་པ་དང་སྐོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་བཤད་  
སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྦྱང་འོད་དཀར་པོས་སྟོད་སྤྲ་མའི་ཚང་ཚིང་  
འཁྲིགས་པའི་ལྗིང་ཁང་བཟ་བ་ནས་སྦྱང་སྟོང་འཁུན་མཛེས་མས་ཟ་འོག་ཐགས་སུ་  
བསྐྱུན་པའི་ཁོར་ལུག་དོར་ཡངས་པོར་བྱུང་བདལ་ལུག་གཅིག་གིས་ཁྱབ་སྟེལ་  
མཚོད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་གྱིད་དམ་པ་འཇམ་དབྱེངས་ལུང་ལུང་ལྡོ་བ་བསམ་

བཞིན་མི་ཡི་སྲིད་པ་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སློབ་པ་ར་བརྒྱ་པ་གྲ་  
 ཅིག་ཅུ་འབྲེད་པ་ལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་རྗེ་བཅུ་ལྟོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་ལ་ཞེས་སྟོན་  
 པའི་དབྱུང་རྗེ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོང་ལས་བརྒྱལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པའི་རྣམ་འབྲུང་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲུམ་ས་  
 སྐྱབ་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད་མོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལས་  
 བློན་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་རྣམས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྗེ་སྟོན་ཁང་པ་  
 ཚེན་པོའི་དག་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ལོང་ཤར་བའི་ལས་ཚོགས་མང་དུ་བཀོད་པ་  
 དང་། དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོང་ཐ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་དག་སྣང་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱི་སྟོན་ས་  
 བཅད་བཞིའི་སློབ་རྒྱུ་ས་བཤམ་འཁོར་ལོའི་ལས་སྟོར་དོན་ཚན་བཅུ་དགུའི་སློ་  
 བློན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མཛད་འདུག་པས་དེར་མ་འདུས་པ་ལོགས་སུ་མི་  
 དཀོས་ནའང་། གཞུང་དེ་དག་ཏུ་བྱི་བྱ་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་སྟོན་ཚོགས་དང་སྐྱབ་  
 ཚོག་གི་གཞུང་མི་གསལ་ཞིང་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་མཛད་འདུག་པས། འདིར་  
 དཔུས་གཅིག་ཏུ་གོ་བདེ་བར་སྟེལ་བ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་  
 རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་སྟོར་ཚོམ་བ་པོའི་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་བྱ་  
 འཁོར་ལོའི་མན་ངག་། རྗེ་སྟོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཞི། ལས་ཚོམ་བ་པོའི་རྟེན་  
 གྱི་གང་ཟག་གིས་སློབ་པའི་རྣམ་འབྲུང་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཚད་སྟན་དམ་པའི་ཞལ་  
 ལས་མཚོས་ཤིང་། སློབ་པའི་རྣམ་འབྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་གྲངས་  
 བསྟོན་དག་སྣང་ཡང་གསལ་སྟོན་མེར་སུམ་འབྲུམ་གསུངས་ལ། ལས་ཚོགས་གཞན་

འགར་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་གསུངས་པའང་ཡོད་ལ། འཁོར་ལོའི་ལས་ཚོགས་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱིན་འབྲུང་དུ་འབྲུམ་ཐུག་བཞིར་གསུངས་ཤིང། དེས་ན་རྣམ་པ་དང་ལྷག་པའི་  
 ལྷས་གནང་བའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་དུས་དང་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མ་རྩོགས་  
 ཤིང་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་ལ། དེ་མིན་གངས་བསྟེན་འབྲུམ་  
 ཐུག་རེ་རེ་གསུངས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 རྩོགས་ལྡན་ལ་དགོངས་པས། དེ་བས་ན། རྩོགས་ལྡན་ལ་ནི་བརྒྱ་བྱ་གཅིག་ཚེད་  
 ལྡན་བརྒྱས་པ་བཞི་འབྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེང་སང་ལས་རྩལ་གི་བསྟེན་པ་  
 གང་ལ་ཡང་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་རེ་དགོས་པ་ལ་ལྷགས་སོལ་ཡིན་པས་མཚན་མ་ནང་  
 གཅིག་གིས་གངས་བསྟེན་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་སོང་བ་རྣམ་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལྷགས་ཐུག་ཡོད་པ་ལག་ལེན་མན་ངག་གིས་དབེན་  
 པས་རང་གཞན་མགོ་སློང་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་  
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷོ་མ་ནི། བར་ཚད་ཞི་དང་ཆེ་བསོད་སྟེལ། །དབང་སྲུང་བྱ་དང་  
 ཐུག་ལྷུང་ལས། །བཞིར་བསྟེན་ཅ་ག་གཏེར་རྣམས་སྟེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་  
 བ་དང་རྒྱས་པ་དབང་དང་ཐུག་ལྷུང་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ། འཁོར་ལོ་  
 དང་པོ་འབྲུང་བཞི་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱང་མཁུམས་བད་ཀན་འདུས་པ་རྣམས་བཞིའི་ནང་  
 ཞི་བ། གཉིས་པ་རིམས་ནད་ཞི་བ། གསུམ་པ་ལྷུགས་ནད་ཞི་བ། བཞི་བ་ལྟོགས་  
 འཁོར་དབྱུང་སྟེ་ཞི་བ། ལྷ་པ་གདོན་བཞེགས་ཞི་བ། ཐུག་པ་སྟེགས་སྟེགས་ཞི་བ། བདུན་  
 པ་སྟེ་འདྲེ་དང་རྒྱལ་འཁོར་དམ་སྟེའི་གཞོད་པ་ཞི་བ། བརྒྱད་པ་ལོ་ནད་རྩལ་དེ་ཞི་བ།

དགུ་པ་ལོ་ཉོག་སོགས་ལ་བཅའ་དང་འབྲུ་སྲིན་གྱི་འཕྲོད་པ་ཞི་བའི་འཁོར་  
 ལོའི། །དང་པོ་མེ། འཁོར་ལོ་འབྲི་བ་པོས་ལོང་བྱུང་ན་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐྱེལ་པ་  
 རྒྱངས་ན་ལེགས་པར་འཁོར་ལོའི་ལས་ཚོགས་དགོ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྡེ་མ་ལས་  
 བཤད། གི་གཞི་དུག་ཤོག་གཞན་ལས་བརྒྱས་འཕྲོག་བྱས་པ་བྱུང་བུལ་གྱི་རྗེས་ལ་  
 སོགས་པ་མི་འོས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཤོག་དང་རས་དཀར་པོ་སོགས་གང་རིགས་  
 གཞི་འདུལ་སྦྱངས་འཁྲུག་པ་ལ། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་བར་མ་  
 བཤད་ལ་འོན་ཀྱང་གི་བྱའི་ཡི་གེ་ཤོང་བའི་ཚད་རི་ལྟར་འཚམ་པ་ལ། ལྷ་ལྷུང་རིམ་པ་  
 བཞི་བསྐྱོར་ལ། དབུས་སྲུ་ས་བོན་རྒྱུ་ལིག་བཀོད། དེ་ཡང་དབུས་སྲུ་སོག་ཤིང་འགྲོ་  
 སའི་བྲག་པ་རྒྱུ་ལིག་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ། ཡི་གའི་རི་མོ་ཉམས་པར་ས་བོན་ཡི་གའི་བར་  
 གྱི་ཁོང་སེང་དུ་བྲག་པ་བྱེད་བའམ། ཡང་ན་དབུས་སྲུ་སོག་ཤིང་གི་བྲག་པ་དོད་ལ།  
 དེའི་སྤེང་འོག་གང་བདར་ས་བོན་འགོད་བའང་གཞུང་དུ་མར་བཤད་ལ་འོན་ཀྱང་  
 བྲག་པས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་མི་གཞོན་པར་གལ་ཆེ། དེའི་སྤེང་རིམ་ཅི་བས་བཅུ་ལ་ཞི་  
 བཅུའི་ས་བོན་རྩྭ་བཅུ། དེའི་སྤེང་དམིགས་བཅེ་མ་བརྟེན་པར་གྲིས་ལ་མཇུག་ཏུ་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་ལོ་ལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱངས་  
 ཤིག་ཅེས་དང་། མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གང་ཡིན་སོ་སོར་ལྷལ་བའམ། ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཆེ་གོ་ལོ་ལ་འབྱུང་ཁམས་ཆ་མ་སྡོམས་པའི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་རྣམ་  
 བཞིའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས་གྲི། དེའི་སྤེང་རིམ་ལ་ཡེ་རྣམ་གྲི།  
 དག་སྦྱང་ཡང་གསལ་སྡོན་མེར་ཨ་སྤྱི་དང་ཡེ་རྣང་གཉིས་ཀ་འབྲི་བར་བཤད་ཀྱང་  
 ཚད་ལྡན་གཞན་དུ་རྟེན་སྤེང་དུ་མ་བཤད་པས་མི་དགོས་པ་མཛོན་ནོ། །དེའི་སྤེང་རིམ་

རྩོམ་མཉམ་བཤམ་བསྐྱོར་ལ་རྩོམ་འཕྲེང་གི་ཕྱི་རོལ་དུའང་རེ་ཁྲ་རི་མོ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་མ་  
མོར་བསྐྱོར་བར་བྱ་ལ། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་མགོ་དང་ཡེ་རྟན་གྱི་མགོ་རྣམས་  
དབུས་གྱི་ས་བོན་གྱི་མཐུན་ལས་བརྩམས་ཏེ་མགོ་རྩིར་བསྟན་ལ་འགོད། འཁོར་ལོའི་  
ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བྱི་བཟང་གིས་བླུགས། འཁོར་ལོའི་སློབ་ཤིང་ལ་ཡིག་འཕྲེང་  
བཞིའམ་ལྷ་གང་རིགས་དབང་ས་མཐོ་དམན་གྱི་ཚད་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཤོག་ལ་བར་  
བཏུབ་པའམ་གྲིས་ས་གང་རུང་གི་དམིགས་བརྩེ་མ་སྟོང་སྟག་གམ་གང་མང་ཐམས་  
ཅད་རྩོགས་མཚམས་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྲེང་རང་རང་གི་མཐུག་ཏུ་འདོད་གསོལ་  
རྒྱར་བསློབ་ཤིང་ལ་དབུ་གཏང་དེ་ཡི་གེ་རྩིར་བསྟན་ལ་དམ་སྟོད་རན་བར་དཀྲིས་ཏེ་  
རྒྱར་བའི་སྟེང་དུ་གོང་གི་འཁོར་ལོའི་ཡིང་ཚེ་ཐམས་ཅད་དབུས་གྱི་ས་བོན་ཡིག་  
མགོ་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲུགས་པར་དཀྲིས་བའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡི་གེའི་མགོ་  
ཡོད་པའི་རྩོགས་སུ་དབུས་གྱི་ས་བོན་རྣམས་གྱི་མགོ་བསྟན་ཏེ་ཡིང་ཚེའི་ཞལ་མར་  
སྟབས་ཏེ་འཛོག་ཤིང་ཚེའི་གངས་བརྒྱའམ་ལྷ་བཏུ་ཉེར་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བར་དགོས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ། ལུས་སྟོན་པོ་བྱའོ། །

འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནད་རིམས་ཞི་བར་འདོད་ན། ལྷ་ཁྲུད་དང་ཡི་གེ་འགོད་  
ལུགས་སྒྲར་སྒྲར་ལ། དམིགས་བརྩེ་མའི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཚེ་གེ་མའི་སྟོགས་སུ་  
ལ་འབྲུམ་བྱ་དཀར་ནག་ཤག་སྟོག་གེ་གེ་གཉན་བར་ཏེ་ལས་རྒྱར་བའི་གཉན་ནད།  
དམར་བལལ་ཞུག་ནད་སོགས་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་  
ཤིག་ཅེས་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་རེ་ཁྲ་མེད་པའི་མེ་རི་དམར་པོ་རྩེ་མོ་རྩིར་བསྟན་  
གཡས་སྐྱོར་གྱི་སྲེང་བ་བྱའོ། །

འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་སྐྱུགས་ནད་ཞི་བར་འདོད་ན། ལྷ་ལྷུང་དང་ཡི་གེ་གཞུང་  
ལྷར་ལ་དམིགས་བརྩེ་མའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་བཞིའི་སྐྱུགས་རྣམས་ལ་སློ་བོར་ཉོན་དང་  
ཁ་ཚ་གཤམ་སྟོག་སོགས་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
སྤངས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཕྱི་རོལ་རྩ་རི་སྟོན་སོ་གྲི་བར་བྱའོ། །

འཁོར་ལོ་བཞི་བ་སྐྱ་གེ་སྟོགས་འགོང་དབུལ་འདྲེ་ཞི་བར་འདོད་ན། ལྷ་ལྷུང་  
ཡི་གེ་གོང་ལྷར་དམིགས་བརྩེ་མའི་མཇུག་ཏུ། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་  
སྟོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་གཞོན་བྱེད་སྟོགས་འགོང་དབུལ་འདྲེའི་གཞོན་བ་ཐམས་  
ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཕྱི་རིམ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །

འཁོར་ལོ་སྐྱ་བ་གདོན་བགགས་ཞི་བར་འདོད་ན། ལྷ་ལྷུང་དང་ཡི་གེ་གཞུང་  
གཞུང་ལྷར་ལ་དམིགས་བརྩེ་མའི་མཇུག་ཏུ། བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སྤྲོད་གདོན་  
གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་བར་གདོན་བཅོན་དང་རྒྱལ་འགོང་འོག་གདོན་སྐྱུ་དང་ས་བདག་  
གི་གཞོན་བ་སོགས་གདོན་བགགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག །ཅེས་  
དང་། ལྷ་ལྷུང་ཕྱི་མ་ལ་རྩོམ་གསུང་བ་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་དང་། དག་སྤང་ཡང་གསལ་  
སྟོན་མེད་རྩོམ་གསུང་གི་སྤང་བ་བསྐྱོར་བར་བཞག་པས་གང་བདེ་བྱེད་པ་དང་།  
དགོན་གནས་དང་ཡུལ་དང་གོང་ཁྲིའི་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན། དར་རས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་  
བསྐྱོན་པའི་ཅེ་མོ་འམ་དར་ཆེན་ཅེར་རྒྱ་ཆར་གྱིས་མི་གཏུང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་  
ལེགས་པར་བཞེས་པའི་ནད་ཏུ་ཡིང་ཆེ་མང་བར་བྱས་ལ་ཡུལ་སྐྱུང་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱི་ཅེར་རྒྱུང་འཁོར་བྱའོ། །

འཁོར་ལོ་དུག་བ་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཞི་བར་འདོད་ན། འཁོར་ལོ་སྐྱ་ལྷུང་སོགས་གོང་



ལྟར་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་མཐར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོའི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་སོགས་  
མེད་བ་ནས་བསགས་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ལྟར་བར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཡུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལ་འོད་ཟེར་སྣ་  
ལྷའི་སྤང་བས་བསྐོར་བར་བྱའོ། །

འཁོར་ལོ་བདུན་བ་སྟོ་འདྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤིའི་གཞོན་བ་ཞི་བར་འདོད་  
ན། ལྷ་ལྟར་བཞི་ལྷན་གོང་ལྟར་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་མཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་  
མོའི་རྒྱལ་ནད་སྟོ་འགོང་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤིའི་གཞོན་བ་ལས་སྤངས་ཤིག ། ཅེས་  
གིས་ལ་དགུ་སྟོར་དང་བདུན་ཅི་དེལ་བྱས་བྱུགས། ལྷ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་  
ལོ་འབར་བའི་སྤང་བ་གི་བར་བྱའོ། ། འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་བསྐོར་བ་དང་། ལྷ་ལྟར་  
ལྷས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

འཁོར་ལོ་བརྒྱད་བ་ལོ་དག་སད་གི་འཛིགས་བ་ཞི་བར་འདོད་ན། ལྷ་ལྟར་  
བཞི་ལྷན་གོང་ལྟར་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་མཐར་གྱི་ཡུལ་དེས་འདི་ཡི་ལོ་ཉོག་ལ་རྒྱ་  
སད་གི་གཞོན་བ་ལས་སྤངས་ཤིག ། ཅེས་གིས་ལ་ལྷས་དེལ་དང་སྤྱ་སྣན་བྱུག་བར་  
བཤད། ལྷ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེར་རྒྱ་དེས་སྟོན་ལོའི་སྤང་བ་དང་།  
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་དུ་སྤྲིན་དེས་འགྲི་བར་བཤད་བའི་སྤྱི་མ་འཐད་དོ། །

འཁོར་ལོ་དགུ་བ་ལོ་ཉོག་དང་ཡུལ་ལ་བཅའ་འབྲུང་དང་བྲ་བྱའི་གཞོན་བ་ཞི་  
བར་འདོད་ན། ལྷ་ལྟར་བཞི་ལྷན་གོང་ལྟར་གྱི་ལ། དམིགས་བཅེ་མའི་འཐར་གྱི་ཡུལ་  
དེས་ས་སྟོགས་འདི་དག་ལ་ཡི་དྲགས་བཅའ་འབྲུ་ཞེས་བཤམ། ཡི་དྲགས་བྲ་བྱའི་  
གཞོན་བ་ལས་སྤངས་ཤིག ། ཅེས་དང་། ལྷ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྷའི་སྤང་བ་དང་

བཅས་པ་གྲིས་ཉེ་དེ་དག་གིས་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གྲི་རྩུབ་བཤའ་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས། ཚེ་དཔལ་རྒྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་སྤྲུང་བཞི་ལྡན་ལ། དམིགས་བཅེ་མའི་མཚུག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོའི་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། སྤྲུང་སྤྱི་མ་དག་སྤང་ཡང་གསལ་སྟོན་མེད་ལྷགས་ཀྱི་འགྲི་བར་བཤའ་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་དུ་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་མང་པོའི་སྤོང་བ་འགྲི་བར་གསུངས་པས། གང་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱི་མ་འདི་འཐད་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྤྲུང་བཞི་ལྡན་ལ། དམིགས་བཅེ་མའི་མཚུག་ཏུ། གནས་འདིར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་འདུ་ཞིང་བཤའ་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་མངོད་དུ་གསོལ། སྤྲུང་སྤྱི་མ་ལ་འོར་དུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུངས་འགྲི་བ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེད་བཤའ་ཅིང་། རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ལ་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་སྤོང་བ་འགྲི་བར་བཤའ་པས་གང་བདེར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དབང་གི་ལས་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས། ལྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱ་གཡང་དབང་དུ་བྱ་བ། ལྟོད་བང་དུ་བྱས་ནས་ཆར་འབབས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུང་བཞི་ལྡན་གོང་ལྡན་ལ། དམིགས་བཅེ་མའི་མཚུག་ཏུ། བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོའམ་དགོན་གནས་འདི་དག་གིས་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་གཡང་དཔལ་འཕྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

དང་། ཕྱི་རིམ་ལ་བྱམ་པ་དཔག་བསམ་གྱིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་སྲིང་བ་འགྲི་བར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལྷུང་བཞི་ལྡན་གོང་ལྟར་ལ། དམིགས་བརྗེ་མའི་མཇུག་ཏུ་  
ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིར་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབེབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་།  
ལྷ་ལྷུང་གི་མ་ལ་ཆར་སློབ་སློབ་པའི་སྲིང་བ་འགྲི་བར་བྱའོ། །

བཞི་བ་དྲག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་དྲུག་ །པ་རོལ་གྱི་ཚོད་གཏོང་བརྗོད་  
པ། སེར་བ་བརྗོད་པ། སེར་བ་འབེབ་པ། རྟོང་ཁྲེར་འཇུགས་པར་བྱེད་པ། ལྷོས་པར་  
བྱེད་པ། བསད་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷུང་བཞི་ལྡན་ལ།  
དམིགས་བརྗེ་མའི་གཤམ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་བན་པོན་ལྡགས་པས་བཏང་  
བའི་རིགས་སྣགས་དྲག་པོའི་ཚོད་གཏོང་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྐྱོར་བ་དན་པས་བྱང་དུ་  
བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བརྗོད་ཅིག །ཅེས་དང་། ལྷ་ལྷུང་གི་མ་ལ་རྗེར་སྲིང་བྱེད་  
པའམ་མེ་དཔུང་དཔར་ནག་གི་སྲིང་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལྷུང་འཁོར་ལོ་བཞི་  
ལྡན་ལ། དམིགས་བརྗེ་མའི་གཤམ་ལྟར་གོང་ཁྲེར་ཆེ་གོ་མོའམ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲི་  
ཉིད་ལ་སློབ་ཐང་སེར་བ་དྲག་པོའི་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། ཅེས་དང་། ལྷ་ལྷུང་གི་མ་ལ། ཡང་གསལ་སློབ་མེར་མེ་རི་འགྲི་བར་བཤད་  
ཅིང་། དེས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་དུ་སེར་བརྗོད་ལ་རྒྱུད་དཔར་ནག་གི་སྲིང་བ་འགྲི་བར་  
གསུངས་པས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། གསུམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། འཁོར་ལོ་ཆར་  
འབེབས་འགྲི་བ་ལ། །སྐྱ་དང་འབྱུང་པོའི་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། །འདོད་པའི་ཆབ་ཏུ་དེ་བཏུང་  
བསྐྱུལ། །ཆར་སློབ་ཁ་དོག་ནག་པོར་བྱེད། །མཇུག་ཏུ་འོད་ཟེར་བསྐྱུ་ཚུལ་འགྲི། །དེའི་  
ནང་སློབ་ན་འཁོར་ལོའི་འོག །ཅེས་གསུངས། བཞི་བ་ནི། འཁོར་ལོ་གོང་བཞིན་དེའི་

མཐའ་མེ། །འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུའི་བར་དུ་འཕྲོས། །དེས་ཀྱང་མེ་དབྱུང་དབག་མེད་  
 འཕྲོ། །ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་ཞེ་སྤང་སོགས། །དེའི་ཚེ་དུ་བའི་རྣམ་པར་འབྲི། །གཞོན་གྲེད་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལོན། །དེ་དག་པན་ཚུན་སྤང་སེམས་སྦྱེས། །བརྟེན་དང་  
 འཕྱུར་དང་འཐབ་པར་བསམ། །འཁོར་ལོ་དག་དུ་སྐོར་བར་གྲེད། །མཇུག་སྤྱད་གོང་  
 དང་འབྲ་བ་ལ། །འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་གོང་  
 དང་འབྲ་བ་ལ། །མཐོང་དུག་དེག་དུག་ཚོར་དུག་རྣམས། །དུ་བའི་རྣམ་པར་རབ་སྦྱོས་  
 བས། །དག་པོའི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། །བརྒྱལ་ཞིང་སྦོས་པས་དན་བ་  
 ཉམས། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། །འཁོར་ལོ་དག་ལ་མཇུག་སྤྱད་  
 འབྲ། །ཞེས་གསུངས། ཇུག་བ་ནི། འཁོར་ལོ་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ། །མེ་འཚབ་གི་གྲུག་  
 མོད་པས་བྱས། །འོད་ཟེར་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ། །རྣམས་འོད་ཟེར་སྦྱོགས་བཅུར་  
 འཕྲོས། །རྒྱ་བཅུ་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་ཏེ། །ཡི་གེ་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དེ་ལས་ཁོ་  
 བོ་དབག་མེད་ནི། །གི་གྲུག་མོད་པ་འཛིན་བ་ནི། །དབག་དུ་མེད་པའི་ཚོགས་སྦྱོས་  
 བས། །གཞོན་གྲེད་དག་པོའི་མགོ་དང་སྦྱིང་། །རབ་དུ་གྱུར་ནས་མོད་པར་སྦྱུག་། །སྦྱངས་  
 ཏོག་སྤང་བྱས་གསོལ་བར་བསམ། །མཇུག་སྤྱད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བསྐྱུ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ། རི་རྩུང་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྟེགས་མཐོ་སར་སྦྱོད་བཟང་པོར་  
 འབྲུ་དཀར་རྒྱགས་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞགས། དེའི་མཐུན་དུ་གཏོར་མ་དཀར་  
 རྒྱས་པད་འདབ་ཅན་དང་བདག་མཐུན་གྱི་མཚོད་པ་བཅས་བཤོད་པས་མཛེས་པར་  
 བཞགས། རང་གི་མཐུན་དུ་བཞགས་གཏོར་འཐོར་འབྲུ་རྗེར་རིལ་སོགས་མཐོ་བའི་

ཡོ་བུད་ཚོགས་པར་བྱས། ཟས་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། ལྷས་དང་གཙང་སྐྱ་  
སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོན་བདེ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཚོགས་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་། མདུན་  
ཤི་ནས་མཁར་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་  
བཞུགས་པར་སྐོ་ཐག་བཅད་ལ། སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་གཉིས་ཚང་བའི་སྐྱབས་འགོ་བཙུག་  
སྐོར་བྱེད་པ་ལས་ཚོགས་དུ་མར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབས་ལུལ་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་  
པའི་ཚོགས་ཞིང་གཞན་གསལ་འདེབས་མི་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་མའི་སྤང་བོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་  
རིགས་ལྟ། འབྱུང་བ་དང་དབང་པོ་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། ཡན་ལག་རྣམས་  
ཁོ་བོའི་དབང་པོ། མཁར་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་བཀའ་གཉན་གསུང་སྟོན་གི་ཚུལ་དུ་  
བཞུགས་པ་དང་། ལྷགས་རྒྱད་གི་སྤང་རྟོགས་གི་ཡོན་ཏན་ཚོས་དགོན་མཚོག་སྟེ་  
གདན་གསུམ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་མངོན་པར་རྗེགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་གི་ཚོགས་  
ཁང་ལྟ་བུ་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་མོས་གུས་གདུང་གུགས་བྲག་པོས། བདག་དང་འགོ་བ་  
ནས་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརླུང་སྟེ་རི་  
སྟོན་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ལ་མཚེས་གི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཚེས། །རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཚེས། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེས། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་  
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེས། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙཱ་ཁ་པ་ཚེན་པོ་  
ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེས། །དཔལ་མགོན་དམ་བ་  
ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱུན་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེས། །  
ཡན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་གིས་སྐྱབས་འགོ་བྱས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་

ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ཉི་སྐྱབས་སུ་མཆི་སོགས་སྐྱབས་  
སེམས་ལན་གསུམ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་  
བསྐྱོམས་ལ།

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོན་དུ་མ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དང་དགེ་  
ལེགས་འབྱུང་བའི་སྡེ་མ་སོགས་སུ་མ་བཤད་པར་བདག་བསྐྱེད་གཅིག་ཤུས་ཚོག་མོད་ཀྱང་། ཤུ་ཆེན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་རྣམས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོན་དུ་མ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་པར་མཛད་འདུག་པས་དེས་ན་འདི་ལྟར། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་གོ་ཆེན་པོ་  
བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱིང་ཁར་སྤྱ་ཚོགས་  
བད་ཚེ་ཉི་ཚེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། མཉམ་མེད་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ནས་རང་  
གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མའི་བར་གྱི་སྤྱི་ལ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས། དཔལ་  
བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱབ་དབང་དོན་རྗེ་  
འཆང་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་སྤྱི་མའི་གདན་དཀར་ལ་དཔམ་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་  
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལིན་དུ་འཛུམ་ཞིང་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བ། སྤྱི་ལ་ཚོས་གོས་དུང་སྤྱི་ག་  
གི་མའི་ག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་པུ་ལྷ་གསེར་གྱི་མའི་ག་ཅན་  
སྤེ་རིང་གསོལ་བ། ལྷག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་ལྷག་རྒྱས་ལྷུ་ལྷུའི་ལུ་བ་ལྷགས་  
ཀར་བརྒྱང་བའི་འདབ་མ་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། བརྒྱུད་སྤོང་བའི་སྤྱི་གས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོན་རྗེའི་སྤྱི་ལ་གྱུར་  
གིས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་འགོངས་པར་འཕྲོས་པས།  
ཞིང་ཁམས་ཀུན་སྤྱི་ལ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་

ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོར་ཚེ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨ་ནམ་པོ། སྤྱགས་ཀར་  
 རྩོམ་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩོམ་པས་ལོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་  
 ཤིང་། །སྤྱགས་རྗེ་ཚད་མེད་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །སྤྱབས་མགོན་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩ་  
 རྩུ་བེ་རྩོེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། །གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་  
 ལ་འཆར་བ་གང། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། །ཅེས་  
 ཕྱག་དང། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབྲུག། །ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྱེ་འཕགས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་  
 རང་། །འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐོར་བ་དང། །བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་བྲ། དེ་ནས་མཇུག་ཞིག་ལྷུ་ལ། སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩོེ་  
 ཡིག་གི་མཐར། མཚན་སྤགས་གྱིས་བསྐོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ལུས་གྱི་  
 བད་གང། །སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། །སྤྱེ་བཞི་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་རུས་པ་  
 བཞག་པར་བྱུང་པར་བསམས་ལ། །ཚེ་ལྷ་ལྷུ་དུ་བརྗོད་རྒྱ་ར་སུ་མ་ཉི་ཀུན་སྤྱི་རྩོེ་རྩོེ་ཞེས་  
 རི་ལྷར་རིགས་པ་བརྒྱས་རྗེས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུད་དུ་བདག །སོགས་དང། དཔལ་ལྷན་ཅ་  
 བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་དབྱུས་བསྐོར་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རིན་  
 ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱུང་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་

གདུང་ལུགས་ཐག་ཐོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩི་པོའི་མྱ་མ་ལྟ་དབྱེས་བཞེན་དུ་རང་ལ་ཐེམ་  
 པས་རང་གི་གོ་སར་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཚོ་  
 ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྐྱ་ཚོགས་པར་ལྷན་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ཞེས་  
 སོགས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྣང་བསྐྱེད་ལ། ལུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ལུགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་  
 རྒྱལ་བའམ། དགའ་ལྡན་སྣ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ལུགས་ཀའས། །རབ་དཀར་ཞོགས་ར་  
 ལྷངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཞེས་སོགས་གཞུང་སྣང་གསལ་གསུངས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།  
 བརྟན་བཞུགས་ལ། རང་གི་གོ་སར་སེང་གོ་ཞིང་ལྷའི་སོགས་བརྗོད། རྩྭ་པོ་རྩོམ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཚོད་ལ། ཨ་མྱི་ཉམ་བཤངས། ལྷ་སྣ་མས་སྤངས། ལྷོང་པའི་  
 རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་  
 ལས་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་འི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་  
 མོ་རྣམས་རང་བཞེན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཚོད་རྣམ་ཤེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་  
 དུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་ནས་འཕྲུལ་  
 བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨྱུ་ལྟ་བུ་བརྗོད་སྐྱོར་ལ་ཉི་ཀའི་ཨྱུ་ནས་འཕྲུལ་བར་གྱིས་  
 མཚོད། རྣམ་དག་གངས་རིའི་སྟེང་པས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྟོགས་འདིར་བདག་ཅག་  
 མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །སྟོང་མན་བསམ་པའི་རོང་དང་མཚམས་པའི་སྤྱ། །སྟོན་  
 མཚན་སྣ་མ་མཚོག་ལ་བདག་སྤྱལ་འཚོལ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་སྟེང་ཁར་ལྷ་བའི་  
 དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དམིགས་བཅེ་མས་སྐྱོར་བ་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་མཚོད་པའི་སྐྱ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྟོས་ཉེ།



དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུའ་བས་དགེས་  
 ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྤྲུགས་རྗེ་བྱས་མཐུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྲངས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་སྤྲུགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ། མཐུ་སྟོབས་  
 བྱས་པ་མཁུན་བཅའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲོས་ཏེ། རིགས་དུག་གི་གནས་  
 རྣམས་སྤུ་སོང་བས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་པར་བསམ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་  
 གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་། གངས་ཅན་  
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོང་ཁ་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་མང་བརྒྲས་ཤིང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། །རྗེ་བཙུན་  
 ལྷ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་  
 མར་གསོལ་བཏབ་པས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་བ་མེད་  
 པ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་དོན་ཆའི་དལ་འབྱོར་འདི། །ཤིན་  
 ཏུ་ཉིད་དཀའ་འདིག་སྤར་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཆེ་འདིའི་ཚོས་བརྒྱད་སྤང་བ་ཀུན་དོར་  
 ཏེ། །ཉིན་མཚན་ཚོས་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མེ་འོབས་ལྟ་བུར་བཟོད་  
 དཀའི་འཁོར་བ་འདིར། །སློག་མེད་དུས་ནས་འབྲུམས་པ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །སྤིད་ལས་  
 ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་དེས་འབྱུང་གིས། །སྤྱིང་གི་བྱུས་བཟང་འགོར་བར་བྱིན་གྱིས་

ཚོ་བས། །འཕྲོ་ཀུན་བྱིན་ཅན་པ་མང་ཤེས་གྲུང་ནས། །འཕྲུགས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
གཞན་དབང་གིས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱལ་  
སྲས་སྤྱོད་ལ་སློབ་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྗོལ་འཆང་གི་ས། །འཁྲིང་  
བྱེད་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱོ་ལི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོ་གསུམ་  
དུ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །ཞེས་སུ་མོང་དང་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ལམ་གྱི་འདོད་བྱའི་གནས་ལ་སློབ་འདུན་འཕྲུགས་པ་ལྟོ། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ཆོག་མཁུན་སྤྱེད་སྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ལྟོ། །ཁོ་བོ་གསར་དུ་སྐྱབ་འདེན་  
བའམ་མི་འདེན་པ་གང་ལྟར་གྲང་བགགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། །གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུགས་ལྷངས་ཀར་  
གྱིས་བབ་ཏེ་བགགས་རྣམས་མིར་བསྐྱད་ལ། །སྤང་འཁོར་བསྐྱོལ། འཁོར་ལོ་ལ་གཟུང་ཐག་བཏགས། བསྐྱབ་  
གཞིའི་འཁོར་ལོ། །ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། །སྤྱ་བྱ་ཐས་སྤྱངས། །བསྐྱབ་གཞིའི་འཁོར་ལོ་མི་  
དམིགས་པའི་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྣོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་སྣོང་  
དང་ལྡན་པའི་ལྷོ་བ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣོང་དུ་རྒྱུ་མས་རལ་གྱི་རྒྱུ་ ས་  
མཚན་ལ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།  
ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་  
གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱབ་དབང་རྗོལ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་  
བྲགས་པ་སྤྱོ་མདོག་དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་དང་ལྡན་ལ། །སྤྱོ་ལ་ཆོས་  
གོས་དུང་སྤྱི་གཤི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་བར་གསོལ་བ། །དབུ་ལ་བཏུ་ཞུ་གསེར་  
གྱི་མདོག་ཅན་སྤྱོ་རིང་གསོལ་བ། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལིན་ཏུ་འཇུ་མ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཉ་  
ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་བུ། །བྲག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྲག་རྒྱ་སྐྱབས་ཀར་མཛད་པའི་

འཛེན་མཚུ་བ་ཀྱིས་ཤུགས་ལེ་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟེན་གཤམས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་  
 ཁ་སྤེ་བའི་གཤམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་མཛེང་  
 གནམ་སྟོན་ཞུན་མའི་མདངས་འཛིན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བས་མ་རེག་གའི་འཁྲུལ་  
 ཞགས་གཙོད་བར་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་སྤྲེང་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེར་  
 ཕྱིན་གྱི་སྤྲེང་གས་བམ་བཱེུརུའི་སྤྲེང་གས་བུ་ལ་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བཟ་བ་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་དེས་དོན་ཚོས་གྱི་སྤྲེང་བྱངས་སྟོག་བཞིན་བ་བསྐྱམས་པ། སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་  
 ཁྲུང་བུ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བྱངས་མེད་པར་བཞུགས་པ།  
 སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་སྤྲེ་ལ་སྤྱིལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པར་འཕྲོ་  
 བར། མཚན་དབེས་སྤྲེས་ཤིང་སྤྱི་ལས་སྤྲེས་པའི་སྤྱི་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་དང་མཛའ་ཚོན་གྱི་  
 བྱང་པོ་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཡུང་གིས་བཞུགས་  
 པར། དེའི་སྤྱི་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པད་ཆའི་གདན་ལ་སྤྱི་རྗེ་རྗེའི་འོ་པོ་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་སྤྱི་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཤམས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕྲུང་ཞིང་། གཡོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲེང་གས་བམ་  
 སྤྲེང་གས་ཀར་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྤྱི་རལ་པའི་ལྷུང་སྤྲེང་གཡོན་དུ་འཕྲུང་བ། རིན་པོ་  
 ཚེའི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲེང་གཡོགས་གསོལ་  
 ཞིང་། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
 པད་ཆའི་གདན་ལ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་རས་གཉིགས་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་སྤྲེང་གས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱིར་བ། གཤམས་འོག་མས་  
 ཤེས་འཕྲེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྤྱི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་

ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་སྐྱབས་ལ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུང་  
 གིས་བཞུགས་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཤེད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བདེ་ཉི་གདན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་  
 གསང་བའི་བདག་པོ་སྦྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ གཡས་  
 གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ལྷ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་། གཡོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇུག་དང་  
 བཅས་པའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ལ། དབྱུ་སྦྱུ་དང་སྦྱིན་པ་སྦྱུ་ར་དམར་མེར་རབ་ཏུ་  
 འབར་བ། སྦྱུན་གསུམ་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་ཁོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ལ། ཞལ་རྣམ་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ལ། སྦྱུས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་ལ། སྤྲུལ་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམས་ཤིང་  
 གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པར་  
 གྱུར། དེའི་སྦྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པ་ཨ་ནམ་པོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་སྦྱོན་པོར་  
 མཚན་པར་གྱུར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་  
 སམ། རང་བཞིན་ཚོས་སྦྱུའི་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཅ་  
 བརྒྱུད་གྱི་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱུན་བྱངས། སྦོས་བསྐྱེག་ཅིང་རོལ་པོ་དང་བཅས་པས། རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཞེ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་སྦྱུབ་མཛོད་ལ། །ཅ་བརྒྱུད་སྐྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས། །མཁའ་ཁྲུབ་སྦྱོས་བྲལ་དག་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །ཀུན་  
 རྫོབ་སྦྱུབ་པའི་རྫོས་གར་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །བྱང་འཇུག་སྦྱུ་འཇུག་བྲ་བའི་གར་  
 མཁའ་ལ། །རིགས་བརྒྱའི་འཕྲོར་ལེའི་བདག་ཉིད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐར་སྤྲུལ་

གནས་ལུགས་དག་པ་ཚོས་སྐྱའི་མཚོར། །དཔལ་ལྷན་གཟུགས་སྐྱའི་སྣང་བརྟན་  
 འབྲུམ་འཆར་ག། །དངོས་གྲུབ་བསེལ་བའི་དགོ་ལེགས་རྟག་འཛོ་བའི། །ཀུན་འདུས་  
 སྐྱ་བའི་ལྷ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཚོག་གི་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་ཞལ་བསམ་  
 འཕེལ་དབང། །སྐྱེ་ལྷན་ལེགས་གུས་རྒྱལ་མཚན་གཙུག་རྒྱན་སྤྱིར། །དད་གཏུང་  
 མོས་བའི་ཤིང་རྟས་འབྲེན་བྱེད་ན། །དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འབེབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཚེག་དམིགས་མེད་ཚོས་སྐྱའི་བདག། །གཤེགས་དང་  
 བཞུགས་བའི་མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །ཚུ་ནང་ལྷ་བ་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་  
 དུ། །གདུལ་བུའི་མོས་པ་རི་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ལྷ་སྐྱུ་རུ་བཟླ་རྟ་ར་སུ་  
 མ་ཉི་ཀི་རྟི་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨེ་ཅུ་ཉི་བཟླ་ས་མ་རེེ་ཞེས་བས་སྐྱུན་བརས། །རྗེ་བོ་ཉེ་དམ་  
 ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

མཚོད་མ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཟག་མེད་  
 བདེ་བ་རྒྱས་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ། །སྤུལ་བྱུང་མཚོད་སྤྱིན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་  
 དམིད། །གནས་སྡོན་ལྷན་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོད། །སྤྱ་ཉིག་ཁྲ་འཕང་མཚོར་  
 འབྲའི་དབུ་བ་ཚོད། །ཁ་དོག་འཇའ་རིས་འཁྲུག་པའི་དཔལ་ཁང་ཅེར། །སྤང་ཅིའི་བུ་  
 རྣམས་སྣན་དགའི་སྤྱ་དབྱངས་འཇེབས། །བཟང་དགའི་བསྐྱུང་ལྷན་དུད་པའི་མཁའ་  
 སྤང་འབུམ། །སྤོང་གསུམ་སྤུལ་བའི་བོམ་སྣབས་གར་གྱིས་གྲེལ། །འོད་རྣོན་ལན་  
 བརྒྱར་པམ་བའི་འབར་བྱེད་འཕྲེང། །ཚངས་བའི་ཡུལ་སར་བསྐྱེག་པའི་ཅེ་དགའ་  
 ཚོད། །ལྷན་སྐྱེས་སྤྱར་བའི་བྲེ་གའི་རི་བསྐྱུང་གིས། །སྤོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགོངས་  
 སམ་འབྱུང་མོ་ཉུག། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛོ་བཟའ་བཅའི་བཤོས་བཟང་གིས། །རབ་

བརྗེད་ལྷོན་པོའི་དབལ་ཡང་སྐྱེད་ས་པ་སྟེར། །བརྗེད་ཉུང་འབྲུད་དཀོལ་བསྟོང་  
 དབྱངས་སྟོན་པའི་སྐྱེས། །དེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་  
 དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་  
 བ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱོལ་བ། །འཇམ་མགོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་  
 ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །ཇོ་ཞུ་གྲུ་རུ་བརྗོད་རྟེན་སྲུ་མ་ཉི་ཀའི་སྲུ་པ་རི་སྲུ་ར་ལྷ་རྒྱུ་བྲུ་རྩེ་  
 རྩེ་རྩེ་སྲུ་རྩེ། དེ་བཞིན་རུ་འབྲུ་ནས་སོ་སོར་སྐྱེལ་ཏེ་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབྲུལ། རང་རིག་  
 བདེ་ཚེན་བཟོ་བོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །ཕྱུལ་བྱུང་དགའ་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི། །  
 བཞིན་རས་ལྷ་བ་སྐྱེར་དཀར་ལྷ་སྐྱེས་མིག། །བྱུ་རུའི་མཚུ་སྟོས་སྲུ་ཉིག་ཚེམས་སྐྱེང་  
 ལོད། །སྐྱེད་སྐྱབས་སྐྱེལ་སྐྱོས་བྱམ་རོ་སྐྱེད་རྒྱས། །བྱེད་ལྷ་ཅ་བཞིའི་སྐྱེད་དང་གར་ལ་  
 མཁས། །མཚོང་བས་མོད་ལ་སེམ་པའི་དབལ་ཀུན་སྟེར། །མཛད་བྱུང་འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཉན་འབྲུམ་འབྱེད་པ། །རབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའ་གང་བ་རབ་སྐྱོས་ཏེ། །བཞིན་རས་  
 གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་པའི་ཡང་ཚོ་སྟེར། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་མི་མི་སེམ་སྟོན་  
 འཁོལ། །བཟང་པོའི་བྱུག་པའི་རྩི་ཡིས་སྟོགས་ཀུན་འགྲུངས། །རོ་མཚོག་ལུས་པ་  
 སྟོང་གི་བརྗེད་བཟང་བསྟེན། །འཇམ་མགོན་རིག་བྱ་མཚོག་གི་བདེ་སྟེར་བ། །སྐྱབས་  
 གསུམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཏེར། །འཇམ་མགོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཡི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །ཇོ་ཞུ་གྲུ་རུ་བརྗོད་རྟེན་སྲུ་མ་ཉི་ཀའི་སྲུ་པ་རི་སྲུ་ར་ལྷ་རྒྱུ་བྲུ་  
 རྩེ་རྩེ་སྲུ་རྩེ། དེ་བཞིན་རུ་འབྲུ་ནས་སོ་སོར་སྐྱེལ་ཏེ་འབྲུལ། མྱིང་འདིར་བསྐོད་བྱེད་གསེར་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པའི་དབལ་འཛོ་བསམ་འཕེལ་ལོར། །ཟག་  
 མེད་བདེ་བའི་མཚོག་སྐྱིན་བརྗེད་མོའི་མཚོག། །བྱམས་བཙུའི་གཏེར་གྱི་དབྱིག་

འཛིན་ཁྲིམ་བདག་ཚོ། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ས་སྤྱང་ཚོགས་། །གང་  
 བསམ་སྐད་ཅིག་བསྐོད་པའི་ཅང་ཤེས་ཏེ། །པ་རོལ་དགའ་སྤེལ་འཛོམས་པའི་དམག་  
 དཔོན་རྣམས་། །འཇམ་མགོན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་འབྲུག། །ཚོ་ལྷ་མྱ་བུ་  
 བཟོ་རྩ་ར་སུ་མ་ཉི་ཀི་རྟེ་ས་བ་རི་མ་ར་མ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་སྐྱ་སྐྱ། རིན་ཚེན་  
 གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་གྱི་དུང། །གཏེར་བྱམ་བད་དཀར་གསེར་ཉ་དཔལ་  
 བེའུ། །འཁོར་ལོ་མེ་ལོང་གྲི་མི་བེལ་དུང་ལོ། །ཡུངས་ཀར་མི་ཁྲི་བཟ་ཤིས་རྩས་  
 ཉགས་བརྒྱད། །འཕན་གོས་བ་དན་ལྷ་མེ་དར་དབྱངས་དང། །མི་ཤིག་གདན་ཁྲི་ཁང་  
 བཟང་དགའ་བའི་ཚལ། །གཞན་ཡང་མཚོན་བར་འོས་པའི་ཡོ་བྱང་ཚོགས། །སློ་ཡི་  
 ལྷངས་ཉེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་ལ་འབྲུག། །ཚོ་ལྷ་མྱ་བུ་བཟོ་རྩ་ར་སུ་མ་ཉི་ཀི་རྟེ་ས་བ་  
 རི་མ་ར་མ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་སྐྱ་སྐྱ།

བསྟོན་ལ་ནི། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་གཞོན་ལུ་མཁྲེན་པའི་གཏེར། །མཐོན་  
 མཐིང་ལུང་ལོ་ཉེར་སྐྱས་དུང་སྐྱིག་གར། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བར་གྲགས་པའི་བ་དན་  
 དཀར། །སྲིད་ན་མཛོན་བར་བསྐྱངས་པའི་ལྷ་གཅིག་བསྐྱབས། །གཟི་བུ་ཉེ་མ་  
 འབྲུམ་གྱི་དཔལ་མེའི་གཟི། །རབ་དཀར་ཉི་མེའི་མདངས་ལ་ཉེར་འཕོས་ནས། །  
 མཚན་དབའི་མཇའ་ཚོན་འཁྲུག་པའི་འོད་རིས་འབར། །འཇམ་མགོན་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལྷ་ཡི་སྐྱ་ལ་བསྟོན། །ཟབ་གསལ་ཐེག་ཚེན་དབྱར་སྐྱེས་སྐྱ་བརྒྱ་བས། །སྐྱལ་བཟང་  
 མདོངས་མཐར་འཇམ་ལེགས་སེམ་པའི་དཔལ། །མཛོན་གཏེར་མཁྲེན་གསུམ་ལང་ཚོ་  
 བཟ་བའི་གཉེན། །འཇམ་མགོན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་གསུང་ལ་བསྟོན། །མདོ་རྒྱད་  
 གཞུག་ལག་རབ་འབྲུམས་ཀུན་གསལ་རོགས། །མཁྲེན་རབ་ཆ་ཤས་རྗེགས་པའི་

སྤང་བ་ཡིས། །ལྷུ་བ་བསྟན་དཔལ་གྱི་ལག་པའི་དོ་ར་རྫོང་། །འཇམ་མགོན་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལ་བསྟོན། །ཐུགས་རྗེའི་གཤེར་འཛིན་འཕྲོ་བའི་སྤྱིང་ཁང་ལ། །ཞི་  
སོགས་ལས་གྱི་སྤང་ཆར་ཉལ་འབེབས་བས། །སྤྱི་ལྷན་པལ་བདེའི་འབྲས་བུ་  
གཡུང་བ་བ། །འཇམ་མགོན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་བསྟོན། །ཁྱེད་བསྟོན་  
ལེགས་ལྷས་སྤྱི་ལོངས་སྤང་བ་ཡིས། །ཀྱུང་པའི་སྤྱལ་ཏུམ་ལྷན་གསུམ་མཐར་བསྐྱེད་  
ནས། །བདེ་སྤྱིང་རྩོགས་ལྷན་ཉི་འོད་གཞིན་ལུང་དཔལ། །འཕྲོ་འདིས་ལོངས་སྤྱི་སྟོན་  
པའི་སྐལ་བཟང་སྟོལ། །ཅེས་བས་བསྟོན།

སྤྱི་བ་པོས་གཟུང་ཐག་ནས་གཟུང། །མདུན་སྤྱིང་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་དམིགས་བཅེ་མས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །སྤྱིགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་  
བཅས་པ་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་འབུལ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏུ་  
འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་  
ནས་ཐུགས་སྤོང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། །དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་བབས་པས། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་བག་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱུངས། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་ལེགས་སྤུན་  
སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བཀོད་པར་བསམས་ལ། །དམིགས་བཅེ་མ་སྟོང་གི་གང་མང་བསྐྱེད་ལྷན་འཛོག་  
ཁང་ཐུགས་འཕྲིང་ས་པོན་ལ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་ ཡིག་གི་མཐར་མ་ར་པ་ཅས་བསྟོར་བར་བསམས་ལ་སྤྱིགས་བརྒྱ་  
ཅ་བརྒྱུ་ཉེ་བསྐྱེད་ ས་པོན་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་མ་ཉེས་བསྟོར་བར་བསམས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུ་ཉེ་བསྐྱེད་ ས་  
པོན་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བརྒྱ་པ་ཉེས་བསྟོར་བར་བསམས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུ་ཉེ་བསྐྱེད་པ་བཀོད་པ་



གཞུང་ཐག་བསྐྱུ་ མཚོན་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་གྲ།

ལྷན་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི། ལྡོ་བརྩེ་ལ་མྱི་ཉལ་བསངས། ལྷ་ལྷ་མཉམ་སྦྲངས། ལྷོར་  
 བའི་ངང་ལས་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ལྷའི་  
 ཞལ་ཟས་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་བའི་སྟེང་དུ་ལྡོ་ལྷ་སྦྱོར་གིས་མཚོན་བ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་གྲིས་བསྐྱུས་བའི་བརྟུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་འབྲུ་  
 གསུམ་ལ་ཐེམ་ཞིང་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྡོ་  
 ལྷ་སྦྱོར། ལན་གསུམ། ལུའུ་སྟེང་གི་ལྷའི་སྒྲུགས་འོད་ཟེར་གི་སྦྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྟུན་  
 དངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། ལྡོ་གྲུ་དུ་སྦྱ་མ་ཉི་མ་སྦྱ་རི་མར་ལེ་དྲི་བའི་རྩ་ཁ་ཁ་སྦྱ་ཉི་  
 ལྷ་ཉི། ལན་བདུན་གྲིས་དབྲུག། ལྷར་ཡང་མཚོན་བས་མཚོན། རྒྱལ་བ་བུའུ་གི་སྒྲུགས་རྗེའི་རོལ་  
 བ་ལས། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཚོག། །དམིགས་མེད་འཕྲོ་  
 ལ་གཟུགས་སྦྱར་ཡོངས་ཤར་བ། །རྗེ་བཙུན་སྦྱ་མའི་ཞབས་ལ་སྒྲུག་འཚོལ་  
 བསྟོད། །བདག་གིས་བསྐྱེད་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་  
 ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །འཕྲོ་ལ་ཐན་ལྷེར་ལས་འདི་ལྷར་འབྲུབ་ནས། །ཤེམས་  
 ཅན་སྒྲུག་བསྐྱུལ་མང་པོ་གཟེར་ལས་སྦྱོལ། །རྒྱལ་བ་བུའུ་གི་རིགས་གསུམ་འདུས་  
 བའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྦྱོར་བཟང་གྲགས་ལས་བདག་དང་ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང། མཚོག་སྒྲུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་  
 ལུས་ལ་སྦྱལ་ཅིང་སྦྱུབ་བའི་ལས་འདི་ལྷར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཁོར་ལོ་ལ་  
 མེ་རྟོག་འཛོར་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། བསྐྱེད་བའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་  
 བ་དང། མཚོན་དང་དཔེ་གྲུད་ལ་སོགས་བ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོའི་རྣམ་  
 བར་གྱུར། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས། ལྷ་སྦྱ་རྟེན་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཛོར་ཉེ་གིས་མ་

བརྗོད་ཤོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གངས་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་བུམ་བཞིར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མའི་རྣམ་འབྲོར་དང་བདག་  
བསྐྱེད་ཚར་གཅིག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་མཉམ་སྐྱེད་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ཚོག་དང་བརྒྱས་དམིགས་ལན་མང་  
ཏུ་བྱས་པས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱས་ག

### དངོས་གཞི། ༡༽ བར་ཚད་གྱི་ལས་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱ་མའི་རྣམ་འབྲོར་བཞག་སྟེ། བདག་སྐྱེད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། འཁོར་  
ལོའི་བསྐྱེད་ཚོག་དང་བརྒྱས་པ་གཏོར་བསྟོས་འོད་ལྷའི་བར་ཚར་གཅིག་བྱས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་  
ལས་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟོན་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་དངོས་བཤད་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་རྒྱ་མར་གསལ་བཞིན་པ་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོར། འདི་ཁའི་ཙམ་པ། རྗེ་ཙོར་ཁ་  
བ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་དང་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་  
དང་བལ་བ། ཁྱི་གདན་དང་བཅས་པ་རྒྱང་འདུག་སྐྱབ་པའི་ཤིང་རྟ་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་  
དབང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱང་འདུག་སྐྱབ་པའི་ཤིང་རྟ་བུ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཐུས་མོད། འོན་ཀྱང་  
འདུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་ལས་ཚོགས་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མའི་རྣམ་འབྲོར་འདི་ལྟར། རང་གི་སྤྱི་པོར་སྐྱ་  
ཚོགས་སྐྱེད་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྐྱིེ་ལས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཤར་ཙོར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་འདུམ་ཞལ་དང་ལྗན་པ།  
སྐྱ་ལ་ཚོས་གོས་དྲར་སྐྱེག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་  
པཎ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེ་རིང་གསོལ་བ། ཞལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་  
འདུམ་ཞིང་། རྒྱ་བ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་བུ། ལུག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་ལུག་རྒྱ་  
རྒྱགས་ཀར་མཛད་པའི་མཐེབ་མཛུ་བ་གྱིས་ལྷ་རྒྱལ་འི་ཡུ་བ་བརྒྱང་བའི་འདབ་མ་སྐྱོན་

གཡས་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་སྐྱེ་བའི་གཡས་གྱི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་།  
 གཡོན་གྱི་སྟོང་ན་ཤེས་ལྷན་གྱི་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱེད་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་ཡུང་  
 གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷོ་བར་ཨོ་གྱིས་མཚན་  
 བ། མགྲིན་བར་ལྷོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་བར་ལྷོ་ལས་མཚན་བ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་  
 ལས་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོའི་ལྷོ་བར་རྩྭ་དང་རྩྭ་ཕྱི་གཤིས་མཚན་བ། ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་  
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་བྱངས། རོ་རྩྭ་  
 བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ།

མཚན་བསྟོན་བྲས་ལ། རི་སྟོན་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲི་གཉེན་ན། །ཞེས་སོགས་གྱི་  
 ཡན་ལག་བདུན་མ་མཇུལ་བཅས་འབྲུག། ཡང་ན་ཚིགས་བཅད་འཁྲུང་བདེ་བྱང་འཇུག་བསྟོན་པའི་ཤིང་རྩ་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟར། མཛད་བྱུང་གཞོན་བྲལ་གཤིས་ལྷགས་  
 དག་པའི་མཁམ། །ཀུན་རྗེ་བུ་རྟེན་འབྱུང་འཇུག་ཚོན་རི་མོ་ལྟར། །སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་  
 བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །རང་མདུན་མཁམ་དབྱིངས་མི་ཤིགས་སྤྱ་འཁྲུགས་  
 པའི། །རྗེ་རྗེའི་ར་བ་སྐྱ་ལའི་གྲུང་ཁང་གྱིར། །རབ་འབར་འདྲིགས་རུང་ཡེ་ཤེས་མེ་  
 དཔུང་འཁྲིགས། །སྤྱ་བརྟན་རྗེ་རྗེའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དཔུས། །ཡིད་འཕྲོག་རིན་  
 ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང་། །རོ་མཚར་རྒྱན་གྱི་བྱང་བར་གྱེ་བ་བརྒྱས། །བཞོན་  
 ལེགས་འབྱུང་འབྲུལ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི། །སྤྱི་ནང་ཀུན་བཟང་སྐྱ་མེད་མཚོད་  
 པའི་སྤྱི་ན། །ཀུན་གསལ་དོག་ཐོར་འགོང་བར་རབ་དགྲིག་དཔུས། །གཞོན་བྲལ་སེང་  
 གོས་བཞེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྲིང། །སྤྱ་ཚོགས་འདབ་བརྒྱ་བཞན་པའི་གོ་སར་

དབྱེས། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་རྫོགས་ཏེ། །རྒྱལ་ཀུན་རིགས་གསུམ་  
 ཀུན་འདུས་སྒོ་བཟང་གྲགས། །དཀར་གསལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོའི་འོད་མདངས་  
 འབྲུག། །ཐུགས་ཀར་ཚོས་འཆད་ལྷག་རྒྱའི་ལྷན་ལ། །གལས་གཡོན་སྙན་གོང་འདབ་  
 མ་བཞད་པའི་ཅེར། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བམ་མངོན་པར་བཀྲ། །ཚོས་གོས་  
 གསུམ་དང་གསེར་མདོག་པའ་ལྷས་མཛེས། །མི་ལྷན་དོན་རྗེའི་སྤྱིལ་ལྷང་གིས་  
 བཞུགས་པའི། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་རྒྱུ་འོད་ཀྱི། །བརྒྱད་གསུམ་  
 ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཚོག་གི་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གནས་གསུམ་གྱི། །  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྤྱན་  
 འཕྲེན་བསྐྱལ་ལེགས་གྱིས། །སྤྱབས་གནས་ལྷ་ཚོགས་བརྗོད་ས་མ་རྩེ། །ལྷན་སྤྱབ་ཞི་བ་  
 འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱིའི་ཁམས། །མི་ཤིགས་དག་པའི་འཇའ་ལུས་དོན་རྗེའི་སྤྱ། །ལྷང་  
 འབྲུག་ཅེ་དགའ་ཚོད་པའི་གཞུགས་སྤྱིའི་ཉིད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཞིང་དུ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་  
 ཚོགས་སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་  
 མའི་ཚོགས། །སྤྱན་འཕྲེན་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱན་  
 ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྲུང་བའི་སྤོ་གཅིག་སུ། །རིན་ཆེན་སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཉིང་འཛིན་ལོས་པས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཞིང་ལྷད། །དབྱེས་ཤིང་བཅེ་  
 བས་བཟླ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རབ་འབྲུམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིང་བཞིའི་དོར་  
 སུ། །རིགས་བརྒྱའི་གསེར་གྱི་ཅེ་བས་སྤོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བཞད་སྤྱབ་ཚོས་གྱི་  
 སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱེད་བ། །ཞུབ་བདག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མར་གྲུས་ལྷག་འཚོལ། །རི་སྤྱིད་

རྒྱུ་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །རྫོངས་པའི་སྐྱུ་སེལ་ཉིན་མོའི་དབང་ལྷག་  
 མཚོག་ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་མཛད་མཚན་མོའི་མགོན། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མར་འདུད། །ཡངས་པའི་སྣོད་དུ་རབ་གཏམས་བདུད་ཅིའི་  
 མཚོ། །དལ་འབབས་དུང་གིས་དབུ་བའི་འཇུ་མ་འཐེང་རྫོད། །མ་ལུས་ཞིང་ཀུན་  
 འགོངས་པའི་མཚོད་ཡོན་ཚོགས། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །གསེར་  
 གྱི་འོད་འཁྲིགས་ལྷ་རྣམས་མཛུ་བ། །ཡོངས་འདུ་ས་ཏ་ཀ་རའི་མེ་ཉོག་དང་། །བརྒྱ་  
 ལྷན་ལ་ལྷ་དུམ་ཀུ་སྐྱུད་སོགས། །མཚོད་འོས་མེ་ཉོག་ཀུན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་  
 འབྲུལ། །ཚུན་ག་ལུར་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས། །རིན་ཚེན་སྣོད་དུ་འབར་བའི་མེས་  
 བསྐྱེད་པས། །དུད་པའི་སྐྱེན་སྲུང་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཏུ། །ཁྱབ་པའི་བྱི་བཟང་ཀུན་ཀྱང་  
 ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། །རི་སྣོད་ཉི་ལྷོ་རོ་སྲུང་བ་དང་། །འོད་ཟེར་བཞད་ལྷན་གསེར་གྱི་  
 སྣོད་ཡོངས་སུ། །འི་ཞེས་ཅི་མར་འབྲུ་མར་སྐྱ་ཚོགས་པ། །རབ་འབར་སྒྲོན་མེ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། །སྐྱ་ཚོགས་སྤྱ་བའོད་དབྱིབས་ལེགས་སྣོད་ཡངས་སུ། །ག་ལུར་  
 ཀུར་གུམ་ཚུན་གྱིས་བསྐོས་པའི། །འི་བཟང་ཞིང་ཀུན་ཅིག་ཅར་འགོངས་ཁྱེད་  
 པ། །ཡིད་འོང་འི་ཚབ་ཚོགས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་རྣམ་དཀར་གྱིས་  
 བསྐྱུན་པའི། །བཟའ་དང་བུང་བ་རོ་བརྒྱའི་སྐྱུ་ཚོགས་ཚན། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་  
 ཁྱེད་པར་སྐྱ་ཚོགས་པ། །སྣོད་གསུམ་ཁྲོན་ཀུན་བཀའ་སྟེ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། །འུག་ལྷན་  
 ལ་སོགས་མཛེས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་། །སྐྱུན་པའི་གདངས་གྱི་འལྱར་བ་སྣོད་གསུམ་  
 དང་། །རྣ་བའི་བུང་ལེན་རྒྱས་ཁྱེད་ལྷ་དང་མེའི། །སྐྱ་ཚོགས་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། །གང་ཤར་གཟུགས་གྱི་སྣོད་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱ་ཞལ་ལྷན་ལ་མིག་ཅན་

འདོད་སྐྱེ་བ་ཅན། །སྤོགས་ཀུན་རོ་མཚའ་གང་གི་རི་མོ་བཞིན། །གཟུགས་གི་དོ་རྩེ་མར་  
 བསྐྱོམས་ཁྲིད་ལ་འབྲུག། །གང་ཤར་སྐྱ་ཡི་སྣང་བ་མ་ལུས་པ། །དེ་བཟང་མི་ཚེ་བརྟུང་  
 ཞིང་སྣང་བ་ཡི། །བརྟུང་ལེན་སྐྱ་དབྱངས་གི་འཇུང་འབྲུམ་སྐག་ཅན། །སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་  
 བསྐྱོམས་ཁྲིད་ལ་འབྲུག། །གང་ཤར་དེ་ཡི་སྣང་བ་མ་ལུས་པ། །ལུས་དང་ཁ་ནས་ག་  
 ལུང་གི་བཟང་ཅན། །ཤུར་གུམ་དོག་པས་སྤོགས་གི་འཁོར་ལོ་འགོངས། །དེ་ཡི་དོ་རྩེ་  
 མར་བསྐྱོམས་ཁྲིད་ལ་འབྲུག། །གང་ཤར་རོ་ཡི་སྣང་བ་མ་ལུས་པ། །འཇུང་བ་ལྟར་  
 དམར་མ་མཚུའི་སྣང་ཅི་དང། །རོ་བརྒྱའི་བརྟུང་ལྟན་ལྟ་ཡི་ཞལ་ཟས་འདྲིན། །རོ་ཡི་  
 དོ་རྩེ་མར་བསྐྱོམས་ཁྲིད་ལ་འབྲུག། །གང་ཤར་དེག་བྱའི་སྣང་བ་མ་ལུས་པ། །འཇུང་  
 མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་བརྒྱའི་ལུས་སྤ་པ། །སྐྱ་ཚོགས་སྣ་རྩས་ན་བཟའི་སྣབ་སྣབ་  
 འདྲིན། ། དེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བསྐྱོམས་ཁྲིད་ལ་འབྲུག། །ནམ་མཁའི་མཐོས་ཁྲབ་  
 གརྱའི་རུལ་རྩེད་གི། །འདྲིག་ཉེན་ཁམས་ན་སྣ་དང་མི་ཡི་རྩས། །ཡིད་འོང་མཚོད་པར་  
 འོས་པ་ཅི་མཚེས་པ། །སྐྱབས་གནས་སྤུགས་རྩེའི་གཉེར་ལ་དབུལ་བར་བཤི། །རིས་  
 སྲལ་འགོ་བའི་ཡིད་གི་ལོར་འདྲིན་ལ། །དགའ་པོའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ཡི་ས་བོན་  
 ལས། །ལེགས་འཇུངས་སྣ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་འབྲས། །ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པའི་དགོ་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་འབྲུག། །འདྲིགས་རུང་འཁོར་བ་རྩ་སྲིན་འཇུང་གནས་  
 ལས། །མཐོ་རིས་བྱ་ཆེན་དེས་འཇུང་རྒྱང་ལྷགས་གིས། །ལེགས་བསྐྱེད་རྣམ་གྲོལ་  
 རིན་ཆེན་གྱིང་མཚོག་ལ། ། འདོད་རྒྱུད་སྦྱོད་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་  
 འབྲུག། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གི་ཁང་བཟང་ལ། །སྤྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཞིའི་ཐོག་  
 ལུབ་མཛེས་པའི་ཅེར། །ཀུན་མཁྲེན་ཡི་ཤེས་ལོར་བྱའི་ཉོག་གིས་མཛེས། །ཐེག་ཆེན་

ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཁྱེད་ལ་འབུམ། །རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། །སྤྱོད་བསམ་བཟོད་མེད་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའི་ཉམས། །ཞེ་མ་འཁོར་འདས་  
 ཚོས་ཀྱུན་རོ་གཅིག་ལ། །དམིགས་མེད་ཚོས་སྦྱེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འབུམ། །དེ་  
 རྣམས་ནི་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་གིས། །སྒྲོ་  
 གསུམ་མི་དགའི་སྤྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་དང་། །ཁྱེད་པར་དམ་ཚིག་གང་འགལ་འོངས་  
 པའི་ཚ། །མཐའ་བྲལ་འཁོར་གསུམ་སྟོབས་བཞིའི་དག་པར་འཆག། །ཚོགས་གཉིས་  
 བསྐྱལ་པར་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་པར། །སྤྲིགས་དུས་ཚེ་འདྲིར་སྦྱར་ལམ་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱིས། །ལྷུང་འཇུག་ཐར་པ་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །ག་ཤེགས་པར་མཛད་ལ་  
 རྣམ་ཀྱུན་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྲིད་པའི་བརྟན་གཡོའི་སྤང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །དག་པ་  
 གསེར་སྦྱངས་བདེ་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྦྱར། །བསྐྱར་མཛད་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་གསང་ཚེན་  
 ཚོས། །རྣམ་ཀྱུན་ཚད་པ་མེད་པའི་བདུན་ཅི་སྟོལ། །གནས་བཞིའི་དུག་ཚིངས་རྒྱ་ཡི་  
 བ་ཀྱུ་ལ། །སྟོང་ཚེན་སྐྱེད་མེད་གཟེགས་མས་མངོན་དགོལ་ནས། །ལྷུང་འཇུག་ཁོ་  
 ལག་བཞད་པའི་གོ་སར་དབུས། །སྤྲི་ལྷན་བྱང་བས་རིང་མིན་རོལ་བར་སྟོན། །ཞེས་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲ། མཐུམ་རྒྱས་པ་འབུམ། མ་ལྷུ་ཚོ། བྲངས་མེད་དཔག་ཚོད་ཁྱོན་ལྷན་  
 མཁྱོགས་འགྲོའི་སྟེང་། །ཁྲེ་བ་སྤག་བརྒྱའི་ཚུ་དང་གསེར་གྱི་གཞིར། །ལྷན་པོའི་  
 དབང་པོ་སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་སྤན་བཅས། །ལྷ་ལམ་མཛེས་བྱེད་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་ཡང་། །དེ་  
 སྟེན་བྲངས་ལྷན་ལྷགས་རི་སྤྲུ་བྱུང་བཅས། །རིན་ཚེན་བདུན་དང་འདོད་དགའི་གཉེར་  
 ཚེན་པོ། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགའི་བའི་ཚོགས། །ཀྱུན་བཟང་  
 མཚོན་པའི་སྤྲིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་ཞིང་གི་དམ་པ་སྤྱབས་ཀྱི་མཚོག། །རྒྱལ་

བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན། །རབ་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྦྲེལ་  
སྒྲ། །འབྲུག་ལོ་མཚོག་དང་སྐྱེན་ལོང་དངོས་བྱུང་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བདག་ལ་སྦྱུང་ཏུ་  
གསོལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུས་དང་བཅས་པ་འབྲུག།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་དངོས་ལོ། །བསྐྱེད་པ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བྱ་རང་གིས་བསྐྱོར་བའམ།  
རྒྱུད་གིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་ལོགས་གང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལྷན་མེད་ཅིང་མཚམས་འདི་ནས་འཇུག་སྟེ་ལེགས་པར་  
བསྐྱོར་བ། སྤྱི་པོའི་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ལ་ལས་འབྲུག་པའི་གསོལ་བ་ཕྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་  
ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱ་ལ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བརྒྱུས་དམིགས་ལོ། །རང་ཉིད་རྗེ་སྦྱོར་ལས་གསལ་  
བའི་སྤྱི་པོའམ། མདུན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ལོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱི་བས་ཀྱི་  
རྩྭ་རྒྱུས་ལ་ལོག་པས། དེ་རྒྱུས་ཁོ་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
སྐྱུན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱག་གཡམས་རྩོམ་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་  
ཞིང་། གཡོན་པས་སྤྲིག་མཚུངས་ཀྱི་རྩེ་ལ་མེ་དཔུང་འབར་བ། དུང་ཁོང་གི་ཆས་དང་  
ཁོ་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཅུར་གྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་  
འཕྲོས་པ་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུས་ལ་ལོག། །ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་  
དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་ལ་ལོག་པས། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་བར་  
གསུམ་སྤྱི་ནང་ཀུན་དང་ལྷན་པར་ནད་རྒྱག་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་འོད་ཟེར། རྒྱང་ལ་  
དུད་ལ། མཁྲིས་པ་ལ་སྟོན་པོ། བད་ཀན་ལ་དམར་པོ། འདུས་ནད་ལ་དཀར་པོ་  
སོགས་གང་དགོས་ཆ་བསྐྱེད་འབར་བ་འབྲུགས་པས་གཟེར། བད་རྒྱུས་ལྷགས་  
སྤྲིག་གིས་མར་བཞུས་པ་དང་བ་ལོ་ཉི་ཟེར་ལྷགས་པ་ལྟར་ལྷག་མེད་ཏུ་བྱས།



ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གཏམས་པར་བྱས་ཏེ་སྲིན་ཚད་ནད་གདོན་བར་  
 ཚད་གང་གིས་མི་ཚོགས་པར་བྱས་པར་བསམས་ལ། སྤང་ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ་གང་མང་བསྐྱེ་  
 ཞིང་གོང་ལྟར་དམིགས་པ་གཟེར། ལུག་མུག་ཏུ་མཚོན་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་དང། དེར་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་  
 ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་བདག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྲོན་ལམ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་བ། ལུག་རྗེས་མ་རྣམས་ལ། སྤྱི་པོའི་  
 ཚོགས་ཞིང་སྤང་གསལ་བཏང་སྟེ། ཚོགས་ཞིང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྗེ་ལམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 འོད་ཟེར་སྤོ་བསྐྱུ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་བརྩེ་མ་གང་མང་བསྐྱེ་ཞིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། དེ་ལྟར་ཞག་གངས་  
 བརྒྱན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལས་གང་ཡིན་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ་འེ་རེ་བཞིན། ལུག་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་  
 དང། འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ཚོགས་འོད་ལྷའི་བར་ཚར་རེ་རེ་བཞིན་བྱ་ཞིང། ལུག་རྗེས་མ་གསུམ་ལ། བདག་སྐྱེད་  
 སྐྱུ་ཚོགས་སྐོར་བཞག་སྟེ། ལས་དངོས་བཞི་ཚོགས་ཞིང་ནས་མུག་དགོང་པོར་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱུ་  
 ཞིང། རང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་བདག་སྐྱེད་བསྐྱུ་རིམ་བྱས་ལ་གཤམ་ཀྱི་སྲོན་ལམ་དང་འིས་བརྗོད་  
 བྱའོ། །འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་བ་པ་ཅོམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལས་དངོས་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འོད་ལྷ་  
 བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་ལ་གསུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ལས་བྱུབ་པ་ན།

གསུམ་པ་མུག་གི་བྱ་བ་ནི། ལུག་རྗེས་མའི་མུག་ཏུ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་དབུས་  
 ཀྱི་རྗེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་ཚོགས་ཞིང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྗེ་ལ་ཐེམ། རྗེ་ཚོགས་ཞིང་དང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་  
 འཕྲོས། རྫོང་བརྒྱད་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་ལུས་སྟོད་སྤྲད་ནས་འོད་དུ་  
 ལྷ་སྟེ་ཕྱགས་ཀའི་རྗེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་  
 བསམ། རྫོང་པའི་ངང་པས་ལུས་སྤྲ་སྤྲད་ལྟར་བར་བྱའོ། །

སྲོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་པའི། འགོ་འཕང་མཚོགས་སྟེ་

མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཅས། །བསྐྱོམས་  
 བས་དེ་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེད་པ་མཚུངས་  
 བའི། །སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་རབ་མཛེས་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ། །དཀར་གསལ་ཚོས་འཆད་  
 རལ་གྱི་སླེབས་བམ་ཅན། །བསྐྱོམས་བས་ཁྱེད་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡི་གེར་བཅས། །གནས་གསུམ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བ་ལས། །འབད་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱང་སེམས་མ་ལུས་པ། །རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་  
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་ལས། །བསྐྱེན་  
 བསྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་བ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །ལས་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་  
 ལས་རབ་འབྲུམས། །མ་ལུས་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་བ་མེད་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་ཐུབ་དབང་  
 དོ་རྗེ་འཆད་དབང་ནས། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །ཚེ་ཡི་  
 མཐར་ཡང་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་འོང་མཚོད་སྤྲིན་སྤྲིན་པའི་རོལ་མོ་  
 བཅས། །བྱ་བུ་རྒྱུར་ཤོག་དགའ་ལྡན་གནས་འགོ་ཞེས། །གསུང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་  
 དངོས་སུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་བསམ་པའི་རྒྱལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱུང་  
 བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱེད་སྒྲ་མ་  
 ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

ཤིས་བརྗོད་ནི། རབ་ཡངས་རྣམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞེན། །ཡོངས་སུ་གང་  
 བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་  
 ལ་བཟ་ཤིས་གདངས་སྤྲན་སྐྱེ་བུ་ཡེན། །གཞན་དག་བགོགས་དབྱེད་འཛོམས་པའི་

འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དབལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་  
 ཡིད་བདེ་སྐྱེད་ཅིག་དང། །ཤེས་བཟོད་སྲེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་གྱ། །མད་བྱུང་  
 མཚན་དཔེ་དབལ་འབར་ལོངས་སྐྱོད་རྗེས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྐྱོར་འོ་ལ་རྟག་འོ་ལ་  
 ཅིང། །དམིགས་མེད་ལུགས་རྗེའི་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་ནས། །སློབ་མཐར་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཚོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་གྱི་དོ་རྗེ་དང། །སློབ་མཐར་དོན་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 སོགས། །ཅ་བ་བརྒྱན་པའི་སྤྲ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྐྱེད་མཆིས་པའི་  
 བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་རྣམས་རི་བཞིན་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ལས། །སློབ་མཐར་དོ་རྗེ་  
 འཚང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཚུལ་དེར་འགོད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་  
 གྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱན་ཁྱི་བཞི་སྐྱོང་གི། །སྐྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བའི་  
 ལམ། །གང་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱ་  
 མཚོས་ཁྲབ་སྤྱང་ཅིག །ཚུལ་དེར་སྐྱོད་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང། །ལམ་ལ་  
 ལྷགས་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡི། །དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་རི་སྐྱེད་མཆིས་པ་  
 ཡིས། །བཟ་ཤིས་བྱེ་བ་ཚར་དུ་པབ་ཏུ་གསོལ། །ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་  
 བྱང་སོགས་བཟོད་དེ་མེ་ཉོག་གི་ཚར་བབ་པར་བྱ་ལ། །ལས་ལྷུབ་ནས་འཁོར་ལོ་མཚོད་གལ་དུ་བལྟགས་སུ་  
 གསོལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་པའི། དང་པོ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 སྐྱེད། མདུན་སྐྱེད་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཚོག་འོད་ལྷུའི་བར་ལྟར་ལྟར་གྱས། འཁོར་ལོའི་ལས་དངོས་གཞིའི་སྤྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲར་ལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱབས་དམིགས་ལོ། ཚོགས་ཞིང་གི་

ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལོ་རི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་མོག་། ཉེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཅེས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མོག་། ཉེ་རྣམས་ཁོ་ལོ་  
 འཕྲོས་ལྷགས་སུ་རུང་བ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་ཞིང་མེ་འོད་  
 འཕྲོ་བ། ལྷག་གཡས་རྩོམ་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བས་གཞོན་གྱིང་གཞོན་  
 བགོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པར་མཛད་པ། ལྷག་གཡོན་སྤྲིགས་མཚུབ་ཀྱི་ཅེ་ལ་མེ་  
 འབར་བས་ནད་གཞོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་མཛད་པ། དུང་ཁོད་ཀྱི་ཆས་  
 དང་ཁོ་ལོ་རི་རྒྱུ་ལྱིས་བརྒྱན་པས་བཅུར་གྱུར། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དང་མེ་  
 དཔུང་གི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་  
 མོག་། ཡིག་འབྲུ་འེ་འེ་ནས་འོད་ཟེར་དང་མེ་དཔུང་གི་ཚོགས་གནས་ས་བར་སྤང་གང་  
 བ་ཁོ་ལོ་མེ་འབར་བ་ཁ་བ་སུ་ལྷག་འཚུབ་པ་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ་ནད་བདག་རིམས་བདག་  
 ཡམས་ནད་ཀྱི་བདག་པོ་སྤེ་བརྒྱན་པ་ལོ་འབྲུང་པོ་གཏུག་རྩུབ་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་  
 དག་གིས་བཏང་བའི་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ཞུགས་པ་ལྷུ་ལ་  
 ཏུ་འཕྲོས་ཤིང་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་གིས་གཞོན་གྱུ་ལ་ཀྱིས་  
 བསྲེགས། སྤྲུང་ཡང་ཚོགས་ཞིང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས། འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་  
 ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་ཀྱི་རྣམ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་བས་གཞོན་རྣམས་བཞུལ་ཞིང་  
 བུམ་པས་དག། འོད་ཟེར་བསྐྱུང་གྱུ་དང་འཁོར་ལོ་བཅས་ལ་ཕོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དམིགས་བཅེ་མ་ཞི་འབྲུག་ལ་སོགས་བརྒྱ་ཞིང་བརྒྱས་  
 དམིགས་ལན་མང་གྲས་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། ལས་འབྲུབ་ནས་མཚུག་གི་བསྐྱུ་རིམ་སྤར་ལྟར་གྲུའོ། །

གསུམ་པ་སྤྲུགས་ནད་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲུབ་པ་ལ། སྤོན་འཕྲོ་དངོས་གཞི་གོང་ལྟར་ལ། ཚོགས་

ཞིང་གི་བརྒྱུན་དམིགས་ལྟེ། ཚོགས་ཞིང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ཕྱི་ལ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་  
འཕྲོས། འཁོར་ལོ་རྗེའི་ལ་ཕོག་ཏེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། ཅི་བས་ཀྱི་རྗེ་  
རྣམས་ལ་ཕོག་ཏེ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་རྗེ་ཆེ་དང་ཕྱི་ག་མཚུ་བ་མཛད་པ་བཅུར་གྱུར་པའི་  
སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། དམིགས་བརྗེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཕོག་ཏེ་  
རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་མཐའི་རྒྱ་རིས་རྣམས་ལས་གྲུང་འོད་ཟེར་  
དཀར་པོ་ག་གྲུང་གི་ཐེགས་མ་ལྟར་འིན་ཏུ་བསིལ་བའི་བདུན་ཅི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འཕྲོས་པས། བསྐྱེད་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་ལ་ཞུགས་  
པའི་ནད་རྣམས་ལྷག་པ་མེད་པར་བུམ་ཏེ་ཞི་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་  
པོ། །སྐར་མཚུག་བལྟ་སྲུང་ལྟོ་ལོ། །

བཞི་པ་ལྷོགས་འགོང་དབུལ་གྱི་ཞི་བའི་རྒྱལ་བ་ལྟེ། མེན་འགོ་དངོས་གཞི་སྲུང་ལ། ཚོགས་  
ཞིང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོས། འཁོར་ལོ་རྗེའི་ལ་ཕོག་ཏེ་  
ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོས། ཅི་བས་ཀྱི་རྗེ་རྣམས་ལ་ཕོག་ཏེ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་བཅུར་  
གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་ལྷོགས་འགོང་དབུལ་འབྲེ་  
ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་བསྐྱེད་དེ་འོད་ཟེར་རྣམས། དམིགས་བརྗེ་མའི་ཡིག་  
འབྲུ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་མཐའི་ལོར་བྱའི་མེད་པ་  
ལ་ཕོག་པས་དགོས་འདོད་ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་པོར་གྱུར། དེ་  
ལས་འགོ་བ་རང་རང་གི་ཅི་འདོད་པའི་ཐས་གོས་ལོངས་སྐྱོད་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་  
བས་དབུལ་ཕོངས་ལྷོགས་འགོང་བཤེས་སྐྱོམ་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་བ་ཏེ་འདོད་དགའི་  
ལོངས་སྐྱོད་གྱིས་ཚིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པོ། ལས་རྒྱལ་པའི་མེན་ཏུ་འགོང་པོ་

བཀའ་ལ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གང་མང་གཏོར། མཇུག་བརྟུ་ལྟར་ལྟར་བྱེད།

ལྷ་པ་གདོན་བཤེགས་ཞི་བའི་སྐྱབ་པ་ཞི། ལྷོན་འཕོ་དོས་གཞི་སྤར་ལྟར་ལ། ཚོགས་ཞིང་གི་  
སྤྲུགས་ཀའི་རྗེ་ཡི་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕོར་ལོའི་རྗེ་ལ་ལོག་ །དེ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། རྩི་བཅུ་ལ་ལོག་པས་ཁོ་ལོ་བཅུར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡི་ག་འཕྲུ་རྣམས་ལ་ལོག་ །ཁོ་ལོ་བཅུ་དང་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡི་ག་  
འཕྲུ་རེ་རེ་ལས་ཁོ་ལོ་གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་གཡོན་སྤིག་མཇུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་  
ལོག་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤོས་ཏེ་སྤེར་གདོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྤྲ། བར་གདོན་བཅན་  
དང་རྒྱལ་འཕོར། འོག་གདོན་སྤྲ་དང་ས་བདག་སོགས་གདོན་བཤེགས་ཐམས་ཅད་  
འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སར་འབྲས་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུགས་བལྟ་  
མི་ཏུས་པ་བྱས། འཕོར་ལོའི་རྗེ་རྗེའི་ར་བ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་ཆུང་གྲངས་མེད་པ་སྤོས་ཏེ་  
བསྐྱབ་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བར་ཆད་གང་གིས་གྲང་གཞོམ་བར་མི་ཏུས་པའི་  
བསྐྱེད་པ་རྗེ་རྗེའི་ར་གྱུར་གྱིས་གཏམས་ཤིང་ལུས་ལ་རྗེ་རྗེའི་ལྷན་ཁབ་གྱིས་བར་  
མཚམས་མེད་བར་གོ་བཤོས་བར་བསམས་ལ། མཇུག་བརྟུ་ལྟར་ལྟར་ལོ།

ཇུག་པ་སྤིག་སྤིག་ཞི་བའི་སྐྱབ་པ་ཞི། བདག་མཇུན་ལྟར་ལྟར་ལ། ཚོགས་ཞིང་གི་སྤྲུགས་  
ཀའི་རྗེ་ཡི་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕོར་ལོའི་རྗེ་ལ་ལོག་ །དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། ཚིགས་ཀྱི་རྩི་རྣམས་ལ་ལོག་པས་ཁོ་ལོ་བཅུར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡི་ག་རྣམས་ལ་ལོག་པས་སྤྲུགས་མེད་གི་ཡི་ག་འཕྲུ་རྣམས་དང་  
མཚའི་འོད་ཟེར་སྤྲ་སྤེའི་སེང་བ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷགས་  
བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྗེ་  
སེམས་དབང་ལ་བ་ལུམ་སྤྲུགས་ཀར་ཡི་ག་བརྒྱུ་པའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་

གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱུན་བྲངས། བསྐྱུབ་བྱའི་སྤྱི་ཐོར་བཞུགས་  
 པར་གྱུར། བསྐྱུབ་བྱའི་སྤྱི་ཐོར་བཞུགས་པའི་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུགས་ཀའི་  
 སྤྱུགས་འཕྲེང་རྣམས་དང་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་བཏུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་  
 པོའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྱུར། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཐོར་སྤྱུགས་ཆེ་རབས་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་བྱུང་པར་འཁོར་བ་  
 དན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་  
 རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྐོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་སོགས་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་ལུས་བྲངས་  
 གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། སྤར་ཡང་བཏུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་གྱུར་བས་ལུས་འོད་དང་བཏུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ལུ་  
 མཚམས་སུ་སྤྱི་ཐོར་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། བསྐྱུབ་བྱའི་  
 ཉིད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་པར་བཤད་དོ། །མུག་བསྐྱུ་ལོང་ལྟར་གྱུའོ། །

བཏུན་པ་སྤྱི་འདྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤིའི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་ལས་སྐྱུབ་པ་ནི། བདག་མཏུན་སྐྱུབ་པ་  
 སྤར་ལྟར་ལ། ཚོགས་ཞིང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ལས་  
 ཐོག་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅི་བས་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་ཁོ་བོ་འདྲིགས་སུ་  
 ཏུད་བ་མཚོན་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་བཏུར་གྱུར། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་ཡིག་འབྲུ་མེ་མེ་དང་ཁོ་  
 བོ་རྣམས་ལས་ཁོ་བོ་མཚོན་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོགས་པ་སྤྱི་ལས་མེ་འོད་དང་ཐོག་གི་ཆ་  
 ཆ་འཕྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས། གཞོན་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤི་སྤྱི་འདྲེ་རྣམས་ལ་  
 ཐོག་པས་མགལ་གྱི་སོལ་མལ་དུ་རྒྱ་སྤྱར་བབ་པ་བཞིན་སྤྱུག་མེད་དུ་བསྐྱེད།

བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པའི་ནད་རྣམས་ཀྱང་གཞོབ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་  
ལུས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་ཀྱིས་གཏམས་ཤིང་སྤྱིན་ཆད་ནད་གདོན་གང་གིས་མེ་  
ཚུགས་བ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །མཇུག་བསྟུ་མར་ལྟར་བྱོལ། །

བརྒྱད་པ་སད་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྤོན་དུ་ཆབ་གཏོར་དང་སྐྱ་གཏོར་ལུས་ལྟ་གཞི་  
བདག་ལ་བསངས་མཚོན་གཏོར་ཞིང་། མདོ་སྤེ་སྤྱིན་ཆེན་སྤོག །བདག་མདུན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པ་མར་  
ལྟར་ལ། ལས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
འཁོར་ལོའི་རྗེའི་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅི་བས་ཀྱི་རྩྭ་རྣམས་ལ་  
ཕོག། །དེ་རྣམས་ཁོ་ལོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྗོ་རྗེ་མེ་འབར་བ་འབྱུང་  
ཞིང་གཡོན་སྤྱིག་མཇུ་བ་མཇུ་བ་བ་བ་བ་བ་བྱུང། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་  
དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་དང་ཁོ་ལོ་རྣམས་  
ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དང་མེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཅི་བཅུད་ལོ་ཉོག་  
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལྟ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱེ་བརྒྱད་མི་མ་ཡིན་འབྱུང་པོའི་  
ཚོགས་རྣམས་དང་བྱུང་བར་སྤྱིན་གཏོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་  
དེ་རྣམས་བརྒྱལ་ཞིང་ཕྱོས་པར་བྱས་ཏེ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ལས་བྱུང་བའི་བཙའ་  
ཐན་སད་སེར་ཀྱི་གཞོན་པ་གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་  
ཀྱིས་མ་སྐྱེན་རྐྱེན་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱང་ཡང་དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་དང་ཁོ་  
ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ཆ་རེག་འབར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བར་སྤྱང་ས་  
གཞིའི་ཁྱོན་ཁེངས་པ་འཕྲོས། སེམས་མེད་སད་བྱེད་ཀྱི་བ་ལོ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་  
འོད་ཀྱིས་རྒྱངས་པ་སྐྱ་དུ་དུ་ཞུ་བ་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོད་ཆེན་པོ་



སྤྱི་ལོ་ཉེ་གྲང་རེ་ག་ཞི་ཞིང་དེའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འོད་  
 ཀྱིས་ཁོལ་ཞིང་རྒྱང་ས་པ་ནམ་མཁའ་འཕྲུང་། འཁོར་ལོའི་མཐའི་སྤྱི་ལོ་རིས་རྣམས་  
 ལས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲུང་ཉེ་འཇོམ་བྱའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོ་དང་  
 ལྷན་པས་ཁེངས་ཤིང་འོད་ཆེན་པོས་ཁྲུབ་པར་གྱུར། ལྷན་པས་ཆོག་པའི་ཞིང་དང་  
 འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་མ་ལྷན་པ་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་འབྲུགས་  
 སད་འབྲུང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་གྱི་ལས་ངན་སྤིག་སྤིབ་སྤྱི་དང་ཁྲུང་པར་འབྲུགས་སད་གྱི་འབྲས་བུ་སྤོང་  
 འབྲུང་གྱི་ལས་ངན་རྣམས་སྤྱངས་ཉེ་དགའ་བདེ་བུན་སྤྱི་ལོ་ཆོག་པའི་སྤྱི་ལོ་བ་དང་  
 ལྷན་པར་བྱས། ལྷན་པས་གྱི་ལས་ངན་སྤིག་སྤིབ་ནད་གཏོན་ཐམས་ཅད་བསམས། རྩེ་  
 ཆོན་མཁའ་ལྗིང་གི་གཞོན་པ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། བན་པ་བྱང་  
 ལུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་འོད་ཀྱིས་ཁྲུབ། བདེ་འོད་  
 ཀྱི་སྤོབས་ཀྱིས་ཁ་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷན་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ལྷན་ལ་མགོའི་  
 གཏེངས་ཀ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་འབྲུག་པོས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པས་འཇོམ་སྤྱིང་འོད་ཀྱིས་གང་། འབྲུགས་སད་གྱི་རིགས་འབྲུང་  
 བའི་གོ་སྤྱི་ལོ་དང་བྲལ་བར་བསམས་ལ། བཟླས་པ་ནན་ཏུ་བྱའོ། །མཇུག་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལོ་  
 ལྷན་པོ།

དགུ་པ་ལོ་ཉོག་ལ་འབྲུ་དང་བྲེ་བྱའི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་སྤྱི་ལོ་བ་ཞེ། ལྷན་ཏུ་བརྒྱ་ཅེད་ལན་ཆགས་  
 གཏོར་མ་ཆོ་བསྐྱེད་རྣམས་གཏོར། བདག་མདུན་བཟླས་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལ་གཙང་མ་སྤྱི་ལོ་  
 མདུན་སྤྱི་ལོ་བའོང་ལྷན་ལ། ཆོག་པའི་ཞིང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་

མོའི་རྒྱུ་ལ་ཕོག། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཚིབས་བཅུའི་རྩི་རྩམས་ལ་ཕོག་པས་  
དེ་རྩམས་ཁོ་པོ་མཚོན་ཆ་ཕོགས་པར་བཅུར་གྱུར་ཏེ་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྩམས་ལ་ཕོག་པས་ཁོ་པོ་ཡིག་འབྲུ་རྩམས་ལ་རྩོམ་ཞིབ་  
རྩུལ་སྲ་རགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཚུ་བ་པས་གཞོན་གྱེད་ཡི་དྲུགས་བསེ་རགས་  
འབྲུང་བོ་རྩམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྩམས་སྡོད་དབང་མེད་པར་ཕྱིར་བསྐྱད་དེ་རྒྱད་ཀྱི་  
གདུག་རྩུབ་རྫོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་པན་བདེའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་གང་བར་  
གྱུར་པར་བསམ། བརྒྱས་པར་བྲ། རྣམས་པའི་བྱེ་མ་ཡུལ་ཞིང་ལ་གཏོང། མཇུག་བཟུ་སྤྱི་ལྟར་བཤོ།

༡༽ རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་པ་ནི།  
ཚོགས་ཞིང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་མ་  
ཕོག་པས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་ཚིབས་ཀྱི་རྩི་རྩམས་ལ་ཕོག་པས། ཁོ་  
པོ་སེར་པོ་ལྷགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ་ཕོགས་པ་བཅུར་གྱུར། དེ་རྩམས་ལས་འོད་ཟེར་  
སེར་པོ་འཕྲོས་པ་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྩམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྩམས་ལས་  
འོད་ཟེར་སེར་པོ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔལ་མེད་པ་ལོངས་སྐྱའི་རྩམ་པ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་  
གི་སྡེད་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཚིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱགས་ཀར་  
རྒྱུ་མི་མཐར་སྡོད་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གི་བསྐོར་བ་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དྲངས་  
གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་སྐྱན་བྲངས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བོར་

བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་དང་།  
 མཐའི་ཚེ་བྱམ་གྱི་འཕྲེང་བ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། རང་གཞན་  
 གྱི་ཚེ་མི་མ་ཡིན་གཟུང་བཅོན་རྒྱལ་འགོང་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སོགས་གྱིས་བརྒྱས་པ་  
 འཕྲོག་པ་འཕྲོང་བ་འབྲུམས་པ་ཡལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚེའི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་ལྷག་  
 མཚན་བྱམ་པ་དང་སྤྲིང་བོ་གཟུངས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་ལྷག་མཚན་སྤྲིང་བོ་གཟུངས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཚངས་པ་  
 བརྒྱ་གྲིན་སོགས་སྤྲིང་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཚེ་རིང་བོ། དགའ་བོ་འཕྲོག་བོ་སོགས་ས་  
 འོག་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཚེ་རིང་བོ། སྤྲིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སོགས་བར་ན་གནས་  
 པའི་མི་ཚེ་རིང་བོ། ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་  
 འཛོམས་པ་ལྷ་མིའི་འདྲེན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་ཚེའི་  
 རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཚེ། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ན་ཁས་དྲག་ཅིང་དབང་  
 བཅོན་པ་དཔུང་བྱ་ཉ་འཛོམ་པ་སོགས་གྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་མངའ་  
 ཐང་སྟོད་བཅུད་གྱི་དཔལ་འབྲོང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཚེན་ལྷ་  
 བདུན། བཀའ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྣམས་བཅུ་དྲུག་ཚེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྲངས་ས་བོན་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་ཐོ་ནས་  
 ཞུགས། ཚེ་བསོད་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད། སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ནད་གདོན་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་ཐམས་ཅད་ཚེ་ཡི་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་ནས་འཚི་  
 མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་བརླ། མཇུག་བསྐྱུ་བ་སྤྲིང་ལོ། །

གཉིས་པ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་པ་ལེ་སྐྱབ་པ་ལྟེ། བདག་མདུན་རྒྱུ་པ་ལ་ལོང་ལྷོང་བྱས་ལ། ཚོགས་  
 ཞིང་གི་སྤྱད་པ་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལས་ལོག་། ཉེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། ཅི་བས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལོག་པས་ཁོ་ལོ་བཅུང་བྱུང་ཉེ་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ལོག་། ཉེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྡ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དག་མ་དག་གི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ཐམས་  
 ཅད་ལྷན་། དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཉན་རང་དཔལ་ལོ་མཁལ་  
 འགོ་ཚོས་སྐྱོང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱད་པ་རྒྱུ་དེ་གྱི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་དང་སྤྲེགས་  
 བས། ལྷང་བཟེད། འཁར་གསེལ། གཞུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ། གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་སྤྱད་པ་གྱི་ཉེན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གནས་  
 འདྲིར་མཁལ་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་འདུ་ཞིང་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བསམ་ནས་  
 བསྐྱེད། །མཇུག་བསྟུ་བ་ལྡར་ལྷོང་ལོ། །

༣༽ དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ།

གསུམ་པ་དབང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས། ལྷ་གཡང་འགྲུག་པ་དང་། ལྷ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆར་  
 འབེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱུ་གཡང་འགྲུགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟེ། བདག་མདུན་རྒྱུ་པ་ལ་ལྡར་ལྷོང་ལ། ལས་  
 དངོས་གཞིའི་དམིགས་ཤིང་ལ། ཚོགས་ཞིང་གི་སྤྱད་པ་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་ལོ་

འཕྲོས། འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལ་སོག་ །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅིགས་ཀྱི་རྩྭ་རྣམས་ལ་  
 སོག་ལས་ཁོ་སོ་སོར་སོ་སྤྱད་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་བཅུར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལས་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྤྱད་ཀྱི་འཕྲོད་དང་གཉེར་བུམ་གྱི་སྲིང་བ་  
 རྣམས་ལ་སོག་ །ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་དང་བུམ་པ་རྣམས་ལས་བཙོ་མའི་གསེར་ལྷར་  
 འཚོར་བའི་འོད་ཟེར་སེར་སོ་གངས་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུར་འཕྲོས་ལས་རབ་འབྲུམས་  
 ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 རྟོབས་དང་མངའ་ཐང་སྤྱི་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་ལྷ་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱི་ན་སོགས་མི་མ་ཡིན་  
 རྣམས་དང་གྲིང་བཞིར་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 དབྱུང་དང་རྟོབས་ལྷགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབལ་དང་འབྲོར་བ་  
 མཐོ་བའི་གོ་འཕང་ཡངས་པའི་ཆབ་སྲིད་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་སོགས་ལེགས་  
 བུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་དབལ་གཡང་རྩས་  
 ཉགས་བཅུ་དྲུག་གི་རུས་མཐུ། གཞན་ཡང་བཟང་བ་བས་ཀྱི་བཅུད་བཅུད་བ་སྤྱེམས་  
 ཀྱི་བདུད་ཅི་རིན་ཆེན་ཞོར་དབྱིག་གསེར་འབྲུ་རིགས་དང་གོས་བང་མཛོད་ཉ་སྤྱད་ཀྱི་  
 འཕྲེལ་བ་སོགས་འབྲོར་བའི་ཡོ་བྱད་ལེགས་ཚོགས་རྣམས་དང་། མདོར་ན་དག་མ་  
 དག་གི་ཞིང་གི་སྤྱོད་གཡང་དབལ་འབྲོར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྤྱེ་  
 བསྐྱས་པ་ལྷར་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཉེར་གྱི་བུམ་པ་  
 རྣམས་ལ་ཐིམ། གཉེར་བུམ་རྣམས་ལས་ལྷ་མའི་དབལ་འབྲོར་འདོད་དབྱུད་ཡོངས་  
 སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་སོ་འབད་མེད་དུ་འབྲུང་བའི་གཉེར་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད། །མགོན་སོ་  
 ལྷག་དྲུག་པ་ལ་གཉོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བར་གསུངས། མཐུག་བསྐྱབ་སྤྱད་ལྷར་བུམ་ལ།

ལྷ་དང་འོད་ཟེར་དཔལ་ལོང་གེད་པ་ཡང་ལས་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་དབང་ལ་དཔལ་ལོ་  
དང་། ལྷ་གཡང་དང་ཚོ་དཔལ་རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་གེད་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། ལས་དངོས་གཞིའི་སྟོན་དུ་རྒྱ་གཏོར་  
དང་རྒྱ་བསངས་སོགས་རྒྱ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་ཚོས་རྣམས་བསྐྱབ། ཚོགས་ཤིང་གི་ཕྱགས་  
གའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལའི་རྒྱ་ལས་ལོག་། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྲོགས་  
བརྩར་འཕྲོས་པས་ཚེ་བས་ཀྱི་རྩི་རྣམས་ལ་ཕོག་། །དེ་རྣམས་ཁོ་ལོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
གཉིས་པ་ལྷག་གཡམས་རྩོ་རྩེ་མེ་འབར་བ་འབྱར་ཞིང་གཡོན་སྤིགས་མཚུ་བ་མཛད་པ་  
བརྩར་གྱུར། །དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དམིགས་བཅེ་མའི་སྐགས་འཕྲེང་  
ལ་ཕོག་། །ཁོ་ལོ་རྣམས་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔལ་ལོངས་སྟོན་པོའི་  
ཚོགས་དབལ་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷ་རྒྱ་སྤེ་བརྒྱད་སོགས་ཚེ་བརྩར་ཕོ་ཏོག་རྒྱས་པ་  
ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ནག་ཕྲོགས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་སྤྲིན་གཏོར་ཞིང་  
ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྲོར་  
རྒྱལ་ལས་བྱུང་པའི་བཙའ་ཐོག་སང་སེར་ཀྱི་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་  
མཐུན་རྒྱུན་གང་དགོས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྲུངས། སེམས་མེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་  
ཕོག་པས་ཐུན་ཁུང་ལ་མར་མེ་དང་། རྩ་སྦྱར་ལ་མེ་དཔུང་འཕྲད་པ་བཞིན་གཏན་མེད་  
དུ་བྱས་པར་གྱུར། སྦྱར་ཡང་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱ་མཚོ་ཚེ་པོའི་སྐོང་  
ནས་སྐྱའི་རྒྱ་ལ་ཕོ་དགའ་ཕོ་དང་འཛོག་ཕོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྒྱ་ལ་རིགས་རྗེ་རིགས་  
བཅའ་བེའི་རིགས་དཔངས་རིགས་གདོ་ལ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་  
རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་རང་དང་འཁོར་ལའི་མདུན་དུ་བཀྲུག་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱོས།  
རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་སྤིག་སྤིབ་ཉམས་ཀྱི་བ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་

དག། །བསམ་སྐྱོར་དན་བ་ཞི་སྟེ་ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཁེངས་ཤིང་སྟོབས་འབྱོར་  
 མངའ་ཐང་ལོངས་སྐྱོད་རྣམས་རྒྱས། མི་འཇོད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་དབང་  
 དང་ལྷན། དེའི་མཐུའི་སྐྱེ་རྣམས་དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྩོམ་སོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་སྐྱིད་དང་། རྒྱད་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 སྐྱིན་ཆེན་པོ་བསྐྱུས། འཁོར་ལོའི་མཐུའི་སྐྱིན་གྱི་སྲེང་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་  
 གངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 ཉེ་སྐྱིན་གྱིས་ཁེངས། སྐྱིན་རྣམས་རྒྱ་དང་ཆར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཉེ་ལོ་ཉོག་ཅི་  
 བཅུད་ལ་ཕན་པའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་ཆད་པ་མེད་པར་ཕབ་པར་གྱུར་པར་  
 བསམ་ལ་དམིགས་བརྟེན་མ་ཅི་མང་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །མཇུག་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྐྱོང་པོ། །ཆ་གསུམ་  
 ལན་གཏོར། སྐྱིན་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་གསོ། ལྷ་ལྷས་བྱས་ཉེ་ཆར་འབེབས་པའི་གསོལ་  
 བ་འདེབས་ས། རྒྱུད་ལོན་སྐྱིན་སྐྱུད་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལོན་  
 བསྐྱེད་དམིགས་སྐབས་ལྟར་སྐྱིན་འཕྲོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལྷ་ལ་འོད་ཟེར་སོག་པས་བསམ་སྐྱོར་དན་བ་ཞི་  
 ཞིང་དབང་དུ་བྱ་བ། སྐྱིན་སྐྱུད་ཡང་ལོངས་གི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

༧། དག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ།

བཞི་པ་དག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམས། འོད་གཏོར་བརྒྱུག་ས། སེར་བ་བརྒྱུག་ས། སེར་བ་  
 འབེབས་ས། འཇུག་ཏུ་འཇུག་ས། ལྷོས་པར་བྱེད་ས། བསད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་  
 མདུན་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལྟར་ལ། ལས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྟེ། ཆོགས་ཞིང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཐེང་ནག་འབར་བ་

འཕྲོས། ཅིག་གི་རྗེ་རྗེས་ལ་ཕོག་པས་ཁོ་ལོ་བུར་གྲུར། དེ་རྗེས་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དམིགས་བཅེ་མའི་སྤྲུལ་འབྲེང་ལ་ཕོག་པས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དེ་ནས་ལས་གི་  
 གཤེན་རྗེ་སྤྲུལ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་དྲག་ལ་རྩུབ་པ་གྲངས་མེད་པ་  
 དང་། ཅིག་གི་ཁོ་ལོ་དེ་དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁོ་ལོ་མཐིང་ནག་འཛིགས་སུ་རྩུང་བ་  
 གཡས་རྗེ་རྗེ་མེ་འབར་བས་གཞོན་གྱིན་གྱི་འོད་གཏོང་ཐལ་བ་རྣོག་པར་གྱེད་པ། གཤེན་  
 སྤྲུལ་ལས་འབྲུ་བ་གིས་ཅེ་ལ་གནས་ལུགས་གི་ཚ་ཚ་སློབ་སྲོལ་འབྲུག་པ་གྲངས་མེད་པ་  
 འཕྲོ་བ་ཞལ་ནས་རྗེ་དང་ལགས་གི་སྤྲུལ་འབྲུག་ལྟར་སློབ་ཅིང་བ་སྤྲིའི་བྲུ་ག་ཐམས་ཅད་  
 བས་ཁོ་རྩུ་མེ་འབར་བ་ཉི་ཟེར་གི་རྩུ་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་གནས་ས་བར་སྤྲང་གང་བ་  
 འཕྲོས་པས་དེགས་སྤྲུལ་དྲག་པོའི་ལས་སྤྲོད་གིས་ཐོང་སྲེག་མཐོན་གཏོང་རྒྱང་ལ་  
 བསྐྱོར་བའི་བྲུད་སྤྲུང་ལས་སྤྲོད་གི་རུས་པ་བྲུད་མ་ལྟ་སྤྲང་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཕོག། །རང་གཤེད་རང་ལ་ཕབ་སྟེ་བྲུད་མ་འཁོར་བཅས་ཐལ་བར་བརྒྱག་ཞིང་བན་  
 བོན་གི་སྤྲང་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་བརྒྱག་པར་གྲུར་པར་བསམ་ལ་  
 བརྒྱའོ། །ལས་གཤེན་ལ་གཏོར་མ་སྤྲུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་གསུངས། འཁོར་ལོ་ལས་ལས་གི་  
 གཤེན་རྗེ་སྤྲོ་བར་མི་དེགས་སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་སྤྲེལ་སྤྲོན་མེད་དེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྲངས་གི་ཡི་  
 ཤེས་གི་སྤྲང་ཆ་གཅིག་ཉིད་སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྲོད་གི་སྤྲུང་ཤར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་དང་།  
 ལས་ཚོགས་ཚད་ལྡན་རྗེས་སུ་རྗེ་ཡབ་ལྷན་གི་སྤྲུལ་པ་ཀ་ནས་ལས་གཤེན་པོ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱད་སྤྲོས་ནས་  
 གཞོན་གྱིན་ཚར་གཅོད་པའི་ལས་གི་དེམ་པ་བཤད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སྤྲུལ་པ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་  
 མ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ལས་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྲོད་གང་སྤྲོས་གྲང་དོན་ལ་འཐད་པར་སེམས་སོ། །མཇུག་གི་བྲུ་བ་  
 རྗེས་སུ་ལྟར་རོ། །



གཉིས་པ་མེར་པ་བཟོག་པའི་རྒྱུ་ལ་པ་ཞེ། བདག་སྐྱེད་དང་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལ་པ་ལྟར་ལྟར་ལ།  
 ཚོགས་ཞིང་གི་རྒྱལ་ས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་པ་སྟེ། ལས་འོད་ཟེར་དཔར་པོ་རྒྱུར་དཔར་པོ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་འཕྲོས། འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལ་པ་ལོག་ཏེ། ལས་འོད་དཔར་པོ་རྒྱུར་གྱི་རང་བཞིན་  
 འཕྲོས་པ་ཅི་ལས་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལོག་པས་ཁོ་པོ་དཔར་ནག་འཕྲིགས་སུ་རྒྱུར་པ་  
 མཚོན་ཆ་རྣམས་ཚོགས་པ་བརྒྱུ་རྒྱུར་ཉེ་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་དཔར་པོ་ཚོ་ཞིང་  
 འཚུ་བ་པ་འཕྲོས་དམིགས་བཅེ་མའི་ཡི་གེའི་འཕྲེང་བ་ལ་ལོག་པས་མཐའི་རྒྱུར་དཔར་  
 གྱི་མེར་བ་དང་ཁོ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཁོ་པོའི་ཚོགས་བརྒྱུར་  
 མི་བཟོད་པ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཚོགས་པ་མའི་ལུག་ཁབ་གྱིས་གཏམས་པ་གངས་  
 མེད་པ་དང་། རྒྱུར་དཔར་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་འཚུ་བ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤིང་ཕྲོག་གི་རྒྱུར་ལྟ་  
 ལུ་སྤོང་གསུམ་ཁབ་པ་འཕྲོས། རྒྱུར་དཔར་རེ་རེའི་སྤེལ་པ་མེར་པའི་སྤྱིན་ལུག་པོ་རེ་  
 ཚད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱད། ཁོ་པོ་རྣམས་གྱིས་མེར་བདག་སྤོངས་རྒྱ་རྒྱ་པ་  
 ཉེན་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཚར་བཅད་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་བསྐྱད་པར་གྱུར།  
 མཐར་རྒྱུར་དཔར་རྣམས་ཚར་སྤྱིན་ཅན་ལུ་གྱུར་ནས་ཚར་འདམ་པོའི་རྒྱན་པ་བཟང་པོ་  
 བབས་པར་བསམ་ལ་ཡིད་ལ་གཤེད་པར་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །མཐར་ཡིག་འབྲུ་ཁོ་པོའི་སྤྱིན་ལུག་པོ་སམ་  
 རྒྱུར་རིས་ལས་ཚད་པའི་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་མཐུག་བསྟུན་རྒྱུར་རོ། །

དེ་རྒྱུར་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་དང་མའོན་སྤོང་གྱི་ལས་གཉིས་ཉེ་འཁོར་ལོའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཆེས་གྱི་གངས་ལྗན་གྱི་འི་རྩལ་སྤྱོད་ཚོག་ལས་དངོས་གཞིའི་འོད་ཟེར་  
 སྤོང་བསྐྱེད་དམིགས་རིམ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་བཅས་ལས་ཚོགས་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་  
 དང་མཐུན་པར་མི་གསལ་བ་དང་ཞལ་འཕངས་མཚན་པ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་  
 ཞིབ་ཏུ་བཞོད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སེར་བ་འབེབས་པ། གྲོང་ཁྱེར་བཞུག་པར་བྱེད་པ། ལྷོས་པར་བྱེད་  
 པ། བསད་པ་དང་གཞིའི་འཁོར་ལོའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་དག་སྣང་གི་  
 གཞུང་རྣམས་སྲུ་ས་པོན་གྱི་ཚིག་བྲངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གསལ་བར་མ་བཤད་  
 མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་སློབ་ས་མདོན་སློབ་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་ན་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཡིན་པ་  
 ལུང་རིགས་དུ་མས་ཡང་ཡང་འབྲུབ་པ་མ་ཟད། དུམ་གྱི་ལྷམས་སྲུ་ཞུགས་པའི་དུས་  
 སྲུ་ཡང་ཡབ་ལུམ་ལ་དག་སྣང་མནལ་ལམ་གསལ་བར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས་སྲུ་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཚུང་དུ་མར་འཐད་ལྷན་དུ་བསྐྱབས་ལ། དེས་ན་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ས་གསུམ་མི་བསྐྱེད་གདུག་པའི་སྣང་དོར་དབྱའི་དབང་  
 པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་སློབ་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་མང་པོ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མར་  
 ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་དོན་ལ་ཡང་གནས་པར་  
 ལེགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལྷུབ་པའི་གོ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་རྣམ་འཛེན་དམ་པ་ཚོས་རྗེ་དོན་  
 ལྷུབ་རིན་ཆེན་པ་ལ་མནལ་ལམ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་ན། དམ་བ་དེས་ཡི་  
 དམ་ལ་ཞལ་དངོས་སྲུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སང་  
 མོད་ད་ཙམ་ལུང་བ་འདིའི་མདའ་རུ་ང་ལོང་གིས་དེའི་བར་ཚད་བདེ་བར་གྱིས་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། སང་མོད་དེའི་སྐྱབས་སྲུ་འཇམ་མགོན་གླ་མ་ཙོང་ཁའི་ལུལ་དུ་སྐྱེ་  
 བཞུངས་པ་གཞུང་དུ་མར་འབྱུང་བས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྲག་གི་སྐྱེའི་བྱེད་པར་  
 འཕོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དོན་ལ་འཇམ་དབྱངས་གླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུའང་

འབྲུག་པོ། །དེ་ལྟ་ན་ལས་ཚོགས་ཚད་ལྡན་འགར་མངོན་སྲོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིས་རྒྱུ་  
 བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འཛིགས་ཤེད་དང་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་  
 བོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སྟོོ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྗེ་མ་ཚོ་རྗེ་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་  
 བས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་བ་ཡང་ཡོད་པས། མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་འདི་དག་  
 འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱུབ་ན་དོན་མེད་བ་མ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་ཆག་བ་  
 དང་དངོས་གནས་ལ་མི་འགྲིག་པའི་དོགས་ལྷུང་གི་གནས་སྤོམ་ཚམ་མེད་ནའང་། ཅ  
 བར། སྒྲིད་ནས་ཡི་གེར་མི་འགོད་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ལེགས་པར་  
 ཟུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལས་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་དང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས། དྲག་པོའི་  
 ལས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཡི་གེར་འགོད་བ་དག་སྣང་དུ་བཀའ་རྒྱ་དམ་ཞིང་། ལྷན་  
 པར་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྙོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་ཞིང་  
 གསོ་བསད་ལ་དབང་འབྱོར་ན་མ་གཏོགས་གང་ཐོན་ཐོན་གྱིས་ཞེ་འབྲས་པ་ཚམ་  
 ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྒྱང་ནས་ལས་སྐྱུབ་བ་ལ་དགོས་བ་རྒྱུང་ཞིང་དགག་བྱ་གཙོ་ཆེ་  
 བ་དང་། འབྲས་བུ་རི་བཞིན་མི་འབྲུབ་པར་རྣམ་སྐྱེན་བཞུགས་པ་གདོན་མི་བ་མཐོང་བས་  
 སོ། །དེ་བས་ན་ཅིས་ཀྱང་དྲག་ལྷུག་གྱིས་ལས་དགོས་དབང་རྒྱང་ན་སྦྱིར་སྐྱེ་མ་དེ་ཡི་  
 དམ་དང་ཚོས་སྦྱོང་ཀྱན་འདུས་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་  
 དོགས་ལྷུང་ཡོད་མེད་བྱས་ནས་ནུབ་ཏུ་གྱིས་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཉེན་མེད་དེ་རང་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ་སྐྱེན་མེད་བ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལྷགས་  
 མཁར་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་བ་བསྐྱུང་བའི་ལག་ཆ་མངོན་སྲོད་སྐྱུབ་  
 པའི་མན་དག་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱ་ལ། སྐྱ

མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་དེར་  
དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་དག་གི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་དེ་ཞིག་བཞག་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་  
ཚོག་པར་བྱས་ཤིག །

སྐྱས་པ། འཇམ་མགོན་མཐུན་རབ་ཉི་འོད་གཞོན་ལུའི་དཔལ། །བཙེ་ཚེན་  
འོད་གཤེར་དབྱར་སྐྱེས་དཔལ་མའི་ཁམས། །མ་སྐྱ་སྦྱོབས་སྦྱིན་གྱི་མེ་ཉོག་འཕོས་  
པའི་མདངས། །རླང་འཇུག་གཟུགས་སྐྱའི་འཇམ་ཚོན་ཤར་བའི་དམིད། །སློ་བཟང་  
རྒྱལ་ཀུན་རིགས་གསུམ་རྩོམ་ཞེས་འབྲུལ། །སྦྱན་པར་གྲགས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཚངས་  
གནས་པར། །ཀུན་ཁྱབ་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བའི་འཇམ་མགོན་ལྷའི། །ཞེ་སོགས་འཕྲིན་  
ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྡེད་ལས། །འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་  
དཔུ། །བརྒྱན་ལྡན་གསེར་གྱི་ཤིང་ཉའི་འབྲུལ་བརྟེན་ནས། །རྩོགས་ལྡན་དགེ་མཚན་  
འཛོ་བའི་དཔལ་ཡོན་དུ། །ལྷག་བསམ་སྦྱིང་སྦྱོབས་གྲུང་གིས་བདེ་བར་བྱངས། །ཡེ་  
ཤེས་དག་པའི་གཟེགས་རོང་ཡོངས་ཤར་བའི། །ཟབ་གསང་མན་ངག་ཚད་མར་མི་  
འཛིན་སྟུ། །ལ་ལ་དག་པའི་མེ་ལོང་འཕོས་ནའང། །འཐད་ལྡན་དོན་ཚེའི་གནས་ལ་  
འབྱུང་མོ་ཉུག །འདི་ན་ཚད་ལྡན་གཞུང་གིས་ཁོག་སྐྱབས་ནས། །རྒྱུད་སྡེའི་བབ་སློལ་  
དགོངས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །རླང་བའི་མན་ངག་སྐྱབས་སུ་གང་དགོས་སྐྱུར། །ཁོ་  
རིམས་ལག་ལེན་དུས་སུ་བསྐྱེདས་ནས་བཀོད། །སྐྱེས་སྐྱུངས་སློ་ཡི་ལུགས་རྩལ་  
སྤྲ་དབང་གིས། །མ་རྩོགས་འགལ་བ་གང་སོགས་ལོངས་པའི་ཆ། །སྐྱེ་མ་སྤྱད་དང་  
མཁས་པའི་སྐྱེན་སྤྱད། །སློས་བྲལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་སློང་དུ་འཆག །འདིར་འབད་  
ལེགས་བྱས་སྤང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་དཔལ་ཁང་ཆེར་བརྟན་

ཉེ། །རྒྱང་འཇུག་གི་སར་བཞད་པའི་བསྐྱེད་དངར་ལ། །ཡིད་ཅན་རི་སྐྱེས་དགའ་བས་  
ཉེག་ཅེན་ཤོག།

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཇུག་དབྱེད་སྐྱེས་རྗེ་ཚོང་  
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་པའི་རྣམས་འབྲོར་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་  
པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས། ལས་བློན་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམས་གཞག་སྒྲོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་  
ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འཁྲུང་བདེ་བ་ལག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མན་དག་ལོར་བུའི་གན་མཚོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
གནས་ལྡེ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་ས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་དཀའ་གནད་གསང་  
བའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་ཚོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ལང་ཚོ་དང་ལ་དག་པའི་འོ་  
རྗེད་རི་སྐྱེས་ཀྱི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་སྐྱིན་པས་ཡང་ཡང་  
ཅན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷང་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་  
བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཚན་པའི་ལས་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་རྗེ་ལྷགས་སྐྱེས་  
དག་དབང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོས་མཚན་པའི་འཁོར་ལོའི་ལས་རིམ་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་། མཁས་  
དབང་རྒྱ་རྒྱ་རྗེའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་ལས་ཚོགས་དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མ། རྗེ་སྐྱེན་ཁང་པའི་དག་  
སྐྱེད་གི་ལས་ཚོགས་ཡང་གསལ་སྐྱོན་མེ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། མན་དག་བྱུར་པ་ཚད་བྱུང་གི་ལག་ལེན་  
འགའ་ཞིག་གིས་བྱུར་བརྒྱན་པར་བྱས་ཉེ་ནག་འགྲོས་བསྐྱེད་ཚོག་ཏུ། དཔལ་དབང་ཆེན་ཏེ་མཚོག་རོལ་པའི་  
བཀའི་ལུང་གིས་རིག་འཛིན་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྐྱེག་དབྱིས་རབ་རྗེ་རྗེ་འབོད་པས་དང་བ་ཆེན་པོས་  
སྐྱེད་བའོ།། །།བཟ་ཤིས།

༡༣། སློབ་དཔོན་བརྗེ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་  
 བསྐྱེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཚོ་དོན་དཀྱའི་ཆར་འབེབས་  
 ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། བ་མོ་བྲུ་བ་བརྗེ་གརྩ་ཡེ། །འདེ་ཆེན་མཐོན་པོ་སྤང་མཐའ་ཡས། །གཉིས་  
 མེད་བདེ་སློང་སྤྲུ་འབྲུལ་གར། །སི་རྒྱའི་མཚོ་དཔུས་འདབ་བརྒྱའི་ཅེར། །མཚན་  
 དཔེའི་གཟི་འབར་སྤྲུལ་སྤྲུར་བསྤྲུར། །མཚོ་སྤྲེས་དོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་  
 པོ་ཨི་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་ཡེ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་དཀྱའར་བསྤྲུར། །རྒྱལ་སྤིད་སྤྲུ་མའི་  
 རོལ་བས་བསྤྲུངས། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་སྤྲུལ་འགོ་བའི་མཐོན། །བརྗེ་རྒྱལ་པོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་ཡོན་སྤྲུ་མའི་རྒྱལ་སྤིད་དོར། །བསེལ་ཚལ་འཛིགས་པའི་  
 དུར་ཞོད་ཏུ། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྤོད་བས་རང་དབང་བསྤྲུར། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་བའི་བརྒྱ་  
 བཀོལ། །པེ་རྩི་རྩིར་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱལ་ཞུགས་བདེ་སློང་སྤྲུ་མའི་  
 སྤྲུ། །མཚན་སྤིན་མདངས་འཕྲོག་ཏུར་སྤིག་གིས། །གར་བསྤྲུར་བསྤྲུན་ལ་རབ་བྱུང་  
 ཟླུ། །ཟུ་ཉོར་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན། །བརྗེ་སོ་རྣམ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་མང་  
 བོད་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཆེས་དཀར་ལྷ་བྲུ་བྱུང་རྒྱལ་པའི། །འབྲས་བུ་མང་  
 མཚོགས་མཚོན་སྤོར་བའི། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཡེ། །བ་སྤྲུ་མི་ཏར་

གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཉི་ལྷེ་བ་སྟེན། །རྩོམ་དཔྱད་སྤྱོད་ཀྱི་དགེལ་  
 འཁོར་དུ། །ཐབ་གསལ་གཉེས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟེན། །དག་པའི་ལྷ་ཞལ་མངོན་སྲུང་  
 མཚོང་། །ལྷ་ལྷེ་སྟེང་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ལུལ་རོ་ལྷན་གནས་ཀྱི་  
 ལྷ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་བ་པ་མང་པོས་རྗེས་བརྒྱངས་  
 ལས། །གསང་ཆེན་གནས་ཀྱི་སྲུགས་སྲུ་ཚུད། །སློབ་ལྷན་མཚོག་སྟེན་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཁའ་སློང་བདེ་བའི་རོལ་བ་མོད། །དག་སློང་མ་ཀྱུང་དགའ་སློན་ལམ་  
 ཞེས་ཀྱང་གྲ། མཚན། བདེ་ཆེན་སྤྱི་དགེལ་འཁོར་དུ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་  
 དབང་བཞི་གནང་། །དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུད། །ཐོད་སྟངས་ཅལ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གནས་ཀྱི་ལྷ། །གཉེས་མེད་རོལ་པའི་  
 བརྒྱལ་ལྷགས་མཛད། །སྲུགས་དམ་ཞལ་གཟེགས་དངོས་ལྷ་ཐོབ། །རྩོམ་ལྷེ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ། །བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྩ་ཉི་ཀའི་བསྐྱེད་གནས་  
 ལྷ། །མན་རྩ་ར་བའི་སྲུག་རྒྱུང་བཅས། །ཆོ་དབག་མེད་པའི་ཞལ་མཇམ་ལས། །འཆི་  
 མེད་རྩོམ་སྤྱི་བརྟེན་པའི། །ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པོས་  
 ལྷགས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ཆོ། །བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་གཉེར་དུས། །ལྷ་བས་མི་རོལ་  
 མཚན་དཔའི་མདངས། །འབར་བས་འགྲོ་ཀྱུང་རོ་མཚར་རྒྱས། །བསྐྱེད་འགྲོང་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་རྒྱ་འགྲུང་བཞིར་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཉི་ལྷ་སྟོན་མནན་རྒྱ་ཐོ་  
 ལྷོག། །ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་དབང་ཐོབ་པས། །རྩོམ་སྤྱི་བས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །རྩོ་  
 རྗེ་དག་ཅལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉི་ལྷ་རྒྱ་བཞིའི་ལུལ་ཀྱི་ལྷ། །གནས་གསུམ་  
 མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་བཟོ་དུ་འཁོལ། །བདུད་དང་སྲུ་

སྟེགས་དམ་སྲི་བརྒྱལ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་  
 བདུད་འདུལ་མས། །རྗེས་བཟུངས་དྲག་སྟགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །ལྷ་སྟེགས་སྟོན་  
 བ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱལ། །དན་སྟགས་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་བཅོམ། །ཤི་རྗེ་སྤྲོ་སྤྲོག་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཡང་ལེ་ལོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གནས་སྟུ། །དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་བསྐྱབས་པ་  
 ལ། །བར་ཆད་ཚོམ་པའི་བདུད་དང་བགོགས། །རྩོམ་སྤྱད་པའི་ཞལ་མཐོང་  
 བསྐྱལ། །དག་པོ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡ་མཚན་བསྐྱབ་གནས་དེ་ཉིད་  
 དུ། །ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་དངོས་སུ་མཇུག། །སློབ་པ་མིན་པའི་བྱང་འགྲུག་  
 གྲུབ། །སྤྱི་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་པས། །རྩོམ་འཆང་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་སྟགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གངས་ལྗོངས་དབྱུང་སུ་གདན་  
 བཅས་ནས། །སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་བརྒྱལ། །བསམ་ཡས་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྲང་  
 བཞེངས། །བཀའ་བྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་གྱི་མཚམས་སྤྱི་གསུ་  
 ལས། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། །ལས་ཅན་སྟགས་ཀྱི་སྤྲུ་  
 མཚོག་དགུར། །བསྐྱབ་ཆེན་སོ་སོའི་བཀའ་བབས་གནང། །འབྲིན་རྒྱལ་གཉེར་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱི་ཚོས་ཚུལ་གྱི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མན་དག་  
 གིས། །ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས། །ཤོད་ཡུལ་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་  
 བསྐྱེད། །སྟགས་རྗེ་ཅན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་དྲངས་  
 ཤེས་བཞེན། །རྣམ་མང་འཁོར་པོར་ཤར་བའི་སྟགས། །རྒྱལ་ཀུན་གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་དང། །དབྱེར་མེད་ཚོས་སྤྱད་མཐོན་བྱང་རྒྱལ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །སྤྲོ་སྤྲོག་ཚང་ལ་སོགས་པའི། །གནས་ཀུན་འབྲིན་རྒྱལ་ཟབ་གཉེར་



སྤྲུལ་། རྫོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་ཉེགས་པའི་ཚོགས། དབང་བསྐྱུས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་  
 མར་བསྐྱོས། རྩོམ་གྲོ་ལོད་གསོལ་བ་འདེབས། གསང་ཆེན་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱལ་  
 མས། གསང་སྤྲུལ་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་བྱས། གསང་ལས་ཡང་གསང་གདམས་  
 པའི་སྐོར། གསང་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། དུས་གསུམ་མཁའེན་དེར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། བསེལ་ལྷན་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱུ་ལ། ཅི་བདེར་རོལ་པའི་དགའ་  
 ལྷན་མཛད། ལ་ལོངས་སྤྲུལ་པའི་ལས་ཅན་གྱིས། ཟབ་ཚོས་སྐྱོད་པའི་ལུང་ཡང་  
 བསྐྱུ། ལངས་རྒྱས་གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། འཕོ་འབྱུང་སྤངས་པའི་རྩོ་  
 རྩོམ་སྤྲུ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། རྫོང་འབྲུགས་འཆང་བའི་  
 སྤྲུལ་ལྷན་ཆིབས། རྫོ་ལུ་ར་ལ་ལ་གྲིང་དུ་བྱོན། རྒྱུའི་ཚོགས་རྩོམ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། གཏུག་པའི་སྤོང་ལོ་མི་བཟོད་ཚོགས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཐབས་  
 གྱིས་འདུལ། རི་སྤོང་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར། རྩོམ་ཡིས་གཞན་དོན་  
 མཛད། སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཉི་ལས་ལོད་ཟེར་འགོག་མེད་  
 བཞིན། འབྲུགས་རྩོམ་སྤྱིར་བཏོ་ཀྱིན་དང་། འབྲུག་ལོད་འབངས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཉལ་ཏུ་གཟེགས། བཀའ་རྩོན་ཅན་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏེན་ཆ་ཤས་ཅམ། བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྩོམ། འབྲུལ་མེད་རྩོམ་སྤྱོད་ལྷུང་  
 ཅིག དེར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ལ། བཞེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀུ་ཏུ་གས། དག་  
 བྱས་སེམས་ཉིད་རྒྱ་གཏེར་ལ། སྤྱོད་བཞེས་ཉིན་བྱེད་འབར་གྱུར་ཅིག བདེ་གཤེགས་  
 རྒྱལ་བ་ཀྱི་འདུས་པའི། དག་པོས་འཕོར་བསྐྱུར་ལེགས་འཆང་བའི། གཉིས་མེད་

བདེ་སྲིད་རོལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་གུན་རྗེས་སྲུ་འཛིན་གྲུང་ཅིག །

ཨོ་སྲ་སྟེ། །དབང་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གར། །ཐེག་མཆོག་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དབང་ལྷུག་དུའི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ལ་དགེས་བར་རབ་སྐྱེད་  
བའི། །ངེས་དོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རེབ་སྐོང་སྟགས་ཀྱི་  
དགའ་ཚལ་ཆེན་པོ་ལས་འོངས་བའི་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་  
རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྗེ་རྗེ་ནས་བསྐྱེད་འོང་བུ་སྐྱེ་མའི་བཀའ་ལུང་གིས་བསྟགས་པའི་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་  
ཀྱི་དབང་ལྷུག་དགེས་རབ་རྗེ་རྗེར་འབོད་པས་གིས་སོ། །སུ་མ་མཚུ་ལོ། །དགེ་ལོ། །མཆོན་ཅམ་དུན་བའི་  
ཡིད་ལས་ཀྱང། །མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
བའི། །བདེན་མཐུས་སྟོན་པ་གུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་  
རྣམས་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཉུང་བསྐྱེས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུལ་དེ་འཇམ་དབང་ས་  
དགེས་བའི་དགའ་ཚལ། བརྒྱ་རྒྱལ་པོས་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་འཛིན་  
ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་གཉེར་མཛོད་འཆང་བའི་སྟགས་ལྗེ་ཆེན་པོ་ལུང་ཐོག་སྐོང་གི་དབུས་ན།  
ཡོན་ཏན་ཀྱི་བཀའ་མདངས་རྒྱས་པ་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་  
ཤིས་ཀྱིས་གདུང་གཡང་དུ་འབོད་པ་བྱེད་པའི་ལེགས་མཛོད་དགེ་ལེགས་འབུམ་སྟག་ཏུ་བརྗོལ་བའི་འཇམ་  
དཔལ་དགེས་བའི་སྟོན་གསུང་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྗེ་རྗེ་ནས་བསྐྱེད་འོང་། རྒྱུད་དུས་ནས་  
གཞོན་ནུའི་དུས་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་མདོ་  
ཁམས་ཀྱི་སྟགས་སྟོན་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དགེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་འབོད་པས་སྐྱེད་བའོ། །

༡༡། །དག་སྐྱབས་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྐྱབས་པ་ཉོམ་ཁྱད་སྒོ་  
 ཉམ་འཚང་རྒྱ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དབང་ཚེན་ཁྲོས་པའི་གད་རྒྱུངས་  
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རིགས་ཀུན་སྒོ་བསྐྱའི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཁྱབ་བདག་ལྷ་མ་  
 དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ། །གཏུམ་ཚེན་གར་དགའི་རོལ་མཛད་ཉེ་རུ་ཀ། །པར་དབང་  
 ཚེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་བཏུད་ནས། །ཐ་མལ་དངོས་སྣང་གཟུང་འཛིན་འཇུག་པའི་  
 བདུད། །གཉིས་མེད་བདེ་སྡོད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ནས་སྦྲང། །དམིགས་མེད་སྦྱིང་  
 རེས་འགོ་རྣམས་རེས་འཛིན་པའི། །མངོན་སྲོད་དེ་ཉིད་བཤད་ཀྱི་ལེགས་པར་  
 ཉོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱབས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་གིས། །ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་སྲོད་པའི་  
 ཞིང་བཅུའི་དགའ། །ངན་སོང་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་ཐབས་དམ་པ། །སྦྱིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་  
 གཞན་སྒོལ་དང་པོར་འཚད། །མཐུ་མཁན་སྤྲིག་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །མ་བྱས་  
 འོ་ན་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། །སྐྱབས་བསམ་གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་  
 ལྷན། །གསང་ཚེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷབ་མཐའ་བཟུང། །མཚན་ལྷན་གྲ་མས་ཅི་  
 གསུངས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེན་བསྐྱབས་ཚད་དུ་འཁྲོལ། །བཀའ་  
 ལྷང་པོ་ཉའི་སྒོག་སྦྱིང་བུན་དུ་བཀོལ། །འཇིགས་པ་སྤྲེ་བརྒྱུད་གར་ཅད་ལས་ལ་

ཆས། །སྒྲགས་པ་རྟོམ་ཁུང་སྐོན་ས་འཚང་རྒྱ་བའི། །མ་སྤྱད་མཁ་རག་གཏམས་པའི་  
 མཚོན་ལ་དབང། །དེའི་ཕྱིར་གཡོ་ཐོལ་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ངས། །རྒྱ་མཚན་གོ་སྤེའི་  
 དག་གིས་འདི་ཏུ་བཟོད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱ་ཏུས་ཀུན་སྐོང་གིས། །བརྟན་འགྲོའི་པན་  
 བདེའི་སྤེལ་སྦྲུམ་ལྷག་བསམ་དགའ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་གཏུག་རྩལ་ཞེ་སྤང་  
 གིས། །དག་སྐོག་གཅོད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྲུ་ཚམ་མེད། །སྐོད་ལས་བྱང་རྩལ་སྦྲུབ་པའི་  
 སྒྲགས་ཀན་ངས། །སྤང་ལས་དག་བག་གས་སྐོལ་བའི་ལས་སྐྱོར་སྤབས། །བདག་  
 ལུང་འབམ་གསུམ་གསལ་བ་གསུམ་ལྡན་སྐོས། །དག་སྐོག་གཅོད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྲུ་ཚམ་  
 མེད། །མོས་གུས་སྐོབས་རྩལ་འབང་བའི་སྒྲགས་ཀན་ངས། །སྤྱ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་  
 རོད་ཐོབ་ལས་སྤྱ་ཏུང། །དག་སྒྲགས་མངོན་སྐྱོད་གནད་ལ་ནང་བྱལ་རྩུད། །དག་སྐོག་  
 གཅོད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྲུ་ཚམ་མེད། །བསམ་ངན་རྒྱན་ཏུ་འཚང་བའི་སྒྲགས་ཀན་  
 ངས། །བརྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིང་འཛོམས་པའི་དག་པོ་ཀུན། །ངན་འགྲོར་ཆས་ལ་མ་  
 བཟོད་པན་སེམས་སྐོས། །དག་སྐོག་གཅོད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྲུ་ཚམ་མེད། །ཚོས་ཉིང་  
 དོན་རྟོགས་ལྟ་བུ་བྱའབས་ཀྱི་ལྷ། །བསྐྱེད་རྗེས་གདེང་ཐོབ་བརྟན་བ་སྐོབས་ཀྱི་  
 ལྷ། །བྱང་འཇུག་སྐོད་པ་པོ་ཉ་ལས་ཀྱི་ལྷས། །དག་སྐོག་གཅོད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྲུ་ཚམ་  
 མེད། །བཟང་ངན་སྤང་མེན་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་རྟོགས། །གང་སྤང་ལྷ་སྤྱད་འཚང་བའི་  
 བསྐོམ་པ་མཁས། །དག་པོའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྐོད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དག་སྐོག་  
 གཅོད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྲུ་ཚམ་མེད། །གཏུག་བ་སྦྲུལ་གྱི་སེམས་འདྲའི་བརྟུལ་ལྷགས་  
 འཚང། །རྗོང་འཕྲང་སྐོག་གསུམ་གནད་དང་མི་འགལ་བར། །ཚེ་ལྷས་གནས་གསུམ་  
 འཚོངས་པ་ལྷ་ལྡན་དགོས། །དག་སྐོག་གཅོད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྲུ་ཚམ་མེད། །ཞེན་གའང་

གི་ཁེ་བྲག་ས་ལ་གཞོན་དོགས། །བསམ་ནག་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འདྲིན་ཕྱང་སྒྲོང་  
 མཁའ། །སྒྲགས་ནག་བདག་གི་གདུལ་བུའི་ཞིང་ཡིན་སྲིད། །དག་སྲོག་གཙོན་ལ་སྒྲིང་  
 རྗེ་སྒྲ་ཅམ་མེད། །མི་དགོ་བཅུ་སྲོགས་དང་དུ་རྒྱངས་བྱས་ནས། །མཚམས་མེད་ལས་  
 གྱིས་འཚོ་བའི་བསྟན་དག་ཀུན། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་སྲིད་གཉེན་ལོངས། །དག་  
 སྲོག་གཙོན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲ་ཅམ་མེད། །མ་ཉེས་བཞིན་དུ་ཉེས་མེད་ཉེས་སུ་བཅུག། །མ་  
 བག་བཞིན་དུ་དཔུང་ཤེས་དབང་གིས་མཐོང། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐད་ལང་དག་བྱང་  
 ཚད། །སྲ་སོར་དག་མགོ་ཡན་པར་གཏོང་མ་སྲོང། །དབང་ཚེན་ལྷ་ཡི་གྲུབ་འབྲས་  
 མདོན་དུ་གྱུར། །མཐུ་ལྡན་སྲུང་མའི་གྲོགས་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར། །དག་སྒྲགས་  
 གཞུང་བརྒྱའི་ཕྱག་བཞེས་ཉམས་འོག་ཚུད། །དེ་ནི་དག་རྣམས་ཉམ་ཚུང་བག་ཡོད་  
 སྲོས། །དེས་དོན་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུང་བད་གྱིས། །ཉོགས་པར་བདག་རྒྱུད་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་དུ་ཡང་འཚད། །གཞན་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གཡང་གཞིའི་སྡེད། །དུག་  
 གསུམ་ལས་ཀྱི་རང་མདངས་ཉོམ་ཁུང་དུ། །འཁོར་བའི་ཅ་བ་གཟུང་འདྲིན་མ་རིག་  
 དག། །ཚོགས་དུག་ཉོག་ཚོགས་སྡོང་རྒྱ་རྒྱུབ་ཉེན་དང། །འཁྲུལ་སྤང་བདེན་གྲུབ་ཐ་  
 སྤྱད་སྲོབ་བྱེད་བཅས། །ཚོས་ཅན་མཚན་མའི་རྒྱུད་གི་རྟེན་བསྐྱོན་ནས། །ཚོས་ཉིད་  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཕོ་ཉ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་སྡོ་གསུམ་ཉོམ་ཁུང་ནད་དུ་བཀུགས། །  
 ཚོགས་དུག་སྡོང་རྒྱ་སེམས་བྱང་རྒྱུབ་ཉེན་དང། །འཁྲུལ་སྤང་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྤྱད་ལྷ་  
 དང་བྱེས། །སྲིད་པའི་ཅ་བ་བདེན་འདྲིན་མ་རིག་དག། །གཉིས་སྤང་གལ་བའི་འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །ཚོས་ཅན་སྤང་ཞེན་ལ་ཞུག་དུས་པའི་ཚོགས། །དེས་  
 དོན་སྤང་སྤང་དབང་ཚེན་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། །ཞེ་མ་ཉོན་མོངས་དཔུང་ཚོགས་ཚམ་ལ་

མོ་བས། །གཉེན་པོ་མི་ལེན་ལེན་ན་འདི་འདྲ་ལོངས། །སྟོང་ཆེན་ཆང་གི་དགའ་སྟོན་  
 འདི་ཉིད་བཞེས། །བདེ་ཆེན་གར་གྱི་མི་ས་འདི་ལ་རོལ། །རླུང་འཇུག་ཉམས་གྱི་མོ་  
 གར་འདི་ལ་གཟིགས། །འདིར་ཚོགས་ལྷ་མི་ཡོངས་གྱི་དགེས་སྟོན་མཛོད། །མཐུ་  
 ཆེན་དབང་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་སྐྱད་ཡིན། །བདེ་སྟོང་བདུད་ཅིས་ལྷོས་བའི་ཉམས་སྐྱུ་  
 ཡིན། །དྲག་སྒྲགས་གནད་ལ་གོམས་བའི་ལག་རྗེས་ཡིན། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན། །ཆོ་འདིར་མི་ལུས་ཐོབ་བའི་སྐྱེས་ཉམས་ཡིན། །གཞན་ལ་  
 འདི་ལྟར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱེད་མ་ཡིན། །གཉེན་པོ་མིང་ཅན་རྣམས་ལ་དགོས་བ་  
 ཡིན། །མཁས་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་  
 གཞུང་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན། །འདི་ན་རྒྱ་བའི་མ་མའི་ལྟོང་གའ་བའི། །རིན་ཆེན་  
 ཚོགས་བཞིན་ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྟོས་ཞེས་གདམས་  
 བའི་ཚིག་སྟོང་གི་བདུད་ཅིར་ཡང་ཡང་བཏུན་མོད་ཀྱང་། །གཞན་རྒྱུན་དུ་མའི་དབྱུག་  
 གུས་ཡིད་གྱི་ར། །བསྐྱེད་བས་གའ་བསྐྱེད་སྐྱངས་བའི་ཚིག་གི་སྟེང་། །ཐོས་བྱང་  
 འགོག་མེད་དབྱངས་སུ་སྒངས་བ་འདི། །རྒྱས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་ཉམས་  
 ཡིན། །དགོ་ཚོགས་ལྷ་དབང་རྗེ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་བས། །ཉེས་ཚོགས་ཨ་སུ་ར་ཡི་དབྱང་  
 བཅོམ་ནས། །ལེགས་ཚོགས་སྤྱོད་བརྒྱུར་འབར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྤྱན་  
 ཚོགས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དྲག་སྒྲགས་མངོན་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲགས་བ་ཉོམ་ཁྱེད་སྟོན་འཆང་རྒྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 དབང་ཆེན་ཁྱོས་བའི་གད་རྒྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་སྤྱོད་ལ་སྐྱང་བའི་  
 ཆགས་སྐྱང་བའི་གཡང་སར་འབྱུན་བཞིན་བར་ཁ་པོ་ཆེས་དཔའ་སྐྱད་འདོན་བ་ལྟར་མ་ཡིན་བར། ལྷིང་

རྗེ་ཆེ་གི་བའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ལ་སྤྲུངས་ཤིང་གོ་མས་བའི་ཉམས་སྲོང་གི་འབྲས་ཉགས་ཀྱང་  
 ཉམ་ཐང་ལློག་ཏུ་མ་སྤྲུང་ཅིང་། རྒྱ་བ་པ་རི་སྤྲོད་ཏུ་ཅ་རྒྱུད་བཟག་བ་གཉིས་བ་ལས། བསྟན་ལ་གཞོད་པར་  
 རྒྱུད་བ་དང་། །མཐ་སངས་རྒྱ་ས་འཛིག་བ་ཉིད། །མཐ་ལུབ་བ་ལ་ལུས་ནས། །སྤྱིང་རྗེས་གསང་བར་བྱ་བ་  
 ཉིད། །ཅེས་སོགས། སངས་རྒྱ་ས་བསྟན་བ་གསེགས་བ་སྐྱ་མའི་སྐུ་ལ་སྤོ་བ་སོགས་མདོ་ར་ན་ཞིང་བརྟུ་ཚང་  
 བའི་དབང་ལ། རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྲོང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བོ་དང་ལྷན་བས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་རྒྱབ་མའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོར་བ་  
 དག་པོའི་སྤོན་ས་བསྐྱེད་དཔོས་པར་མང་དུ་གསུངས་བ་ལྟར་འདི་འདྲ་འོས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བ་ཀམས་  
 ཀྱིས་རྗེ་ཆོས་མ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་། དག་སྐྱགས་དཔོན་པའི་ལས་མཐའ་གང་  
 དང་གང་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤོང་ཞིང་བསྐྱ་བའི་ཉམས་སྲོགས་ཀྱིས་བསང་གསོའི་ཚོ་འབྲུལ་ཀུན་ལ་དབང་  
 འབྱོར་བའི་གདེང་ཚོབ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བ། ལུབ་སྤོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆེན་པོའི་  
 བར་ཀྱི་ཚོས་དང་མ་མ་བཅའ་བའི་སྤྱིང་སྤོབས་ཀྱིས་ལུས་བ་མེད་བ་རིག་འདི་ན་བསྐྱེས་པའི་སྐྱགས་བ་མཐུ་  
 ལྷན་ལུས་ཅན་དུ་མའི་ཞལ་རྒྱན་དངོས་སྤྲོ་མོས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སྟེ། མདོན་སྤོད་ཀྱི་ལས་མཐའི་  
 མན་དག་འོ་མཚར་ཅན་དག་གི་དོན་ནང་བྱན་རྒྱུད་དེ་སྤོད་ལྷན་བ་རྣམས་ལ་སྤིག་སོ་ཆེ་ཐར་བར་སྐྱེལ་བའི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་འདི་འདྲ་འདྲ་ག་ཅེས་ཉམས་མཚར་དུ། བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྐྱགས་སྤོན་གཞུང་  
 འདི་ན་ཀྱི་བཞུས་བ་ཞིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་བས་ཁས་གསུམ་དབང་སྤྱད་འདིགས་མེད་རྗེ་གི་ལ་ཡི་ཡི་  
 རྗོང་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲུམ་གྱུ་ཞ། །།

༡༡། །དག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱལ་བའི་མཁུན་དགོངས་དམ་ཉམས་གསོད་  
བའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྫོང་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ་ལོ། །འོ་དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གིས་དམིགས་  
མེད་ཚོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་ནས་འདྲིལ་མཛད་ཚོ་པོའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་ཏེ།  
དབྱུང་ཚོན་དབྱེ་ལ་ཕྱོན་ནས་ས་གཞི་གདན་དུ་བཏོངས། ཉི་ཟླ་ཚོད་དུ་བཅིངས་ཏེ་  
ལས་འབྲས་དབང་དུ་བཞག། །ཞུ་ནག་པོད་ཁ་ཕྱོན་ནས་གཟེར་བའི་མཚོན་ཆ་  
བསྐྱམས། སྲུང་མ་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་འདྲིལ་བའི་དམག་ཚོགས་བསྐྱུས། ཉོམ་ཁུང་  
འབར་བའི་ནང་དུ་ཉམས་འདྲིལ་སྐྱོག་བཀུག། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞུགས་ཏེ་དག་  
དབྱུང་རྒྱག་པར་བྱེད་བའི་ལོན་པས། འོ་དམིགས་མེད་ཁུབ་བཅའ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་  
ནས་སྐྱུ་གསུམ་བཀུད་བཞུད་ཀྱི་ཟླ་ལ། དེ་ལ་ཆེན་ཅ་བཞུད་ཀྱི་ཟླ་ལ། གྱིན་རྒྱལ་ཉེ་  
བཞུད་ཀྱི་ཟླ་ལ། དབང་བསྐྱུར་བཞུད་བཞག་མན་དག་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་  
དམ་མ་ཁྱེད་རྣམས་གཟུང་དབང་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱུགས་བཅེ་བས་གཟེགས་ཤིག།

རྫོང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་  
གྱི་མངའ་བདག་འདྲིལ་མཛད་ཚོ་པོའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཁམས་གསུམ་ཟ་  
བར་རྣམ་པ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འདྲིལ་བྱེད་སྐྱུའི་དག་ཤུལ་སྐོག་ལྟར་བཞུགས། སྐྱུང་གི་གད་རྒྱུངས་འབྲུག་ལྟར་ཚོད་པ། སྐྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིན་ལྟར་འདྲིལ་པ།



དེས་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོག་ལྟར་འཕེན་པ། བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཞོན་པ།  
 འཛིགས་པའི་སྐྱེན་མིག་དབྱ་ལ་གཟེར་པ། དམར་བའི་ཁྲག་བོན་ཞལ་དུ་གསོལ་བ།  
 མཆེ་བ་རྗོན་པོས་སྦྱིང་ཅ་གཅོད་པ། བདུད་དམག་འབྲུམ་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཅིང་  
 གཤིན་རྗེ་འབྲུམ་གྱིས་རྗེ་དཔོན་བྱེད་པ། དམ་ལྷན་སྐྱབ་བ་པོ་ལ་བ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་  
 མ་ལྟར་བཅེ་བ། ལྷང་སྲིད་དབང་སྤྱད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་བ་བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་  
 མགོན་པོ་རོ་ལངས་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་པོ། ཞེ་དགུ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ། བཅུ་གསུམ་གྲོ་བོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེན་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་  
 ལོ། །རྟོེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱང་རྗེའི་རང་  
 གཟུགས་ཡང་གསང་བོ་རྒྱལ་རྟ་མཚོག་པོལ་བ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་སྤང་སྲིད་ཟིལ་  
 གཞོན་གྱི་རྟ་སྐད་འཚེར་བ། ཞལ་ནས་དག་ལྡགས་ཀྱི་ཕགས་སྐྱོག་པ། ལྷག་ན་  
 བདུད་སྡེ་འཐག་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་གཟེངས་པ། རྒྱལ་འགོང་སྦྱང་ཅ་གཟེར་བའི་རྟ་  
 ལྷ་སྡེབས་པ། ལས་མཁའ་འགོངས་པའི་ལྷུང་གཤོག་བསྐྱོད་པ། ས་གཞི་འགོངས་པའི་  
 རྟ་པོ་རྒྱང་བ། མ་གཟེའ་དམ་གསུམ་བྲན་དུ་བཀོལ་བ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་པོ་ཉར་  
 འབྱེད་པ། བསྐྱེན་པའི་རུ་ལ་རུ་རྒྱག་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་དབང་དྲག་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
 དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་  
 འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེན་གསུམ་ཅིང་  
 དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །

རྟོེ་ ཤར་སྡེ་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁོང་ན་ཚོ་འབྲུལ་སྦྱོང་གི་སྤྲིན་ནག་

འཇིགས་པ། འཇིགས་ཤིང་རྣམས་པའི་འབྲུག་སྐྱོབ་པ། དམར་ལ་འབྲུང་བའི་སློབ་པ་  
 འོད་འབྲུག་པ། ཚ་ཞིང་ངར་བའི་གནས་ལྷགས་འཕེན་པ། གཅན་གཟན་སྐྱོམ་གས་  
 སེང་ལྷར་རྒྱུད་པ། འག་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆེ་བ་བཅར་པ། ལྷག་ལ་རྣམས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱོབ་པ། སློབ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཚ་བཞེངས་པ།  
 འག་ལ་རུས་པའི་ལྷ་བ་འཇིག་པ། སྤྱིང་གི་ལྷག་འོན་འབྲུང་པ། ལྷ་མའི་སྤྱོད་རགས་  
 བཅེངས་པ། རྒྱང་གི་སྤྱིང་བྱ་འབྲུང་པ། ག་ཤིན་རྗེས་རང་སྤྱོད་སློབ་པ། མ་མོས་ཤུག་  
 ལྷ་ལེན་པ། རོད་པའི་རྒྱ་རུ་འཁོལ་པ། ཀེང་རུས་མཆོམས་རྣམས་བྱེད་པ་སོགས་  
 འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའི་རྱུང་ཁོད་ན་དཔལ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་སྤྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་སྤྲུལ་བྱུག་པ་རྣམས་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རིག་འཇིན་བདག་གི་དག་ལྷ།  
 དམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པའི་མགོན་སྐྱབས། དཀར་པོ་དགོ་བཅུའི་བསྟན་སྤྱོད། རག་པོ་ཞིང་  
 བཅུའི་དག་འདུལ། ལྷ་མིན་ཡོངས་ཀྱི་གཤུལ་རྒྱོག། རྣམ་གསུམ་རུ་འའི་ག་ཤིང་མ།  
 ཞིང་སྤྱོད་ནག་པོ་མདུན་ན་རྒྱག་པ། མོ་རྒྱུད་བྲག་པའི་དམག་ཆོགས་གཤས་ནས་  
 འབྱེད་པ། མོ་རྒྱུད་མཁའ་འབྱེད་ལྷེ་ཆོགས་གཤོན་ནས་རྒྱག་པ། གཞོད་སྤྱིན་གྱེ་བ་  
 འབྲུམ་ལྷེ་མོ་ཉར་འབྱེད་པ། རོ་ལངས་འབྲུང་པོས་གར་སྐྱབས་སྤྱང་པ། ལྷ་ནག་  
 གཅན་གཟན་དག་ལ་རྣམས་པ་སོགས་གཅོང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དམ་ཅན་  
 ལྷ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་པོ་ཉ་ལྷན་གཤོག་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་སྤྱན་གསན་  
 ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ།

སྤོ་སྤོགས་རིམ་བ་བདུན་གྱི་འོག་ན་ག་ཤིན་རྗེ་འབྲུམ་གྱི་སྤོང་ཁྱེད་ལྷགས་  
 མཁར་སྤོ་མེད་བཅུ་ལྷག་གི་ནང་རྱེ་སྤོ་སྤོག་ལ་དབང་བའི་ག་ཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལུས་མཚོག་ཅ་ལྷན་དང་གཤིན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་མོ་  
བརྒྱད། དགེ་སྤྲིག་གི་སྤངས་འཛིན་ཅིང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་པ། སྐྱེ་འགྲོ་  
ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག་ཅིང་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པ། སྲིད་གསུམ་ཁ་ལོ་སྦྱར་ཞིང་དགྲ་  
བོད་སྲོག་དབུགས་ལེན་པ། ལུག་མཚན་གནམ་དུ་འཕྱར་ཞིང་བདུན་ཞགས་དག་ལ་  
འཕེན་པ། བར་སྤང་གང་བའི་དུ་མཚོན་བསྐྱེདས་ཤིང་ས་གཞི་འདར་བའི་དམག་  
ཚོགས་སྤྱད་པ། ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་གནམ་ལ་འཕྱར་ཉེ་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བསལ་  
བྱེད་པ། ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེང་ལ་རྒྱག་པ། ལ་ལ་རྒྱ་བོད་གཞུང་ལ་རྒྱག་པ། ལ་ལ་ནམ་  
ཀྱི་གུང་ལ་རྒྱག་པ་སོགས་གཤིན་རྗེ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་དང་  
བཅས་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོན་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །

ཉི་མ་བྱང་ཤར་གྱི་མཚོམས་ལ་ལུང་བ་མང་པོ་བརྒྱལ་བའི་བ་རོལ་ན། བྱང་རི་  
དམར་པོ་རྩམས་ཤིང་བརྗིད་པ། བྱང་ཐང་དམར་པོ་སྐྱེ་ཞིང་ཆེ་བ། བྱང་ལམ་དམར་  
པོ་འཛིགས་ཤིང་རིང་བ། དུར་བྱ་མང་པོས་ཐན་སྐྱད་སྐྱོག་པ། དུར་བདག་མ་མོས་  
འབྲུགས་སྐྱ་འདེབས་པ། དུར་སྐྱང་མགོ་དགུ་གཟན་ལ་རྒྱག་པ། དམུ་བདུད་གནམ་ལ་  
བསྐྱོ་སྐྱ་འདེབས་པ། བདུད་མོས་ས་ལ་བྲོ་རྒྱུང་བྱེད་པ། ཤ་ཟ་འབྲུམ་གྱིས་ལྷེ་རྒྱ་  
རྗེབ་པ། ཁྲག་འཕུང་ཀྱིས་ཀྱིས་ལུབ་སྐྱ་སྐྱོག་པ། འདྲེ་སྲིན་མང་པོ་རྒྱལ་ལྷར་  
འཁྲིགས་པ། གསོད་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ། སྤངས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱིགས་སྒྲ། སྐྱག་བྱེད་ཀྱི་  
དམག་ཚོགས། འབྲུགས་བྱེད་ཀྱི་པོ་ཉ་སོགས་འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའི་དུར་ཚོད་ཀྱི་  
གཙོ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྦྱག་དམག་དང་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ། བསྐྱན་སྤྱང་  
ཀྱིས་ཀྱི་གཙོ་མོ། བསྐྱན་པ་སྐྱོར་བའི་སྤྱང་ལ། བཀའ་འདོད་གདོང་ཅན་ཀྱིས་གཉིས།

མཁའ་འགྲོ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལ། བོད་ཁམས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། མི་རོ་ཁྲུང་ཤིང་  
གནམ་མཐའ་བསྐོར་བ། དག་ལ་ཟ་ཞིང་སོ་སྐྱ་རྟེན་པ། སྤིང་ཁྲག་འཕྲུང་ཞིང་དཔའ་  
སྐད་འདོན་པ། མི་ལྷགས་གྲོན་ཞིང་ལྷ་ས་ངན་གཏོང་བ། གུང་དམར་རོ་ས་ལ་མིང་ཡིག་  
མི་བ། ཤོ་རྟེལ་དཀར་ནག་ལག་ཏུ་སོགས་པ། འཁྲི་ཤིང་ནག་པོ་སྐྱེད་ལ་གཟེར་བ།  
ནད་རྒྱལ་ཁ་ནས་ཁྲག་ནད་གཏོང་བ། མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་དག་ལ་འཕེན་པ། ནག་པོ་  
བདུད་གྱི་རྟེན་པ། དམར་པོ་བཅན་གྱི་སོ་པ། ལྷ་ས་ངན་དམག་གི་རྒྱལ་མོ། སྤིང་  
གསུམ་འདི་ན་དབང་ཆེ་ཞིང་རྩལ་དྲག་པ་ལས་ལ་སྤྱུང་བའི་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་  
བཅས་པ་ཁྲིད་རྣམས་སྟོན་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལ། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ། ལྷ་ཆེན་མ་  
རྒྱལ་སྐོམ་པ། གཉན་ཆེན་པོ་སོ་ལྷ་གཡུ་ཅེ་སོགས་མྱི་ནད་གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་  
བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞི་བདག་དྲག་རྩལ་དང་ལྷན་པ་འདིག་  
རྟེན་འདི་ན་དབང་ཆེ་བ་རྩལ་དྲག་པ། བཅོལ་ན་རི་རབ་རྒྱལ་དུ་ཚོགས་པ། བད་ན་རྒྱ་  
མཚོ་རྩལ་གྱི་འཕྲུང་བ། ཁྲོས་ན་སྤོང་གསུམ་གཏོང་ནས་དཀྲུག་པ། བགད་ན་ཉི་ཟླ་ཐང་  
ལ་འཕེན་པ། བར་སྤང་སྤྲས་འགོངས་པ། ས་གཞི་དམག་གིས་འགོངས་པ། ཆེ་བཅན་  
འབངས་སུ་བཀོལ་བ། སྤིང་གསུམ་ཁ་པོ་སྤྱུང་བ། ཉ་རྒྱུག་གི་ཡོབ་སྤྱ། མདའ་འཕེན་  
གྱི་འཕགས་སྤྱ། དཔའ་སྐད་གྱི་སོ་སྤྱ། གཡུལ་འགྲེད་གྱི་ཀི་སྤྱ། བོ་ཁྲབ་དཔའ་བརྗེད་  
སོགས་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་དྲག་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་  
པ་དྲག་པོའི་འཁྲུལ་འཁོར་མི་བཟད་པ་ལ་དབང་སྤྱུང་བའི་འདིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་པོ་  
རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་རྣམས་སྟོན་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་

ལོ། །

འོ་རྣམ་འགྲོར་པ་བདག་གིས་དམ་རྒྱལ་དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་  
སྤངས་ནས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་ནས་དག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འདི་  
བཞིན་བཅོལ་ན། ལྡོག་གི་ཁས་ལྷང་དམ་བཅས་པ་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་  
དགོངས་ལ། གཟུང་དང་དཔང་དུ་མ་ལོང་། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་མ་རྩུང་། སྤང་མའི་  
མ་སྤུ་རྩལ་མ་ཞན། མཚོན་པའི་དོན་མ་རྩུང་། གཟིགས་པའི་སྤྲུན་མ་རྩུང་། མངག་པའི་  
ལས་མ་བྲུལ། དཔའ་བའི་རྩལ་མ་ཞན། ལྷ་བ་པའི་ལག་མ་རྩུང་། རྟན་པའི་མ་སྤུ་མ་  
རྩུང་། བསྐྱལ་བའི་ལས་མ་བྲུལ། མ་ཉེས་པ་གཏས་སུ་མ་འཛིན། ཉེས་ཅན་ཡལ་བར་  
མ་དོར་བར་སྤྱིར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱི་དགྲ། དགོས་སུ་དཔལ་  
ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྐྱ་དགྲ། དམིགས་  
བསལ། རྒྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དགོན་གནས་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་  
འཁོར་གཡོག་མི་ལོར་ལྟོས་བཅས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྲ་དགྲ་ལག་ལ་བསྟར་བ།  
ལྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་ལ། ད་དགྲ་ཐད་ནས་ལྷང་བའི་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་པོའི་སྤྲིང་  
ན་སྤྲིན་ལྟར་འབྲིགས་ལ། བར་ནས་རྩེ་ལྟར་ཁོལ་བ། འོག་ནས་རྩེ་ལྟར་སྤོང་བ། ལྡོག་  
ནས་འབྲུ་ལྟར་གཡེང་བ། ཁ་སྐྱས་སྤིང་གཞི་ཅེན་ལ། རོ་དཀར་སྤིང་ནག་གྲེད་ལ།  
དཀར་ནག་སྤེ་གཉིས་བཞིན་དུ་བདེན་རྩུན་བཤད་ལ། རོ་གཉིས་བཞིན་དུ་དཀར་ནག་  
རྩུང་སྤེལ་བ། ལྡོ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཁ་ཁོག་འདྲེན་མཁན་ལུས་གྲུས་ཀྱང་ཁོག་གཞུ་  
ལྟར་གྲུག་ལ། སེམས་ནག་མདའ་ལྟར་སྤྲིང་བ། ཚིག་མདའ་ལྟར་དྲང་ཀྱང་། ཁོག་གཞུ་  
ལྟར་འབྲེགས་པ་བན་བོན་སྤྲུགས་གསུམ་རྒྱས་པ་ཅན་གྱིས་གནམ་ལ་འཁོར་ལོ་

འདྲིལ་ལ། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱི་བས་ལ་སྐྱོན་ལ། ས་ལ་མཚན་བ་བྱས་ཤིང་མི་རྒྱ་  
 དམར་ནག་གི་ཉེ་བར་གྱི་བ། བར་ཏུ་བསྐྱབས་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱགས་དང་གཏོར་མའི་  
 ག་གམས་ལ་འདྲིལ་ལ། མིང་ནས་ལོས་ཏེ་འགྲུགས་སྐྱགས་འདྲིལ་ལ། ལུན་རྗེས་  
 བསྐྱབས་ཏེ་མེར་ལྷར་འཕེན་ལ། དམོད་ཚིག་འབྲུག་གི་སྐྱད་ལྷར་སྐྱོག་ལ། མཚོན་ཆ་  
 ལྷ་ཚོགས་ཐོག་ལྷར་འཕེན་ལ། བསམ་ངན་སྐྱོན་ནག་ཡིད་ལ་འཕེབ་ལ། སྲོད་ཀྱི་དུས་  
 ལྷ་ཚྭ་སྲོག་འགྲུགས་ལ། གཡལ་དང་ནག་པོ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ། སྲིད་པའི་རྩ་ཚེན་  
 དག་ཏུ་བརྟུངས་ཏེ་བྱད་ཁ་དང་ལུང་ཁ་སྐྱོན་ལ། རོར་ཁ་དང་ལུན་ཁ་སྐྱོན་ལ། ལྷས་ངན་  
 དང་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱོན་བ་སོགས་གཉན་གྱི་སྐྱོན་ས་དམོད་ཟེང་བ། བཅོན་གྱི་སྐྱོན་ས་བ་  
 ཟེང་བ། དཔུང་གི་སྐྱོན་ས་འཕྲོག་ཟེང་བ། མཁས་ཐབས་གྱིས་ཤིང་ཟེང་བ། གཡོ་  
 ཐབས་གྱིས་བསྐྱུ་ཟེང་བ། བསམ་ངན་ཡིད་ལ་འཆང་ཞིང་སྐྱོར་ངན་ལག་ཏུ་ལེན་ལ།  
 ལོག་བསྐྱབ་དགྲ་པོས་དུག་མཚོན་ཤོམས་ལ། ལྷག་དོན་ཅན་གྱིས་སྐྱུང་བ་འདེབས་  
 ལ། ལྷང་སེམས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་འདྲིལ་ལ། ཞེ་སྤང་ཅན་གྱིས་དམག་སྐྱ་འདྲིལ་ལ། རྩ་  
 བག་གཡོ་རྒྱས་བསྐྱུ་ཟེང་བ། མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་པོས་རྒྱ་འཕྲོག་གྲེད་ལ། ཚོ་མང་དམག་  
 གིས་མཚོན་ཅེ་བརྟུང་བ། སྲོག་གི་རྒྱན་ཐག་གཅོད་པའི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ། ལུས་ཀྱི་  
 གཟེ་མདངས་འཕྲོག་པའི་གདོན་ཚེན་བཅོ་སྟེ། རྒྱང་ཉེའི་སྐྱོན་ཤིང་གཅོད་པའི་ཕོ་  
 གདོན་རྒྱལ་པོ། དབང་ཐང་མངལ་ནས་སྐྱམ་པའི་ཕོ་གདོན་བསེན་མོ། ཁྲིམ་ལ་ན་ཚོ་  
 གཏོར་བའི་ནད་བདག་མ་མོ། རོར་ལ་གོད་ཁ་གཏོར་བའི་གོད་སྲི་གོད་འདྲེ། འདྲེ་ངན་  
 ཁ་ལྷུགས། གདོན་ངན་རྗེས་སྐྱོགས། ཐེུ་རང་སྐྱུན་དགྲ། ཚེ་སྲི་རྒྱང་སྲི། དམ་སྲི་  
 གདོན་བགོགས། མད་འདྲེ་ཐོད་གཏོད་གྲེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ། གཟུགས་

མེད་ཀྱི་བགོགས་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
 པའི་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་པོ། བྱ་པོ་དང་བཅས་ལ། བྱ་མོ་མ་དང་བཅས་ལ། གཉེན་  
 ཚན་ཉེ་འབྲེལ་དང་བཅས་ལ། བཞག་གཡོག་རྒྱ་ལོར་དང་བཅས་ལ། རྒྱ་དཔོན་རྒྱ་མི་  
 དང་བཅས་ལ། སོ་པ་ལམ་མཁན་དང་བཅས་ལ། མོ་བ་སྣ་མིད་དང་བཅས་ལ། མདོར་  
 བ་སྐོ་ཁྱི་ལྷགས་ཐག། སྤྱང་བའི་གྲུང་ཁང་། བཅིགས་པའི་ཁང་གིས། རང་སྤྱང་གོ་ཟ།  
 མི་རབས་བདུན་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་པོ་དེ་དག་གི་སྣེད་དུ་དོ་  
 ལུབ་སྟོན་གྱི་སྣམ་ལུས་སུ་གྱོན་པའི་སྤ་མེན་བདུད་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་དུས་  
 འདིར་བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམར་ཚེན་གཏོར་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་  
 ཉིད་གོང་སྟོས་ཀྱི་སྤྲིག་ཅན་དེ་དག་གི་སྣེད་དུ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོག་ལྟར་འཕེན་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྟོ་ཁང་དང་ལམ་སྤང་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་འབྲུང་པོའི་རིགས་སུ་  
 གཏོགས་པ་རྣམས། མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་སྐྱུམས། དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་  
 ལུས། ཐང་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་གཟུང་ལ་རུང་དང་སྤག་དོག་མ་བྱེད་པར། སྐོ་བྱེ་  
 ཞིག །ལམ་ཐོང་ཅིག །ཐོར་སྤྱ་རྟོངས་ཤིག །དམ་བ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱང་མ་འདིག་ཉེན་  
 དག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཏུམ་པའི་དབུ་ལྷུག །འདིགས་པའི་ཁོ་གཉེད།  
 བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་ཉེ། གནས་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་གདངས།  
 གངས་རི་ཅམ་གྱི་མཚེ་བ་གཅིག །སྟོག་དམར་ཅམ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུད་ལ། མཐུ་  
 སྟོབས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་སོབས་ཤིག །གཏུམ་དབུ་ཁོ་རྒྱུད་གི་སྟོག་དམར་  
 འབྲུགས་ཤིག །རྗོར་མཚོན་རྗོན་གྱི་དབུ་ཚར་སོབས་ཤིག །དགྲ་བགོགས་གཞོན་  
 བྱེད་ཞབས་ལྟོས་རྒྱུངས་ཤིག །སྟོབ་པའི་ལྷ་སྤྱང་བདུད་དུ་སོབས་ཤིག །མཛེའ་བའི་

གཉེན་གྲུས་དག་ཏུ་སྒྲོངས་ཤིག །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉི་མ་ལུབ་ཏུ་རྒྱལ་ཅིག །སྟོབས་  
 ཀྱི་རི་བོ་རྒྱང་སྐྱེལ་ཅིག །ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་གན་ཅད་ནས་ཚོད་ཅིག །རྒྱུང་གསུམ་ཀྱི་  
 མེ་ཉོག་སད་ལ་སྐྱུར་ཅིག །འཕྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་མ་སེར་བས་ཚོམ་ཞིག །དམར་བའི་  
 བགས་པ་ཐང་ལ་ཐོང་ཞིག །རྒྱུད་གི་སྒོ་བ་བྲག་ལ་རྒྱོབ་ཅིག །མཚིན་པའི་ཁྲག་མཚོ་  
 རྩལ་སྐྱུར་ཅིག །རྒྱུ་མ་དམར་བོ་ལས་ལ་རྡོངས་ཤིག །སྟིང་ཁྲག་དོན་ལོ་ས་ལ་འཕོ་  
 ཞིག །སྟོག་གི་རྒྱ་བ་ཚད་དུ་རྒྱལ་ཞིག །རྣམ་ཤེས་མར་མེ་རླལ་གྱི་སོད་ཅིག །ཁ་རྩེ་  
 དབང་ཐང་སྐྱོབ་བའི་ལྷ་སྐྱུང་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་མཐུ་སྟོབས་བྲག་རྩལ་དང་  
 ལྷན་པའི་སྐྱུང་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་དམིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནས་ཁོ་ཞིང་ཁོས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། བསྐྱེད་བརྒྱུང་བསྐྱེད་གས་ཀྱང་མི་  
 འཇོད་པའི་ལས་ངན་འབབ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དམ་ཉམས་འདི་དག་གི་གཉེས་འཇིན་  
 འཁྲུལ་བའི་རྣམ་ཉོག་དང་བྲལ་བའི་གཉུག་སེམས་དྲངས་མའི་ཐེག་ལེ་མ་བཙོས་ལྷན་  
 ཀྱིས་ལུབ་པའི་ཚོས་སྐྱེད་གསལ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྐྱུངས་ཏེ་ནག་པོ་ལས་  
 ཀྱི་རྣམ་སྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུང་བོ་འཁོར་བའི་ཉེན་གཞི། མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་བག་  
 ཚགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཚོད་ཅིག །ཅེས་མཚུགས་ཏུ་ཐལ་རྟེན་སོགས་བྱུང།

སྐྱེས་པ། དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སྟེན་གྱི་སྤྱིང་ཁང་ནས། །གང་འཚོམས་  
 སྐྱུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབང་གཞུང་ལྷ། །རྣམ་པར་བཟུང་བའི་རླུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་  
 འདི། །བདག་འཇིན་གྱིས་བསྐྱེད་བཤེགས་ཚོགས་གཞོམ་སྤྱིར་བྲིས། ། མ་རིག་  
 འཁྲུལ་རོར་ཤར་བའི་དག་སྤྲེའི་དབྱང་། །མ་ལུས་སྐྱོད་བྱེད་མཚོན་ཚའི་རང་བཞིན་



ཅན། །མ་དག་ཚིག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཀྱི། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་  
སྲུང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བསྐྱེད་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི། །དམོང་  
ཚིག་དྲག་པོའི་སྐྱོར་བ་བརྩམ་འོས་མིན། །འོན་ཀྱང་བྱ་མ་ཉི་ལེ་མཐོན་པ་ལ། །བསྐྱེད་  
ཚོ་དབང་མེད་རྒྱལ་ས་པའི་རྗེས་འགྲོ་བྱེད། །ཤོང་ཚིག་ཁོ་ན་སྐྱུར་བའི་ཤོང་གཏམ་  
འདི། །ཤོང་སྐྱེས་རལ་ཁུར་ཅན་ལ་མཁོ་སྲིད་ཀྱང་། །ཤོང་ལས་དགོན་པར་གནས་  
པའི་མཁས་རྣམས་དང་། །ཤོང་མཚོག་རྣམ་མར་བྱེད་ལ་འདི་མི་མཁོ། །ཁ་ནས་གང་  
ཐོན་ཚིག་གི་སྲིང་བ་འདི། །ལྷན་པོས་མཐོང་ཚེ་རྒྱ་གཏམ་ལྟ་བུར་གོ། །མཁས་པས་  
མཐོང་ཚེ་ཁྲེལ་ཚོད་བྱེད་ནའང་། །གང་གི་སྐྱེད་དབང་རྒྱས་ཕྱིར་འདི་བཞིན་  
ལྷུལ། །ཅེས་བའང་གར་གྱི་དབང་པོས་གསུངས་བ་དག། །སཐ་མདྲ་ལོ། །

༡༡། །འཕགས་མཚོག་རྩེ་ལ་སེར་པོའི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་ནམ་མཁའི་  
 མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱབ་པའི་  
 ཚོ་ག་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འཕགས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བས་བསྐྱབ་པའི་གསེར་གྱི་  
 རྒྱུ་ལེགས་བྱས་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱིས་གསལ་གྱེད་པའི། །མཛོད་མོས་བྲན་པའི་མོད་ལ་  
 འབྱོར་བའི་དབལ། །སྟེར་མཛོད་རྩེ་རྩེ་ལ་དེ་གཙུག་ན་མཚོད། །རྒྱལ་ས་ཆེན་སྒོན་  
 ལམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །བྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རྩེ་རྩེ་ལ། །དད་  
 གུས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་རབ་མཚོད་པས། །ཚོས་འབྱོར་འོར་བུའི་ཆར་ཆེན་པབ་  
 པར་མཛོད། །འོར་འདྲིན་གཞིར་འཁོད་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེ། །འོར་ལྷ་གྱེ་བའི་  
 མཚོག་གྱུར་ཚུའི་སྐབ་པ། །འོར་སྐྱབ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ། །འོར་འཁྲལ་བལ་  
 བ་སྐྱེ་མའི་གསུང་བཞིན་འགོད། །འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་  
 འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་གཏེར་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྟོན་པ་སྐྱགས་རྗེ་  
 ཅན་གྱིས་མདོ་ལས། །ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། །སྟོན་པ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
 གསུངས་པའི་ནང་ཚོན་འཕགས་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་སྐྱིན་འབྲུལ་བ་སོགས་སྟོན་པས་རྗེས་འཇུག་

ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་བཞེན་དུ། གཏུ་གྲུབ་ཤིང་རྒྱ་སྤྱིན་འབྲུལ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་  
 མ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷག་ཡིན་ལྟར་ཉམས་སྲུ་མེན་བ་གལ་ཆེ། མོག་མར་རབ་གསེར་དེའུ། ཟངས་སོགས་ལས་  
 ལུས་པའི་བྱམ་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེ་མ་བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་བྱམ་པའམ། དུག་  
 རིགས་ཤི་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་ཚན་དཀར་དམར་ལྷག་པ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་དེའི་བས་བྱ་བཞི་བ་  
 ཚོན་ཅིས་ཁ་བསྐྱར་བ་བྱ་ཞིང་ནང་དུ་བྱི་བཟང་བྱུགས་ཤིང་ཤི་བྱ་བྱ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་སོགས་ཤི་རི་སྒོ་  
 གི། མཚོང་དུགས་སོགས་སྲུ་འཛོག་པ་ཤིང་གི་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་ནི་ལུལ་དེའི་གེ་  
 གང་ཤོང་པར་བྱ་བ་གསུངས་པས། དེར་འཇུག་རྒྱུའི་རིམ་པའི། གསེར་དང་དུལ་སོགས་ལས་བྱུབ་པའི་  
 རོམ་རྩ་ལའི་སྤྲུལ། མ་འཁྱོར་ན་རི་མོར་གྱིས་པའང་ཅུང་། ཤོག་གུ་བཟང་པོ་ལ་གསེར་དུལ་སོགས་ཤིས་  
 རོམ་རྩ་ལའི་སྤྲུགས། རྩོ་རོམ་རྩ་ལ་རོམ་ལེ་ཁུ་ཡེ་ཁུས་གསུམ་སྒོད་བཅུད་ཤི་དཔལ་འཁྱོར་  
 ལུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འཁྱོར་བ་བདག་གལ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་དབང་དུ་  
 འདུ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་རྣམས་ལ་དེའུ་ནས་ཤིལ་ཞིང་དར་སེར་སོས་གཏོགས་ཏེ་མགོ་མཇུག་  
 མི་ལོར་བར་བྱས་ལ་འབྲུར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཤི་མོར་གྱིས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གསུམ་གའི་སྤྱི་འཛོག་། སྤྱི་བརྒྱུ་  
 ཤི་མཐའ་སྒོར་དང་སྒོམ་ཤི་ནང་འདི་འོག་གི་ཆར། མདའ་ལོང་སྒོམ་ཉམས་པ་ལ་ཤོས་དར་སེར་སོ་གཅོང་མ་  
 ལ་ལོར་བདག་རོམ་རྩ་ལའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་གསུམ་གང་འདོད་ཤི་སྤེལ་ཆོག་ལུས། རབ་གསེར་དང་། ལུར་གུས། ལི་  
 ཁྲིམ་ཆལ་སོགས་ཤིས་གི། དར་ཚོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཅིག་མདའ་དར་ཤི་མཁུལ་དུ་བཅིངས། གཡང་འཕོད་  
 ཤི་སྤྱི་གསུམ་མ་གཏོགས་མི་ལག་མི་འགྲིམ། ལུད་པར་མི་སྤྱི་གསུམ་གཡང་ཅན་ཤི་ཁང་ས་དང་། སྤེད་པོན་དབང་  
 ཆེ་བ་ལྷ་མ་བཟང་པོ་སོགས་ཤི་ཁང་པའི་ས་དང་། གཞན་ཡང་ལུག་སོ་སོགས་གཡང་ཅན་ཤི་ལག་ནས་འོང་  
 པའི་འབྲུ་སྤྱི་གསེར་དུལ། ཟངས་ལུགས། ལུ་ཏིག་བྱ་ལུ། སྤོས་ཤེས་སྤེལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་  
 ལྷ་སོགས་ལུག་གི་ཉི་མར་བསགས། འདི་གཡག་ཏུ་ལུག་བ་སྤང་སོགས་སྤྱི་རྩེད་ཆད་སྤྱི་མ་ལག་པའི་ཉིན་  
 བསག་། སྤྱི་མ་རྒྱལ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆད་ཆད་གཡང་བྱས་ཤི་ནང་

དུ་བརྒྱལ། །གཏོར་བུ་མཁུ་ཁ་ཤོས་དང་མེར་མོས་བཀའ་བློ་སྤྲོད་པ་མདོག་ལྷན་བཅེངས་ཏེ་མཛུགས་ཚུལ་ས་  
 ལྷ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཛུགས་སྤྲོད་པ་མཛུགས་མི་ལོར་བའི་སྤྱིར་དུ་ལོར་བུ་ཆ་དགུ་མེ། བདག་མཛུགས་  
 གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུག་རྒྱུ་འཚོད་རྗེས་རྣམས་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྲོས་པའི་རྩམ་བཤོས་  
 མེར་མོ་ཚོང་བ་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་མོ་གཉིས་དང་བཅས་ལེགས་པར་འདུ་བཞུགས། རིན་མོ་ཆེའི་སྟོན་གྱི་ནང་  
 དུ་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་ཉམས་པ་ཤིང་ཏོག་མར་ལུང་ཆང་ལུང་ཤ་ཆང་ནང་མཚོད་གྱི་བརྒྱུན་པ་  
 བཤམས། གཡང་མོར་མར་ལུས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་འགྲི་བརྒྱུ་འམ་ལས་བཟོས་པའི་རྟ་ལྷག་གཡལ་འགྲི་ར་  
 སོགས་ལེགས་པར་བཀའ་བ་བཤམས། རང་གི་མཛུགས་སྟེ་གས་དམའི་ཁར་སྟོན་གཉིས་ལ། གཅིག་ཏུ་  
 དམར་གཏོར་གཉིས་ཤ་ལྷག་ཚུ་སྟོན་ཚོང་ལ་ལུག་རམ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་མི་ལོར་  
 ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་གསུགས་ཤོས་དུ་མ་སྤྲོད་ཚུ་སྟོན་རམ་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཐག་བཤམ་ཤ་ཆང་མར་འཛུང་  
 སོགས་བཟའ་བཅའ་རྟུག་མ་ལན་ཆགས་དགུ་ཉིང་ལོ་དགུ་སོགས་བཤམས། ལྷ་རྒྱུས་མི་མཚོང་བའི་ས་ནས་  
 རོ་དཀར་ལག་བཞི་སྟོན་གཅིག་ཏུ་རྒྱག་པ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བའི་ཡིད་དམ་གྱི་སྟེང་པོ་བརྒྱ་ཅས་ལེགས་པར་  
 ལྷགས། ལུས་པ་བཟང་པོ་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བ་ལ་རྣམ་འདོམས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ལྷང་བརྒྱས་པས་  
 བསྐྱབ། རང་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འགོད་རྗེས་རྣམས་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསངས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་  
 དང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་མོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷོ་འོད་དུ་ལྷ་པ་  
 ལས་ལྷང་པའི་ལྷ་རྗེས་ལས་ལྷུང་པའི་གཏོར་མ་སྤྲོད་གསུགས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་  
 སོགས་པ་མེད་པ་རྒྱ་ལམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་བཅེ་རག་འགོང་པོ་  
 ལོད་སྟེ་པོ་ལོ་ཟ་འདྲེ་ལི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཚིམས་ཤིང་མཉེས་  
 པར་གྱུར། ལྷོ་སྤྲུ་སྤྲུ་སོགས་སྤགས་དུག་ལྷག་རྒྱ་ལྷག་གིས་ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་  
 བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་པ་མེད་པར་འབྲུང་གྱུར་ཅིག །ཆ་གསུམ་ཉམས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
 གཞོད་སྟེ་ལྷོ་འོད་ལྷུགས། །ལམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྤལ་པོ། ། བྱི་ཟ་

སྲིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་ཀླམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་  
 ཅན། །བུ་སྐྱད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ལ། །བདག་གི་ཤུས་ལོ་ས་ལ་  
 གཙུགས་ནས་ཞི། །ཐམ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཁྲིད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །གསན་ནས་  
 བན་གདག་སྐད་དུ་འདིར་བྱོན་ཅིག །ཚོ་ཨེ་ཅུ་ཉེ་ལོ་ཀ་ཀྱར་ཡ། །ཚོ་དེ་བ་རྒྱ་  
 ག། །ཡལྷ། གཞུ་ར་བ། །ཨ་སུ་ར་འ་ག་ཅུ་ཉ། གི་རྣ་ར་མ་ཉོ་ར་ག །མ་རུ་ཤ། །ཨ་མ་རུ་  
 ཤ། །ས་སྲ་རི་མ་ར་ས་མ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། །ཚོ་དེ་མ་ཞེས་བ་ནས། སྲ་མ་ར་ས་ད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱི་སྲ་  
 ཉི་རྩོ་སྐྱ་སྐྱ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྐྱ། །ཚོ་དེ་བ་ཞེས་བ་ནས་ཨ་རྒྱི་ནས་འཕྲ་སྲ་ཉི་རྩོ་སྐྱ་སྐྱ། །ཚོ་  
 དེ་བ་ཞེས་བ་ནས་ས་སྲ་རི་མ་ར་མ་མེས་མཚན་སྐྱ་ག་ཉ་ལྷོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཤུལ།  
 འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྐྱེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཚལ་དང་སྐྱ་ཡི་གནས་  
 ཀླམས་དང་། །འཕར་རུབ་རི་དང་ཉི་མའི་ཁྲིམ་ཀླམས་དང་། །རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་  
 གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤིང་ན་སྐྱག་པར་གང་གནས་དང་། །རྩུ་བོ་ཀུན་དང་རྩུ་  
 བོའི་མདོ་ཀླམས་དང་། །མཚོ་དང་རྩིང་བུ་སྤིང་ཀ་རྩུ་རོགས་དང་། །གཡའ་རྩུ་སིལ་མ་  
 ཅན་ན་གང་གནས་དང་། །ཤོང་དང་སྐྱགས་སྐྱས་ཤོང་ཁྲིང་སྐྱོང་བ་དང་། །ཁང་སྐྱོང་  
 དག་དང་སྐྱ་ཡི་ཁང་བ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གནས་ཀླམས་  
 དང་། །དགའ་སྐྱབ་གནས་དང་སྤང་ཆེན་གྲེས་ཀླམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོང་ཁང་  
 དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྲང་སྐྱམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་  
 ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་དུང་། །དུང་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་  
 རྟེན་དང་གཅན་གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སྐྱ་རུང་བར་གང་  
 གནས་དང་། །གང་དག་སྤིང་མཚོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །སྐྱུན་པོ་དུང་ཁྲིད་དག་ན་

གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགུམ་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སྟ། །མེད་བ་མེ་ཉོག་ཅི་  
 དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གྲུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་  
 བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང། །བདག་གིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་  
 པར་མཛོད། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛོད་ཏུ་གྱུར། །ཁོ་ལོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྲས་  
 ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། །ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། །དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་  
 དང། །གསང་སྤྲུགས་དང། །རིག་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བཞགས་ཀྱི་  
 རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་  
 མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྲ་ཏྲ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ཨོྲ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྤྲ་ལྷོ། ཨོྲ་བི་ཅི་བི་  
 ཅི་སྤྲ་ལྷོ། ཨོྲ་གུང་གུང་སྤྲ་ལྷོ། ས་སྤ་རི་མ་ར་སྤ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུྱི་སྤ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ་ལྷོ།  
 ཀ་མ་ལ་ཡེ་རྩྭ། ཨོྲ་གུང་ཀ་རི་ཞེས་པ་ནས་སྤ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུྱི་ནས་འཤུའི་བར་གྱིས་  
 མཛོད། ཨོྲ་གུང་ཀ་རི་ཞེས་པ་ནས་སྤ་རི་མ་ར་ན་མེམ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ལྷོ་ཞེས་སོགས་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུམ། གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྲུང་པོ་རྣམས་དང་འུ་བ་  
 དང། །སྤིན་པོ་འུ་རྩེན་བ་བ་དང། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྤྲ་ཚོགས་དང། །སྤོན་ཤིང་  
 གོལ་བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་འུ་ཆང་ལ་སྤུག་  
 བཅས། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང། །མཚོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་གྲོས་ལ། །  
 གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕན་  
 ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་སྤོད་ཅིང། །དུལ་ཞིང་  
 ཡང་དག་སྤོམ་ལ་ཚངས་པར་སྤོད། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགེ་  
 སྤོང་དགེ་སྤོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་

བའི་སློབ་ལ་ཀུན་ཀྱང་འདྲེས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་  
 གྲེད་ཅིག། །མོ་ཆེན་མོའམ་རྩུང་དུ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མངོན་པར་གཞོན་གྱུར་  
 བའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་སྤྱང་ནས་སྟ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་  
 བདག་གི་ཅི་རུས་ཀྱིས། །མཚོན་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་གནས་  
 ལ་གནས་ནས་སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་སྐོང་བར་མཛོད། །ཉལ་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་  
 གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་ཆེ་བའི་མོ་ཞིག་གི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་  
 རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །འགྲུགས་གཞུག་སྐབས། མི་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་  
 ལ་བར་དུ་གཙོན་པའི་བསེ་རག་འགོང་པོ་གོད་སྲི་མོ་མོ་ཟ་འདྲེ་ལི་གཤེད་ཐམས་ཅད་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པའི་སྤྱད་དུ་འདིར་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་སྤྱི། །རིན་ཆེན་  
 མཛེས་པའི་སྣོད་ནང་དུ། །སློབ་ཆགས་སྤྱུགས་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཡིད་འོང་  
 འདོད་རྣམས་སྣ་ཚོགས་འདི། །ཚངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ། །སྤྱིང་འོག་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དགའ་པོ་དང་ནི་འཛོག་པོ་  
 དང་། །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་དང་། །འོག་སྐྱོགས་གནས་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 དང་། །མི་ནོར་སྤྱུགས་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་དང་། །འདོད་དགུ་མཚོན་རྣམས་ཚོགས་  
 འདི་རྣམས། །བཞེས་ནས་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །མི་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་  
 དང་། །འོར་སྤྱི་གཡང་སྤྱུབས་ཟབ་མོ་ལ། །བགོགས་དང་བར་ཆད་མ་གྲེད་  
 པར། །དགའ་མགུ་ཚིམས་ནས་རང་གནས་སོང་། །སྤྱི་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྣོད་  
 བར་དུ། །སློབ་ཆགས་སྤྱུགས་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཡིད་འོང་འདོད་རྣམས་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་སྐྱར་དང་། །གཟུང་དང་གདོན་དང་མོ་སྤྲོན་

སོགས། །བར་སྐྱེད་གནས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བདུད་དང་དམུ་དང་བཅོམ་དང་  
 རྒྱལ། །སྲིན་སོ་འབྲུང་སོ་མ་སོ་དང་། །གཡའ་སྐྱེད་གངས་སྐྱེད་མཚོ་སྐྱེད་དང་། །ཡུལ་  
 རྩོགས་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་། །དམ་སྲི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ། །མི་  
 རོར་སྤྲུགས་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་དང་། །འདོད་དགུ་མཚོད་རྗེས་སྣ་ཚོགས་  
 འདི། །བཞེས་ནས་རྒྱ་སྐྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་རོར་ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །རོར་  
 ལྷའི་གཡའ་སྐྱེད་ཟབ་མོ་ལ། །བགོགས་དང་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར། །དགའ་མགུ་  
 ཚིམས་ནས་རང་གནས་སོང་། །རྒྱུ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྐྱོད་ནང་དུ། །སྲོག་ཆགས་  
 སྤྲུགས་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཡིད་འོང་འདོད་རྗེས་ཚོགས་རྣམས་འདི། །ཚོ་དང་  
 ཡོངས་སྐྱོད་བར་ཆད་ཚོམ། །ཁང་གྲིམ་འབྲུ་བཅུད་བར་ཆད་ཚོམ། །རིན་ཆེན་ཟས་  
 བཅུད་བར་ཆད་ཚོམ། །རྟོ་རོར་ལུག་ལ་བར་ཆད་ཚོམ། །བྲེས་པ་རྒྱུང་ལ་བར་ཆད་  
 ཚོམ། །ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་བར་ཆད་ཚོམ། །བྲེས་ནས་ཚོང་དོན་མི་འབྲུབ་ཅིང་། །གྲིམ་  
 བས་བསམ་དོན་མི་འབྲུབ་པའི། །རན་དགུ་སྤྱང་བཅུ་རྩུབ་བྱེད་པའི། །གོད་སྲི་རྒྱང་  
 སུམ་བསེ་རག་སོགས། །ཐེའུ་རང་འགོང་སོ་སྐྱེད་དགུ་དང་། །ཟ་འཕེན་ལི་གཤེད་  
 ཡུལ་འདེ་ཀྱི། །མི་རོར་དབྱིབས་སྐྱོད་སྣ་ཚོགས་དང་། །འདོད་དགུ་མཚོད་རྗེས་སྣ་  
 ཚོགས་འདི། །བཞེས་ནས་རྒྱ་སྐྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་རོར་ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་  
 དང་། །རོར་སྤྲུགས་གཡའ་སྐྱེད་ཟབ་མོ་ལ། །བགོགས་དང་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར། །དགའ་  
 མགུ་ཚིམས་ནས་རང་གནས་སོང་། །གཡའ་ཉེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྲུང་ན། །མཚོན་ཆས་  
 མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་བའི་སྲོག་ལ་ཀུན་གྲང་འདྲེམ། །རང་གི་སྤུས་ལ་  
 དཔེ་ཡོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཚོམ་ཆེན་སོའམ་རྒྱང་དུ་གང་དག་



གི །ལུས་ལ་མངོན་པར་གོད་ལྷུང་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་སྤྱང་ནས་སྟ། །གདོན་དེ་  
 རང་གི་གནས་སྟུང་དངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ལུས་ཀྱིས། །མཚོན་དང་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་གནས་ལ་གནས་ནས་སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་  
 བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཉག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང། ། །འདིར་ཅི་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་ །ནད་  
 དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སྟུང་སོང། །ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་  
 བ་དང་xx བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་  
 འོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བསེ་རག་འགོང་པོ་གོད་སྤི་སོ་སོ་བ་  
 འདྲེ་ལི་ག་ཤེད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་  
 གནས་སྟུང་སོང་ཤིག། །ཞེས་པ་སྟུམ་རྩ་ཉི་སོགས། ཡི་དམ་གྱི་སྟགས་བཛོད་རྗོད་ཀར་ནག་གིས་  
 བབ་ལ་གཏོར་མཁར་ཁྲིམ་མི་མཛོད་བར་བསྐྱལ། གཏོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་བསྐྱང་  
 པའི་དམིགས་པ་གྲ། དེ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷས་གསོལ། བྱམ་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁྲིམ་སོགས་ལ་གཏོར་  
 ཞིང། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། །སེར་སྣ་དེ་མ་སྤྱོད་མཛད་པ། །གཏོར་བ་x །  
 ལྷས་ལེགས་x ། འདི་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་x ། རྒྱལ་འཆལ་x ། རྒྱལ་ཁྲིམས་x ། ལྷས་  
 ལེགས་x ། འདི་ནི་བཙོད་པའི་x ། ཁོང་ཁྲོའི་x ། བྱམས་པ་x ། ལྷས་ལེགས་x །  
 འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་x ། ལེ་ལོའི་x ། བཙོན་པ་x ། ལྷས་ལེགས་x ། འདི་ནི་བསམ་  
 གཏན་x ། རྣམ་གཤེད་x ། ཉིང་འཛིན་x ། ལྷས་ལེགས་x ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་x །  
 ཤེས་འཆལ་x ། ཡེ་ཤེས་x ། ལྷས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ལྷས་གསོལ། །སྤོང་གི་ལྷ་ལ་  
 ལྐྱུ་ལྷས་གསོལ། །འོག་གི་ལྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྷས་གསོལ། །བར་གྱི་གཉན་ལ་སྐྱུ་ལྷས་  
 གསོལ། །འོར་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལྷས་གསོལ། །འང་ཁྲིམ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་ལྷས་གསོལ། །ཐབ་

གྲི་རྣམས་སྐྱེ་ལྷན་གསོལ། །ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལྷན་གསོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་  
སྐྱེ་ལྷན་གསོལ། །བཙོག་གི་ལྷན་གསོལ་གྲི་བཞུགས་ཅིག། །མི་གཙང་ཟས་དང་གྲོལ་  
བ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་གྲི་བ་དང་། །ཉམས་གྲི་བ་འཁོབ་གྲི་བ་བཙོག་  
གྲི་བ་དང་། །ཤི་གྲི་བ་ཡུག་གྲི་བ་བག་གྲི་བ་དང་། །མཛེ་གྲི་བ་ཐབ་གཞོབ་མཛོལ་བ་  
དང་། །ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་གྲི་བ་སོག་པ། །སྐྱེ་ལྷན་འདི་ཡིས་དག་གྲུང་ཅིག། །འདོད་དོན་  
ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། ། རྟ་མཆོ་ཚུམ་ XX ། ཅེས་པར་ཕྱོད་ཐུག་འབྲས། མི་ཁྲིམ་  
སོགས་ལ་བུམ་ཚུ་གཏོད།

དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་རྣམས་ལ། སྐོན་འགོ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་  
གྲི་དོར་བྱས་ཤིང་ཇོ་རྩ་ལ་ལོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཟུམས་བའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྲི་ཁང་  
བསྐྱོད་འདུག་པུ་སྟེ་དེ་གཏེར་བྱས་མཐོ་སྐྱོན་བྱ་བཞག། །རང་གི་མདུན་དུ་ཚོག་ཅེ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྟེང་དུ་དོར་  
བེལ་དང་། དེའི་མར་རྒྱབ་དུ་སྟེགས་གྲི་ཁང་བདག་བསྐྱོད་གྲི་མཚོན་པ་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་  
བཞགས་པ་དང་། གཏེར་བྱས་གྲི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱོད་གྲི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་དོས་འགོ་  
བཙུགས་ཏེ་བཞགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞོད་པས་མཛེས་བར་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱིག། །འི་རྣམས་འོས་  
བའི་སྟེགས་གྲི་ཁང་བདག་མདུན་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོན་གཏོར་བཞགས་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཁང་གྲི་རོལ་  
དུ་ལྷན་བྱས་ཤིང་། གཙང་སྟོག་ཚོང་སོགས་ཀྱི་ཟས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། གཙང་སྐྱོད་ལྡན་པས་  
བདེ་བའི་སྐྱེ་ལ་འཁོད་དེ་ལྷན་རྣམས་སྤང་གི་ཚོས་བདུན་ལྡན་ནམ། ཡང་ན་བག་མེད་བའི་འདུག་ལུགས་མ་  
ཡིན་པའི་སྐྱོད་ལམ་གང་བདེར་གནས་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་ཚོབ་  
བར་བྲ། དེའི་སྐྱེ་དུ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་གྱིན་མཁོད་ལྷའི་ལོངས་སྐྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་  
ལྷ་མཚོག་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་གཏེར་བསྐྱུབ་པའི་རིམ་བཞུགས་སུ་སྤང་།

བར་བཤིའོ་སྤྲུལ་པའི་རང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱབས་ལྷུང་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱབས་འཕྲོ་སེམས་  
བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྲོལ་བ་ནལ་ཉལ་དུ་བྱས།

གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། སྲ་རྩ་མམ་སྟོང་བར་རྒྱུད་ས།  
སྟོང་བའི་རང་ལས་མི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་  
སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསམ་  
འབགས་པ་མཚོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེ་མོངས་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད།  
འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འབགས་པ་རོལ་རྩ་ལ་སྤྱ་  
མདོག་ཉིན་ཁྲེད་ཁྲེད་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་སྤྱན་པོ་ལྟར་སེར་ཞིང་  
བརྗེད་ཆགས་པ་ཞབས་གཅིག་བྱལ་གཉེས་པ། རྒྱལ་བ་རེགས་ལྷས་དབྱེ་བརྒྱན་པ།  
བྱལ་གཡས་གྱིས་མི་རྩ་རྒྱ་ར་ཀ་དང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་ཆར་  
འབེབས་པའི་ནེུ་ལེ་བསྐྱམས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པའི་མེང་  
བས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་སྟོན་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་  
གཉེས་གྱིས་དུང་ཅན་མ་དང་བརྒྱ་ཅན་གྱི་མགོ་པོའི་གཉེར་བདག་མནན་པ། རང་གི་  
སྤྱི་པོར་ལོ་དཀར་པོ། མཚན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་རོལ་ཡིག་  
སེར་པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྲོལ་བ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རེ་རྩྱུ་ལི་རྩོེ་གཉེས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་  
བརྗོད་ལ། དཔེ་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་མཚོན་པ། ཨ་རྩི་ཉལ་བསངས། སྲ་རྩ་  
མམ་རྒྱུད་ས། སྟོང་བའི་རང་ལས་ལོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་  
གྱི་ནང་དུ་ལོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གྲུང་བའི་མཚོན་རྩལ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་  
མེད་པ་ནལ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ལོ་ཨ་རྩི་ལྷུང་རྩྱུ་ནས། འཕྲུ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་བར་



བསྟོན་མདོར་བསྐྱུས་བྲ། གཏོར་མགོན་གྱི་སྐྱེ། ཚི་ཤུལ་བརྗོད་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་ལ་རང་གནས་སུ་ག་ཤེགས་  
བའམ་གྱིས་སྐྱོལ་ཡོད་ན། འདིར་ཉི་གཟུགས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པའི་མཛུགས་ཏུ། ཚི་སྐྱུ་པ་  
ཉིལ་བརྗོད་ཡི་སྐྱུ་སྐྱ། ཞེས་བརྗོད་བཞུགས་བྲ།

གཉིས་པ་མཐུན་བསྐྱེད་ནི། གཏོར་བུམ་མམ་སྟོན་བྲ། ཨ་མི་ཉུས་བསངས། སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷས་སྐྱུངས།  
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་  
ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་གཏོར་གྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྗོད་དང་  
ཨ་ལས་སྐྱུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྗི་ཡིག་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱུང་པོངས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསལ།  
འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་འཕགས་པ་རྗོད་སྐྱུ་ལ་ཞེས་པ་ནས།  
དེའི་སྐྱུ་པོར་ཚི་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཤུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྐྱུ་སྟོན་པོ་དང་  
རྗོད་ཡིག་གིས་མཚོན་པར་གྲུར། ཞེས་པའི་བར་མཛོད། མཚོན་པ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུ་ལས་སྟོན་  
ལྷན་གྱིས་བརྗོད་པས་ལ། འདི་གཏོན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཚོན་ཡོན་རྗི་སྟེང་ཡོད་པ་  
ནམས། །འཕགས་པ་མཚོན་རྗོད་སྐྱུ་ལ་ལ་འབྲུལ། །འོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་  
གསོལ། །ཚི་ཤུལ་རྗོད་ལ་ཨ་མི་ཉུས་ལྷན་ལྷན་ཡི་སྐྱུ་སྐྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསེལ་སོགས་ལ་  
ཚིགས་བཅད་དང་ཐུགས་འདོན་པ་བརྗོད་ཉེ་ལུ། ལྷོ། རིན་ཆེན་གཏུགས་དང་གསེར་ཉ་  
དང་། །གཏོར་ཆེན་བུམ་པ་བརྗོད་བཟང་། །དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་  
བེདུ། །མཚོན་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་འཁོར་ལོ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟོན་པའི་  
སྐྱུར། །འོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཚི་ཤུལ་རྗོད་སྐྱུ་ལ་ས་སྐྱུ་རི་སྐྱུ་ར་  
ཨ་མ་མཛུགས་ལ་སྐྱུ་རྗོད་སྐྱུ་ར་ཉ་ས་མ་ཡི་སྐྱུ། དེ་མེད་ཅིགས་སྟོང་འོད་འབར་

འཁོར་ལོ་དང་། ། འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །འཆི་མེད་བྱ་མོའི་  
 དཔལ་འཕྲོག་བཅུ་ལྔ་མོ་མཚོག། །འཕྲོར་པའི་བང་མཛོད་འདི་ལྔ་པའི་ཁྲིམ་བདག་  
 ཆེ། །ལོར་བྱའི་སྐྱ་སྐབ་མཛེས་པའི་ཅང་ཤེས་ཀྱ། །གངས་རིའི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་  
 གཉིས་འཐུང་མཚོག། །པས་ཚོལ་དབྱ་སྡེ་འདོམས་པའི་དཔག་དཔོན་རྣམས། །བདག་  
 གི་བསམ་པ་རྗེ་གས་ཕྱིར་ཁྲིད་ལ་འབུམ། །ཨོྲཱུ་ཇོ་ལ་རྣ་ལ་ས་སྤ་རི་མ་ར་སྤ་  
 རྣ་སྤ་ཇོ་མེ་རྣ་ས་སྤ་འ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྗྱ། །རབ་འབུམས་ཞིང་ན་ཡིད་འོང་  
 གཟུགས་མཛེས་མཚོག། །རྣར་སྣྣ་ཡིད་འབབ་སྐྱ་སྣྣ་གང་ཡོད་དང་། །འི་ཞིམ་ངང་  
 གྱིས་སྣོང་གསུམ་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ལྡ་ཡི་ཞལ་བས་དང་། །འཇམ་  
 མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་ལྷ་རྣམས་ན་བཟའི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ལ་  
 འབྲུན་པ་བཞིན། །ལོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བ་ཡིས། །འཕྲོ་ཀུན་མི་  
 བད་གཉེར་ལ་ལོངས་སྤོད་ཤོག། །ཨོྲཱུ་ཇོ་ལ་རྣ་ལ་ས་སྤ་རི་མ་ར་བརྒྱ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་  
 སྤ་ཇོ་མེ་རྣ་ས་སྤ་འ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྗྱ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུམ། བསྣོད་མ་རྣམས་པར་བྱས་ན།  
 གང་ལ་བཞེན་ན་འདི་ཕྱིའི་བསམ་དོན་རྣམས། །རང་རང་སྐྱལ་བར་འཚོམས་པའི་  
 འདོད་འདོད་མཚོ་མཁན། །སྲིད་ཞིའི་འདིགས་པ་ཀུན་ལས་སྤོབ་པའི་མགོན། །བསྐྱེད་  
 རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོལ། །འཕྲལ་ལུན་བདེ་སྤྱིད་ཨ་མི་ཉ་ཡི་བརྟན། །འབད་  
 མེད་གཉེར་བས་ཤོངས་པའི་ལྷག་ཏུ་གཞིལ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་  
 ལྷུང་པའི། །ཨོྲཱུ་ཇོ་ལ་རྣ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྣོད། །རབ་འཛེས་ཚུ་སྐྱེས་འཇུ་མ་པའི་  
 ལྷོ་བ་རུ། །རབ་དཀར་དུང་གི་གདན་ལ་སྐྱེ་མའི་འཕུལ། །རབ་འབར་གསེར་སྐྱངས་  
 ལྷན་པོར་ཚོ་འདྲི་བ། །རབ་མང་ཡོན་ཉན་མངའ་བ་གང་ལ་བསྣོད། །ཞལ་རས་བརྒྱ་ད་

འཕེ་རྒྱ་བ་གསུང། །ཞལ་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བས། །འགྲན་པར་མ་བཟོད་ཀ་  
 མ་ལ་ཡི་དག། །རང་གི་ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་འཕྲི་བ་འདྲ། །འཇམ་ཞིང་མཉེན་ལ་རྣམ་  
 འབྲུང་མཛེས་པའི་ཕྱག་ །གཡས་ན་ཤིང་ཉོག་གི་ཇ་ཕྱར་དང། །གཡོན་ན་རིན་ཆེན་  
 ལྷགས་པའི་ནེའུ་ལ། །སྤྲ་དབང་གཉེར་མཛོད་བརྒྱས་ནས་སྤྲགས་པ་བཞིན། །དབང་  
 བོ་གནས་རུ་ལ་འགྲན་སྣ་ཡི་གོས། །རིན་ཐང་གཞལ་དཀའི་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་  
 དང། །དབང་སྡོན་མདངས་འཛིན་ལྷན་ལ་བཞད་པའི་མེད། །སྐལ་བཟང་སྤྲིན་ལེགས་  
 མཛེས་མའི་མིག་གི་དཔྱིད། །ཞོར་བུའི་སྤ་ཚོམ་བཟ་བ་རྒྱའི་རྒྱ། །སྣོ་འགྲོས་སྤ་  
 བའི་འཕྲོར་སྐྱེག་རྣམ་འབྲུང་ལ། །ཡང་ཡང་བལྟ་བས་དོམས་པ་སྤངས་ནས་  
 ཡང། །འོད་གྱི་སྤྲ་ཅན་སྣ་ཡི་ལམ་ལ་སྤྲུང། །རབ་སྣན་དང་པའི་བུ་མའི་ཉ་སྤྲ་  
 དར། །འགྲན་བཟོད་བཟོད་བྱ་དག་རྗེས་གསུང་གི་གསང། །ཐ་དང་སྐལ་བཟང་དུ་  
 མར་དུས་མཉམ་དུ། །གཅིག་གིས་རེ་བ་སྐོང་བའི་འབྲུལ་ཆེན་པོ། །ཤེས་བུའི་འཁོར་  
 མའི་དོ་བོ་རྒྱང་འཇུག་གང། །མཐུན་གཉིས་ཉི་ལྷའི་སྤང་བ་ཉག་ཁྲབ་ཡང། །བཅེ་  
 ཆེན་ཆུ་ཁྲུང་སྤྲུག་པོ་འཁྲིགས་པ་ལས། །སྤྲ་ཚོགས་མཛོད་པ་སྤྲན་བྱུབ་སྤྲང་ཆར་  
 འབབ། །ཞོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཁོད་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྣན་དང་  
 འགྲོལ་སྤྲན་པའི་ཆེད། །ཆེ་བསོད་དབལ་འཕྲོར་ཡོད་དག་སྤྲན་བྱུབ་ནས། །རྣམ་ཐོས་  
 སྤས་གྱི་དབལ་ལ་འགྲན་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། །རང་གི་ཕྱགས་  
 ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྗེ་རྗེ་x ། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཅུང་བར་བརྒ། དེ་ནས་  
 གཡང་འབྲུགས་སོགས་ལ་རྣམ་སྤས་གྱི་སྤོས་སྤོར་བའམ་སྤོས་དཀར་དང། །འི་བཟང་གི་ཤིང་བསྐྱེགས་ལ་  
 རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་མདའ་དར་ལག་ཏུ་སོགས་ལ་འདི་སྤྲད། །རྒྱུ་དབྲུས་སྤོགས་ཉི་ལྷ་

བརྒྱ་དང་། །བཟ་ཤིས་དྲུང་དཀར་གདན་སྟེང་དུ། །རྩམ་ལས་རྩམ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་  
 སེལ། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡམས་ཤིང་ལྷ་ལྷོ་ཡིས། །ཁམས་  
 གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཕྱག་གཡོན་ཞེ་ལུ་ལེ་རིན་ཆེན་འཛིན། །འདོད་  
 དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པའ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་ཚོད་  
 བཏ་ལུ་རུ་རུ། །སྐྱེག་བཞད་གར་སྣ་བས་ལྷགས་སེ་ལྷག། །ཁྱེད་ལ་མཚོད་བ་འབྲུལ་བ་  
 བློ། །གཡང་བཤོས་སྤེལ་མར་ཞལ་ཟས་དང་། །བསང་ཤིང་སྤེལ་མར་སྐོས་ཀྱིས་  
 མཚོད། །དམ་རྩས་མཚོད་གཉོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྟེང་འོག་དབྱུས་སྤོགས་ཐམས་  
 ཅད་ནས། །མི་ཡི་དཔལ་དང་འོར་གྱི་གཡང་། །ཟས་གོས་འབྲུ་དར་སྣ་ཚོགས་  
 དང་། །བརྒྱད་ལྡན་ཐམས་ཅད་འདིར་ལྷག་ཅིག། །སྤྱགས་དང་གཡང་དུ་འདིར་ལྷག་  
 ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་སྟེང་འདིར་ལོབ་ཅིག། །ཆེ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་ལོབ་ཅིག། །དེ་  
 རིང་བཟ་ཤིས་གཡང་ཁྱིམ་འདི། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ། །མི་  
 འོར་ཟས་གསུམ་བརྒྱད་གྱི་གཡང་། །ཁང་ཁྱིམ་འདི་ལ་གཡང་ལྷག་ཅིག། །སྤྱགས་དང་  
 གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ལོ། །རི་རབ་ལྷ་སུ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུ་བསྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ། །ཆར་སྤྱོན་བཞིན་དུ་གཉིབ་བ་དང་། །བར་སྣང་ཆར་བཞིན་འབེབས་པར་  
 མཚོད། །གཡང་སྤམ་འདི་རུ་གཡང་བསྐྱུས་ལ། །གཡང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་  
 བཞུགས། །རྒྱུ། །ཤར་སྤོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན། །བཟ་ཤིས་དྲུང་དཀར་གཡམས་  
 འཁྱེལ་སྟེང་། །རྩམ་ལས་རྩམ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་ལ། །སྐྱུལ་བ་ཡང་སྐྱུལ་དགྲེས་བ་  
 ཡིས། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པའ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སི་ལི་ལི། །  
 དར་གྱི་ཚོད་བཏ་ལུ་རུ་རུ། །སྐྱེག་བཞད་གར་སྣ་བས་ལྷགས་སེ་ལྷག། །ཁྱེད་ལ་མཚོད་



བ་འབྲུག་བ་ཞི། །གཡང་བཤོས་སྤེམ་མར་ཞལ་ཟས་དང། །བསང་ཤིང་སྤེམ་སྤོས་  
 གྱིས་མཚོད། །དམ་རྩས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྤོང་འོག་དབྱུས་སྤྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་ནས། །མི་ཡི་དཔལ་དང་ལོར་གྱི་གཡང། །ཟས་གོས་འབྲུ་དར་སྒྲ་ཚོགས་  
 དང། །བཅུད་ལྡན་ཐམས་ཅད་འདིར་ལྷག་ཅིག །སྤྱོགས་དང་གཡང་དུ་འདིར་ལྷག་  
 ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཤོབ་ཅིག །ཚེ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྤྱོབས་  
 ཤིག ། །དེ་རིང་བཟ་ཤིས་གཡང་ཁྲིམ་འདི། །བསོད་ནམས་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 དཔལ། །མི་ལོར་ཟས་གསུམ་བཅུད་གྱི་གཡང། །ཁང་ཁྲིམ་འདི་ལ་གཡང་ལྷག་  
 ཅིག །སྤྱོགས་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྱང་དུ་གསོལ། །རྒྱ་  
 མཚོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཆར་སྤྱོན་བཞིན་དུ་གཉིབ་པ་དང། །བར་སྤྱང་ཆར་  
 བཞིན་འབེབས་པར་མཛོད། །གཡང་བྱམ་འདི་དུ་གཡང་བསྐྱུས་ལ། །གཡང་རྟེན་འདི་  
 ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱོད་སྤྱོགས་སྤྱོད་ཉི་ཟླའི་གདན། །བཟ་ཤིས་དུང་དཀར་  
 གཡམས་འཁྲིལ་སྤོང། །རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩམ་རྩལ། །སྤྱོད་པ་བསམ་མི་ཁྲབ་བ་  
 ཡིས། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཤོབ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སི་ཡི་  
 ཡི། །དར་གྱི་ཚོད་བཏ་བུ་བུ། །སྤོག་བཞད་གར་སྤྱོགས་ལྷགས་སེ་ལྷག །ཁྲིང་ལ་  
 མཚོད་བ་འབྲུག་བ་ཞི། །གཡང་བཤོས་སྤེམ་མར་ཞལ་ཟས་དང། །བསང་ཤིང་སྤེམ་སྤོས་  
 གྱིས་མཚོད། །དམ་རྩས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྤོང་འོག་དབྱུས་  
 སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས། །མི་ཡི་དཔལ་དང་ལོར་གྱི་གཡང། །ཟས་གོས་འབྲུ་དར་སྒྲ་  
 ཚོགས་དང། །བཅུད་ལྡན་ཐམས་ཅད་འདིར་ལྷག་ཅིག །སྤྱོགས་དང་གཡང་དུ་འདིར་  
 ལྷག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཤོབ་ཅིག །ཚེ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྤྱོབས་

ཤིག །དེ་རིང་བཟ་ཤིས་གཡང་ཁྲིམ་འདི། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་མོངས་སྡོད་  
 དཔལ། །མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་བཅུད་ཀྱི་གཡང་། །ཁང་ཁྲིམ་འདི་ལ་གཡང་ཁྲུག་  
 ཅིག །སྤྲུགས་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྲུང་བུ་གསོལ། །རྒྱ་  
 མཚོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ་བུ་གསོལ། །ཆར་སྤྲིན་བཞིན་བུ་གཉིབ་པ་དང་། །བར་སྤྲང་ཆར་  
 བཞིན་འབེབས་པར་མཛོད། །གཡང་བྲུམ་འདི་བུ་གཡང་བསྐྱུས་ལ། །གཡང་རྟེན་འདི་  
 ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྩི་ལུབ་ཕྱོགས་པར་ཉི་མའི་གདན། །བཟ་ཤིས་བུང་དཀར་  
 གཡམས་འཁྲིམ་སྟེང་། །རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩམ་རྩལ། །སྤྲུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་  
 ཡིས། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་སོབ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སི་ཡི་  
 ཡི། །དར་གྱི་ཚོད་པར་བུ་བུ་བུ། །སྟེག་བཞད་གར་སྤྲུབས་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག། །ཁྲིད་ལ་  
 མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །གཡང་བཤོས་སྟེ་མར་ཞལ་ཟས་དང་། །བསང་གིང་སྟེ་མར་  
 སྟོས་ཀྱིས་མཚོད། །དམ་རྩས་མཚོད་གཉོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྟེང་འོག་དབྱུས་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས། །མི་ཡི་དཔལ་དང་ཞོར་གྱི་གཡང་། །ཟས་གོས་འབྲུ་དར་སྤྲ་  
 ཚོགས་དང་། །བཅུད་ལྡན་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྲུག་ཅིག །སྤྲུགས་དང་གཡང་བུ་འདིར་  
 ཁྲུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་སོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་བུ་འདིར་སྐྱོབས་  
 ཤིག །དེ་རིང་བཟ་ཤིས་གཡང་ཁྲིམ་འདིར། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་མོངས་སྡོད་  
 དཔལ། །མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་བཅུད་ཀྱི་གཡང་། །ཁང་ཁྲིམ་འདི་ལ་གཡང་ཁྲུག་  
 ཅིག །སྤྲུགས་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྲུང་བུ་གསོལ། །རྒྱ་  
 མཚོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ་བུ་གསོལ། །ཆར་སྤྲིན་བཞིན་བུ་གཉིབ་པ་དང་། །བར་སྤྲང་བཞིན་  
 བུ་འབེབས་པར་མཛོད། །གཡང་བྲུམ་འདི་བུ་གཡང་བསྐྱུས་ལ། །གཡང་རྟེན་འདི་ལ་

བརྟེན་པར་བཞུགས། ལྷོ། བྱང་ཕྱོགས་པར་ཉེ་སྒྲིའི་གདན། །བཟ་ཤིས་དྲུང་དཀར་  
 གཡས་འཁྲིལ་སྟེང་། །རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩམ་རྣམས། །སྐྱུལ་པ་བསམ་མི་ཁྲབ་པ་  
 ཡིས། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞེན་པོ་བ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སི་ཡི་ཡི། །  
 དར་གྱི་ཚོད་བཏ་ཕུ་རུ་རུ། །སྟེག་བཞད་གར་སྐབས་ཞུགས་སེ་ཞུག། །ཁྲེད་ལ་མཚོད་  
 བ་འབྲུལ་བ་ནི། །གཡང་བཤོས་སྤེ་མར་ཞལ་བས་དང་། །བསང་གིང་སྤེ་མར་སྟོས་གྱི་  
 མཚོད། །དམ་རྩས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྟེང་འོག་དབྱུས་ཕྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་ནས། །མི་ཡི་དཔལ་དང་ཞོར་གྱི་གཡང་། །ཟས་གོས་འབྲུ་དར་སྣ་ཚོགས་  
 དང་། །བཅུད་ལྡན་ཐམས་ཅད་འདིར་ཞུག་ཅིག། །ཕྱགས་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཞུག་  
 ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་པོ་བ་ཅིག། །ཆེ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབས་  
 ཤིག། །དེ་རིང་བཟ་ཤིས་གཡང་ཁྲིམ་འདི། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་ལོངས་སྟོད་  
 དཔལ། །མི་ཞོར་བས་གསུམ་བཅུད་གྱི་གཡང་། །ཁང་ཁྲིམ་འདི་ལ་གཡང་ཞུག་  
 ཅིག། །ཕྱགས་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤྱང་དུ་གསོལ། །རྒྱ་  
 མཚོའི་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཆར་སྤྱོན་བཞེན་དུ་གཏོབ་པ་དང་། །བར་སྤྱང་  
 ཆར་བཞེན་འབེབས་པ་དང་། །གཡང་བྱམ་འདི་དུ་གཡང་བསྐྱུས་ལ། །གཡང་རྟེན་  
 འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས། ལྷོ། དེ་གཡང་གི་སྤྱ་འབོད་ལ། །ཆེ་གཅིག་སངས་  
 རྒྱས་གྲུབ་པ་དེ། །ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་གཡང་ཞུ་ཡེ། །དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་  
 ཡི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་གཡང་ཞུ་ཡེ། །འཕེལ་འགྲིབ་མཐའ་དབྱུས་མེད་པ་  
 ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཡང་ཞུ་ཡེ། །ལྷང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་མ་བརྟེན་བའི། །མཐེང་  
 དཔལ་ནམ་མཁའི་གཡང་ཞུ་ཡེ། །བརྗེད་ཅིང་སྤྱོན་དུ་ཆགས་པ་ཡི། །རི་རྒྱལ་མཚོག་

རབ་གཡང་ལྷ་ཡེ། །མི་ཟད་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱས་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་གཡང་  
 ལྷག་ཅིག །སྣ་ཚོགས་དགོས་འདོད་འབྲུང་བ་ཡི། །སྤིང་བཞི་སྤིད་པའི་གཡང་ལྷག་  
 ཅིག །རོ་བརྩུད་ལུན་སྣ་ཚོགས་པ་ཡི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་གཡང་ལྷག་  
 ཅིག །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་གཡང་ལྷག་  
 ཅིག །སྣུན་གཤམ་ཀུན་ལ་ལྷབ་པ་ཡི། །གཡུ་འབྲུག་སྣོན་མོའི་གཡང་ལྷག་ཅིག །ཅུལ་  
 རྫོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི། །སེང་ཆེན་དཀར་མོའི་གཡང་ལྷག་ཅིག །ཐམས་ཅད་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི། །བྱ་རྒྱལ་ལྷུང་གི་གཡང་ལྷག་ཅིག །ཟད་མེད་སྣ་ཚོགས་  
 འབྲུང་བ་ཡི། །སྣོ་སྣོན་འཕེབ་པའི་གཡང་ལྷག་ཅིག །མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བ་ཡི། །ཉི་  
 མ་ལྷོ་བའི་གཡང་ལྷག་ཅིག ། །སྣོང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡི། །འབྲུང་བ་ལྷ་པའི་  
 གཡང་ལྷག་ཅིག །རྩམས་ཆེན་ལྷོན་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྲུང་། །བཟླེད་ཀྱིས་ཆགས་པའི་  
 གཡང་ལྷག་ཅིག །ཀུན་འབེབས་འབེལ་བའི་བདུད་ཅི་གཡང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་  
 གཡང་ལྷག་ཅིག །ཆོང་ར་སྣོན་པ་གཟི་མདངས་ཅན། །འོད་བསྐྱེད་མེ་ཡི་གཡང་ལྷག་  
 ཅིག །དུས་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི། །འབྲུང་བ་རྣུང་གི་གཡང་ལྷག་  
 ཅིག །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཀྱིན་རྒྱབས་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་  
 ལེན། །ལྷ་གནས་འདོད་ཡོན་ལུན་ཚོགས་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་  
 ལེན། །སྤིང་གསུམ་ལྷ་གཡང་སྣོབས་དཔལ་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་  
 ལེན། །སྤིང་བཞི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་  
 ལེན། །ལྷོ་དེ་གཡང་རྟ་བསྐྱམས་པ་ནི། །རྒྱ་བར་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་གཡང་ཤོག །རྒྱ་  
 ལྷག་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་གཡང་ཤོག །སྣུག་གཟིག་རྒྱལ་པོའི་ལོར་གཡང་ཤོག །ཟ་ཉོར་

རྒྱལ་པོའི་གོས་གཡང་ཤོག། ཞོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་གཡང་ཤོག། རྩོ་གང་དམག་  
 གི་དབང་གཡང་ཤོག། རྩུ་རྒྱལ་པོའི་གྱི་ཚེས་གཡང་ཤོག། ཁ་ལ་མོན་གྱི་འབྲུ་གཡང་  
 ཤོག། འདྲང་སྲོང་རྣམས་གྱི་ཚེ་གཡང་ཤོག། རྩེང་སྲོགས་ལྷ་ཡི་དམག་གཡང་  
 ཤོག། འོག་སྲོགས་ལྷ་ཡི་ལོར་གཡང་ཤོག། ཁབ་སྲོགས་ལྷ་འདྲེའི་རྩལ་གཡང་  
 ཤོག། མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་གཡང་ཁུ་ཡེ། འདུས་གཙང་རུ་བཞི་གཡང་ཁུ་  
 ཡེ། མདོ་ཁམས་བཙུན་གཡང་ཁུ་ཡེ། འདུས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་  
 ཡི། འཛིན་ཚེན་གཉེར་གྱི་གཡང་ཁུ་ཡེ། འཚི་མེད་རྗེ་རྗེ་ཚེ་ཡི་གཡང་། འདྲེ་རིང་  
 གནས་འདིར་གཡང་རུ་ལེན། འཇམ་ལེགས་འཇམ་ཚོན་དར་གྱི་གཡང་། འདྲེ་རིང་  
 གནས་འདིར་གཡང་རུ་ལེན། འཕང་ཚོ་བདེ་སྦྱིད་ལུས་གྱི་གཡང་། འདྲེ་རིང་གནས་  
 འདིར་གཡང་རུ་ལེན། ཁ་དབུ་སྐྱོ་ལྡན་སྐྱོན་པོའི་གཡང་། འདྲེ་རིང་གནས་xx། འདབའ་  
 རྩལ་སྤྱར་མགྲོགས་གྲུང་གྱི་གཡང་། འདྲེ་རིང་xx། སྲ་བཙའ་རྣོ་རར་གོ་ཁབ་  
 གཡང་། འདྲེ་རིང་x། འབུམ་ལྡན་སྐྱོན་ཚེན་ཞིང་གི་གཡང་། འདྲེ་རིང་x། མི་ཟད་  
 གཉེར་མཛོད་འབྲུ་ཡི་གཡང་། འདྲེ་རིང་x། རིགས་བཙུན་ཁུངས་ལྡན་པ་མེས་  
 གཡང་། འདྲེ་རིང་x། མཁས་གྲུབ་ལུང་རིགས་ཡོན་ཏན་གཡང་། འདྲེ་རིང་x། རབ་  
 བཏན་ཁུང་ཚེན་སྤང་ཚེན་གཡང་། འདྲེ་རིང་x། འབྲུལ་འཛོམས་བང་མཛོད་དགོར་  
 གྱི་གཡང་། འདྲེ་རིང་x། ལྷག་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་གི་གཡང་། འདྲེ་རིང་x། འཕེན་པོ་  
 རྣམས་གྱི་འཕེན་གྱི་གཡང་། འདྲེ་རིང་x། ལུགས་ལྡན་ཅང་ཤེས་རྟ་ཡི་གཡང་། འདྲེ་  
 རིང་x། འགྲོ་ལེགས་རྣོར་ལྡན་རྗེའུ་གཡང་། འདྲེ་རིང་x། འདོད་འཛོམ་མི་ཟད་བ་ལང་  
 གཡང་། འདྲེ་རིང་x། སྐབ་འཕེལ་ཟབ་མོ་འབྲི་ཡི་གཡང་། འདྲེ་རིང་x། རུ་རྒྱུང་རྣོར་

བཟང་མཛོལ་གཡང་། །དེ་རིང་མ། ། འདྲེན་ལྡན་རྒྱ་བཟང་བོང་བྱའི་གཡང་། །དེ་རིང་  
 x ། ལྷ་ཚོགས་འདོད་འབྲུང་ལྷག་གི་གཡང་། །དེ་རིང་མ། ། ཅེ་ཅེ་འཕར་རྒྱས་ར་ཡི་  
 གཡང་། །དེ་རིང་མ། ། བསོད་ནམས་དབལ་བསྐྱེད་མངའ་ཐང་གཡང་། །དེ་རིང་མ། །  
 ལྷོ་བྱ་ཚེ་གས་བཟང་དམག་གི་གཡང་། །དེ་རིང་མ། ། ལྷུན་ཆགས་བྲམས་བ་པ་  
 ལྷའི་གཡང་། །དེ་རིང་མ། ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་མནའ་མའི་གཡང་། །དེ་རིང་  
 x ། མོ་བཅུན་རྣམས་ཤར་བྱ་མའི་གཡང་། །དེ་རིང་མ། ། བཀའ་འཁོར་རྣམས་བྲན་  
 གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་མ། ། བཀའ་མདངས་རྒྱ་ཆེ་ཁར་གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་མ། ། བྱིན་  
 ཆགས་གཡང་ལྡན་ལུང་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་མ། ། བྱ་ར་སྤག་གསུམ་གྱི་ཡི་  
 གཡང་། །དེ་རིང་མ། ། ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཡོན་བདག་འདི་ལ་གཡང་  
 དུ་བྱོན། །ཉི་མེད་ལྷ་བྱར་གསལ་ཞིང་བྱོན། །རྒྱ་རྒྱར་ལྷ་བྱ་བཀའ་ཞིང་བྱོན། །སྒོ་སྤོན་ལྷ་  
 བྱར་འཐིབ་ཞིང་བྱོན། །ལྷ་འཕང་ལྷ་བྱར་འགྲིལ་ཞིང་བྱོན། ། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱར་བཀའ་  
 ཞིང་བྱོན། །རི་རབ་ལྷ་བྱར་བརྟན་ཅིང་བྱོན། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་འཁྲིལ་ཞིང་བྱོན། །རྒྱ་  
 བོ་ལྷ་བྱར་འབབ་ཅིང་བྱོན། །ལྷ་ཡི་མ་ཚོགས་ལྷུང་དུ་བྱོན། ། གཡང་འཐོར་བསྐྱས་ལ་  
 ཉམས་བཤགས། །འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལོར་གཡང་ལྷག ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་  
 ཚོས་གཡང་ལྷག ། གཟུགས་ཁམས་ལྷ་ཡི་དབལ་གཡང་ལྷག ། གཡང་ཁྲིམ་འདི་རུ་  
 གཡང་བསྐྱས་ལ། །སྤྱ་གལ་འདི་རུ་སྤྱིད་སྦྱོལ་ཅིག ། བཅོན་སྤྱུག་མན་དར་བསྐྱེད་  
 བའི་གཡང་། །ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དགེ་བཅུ་མཚོ་རིས་ཐང་བའི་  
 གཡང་། །ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ལོར་རྣམ་སྤྱུ་ལས་སྤྱུག་བའི་  
 གཡང་། །ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱ་ཆེ་ལྷ་ལས་རིང་བའི་གཡང་། །ཡོན་

བདག་འདི་x ། བསོད་ནམས་ཆེ་དང་ལོངས་སྤོད་དཔལ། ། ཡོན་བདག་འདི་x ། ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། དབང་ཐང་ལོངས་སྤོད་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། ། གཡང་གི་ཕུར་བ་མ་བུད་ཅིག ། སྲིད་ཀྱི་མཚོ་མོ་མ་སྐམ་ཅིག ། རོར་གྱི་  
 འཕེལ་གཡང་མ་ཆད་ཅིག ། འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་མ་སྤོང་ཅིག ། བཟ་ལིས་སྤུ་གཡང་  
 འདིར་འབྲེལ་ཅིག ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོད་འདིར་བསྐྱུས་ལིག ། སྲིད་ཀྱི་མཚོ་མོ་  
 འདིར་འབྲེལ་ཅིག ། བཟ་ལིས་སྤུ་གཡང་འདིར་འབྲེལ་ཅིག ། མི་རོར་སྤུགས་གཡང་  
 འདིར་ལྷག་ཅིག ། ལྷོ། ལྷ་ཆེན་ཇོ་མ་གླ་སེར་པོ་དང་། ། ལྷོགས་བཞེས་སྤུལ་བའི་རྩམ་གྲ་  
 ལ། ། རོར་གྲ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ། བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམས་པ་ཡི། ། མཚོད་  
 རྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། སྐྱ་གསུང་སྤུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ། འཇམ་གྲིང་  
 གཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ། ཟས་རོར་གོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ། ཚོས་དང་མ་སྤུན་  
 པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། ། དགོས་འདོད་ཆར་བཞེན་འབབ་དུ་གསོལ། ། དབྱུལ་ལོངས་  
 སྤུག་བསྐལ་བསལ་དུ་གསོལ། ། སྤྱེ་བ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། ། ཉག་ཏུ་སྤུགས་ཇེས་  
 བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ། འིན་ཆེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། འཇེ་དབང་ཐང་ཟས་རོར་  
 བཅས། ། རི་སྤྱེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བདག་གི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། ། ཆེ་  
 དང་ལོངས་སྤོད་བསོད་ནམས་ཚོགས། ། རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞེན་དུ། ། ལོང་ནས་ལོང་  
 དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། ། ཅེས་གཡང་འཕོད་འདི་བརྒྱ་སྤོང་སོགས་གངས་མང་དུ་གསོག། ། མ་དུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱེད་དུ་རྩམ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་  
 སྤུགས་འཕྲེང་སེར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས། ། ལྷོགས་  
 བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྤུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་

བའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྗེ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབང་  
 ལྷག་རྣམས་ཀྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལུས་མཐུ་འདྲིལ་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 རྒྱུན་ལྷོགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗེད་དཔལ་གཡང་། མདོར་  
 ཅུ་སྲིད་བ་དང་ཞི་བའི་སྤྱན་རློང་གས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་མཁོ་དགུའི་  
 ཟས་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་སྤྲུལ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་  
 པས། རང་གི་གནས་ཁང་བར་མཛོད་སྤྲུལ་སྤྲོས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའི་མཛོད་  
 བཞིན་དུ་སྤྱར་སྤྱར་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཇོ་ལྷ་ལ་ཇོ་ལྷ་ཡེ་ཁམས་གསུམ་  
 རྣོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་  
 དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྨྲ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་གང་དུང་ཉག་མ་གྱུར་གི་བར་དུ་བཟུ་  
 མཐར་ཡིག་བརྒྱུ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། མཚོད་བརྗོད་མདོར་བསྤུས་ཀྱིས་ལ།

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་འི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ་། མདུན་བསྐྱེད་ལྷའི་སྤྲུལ་པོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུ་གྲུས་གཏོར་པའི་བཅུད་དངས་ཏེ་  
 གསོལ་བར་གྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་འབུལ་མཚོད་བརྗོད་སྤར་ལྷར་གྲ། འདིའི་མཚམས་སུ་  
 ཇོ་ལྷ་ལའི་ཚུ་སྤྱིན་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ཚིག་དང་བཅས་བ་སྤུལ། དེ་ནས་གཡང་འབོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྷར།  
 རྒྱུ། བསམ་པའི་རེ་བ་མ་སྤུས་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་སྤྲུབ་གྲུབ་  
 ཏུ། །སྤོལ་མཛད་ཞོར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲ། །བཅེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ལུགས་  
 ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །སྤྱང་སྤོང་སྤྲུ་སྤྲུའི་ནལ་འབྱོར་བཅུན་པའི་རང་། །བརྒྱས་  
 བརྗོད་མཐར་ཕྱིན་གཉེས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྲིད་ཞིའི་འདོད་དགུ་ཡོངས་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི། །དག་ལེགས་སྤྱན་རློང་གས་དཔལ་དང་གཡང་དུ་སྤོལ། །ཞིང་མཚོག་བདེ་



ལྷན་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་ཡས། །རིག་འཛིན་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །བྲིན་
 ཚེན་མི་ཤིགས་ཐེག་ལེ་ཉེར་སེམས་པའི། །དགེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་དཔལ་དང་
 གཡལ་དུ་སྟོལ། །སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་གཏེར་ཅན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །དེགས་
 ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརྗིད་དང་། །སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཐར་ཁུབ་པའི། །དགེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་དཔལ་དང་གཡལ་དུ་སྟོལ། །སྟོབས་
 བཅུའི་དབང་སྐྱབ་ཟས་གཅང་སྲས་པོ་ཡིས། །རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་ཤིས་པའི་རྗེས་
 མཚོག་གི། །དངོས་པོར་བྲིན་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་ཀྱི། །དགེ་ལེགས་x ། བྱི་
 བང་འགལ་རྒྱན་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་པ། །རྟ་བདུན་འོད་ཀྱིས་སུན་ཚོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཐར། །བསྐྱད་པ་ཇི་བཞིན་ཞི་བའི་ལས་གྲུབ་པའི། །དགེ་ལེགས་x ། ཆེ་བསོད་
 དཔལ་འབྱོར་མཁོ་དགུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཚུ་
 གཏེར་བཞིན། །གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི། །དགེ་ལེགས་x ། རྒྱལ་
 རྒྱོན་འབངས་གསུམ་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་ཀུན། །བསྐྱའི་དཔལ་ལ་བྱང་བའི་ཚོགས་
 འདུ་ཞིང་། །ལྷུང་དུ་འགྲུགས་པ་དབང་གི་ལས་གྲུབ་པའི། །དགེ་ལེགས་x ། བསམ་
 ལྷོར་ལོག་ལྷའི་ནག་ཕྱོགས་དག་སྟེ་ཡི། །འཛོར་རྒྱང་དག་པོའི་འུགས་ཀྱིས་སྤྲིན་
 ཚོགས་བཞིན། །ལྷུང་དུ་ཚར་གཅོད་དག་པོའི་ལས་གྲུབ་པའི། །དགེ་ལེགས་སུན་
 ཚོགས་དཔལ་དང་གཡལ་དུ་སྟོལ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །དཔག་
 བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་པའི་དཔེ་ལྟ་བུར། །སྤྲོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་གཡལ་སུན་
 ཚོགས་ཀུན། །རབ་རྒྱས་ཤིས་བ་རྒྱ་མཚོས་ས་ཁུབ་ཤོག། །ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེལ་
 མཛད་པའོ། །རྒྱ་མ་ལོར་བདག་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་

འདས་པའི་ལེགས་པའི་ཚོགས། །རི་སྟེང་མཆིས་རྣམས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །དེ་རིང་གཡང་དུ་འདུ་བའི་བཀའ་བྱིན་སྟོང་། །བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
 དང་ཁྱད་པར་དུ། །གོད་སྤྱིན་ལོར་ལྷ་གཉེར་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱགས་ཀའས་  
 འཕྲོས་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་ལྷ་གཡང་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་  
 བཀྲའགས། །སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས། །གཡང་གི་  
 ཚོགས་རྣམས་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་འབྲིགས། །སྤྱིན་ལྟར་འཐེབ་ཅིང་ཆར་ལྟར་བབ་སྟེ་  
 ཕྱོན། །བདག་དང་དམིགས་ལུལ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་ལོངས་  
 སྟོང་ཀུན་ལ་བྲལ། །གནས་སུ་འབྲིལ་ཉེ་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་  
 ཅིང་བསམས་ལ། མདའ་དར་གྱིས་གཡུགས་ཤིང། །ཀྱི་སྤྱིབ་བ་ཀུན་གྲལ་འགྲུར་མེད་དེ། །བརྟན་  
 གཡོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཆེ། །ཟླ་མེད་དོན་དམ་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་  
 གཡང་ལ་ཕྱོན། །ཉི་རྒྱལོར་སུའི་འོད་གསལ་ལ་ཞིང། །བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་ལུས་མཐུ་  
 ཆེ། །དེ་རབ་སྟུན་པོའི་བརྟན་བརྗོད་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་ཕྱོན། །ཚངས་དང་  
 བརྒྱ་ཕྱིན་འཁོར་བསྐྱར་གྱི། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་འཕྱོར་དང། །ལུན་ཚོགས་  
 བཀའ་ཤིས་མངའ་ཐང་རྣམས། །དེ་རིང་འདི་རུ་x ། འདོད་འཛོའི་བ་དང་དཔག་བསམ་  
 ཤིང། །ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་གུམ་པ་བཟང། །དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་དཔལ་གཡང་  
 དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་x ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྗོད་ཉེ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང། །སྟོབས་པ་མཚོག་གི་མཁས་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་x ། མདོན་ཤེས་  
 རྩུ་འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་དང། །བདེ་སྟོང་ལྷན་སྦྲེས་ཉམས་ཉོགས་སོགས། །སྤྱབ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཅུའི་སྤྱབ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་x ། ལྷ་དང་ཐང་སྟོང་གུམ་ཟེ་དང། །རིག་

ལྷགས་གྲུབ་པ་མ་ལུས་པའི། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཆེ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་x །  
 ལྷམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་གནས་ཀྱི་གཡང་། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གཡང་། །ལྷག་ལོ་རྒྱུ་  
 རྗེའི་མ་ལུ་སྟོབས་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་x ། མཛེས་པའི་གཟུགས་ལྷན་སྟུན་པའི་  
 དབྱངས། །ཞིམ་པོའི་རྗེ་འཕྲུལ་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །རྣམ་མགྲོགས་ཤུགས་དང་དཔལ་  
 པོའི་ཆུལ། །དེ་རིང་འདི་རུ་x ། ཡིད་མ་ལྷན་བག་ལེབས་གྲོགས་ཀྱི་གཡང་། །གསེར་  
 དབྱུང་དང་ཟབ་ལོ་རྒྱུ་གཡང་། །རྟོ་ལོ་རྣམས་ལྷག་ལོ་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་  
 རུ་x ། ལྷོད་བཅུད་འབྲོར་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་དམ་ཆོས་  
 འཕེལ། །ཀུན་རླུང་ཞིང་ལྷོད་པའི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་རུ་X ། འབད་དང་ཚོལ་བ་  
 མི་དགོས་པའི། x x ། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་གཡང་འབོད་  
 ཁྲི་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། མ་ལུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གསང་བའི་  
 བདག་པོ་ཡི། །རྣམ་འཕྲུལ་རོལ་པ་ཤར་བའི་ཚམ་རྣམ་ལ། །བཅེ་བས་དགོངས་ཉེ་གནས་  
 འདིར་གྱུན་ཆེན་པོ་བས། །བསམ་དོན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྟོལ་ཅིག། །དགོ་  
 བའི་ཉེར་ལེན་རང་ལ་གནས་པའི་གཞིར། །བདེ་བའི་རྒྱུན་བཟང་འདོད་དགུའི་ལེགས་  
 ཆོགས་ཀུན། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྤྱ་དང་གཡང་དུ་སྟོན། །བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་  
 དགོ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །དལ་འབྲོར་རྟེན་གྱི་རིན་ཆེན་ལུས་བཟང་ལ། །འཆི་བ་  
 མེད་པའི་ཆེ་དཔལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྤྱ་དང་གཡང་དུ་  
 སྟོན། །བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགོ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟོན་བསགས་བསོད་  
 བསམ་སྟུན་སྟུག་རི་པོའི་ཅེར། །ཟས་ལོ་རྒྱུ་སྟོད་དབྱར་གྱི་ན་ལུན་  
 བཞིན། །སྟོགས་དུས་ཀུན་x ། བཟ་ཤིས་དཔལ་x ། བཟ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཁྲིམ་

དང་བར་མཚོན་ལ། །གསེར་དབྱུག་གོས་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལི་ཚོགས། །སྒྲིགས་དུས་  
ཀུན་མ། །བཏུ་ལེས་དབལ་མ། །བཅོན་ཞིང་ཡངས་པའི་ལྷགས་ལྷས་ལྷ་བ་ལ། །གནག་  
ལྷག་རྟ་མཚོ་ས་ལི་རྗེགས་བ་བཞིན། །སྒྲིགས་དུས་མ། །བཏུ་ལེས་མ། །ཞི་དུལ་བཟང་  
སོ་རང་བཞིན་འོ་མའི་མཚོ། །མ་ལུན་པའི་གཉེན་བཞེས་གཡོག་འཁོར་རང་པའི་  
ལྷ། །སྒྲིགས་དུས་མ། །བཏུ་ལེས་མ། །ཚོ་རིགས་གཅོད་པའི་དབལ་བསམ་སྤོང་པོ་  
ལ། །ཡ་རབས་མཚོངས་པའི་རིགས་རྒྱུད་མེ་ཏོག་འཕྲེང། །སྒྲིགས་དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་  
དང་གཡང་དུ་སྒྲོན། །བཏུ་ལེས་དབལ་འབར་དག་མཚན་རྒྱས་པར་མཚོན། །སྒྲི་  
གསུམ་ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་སྤྲོད་ཀྱི་སྒོང། །མ་སྤོང་གསུམ་སྤྲོད་གཡུ་འབྲུག་སྤྱ་  
བརྒྱུ་ལ། །སྒྲིགས་དུས་མ། །བཏུ་ལེས་མ། །མཚོད་སྤྲོད་དག་ཚོགས་གཞོན་རུའི་ལང་  
ཚོ་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལུང་རྒྱུན་འཕྲེང་ཚོགས། །སྒྲིགས་དུས་མ། །བཏུ་  
ལེས་མ། །ལྷ་ལི་བདེ་སྤྲོད་ཚེ་དང་སྤྲོད་འཕྲོར་ལ། །མི་ལི་ཚོས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་  
ཚོགས་ཀུན། །སྒྲིགས་དུས་མ། །བཏུ་ལེས་མ། །མོས་གྲུས་བརྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཡོང་  
བྱ་ལ། །མཚོག་གསུམ་སྤྲུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ཀྱི་རྒྱུ། །སྒྲིགས་དུས་མ། །བཏུ་  
ལེས་མ། །དང་བཅོན་སྤོ་སྤོས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་ལ། །རིགས་གསུམ་མཁྱེན་བཅེ་  
རུས་པའི་བསམ་འཕེལ་ལོར། །སྒྲིགས་དུས་མ། །བཏུ་ལེས་མ། །བདེན་ཚིག་གུབ་པའི་  
ལེགས་བྱས་ལོར་འཛིན་གཞིར། །བཏུ་ལེས་རྟགས་རྣམ་རྟེན་འབྲེལ་མེ་ཏོག་  
ཚར། །སྒྲིགས་དུས་མ། །བཏུ་ལེས་མ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ས་  
ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོས་གསུམ་ལེགས་སྤྲོད་སྤྲོ་པའི་ཚོགས། །སྒྲིགས་དུས་མ། །བཏུ་  
ལེས་མ། །ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་

སའི་ཉི་ལྷ་སྐར་མའི་ཚོགས། །སྟོགས་དུས་མ ། བཟ་ཤིས་མ ། དེ་མེད་ཤིས་རབ་ལོར་  
 ལུའི་མེ་ལོང་དོས། །ཚོས་ཚུལ་རབ་འབྲུམས་དགོངས་དོན་སྤང་བརྟན་  
 འབྲུམ། །སྟོགས་དུས་མ ། བཟ་ཤིས་མ ། མང་ཚོས་ཚུལ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་གངས་རི་  
 ལ། །མཁས་དང་བྱབ་པའི་ཅུལ་རྗེས་གདོང་ལྷ་བ། །སྟོགས་དུས་མ ། བཟ་ཤིས་མ །  
 ལུང་རྟོགས་བརྟན་བ་ལོར་ལུའི་བ་གམ་ཅེར། །དོན་གཉིས་སྐྱབ་བྱབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་མཚོག། །སྟོགས་དུས་མ ། བཟ་ཤིས་མ ། མདོར་ན་ལོར་བདག་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་རི་སྟེན་མཚིས་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་དགོ་ཚོགས་  
 མཐའ་དག་དཔལ་དུ་ལྷགས། །འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོར་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་ལོངས། །ས་  
 ལ་གཡང་ཆགས་ཅི་བརྟན་ལོ་འབྲས་སྲིན། །ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ནད་སྐྱབ་འབྲུག་  
 ཚོད་ཞི། །མི་ལ་གཡང་ཆགས་ཆེ་བསོད་ཚོས་འགྲོར་རྒྱས། །སྐྱབ་ཚོགས་བཟ་ཤིས་  
 རྒྱ་མཚོས་གང་གྲུར་ཅིག །ཁྱི་ཆེན་གྲུང་ཐང་པས་མཛོད་པའི་གཡང་འཕོད་དང། །ཀྱི་སྐྱབ་ཚོགས་  
 བཟ་ཤིས་འཁྲིལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། །འདོད་པའི་མཚོག་གཉེར་སྐྱ་དང་  
 གཡང་གི་ཚོགས། །ཁབ་ལེན་དོ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་དང་ཚུལ་བཞེན། །དགའ་བའི་གར་  
 དང་བཅས་ཉེ་རྗེས་མེད་ལྷག །གསེར་མངལ་མཁྱིན་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ལག་བ་  
 ཅན། །གྲགས་པའི་སྐྱ་ལྷུང་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་སོགས། །སྲིད་འདིར་མཛོན་པར་  
 མཚོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱ་གཡང་དཔལ་འགྲོར་སྐྱབ་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། །  
 ལེགས་བྲིས་ཚོགས་ཀྱི་འཆི་མེད་བརྟན་བ་དང། །སྐྱ་དབང་གཙུག་གི་ཡིད་བཞེན་  
 ལོར་ལུའི་མཚོག། །མི་དབང་སྟོན་འགྲོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན་ཀྱི། །སྐྱ་གཡང་དཔལ་  
 འགྲོར་སྐྱབ་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་བུམ་པ་

བཟང་། །བརྒྱ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྲིལ་དབལ་གེའུ། །རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་བཟ་  
 ཤེས་ཉམས་བརྒྱད་ཀྱིས། །ལྷ་གཡང་དབལ་འབྱོར་སྣེ་གཤམ་མ་ལུས་སྣོལ། །རྣམ་  
 འཛེན་ཟམ་གཙང་སྣམ་པོའི་བཟ་ཤེས་པའི། །དངོས་པོར་བྱིན་རྒྱལ་དག་ལེགས་  
 འབྱུང་བའི་སྣོ། །ཉེན་འབྲེལ་སྣེ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ལྷ་གཡང་དབལ་  
 འབྱོར་སྣེ་གཤམ་མ་ལུས་སྣོལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་  
 གྲུབ། །སྣོབས་ལྡན་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་སྣེ་སྣོལ་ཆོགས། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དགའ་  
 སྣོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་གཡང་དབལ་འབྱོར་སྣེ་གཤམ་མ་ལུས་སྣོལ། །ཅེས་པའི་  
 བར་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཟེལ་གཞོན་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་གཡང་འབོད་འདི་  
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་པར་འདོན་ན་ལེགས་པ་དང་། དེ་ནས། ལྷོ། །འར་སྤོགས་རྒྱ་ནག་  
 ཁྲིམས་ལུལ་ནས། །རྩ་དར་སྣོབས་འབྱོར་འདིར་ལུག་ཅིག །སྣོ་སྤོགས་རྒྱ་གར་ཆོས་  
 ལུལ་ནས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་གཡང་འདིར་ལུག་ཅིག །ལུ་སྤོགས་གོ་སར་དམག་  
 ལུལ་ནས། །གཡུལ་རྒྱལ་དམག་གཡང་འདིར་ལུག་ཅིག །འབྲུང་སྤོགས་སྣེ་གཤམ་  
 རོར་ལུལ་ནས། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རོར་གཡང་ལུག །སྣོང་སྤོགས་འདོད་  
 དབལ་སྣ་ཡི་ལུལ། །སྣ་ཡི་མཛེས་སྣེ་ལོངས་སྣོད་ལུག །འོག་སྤོགས་སྣ་ཡི་ལུལ་ས་  
 བས། །ལོངས་སྣོད་འཁོར་རོར་སྣེ་གཡང་ལུག །ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་  
 ལུགས། །ཀུན་ལ་ལུབ་པའི་སྣེ་ལུག་ཅིག །རྒྱ་ནག་མི་གཡང་འདིར་ལུག་ཅིག །འབྲུ་  
 ཉམ་གཡང་འདིར་ལུག་ཅིག །སྣེ་ལོ་མཛོ་གཡང་འདིར་ལུག་ཅིག །ས་ལེ་གཡག་  
 གཡང་འདིར་ལུག་ཅིག །ཀོང་པོ་བྲིལ་གཡང་འདིར་ལུག་ཅིག །ཚོ་རོ་སྣེ་གཡང་  
 འདིར་ལུག་ཅིག །ཆེ་ཆེ་ར་གཡང་འདིར་ལུག་ཅིག །སྣོན་མོ་གཡུ་གཡང་འདིར་ལུག་

ཅིག །ཀྱ་ཀྱ་གསེར་གཡང་འདིར་ཁྲུང་ཅིག །འོད་གྱི་ནས་གཡང་འདི་ཁྲུག་ཅིག །ཁམ་  
 བོ་ཁྲི་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག །ལི་ཡུལ་འབྲས་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག །སོག་མོའི་  
 འོར་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག །ཁྲུབ་བདག་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྱ། །མཐོ་ལ་ཡང་བའི་  
 སྤྱ་ཁྲུག་ཅིག །དབལ་ལ་དྲངས་བ་ཉི་མའི་སྤྱ། །ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱ་ཁྲུག་ཅིག །གཡོ་  
 འགྲུལ་མེད་པ་རི་རྒྱལ་སྤྱ། །འཕོ་འགྲུང་མེད་པའི་སྤྱ་ཁྲུག་ཅིག །གཉིང་མཐའ་མེད་པ་  
 རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ། །འཛད་པ་མེད་པ་སྤྱ་ཁྲུག་ཅིག །སྤྱ་ཉི་མེ་ལྷ་བྱུང་འབྲེལ་འབྲེལ་བྱོན། །  
 སྤྱ་མེ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ་རོ། །སྤྱ་སྤྱང་ཆར་བཞིན་དུ་སི་ལི་ལི། །སྤྱ་ན་བྱུན་བཞིན་  
 དུ་བྱུན་བྱུ་བྱ། །སྤྱ་སྤྱིན་སྤྱང་བཞིན་དུ་ཉི་རེ་རེ། །སྤྱ་འབྲུག་སྤྱ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱ་བྱ། །སྤྱ་  
 བ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་ཆི་ལི་ལི། །དཀར་ལ་འཚེར་བ་སྤྱ་ལི་སྤྱ། །དམར་ལ་དྲངས་བ་མེ་  
 ལི་སྤྱ། །སྤྱམ་ལ་བྲིལ་བ་ཟས་གྱི་བཅུད། །སྤྱུག་ལ་དངས་བ་འོར་གྱི་གཡང། །ཀུན་ལ་  
 བསྐྱུང་བ་འཁོར་མོའི་སྤྱ། །དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་བག་ཤིས་གསོལ། །ཁྲུན་སེལ་འདོད་  
 འབྲུང་འོར་བུའི་སྤྱ། །དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་བག་ཤིས་གསོལ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་  
 བསྐྱེད་བཅུན་མོའི་སྤྱ། །མངོས་སྤྱུག་དབལ་གྱི་བག་ཤིས་གསོལ། །ཕྱི་ནང་དོན་གྲུབ་  
 ཚོན་པོའི་སྤྱ། །ཀུན་ལ་བརྗོད་པའི་བག་ཤིས་གསོལ། །ཐེག་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་གྲང་  
 པོའི་སྤྱ། །སྟོབས་ལྡན་ཟིལ་གཞོན་བག་ཤིས་གསོལ། །ཅང་ཤེས་འབྲུགས་ལྡན་ཏྲ་  
 མཚོག་སྤྱ། །བདེ་ཆེན་བསྐོད་པའི་བག་ཤིས་གསོལ། །འོག་རྟོག་དཔྱད་འཛོམས་  
 དམག་དཔོན་སྤྱ། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བག་ཤིས་གསོལ། །མི་དབང་འཁོར་མོ་  
 བསྐྱུང་རྒྱལ་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་བག་ཤིས་མཚོག། །དེར་འདིར་བདག་ཅག་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །ཐམས་ཅད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་གཡང་འཕོད་གྱི་ཆོགས་

བཅད་འདི་རྣམས་བརྗོད། ལུག་བཞིར་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་གསུམ་སྐབས་སུ་སྟོན་དུ་བདག་  
བསྐྱེད་གོང་ལྟར་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མོན་དོར་ཉེ་སྐར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཚོན་  
བསྟོན་གྱི་བར་གོང་བཞེན་བྱ་ཞིང་། གཏོར་འབྲུལ་དང་གཡང་འཁོད་ལུག་མཁའ་མཐར་བྱ། དེ་ནས་ཞག་ཉེར་  
གཅིག་གསལ་བདུན་ནས་གསུམ་སོགས་གང་དུང་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ཡོད་དེ། ཁྲིམ་མང་པོ་འཚོགས་པ།  
འབྲུའི་གསེབ་དུ་ཉལ་བ་དང་གཞན་གྱི་བྲག་འཚལ་བ། ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་བ་སོགས་རྟགས་འབྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་གི་རིམ་བཞི། གཡང་སྐོ་བསྟོམས་པ་ཞི། ལྟོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འབྲུང་ཀར་གྱི་  
གཡུང་དུང་གིས་པའི་གདན་དཀར་པོ་བཏོང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོན་པདག་རྣམས་བྱས་སོ་བཅུགས་ནས་  
འདུག །མདའ་དར་དང་གཡང་སྟོན་བཟུང་ལ། འདི་གཞེན་ཁམས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱུས་ནས་གཡང་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བསམས་ལ། རོལ་སོ་དབྱངས་དང་བཅས་བས། བསོད་  
ནམས་མཐུ་ལས་རབ་བྱུབ་པའི། །དབང་ལྷུག་འདོད་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་ལོ་  
རིན་ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། །ཡིད་བཞིན་  
འབྱོར་བ་སྟེལ་བའི་དཔལ། །བསམ་འབེལ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་  
གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། །ཁ་དོག་རེག་བྱ་བུན་སུམ་  
ཚོགས། །མཛེས་སྐྱབ་བཅུན་སོ་རིན་པོ་ཆེ། །བཅུན་སོ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་  
རྟེན། །གཡང་རྣམས་རྟེན་ལ་x ། ཐབས་མཁས་ཡོན་ཏྱལ་འབེལ་བའི་གཞི། །སྟོ་ལྡན་  
སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་x ། ཐེག་ཆེན་  
སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དཔལ། །སྟོབས་ལྡན་སྐྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱང་པོ་རིན་ཆེན་  
གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་x ། རྩ་འབྲུལ་འུགས་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ །སྐྱར་  
མཚོགས་རྩ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །རྩ་མཚོག་རིན་ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་  
x ། ས་རོལ་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པའི་མཚོག་ །དཔུང་འཛོམས་དམག་དཔོན་རིན་



མོ་ཆེ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་x ། ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 ཡས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་དཔལ་ལེའུ་  
 གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་x ། རིན་ཆེན་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་x །  
 ཉོན་མོངས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི། །མ་ཆགས་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག། །རིན་ཆེན་སྐྱེ་  
 གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་x ། བདུད་སྡེ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱད་རྫོགས་མཛད་པའི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་  
 x ། འགོ་དྲུག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱོབ་མཛད་པའི། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་  
 མཆོག། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་x ། ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་གྱིས་རབ་བཀའ་བ། །བསོད་ནམས་གཏེར་བུའི་བུམ་པ་མཆོག། །རིན་ཆེན་  
 བུམ་པ་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་x ། བདུད་དང་སྤྱ་སྤྱེགས་པམ་པ་དང་། །  
 ཚངས་པའི་གསུང་སློབ་གཡམ་འབྲིལ་དུང་། །རིན་ཆེན་དུང་དཀར་གཡང་གི་རྟེན། །  
 གཡང་རྣམས་x ། ཉེས་པའི་སློབ་སྡོང་མཛེས་པ་སྟེ། །གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་འོད་དང་  
 ལྡན། །རིན་ཆེན་གསེར་ཉ་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་x ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྱིབ་པ་སྡོང་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྣམ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་མཆོག་གཡང་གི་  
 རྣམ། །གཡང་རྣམས་x ། དུར་བས་ཆེ་ཞི་འཕེལ་བར་བྱེད། །ལྷ་མོ་ཆེ་གཡང་སྐྱབ་  
 པའི་རྣམ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་མཆོག་གཡང་གི་རྣམ། །གཡང་རྣམས་x ། ལི་ཁྲི་དབང་  
 གི་རང་བཞིན་ཏེ། །འགོ་བ་ཡོངས་ལ་དབང་སྐྱུར་བ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་མཆོག་གཡང་  
 གི་རྣམ། །གཡང་རྣམས་x ། གི་ཤང་དྲུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྐྱེ། །ཉོན་མོངས་རྟུག་རྟུ་

འཛོམས་སའི་མཚོག་། བཟ་ཤིས་ཇས་མཚོག་གཡང་གི་ཇས། གཡང་རྣམས་  
 x ། འཛོམ་གྲུབ་གི་སྟོང་པོ་སྟེ། སྟོང་པོ་བཟུད་ལྡན་ཟས་གཡང་ཇས། བཟ་ཤིས་  
 ཇས་མཚོག་གཡང་གི་ཇས། གཡང་རྣམས་x ། འཛོམ་གྲུབ་སའི་སྐྱོད་ལྡན། གཡང་  
 སུ་འབྲིལ་བ་སྐྱོད་གཡང་། བཟ་ཤིས་ཇས་མཚོག་གཡང་གི་ཇས། གཡང་རྣམས་x །  
 ཡུངས་དཀར་ལོ་རྟོག་འབྲུ་ཡི་བཟུད། ལོ་རྟོག་འབྲུ་འཕེལ་གཡང་གི་ཇས། གཡང་  
 རྣམས་x ། བིལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་སུ་ལྡན། འཛིག་རྟོག་གྲུབ་ལ་ཕན་སའི་ཇས། བཟ་  
 ཤིས་ཇས་མཚོག་གཡང་གི་ཇས། གཡང་རྣམས་x ། མི་འུ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་  
 རྟོན། གཡང་རྣམས་x ། གསེར་དུལ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x །  
 དར་ཟབ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x ། ལྷག་གཟིག་སྐྱོ་མཛེས་གཡང་  
 གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x ། བསེ་ཁབ་གོ་མཚོན་གཡང་གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x །  
 བས་དང་འབྲས་དཀར་གཡང་གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x ། ཞལ་ཟས་སྐྱ་ཚོགས་  
 གཡང་གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x ། རྩ་མཚོག་རིན་ཆེན་གཡང་གི་རྟོན། གཡང་  
 རྣམས་x ། ལྷ་གཡང་དཀར་པོ་གཡང་གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x ། ལྷ་འབྲི་ལྷུང་མོ་  
 གཡང་གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x ། འདོད་འཛོམ་བ་མོ་གཡང་གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x །  
 ལྷ་ལྷུག་དམར་ཅུ་གཡང་གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x ། ལྷ་དར་ཞལ་དཀར་གཡང་གི་  
 རྟོན། གཡང་རྣམས་x ། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན་གཡང་གི་རྟོན། གཡང་རྣམས་x ། ལྷ་  
 ཡི་སྐྱ་དང་གཡང་སྐྱབས་ཞེས། བཟ་ཤིས་ཇས་བཟུད་དཔལ་གྱི་གཡང་། ལྷ་ཡི་སྐྱ་  
 དང་གཡང་སྐྱབས་ཞེས། སྲིད་གི་མཚོ་མོ་འདིར་འབྲིལ་སའི། ལྷ་ཡི་སྐྱ་དང་x ། མི་  
 རྩ་རིན་ཆེན་འབྲེལ་བའི་གཡང་། ལྷ་ཡི་སྐྱ་དང་x ། གསེར་དུལ་རིན་ཆེན་དབྱིག་

གི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་མ ། དར་ཟབ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་མ །  
སྟག་གཟིག་སྟུ་མཛེས་རྒྱན་གྱི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་མ ། བེར་ཁབ་གོ་ཆ་སྲ་བའི་  
གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་མ ། རྫོང་ར་མཚོན་ཆ་དར་བའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་མ ། ལོ་  
ཏོག་འབྲུ་བཟང་འཕེལ་བའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་མ ། རོ་མཚོག་བརྒྱད་ལྷན་ཟས་ཀྱི་  
གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་མ ། ཅང་ཤེས་རྟོ་ཤོ་མཁྱོགས་པའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་མ ། ལྷ་  
གཡལ་ག་དཀར་པོ་བཟེན་པའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་མ ། མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་འཕེལ་  
བའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་མ ། འདོད་འདོ་བ་མོ་ཞོ་ཡི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་མ ། ལྷ་ལུག་  
དམར་རྩ་འཕེལ་བའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་མ ། གཡང་རྟེན་འདི་ལ་གཡང་བསྐྱུས་  
ཤིག །ལྷ་གཡང་ཞོར་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། །དེ་རིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །ཞོར་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱིས་སྤང་མ་མཛོད། །ཞོར་གཡང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསོད་  
རྣམས་ཡོངས་སྤོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །དགེ་ལེགས་བཟང་ཤིས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷི་  
དགུང་རྫོན་མཚོན་པའི་གཡང་ལུ་ཡེ། །དོག་མོ་ས་ཡི་གཡང་ལུ་ཡེ། །རི་རབ་ལྷུན་པོ་  
གཡང་ལུ་ཡེ། །རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་གཡང་ལུ་ཡེ། །གངས་དཀར་ཅེ་ནས་གཡང་ལུ་  
ཡེ། །སྟག་གཟིག་རྒྱལ་པོའི་གཡང་ལུ་ཡེ། །ཉོར་གྱི་དབའ་པོའི་གཡང་ལུ་ཡེ། །ལུ་  
ཏོག་བཙན་པོའི་གཡང་ལུ་ཡེ། །རྒྱ་མི་མང་གི་གཡང་ལུ་ཡེ། །པོད་མི་མང་གི་གཡང་  
ལུ་ཡེ། །སུམ་བ་མཛོ་ཡི་གཡང་ལུ་ཡེ། །བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡི་གཡང་ལུ་ཡེ། །བལ་པོ་ལུག་གི་  
གཡང་ལུ་ཡེ། །འཇང་མ་དར་ཡི་གཡང་ལུ་ཡེ། །ཟབ་མོ་འབྲི་ཡི་གཡང་ལུ་ཡེ། །སུན་  
སུམ་ཚོགས་པའི་གཡང་ལུ་ཡེ། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གཡང་ལུ་ཡེ། །གཡང་ཅན་མི་ཞོར་  
གཡང་ལུ་ཡེ། །བརྒྱད་ལྷན་ཟས་ཀྱི་གཡང་ལུ་ཡེ། །མཛེས་སྟུག་མི་ཡི་གཡང་ལུ་

ཡེ། །བཅན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡང་ཁུ་ཡེ། །འཕེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡང་ཁུ་ཡེ། །སྤྱོད་གས་  
 བཅུ་ལྔ་ལོ་རྗེའི་གཡང་ཁུ་ཡེ། །སྤྱོད་ཁུ་ཡེ། །གཡང་ཁུ་ཡེ། །ཅེས་བརྗོད་ནས་གཡང་རྟེན་གྱི་འབྲུ་སྐྱ་  
 ཟས་སྐྱ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལོ་རྗེའི་གཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བསམས་ལ། །གཡང་  
 སྤོང་ནང་དུ་སྐྱུགས་ནས། །རྩི་བཟ་ཤིས་དཔལ་མགོན་གཡང་གི་སྤྱོད་ལ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་  
 བདུན་ཅུ་བཞི། །བརྒྱ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱུག་  
 གཡང་རྣམས། །བསྐྱུས་བསྐྱུས་དེ་ནི་ཀྱི་ལི་ལི། །ལོན་བདག་འདི་ལ་གཡང་གསོལ་  
 བ། །དེ་ནི་གཡང་གི་སྤྱང་མ་བཅའ། །བཟ་ཤིས་གཡང་ལ་སྐྱོ་བའི་གཡང་། །སྐྱོ་བཞི་  
 བསྐྱང་བའི་སྐྱ་བཞི་བསྐྱོས། །ཀྱི། །ཤར་སྤྱོད་གས་གཡང་གི་སྤྱང་མ་ནི། །རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་  
 ལོ་རྗེའི་བདག་འབྲུམ། །གནས་ཁང་སྤྱོད་གཡང་བསྐྱང་བར་གྱིས། །རྒྱ་སྐྱོར་སྤྱིན་པའི་  
 བདག་པོ་འདི། །རྗེ་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་མ་ཉམས་  
 ཤིག། །ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིག། །རྗེ་རྗེ་འབར་བའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། །ཀྱི།  
 སྐྱོ་སྤྱོད་གས་གཡང་གི་སྤྱང་མ་ནི། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྗེའི་བདག་འབྲུམ། །གནས་  
 ཁང་སྤྱོད་གཡང་བསྐྱང་བར་གྱིས། །རྒྱ་སྐྱོར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འདི། །རྗེ་སྤྱིད་འཁོར་  
 བ་མ་སྟོངས་བར། །ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་མ་ཉམས་ཤིག། །ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་རྒྱན་མ་  
 ཆད་ཅིག། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། །ཀྱི། །བུ་སྤྱོད་གས་གཡང་གི་སྤྱང་མ་  
 ལོ། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྗེའི་བདག་འབྲུམ། །གནས་ཁང་སྤྱོད་གཡང་བསྐྱང་བར་གྱིས། །རྒྱ་  
 སྐྱོར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འདི། །རྗེ་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །ཆོས་སྤྱིད་མངའ་  
 ཐང་མ་ཉམས་ཤིག། །ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིག། །བརྒྱ་འབར་བའི་རྒྱས་  
 བཏབ་པོ། །ཀྱི། །བྱང་སྤྱོད་གས་གཡང་གི་སྤྱང་མ་ནི། །འཕྲིན་ལས་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྗེའི་བདག་

འབུམ། །གནས་ཁང་ལུ་གཡང་བསྐྱེད་བར་གྱིས། །རྒྱ་རྒྱོད་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་  
 བས། །རྗེ་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་ས་བར། །ཚོས་སྤྱིད་མངའ་མང་མ་ཉམས་  
 ལེག །འོངས་སྤྱོད་དཔལ་རྒྱན་མ་ཚད་ཅིག །འཕྲིན་ལས་འབར་བའི་རྒྱས་བཏབ་  
 བོ། །གཏེར་རྒྱུ་ལྟོས་རྒྱའི་ཐུན་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ཐུན་གྱི་མཐར་སོགས་ལ། །གང་ཡང་བདག་སློ་སོགས་  
 དང། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་གྱིས་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། མཉུན་བསྐྱེད་གྱིས། འདིར་  
 བོ་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། ལོ་སུ་ལྷ་ཉིལ་བརྗེ་ཡེ་སྤྱོད་ལྷ། ཞེས་པའི་  
 བར་བཟོད་ལ། རྟེན་ལ་བརྟེན་བཞུགས་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ལེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དེམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷ་སྤྱོད་མི་  
 དམིགས་པར་སྤོང་བར་གྱུར། སྤོང་བའི་རང་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་རྗེས་སྤྱོད་ལའི་  
 རྒྱུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ལོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ལྷགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་  
 གྱུར། ཞེས་བཟོད། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པའམ། གཏུའམ་སྤོས་བུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་མཛོད་ལུགས་  
 སོགས་སུ་རྒྱན་འབྲེན་པའི་ཆེ་སྤོས་དུད་དང་ལོལ་མོའི་སྤོས་མཉུན་བསྐྱེད་ཉེ། རྒྱན་བྱངས་པ་ལ་སྤྱོད་མ་  
 རྒྱལ་སོགས་གྱི་གཟའ་རྒྱུར་འཕྲོད་སྤྱོད་ལེགས་པའི་ཉིན་མཚོད་བསྤོད་བརྒྱས་པ་མདོར་བསྐྱེད་གཡང་  
 འཕྲོད་དང་བཅས་པ་དུས་དུས་སུ་བྱ་ཞིང་རབ་གནས་དང་སྤོན་ལམ་བཟུ་ལེས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་  
 མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྤྱས་ལ། འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་སྤོབས་ལྷན་འབྲེན་བྱེད་ཅོལ། །དཔལ་འབྲོར་  
 དེ་ཡི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་བཞིན། །དེ་ཆེན་བུམ་བརྒྱ་སྤྱིས་གྱི་འབར་བའི་འོད། །ལྷ་ཆེན་  
 རྒྱལ་ཡི་དབང་པོ་རྟེན་ཏུ་བསྟེན། །རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་རྗེ་ཏེ། །བཏུ་བྱ་བེ་  
 རྣམས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལུལ། །རྗེས་སྤྱོད་བུམ་པ་བཟའ་པོ་སྤྱོད་པའི་

ཐབས། །སྤེལ་བ་འདི་ཡང་དོན་དུ་ཡོད་པ་བྱས། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་པ་རྒྱ་  
དཀར་པོའི་ཚེ། །ཚོས་འབྱོར་བདེ་སྲིད་ཟེ་ཉུ་འབྲུ་སྤངས་པ་ལ། །སྐྱལ་བཟང་རྣམ་པ་  
ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱང་ཆེན་སྲིད་པོ་ལེགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ལ་བཟ་  
ལེས་དགོ་མཚན་རབ་ཏུ་དཀར། །ནང་དུ་བཟ་ལེས་སུན་ཚོགས་གཡས་སུ་  
འབྱིས། །གསང་བ་བཟ་ལེས་ཕྱ་གཡང་བྱས་པའི་སྐྱས། །ཀྱུ་ལ་བཟ་ལེས་གགས་  
སྤྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་འཛོད་ནས་མཁའའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་འཕགས་ཆེན་རྣམ་  
རྒྱལ་སེར་པོའི་སློན་ནས་གཉེར་ཆེན་པོའི་བྱས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སེལ་རྒྱ་  
རྩའི་གསུང་ལ་གཞིར་བྱས་ཡིག་རྙིང་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། བསྤྱིས་པ་འདི་ནི་འཕགས་མཚོག་གཞོན་ལུ་ལོར་  
བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ལྟར། མཚན་ལྡན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙུག་གི་ལོར་བྱང་བསྐྱེན་ཅིང་ལུང་རྟོགས་  
ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་ལུགས་རྒྱུད་མཛོད་པར་ལྷན་པའི་མཁས་གྲུབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་  
མདུན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རིང་། ཡུལ་  
གངས་ཅན་གྱི་བྱུ་ཡེའི་དགོ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱན་པ་ཚོས་འཕེལ་ལམ། དཔལ་དབང་ཆེན་གང་གྱི་དབང་ལྷན་  
དབྱེས་རབ་རྩོམ་ཆེན་འབོད་པས། ཚོས་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ལོར་བྱའི་སྲིད་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡེ་གོ་བ་ནི། ར་ལ་པ་ནག་  
ལེགས་རྩོམ་གྱིས་བཤོ། །

༡༡། །ཇི་མ་དགར་ལྷ་ལྷའི་འོ་ར་སྐྱབ་དག་འདོན་གྱི་གོ་རིམ་བསམ་  
འཕེལ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀ་མོ་ལྷ་རྒྱ་ཇི་མ་རྣམས་སྤྱི་དཔལ། དབ་དགར་རྒྱ་བ་ཞུན་མའི་སྤང་པོའི་  
སྐྱ། །རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་འགོངས་པའི་དཔལ། །རབ་མང་འདོད་དགྲའི་སྤྱི་བ་  
གྱི་མེ་ཉོག་འབྲུམ། །རབ་སྐྱིན་འོ་ར་གཉེར་དབང་པོས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །སྐྱ་གཡང་  
རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འོང་གཉེར། །དགོས་འདོད་ཅི་དགར་སྐྱེས་སྐྱིན་  
པའི་དཔལ། །བསོད་ནམས་གདེངས་ཅན་གནས་ལས་བསྐྱས་པའི་འོ་ར། །སྐྱབ་ཐབས་  
འཁོར་ལོའི་རྟ་ཡིས་བྲངས་ཉེ་སྦྱེལ། །ལྷ་མེད་དེད་དཔོན་དྲི་པི་ཀ་ར་རྗེའི། །ནམ་  
དཔྱོད་གདམས་པའི་བྱ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱད་ཚོགས་བ་ཚའི་རྗེང་ལ་མི་  
གནས་པ། །ཡིད་ཅན་བདེ་བ་མཚོག་འོ་ར་མོང་དུ་འགྲིམས། །དེ་ལ་འདིར་མཉམ་མེད་རྫོག་  
ཨ་ཉི་ཤེས་ལུགས་གྱི་ཇི་མ་དགར་འབྲུག་ཞོན་ལྷ་ལྷའི་སྐོན་སྐོན་སྐྱབ་ཇི་རྣམ་བུ་པའི་རྩལ་སྐོར་བ་དང་  
བཅའ་བའམས་སོགས་ནི་གཞན་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱས་ཉེ། དངོས་གཞི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་མ་ནི། རྒྱལ་  
བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྫོག་པོའི་བསྟོད་པ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐོལ་མའི་མཁུལ་  
བཞི་བ་བྱས་ན། རྫོག་པོའི་ཞལ་གཟེགས་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཡང་མཐུན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་དངོས་  
བྱུང་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་པའི་གཞན་ཡོད་པ་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་པས། །རྣམ་དང་པོ་ལ་སྐོལ་ཚོག་རྒྱས་པར་  
སྤྱིད་མོང་ཡོངས་འཛིན་བརྗེ་ཉེའི་གསུང་ལྟར་དང་། བསྐྱབ་སྐྱབ་སྐོག་གསུང་བཞིན་གང་ཅུང་བྱ། །རྣམ་

གཉིས་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐོས་པར་བྱ་ཚུལ་ཡིག་རྩིང་དུ་ཁ་སར་བ་ཞི་བདག་བསྐྱེད་ལྱིད་པར་གསུངས་  
 ཤིང། ལྷ་མ་གཞན་མང་པོས་བདག་བསྐྱེད་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང། འདིའི་ལྷིན་རྒྱལ་བས་  
 ལྷ་བས་བདག་བསྐྱེད་རྩོམ་དཀར་དཔོན་པ་ཡིག་རྩིང་དུ་གསལ་བ་དང། ལྷོགས་གཅིག་པར་མ་ཟད། དངོས་  
 གྲུབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བ་ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་པས། ། ལྷན་གསུམ་པ་བདག་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགོ་མེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབྲུམ་མཚོན་བསྟོན་བར་རྒྱ་ནག་ཁྲི་ཆེན་སྐུ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་  
 གསུང་བཞེན་དང། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུན། མདུན་དུ་བད་རྒྱ་རྩོམ་ལས་རྩོམ་གྲུ་ལ། ། ཞེས་བ་ནས།  
 གཤེགས་གསོལ་བཀྲིས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་བར་དེའི་གསུང་བཞེན། མདུན་བསྐྱེད་གཏུ་སྐྱབ་ཚོག་  
 བས་གཏང་རག་མཚོན་པའི་བར་འཕྲོངས་རྒྱས་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ལྡོ་བཟང་བསྟན་པའི་སློབ་མེས་  
 མཚན་པའི་བསམ་འཕེལ་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་ལྟར་བཀྲིས་ཏེ། ཆ་རྒྱུན་མདུན་དུ་བད་རྒྱ་རྩོམ་ལས་ནས་  
 བོད་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཁྲི་ཆེན་གསུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་གཡང་འགྲུགས་པ་དེས་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་པ་དང། མ་  
 བྲས་ན་ཚོ་གཞན་སྤྲུལ་འགོ་བདེ་འདུན་མེན་ཀྱང། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལེན་ལ་ཚོ་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བཀྲིས་ན། རོ་བོ་རྗེས་རྒྱ་བཙོན་འབྲུས་མེད་གེ་ལ་གནང་པའི་  
 ཆེག་བརྒྱད་མ་གཡང་འགྲུགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་མཚན་པ། རྒྱལ་ཀུན་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། ཞེས་བ་ནས། ཁམས་གསུམ་ལ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩོམ་ཞེས་པའི་བར་  
 དང། དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་གཅིགས་ལ་ཚེན་པོའི་གསུང་ཕུན་ཚོགས་བཟུ་ཤིས་འཁྲིམ་བ་དང།  
 གཞན་ཡང་རང་ཉིད་གང་ལ་དད་པའི་རྒྱ་མ་གཞན་གྱིས་གསུང་གི་གཡང་འབོད་ཀྱང་བར་འདིར་འདོན། དེ་  
 བས་བོད་གི་རོ་བོ་རྗེའི་གཡང་འབོད་ཀྱི་མཛུགས། ། ལྷོ་གཡང་བརྟན་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི། རྩོམ་སྤྲུ་དཀར་པོ་  
 འཁོར་བཅས་ལ། བས། ལེགས་ཚོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། ཀྱི་བར་བརྗོད།  
 མཛུགས་ཏུ་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོན་བཟོད་གསོལ་དང་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་ཤོགས་འཕྲོད་རྒྱས་  
 མཁན་ཆེན་གསུང་ལྟར་བྱོ།



སྐྱུ་ལ། ཚུལ་ལྡན་ཚོས་བཞེན་སྲོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྒྲོབས་འབྱོར་དཔལ་  
 གྱིས་པོངས་བ་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་མ་གོམས་བས། །འབྱོར་མེད་  
 རྒྱད་བ་སེལ་བའི་ཐབས་འདི་མཚོག། །དེ་ནས་མཚོག་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆ་ཚེས། །མ་  
 ལོ་སྦྱེ་དགུ་མཐའ་དག་འགོ་བ་ལ། །མཚོ་དགུ་གང་འདོད་སྟེར་ལ་མི་ཞུམ་  
 པའི། །འོར་བདག་གཉེར་གྱི་དབང་སྤྲུག་གྲུབ་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགོ་བ་ལྟ་  
 ཡི་གཙུག་རྒྱན་བཞེན། །འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་བྱེད་པོ་དེས། །ཡིད་འདོད་  
 དབྱིག་གི་ཆར་པ་མི་འཛད་བས། །བདེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་སྦོད་བཅུད་ཁེངས་པར་  
 ལོག། །གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་ཉོར་ཡར་ཅི་རེག་ནེ་མེག་སེན་ཉོར་ཆེན་ཆེང་ལོ་རེག་སྤྲུ་དཔེ་ཏུ་ཆེ་མང་  
 ཆེན་ནས་ཇོ་མ་དཀར་ལྷ་ལྡེའི་གཉེར་སྦྱུབ་དང་ཚུ་སྦྱིན་བསྐྱུགས་ནས་དག་འདོན་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཞི་ཆེན་  
 རྒྱ་ནག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང། །འབྱོར་རྒྱས་མཁན་ཆེན་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་  
 པའི་རོང། །འབྱོར་རྒྱས་མཁན་པོའི་གསུང་ནི་ལྷགས་ར་བརྗེས་ཉེ་ཡིག་ཆ་དང་ཡང་མཐུན་འདུག་པས། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བསྐྱེགས་པ་འདི་ནི། །བོད་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་གཏུང་བརྒྱད་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་མེད་གསུམ་གྱི་  
 ཉེ་རེགས་སུ་སྦྱེས་ཤིང། །རྗེ་མའི་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྦྱེས་པའི་དར་ཆེན་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་  
 གྱི་སྦྱེ་མིང་འཛིན་པ། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོབ་སྲིད་གསུམ་དབྱེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྗོད་རྗེས་གང་ཕྱོགས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ཉེ་རྒྱུར་གོང་མའི་ལུང་གིས་སྦྱེ་འདུལ་སྦྱིང་ཞེས་བསྐྱུགས་པའི་ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་  
 པའོ། །དགོའོ། །སར་མརྒྱ་ཡོ། །

༡༡། །རྩམ་སེར་གྱི་རྩུ་སྦྱོར་མདོར་བསྟུས་ཕྱེ་བཞིའི་དབལ་འབྱོར་

འབྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མེ་སྤྱི་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡེ། གང་ཞེག་བསྟེན་སྦྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཅིར། །ཡུང་  
ཅོ་མ་མཚོད་བས་དབྱིག་གི་གཉེར། །སྦྱིན་མཛད་སྦོན་གྱི་གཞོད་སྦྱིན་ཆར། །དག་  
བྱེད་འབྲུལ་རྩེ་མ་མདོར་བསྟུས་འགྲི། །དེ་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རྒྱས་གསོལ་གྱི་  
འོག་དང། ལྷགས་གཞན་ཏུ། རང་གི་མདུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦོད་རྩུ་གཙང་གིས་བཀང་བ་བཤམས་ཏེ།  
སྦྱབས་སེམས་མདོར་བསྟུས་སྦོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ལྷན་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྩམ་རྩུ་ལའི་སྦྱར་  
གསལ་བར་མོས་ལ། །མདུན་ཏུ་རྩམ་བྱ་བ་དའི་སྦོད་ཡངས་པོའི། །སྦྱེ་བར་པད་རྩེའི་  
སྦྱེར་ཏུ་རྩེའི་ཐུབ་པ། །གཡས་གཡོན་ཐུག་གིས་བེ་རྩུ་ར་དང། །དབལ་ཀྱུན་འདོད་  
བ་འདོད་པའི་ཉེ་ཏུ་ལེ་འདྲིལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་རྒྱལ་བའི་མཚན་བཟང་  
རྒྱས། །མདོན་སྦྱང་སྦྱབ་པོར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་བ་ཡི། །སྦྱི་བོར་པོ་ལས་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི། །གཞོལ་འགྲོའི་རྒྱན་འབྲུལ་དབྱིག་གི་ཆར་པོ་བས་ཤིག །ཅེས་  
བཟོད་ཅིང་གཉོར་སྦོད་གྱི་ནང་ཏུ་རྩམ་རྩུ་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་རྩུ་འབྲུལ་བར་བསམས་ལ།  
ཨོ་རྩམ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལེ་རྩུ་ལེ་སྦྱ་ཏུ། །ཞེས་བ་བརྒྱ་བཞིན་རྩུ་གཙང་གི་རྒྱན་ལེགས་བར་རྩེདས། མཐར་  
ཨོ་ལྷུང་རྩམ་རྩུ་ལ་ལྷོ་སོགས་གྱིས་མཚོད་ཅིང། རིན་ཆེན་ས་རྩེའི་ལྷན་པོའི་མཛེས་  
བརྩིད་གྱིས། །སྦྱེ་རྒྱའི་ཡིད་འཕྲོག་འཛད་མེད་ལོར་གྱི་དབྱིད། །འགྲོ་འདིའི་ཐུན་  
ཚོགས་འདོད་དགུར་འདོད་པའི་གཞི། །དབལ་ལྟན་རྒྱགས་འདིན་ལྷ་ཁྲིད་བསྦྱོད་པར་

བཞི། །བདག་དང་རིས་བྲལ་ཡིད་ཅན་ཀྱི། །མོངས་པའི་སྤྱབ་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་  
 བས། །ཚོས་མ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་མོངས་སྤོང་གིས། །ལྷག་ཅིང་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ། རྩལ་རྣམས་སྤྲོད་པ་ལ་  
 སྤྱོད་ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་དངོས་བྱུང་གི་དོན་དུ་རང་གི་ལྷེ་ལ་བཞག་ནས། མགོན་དམིགས་  
 མེད་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིན་སྤོང་དག་པས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྲལ་ན། ཚོས་  
 མ་སྤྱོད་གི་འབྱོར་བས་མི་མོངས་པར་མཛོད་སྤྱོད་གི་བྱུང་པ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། དེང་དུས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་སྤོང་  
 བལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་པས་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་ཁན་མ་ཐོ་མེད་པའི་ལེགས་ཚོགས་སྤྱད་ཚུལ་བྱས་པ་  
 འདི་འབྲུ་མོང་ནས། བན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་པའི་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་དུ་བསད་དེ། ཁེ་ཚོང་དང་མོ་ནམ་  
 མོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་  
 གཡོ་སྤྱིའི་ཁེ་ཚོང་མོགས་མོང་ནས་རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པའི་བསྐྱེད་ཁྲིམས་དག་པར་བསྐྱེད་པ་གཞིར་  
 བརྒྱུད་ནས་རྣལ་འདི་ལ་བཛོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཚོས་མ་སྤྱོད་གི་འཚོ་བས་མོངས་པར་མི་འགྲུང་བ་ནི།  
 ཚང་མའི་སྤྱིས་བྱས་ཤིང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྫོང་རྗེའི་ཞལ་བཞེས་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིས་ལ། རྣམ་རིག་བྱུང་བའི་དལ་ཉེན་སྤོང་འབྱོར་བའི། །དེས་ལེགས་མངར་  
 ལྷན་གཞིབ་ལ་འབྲལ་གང་གིས། །མ་སྤྱོད་རྒྱུན་འདབ་སྤོང་གྲོལ་བར་དགོས་མཛོང་  
 བས། །མན་ངག་རྩ་བདུན་འོད་སྤོང་འདི་སྤོང་སོ། །ག་རྒྱགས་ཅན་ལས་བསྐྱེད་པའི་  
 ག་རྒྱགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་དོན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གམ་  
 བཅར་རིགས་ལམ་སྤྱོད་བཞེད་དགོ་ཚུལ་སྤོང་བཟང་ལྷོ་འོད་མོགས་དོན་གཉིས་ཅན་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་  
 བ་དང་། གཞན་ཀྱང་ལ་ཡང་པན་པར་མཛོང་ནས། ཚོས་སྤྱོད་བསྤོང་བསྐྱེད་པ་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་  
 མོས་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་བྱིས་པའོ། །དགོའོ། །སར་མརྒྱ་ལོ། །

༡༡། །འཕགས་ལུལ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དང་སྲོང་ཚེན་པོའི་མན་ངག་  
 ལྷན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མ་བསྐྱུག་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་དུག་རིགས་  
 རི་མ་འབྱུང་བྱེད་བདུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་  
 ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་བུར་བོདྱི་ས་ཏུ་ཡེ། ལྷགས་བསྐྱེད་གདུགས་བཟང་དཀར་པོས་  
 བསེལ་བའི་རིག་ཤིན་ཁམས་གདུང་བའི་ངལ་གསའི་སྤྲོན་པའི་ལུལ། །མཚན་དཔེའི་  
 བཀྲགས་མདངས་འཚོར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའི། །བེ་རྒྱར་མདངས་འཛིན་བདེ་གཤེགས་  
 དེ་ལ་འདུད། །འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གསེར་འགྲུང་ཅིས། །རགས་པའི་ལུས་  
 ལ་དོ་རྗེའི་སྲོག་བསྐྱུབས་ནས། །བདེ་སྲོང་དབྱིངས་ལ་འདོད་དགུར་རོལ་མཛད་  
 པའི། །གྲུབ་པའི་དཔལ་འཛིན་གྲོ་རྒྱ་དེ་རྒྱལ། །སྲོན་ལས་འབྲེལ་རྒྱུན་སྲོ་འགྲོའི་ལྷེས་  
 ཟེན་པའི། །གདུག་པའི་དུག་རིག་གཉེན་པོ་མ་གེ་ཉ། །ཀུན་ལ་གབ་པའི་གདམས་ཟབ་  
 བདུན་ཅིའི་སྐྱེས། །བཅེ་བའི་སློ་ཡིས་འདི་ན་སྐེལ་ལ་སློ། །

དེ་ལ་འདིར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་གསང་ཚེན་སྤོན་མེད་པའི་གདམས་པའི་ཚུལ་མ་ལུས་བ་བཀའ་  
 བབས་བདུན་གྱི་སྲོན་ས་དང་བ་ལས་མན་ངག་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་བཀའ་བབས། གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཚེན་པོ་  
 དཔལ་གྲོ་རྒྱ་ཞེས་བྲུ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་ཅིང་འོ་མཚར་བ། དུག་བཅོས་སུ་རི་རྒྱ་གཅན་  
 གྱི་གདམས་པ་ཟབ་པོ་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚོགས་འདོན་བསྐྱིགས་བསྐྱུག་ཚོགས་ལྷོས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྲོར་

བ་ཡོད་ཀྱང་གྱི་བཅའ་གཤམ་བཞོད་བ་དང་། དངོས་གཞི་དུག་སྐྱོད་གི་ཚོག་གྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། མཉམ་གཏོག་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚོག་གྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་བཅས་པ་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་གནས་ཁང་གཅོད་མ་གྱི་དོར་བྱས་པའི་  
 བྱང་། སྐྱེགས་མཚོ་བའི་ཁར་གཞི་མ་དཀར་པོ་གཅོད་བ་བཞིང་པའི་སྐྱེད་ནས་འབྲས་སོགས་གྱི་གཡུང་བྱང་  
 བཞོད་པའི་དབྱིས་སུ་ཕུ་རི་མཚོད་རྟེན་ལྷགས་སྐྱེ་མ་ཞབས་ལྷན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་གསུམ་གང་  
 འཛོམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཤམ་མོ། །དེའི་མདུན་དུ་མཚོད་བ་རྣམ་ལུ་སོགས་མཚོད་བ་བཤམ།  
 དུམ་བ་རྩལ་བཀའ་བ་མ་གྱི་སྐྱོ་རྩེད་གྱིས་བརྒྱན་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་དུ་འབྲུ་དཀར་གྱི་བཀའ་པའི་  
 ཁར་མདའ་དར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོན་པོ་ནག་པོ་དུག་འཛོལ། དེའི་མདུན་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་འམ་རས་སོགས་  
 དཀར་པོ་རྩི་མ་མེད་པའི་གདན་ཤར་རིང་བ་གཅིག་བཞིང་ལ། དེའི་གཡལ་སུ་མཐེལ་དུ་འབྲུ་དཀར་པོའི་  
 གཡུང་བྱང་གིས་པའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱོན་པ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་གནས། གདན་དེའི་སྐྱོད་པའི་དབྱིས་དུ་བ་དམར་  
 ཟམ་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་གཅིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་མི་གཟུགས་སྐྱེས་གྱི་མགོ་ཅན་བཙོས་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་  
 པའམ། མ་འཛོམས་ན་རྗེ་དཀར་གོང་ལ་མི་ལུས་སྐྱེས་མགོ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རུང་རོ། །དེའི་སྐྱེད་དུ་གྱིས་སྐྱེ་  
 འགོད་པར་བྱ་སྟེ། གྱིས་སྐྱེ་རས་སམ་སོག་གྱི་ལེ་འཁྲུང་ཆེན་པོ་ཕུ་རི་སྐྱེ་མདོག་སྐྱེག་པོ་དུ་སྐྱེ་གྱི་  
 བོ་བཅོངས་པ་ཨག་ཚོས་བྱང་གི་རྒྱ་མཛོད་སྐྱེ་བས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་དུ་རྒྱལ། མགུལ་བརྒྱལ། ལྷག་གཏུག་  
 ཞབས་གཏུག་གྱིས་བརྒྱན་ལ། རས་གཟུང་དཀར་པོས་སྐྱོད་གཡོགས་པའི་སྐྱེ་གཅེར་བྱ་བྱང་པོར་བཞེངས་  
 ལྷབས་སུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཉིས་གྱི་སེལ་ལོ་གཉིས་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་གདན་ལ་གཞོན་པ།  
 གསེར་གྱི་སྐྱོན་ཆ་དང་ཚངས་པའི་སྐྱོད་པས་དཀྱིས་ལ། ལྷག་གཉིས་འཕའ་དཀོལ་བསྐྱམས་ལ། ལྱའི་གཡལ་  
 གཡོན་དུ་སྐྱེས་སྐྱོ་ལྗང་གཉིས་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་གདོང་ཤར་སྐོང་གི་གཙམ་རྒྱན་གྱི་གོང་དུ་འཛོམས་ལ།  
 ཤར་སྐོང་མཚན་གཡལ་གཡོན་ནས་འོག་དུ་རིམ་བས་མ་གྱུ་མདངས་བཟ་གཉིས་ཁ་ནང་དུ་བལྟ་བ། ལྷལ་བ་  
 སེར་པོ་གཉིས་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ལ། ལྷགས་སྐྱེད་གཉིས་གཡོན་དུ་བལྟ་བ། ཟངས་འབར་གཉིས་གཡལ་སུ་  
 བལྟ་བ། ཉ་སྟོན་གཉིས་ནང་དུ་བལྟ་བ། ཉ་རོ་ཉི་ཉི་ཉ་དང་ཕྱིག་པ་སྟོན་པོ་ནང་དུ་བལྟ་བ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་

སྤོང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ན་དུ་ཕྱིས་པ་ཉམས་མྱིས་པ་མཛུགས་ཤིང་དུ་བསྟན་པ་བཞོན་པར་བྱའོ། །གདན་དཀར་དེའི་  
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཀར་གྱི་སྤྲོ་ཚོགས་རྗོངས་མེ་མྱིས་པའི་ལྗེ་བར་འབྲུ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཁར་བཟུ་གིས་རྩས་  
 ཉགས་བཞོན་པ་བཞག། །དེའི་ཁར་སྤོང་སྤྱད་སྤྲོ་ལྗེའི་འཁྲིམ་ཐག་འདོམ་གང་དང་འབྲུ་གསུམ་པ་འཁྲིམ་ཐབས་  
 སུ་བཞག་པའི་སྤྲེད། མཚོན་རྟེན་གྱི་མགུལ་དུ་བཏོགས་པ་ལ་བཞག། །དེ་དག་གི་མཛུགས་དུ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་  
 གདན་ནག་ཤར་རིང་བཞོན། གདན་དཀར་ནག་དེ་གཉིས་འཛོམས་པའི་བར་དང་སྤོང་གི་སྤྲོ་གཟུགས་ཀྱི་  
 མཛུགས་ཐང་དུ་མཁའ་གཞོང་དམ་ཀ་ཉོ་རའི་ནང་དུ་རྒྱུན་འབབས་ཀྱི་རྒྱ་གཅོད་བ་དུལ་སོགས་མེད་པ་རས་  
 དཀར་པོ་དྲི་མེད་ཚགས་བཟང་པ་ལ་བཅག་ནས་རྒྱགས་པས་སུམ་ཆ་ཅམ་བཀའ། གདན་ནག་ཤར་རིང་གི་  
 ཉེད་དེར་ནད་པ་དེ་ཉིད་ཁ་ལུབ་སྤྲེ་སྤྲོ་བ་ཕྱོགས་ལ་གྲུ་ནས་ལག་པའི་དར་གདོང་ཕྱེད་མཐ་ཚད་དག་པར་  
 བུམ་པ་མེན་མེའི་བར་གྱི་ནག་དྲི་སོགས་མེད་པར་བྱས་པ་འདུག་རྒྱུ་ལ་སྤོང་དེར་གནས་པའི་ལག་སོར་  
 བཅུའི་བར་དུ་སྤྲུག་སྤྲུབས་ཏེ་ཅད་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་སོགས་མེད་པའི་ཁོང་སྤོང་མཐོ་གང་དེའི་ཚད་  
 ཅམ་སོར་མེའི་བར་ནས་མཛོན་སྤུབ་ཅམ་གྱི་ཚད་བརྒྱད་དང་། ཀར་སོར་བཅུའི་བར་དུ་འད་དེ་བཞེན་སྤྲུག་  
 སྤྲུབས་བརྒྱད་དང་། ན་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འད་དེ་འདའི་སྤྲུག་སྤྲུབས་དེ་དེ་བཅེར་བའི་ཅེ་རྣམས་མགོ་མཇུག་  
 རྒྱ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པར་ཀ་ཉོ་རའི་རྒྱའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་ལུབ་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་སྤོང་གྱི་ཁར་སྤྲུར་  
 ཐབས་སུ་འདུག་པོ། རྒྱ་སྤོང་དེའི་གཡས་སྤྲོན་པའི་མཛུགས་ལ་མེད་ལུག་ཤིང་། མེ་སྤོན་གྱི་རྒྱུ་གཡག་ཁོ་  
 རྒྱགས་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱ་བ་དང་། ཡུངས་སྤུན་འཛོར་ནས་སོས་སོགས་ཀྱང་བཤམ། སྤྲོན་པས་སྤྲུབས་འཕྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ལྷ་གང་ཅུང་དམ། ལྷ་པར་དུ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་པོ་དུག་  
 སེལ་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་དང་། མ་བྱ་ཆེན་པོའི་བུམ་བསྐྱེད་སྤྲུབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དུག་སྤོང་གི་ཚོ་ག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལྷ། སྤྲོན་པས་མདའ་དར་སེར་པོ་ཚོགས་  
 ལ་གཡོབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱེ་ཏོ། སྤོན་ཚེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །རང་དོན་སྤངས་  
 ལས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བརྟན། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་མཛོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་རང་

སངས་རྒྱལ་ལས་འདས། །སྐྱེ་ཡང་རང་བདེ་དག་པའི་ཞིང་། །སྐྱེས་ནས་སྡིགས་  
སྤེའི་འགྲོ་དོན་དུ། །ཤུགས་རྒྱ་འཁོར་བའི་འདབ་ཁོད་འདིར། །སྐྱུལ་པའི་བརྗོད་ཅིང་  
ཡང་བསྐྱེད། །བྱང་པར་དུག་ཅན་གདུག་པའི་གཟེར། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐེབས་པ་  
ལ། །རང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལུ་རི་དུ། །སྐྱུལ་ནས་དུག་འདོམས་ཚོ་ག་བཅུམས། །དུག་ལྷས་  
བཙོམ་དང་དུག་ལེན་པའི། །སྐྱུག་སྐྱུང་ལྷགས་སྐྱུལ་ཅིང་ཡང་བསྐྱེད། །དེང་འདིར་དུག་  
ཅན་བསམ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་དང་སྲོང་མཚོ་ག་ །ལུ་རི་དགོན་མཚོ་ག་  
ཅ་གསུམ་དང་། །རྟེན་གསུམ་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་ལྷོ་གཉིས་  
མེད་བཞུགས། །དེ་ཡི་ལྷགས་འོད་འགྲོ་བ་ཡིས། །དུག་འདོམས་གཟེར་བའི་མ་ལུ་  
ར། །དུག་གཞི་ས་སྐལ་སེར་པོ་དང་། །དུག་མཚེ་དབལ་སྐྱེད་ལྷགས་སྐྱེད་དང་། །ཟངས་  
འཕར་ལྷགས་སྡིག་རྩ་ཅན་དང་། །དུག་མཚོ་བདག་པོ་ཚུ་ཁམས་ཉ། །མེ་ལས་སྤུབ་  
པའི་རོ་ཉི་ཉ། །རང་དུག་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེང་པོ་  
ལ། །ཞུགས་པའི་དུག་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྐྱེས་ནས་འབྲིན་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་ལ།  
རང་རང་གཟུགས་ལ་བརྟན་པར་མཛོད། །དུག་གསུམ་ཅ་བ་ཞེ་སྤང་གི་ །རོ་པོ་དུག་  
སེང་ནག་པོ་ཡི། །གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ལུ་རི་ལ། །དུག་འདོམས་མ་གྱུའི་བཀའ་  
བཞིན་དུ། །རང་རང་དུག་ལ་དོས་ལེན་མཛོད། །རྟེན་གྱི་རོ་པོ་རང་གི་གཟུགས་ལ་བསྐྱེམས་ཉ།  
དར་གཡལ། །དེ་ནས། །རི་སྡེད་སུ་དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུག། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་བཛོད། །ཚོ་  
ན་མོ་པོ་ན་ཟླེད་ཟླེད་ཅ་སྡེ། །འདི་གོང་བསྐྱེད་ཞི་འགྲོ་དེས་བརྗ། །རུ་རུ་རུ་ཉ། །རུ་བས་ཟླེ་ཉ་མ།  
མི་ཤེས་གྲ་ཉོ། །གོ་རྒྱུ་ཉོ། །ལ་རུ་དཔོ། །ཟླེ་སམ་མ། །པོ་ལ་ཟླེ་ཉ་པོ་ལ་གྲུ། །མ་རུ་རི་  
བ་ཅུལ། །མ་མ་རི་ཅུལ། །མགས་འདི་བཞུགས་དགོས། །རྩི་རི་ཅུལ། །འདི་འགག་སུ་ཅུལ། །རྩི་ལི་

ཅ་སྒྲ། ཉེ་ཤིང་ཅུ་ལ། ལྷ་རྩ་བ་ཉི་ཉེ་ཅུ་ལ། ལན་གསུམ། ལྷགས་རྣམས་ཚར་གངས་སྟོང་གསུམ་  
 མོགས་དང་བསྐྱེད། དེ་ནས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གསུང་  
 ལྷགས་ཡོན་ཏེན་འཕྲིན་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཟེར་ཐག་ཤུ་རིའི་  
 ཉེན་ལས་འཕྲོས་པས་ཞགས་བ་རིང་པོར་བརྒྱངས་པས་དམིགས་ཤིང་སྐྱེ་མཚམས་  
 ལས་བཅེངས་པས་ལུས་གྱི་ལྷི་ནང་བར་གསུམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་ནད་  
 གདོན་ལྷིག་སྐྱིབ་རྒྱེན་ལན་དུག་ལྷ་དུག་ནད་ཉེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཚུ་སྟོང་གྱི་རྒྱལ་  
 བ་བཅོང་བ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྐོ་བ་སྐྱེའི་ཤུ་ག་མེན་མོའི་ཅ་སྐྱབས་རྣམས་ནས་  
 ལྷག་ཞུག་ཚུ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་མོལ་ལུའི་རྣམ་པར་སྤྱི་དུ་ནག་ཞོམ་མེད་ཐོན་ནས་  
 མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རོ་གཅིག་པར་ཐེམ་པའི་མོས་བ་གྱིས། ཤུས་ལ་འཁྲིལ་ཐག་གིས་སྐྱོབ་པའི་  
 རྒྱ་མཚམས་ནས་བཅེངས་ལ། གྱེ་རྟོ། སྟོན་ཆེ་བར་སྟོང་ཤུ་རི་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་  
 གསུང་ལྷགས་གྱི་ཉེན། །གཅིག་དུ་འདུས་པར་མཛད་པ་ནི། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱེན་དང་གསུང་  
 པར། །ལྷགས་གྱི་བང་རིམ་ཚང་བ་ལ། །རིང་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །དུག་  
 འཛོམས་ལྷགས་གྱི་སྟོག་ཤིང་དང་། །ཉེས་བ་གསུམ་གསལ་མེ་པོར་བཞག། །དུག་  
 གུན་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་བཞེངས། །ཤུ་རི་མཚོད་ཉེན་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་རིང་ཉེན་  
 འདུས་གཙོ་པོར་བཞུགས། །དེ་ཡི་ལྷིན་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལྷའི། །འོད་ཟེར་ཞགས་རིང་  
 བརྒྱངས་བ་ཡིས། །ཤུ་ལྷོད་དུག་གིས་གཟེར་བ་ལ། །སྐྱི་པོའི་གཙུག་ནས་རབ་  
 བཅེངས་པས། །ལྷིན་རྒྱལ་པོ་པོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །རྒྱ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཞུགས་  
 ལས། །ཉི་མ་རྣ་ས་རྣ་ཉི་དང་། །རྒྱ་བ་སྐྱ་ལ་རྣ་ཉི་བདུད། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཅ་རྒྱས་  
 དང་། །བ་སྐྱེའི་ལྷང་བརྒྱད་སོར་སྐྱབས་ནས། །དུག་ལུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱིང་



དུ་མ་ལུས་འབྲིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དམིགས་པ་བཅས་ལུས་པའི་ཆུང་ལྷོན་གཉིས་ཀ་བལྟས་བཞིན་  
 དུ་ལྷས་ལྷ་བཞི །དེ་ལྟར་བལྟམས་པར་གྱུར་མ་ཐག །སྣ་རྣམས་རྒྱལ་བར་ལྷས་གསོཔ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དག་ལྷེད་སྣ་ཡི་རྒྱས། །ཉེས་ལྷན་གྱུར་ལྷིར་ལྷས་བཞིའོ། །ཇོ་སའ་ཏ་  
 རྣ་ག་ཏ་གྲ་ལ་མཛུ་ཅི་རྟ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ལ་སྤྱི་ཡེ་རྩུ། དུ་ལྷོ་ཟླི་ཤ་ཅ་ལྷ། རི་ཤ་ཡི་  
 ཤ་ཅ་ལྷ། དུ་ལྷོ་ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ། ཉེ་རེ་ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ། དུ་ལྷོ་ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ། མོ་རུ་ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ། དུ་ལྷོ་  
 ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ། མ་རུ་ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ། དུ་ལྷོ་ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ། དུ་ལྷོ་ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ། ལྷ་ཡེ་ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ།  
 དུ་ལྷོ་ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ། ཟླི་ཤ་ཅ་ཡི་ཤ་ཅ་ལྷ། ལྷ་ཏུ་ཅ་མོ་རྩ། ལྷ་ཏུ་མོ་རྩ། ལྷ་ཏུ་རུ་ཅོ་རྩ་ཅ། ཇོ་  
 ཀི་ཀ་ཤི། ཀི་ཀ་ཤི། ཨ་ལྷེ་ཀ་ཤི། མེ་ལྷེ་ཀ་ཤི། ཀ་ཤི་ལྷོ་ཀ་ཤི། ཟླི་ལྷོ་ཀ་ཤི། ལྷ་ཏུ་ཅ་  
 ལྷ་བ་ཀ། སི་རྩ་བ་ཏེ། ཇོ་རྩ་ཤེ་ལྷོ། སམ་ཤོལ་ཏེ། ཟླི་ཏུ་ལྷ། ལྷ་ཏུ་སམ་ཅ་ཀ་བ། ཅ་རྩ་  
 ལྷ་ཏུ་ཅ་ལྷ་ཏེ། ཉི་མ་ལྷ། ལྷ་རྩ་ལ་ལ། ཨ་བར་ཟླི་ཤི་ཤི། ས་ཤིང་ལ་ལྷ་ཏེ། ལྷ་ཤེ་ལ་  
 ས་བ་བ། ས་མ་ཤི་ཉི་ལྷ། ས་མ་ཤི་ཨ་རྩ། ས་མ་ཤི་ལྷ་ཤོ། ས་མ་ཤི་འབྱུང་ཀ་ཤི། ལྷ་ཏེ་  
 བེ། རྩོ་ལ་ལ། རྩོ་ལྷ་ཏེ། ལྷ་ལྷེ་ཤོ། ལྷ་མ་ཏུ་ཅ་ལྷ་ཤེ། ལྷ་ཏུ་ཅ་ལྷ་ཤེ། ཟླི་མ་རྩ་  
 ཅ་ལྷ་ཤེ། ལྷ་ལས་ལྷ་དག་དགོས། ཀོར་ཏོར་ཏུ་ཅ་ལྷ་ཤེ་ལྷ། ལྷ་ལྷེ་ཅ་ལྷ་ཤེ་ཤེ།  
 ཏོལ་ཟླི་དང། དང་ཀ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་ལྷ། མ་རུ་ཤི་ཅ་ལྷ། ལྷ་མ་ཤི་ཅ་ལྷ། ལྷ་ཤི་ཅ་ལྷ།  
 འབྱུང་ཤི་ཅ་ལྷ། ཤི་ག་ལྷ་ཅ་ལྷ། ལ་ཤེ་ཅ་ལྷ། ཀྱི་ཤི་ཅ་ལྷ། ལྷ་ཏུ་པ་ཉི་ཅ་ལྷ། མདའ་དང་  
 ལྷ་ཏུ་ལྷ་གསུམ་ཤོགས་ལ་ཅ་གསུམ་འཕོར་ལོ་རྒྱུང་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཞི་ཟླི་བལྟ་གསུམ་ལྷི་ལྷི་ལྷ་བས་  
 བཞིག་ཅིང་ལྷ་གས་དེ་བཞོད་ཏེ། དང་ཤོ་མདའ་དང་གཏེངས་ལ། ལྷ་ལྷ་བལྟ་ལྷེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཤོ། ལན་གསུམ་བཞོད། དེ་ནས་བཞིག་ཅིང། ཨེ་ག་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། མེ་ཤོ་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། མེ་ཤེ་ལྷ་  
 ཨ་ལྷ་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། ཤེ་ལྷ་ལྷེ། ཤེ་ལྷ་ལྷེ། ཤེ་ཤེ་ལྷ་ལྷེ།



བ་ས་ཡི་དུག་སྤྱི་བས། །ས་བདག་སྐྱལ་བའི་དུག་ལོངས་ཤིག །ཨོྲ་སྐྱ་བེ་ཏཱ་ལོ་རྩ་  
ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །མ་བུའི་སྐྱོ་མདོངས་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང། རྒྱུ། དུག་ཀུན་བདུད་ཅིའི་ལོངས་སྐྱོད་  
བས། །ཞི་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མདངས་ལོང། །རབ་འབར་མ་བུའི་སྐྱོས་བྱབ་བས། །དུག་  
འཛོམས་མ་བུའི་དུག་བཞེས་ཤིག །སྐྱ་བེ་ཏཱ་ལོ་ས་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྲ་མ་ལུ་ར་བེ་ཏཱ་  
ཨེ་དྲོ་ཁ་རྟེ། །ཤི་རྩོ་ཀུན་ཀུན་ལེ་སྐྱ་རྒྱ།

གཉིས་པ་དུག་ཤིང་ཚོགས་ལ་བྱབ་བའི་རྩལ་དང་བཅས། གྱི་རྟོ། དུག་ཁྱོད་མེས་ལོས་  
གཟིང་བའི་ཚོ། །མི་རྒྱད་ཅ་ལྷུས་ཤིང་གྲུང་ནས། །ཁྱོད་ནི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་རྟེ། །མི་  
ཡི་ཅ་རྒྱས་རྩལ་ལ། །བརྟེན་ནས་ལྷང་བྱེད་དུག་རིགས་རྣམས། །སྐྱེས་པ་དུག་ཤིང་  
གིས་བྱབ་བས། །དཀོན་མཚོག་ཅ་གསུམ་སྐྱེས་མེ་དང། །དང་སྲོང་དམོང་པའི་  
བདེན་ཚིག་མཐུས། །དུག་ཁྱོད་རང་གནས་ཤིང་ལ་སོང། །སྐྱལ་སྤེད་དུ་བཞག་ལ། ཐུན་བབ་  
ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། རྩོན་དུས་ x ། །སྐྱེ་རྒྱུའི་ x ། །དེ་རིང་ x ། །སྐྱེན་རྒྱལ་ x ། །ནམ་ཡང་  
x ། །ཨོྲ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་རྟེ་དྲོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བེ་ཏཱ་ལོ་སྐྱོ་རྒྱ་དུ་སྐྱ་ལ་གཙོ། །ཞེས་གཟིང་དང་  
ལྷང་གིས་བྱབ་ཅིང། །གཙང་ལ་རྩི་རབ་ x ། །རེག་འཇམ་ཤིང་དང་ལྷང་གྲུ་འདིས། །འབྲུང་  
བ་ཤིང་གི་དུག་སྤྱི་བས། །ཤིང་བདག་སྐྱལ་ལྷང་དུག་ལོངས་ཤིག །ཨོྲ་སྐྱ་བེ་ཏཱ་ལོ་  
རྩ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །སྐྱོ་མདོངས་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང། རྒྱུ། དུག་ཀུན་བདུད་ x ། །ཞི་ནས་ x ། །རབ་  
འབར་ x ། །དུག་འཛོམས་ x ། །ཨོྲ་སྐྱ་ x ། །ཨོྲ་མ་ལུ་ར་ x ། །གོང་བཞིན་གྱ།

གསུམ་པ་སྐྱོན་མེ་ཚོགས་ལ་སྐྱེག་རྩལ་བཅས། གྱི་རྟོ། དུག་ཁྱོད་དང་པོ་སྤྲིང་བའི་  
དུས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོང་དང་འགྲོགས་ཤིང། །ཁ་སྐྱ་མིག་སྤོན་སྐྱར་མེ་འབར། །དེ་  
སྤྲིང་ཁྱོད་རྒྱང་མེ་ལས་བྱང། །མེ་ཡི་རྩོད་བསྐྱེག་གཟི་མདངས་དང། །དོན་ལ་བརྟེན་



ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །མི་ཡི་སོ་སོའི་རྩལ་ལ་སོགས། །སྲ་མཁེགས་ཁམས་ལ་  
 མོག་ལ་རྣམས། །གཙོད་བྱེད་ཁོ་ལྷགས་ཀྱིས་བཞུར་བས། །དུག་ཁྲོད་རང་གནས་  
 ལྷགས་ལ་སོང་། །ལྷགས་ཕྱི་ལོག་ཏུ་བཞག་ནས་སུན་དང་ལུངས་ཀར་གྱིས་བབ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོན་དུས་དུག་x ། ཁྲོད་དང་x ། ལྷགས་x ། །ཏུ་ཨ་ཏུ་ཀ་རི་ལ་ཏེ་ལེ། །ཨ་ལུ་ཏུ་ཀ་རི་  
 ལ་ཁེ་ལྷོ་ལ་མ་ལེ། །ལུ་ལུ་ལུ་ཏུ་བ་རྫོ། །ལུན་ལ་ལྷོ། །གི་ར་ཏེ། །སོ་ཏུ་མ་ཏུ་བ་ཏེ། །ལུ་ལ་  
 ལོ་རྩ་ཏུ་བ་རྫོ། །ཏེ་བ་ཙལ། །མ་ལེས་ཏུ་བ་ཏེ་རྩ་ལེ། །རོ་ལྷོ་བ་རྩ་ལེ། །ཀ་བ་ལེ་རྩ་ལེ།  
 །ལོ་རྩ་ཏུ་ཏུ། །ལྷོ་ལ་ལ་རེ་ཏུ། །རོ་ལྷོ་རྩེ་བ། །རྩ་རྩ་ལེ། །མཚོད་ལྷོ་ལ་ཏུ་ལོགས་ལ། །ལྷོ། །ཙ་བ་  
 དུག་གསུམ་ཉེས་གསུམ་རྒྱ། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་བེགས་སྤག་དོག་ལ། །འདི་ལྷ་  
 འདིག་ལྷོ་ལུང་བྱེད་དུག །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལ་འདི་མི་མངལ། །སྐྱེ་གསུམ་བདེན་བས་  
 དུག་འདོམས་མཛོད། །ཆོགས་མཚོད་སྐྱེ་ལི་ལྷོ་འདི་ལི། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་གསུམ་ཞི་  
 ལྷུང་ཅིག །སྐྱེ་སྐྱེ་འགྲོ་དོན་མཐར་ལྷོན་ལོག །བཛོད་ཅིང། །ཀ་བ་ལེ་རྩ་ལེ །མ་ལེ་ཏུ་  
 བ་ཏེ་རྩ་ལི། །རོ་ལྷོ་བ། །རྩ་ལེ། །ཀ་བ་ལེ་རྩ་ལེ །རྩ་ཏུ་ཏུ་རྩེ། །ལྷོ་ལ་ལི་རོ་ཏེ། །ཙ་བ་  
 གསུམ་དང་ཉེས་གསུམ་རྒྱ། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་བེགས་སྤག་དོག་ལ། །འདི་ལྷ་  
 འདིག་ལྷོ་ལུང་བྱེད་དུག །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་འདི་མི་མངལ། །ཆགས་བལ་  
 བདེན་བས་དུག་འདོམས་མཛོད། །དམ་ཚོས་གསུང་གི་ལྷོ་འདི་ལིས། །དག་གི་  
 འདོད་འགག་ཞི་ལྷུང་ཅིག །ལོངས་སྐྱེ་མཚོན་དཔེའི་སྐྱེ་ལོག་ལོག །བཛོད་ཅིང། །ཀ་བ་ལེ་  
 ལྷོ་ལེ་སོགས། །གོང་གི་སྐྱེགས་བཛོད། །ལྷོ། །ཙ་བ་དུག་x ། ཆགས་སྤང་སྤོངས་x ། འདི་ལྷ་  
 འདིག་ལྷོ་ལེ་x ། སངས་རྒྱས་སྐྱེགས་ལ་འདི་མི་མངལ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་བས་x །  
 སངས་རྒྱས་སྐྱེགས་ཀྱི་ལྷོ་འདི་ལིས། །ལིད་ཀྱི་སྐྱེགས་བལ་དག་ལྷུང་ཅིག །ཆོས་སྐྱེ་

སྐྱེ་མེད་མངོན་གྲུང་ཤོག་། བརྟེན་ཅིང་། ཀ་ན་ལེ་x ། སོགས་གོང་བཞིན་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱམ་  
 དཀར་རམ་རས་དཀར་གཙང་མས་ལུས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་གྱིས། སྤྱི་འོ་ལུས་ཀྱི་ལས་བསགས་  
 བ། སྤྱོད་གཙོད་མི་ཚངས་སྤྱོད་བ་དང་། །མ་གྱིན་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ལས། །ལུས་  
 ཀྱི་ན་ཚ་བསྐྱེས་སྤྱད་སྤྱི། །ལུ་ཅུ་ཉ། སྐགས་འདི་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱི། སྤྱི་འོ་དག་གི་ལས་  
 བསགས་བ། །རྒྱན་དང་སྤོ་མོ་ཚིག་རྒྱབ་མནལ། །དག་འབྲུལ་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་  
 ལས། །དག་གི་འགག་འཛེར་དེག་སྐྱག་སྤྱི། །ལུ་ཅུ་ཉ། སྐགས་འདི་གསུམ། སྤྱི་འོ་ཡིད་ཀྱི་  
 ལས་བསགས་བས། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་གཏུག་རྒྱབ་སོགས། །ཏུག་སྤྱིས་  
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོངས་འབྲུལ་སྤྱི། །ལུ་ཅུ་ཉ།  
 སྐགས་ལན་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱིས། དེ་ནས་ནད་པ་ལུས་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་འབྲུག་བརྒྱབ། །སོར་མོའི་  
 བར་གྱི་གཏུ་གུ་རྒྱམས་ལེན། སྤྱི་བཅེངས་བ་བཞོལ་ལ་ས་སེར་དང་ཏུག་ཤིང་སོགས་ཏུག་དབྱེད་གི་རྩས་དེ་  
 དག་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་འདོར་ཞིང་སྐགས་འདི་བརྗོད། ཨོྱི་ཤྱི་ཤྱི། མེ་ཤྱི་ཤྱི། རྒྱུང་ཤྱི་ཤྱི། ས་ཤྱི་ཤྱི། ཤིང་  
 ཤྱི་ཤྱི། ལྷགས་ཤྱི་ཤྱི། རྩ་ཤྱི་ཤྱི། ཞལ་བ་ཕུ་སྤྱི་ཤྱི་དུ་ཅུ། ལོ་ཉ་རྩེ་ལན་སར་བེ་ཤ་ལ་  
 བ་ན་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། ཀ་ཀི་རྩི། ཀ་ཀི་རྩི། ས་ན་སེ་ལ་ཀ་དེ་རྩི་ཤི་རྩི་ཀི་ཉ་ན་ལ། སྤོམ་སྤོམ།  
 ཉ་དེ་སོ། ཉ་མ་པ་དོད་ཅན། རྩ་སྤྱི་ས་ཤི། མ་ཤི་ཀ་པ་ཉི་ཀ་སྤྱི་ཤི། རྩ་མེ་ཀ་སྤྱི་རྩ།  
 ས་མ་ཉི་རྩ་ཏུ་ས་མ་དེ་ཨོ་རྩ། ས་མ་དེ་རྩུ་ཤི་ས་མ་དེ་འབྲུང་རྩ་དེ། རྩ་ཉི་ཤི། རྩ་རྩི་བ་  
 ལ་འོ་རྩ་ཏུ་ཉི། རྩ་རྩི་ཤི། རྩ་མ་སྤྱི་ཅ་སྤྱི་ཤི། རྩོ་ཉ་ཅ་སྤྱི་ཤི། རྩི་མ་རྩ་རྩ་ཅ་སྤྱི་ཤི། ཀ་  
 རོ་ཉ་ཅ་སྤྱི་ཤི། རྩ་ན་བརྒྱ་བརྒྱ། མེ་ཅི་ཉ་ཅ་སྤྱི་ཤི། རྩོ་ལ་རྩེ་དར་རྩོ་རྩོ་ལ་སྤྱི་ཤི། རྩལ། མ་  
 རྩ་དེ་ཅལ། རྩ་མ་དེ་ཅལ། རྩ་དེ་ཅལ། འབྲུང་དེ་ཅལ། ཤི་རྩ་སྤྱི་ཅལ། ཉ་ཤོ་ཅལ། རྩི་  
 ཤི་ཅལ། རྩ་ཉི་བ་ཉི་ཅལ། དེ་ནས་རས་ཀྱི་བང་ཁེབ་དཀར་སོས་ནད་བ་བརྟེན་ལ། ཨོྱི་ན་མོ་རྩ་ག་

མ་ཏེ། ལྷ་ལུ་ཏུ་ལྷེ། སོ་ར་ཙ་ཏེ། འ་མ་ཏོ་ཏེ། ལྷ་ཏུ་རྩ་ལེ། རྩེ་ལ་ལི་ཏུ་འཕྲོང་སོ། ཏི་རེ་  
 ལྷ་བ་ལི་ཏེ་ཏུ་རྩ། གར་བ་ལུ་ཏུ་མོ་ཏུ་ལི་བ་ཏེ་སྤྲ་སྤ། ཁར་མ་བ་རྩང་མེ་རྒྱ་ཚོ། འ་མོ་ཏེ་  
 ཏི་ལྷ་ཏུ་རྩ་ལེ། ཀ་ཀི་རྩི་པ་བ་ལེ་ལ། འ་མོ་ཏོ་ཏེ། ལྷ་ཏུ་རྩ་ལེ་ལ། ལ་རྩུ་ར་རྩེ་ཏེ། རྩེ་ཏ་ལ་  
 འི་ཏ་འི་ཏ་འི། རྩེ་ཏ་ཀ་རྩོ་ཀི། རྩོ་ལུ་ར་བ་ཏེ། མ་ཀོར་མ་རྩ་འི་ཁ་ལོང། འ་མ་མི་  
 ཁ་ལོང། འ་མ་མི་རི། རི་རྩེ་ཏུ། རྩོ་རྩ་རྩེ་ལ། རྩེ་ལུ་ཁ་ལོ། རྩེ་ལ་ར་རྩོ་ལ། རྩོ་ལ་རྩེ་  
 དར་རྩོ་ལ། ལུ་ལ་ཏེ་ལུ་ལ། མ་རྩེ་རི་ཙལ། རྩེ་མ་རི་ཙལ། རྩེ་རི་ཙལ། འཕྲུང་རེ་ཙལ།  
 སྤེ་རྩ་ལུ་ཙལ། འ་ལེ་ཙལ། སྤེ་ལེ་ཙལ། ལུ་ཏུ་བ་ཏེ་ཙལ། ལུ་རི་མོང་ལ་རྩོ་ལུ་ཏེ།  
 རྩོ་ལུ་ཏེ། བརྟེན་ཅིང། རྩེ་ཏུ་ཀ་ལུ་རི་ཀ། ལམ་གསུམ་བརྟེན། དེ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་  
 འཛིགས་པའི་ལུག་རྒྱས་རྩོམ་གདེངས་ལིང་འདི་རྟེན་བརྟེན། རྩོ། ལྷ་ལ་ལིང་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་  
 འདི། སྤེ་ལོང་འཕྲང་ལུ་ཁམས་ཏུག་ལ། བརྟེན་ལས་ལྷང་གསོག་ལྷེད་པའི་ཏུག། རྒྱབ་  
 བརྟེན་བལྟགས་རིགས་སྤོ་ལོ་ལོ། ལང་ལང་གནས་པར་མི་ཏུང་བས། འཕྲུང་ཕོ་  
 མི་མིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། ལྷུང་ཏུ་ལྷིང་དེངས་མ་ལྷོ་བ་ཅིག། ལག་ཏེ་མི་འགོ་འཆོ་བ་  
 འ། བཙོ་མ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསེར་ལྷུང་དང། ཁོངས་སོགས་རིག་ལྷེད་ལྷུང་དང་  
 ལོང། དཀོན་མཚོ་ག་རྩ་གསུམ་བཤེན་བ་དང། རིག་འཛིན་ཏུང་ལོང་རྣམ་འཕྲོང་  
 དས། ལྷ་ལུགས་ཏིང་འཛིན་ཚོས་ཉིད་མ་ལུས། ལུལ་སྤན་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པར་  
 ལྷུང། འམ་ལང་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། ལྷུང་བ་ཉིད་ཏུ་ད་སོངས་ལིག། རྩོ་སྤྲུ་  
 འི་སྤྲུ་སོགས་བརྟེན། ལུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། ལུས་ལྷུང་དང་རྩས་སོགས་བཏབ་པའི་རྒྱ། རྩིས་སྤྲུའི་ཞབས་  
 ལྷི་ལྷུས་སྤྲུལ་མགོ་ཚན་དང་བཙས་བ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། ལུག་ཙང་ཆེན་རྒྱན་འབབ་སྤྲོད་པར་ལྷོད། །

གསུམ་པ་མུག་སྤྲང་བའི་ཚོ་ག་བཀ་ལིས་དང་བཙས་བ་ཞི། དེ་རྩེས་མཚམས་གཙོད་བ་ཞི། རྩོ།

དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱབས་གསུམ་སྐྱབས་ལྟེ་ལ། །སྐོ་ལྷ་རྣམ་རྟོག་གདོན་བག་གས་མ་  
 མཆིས་ཀྱང། །རྟོན་འབྲུང་སྟོད་བཟུང་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲ། །སྐོགས་བཅུང་  
 བར་མེད་མེ་མཚོན་རྗེ་རྗེས་གཏམས། །ལོ་བཟོ་ཉི་ལྷ་ཉ་རྩ་ལ་རྟོ། །གནས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་  
 མིང་རྗེ་རྗེས་སྐྱབས་བཏབས་ལ། །ལོ་སམ་སྐྱ་ལི་རྟོ། །ལོ་སམ་རྩ་ལ་རྟོ། །ལོ་སམ་ལྷུངས་ཏུ་  
 ཉེ་རྟོ། །ལོ་སམ་ལི་ཉ་རྟོ། །ལོ་སམ་ལི་སྐྱབས་རྟོ། །ལོ་སམ་བྱ་བྱ་རྟོ། །ལོ་སམ་ཨ་  
 ཀ་ལ་མི་ཏུ་ཉ་རྟོ། །ལོ་སམ་ཏུ་མི་ཉེ་རྟོ། །ལོ་སམ་ཏུ་རྩ་ལོ་རྟོ། །ལོ་སམ་ཀྱ་ལ་བྱེ་  
 རྟོ། །རྗེ་རྗེས་སྐྱབས་བཏབས་ལ། །ལྷོ། །དཀོན་མཚོན་ཅུ་གསུམ་བྱང་སྟོང་ལ་སོགས་ལ། །དིག་  
 འཛིན་བཟུང་བཅས་སྐྱབས་སྐྱབས་ཉིང་འཛིན་མཐུ། །རྟོན་འབྲེལ་རྐྱེད་འབྲས་བུ་མེད་  
 བདེན་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་ས་ཟེན་འདི་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་མ་གཞོན་ཅིག །ལོ་བཟོ་རྟོ་རྟོ་  
 རྟོ་རྟོ། །དེ་ནས་སྟོན་དཔོན་གྱི་སྐྱབས་ལོ་རྗེ་ལ་ནད་པར་འཛིན་བཟུགས། །ལྷོ། །བྱ་སྟོན་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་བས། །རྟོན་མོངས་དུག་གསུམ་  
 རིང་མཛད་ནས། །སྐྱབས་སྐྱབས་རྗེ་རྗེས་ས་ཐོབ་བས། །རབ་དཀར་འབྲུང་མེད་རྗེ་རྗེ་ཡི། །  
 ཐར་པ་མཚོན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་མཚོན་འདི་འཆང་ལ། །དིག་པའི་  
 གཟུངས་མཚོན་འདི་སྐོས་སེག །ཅེས་གདན་དཀར་གྱི་སྟེང་སྐྱོམས་རྗེ་རྗེས་གདན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་  
 བཟུང་བའི་སྐྱབས་ཀྱང་གིས་འཁོད། །གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་གཡོན་བྱ་གིས་ཀྱི་རྗེས་དང་སྐྱབས་པ་བཅས་འཛིན་ལ།  
 །སྐྱབས་འདི་རྗེས་སྐོས་ལན་གསུམ་དུ་བྱེད་དུ་གཞུགས། །ལོ་ཀ་ཡི། །ཀྱ་ཀྱ་ཏུ་ཉང་ལྷུང། །འབྲུ་  
 འཛུ་རྩ་ཉེ་སེ་རྩ་ཉ་རྩ་ཉེ་བ་རྩེ་གང་ལྷུང། །ཨ་ཉ་རྩེས། །དེས་གང་ལྷུང། །རྩེས་རྩེས་པ་རི་  
 ཀ་ལྷུང། །རྩེས་གང་རྩེ་བས། །ཉ་རྩ་ཉ་རྩ་ཉེ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ། །སྐབ་རྩ་རྩེས། །ལ་རྩེ་ཀར་  
 །ཨ་མི་ཉ་ཀརི་ས་རིན་ཉོ། །མ་སྐྱ་དེ་ལོ། །ཉེ་ལན་ཀན་རྩ་ཉོ་ཉོ་ཅ། །ཉེ་རྩེ་ས་ཉན་རི་



རྗེས། རྗེ་ཤད་དེ་ཤད་དེ་སྐྱ་སྐྱ། རྗེ་ཤད་ཤད་བ་ཤེ་སྐྱ་སྐྱ། རྗེ་རྒྱལ་ལེ་རྗེ་ཨ་རྗེ་ཁ།  
 ཅེས་སོ། །དེ་ཅས་མེ་རྟོག་འཛོར་ཞིང་། དུམ་ར་ཡི་སྐྱ་ལ་བརྒྱུན་ནས་སྐྱལ་ས་འདི་བྱེད་སོ། །དུམ་རྗེ་རྗེ་ཤ་  
 ཅེས་ཀ་རེ་རྗེ་ཤ་ཅེས་ཤུམ་རྗེ་རྗེ་ཤ་ཅེས་ཉེ་རེ་རྗེ་ཤ་ཅེས་ཤུམ་རྗེ་རྗེ་ཤ་ཅེས་ལོ་  
 ཉ་རྗེ་ཤ་ཅེས་ཤུམ་རྗེ་རྗེ་ཤ་ཅེས་སེ་ཡེ་རྗེ་ཤ་ཅེས་ཤུམ་རྗེ་རྗེ་ཤ་ཅེས་རྗེ་ཤིན་རྗེ་  
 ཤ་ཅེས་རྗེ་མ་རྒྱ་རྗེས། དམ་རྗེས། ཁོ་ར་རྗེས། ཨ་ན་རྗེས། ཤུ་མན་རྗེས། བི་ཏ་མ་  
 ར་ཡ་རྗེས། མ་ར་ར་རྗེས། ཟ་ར་རྗེས། ཁྲ་མ་ར་ཡ་རྗེས། ལྷ་མི་བི་ཏ་མ་ར་ཡ་རྗེས། ར་  
 ལ་རྒྱ་ཏ་མ་ར་ཡ་རྗེས། ཨ་བློ་བི་མ་ར་ཡ་རྗེས། བ་ཡུ་བི་ཏ་མ་ར་ཡ་རྗེས། བྲི་ལྷ་བི་ཏ་  
 མ་ར་ཡ་རྗེས། ལོ་ཉ་བི་ཏ་མ་ར་ཡ་རྗེས། ཁི་བི་ཏ་མ་ར་ཡ་རྗེས། སུ་བི་ཏ་མ་ར་ཡ་  
 རྗེས། གཞན་ཡང་བཟ་ཤིས་པའི་ཚིག་ཅི་རིགས་བརྗོད་ལ། ཨ་ལྷ་སོགས་དབྱངས་བརྒྱུག་ལན་  
 གསུམ། ཀ་ཁ་ག་རྩ་ར་སོགས་གསལ་བྱེད་ལན་གསུམ། ཡི་རྩ་ར་སོགས། རྟེན་འབྲེལ་སྣོད་པོ་ལན་  
 གསུམ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས།  
 ཡེ་ཤེས་བར་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་བ་རྟེན་ལ་བེམ། དཀོན་མཚོག་ར་  
 གསུམ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །རང་སྟོང་མ་ལག་འཁོར་དང་བཅས། །དམིགས་ཡུལ་སྐྱུལ་  
 བ་རྟེན་ལ་བསྐྱུས། །དགོ་བ་འདི་ཡི་རྣམ་ཏུ་བདག་ །སྐྱུལ་པའི་རང་སྟོང་འགྲུབ་སྲུང་  
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་སྟོན་  
 བྱུང། །དེ་ལྟར་རང་སྟོང་ཚེན་པོ་སྤྱི་ལའི་སྟོན་ཏུ་ག་བཅོས་པའི་རིག་སྐྱལ་གྱི་ཚོག་འདི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་  
 བཞུགས་ན། ཏུག་རིགས་མཐའ་དག་གི་རུས་བ་བཅོམ་ཞིང་། གསལ་བར་ཏུག་ལམ་ནས་སྟོག་བ་དང་། ཏུག་  
 ཡུན་ཡོན་ལ་རྒྱས་བ་ལུས་དང་དག་སེམས་ཉམས་པའི་ཏུག་གི་སྟོབས་ཚོག་འདིའི་མ་རུས་སྟོག་གསུམ་སོར་  
 རྒྱན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སྐྱེན་གྱི་རུས་བ་མཚོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གདམས་བ་བཟ་སོ་སྟོན་དང་འཇུ་

བ་འདིས་ཉི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོགས་བཅོས་བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་གྲང་བསྐྱེན་བ་རྣམས་ཀྱི་དུག་  
བསལ་བའི་གདམས་བ་འདི་མི་ཤེས་བ་མ་གྲུ་མེད་བ་དང་། གཞན་ཡང་དུག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ལ་བསྐྱོངས་སླ་  
གདོན་བཤེགས་མ་མོ་རྒྱུ་ལ་པོ་སོགས་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་ཡོད་པའི་ཉལས་སླ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཙ་ཚུ་མི་གསལ་  
འགྲུང་སྟོག་མང་བས་རོས་འཛིན་ཚོག་ཏུ་མི་ཁེལ་ཆེ། ཚོག་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱིས་བས་གདོན་དང་ལྷལ་ནས་  
རོས་ཟེན་སྟེ། གསོ་དབྱུང་སྲུང་དུ་ཐེབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །

སྐྱས་པ། ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་མན་དག་རོ་བརྒྱའི་དབལ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་  
བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱི་བ། །དེ་ཡི་གང་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་ཁྲོགས། །བརྒྱ་ཐག་  
བསོད་ནམས་ཚོང་འདིས་བདེ་བར་འགངས། །འདི་ན་སྐྱེས་སོ་སོ་གྲོས་དབང་གི་  
རྒྱལ། །སྐྱུངས་བཅོན་ལྷ་ཡི་རེག་བྱས་ཀྱི་དོར་བྱས། །དུ་ཉི་མཁས་མང་རྒྱལ་མཚན་  
ཅེ་མོ་བ། །གང་འདོད་དབྱིག་ཆར་འཕེབ་པ་ཉམས་རེ་དགལ། །འཆི་མེད་ལྷུབ་པའི་  
རེག་འཛིན་གྲོ་རྟེན། །མཁེན་བྱས་ལམ་གསུམ་ལས་འོངས་གདམས་པའི་རྒྱུ། །རྫོ་  
གྲོས་བྱམ་པར་འབྲེལ་བའི་དགའ་སྟོན་འདི། །སྐྱིགས་དུས་འགྲོ་ལ་མན་པའི་སེམས་  
ཀྱིས་སྟེད། །སྐྱལ་བསམ་གསེར་འཛིན་དགའ་མའི་ཐ་གྲུ་བ། །ལེགས་བཤད་དབལ་  
ཀྱི་སྟོན་པའི་ཅེར་འཁྲུངས་པའི། །ཡང་ཟབ་རོ་བརྒྱའི་སྐྱེད་པོ་སྐྱོན་པ་འདིས། །ཡིད་  
ཅན་རྒྱག་རྒྱའི་དབྱལ་བ་དབྱངས་འབྲིན་ཤོག །

ཞེས་བྲང་སྟོང་ཕུ་རིའི་གདམས་དག་དུག་བཅོས་ཀྱི་ཚོག་འདི་ཉིད་ནི་ཡིག་རྙིང་ལྷན་ལྷན་པར་བཅོན་དུ་  
མའི་དགོངས་པ་སོར་བཞག་ལ། རྒྱ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་འདི་སྐོར་གྱི་གདམས་  
པའི་ཡིག་རྙིང་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་རྒྱུན་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་ཉོད་པ་དང་ལྷག་ལེན་མ་ལུས་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་  
སྒྲངས་པས་མན་དག་ལ་སྟོང་གྲུབ་ཀྱི་རེས་པ་སོབ་པར་གྱུར་པ་རོ་མཚར་གྱི་གནས་མཚན་ནས། ཚོས་གྲུ་  
ཚེན་པོ་དབལ་ལྷན་བཟ་ཤེས་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོན་པ་གྲུ་ཚང་འཚོ་བྱེད་གཞན་པན་གྱིད་གི་འདུས་སྟེ་ནམས་ཀྱི་

དབྱེས་རབ་རྩོམ་ཆེན་གསུང་འབྲུམ། ༡༦༽

དབྱེས་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུལ་ཅིང་འགྲོ་བཞུག་གི་འཕྲིན་ལས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་  
སྤྲུལ་རམས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉེ་ཆར་ཀུན་  
མཁུན་འཇམ་དབྱེད་ས་བཞད་པའི་མཚོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་འཚོ་བྱེད་ཆེན་པོ་གཞན་པན་  
བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུང་ཀྱང་ཆང་གར་སེར་ཤིང་གི་དགོན་པའི་སྤྲུལ་རམས་པ་  
མཁས་ཤིང་པན་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་བར་མཐོ་བ་སྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་བ་རབ་རྒྱས་ནས་  
བསྐྱེད་པའི་དོན། མདོ་ཁམས་གི་རིག་པ་འཇིན་བ་དྲང་སྤོང་མཐའ་ཡས་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་དབའ་གྱི་གོ་  
ཆ་ཞེས་འབོད་ཅིང་གཞན་དུ་ ། དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྩོམ་ཆེན་ཞེས་བཞུག་པས་སྤྲུལ་སྤྲུང་ས་ལྷ་ཡི་དགའ་  
ཚོལ་ནས་ཐེས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དགོདོ། །ཕུ་རྩོ། སམ་མཁྲའི།

༡༡། །དུག་བཙོས་ཀྱི་མན་ངག་གོ་རྟལ་ཉི་གསུང་རྒྱུན་རྒྱུར་འདེབས་  
 དབུལ་དཀར་བྲངས་པའི་ཨྲ་དུཾ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྲུབ་བདག་རིག་སྣོང་སྐྱུ་འཕྲུལ་དོ་རྗེའི་གད། །མཚན་དཔེའི་དབྱིད་དུ་ཉིང་  
 བཞེངས་སྐྱེན་གྱི་སྒྲ། །ཁྲུབ་པའི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་རྒྱལ་གོ་རྟལ། །དབྱེར་མེད་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མར་གྲུས་བཏུད་ནས། །ཡུ་རི་སྐྱུ་བཙེང་མན་ངག་མེ་ལོང་དུ། །ལག་ལེན་སྣང་  
 བརྟན་རི་མོ་བཟ་བའི་སྦྱད། །རྒྱར་འདེབས་ཡིག་རྩུང་དར་གྱི་བྱི་དོར་འདི། །སློ་སློས་  
 འཐག་མཁན་གཞོན་བུའི་སོར་ཅེས་བསྐྱུག། །དེ་ལ་དུག་བཙོས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་  
 མོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་པོས་ཀྱང་གདམས་པ་  
 འདི་ཉིད་ལྷན་ཐབས་སོགས་དང་རྒྱར་དགོས་སྟབས། མན་ངག་རྒྱུད་དང་བྱེ་བ་རིང་  
 བསྐྱེལ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་གསེར་གཟུང་སྟེན་བརྒྱུད་སོགས་ནི་དུག་བཙོས་ཀྱི་  
 ཟབ་གནད་ཡིན་པས་འབྲུམ་ཤག་སོགས་བསྟེན་བརྒྲས་འགྲོ་ངེས་བྱེད། འདིའི་གོང་  
 བསྟེན་བཏང་ན་ལེགས་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་ན་བསྟེན་པའི་རིང་ལ་བ་ལང་གི་ཤ་དང་  
 འོ་མ་བསྟེན་བ་སོགས་སྤངས། དང་སློང་གི་བྱིས་ཐང་དེ་ཉིད་བཤམས་ནས་དག་  
 བཅད་ནས། ཨོ་ན་མོ་སོན་ཞི་ཞི་ཙ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁྱི་འགྲོ་ངེས་གསུངས་ཀྱང་  
 འབྲུམ་སོགས་བརྒྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་འདིའི་འགྲོ་ཡོད་པའི་གཟུངས་རིང་ལའང་ཁྱི་  
 འགྲོ་ངེས་བརྒྱའོ། །དེས་ནི་གཞན་ལ་བྱེད་དུས་བུས་པ་ཕིན་ཏུ་ཆེའོ། །དངོས་གཞི་

བད་པ་ལ་དུག་བཅོས་བྱེད་དུས། བད་པའི་མཐོང་ས་དེར་བྲིས་སྐྱ་ཐང་ཀ་དེ་ཉིད་  
 མདའ་དར་སྐྱ་ལྗེག་ལ་བཏགས་ནས་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱམས་ནས་བཟམ་བ་དེ་ལ་  
 བད་པས་སེམས་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་བར་བྱའོ། །བད་པའི་འདུག་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་  
 སྐགས་ལྟར་ལྷོག་གོ་མ་སྐྱམ། ཅེ་འི་ཞེས་སྐྱེན་པས་ནས་སྤྱད། ཀའེར། བད་པ་སྤྱ་རྒྱ་བ་  
 བས་གཏོར་མིན་མ་ངེས། འཇོའ་ཞེས་པ་མགོ་བོད་ལྟར། དེ་བ་ཞེས་པར་འདེ་བ་ལྟ་བུ།  
 ཀ་སྤྱ་དང་སྤྱ་གང་རུང་ལས་པལ་ཆེར་བྱ་ཞེས་འདོན་འབྲུ་ཞེས་རྒྱ་ལྷོག་ལྟར་ནི་  
 མི་བྱེད་འཇོའ་ས་འདེ་བོད་ལྟར། སྐགས་འདི་བཏོན་ནས་སྤྱ་འི་སྤྱེ་རྒྱར་ལག་རྒྱ་བ་བཅས་  
 གྱི་སྐྱུག་མ་འཇུག་རྒྱ་འབྲུ་ཡང་། འདི་དང་པོ་ནས་བཟུག་སྤྱེ་བཞག། །ཡང་སྐགས་  
 འདིས་སྐྱུག་མའི་རུས་པ་འབྲིན་བྱེད་ཡིན་སྐྱུམ། སྐགས་འདིས་སྐྱུག་མར་སྤྱ་རྒྱག་པ་  
 སོགས་ནི་མི་བྱེད་འདུག། །དེ་རྗེས་གྱི་སྐགས་མི་འོང་བེར་བ་འབི་འོང་ལྟ་བུ་བེར་བ་  
 འབྲ། རོ་རྩ་འདོག་དང་། རོ་སྤྱ་འདོག་གང་བེར་ལས་པལ་ཆེར་སྤྱ་མ་ལྟར་འབྲ། ལྟ་ལྟས་  
 ལྷུ་སོགས་ལ་དང་ཉ་མི་སྤལ་བོད་བཞིན་འདོན་འབྲ། འཇོ་ཡི་རྒྱར་སྤྱེ་ཅེས་འདོན། མ་  
 རྩ་ཡང་བོད་ལྟར། རྩེ་ཤ་ཉ་ཡང་ར་མ་སྤལ་བོད་བཞིན། བོང་འདིར་སྐྱུག་རྩ་རྩ་སོང་།  
 ཤམ་དུ་རྩ་སེ་བེར་བ། བེ་མ་དག་རང་བསམ། ལྷུར་གྱིས་བོད་ལྟར། ལྷུ་ཉེ་སྤྱེ་བེར་  
 འབྲུ་ལ། ལྷུ་ལྷེ་ཞེས་བོད་ལྟར་འབོད་སྤྱང་། ཀྱར་རྒྱུར་བོད་བཞིན་འཇབས་པ་འི་འདི།  
 འཇབ་མིན་ནས་ཐེ་ཚོམ། གང་ལྟར་ཡང་རྩ་བ་ལྟ་བུ། འཇོ་བ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་  
 གཅིག་འདོན་འདུག། །སོན་ཉི་མི་སྤྱེ་ཞེས་ལ་དགོས་ལ་ཡང་སྤྱོར་རམ་སེམས། ལྷུ་འདེ་  
 སེ་རྩེ་གོ་བེར་འབྲུ་དེ། ལྷུར་དེ་ཡིན་ཞེས་འབོད་སྐྱུགས་བོད་ལྟར། ལ་ཉ་འདེ་ཞེས་ཚག་  
 ཡང་སྤྱིར་བྱ་འབྲུད་བ་དང་རོལ་མོ་དགོལ་བ་སོགས་སྐགས་མི་འཚོར་བ་དང་སེམས་

ཡེངས་ཐབས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེན་པས་ཚོག་ནས་བཟུང། མི་ལྷན་གྱི་སོགས་སྐར་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་སྐྱད་སྐྱུ་ལྲས་སྐྱེན་པ་འཐེན་པ་སོགས་ཀྱི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དུག་ཤིང་ཁོ་ལྷགས་ཀྱི་དུས་བུ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འདོན་ཚིག་དང་བསྐྱེན་ནས་ཐང་ཀའི་ནང་གི་སོག་ཆགས་སོ་སོའི་གཟུགས་རིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག། །འབར་རྒྱལ་ཞེས་པ་རས་དཀར་པོ་དེ་མ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱར་བའི་མ་བུའི་སྐོ་མ་དང་ས་ཚོན་བཀ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱེན་པས་ལག་གཉིས་ཀྱིས་འབྱར་སྐབས་སུ་བཟུང་བ་ནད་པའི་པང་དུ་བྱུགས་ཆེན་པོས་བཀའ་བས་ནད་པ་ལ་སྐྱག་དང་རས་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་མན་རག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཉམ་བུར་ཞེས་པའི་དུས་སྐྱེ་སྐྱེན་བཏང་བ་ཡིན། སྐྱེ་སྐྱེན་ནད་པས་ཐོས་པ་ལས་མི་མཐོང་བར་བུའོ། །དད་ཀའི་སོགས་ཀྱི་དུས་སྐྱེ་འཐེན་སོགས་བྱས་ནས། རེས་ཀྱི་ན་མོ་རྣམས་ཞེས་འདོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱེན་པས་པང་ཞེས་ཀྱི་རས་མ་བུའི་སྐོ་ཅན་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་འབྱར་སྐབས་སུ་བཟུང་ནས་བརྟེན་ཅམ་འེ་བུད་པ་ཡིན་ལ། ར་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་འདི་འདོན་དུས་ནད་པའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེ་ནས་འཐེན་པ་ལན་གསུམ་འེ་བུད། དེ་ལྱིན་ཀྱི་སྐྱགས་རྣམས་མ་རྩོགས་པར་ཆེན་པོ་བུ་རྒྱ་མེད། དེ་ཡང་ནད་པ་ལ་བུད་ཐང་རེར་སྐྱགས་མང་བ་དེ་ལན་བརྒྱད་འེ་བརྒྱ་ཞིང་ནས་གཏོར། བུ་རི་འབར་རྒྱལ་སོགས་ལན་དང་པོ་ལ་རིམ་བར་བུད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཆར་གཉིས་པ་ནས་སྐྱགས་འདོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་ཡང་བུད་མི་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟགས་འབྱུང་ལ། རྟགས་བྱུང་ནས་ཀྱང་དུག་མེད་ཐག་ཚོད་ཀྱི་བར་བུ་དགོས་པས། ཆར་རེ་རེ་བཞེན་སྐྱགས་ཀྱང་བརྒྱད་འེ་རྒྱས་པར་འདོན། ཡང་སྐྱགས་བསྐྱུས་པ་འདི་བུད་ན་ཡང་དང་པོ་

ལྷགས་རྒྱས་པ། ཀྱི་ཀྱི་རི་ནས་ཁྲིལ་ཀར་ཞེས་པའི་བར་འདོན་བསམ་ནས་འཛོམས། ལྷ་  
 རི་འབར་རྒྱལ་སྐྱེ་འཐེན་རྣམས་ལོང་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་ཨོར་ལྷ་སོགས་དེ་འཕོ་སོར་  
 ཉི་ལྷགས་ཉུང་བ། བ་མོ་རྩ་རྩ་དེ་བྱ་བེ་ཉ་སོགས་འདོན། ལྷགས་འདི་ལན་བརྒྱད་  
 འདོན་འདི་ལ་བྱ་རྒྱ་ཅང་མེད། ལྷགས་མང་ཉུང་གཉིས་ལ་མང་བ་དེ་ལེགས་བར་བྱེད།  
 ཉུང་བ་ཡང་རྟགས་ཡོང་ལུགས་མང་བ་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་དུག་  
 ཡིན་ན། རྒྱ་སྟེང་དུ་འཇུག་དང་། གཉིང་དུ་མཐིང་མ་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བྱའི་གཡའ་ཞིག་འོང་།  
 ལྷུང་དུག་གཞན་ལ་ཡང་སྟེང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ནག་པོ་སོགས་འོང་བེད། རིན་པོ་ཆེའི་  
 དབྱིག་དུག་ལ་གཡའ་སེར་པོ་འོང་ཞེས་ཀྱང་བེད། བད་སྐྱུག་ལ་དུལ་དང་ལྷན་ལྷིན་ལྷ་  
 བྱ་འོང་བེད། ལྷིང་ཐབས་འདིས་དུག་ནད་ལ་སྐྱབ་གཉོང་མི་དགོས་པར་བོན། གཞན་  
 ཡང་བད་ཀན་སྐྱག་སོ། ལྷག་པར་སྐྱུག་པོར་བྱེད་བ། མཁྲིས་བ་བྱེད་བ། ཚ་བ་བྱེད་བ་  
 འགའ་རེ་ལ་འདི་འགའ་རེ་བྱས། དེ་ནས་སྐྱབ་བཏང་བ་ན་སྐྱབ་སྐྱེད་ལེན་བ་ཡོང་བེད།  
 རྒྱང་ནད་དང་ཅ་སྐྱོན་བྱུང་བ་སོགས་ལ་ཞི་མི་སན་ཞེས་བེར་སྐྱད། རྒྱང་བྱེད་བ་ལ་  
 གཞོད་བས་བྱ་མི་རུང་ངོ། །ཚོ་ག་འདི་ལན་བརྒྱད་བྱས་པས་རྒྱ་ནད་དུ་གཡའ་  
 སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་སང་གནང་གཉིས་པོར་རེ་རེ་སྟེ་ལན་གསུམ་བྱེད། དེ་  
 དག་ལའང་རྟགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་དུག་མིན་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ནད་  
 གསར་བ་ཚོ་ལ་སོག་མའི་ཉིན་གཡའ་འོང་། བད་རྟེང་བར་ཉིན་གཉིས་བ་དང་གསུམ་  
 བ་མ་གཉོགས་གཡའ་འོང་དགའོ། ཉིན་གསུམ་སོ་གང་རུང་ལ་གཡའ་དང་འཇུང་  
 ཚོན་སོགས་ཤར་ན་དེ་ནས་བརྩམས་གཡའ་ཡོང་རྒྱ་མེད་བ་ལ་སྐྱུག་གི་བར་བྱེད་  
 དགོས། དེ་ཡང་ཞག་བདུན་རེ་ཅམ་ལ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་གཡའ་བྱུང་ནས་གཡའ་

དག་མ་སོང་གི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ནད་པ་ལ་  
 འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་ལངས་ན་ཅི་བྱུང་རི་སྤང་མའི་ཕྱི་ལོ་དུང་པ་གཏོང་། བཙུག་ཀ་བྱས་པའི་  
 ལྷ་བས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆེ་བར་འོང་ན་རུས་གསར་གྱི་སྤྲུལ་པ་འཕམ། ཟུག་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་  
 གཏོང་བར་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་པ་འདི་འབྲེལ་རིགས་ཀྱི་ག་དང་ད་པལ་ལ་འགའ་དང་  
 མདའ་དང་ཟེར་བ་འདུག །འདུ་སྡེ་སོགས་ཀྱང་འོད་བཞིན་རྩ་གི་ལོ། རྩ་ག་སྐྱོམ་པ་ཉོ་  
 ས་ཡང་འོད་བཞིན། ལྷ་རྒྱུད་དང་སྤྲུང་གེ་ཡང་འོད་ལྷན། རི་གི་སོགས་ཀྱང་ལ་ཉ་མ་  
 སྤལ་བར་འོད་བཞིན་འདོན་ནས་ཚོད་ཚོད་ལྷ་རུ་ཟེར་བ་རྣམས། ལྷ་རུ་ལྷ་བྱུང་ཚོག་  
 ལག་པ་དག་པར་བཟུ། མེན་མོའི་བར་ཚུན་ཚད་ཀྱི་ནག་འི་མེད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་  
 ལྷ་བས་ནི་དུལ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མོའམ། ལྷ་ག་སྤྲུལ་སྤྲ་མེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་  
 མོར་མོའི་བར་བཅུག་དུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁོ་རང་སོར་མོའི་བར་ནས་མའོན་སྤྲུལ་ཚ་མ་  
 ལས་ཉ་ཅང་སྤོམ་པོ་མིན་ན་དགའ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཟངས་སྤྲུལ་སོགས་མི་རུང་  
 ཞིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་མགོ་མཇུག་ཚུ་རྒྱུན་དང་བསྐྱུན་ན་ལེགས། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཀྱི་  
 ཡ་མཐའ་དེ་སོར་མོའི་བར་གྱི་ཤ་ལ་སྤྲུལ་ན་ལེགས། རྩ་བའི་སྤྲུ་ལི་རྩ་བའི་བྱ་གའི་  
 བར་དུ་རྒྱུད་ཚམ་མ་མཏོགས་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤེབས་པ་མི་དགོས། རྩ་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་སོར་མོའི་བར་རྣམས་སྤྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུག་རེས་ཅི་བདེ་བར་སྤོད་དེ་རྩ་སྤོད་ཀྱི་  
 བར་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་བཅུག་ནས་འཛོག། །འདི་སྤོད་ཀ་ཏོར་ལྷ་བྱུང་བྱངས་བ་བྱི་  
 དོར་བྱས་པའི་ནད་རྩ་གཙང་རས་ཚོགས་ལ་བཙག་པ་རྩལ་སོགས་ལྷན་ལྷན་གཏན་  
 བས་ཡོད་མི་ཉན། དེ་དག་ཡོད་ན་ཕྱི་ནས་ནད་རྩུང་དང་བད་ཀར་སྤྲུལ་མ་སོགས་  
 མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་ནད་པ་དང་སྤྲུན་པ་ཁ་སྤོད་དུ་བསྐྱེད་ནས། བད་པའི་ལག་པ་རྩ་



ནང་དུ་བརྟུག་པའི་རྗེས་ཚུ་སྟོན་ལག་པ་དང་བཅས་པའི་སེང་རས་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་མི་མཐོང་བར་བཀག་པ། ནང་པའི་འཁྲིས་སུ་མི་ཞིག་གིས་མི་ཉིང་སྐྱད་ཤིང་ཉེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབས་འདོན་པ་མི་ཚོར་བར་རྟུང་དགོས། དེའི་སྐྱེལ་ནང་པའི་སེམས་ཡིངས་པས་ནང་ལ་ཐོན་ཁྱད་ཡོད། གཞན་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་འདོན་དགོས་འདྲ། འཇ་རྩ་བུ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་འདོན་དགོས་འདྲ་བ་བསམ་མོ། །སྐྱབས་རྗེས་མ་ཉུང་དུ་བ་ཞོན་བྱེད་ན། ཚར་གཅིག་བརྗོད་ལ་ནས་གཏོར། གཉིས་པ་བརྗོད་ནས་འབར་རྒྱལ་ཞེས་པ་རས་ཀྱི་སེང་ཁེབས་དེ་རྒྱལ་དོན་ཡིན། གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད། བཞི་པའི་ཆེ་རས་སྐྱད་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་ལྟ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདོན་ཅུས། ལྟ་བུ་པའི་ཆེ་སྐྱབས་སྐྱབས་རྒྱུ་ལག་ལ་འཇུག་ཟེར་ཀྱང་གོ་རིམ་ལོར་བ་འདྲ། བདུན་པ་དོན་ཟེར། ཟེར་བ་ཡང་ཚར་བདུན་པའི་དུས་དུག་འདོན་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་རམ་སྐྱེ། ཚར་བརྒྱད་པ་རྗོད་ནས་ནས་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་བུའོ། །སྐྱེས་པ། དཔལ་ལྷན་བྱང་སྟོང་སྟོང་མའི་ཞལ་སྟོང་ལས། རོན་པའི་མན་ངག་ཟེར་མའི་ལག་ལེན་འགལ། སྐྱལ་ལྷན་ལས་ཅན་དག་གིས་གསོས་སྐྱབས་བྱ། །བསམ་ནས་ཡི་གེར་བཞོན་པའི་དོན་ཡོད་བྱོས། །

ཞེས་ཟེན་གྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱང་དུག་བཅོས་བདུན་ཅེའི་རྩ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་གསལ་ཆེ་བའི་གནད་གྱིས་དུག་ཉམ་ཁམས་འདོད་ལྟར་ཆེན་གྱི་གདུང་སྐྱེས་འཚོ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ། གསང་བདག་སྐྱབས་དུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབས་འཚང་བ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ཞིང་། གསལ་ཅར་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རབ་དུ་དཀར་བ་མདོག་ཚང་སྐྱབས་རམས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྟོབས་བཟང་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ལོར་ལྟོད་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱོན་གར་གྱི་དབང་པོས་གྲིས་པ་ཇ་ཡོད། དཔེའོ། སམ་སྐྱེལ། །

༡༡། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་  
 ལས་དུམ་བུ་བཞི་བ་སྤེམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དཔལ་གྲུབ་དབང་  
 གུ་ཤེའལ་ལྷང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་འི་ཟིམ་མངར་  
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མེ་མི་གུ་ཤ་ན་སྣ་ལྷ། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་  
 མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་བ། །སྤེམ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དཔལ་  
 གྲུབ་དབང་གུ་ཤེའལ་ལྷང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་འི་ཟིམ་མངར་ཞེས་བྲ་བ། །སྣ་  
 མ་དང་བཙོམ་ལྷན་འདས་བདེ་གཤེགས་སྣུན་བའི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་བའི་  
 ཞབས་ལ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཕྲག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་རིག་ཞེན་ལུལ་  
 ལ་མེ་ལྷ་མ་ལ་དོན་དམ་རིག་ཤེས་ཟླེ་རམ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་གཟུགས་ལུལ་སྣང་བའི་  
 ལམ་ལས་དམིགས་མེད་ཀུན་བཟང་རྗེའི་སྣང་དང་རབ་སྤེལ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེ་སྤུ་ར་  
 སྤུ་ཉས་ཉི་འཕྲེན་ ལེགས་བྲས་ཅན་ཞིང་གོ་རྣམས་འབྲེད་པར་ཡོལ་མེད་དོན་འགྲུང་  
 ལུན་བསལ་ཐོག་མར་མངོན་དངས་གཟུགས་སྤྱེ་རབ་རིབ་འཛོམས་བསམ་མངོས་བ་  
 ཅན། །གཅིག་ཉུ་རབ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་སྤིན་སུའི་གཉེན་པོ་འགག་མེད་རབ་  
 འཕྲོ་འོ་མཚར་དཔལ་ཐོབ་འདོད་འཆིད་ མེ་བརྟན་ གྱིས་དུད་སྐལ་ལྷན་ཡང་དག་  
 ཆགས་སྒྲིའི་སིམ་བའི་རྒྱ་གྲོལ་ཞིང་། །རྩོལ་མེད་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་ལྷང་སྤྲོགས་

འགྲེལ་དེས་དོན་སྐྱེ་ལྷན་མཚོག་ཏུ་རབ་ཅེན་རན་འབྲུང་ཏེ་མ་སི་ ལུན་པའི་མཚོག་ ཡི་  
 འགལ་རྒྱ་འདོར་མོད་དུས་དཔྱིད་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱིར་ནས་འདུད། །འདིག་མེད་  
 ཉེན་འབྲུང་མེ་རྩ་ལྷོ་ཁང་གང་མའོན་པར་འདིག། །ཕུལ་བྱུང་བྱུབ་མཚོན་ཚུ་སྐྱེས་  
 ཅན་གྱི་ཞགས་པ་རིང་དུ་འཁྲུག། །འཕྱིན་ལས་རྒྱ་ར་ས་སྤ་ཏེ་ཡིས་སུབ་གསུང་སྟེང་  
 འཕྲོ་སྐྱོངས། །མ་སྤྱད་གཤེར་འདིན་ན་ག་རྩ་ནའི་ས་དགའི་དཔྱིད་སྟོལ་ཅིག། །རྒྱ་  
 ཚེན་ཚོགས་གཉིས་ཅེ་དགའི་སྟོ་མཐོ་ལས། །མའོན་འཕགས་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ལྷ་  
 ལྷི་སྤ། །གང་དེའི་རྗེས་བཟུང་རྒྱ་བ་མའོན་དགའ་བྱུང། །འདིག་ཉེན་ལུན་པ་སེལ་བའི་  
 སྟོན་མེད་དེས། །འཕགས་པོད་སྐད་བྱང་ཉི་ལྷའི་ན་ཚ་ཅན། །ངོ་མཚར་སྐྱོན་པོ་ལོ་ཚེན་  
 བེ་རོའི་ཞབས། །འབྲུང་བུའི་ཡང་སྤིད་སྐྱུལ་པའི་གཉེར་སྟོན་བཅས། །འདི་ན་སྟོག་  
 འཚོའི་བྱེད་པོ་ལས་གཞན་ཅི། །བགྲང་ཡས་དཔལ་ཐོབ་གསེར་ལྷན་བུ་ཕོ་  
 ལས། །མའོན་འཁྲུངས་དགོ་ལེགས་ཡལ་འདབ་གཡུར་ཟ་བའི། །སྟོན་མེད་སྟོན་པ་  
 བྱང་སྟོང་གཡུ་ཐོག་ཞབས། །འབྲུགས་འདིའི་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་མིན་ན་སྤ། །གཞན་མན་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱ་ཁུང་ཅན། །བྱང་བྱང་སྐྱོན་པའི་དབྲུང་རྩ་མོད་པའི་ཚོ། །བདག་  
 རྩོ་བག་བའི་ལོག་བགས་སེམས་མངལ་གྱིས། །སྐྱུལ་སྟེ་དགའ་བའི་རྩོས་གང་ཅིར་  
 ཡང་བརྒྱད། །སྟོང་པའི་ཚིག་དང་བརྗེ་ཆད་དམ་དུམ་འགལ། །བསྟེས་ལ་ལེགས་  
 བཤད་བརྟུན་པའི་མཚོ་མས་མཐོང་ཚོ། །འབྲུག་ན་བརྩོ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །ལྷ་  
 རིག་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དེས་བ་ཉེད། །བསོད་ནམས་ས་ཡི་རྒྱ་བའི་འཁོར་ལོ་  
 ཡིས། །གངས་ཚོད་ཚོས་སྤིད་སྤྱིར་བཞིར་དབང་བརྒྱུད་བ། །མི་དབང་གདོད་ལྷག་  
 ལྷེམས་པའི་ཡང་ཚོ་གང། །སྟོན་མཚོག་བྱང་སྟོང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་དེས། །གཞན་

ཡང་ལུང་རྟོགས་གོ་ལར་མངོན་འཛེགས་ཏེ། །འགྲོ་བཏུན་སྐྱོན་པོར་བསྐྱོར་བའི་སྐྱོན་  
 ལམ་ཅན། །བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལག་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐྱར་སྐྱེད། །རི་སྐྱེད་ཕྱོག་ཀུན་འགྲོ་  
 འདྲིའི་བཏུན་བདེའི་གསོས། །དངོས་འཛིན་ཞེན་ལུལ་སྤང་དགས་དགག་བུའི་གནས་  
 དག་པའི་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྗེན་པར་ལེགས་རྟོགས་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་ལུལ་གྲུང་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དངོས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རྣམ་མང་ཚོན་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་  
 དྲངས་ཤེས་ཁམས་བཞིན་སྣ་ཚོགས་མཛད་པས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོས་གར་ཅིར་ཡང་  
 བསྐྱུར་ལས་གནས་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་ལྷན་བཤེས་སུ་རབ་བཞེངས་  
 བ། །གསལ་སྐྱོའི་ལུ་མཚོག་དོན་གྱི་བཀ་ཆེན་འཛེགས་བུལ་ལྷ་རིག་སྐྱེ་བའི་མེང་  
 གའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཞེས་གྲགས་དཀར་མཁྱིན་སྐྱེས་ཕྱོགས་གྱི་  
 མཁས་པས་སྐྱེད་བཤེས། །གཞལ་ཡས་བཀའ་ངེན་གསུགས་སུ་མཆིས་ཆེ་གོ་འབྱེད་  
 ཐ་གྲུང་ཤོང་མིན་དེ་གྱིར་ཀུན་མཁྱེན་སྤང་ལས་ཅི་ཡིས་གཞལ་སྐྱུལ་ལག་བཏུ་  
 ཀ་ཡི་རྩེ་མོར་ལན་བརྒྱུར་བྱུག། །མང་མང་ཚོགས་གཉིས་གསེར་ལྷན་ལས་འཁྲུངས་  
 ངན་དབང་དཔལ་གྱི་ཁང་བཤེས། །འཇུ་མ་འཇུ་མ་ཞལ་སྐྱོའི་ས་བོན་མཛོད་ལས་ཉེར་  
 སོན་ལེགས་བཤེད་འདོད་འཆིང་རྒྱན། །ཡང་ཡང་སྤྱད་པས་ཉལ་སྐྱོང་ལུས་སྟོབས་  
 མཚོག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟམས་པའི་མཐུས། །འགྲིག་འགྲིག་སྐྱེན་འགྲུང་གྲུ་ཆུང་དང་བཅས་  
 ལེགས་བཤེད་སྐྱོས་གར་ཅིས་མི་བསྐྱུར། །འོན་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁྱུང་བྱུར་སྤྲུག་དོག་  
 ལུས། །འཁྱིལ་ཞིང་ཚུལ་འཚོས་འཁྱོག་སྐྱོད་གཞན་སྐྱོད་གྱི། །རོ་འཛིན་གཉིས་  
 བརྒྱུངས་བཤེས་གཉེན་སྟོ་འགྲོ་ཡི། །རྣ་བར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤེད་མི་འབྱོར་  
 གྲང་། །འབྲུང་དབང་ལྷ་ར་ཏ་སྐྱར་སྐྱར་བའི་དབྱ། །སྐོ་གསལ་སྐོ་ཡི་བསྐྱོའི་གཉེན་ཡིན་

གྲིལ། །འདི་ན་འཕགས་པོད་གསོ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་ཕུལ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞེར་  
 རྒྱུད་བའི་ལེགས་པ་བཤད་ལས། །ཕུལ་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་མཚོག་གི་རྣམས་མ་ལ། །མཁས་  
 རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་དགའི་གོས་སྦྱད་ཀྱང། །ལྟན་ཐབས་གསེར་གྱི་རྣ་ཆ་མ་  
 མཚོང་བས། །རྩལ་དེ་བདག་ཡིད་སོར་མོས་བསྐྱུན་པ་ལ། །སྤྱན་གྱི་རྒྱ་དང་སྤྱུལ་པའི་  
 དང་སྲོང་མཆེད། །གཡུ་ཐོག་ཞབས་སོགས་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་དང། །འབྲུང་པར་  
 དམ་ཅན་ཞང་སློན་སྡེ་དགུ་ཡིས། །འགྲོ་འདིའི་པན་བདེའི་གསོས་སུ་སྐབས་ཕྱེས་  
 ཤིག། །ཅེས་སྤྱན་རྒྱ་དང་སྲོང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བསྟོད་ཕྱག་དང། །དངོས་པོ་རིས་  
 བསྟེན། །ཚོས་སྤྱང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ཕྱོན་དུ་བཏང་ནས། །སྐབས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་  
 བ་ནི། །མདོ་ལས། །གལ་ཉེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མ་བསྐྱབས་  
 བ། །ནམ་དུ་ཡང་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་  
 པའི་གྲིལ། །རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྡེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །རིག་པའི་གནས་ལྡེ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་  
 མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྲུང་བས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་  
 ཚར་གཙོད་རྗེས་གཟུང་དང། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེར་བཙོན་  
 བྱ། །ཞེས་དང། །ནམ་འབྲོར་སློང་པའི་ས་ལས། །ཐོས་པ་ལས་རྒྱུད་བའི་ས་གང་ཞེ་ན།  
 དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། །རིག་པའི་གནས་ལྡེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མིང་དང། །ཚིག་དང།  
 ཡི་གེ་ལ་སློ་སློན་དུ་བཏང་སྟེ། །ཉན་པ་དང། །འཛིན་པ་དང། །འཆང་བ་དང། །ཁ་བཏོན་  
 བྱེད་པ་དང། །རྗེས་སུ་བྱུང་བ། །མིང་གི་ཚོགས་དང། །ཚིག་གི་ཚོགས་དང། །ཡི་གེའི་

ཚོགས་ལ་བརྟེན་པས་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་པའི་  
 གནས་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་རིག་པ་དང། གསོ་བ་རིག་པ། གཏུན་ཚིགས་  
 རིག་པ། སྐྱ་རིག་པ། བཟོ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་རིག་པའོ། །ཞེས་དང། བྱང་ས་  
 ལས། མདོར་བསྡུས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་འཕྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་སྡེ་སྡོད་  
 འཚོལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དང། སྤྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང།  
 འདིག་ཉེན་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་རྣམས་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བའི་གཞི་ནི། རང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་ལྟའོ། །དེ་དག་ལས་  
 འདིར་རེ་ཞིག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་གྱུར་གྱི་ཡང་ཅེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་  
 བཞིའི་ཡ་བྱལ་སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚོམ་པ་ཞིག་  
 འགོད་པར་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་གཞུང་འདིའི་ཐོག་མའི་ཚོས་འབྱུང་ནི། གཞུང་འདི་བཀའ་འདོད་པ་དག་  
 གི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་སྐྱ་ཚེའི་སྤྱད་ཀྱི་ཆར་གསུངས་ཏེ།  
 གནས་ནི་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནར་རྣམ་འདྲེན་ལྟ་བུ་སོགས་བཞེད་དོ། །ཟུར་མཁར་པ་སོགས་  
 འདི་འགོག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཤེད་ལ་སོམ་ཉིར་མཆིས་ཏེ། རྟོན་པ་རྩོམ་འཆང་  
 གིས་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་གསུངས་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 རྟོན་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། རྟན་གྱིས་ཐེན་པ་སྐྱབ་གྱིས་གསོ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་  
 རྒྱ་འཚོ་ཤེད་གཞོན་བུ་ཡིས། །རྒྱ་གར་བརྒྱ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ནས། །བདུད་ཅི་  
 སྤྱིར་པའི་རྒྱུད་དང་མན་དག་རྒྱུད། །ཅེས་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་བརྒྱ་ཅན་གྱི་

ཡུལ་དུ་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །འདིར་བདུན་ཅི་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྒྱུད།  
 ཅེས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱུད་བཞི་གསུངས་པའི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་སྤྲུལ་ན། བདུན་ཅི་སྟོང་  
 པོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་བཞི་སྟེ་མིང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་སྟོན་  
 པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་གེ་བྲག་ཏུ་སྟོས་པ་ནི་གཉིས་ཀས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 བྱས་པོ་སྟུང་པ་ནི་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་གོ། །འོན་ཏེ་གེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །སྟོན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྟོན་གྱི་ནགས་  
 འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་པལ་ཆེར་བཞེད་དོ། །འདིའི་སྟོན་གྱི་ནགས་  
 ལ། བྱང་སྟོང་གི་གནས་སྟོན་གྱི་ནགས་ཞེས་འགའ་ཞིག་བསྟོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། ཡུལ་མ་  
 བ་ཏ་སའི་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་དེ་དུགས་རྒྱ་བའི་ནགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་མངོན་  
 ཡང་། སྡེ་སྡིད་པས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་གེ་བྲག་པ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །སྟོགས་དུས་ཀྱི་  
 ཀུན་མཁའ་གཉིས་པ་ཚོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྡེ་སྡིད་མཁས་པ་དུ་མ་  
 ཞིག་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད། བྱང་སྟོང་གཡུ་ཐོག་པས་བཅུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་  
 དག་ཡིན་གྱི། བཀའ་མིན་ཅོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟོངས་འདིར་སྐྱེར་ཚོས་སུ་  
 དེས་པར་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ །མཁས་བྱུབ་གཡུ་ཐོག་པས་གསལ་དུ་བསྟན་པ་མ་  
 གཏོགས། དེ་བས་རང་རྐང་བཅུ་གས་ཏེ་བཅུ་མས་པ་མིན་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 བཞེད་པའི་སྟོགས་ཉིད་འཐད་ལྡན་ཁོ་ནའོ། །ཀེ་ལ་འའི་སྟོང་བའི་སུ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་  
 སྟོངས་འདིར། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་ཇི་ཙམ་ན་དར་  
 བ་སོགས་ནི། ལྷ་ཐོ་ཐོ་དེའི་སྟོན་འཕེ་གྱི་དེར་ལ་དར་ཚུལ་གྱི་སྟོས་ཀྱང་མཆིས་ལ།  
 འོན་ཏེ་སྟག་དེ་གཉན་གཞིགས་གྱི་སྤྱི་དེར་ལ་དར་བ་ནི། ཁོ་རང་གི་སྤྱན་འཕྲིབ་པ།

རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཞེ་བྱ་བས། གསེར་གྱི་རྒྱུ་མ་མ་འབངས་ཏེ་བྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་  
 ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་འདྲིན་བདག་པོ་མེ་རྗེའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་བ། ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་  
 བཙུན་སྐྱེས་པའི་སྐྱའི་རིང་རྒྱ་མོ་བཟའ་ཤོད་རྩོམ་བསྐྱེས་ནས་ཕྱོན་པ་སོགས། རྒྱ་  
 དཀར་ནག། ལྷག་གཟིག་གམ་ཁོད་ཀྱི་སྐྱེན་དབྱེད་འགའ་ཞིག་གྲང་འགྱུར་བར་བཤད་  
 དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་སྐྱའི་རིང་ལ། གསོ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་  
 མངོན་ནོ། །

གངས་ཁོད་པའི་ཆེ་གསོས་ཀྱི་འོར་ལུང་དུ་བྱུང་བ། དཔལ་བདུན་ཅི་སྣོད་པོ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་འོར་ལུ་ལྷ་བྱ་འདི་ནི།  
 ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་ཏེ་རྒྱ་བ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་སྐད་གཉིས་སྐྱ་བ་རྗེ་བཙུན་པའི་རོའི་ཞལ་  
 རྩ་ནས་བྱུང་གིས། ལེགས་སྐྱར་ཀྱི་སྐད་ལས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། པོད་ཀྱི་ལྷ་  
 མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་སྐྱ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་དུང་གི་དུས་  
 ཤིག་ཡིན་ནོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྣོད་ས་འདྲིར་ཕྱོན་ནས། ཐོག་མར་ཡང་། རྒྱུད་འདི་  
 པོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུལ་བར་མངོན་པ། རྒྱལ་པོས་གྲང་སྐྱུག་གཅིགས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་ནའང་། དེ་ཞིག་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་གྲང་། མ་འོངས་པ་  
 བ་ཚོས་རྒྱུད་འདྲིན་པའི་སྐལ་སྐྱེན་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ནས། དཔལ་བསམ་ཡས་ཟན་  
 གཡང་མི་འགྱུར་སྐྱེན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཞོ་ལ་ཆེན་པོའི་བར་ཁང་གི་ཀ་བའི་ནང་དུ་  
 སྐས་ནས། གཏེར་སྲུང་གིང་བྱ་ཅན་ལ་བཙོལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ཞིག་ན་ལྷ་སྐས་སུ་ཞི་  
 བཙུན་པའི་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱུགས་གཅིགས་ཆེ་བའི་སྐྱེན་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཉིད་སྣོད་  
 དཔོན་ཆེན་པོས་གནང་ཡོད་སྐྱེས་ནས་ལྷུས་པར། དཔལ་བྱུབ་དབང་བརྒྱ་ཀ་རའི་



ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་ཡབ་ལ་ངས་ལུལ་བ་མེན་རུང་། བྱིད་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་  
ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་བཤད་དོ་གསུངས་ནས། རང་འཇུག་མཛད་དེ་གཞན་དོ། །སྤྲུང་  
ཡབ་དང་བེ་རོས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འདི། ལྷ་སྤྲུལ་ལས་བཞེས་ཏེ། ལྷོད་དང་ལྷན་པ་འགའ་  
ལའང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་རིམ་པར་འཆད་པ་ལ་དེང་སང་རྒྱད་བཞི་  
བཀའ་མའི་བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་སྟེ། ལེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྒྱད་  
པར་བྱུངས་ཤིག །

གཏེར་མ་ནི། དཔལ་ལོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཟན་གཡང་གི་གཞོལ་འདི་བར་ཁང་གི་  
ཀ་བར་ལ་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ། ཕྱིས་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྲུ་བ་མངོན་ཤེས་  
གྱིས་བཏོན་ནས་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བེ་རོའི་གོང་དུ་ལོ་རྒྱན་ཆེན་  
པོ་འཇུག་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཀའ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཏེར་མ་ལ་དེ་བཞུགས་  
མི་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་རྒྱད་འདི་ཉིད་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་པོ་ནི། བདེ་  
གཤེགས་སྤྲོན་རྒྱལ་ཞབས་མི་ཡི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པ། རྗེ་བཙུན་གྲུ་ཆ་བ་ཐ་  
མེས་དཔོན་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་བྱང་བྱུང་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།  
དེ་ལས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་བྱུང་མཁར་བ་མེས་དཔོན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
སོ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་རྣམ་འདྲེན་ལྟ་བུ་ཡབ་སྤྲུལ་ནི། ལྷོངས་འདིར་དར་བའི་  
རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་སྤྲང་ཞིང་། ལྷགས་འདི་ལའང་། དྲར་སྤོང་  
ཡིད་ལས་སྤྲེས་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །རྒྱུད་འདིའི་  
བསྐྲུབ་ལྷགས་མཚུངས་ཁྲིད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྲོན་རྒྱལ་  
ཞབས་ནས། བདག་གི་སྟོན་དཔོན་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་སྤྲོ་མེད་པ། གནས་ལྟ་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཅན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་  
ནས་ཀྱི་བར་དུ་མཐར་གྱིས་ལེགས་པར་བྱོན་པ་སྟེ། ཁོ་ལོའི་ཐོབ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་  
ལྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་ལུགས་འདིའི་ཚོས་འབྲུང་འགག་དོན་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཞིབ་བར་  
གཞན་ལས་བཤད་པའི་སྲིད། འདིར་ཚིག་ཚོགས་ཉུང་དུས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

ད་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསོ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལག་  
ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱད་སྟེ་མ་ཉིད་ལས། མན་ངག་རྒྱད་ལ། མཁས་དབང་གྲེ་  
སྲིད་རིན་པོ་ཆེས། ལྷན་ཐབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱུལ་མོད་ཀྱི། ཕྱི་མ་རྒྱད་འདི་ལ་སྐྱ་མ་  
རྣམས་ལྷན་ཐབས་ཚད་ལུབ་བསྐྱིགས་པ་མི་སྤང་ཞིང་། རྒྱས་བསྐྱུས་འཚམ་ཞིང་གོ་  
བདེ་བའི་ལྷན་ཐབས་ཤིག་བྱུང་ན་ཀུན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས་འདིར་དེ་  
འཚད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་རྒྱད་འདི་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤོ་བས། ལྷན་  
ཐབས་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབས་ལའང་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་བཟླགས་པའི་བབ་  
ཅོལ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཚད་པའི་སྲོལ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་  
མཁན་པོ་རྣམས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ཉེ། མི་དགོས་བཞིན་དུ་རྒྱས་  
བར་བཀའ་བའི་སྲིད་རོ། །ཉལ་ས་ཁུབ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད།  
བརྗོག་ཏུ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ཕྱིན་ཚད་ཁ་བཅའ་པོའི་ཁྱད་དུ་  
འིལ་ཤིག །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྲོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
ལེགས་པར་བཀའ་བཞེན་གྱིས། ཞེད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་བྱེད་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་  
འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི། མོངས་བ་དག་གི་  
མོས་འཚུན་དཀའ་ལ། ཉ་ཅང་བསྐྱུས་དྲག་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་

བར་མི་བྱས་པས་ལྷན་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚམས་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་  
དོ། །ཡང་འདི་དང་གཞན་དུའང་འབྲས་ལྗོད། སྤྱི་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་བ་པལ་ཆེར་ཞིག་དཀའ་  
སར་བྱོལ་ཞིང་སྤྱོད་སར་ནས་མང་དུ་སྤོང་བའི་འཕྲོག་པོར་སྤོང་བ་མང་མོད། དེ་འབྲས་  
འི་མཁས་སྤོངས་གཉིས་ཀའང་དགོས་པ་རྒྱུད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོས་དཀའ་གནས་  
གཙོ་བོར་འགྲེལ་བའི་ལྷན་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚམས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི། སྤོང་མན་  
དུ་མ་ཟད་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེ་བར་མཁོའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ལྷན་ཐབས་བྱེད་  
བ་དོན་མེད་པ་མིན་ལ། དོན་ཀྱང་ཚིག་ཚོགས་ཆེས་ལྷི་བ་ནི་སྤྱི་གཤམ་ན་ཞིང་སྤོངས་  
བ་རྣམས་མགོ་འཁོར་བའི་རྒྱར་སྒྲུབ་བས། ལྷུང་དུའི་ཚིག་གིས་དཀའ་བའི་གནས་  
རྣམས་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བར་བྱའོ། །

ཅུད་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པའི་ལེའུ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་རེག་པ་ཅུ་ལ་རི་ལྟར་བརྟགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ནི།  
ཀ་ཡེ་གསོ་རིག་སྤྱོད་པའི་བྲང་སྤོང་རྣམས། །ནད་པ་ནད་མེད་གང་ལ་ཅུ་བལྟ་  
ཡང་། །ལོང་སྐབས་བྱུང་ན་སྤོང་འགྲོའི་ཟས་སྤོང་ལ། །གཞུང་བཞིན་སྤོང་བ་གནད་ཀྱི་  
དོན་པོར་བྱུངས། །སྤོང་འགྲོའི་ལོང་སྐབས་མེད་ཀྱང་བལྟ་ལུལ་དེའི། །སྤྱིང་ཅན་ལྷུང་  
དང་རྒྱུད་དང་བྲག་ལུལ་སོགས། །ཅུ་སྤྱང་འདེགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱང་དགོས་  
ལ། །སྤོང་པའི་དབྱུགས་ཀྱང་མལ་དུ་རྒྱུད་པ་དགོས། །དུས་ཀྱང་ནད་པ་ནད་མེད་གང་  
ལའང་། །རྒྱུང་ལ་ཉེ་ཟེར་སོགས་ལ་ཁད་པ་ཡིས། །མལ་ནས་མ་བསྐྱོད་བཟུང་བརྱུང་མ་  
བྱས་པའི། །སྐབས་དེར་བལྟས་ན་ལིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། །གནས་ནི་ལག་མགྲུལ་

གཉེར་མ་སྤྱི་མ་ནས། །བལྟ་ལུལ་རང་གི་ཚོན་གང་ནང་བཅལ་བའི། །རུས་པ་འབྲུང་  
 བོ་ཟད་མཚམས་སྡེ་བས་དེ་ཡིན། །མཇུ་བ་གྲུང་སྤོན་གསུམ་ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་  
 ཏུ། །འཕོད་པ་ཅི་ནའི་ཁབ་ཀྱི་བཅར་འཁུམ་ལ། །རྒྱང་གྲགས་དབྲུང་སྐད་དཔེ་དོན་  
 འབྲེལ་ཚུལ་ནི། །སུ་ཚུ་གྲུབ་པའི་བྱང་ནས་མི་འགའ་ཡིས། །སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་  
 སློང་མོ་བྱེད་པ་དེ། །དབྲུང་རུས་རྒྱང་གྲགས་མཚམས་ནས་ཉན་པ་ན། །གསལ་བར་  
 ཐོས་དེ་ལག་པའི་བལྟ་ཅ་འདི། །དོན་སྣོད་སོགས་ལ་ཉེ་རིང་མཚམས་སོགས་  
 དཔེར། །བྱས་མོད་ཚུལ་དེ་མ་ཤེས་ཐ་ཆད་འགས། །ཚངས་པའི་རྒྱང་གྲགས་ཞེས་པ་  
 རོ་ཚའི་གནས། །འོན་ཏེ་ལག་པའི་བལྟ་ཅ་འདི་ཉིད་ཏུ། །དོན་སྣོད་ཀུན་གྱི་རྒྱང་ཐུག་  
 རྒྱ་མིན་ཡང་། །དེ་ཡི་ནད་ཉགས་རྒྱ་བ་མི་འགའ་ལ། །པ་ཅིའི་རེ་སོ་སྤེའུའི་སྐྱབ་ལ་  
 ཟེར། །མནན་ཚད་ཚོན་ཀན་ཆག་གིས་ཤ་སྐྱགས་རུས། །རིམ་པར་ལོན་ཅམ་བྱས་  
 པས་པལ་ཆེར་གསལ། །མདོར་ན་ཅ་ཡི་འཕར་ཚུལ་གསལ་གྲུང་ན། །གཞོན་ཚུལ་རི་  
 ལྟར་བྱས་གྲུང་མི་འགའ་གསུངས། །བལྟ་ཚུལ་པོ་ལ་དང་པོ་བལྟ་ལུལ་དེའི། །ལག་  
 གཡོན་བལྟ་ཅར་སྤོན་པའི་ལག་གཡས་ཀྱི། །ཚོན་གྱིས་སྤྱིང་རྒྱ་ཀན་གྱིས་མཚེར་པོ་  
 དང་། །ཆག་གིས་མཁལ་གཡོན་བསམ་སའི་ནད་རྣམས་བཟྱག། །ནད་པའི་ལག་  
 གཡས་སྤོན་པའི་གཡོན་པ་ཡིས། །བལྟ་ཞིང་དེ་ཡང་ཚོན་འོག་སློ་ལོང་དང་། །ཀན་  
 འོག་མཚེན་མཁལ་ཆག་འོག་མཁལ་སྐད་བཟྱག། །བལྟ་ལུལ་མོ་ལ་ཅ་རྒྱུད་གཞན་འདྲ་  
 ཡང་། །གཡས་གཡོན་ཚོན་ཅ་འདི་ལས་གོ་བརྒྱུག་ཅིང་། །དང་པོ་ནད་པའི་ལག་  
 གཡོན་སྤོན་པ་ཡི། །གཡས་བས་བལྟ་བ་འདི་ཡི་ཁྱད་བར་ཡིན། །དེ་ནས་ཐ་མ་རྒྱུན་  
 ཅ་རྣམ་གསུམ་ནི། །རྒྱུད་སློམ་འཕར་ཚུར་རགས་པ་པོ་ཅ་དང་། །ཤ་ལ་སྤྱུར་བར་

འཕར་བ་མོ་རྩ་ཡིན། །འཕར་སྒྲ་རིང་འཇམ་ལྷགས་རྒྱང་མ་ཞིང་རྒ། །ཤོ་རྩ་མོ་རྩ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་རྩ་གསུམ། །ཤོ་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་ལ་ལྷགས་འབྲུང་དུ། །འཆར་བའི་རེས་  
 མེད་འོན་ཏེ་ཅིང་ཡང་སྲིད། །དུས་བཞི་ཁམས་ལྷ་དབྱེ་བའི་རྩལ་སོགས་འི། །མཚུ་  
 རྒྱའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་ནག་ལྷ་ཡི། །བཅུ་གཉིས་ཡང་བཅད་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
 ཞག། །དབྱེད་དུས་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩ་དང་བ་སྟེ། །ཚོ་ཀའི་སྐད་དམ་ཡང་ན་མི་མང་  
 གི། །རྒྱུད་ལྷར་སྤ་ལ་གྲིམ་བར་འཕར་བ་ཡིན། །ས་རྒྱའི་ཡར་རོའི་དགའ་བ་དང་པོ་  
 བས། །དུག་པའི་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་བདུན་ཅུ་གཉིས། །དབྱེད་དུས་མེ་ཁམས་སྤོང་རྩ་  
 དང་བ་སྟེ། །དབྱིད་གྱི་པོ་ཉའི་སྐད་དམ་བལ་སྐད་ལྷར། །སྟོམ་ལ་རིང་བའི་རྩལ་གྱིས་  
 འཕར་བ་ཡིན། །ཤོ་ལུན་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་དགུ་བ་ཡི། །བཅུ་གཉིས་ཡང་  
 བཅད་ཞག་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །སྟོན་ཀ་ལྷགས་ཁམས་སྟོ་རྩ་དང་དུས་ཏེ། །མྱིའུ་རྒྱ་  
 མཆིལ་མགོ་དམར་སྐད་ལྷར་དུ། །ལྷང་ལ་རྩལ་བའི་ནམ་བར་འཕར་བ་  
 གསུངས། །སྤོན་དུག་རྒྱ་བའི་ཡར་རོའི་ཆེས་གཅིག་ནས། །རྒྱལ་རྒྱའི་བཅུ་གཉིས་  
 བར་གྱི་བདུན་ཅུ་གཉིས། །དགུན་དུས་རྩུ་ཁམས་མཁལ་རྩ་དང་དུས་ཏེ། །མཐིང་རིལ་  
 སྐད་ལྷར་ལྷང་ལྷང་འཕར་བ་ཡིན། །ནག་རྒྱ་རྩུ་ལྷོད་དབྱུག་བ་རྒྱལ་རྒྱ་བཞིའི། །བཅུ་  
 གསུམ་མན་གྱི་བཙོ་བརྒྱུད་སྤག་བཞི་པོ། །བསྟོམས་པས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དུས་  
 མཆོམས་ཏེ། །ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་རྒྱ་ཞིང་དང་དུས་ཏེ། །བོད་མཆིལ་སྐད་ལྷར་ལྷང་  
 ལ་འཇམ་བར་འཕར། །དེ་ནས་མ་བྱ་དག་ཤོགས་སྐོར་མགོ་འི། །ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་རྩུ་  
 ལྷའི་གོ་རིམ་ལ། །ཡར་འདེད་མ་དང་མར་འདེད་བྱ་བཅུ་བཅུ། །མེ་རྩུ་ས་ཤིང་ལྷགས་  
 ལྷའི་སྐོར་མགོ་ལ། །ཡར་འདེད་ཤོགས་ལ་མར་འདེད་དག་བྱ་འཆར། །དེ་ནས་འོ་མཆོར་

ཅ་བདུན་བརྟ་ཚུལ་མི། །གངས་ཁོད་སྐྱབ་པ་པལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི། །དང་སྲོང་གྲུ་  
 ར་ན་ཐའི་དགོངས་པའི་དོན། །མཁས་གྲུབ་རྣམ་སྣ་མིས་བཟུལ་བ་ལྟར། །བདུན་པོ་འེ་  
 ལ་བརྟག་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་ཉེ། །ལྷ་མ་ལ་ཉའི་སྐོ་ནས་བརྟག་པ་དང། །སྤྱི་མ་དགྲ་  
 རྒོགས་སྐོ་ནས་བརྟག་པ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྟག་ཚུལ་དང་པོ་གོ་སྤྲོ་ལ། །སྤྱི་མ་འདིར་ཅ་  
 རྐབས་ཀྱི་དུས་ཅ་དང། །མ་དང་བྱ་དང་དགྲ་དང་རྒོགས་ཀྱི་ཅ། །དུས་ཅ་སྐོས་ནས་  
 བཅི་བ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན། །རྒོགས་ལྷུང་དུས་ཅའི་རྒོགས་ཅ་གཞིར་བཞག་སྟེ། །དེར་  
 སྐོས་མ་བྱ་དགྲ་རྒོགས་ཅི་ཚུལ་སོགས། །དམིགས་བསལ་འགའ་ཡོད་གཞུང་ཉིད་  
 བསྐྲུགས་པས་ཤེས། །འཕར་གྲགས་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ནད་དབྱུགས་འེའི་འེང། །ལྷ་ལྷ་  
 སྐོམས་པར་འཕར་བས་ལན་བརྒྱ་ཡི། །བར་དུ་བརྟག་པ་ནད་མེད་ཐ་མལ་ཅ། །དེ་  
 ལས་མང་འཕར་ཆ་བ་ཉུང་འཕར་གང། །དེ་བརྒྱུག་སྐོད་དམ་སྐོད་ལ་ཁད་གྱིས་  
 འཐེན། །འཕར་བ་ཆེ་ཚུང་སྐོད་སྐོད་སྐོམ་དང། །དགྲ་དལ་མི་སྐོམས་འེས་ཀྱིང་  
 འེས་རྒྱས་དང། །རྐབས་སུ་འབྲེང་ཞིང་འེས་འགའ་སྐོད་སོགས་དང། །ཅ་རྒྱུད་  
 གཉིས་གཞིབ་ལྷམ་དལ་གྲེད་པ་དང། །རྒྱས་པར་འཕར་འཕྲོར་གྱིང་བར་གཅིག་  
 འཕར་གཅོད། །དུས་པ་འབྲུང་པའི་རྒྱབ་ཏུ་གོང་བརྒལ་སོགས། །ཅ་སྐོན་ཡིན་མོད་  
 འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི། །ཐ་མལ་རྒྱན་ཅ་ལ་ཡང་འདི་དག་ལས། །གང་ཡང་འོང་བ་  
 སྤིད་པས་འདྲི་བ་གཅེས། །ནད་འོས་བཟུང་ལ་ཆ་བའི་སྤྱི་ཅ་ནི། །དག་རྒྱས་འགྲིལ་  
 མཚུགས་གྲིམ་འཕྲང་དུག་ཡིན་ཉེ། །དུག་པོ་འདི་ལས་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཁར། །ཅ་  
 རྐབས་མཐོ་དང་འཕར་གངས་མང་བ་གཉིས། །འབྲུགས་འེམས་གསར་པའི་ཅ་རུ་ཤེས་  
 དགོས་ལ། །སྐྱུགས་ཞེས་གཉིང་ན་སྐྱབ་པར་འཕར་བ་དེ། །རྐྱིང་པའི་ཆ་བར་མཁས་

རྣམས་རིག་པར་གྱིས། །དེ་བརྗོད་ཞན་གྱིང་གྲུང་བྱུང་སྟོང་སྟོང་ལྷག། །མང་བའི་སྤྱི་ཅ  
 ཡིན་ལ་ལྷག་པོ་དེའི། །གང་རུང་དང་བཅས་སྐྱགས་རེ་གཉིང་ཞིག་ན། །འཕམ་གངས་  
 ཉུང་བ་གང་བ་གསར་བ་སྟེ། །སྐབས་འདིར་བད་ཀན་ཤས་ཆེས་གནད་གྱིས་སོ། །སྤྱི་  
 ཅའི་མཚན་ཉིད་ལྷག་པོ་གང་རུང་དང་། །ལྷན་སྦྲིལ་འཕམ་གངས་མང་དང་ཅ་ཡི་  
 སྤང་། །མཐོ་ཡང་གང་བ་རྙིང་བའི་ངེས་རྙིང་དེ། །སྐབས་འདིར་ཚུ་ཡི་རུས་བ་རིམ་གྱི་  
 རྟེ། །རླུང་གིས་ཅ་དབང་འདེགས་སོགས་བྱེད་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་  
 གྱིས་མ་ཐོན་བས། །གང་དང་སྤངས་གྱི་གང་བའི་ངོས་འདྲིན་ཚུ་ལ། །ཁོ་བོའི་འཇུག་  
 མེད་ལེགས་བཤད་ཉུང་བུ་འདི། །སྐལ་མཉམ་སྟོང་གསལ་རྣམས་གྱི་དགའ་སྟོན་  
 གྱིས། །དེ་ན་འདུ་བ་གསུམ་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ནི། །རླུང་ཅ་ཁང་སྐལ་སྟོང་ཞིང་སྐབས་སུ་  
 རྟོད། །མཁྲིས་བ་རྒྱང་བའི་ཅ་ནི་སྤྲ་ལ་གྱིས། །བད་ཀན་སྐྱ་བོའི་ཅ་ནི་གྱིང་ལ་  
 གྲུང། །ལྷན་བ་ནད་ལ་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྷན་ཅ། །ཁ་རུ་རྒྱལ་ཞིང་གིས་ལ་སྤྲོས་  
 རན། །བད་རླུང་གཉིས་ལྷན་ཅ་ནི་སྟོང་ལ་དལ། །བད་མཁྲིས་ཁ་གྱིང་གཉིང་ནས་གྱིས་  
 བར་འཕམ། །འདྲེས་བའི་ནད་ལས་བད་ཀན་སྐྱག་པོ་ནི། །ཅ་རྒྱུད་སྟོང་ཁེང་མཚིན་  
 བར་ནད་ལྷགས་སྤྱིར། །ཀན་གཡོན་ཡར་རྒྱར་ཅ་ཉིད་ལེབ་ཆགས་འཕམ། །མཐོ་ཆག་  
 ཤ་ལ་ཚོན་དང་རུས་ལ་ཀན། །སྤང་བར་སྟོན་ལྷགས་ཆག་ཅ་བྲག་གིས་འདད། །སྐྱག་  
 རྒྱུ་ལྷང་ལུས་ཞར་ཅིང་ལྷུས་བྲལ་བྱེད། །སྟོབས་ཆེན་སྤྱིན་ཅལ་གྱིག་ཅིང་ལེབ་ཆག་  
 འཕམ། །སྤྱིར་དུག་རྒྱབ་སྐྱབ་འཚོལ་ཞིང་མི་མངོན་གསུངས། །ནག་ཅ་འདར་རམ་  
 རིག་བྱ་ཚ་ལ་སྐྱབ། །སྐྱབ་ལ་ཞན་ཅིང་ཞར་འཕམ་རྒྱ་སེར་ཅ། །འདར་ལ་རྒྱ་དགའ་  
 འགྲམ་ཚད་སྤ་མཁྲང་གིས། །ཅ་དབང་དམའ་ཡང་གིས་ན་གལ་ཚད་དང་། །ཤ་དུག་

ཞན་གྱིང་མ་ཡང་མགྲོགས་པར་རྒྱ། སྤེལ་ན་ཚ་ཡི་ལོར་འཕྲང་བསལ་བའི། །མ་  
རྒྱུང་ཁྲིག་གི་ཚ་དང་རྒྱང་ཚ་གཉིས། །རྒྱལ་བར་མཚུངས་ཀྱང་བརྟགས་ན་ཁྲིག་ཚ་  
འི། །གྲིམ་ལ་མཐུན་བཅོད་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྒྲོག། །རྒྱས་ཚད་སྣང་ཚད་རྒྱུག་པར་  
མཚུངས་ནའང། །སྤེལ་རྟོག་འགྲིམ་མཐུན་བཅོད་ཅིག་ཤོས་སྣང། །བད་ཀན་ཁྲིག་  
ཚན་གྱིང་བར་མཚུངས་མོད་ཀྱང། །ཁྲིག་ཚན་ཤེད་ཆེ་བད་ཀན་གྲུད་ལ་དལ། །ཁྲིག་  
གི་ཚ་དང་སྒྲུམ་མའི་ཚ་གཉིས་པོ། །འབྲུང་ལ་འགྲིམ་བར་འབྲུང་བར་མཚུངས་  
ནའང། །བརྟགས་ཆེ་ཁྲིག་ཚ་རྒྱང་ཟད་དལ་བ་ཡིན། །འཆི་ཚ་རྒྱང་ལ་དར་ལེ་རྒྱང་  
བརྒྱུད་འབྲ། །མཁྲིས་པར་ཁ་ཡི་མུག་ཅེའི་རྣམ་པར་འདད། །བད་ཀན་ཐིགས་ཟག་  
རྒྱ་བཞིན་མི་སྟོམས་ཞིང། །འདད་བ་འདུག་སྲུམ་རྒྱང་བའི་འཆི་ཚ་ཡིན། །ལྡན་པར་  
རྒྱང་མཁྲིས་ཉ་མའི་རྣམ་འབྲ་དང། །བད་རྒྱང་མཆིལ་བ་སྒྲུམ་ལུའི་རྒྱལ་དུ་སྟོད། །བད་  
མཁྲིས་སྒལ་བ་མཚོངས་པའི་རྣམ་པ་ལ། །འདུས་པ་སྐང་ཚན་ཁ་རྒྱ་འབྲ་བར་  
གསུངས། །མ་ཚད་འགྲེལ་འབྱོར་རི་ལྷར་བརྟག་རྒྱལ་སོགས། །ཉ་ཅང་གསལ་ལ་  
རྒྱང་སོགས་ནད་རྣམས་གྱི། །སྒྲུབ་སྐྱེས་གདོན་གྱི་འོས་འཛིན་གྱིད་རྒྱལ་འི། །རྒྱང་ལ་  
དགོང་བདག་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་སྐྱེས་གདོན། །སྒོ་ཚད་གཟེར་ལ་བཅོན་དུག་སྐྱུ་བཅོན་  
དང། །རིམ་དང་མཁྲིས་པར་མ་མོ་གྲང་སྒྲུབ་གཞོན། །དེ་བཞིན་དུས་སྒྲུབ་འབྲས་དང་  
སྟོག་པ་དང། །སྐྱ་གཉན་ས་བདག་གཞོན་པར་ཤོས་བྱས་ནས། །དེ་མ་སྐྱུར་རིམ་གྱོ་  
འཕྲོག་པ་གནད་དུ་བཟུང། །ཆེ་རྟོག་སྐྱུ་ཡི་ཚ་ལ་བརྟག་པ་འི། །སྐྱོན་བརྒྱའི་གྱིད་པོ་  
འཛིག་ཆོགས་སྣ་བའི་མ་སྐྱས། །སྤིང་བར་སྐྱེ་བ་སྐངས་པའི་མི་རྣམས་གྱི། །འོད་དང་  
རྣམ་ཤོས་རྟོན་གྲུང་སྟོག་གམ་ཆེའི། །རྟོན་འི་སྐྱུ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་ཅ། །གྲོ་ཁྲང་ཨ་



སོའི་འོག་ཅམ་ནས་གུས་ཏེ། །ཚུ་རྒྱུད་གསེབ་བརྒྱུད་སྲིབ་ལག་ཅེར་སོང་  
བའི། །འཕར་ཅུ་འདི་ཡིན་འདི་ཉིད་མལ་གནས་ཆོ། །སྤྲུལ་མལ་ན་གནས་པའི་རྟགས་  
ཡིན་བཟང་། །གལ་ཏེ་ཅུ་འདི་འགྲུར་སྟོན་གྱེད་ན་ལི། །དེ་ཆོ་སྤྲུལ་ཆོ་མི་བརྟན་གཉན་  
བར་དཔུང། །སྟོང་འཐེན་ཐང་སྟོང་ལྷམ་འལ་འག་དལ་དང། །སྟོང་སྤྲུང་གཅོད་སོགས་  
མེད་པར་ལན་གྲངས་བརྒྱར། །འཕར་བ་ལོ་བརྒྱ་རྒྱབ་པའི་ལྷས་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་  
སྟོན་དང་གྲལ་བའི་འཕར་ཐངས་དེའི། །ལོ་དེ་རྒྱབ་པར་དཔུང་བ་སྦྱི་བཏང་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ན་ཅུ་འདི་འདི་ཉིད་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་གྱེད་སྤྲུལ་མེད་པ་འདིའི་སྟོན་  
འགྲོའི་གཙོ་བོར་སྤང་བས། །དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀྲལ་  
ཅིང། །ལྷག་པར་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུ་ལུགས་དང། །འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །སྤམ་  
བཤའ་དང་བསྐྱེ་ལུས་གྱིས་ཕྱོལ་ཏེ་བཞག་པ་རྣམས། །གཞུང་ཉིད་ལ་བྱི་མ་མེད་པའི་  
རིགས་པས་དཔུང་བརྒྱད་ཐངས་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པར་བཀྲིས་ཏེ། །གང་ཡང་གནད་ཐེག་པའི་  
སྤང་མེད་གྱི་འཆད་གསོལ་སྤྲོ་བུས་ཀྱང་ཉེ་བར་བརྒྱན་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཕོད་སྤྱི་ལྷེའི་མཁས་པར་རྫོམས་པ་འགའ་ཅི་རིགས་པས་བབ་  
ཅོལ་བུས་པ་སྤང་མོད། །འོན་ཀྱང་ཁབ་མིག་ཏུ་མཇུ་བ་མོའི་དཔེ་ལྟར། །སྤངས་པ་  
རྣམས་གྱི་སྤྲོའི་ལུག་པ་རྒྱུད་ཏུར། །མི་ཕོང་གིས་དོགས་ཏེ། །དེ་ཞིག་སྤང་སྟོས་པ་ལྟར།  
སྤྲོ་ཐབས་གྱི་ལུགས་སུ་བཀྲིས་པ་ལས། །དགག་བཞག་གི་སྟོས་པ་མ་བུས་སོ། །

སྤྲུལ་བ། །བགྲང་ཡང་དཔལ་ཐོབ་རྣམ་པར་དཀར་བ་དེས། །ཉེར་འཕངས་རྣམ་  
དཔྱོད་རྒྱ་བའི་མཇུག་མ་ཡིས། །བསྐྱུན་པའི་ཅུ་དཔུང་སྤྲོ་ཐབས་མ་ཀྱུར་རར། །འདུ་  
བ་འཇུགས་སྟོམས་སྤང་བརྟན་བརྒྱ་སྤྲུལ་འཆར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་

པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་  
བུ་བཞི་པ། མི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ཐབས། དཔལ་གྱུབ་དབང་གྱུ་ཉའི་ཞལ་  
ལྷང་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྩ་དབྱེད་ཀྱི་དོན་རྣམ་  
པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

རྩ་དབྱེད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ།

༄ དེ་ནས་རྩ་ལ་དབྱེད་པའི་སྟོན་འགོ་ནི། །རྩ་དང་ཆང་སོགས་མང་བར་འབྲུང་  
བའོ། །ཡང་ན་སྐྱོམ་པར་སྟོན་དང་ཉལ་པོ་དང་། །འགོ་འབྲུགས་སེམས་ལས་ལ་  
སོགས་རྩ་འབྲུགས་སྤངས། །དུས་ནི་ཉི་མདངས་ཐོག་མར་འཕོག་དུས་དང་། །སྟོང་  
ནི་ལྷགས་དཀར་ཡོལ་གོ་མཁར་གཞོང་སོགས། །ཉ་ཅང་དཀར་མིན་རྩ་མདོག་མི་  
འགྲུང་བཟང་། །གཞུང་དུ་དཀར་ཡོལ་རུང་བར་གསུངས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་  
མིན་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཉ་ཅང་དཀར་བའི་ཡོལ་གོ་དེས། །རྩ་མདོག་  
བརྒྱུར་བ་མདོན་སྲུལ་ཡུལ་ཡིན་ལ། །དེ་སྤྱིར་སྟོན་དབྱེད་སོ་མ་ར་རྩ་ཡང་། །རབ་  
དཀར་ཡོལ་གོ་སྤང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དམར་སེར་སྟོང་ལ་སོགས་  
ཀྱང་། །རྩ་མདོག་འགྲུང་སྤྱིར་སྤངས་བ་གནད་དུ་བཟུང་། །འགྲུང་བའི་རྩ་ལ་ནི་ཟས་  
སྐྱོམ་པོ་བ་རུ། །དྲངས་སྟེགས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྟེགས་མ་དེ། །རྒྱ་མའི་ནང་དུ་གར་སྟེ་  
བྱེ་བ་ཡིས། །སྟེ་བ་རྒྱ་གོགས་རྩ་ནས་སྤང་བ་རུ། །འགྲིལ་བ་སྟེ་ཡང་སྟེ་དུ་འགྲུང་བ་  
ཡིན། །ནད་མེད་རྩ་ནི་རྩུང་ཟད་སྟེ་ཉམས་ལ། །ཁ་དོག་དཀར་སེར་སྟེ་དེ་མན་པ་

ཅན། །རྒྱུད་ས་པ་ཆེ་རྒྱུད་རན་ཅིང་ཡུན་ཡང་རན། །མེ་ཏོག་སྟོན་ས་ཤིང་ཀྱུ་ཡ་སྟོ་སེར་  
 གྱིས། །རྩ་ཡི་བར་ཀུན་ཡེམ་མེ་བྱུང་བ་དང་། །སྤྲིས་མ་དབྱུར་དུས་རྒྱུད་གིས་མ་  
 བསྐྱོད་པའི། །ཀོ་རྩའི་སྤྲིས་མ་ཙམ་ཡ་རྒྱུད་ས་ཡལ་དུས། །མཐའ་ཅན་ས་དབྱུས་སྟོན་  
 མོར་སྟོག་པ་དང་། །ལོགས་རྗེས་དཀར་སེར་དུངས་མ་སྤྱིར་བཏང་དང་། །སྤྲུམ་མར་  
 མཚོ་ལྷར་སྟོ་བར་དམིགས་བསལ་ཡིན། །བརྟག་པའི་དུས་གསུམ་བརྟག་རྩལ་དགུ་  
 ཞེས་པའི། །དུས་གསུམ་ཚན་མོ་དང་ཡལ་གྲང་བ་གསུམ། །བརྟག་རྩལ་དགུ་ནི་  
 མདོག་རྒྱབས་ནི་མེ་ཏོག་ །ཀྱུ་ཡ་སྤྲིས་མ་སྟོག་དུས་སྟོག་རྩལ་དང་། །ལོགས་རྗེས་  
 དགུ་ལོ་དེ་ལས་བཏང་འགྲམ་དུས། །དེ་རྒྱུད་ས་མདོག་དང་མེ་ཏོག་བཞི་ལ་བརྟགས། །  
 དེ་ལས་ཐོག་མར་དེ་ལ་བརྟག་རྩལ་ནི། །རྒྱུད་ལ་གཡའ་དེ་མཁྲིས་བར་བསྐྱར་དེ་  
 དང་། །བད་ཀན་ཤ་དེ་འདུས་བར་ཚིལ་དེ་མནལ། །ཁྲག་ལ་ཁྲག་དེ་སྟོག་བར་སྐྱད་དེ་  
 དང་། །ནག་ལ་ནག་དེ་མནལ་ལ་ཚད་བ་སྤྱིར། །ལོག་པའི་ཞེན་ལོག་མནལ་མི་འདོད་  
 པ་ལོ། །དེ་མ་རྒྱུད་དང་གཉན་མེད་གྲང་རྩལ་དང་། །གཡའ་ཉེ་རྩལ་ཟས་དེ་མནལ་ན་  
 བེ། །ཟས་གང་དེ་མནལ་དེ་ཉིད་མ་ཞུར་དེས། །རྩལ་ཚན་ལོག་འདྲའི་རྒྱུད་ས་བ་རྒྱས་  
 ཚད་རྩལ། །རྒྱུད་ས་བ་རྒྱུད་ཡང་ཡུན་རིང་མ་ཡལ་ན། །དེ་ཉིད་ཚད་བ་གམ་བམ་ཡང་ན་  
 རྩལ། །རྒྱུད་ས་རྒྱུད་ཡལ་རྒྱུན་བད་རྒྱུད་གྲང་ཚད་དང་། །རྒྱུད་ས་བ་རེས་ཆེ་རེས་རྒྱུད་  
 ཚད་གྲང་འདྲེས། །མདོག་ནི་སྟོ་ལ་སྐྱབ་རྒྱུད་རྩལ་དང་། །སེར་ན་མཁྲིས་རྩལ་དཀར་ན་བད་  
 ཀན་རྩལ། །དམར་པོ་ཁྲག་རྩལ་འདྲེས་བ་ལྷན་འདུས་རྩལ། །རྩལ་ཤལ་རྩལ་སེར་ནག་གམ་  
 འདྲའ་འདྲེས། །དམར་སེར་སྐྱེད་ལྷན་འདྲེས་སམ་འབྲུགས་རྩལ་གསུངས། །ལྷ་བ་ལྷ་  
 སེར་སངས་སྤྱེན་མཁྲིས་བ་དང་། །སྟོ་ལ་ཆེ་བ་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །མཚིལ་མ་རྒྱུད་

བསྐྱར་རྣམ་པ་བད་ཀན་དང། །ཁ་ཚོམ་འང་ཚོན་འང་བ་དུག་ཏུ་དབྱད། །སྐྱ་བ་  
 དམར་ན་ཁག་དང་དབུས་ནས་མཐར། །ལུག་རོན་ཁ་ཡིས་གཏོར་འང་གྲེང་བ་  
 ཡིན། །ངད་ཡལ་དུས་སྲ་ཀྱ་ཡ་སྤྲིས་མ་ལ། །ལྗོག་ཚུལ་ཀྱ་ཡ་ར་སྲུ་འང་ན་རྒྱད། །བལ་  
 འདབ་རྒྱུར་བསྐྱར་རྣམ་པས་སྣོད་གཏོང་སྤྲིབ། །ཁག་མཁེས་ནད་ཡིན་ཏེ་དཀར་སྲུ་ཡི་  
 ཚེ། །སྤ་མོ་གཏོར་འང་བད་ཀན་གང་རྒྱ་ཡིན། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སྤྲིན་འང་སྣོ་ནད་  
 དང། །ཀྱ་ཡ་རྣག་དང་འང་ན་རྣག་ཉིད་ཡོད། །སྣོ་སྐྱ་སིབ་སིབ་བྲེ་མའི་རྣམ་པ་  
 ཚན། །མཁལ་ནད་རྟགས་ཡིན་ཀྱ་ཡ་སེ་ཉིག་ལ། །མཁལ་མའི་རྩ་འགག་ཉལ་པོ་མི་  
 ལུས་གསུངས། །ཀྱ་ཡ་སྣང་གནས་སྣང་ག་ཡན་ཚད་དང། །འོག་ནས་སྣེ་བ་མན་ལ་  
 བད་ཡོད་ལ། །བར་གནས་དེ་གཉིས་བར་གྱི་ནད་རྟགས་ཡིན། །དེ་ནས་སྤྲིས་མ་  
 འཇུག་ན་ཚོ་བ་དང། །སྤབ་ན་གང་བ་རྒྱང་བའུབ་ཞག་གོད་དེ། །དེ་ཉིད་མེ་ལ་  
 བསྐྱེགས་པའི་བསྐྱར་རྗེ་མནལ། །བཙོས་མི་དགོས་ལ་གསུང་རྗེ་མི་འབྱུང་ན། །ལུས་  
 རྒྱང་ལྷོ་བས་དེ་མ་སྐྱབ་སྤྲན་གཏོང་གཅེས། །རྒྱ་མ་འབྲོམ་ན་སྤྲིས་མ་ཆད་ན་  
 རྒྱན། །སྐབས་འདིའི་སྤྲིས་མ་དུས་དུས་ཆད་པ་ཡི། །གཟུགས་ལས་གདོན་དོས་  
 བརྒྱང་བ་གཞན་ལའང། །འང་སྣམ་འོན་ཀྱང་འགྲེལ་གྲེད་མཁལ་པོ་འགལ། །འདིར་  
 ཡང་སྣོམ་བཤད་རོམ་གྱི་འབྲོར་ཞིང་འབྲོས། །ངད་ཡལ་དུས་འདིར་སྤྲིས་མར་བརྟག་  
 བའུབ་ཕྱིར། །སྤྲིས་མར་བརྟག་རྒྱུ་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ལས། །ལོགས་རྗེས་  
 སོགས་སྲུ་བརྟགས་ཀྱང་དུང་བ་ཡིན། །ལྗོག་དུས་གང་རྒྱ་རྒྱངས་ཡལ་རྗེས་ལ་  
 ལྗོག། །ཚོ་རྒྱ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བར་ཚོ་ལྗོག་བྱེད། །ཚོ་གང་སྣོམས་ལ་རྒྱངས་ཡལ་ལྗོག་  
 པ་མཉམ། །འོན་ཏེ་དགུན་དུས་ལྗོག་སྐྱེན་དབྱར་དུས་ལུལ། །སྣོན་དཔྱིད་རན་བར་

ལྷོག་པ་དུས་དབང་ཡིན། ལྷོག་དུས་སྣོད་གཉིད་འབྲུང་གཤོང་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་ལ་  
 སྲུབ་འབྲུག་བྱུང་ཆེ་སྲུབ་རིམ་ནས། །ཁད་ཀྱིས་ལྷོག་པ་གང་ཚུའི་ལྷོག་ཚུལ་  
 དང་། །མཐིམ་ནས་ལོང་ལོང་ལྷོག་པ་ཚ་བ་གསལ། །མཐའ་དབྱུས་སྐྱད་བེས་ཤར་  
 ཤར་ལྷོག་པ་ནི། རྟེན་ཚད་ཡིན་ལ་སྟོན་དུ་ཀྱ་ཡ་དང་། །དེ་ནས་ཚུ་ལྷོག་ཚ་གང་  
 འདྲེས་མར་དབྱེ། །གང་བའི་འབྲུ་བ་འབྲུམས་དང་ཚ་བ་བྱེད། །གདོན་ཤུམ་ཆེ་དང་  
 ཉལ་ལོ་བྲག་བའི་ཚུ། ལྷོག་མིན་ལོན་ཉེ་སྤྱི་བཏང་དམིགས་བསལ་དབྱེ། །ལོགས་  
 རྗེས་བརྟགས་པ་མདོག་དང་གར་སྤྲེ། །མདོག་ནི་མཚན་མོའི་དུས་དང་བརྟག་ཚུལ་  
 མཚུངས། །གར་སྤྲེ་གར་ན་ཚ་བའི་ཚུར་དབྱེད་ལ། །སྤྲེ་ན་གང་བའི་ཚུ་དུ་རེས་པར་  
 བྱ། །དེ་ནས་ཚུ་ཡི་ལོར་འབྲང་བསལ་བ་ལ། །གབ་ཚད་བད་ཚུང་གང་བ་གསུམ་གྱི་  
 ཚུ། །སྟོན་ལོར་མཚུངས་ཀྱང་གང་ཚུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །གབ་ཚད་སྤྲེ་སྤྲེ་སངས་རྒྱུན་བད་  
 ཚུང་ལ། །མེ་ཉོག་ཆེ་ཞིང་སངས་པ་ཉ་ཅང་བྱུལ། །སྟོང་ཚད་ཁྲིག་ཆེད་དམར་པོ་  
 མཚུངས་ནའང་། །སྤྲེ་མ་སྤྲེ་བ་ཆེ་སྤྲེ་ཅིག་ཤོས་གར། །དམར་ཉོག་ཚུངས་ཆེ་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་  
 བས་འབྱེད། །བད་སྤྲེ་ཚུ་སེར་སྤྲེ་ལོ་སྤྲེ་ལོ་དུ། །མཚུངས་ཀྱང་སྤྲེ་མ་སྤྲེ་དུག་ཚུ་  
 སེར་ལ། །དུངས་ཤིང་བྱི་མ་ཚུང་བའི་ནམ་པར་དབྱེ། །མཚན་མཚེང་མཁའ་གསུམ་  
 དམར་པོར་མཚུངས་ནའང་། །ཀྱ་ཡ་སྟོམས་ཁུབ་པར་སྟེང་གནས་བས་འབྱེད། །དེ་  
 ནས་འཆི་ཚུ་ལོས་བཟུང་བྱེད་ཚུལ་ནི། །ཁྲིག་འབྲེ་ལོ་དུལ་མནམ་དང་ཚ་ཚུ་  
 ཡི། །རྟགས་ཚད་ཀྱ་ཡ་སངས་ནས་མི་ལྷོག་གཉིས། །ཚ་བའི་སྟན་དབྱེད་ཟས་དང་  
 ལྷོད་ལམ་གྱིས། །བཙོས་ཀྱང་མི་འགྲུང་ཚ་བའི་འཆི་ཚུ་ཡིན། །སྟོ་ཞིང་བྱི་ཚུངས་སྤྲེ་  
 བ་ཀྱ་ཡ་མེད། །བཙོས་པས་སྟེད་མེད་གང་བའི་འཆི་ཚུར་བཤད། །སྟོ་ནག་དུངས་

ལྷོགས་ལྷེ་བ་རྒྱུད་ནད་དང་། །ཚུ་ཅའི་ཁུ་བ་ཚད་འབྲ་མཁིས་བ་དང་། །མཚའ་ཚད་  
 །ཁྲུ་དང་མོ་རུལ་བད་ཀན་དང་། །སྐྱག་ཚེ་ཚད་འབྲ་འདུག་སྟེ་སོ་སོ་དེ་ལྟེ། །སྐྱབ་སྤྱད་  
 །བས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྲུང་ན། །དེས་བར་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །གལ་  
 །ཉེ་ཁ་ལམ་ཚ་གང་ནད་ཡོད་ཆེ། །དི་རྩུ་ཁོང་ནས་ལོག་གྲང་འཆི་རྩུ་མིན། །སྐབས་  
 །གཞན་དེ་རྩུ་ཁོང་ནས་ལོག་པ་དེ། །འདུ་བ་ཁོང་རུལ་ཞེས་བྲ་འཆི་རྩུར་  
 །གསུངས། །གདོན་རྩུ་སྟོང་ཐང་གཙུག་ལག་ལས་གསུངས་པའི། །སྲིད་པའི་རུལ་  
 །སྤལ་མེར་པོའི་རྣམ་བ་དུ། །བཅི་ལ་སྐྱུས་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཁ་སྐྱབ་དེ་རྩུ་  
 །མོ་སྤལ་གན་རྒྱལ་རྩུ་ལ། །བྱང་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གན་རྒྱལ་པ། །དི་རྩུ་མོ་  
 །སྤལ་ཁ་སྐྱབ་རྩུ་ལ་དུ་བཅི། །དེ་ཡང་ཚད་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མི་འོང་ཞིང་། །ཉི་མདངས་  
 །ལོག་པར་སྤོད་བཅུག་བལྟ་བུ་ལོང། །རུབ་དང་བྱང་མེད་ཡིན་ན་ཤར་སྤོགས་སྤྲ། །ཁ་  
 །བལྟས་དེ་རྩུ་འཚག་ཅིང་བལྟ་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་རྩུངས་ཐད་ནད་བར་གང་བདེ་  
 །ནས། །འཚག་ཅིང་མི་སྤྱོ་ཉེ་མོའི་འོད་ལ་བལྟ། །དེ་ཡང་དེ་རྩུའི་སྤོད་ཁར་ཤིང་བྲ་  
 །བཞི། །པན་རྩུན་བསྐྱོལ་མལ་བཏང་བའི་ཡིང་ཆེ་དགའི། །ལོ་ལ་རུས་སྤལ་མགོ་སྤོ་  
 །གན་རྒྱལ་དུ། །གནས་པའི་གཡས་གསུམ་སྤོ་མི་གདོན་གྱི་ས། །གཡོན་གསུམ་དུར་  
 །ཁང་ཞིང་ས་དུས་མ་གསུམ། །ས་མེས་རང་དང་བྲ་ཆའི་ས་དུ་བཅི། །ལོ་ལ་རུས་  
 །སྤལ་ཁ་སྐྱབ་གནས་པའི་ཕྱིར། །གཡས་གཡོན་ཡིང་ཆེ་གསུམ་གསུམ་འདི་ལ་  
 །ཚོག །དེ་ནས་བཏག་རྩུ་ལ་དངོས་ནི་སྤོ་ས་སོགས། །སོ་སོའི་ཡིང་ཆེར་གཞན་ལས་  
 །ཁྱད་ལྷགས་པའི། །སྤོག་སྤོ་རིང་ངམ་གཏན་ནས་མི་སྤོག་དང་། །ཡང་ན་སྤོག་རྩུན་དེ་  
 །བཞིན་སྤོ་བ་མང་། །སྤོ་བ་ཉུང་ངམ་གཏན་ནས་མེད་པ་སོགས། །བྱང་ན་དེ་ཉིད་གདོན་

གྲི་རྟགས་སྲུ་བཟུང་། །དེ་ཡང་ལྷ་སར་བྱུང་ན་ལྷ་སྲུང་གཞོན། །མི་དང་གདོན་སར་རི་  
མོ་རི་མོ་དང་། །སྲིད་པའི་སྲི་འདྲའི་གཞོན་པར་རིམ་གྲིས་རྟགས། །དབུས་གསུམ་  
རིམ་པར་ཆག་འདྲེའམ་ཟད་འདྲེ་དང་། །གྲོགས་གྲི་མགོས་འདྲེ་མ་སྲུའི་སྲི་འདྲེར་  
བཟུང་། །ཁང་དུར་ཞིང་ས་གསུམ་སོ་གང་རུང་དུ། །བྱུང་ན་དེ་ཡི་གནས་པའི་འདྲེ་ཡི་  
གཞོན། །ད་དུང་སྲོགས་དང་མཚམས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། །འདྲ་བའི་གཟུགས་ལས་  
གདོན་དོས་བཟུང་ཚུལ་སོགས། །མང་མོད་སྐྱུན་ཚོངས་སྦྱེ་བོས་རྟོགས་དཀའ་བས། །  
རེ་ཞིག་གཉེས་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་དེས་པར་གྲིས། །

དེ་ལྟར་ན་ཚུ་དབྱུང་འདི་ལའང་ད་དུང་སྐད་དང་རོ་དང་རེག་བྲུ་ལ་བརྟག་ཚུལ་  
སོགས་ཆེས་སྤ་བའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཡོངས་འཛིན་  
མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲི་བཀའ་རིན་ལས་འཛད་དུ་མེད་པའི་ལེགས་བཤའ་གྲི་  
གཉེར་དུ་སོན་གཤིས། རི་བཞིན་འཆད་པའི་རྗེ་མི་ཐོགས་པ་མིན་རུང་། དེར་དུས་གྲི་  
སྦྱེ་བོའི་སྦྱོང་དང་མི་འཚམས་བས་རྒྱས་སྦྱོས་ལ་དགོས་ལུས་ཆེ་བ་མ་མཐོང་ནས།  
འདིར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གལ་འགག་རྣམས་གནད་ཕིག་ཅིང་གོ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་གིས།  
ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས་ནས་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྦྱོ་གོས་གྲི་ཅུལ་དང་ལྷན་བ་  
རྣམས་ནི་འདི་ཙམ་གྲིས་ཆོག་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཅི་ནས་  
ཀྱང་ཤེས་པར་བྲུ་བའི་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེར་སང་ནི་ཅ་  
དབྱུང་དང་ཚུ་དབྱུང་གྲི་དོན་བཤའ་མ་ཐག་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་དེས་ཤེས་མ་འཛོང་  
བར། ཅ་ཚུ་སོགས་ལ་རྟོག་བྱུལ་གྲི། ཚོད་སྐྱུན་སྦྱོར་ཚུལ་ནོར་བ་རེ་བྱིན་ནས། ལྷན་  
པ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བ་མང་མོད། དེ་དག་གསོ་དབྱུང་བ་ཞེས་མིང་སྤྲན་པོར་

བཏགས་པ་ལས། དོན་རང་ལ་སྡིང་གཏོང་བ་ལོ་དག་གི་སློབ་ལ་ཚོལ་བའི་གཤེད་མ་  
མཐར་ཐུག །གཤེད་རྗེའི་ཞགས་ཚོག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའོ། །དེ་བས་ན་ཚུལ་  
འདིས། འདི་དང་སྤྱི་མའི་དོན་སྦྱུང་བར་འདོད་པ་དག་གིས། ཚོག་མར་ཁོ་བོས་སྦྱོར་  
བཞིན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་མ་ཐའང་ངེས་པར་བྱས་པ། དེ་ནས་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་པ་  
ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི། ཚེ་རིག་པའམ། གསོ་དབྱུང་པའི་ལྷུང་  
ཚུད་པར་བྱའོ། །

སྦྱས་པ། རིག་བྱེད་སྦྱོ་བའི་གྲགས་སྟན་རིན་ཆེན་ཐོད། །མངེས་ཀྱང་ལོག་  
འཚོས་གདུག་པ་གཏོང་བ་ཡི། །དེད་དུས་རོ་འཛིན་གཉིས་མེད་ལྟོ་འགོ་འགས། །འདི་  
ན་འབྲེལ་བའི་སློབ་འཚོའི་བྱེད་པོར་འཛེབས། །གལ་ཉེ་ནད་མེད་སོ་ནམས་གཤུར་ཟ་  
བར། །སྦྱན་པའི་གྲགས་སྟན་ཐན་ཁྲེར་འབྲུག་སྦྱ་ལས། །ཚུལ་མ་ཐུན་སྦྱན་དབྱེད་ཀྱི་  
ཚར་མི་དགོས་ན། །དེ་ལྟར་རུང་མོད་གཞན་དུ་བག་ཡོད་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་  
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྡིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་  
བྱ་བཞི་བ་སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱན་ཐབས། དཔལ་གྲུབ་དབང་གྲུ་ཆའི་ཞལ་ལྷང་  
འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་  
བཤད་པའི་ལེ་བུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ཐང་སྦྱོར་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་བུ།

༥ དེ་ནས་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་སྦྱོར་བ་ལས། །དང་པོ་མགོ་ཐང་གསུམ་པའི་སྦྱོར་



བ་ལོ། །དུར་མོད་མོ་མང་འདས་པ་རྙེད་ན་རབ། །མིན་ཡུང་ཉི་ལྷག་ཆར་གྱིས་གདུངས་  
 བ་ཡིས། །སྐྱུམ་རྩི་ཟད་པའི་མོད་པ་རྙེད་པ་དགོས། །དེ་ཡང་མོ་ལ་མོ་དང་མོ་ལ་མོ། །  
 གན་ལ་གཞོན་དང་གཞོན་ལ་གན་མོད་བཟུགས། །དེ་དང་ཕྱེ་སྐོང་སོགས་ནས་རྙེད་པ་  
 ཡི། །སློབ་ཆགས་འབྲུག་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་མེད་དང་། །སྐྱུམ་ཚུ་ཉིག་གསུམ་ཆ་  
 མཉམ་རན་བཏགས་ཉེ། །རྩ་སྐྱུམ་གསུམ་དུ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོབ་བ་ཡིས། །ཕུལ་དོ་  
 ཐག་ནས་སྐྱུལ་གང་ཕུས་པ་དེ། །ཡང་མོར་བརྟུང་བས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་དང་། །  
 ཡ་མ་དཀར་ནག་སྐྱེས་སོགས་མགོ་ནད་སེལ། །སྐྱུགས་ཕྱེ་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུག་ཨ་  
 རུ་བ། །བ་རུ་པོར་རྒྱང་སྐྱེ་རུ་དཀར་པོ་སྟེ། །སྐྱུགས་ཕྱེ་ལྷ་ཐང་ཡང་བཏང་མིག་ནད་  
 སེལ། །རུ་ཉ་པེག་མཚོག་ནག་པོ་ཨ་རུ་སྟེ། །རུ་ཉ་གཉིས་ཐང་ན་པའི་རྣལ་སོགས་  
 གཚོད། །སྐྱེར་པའི་བར་ཤུག་མཁན་སྐྱེ་བསྐྱུས་པ་ལ། །དོམ་མཁྲིས་བཏབ་པས་  
 སྐྱེར་བ་སྐྱུམ་ཐང་གིས། །སྐྱ་ཁྲིག་འཛོག་གཚོད་ནག་མཚུང་སེང་ཁོམ་དང་། །ཨ་རུ་ར་  
 ཉེ་ནག་མཚུང་སྐྱུམ་ཐང་ཉིད། །ཡང་ནས་མཁྲུང་བསྐྱུང་ཁ་རུ་རྒྱང་འཛིན་ཅིང་། །འཕོ་  
 བ་ལན་འགའ་བྱས་པས་ཁ་ནད་སེལ། །པོར་ད་དཀར་དང་སྐྱུམ་རྩི་ཤིང་མངར་  
 དང་། །སྤང་རྒྱན་དཀར་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་ཁ་བ་ལ། །རྩ་གང་ཀར་སྐྱུར་པོར་ད་ལྷ་  
 ཐང་གིས། །སྐྱུང་འགག་གེ་བ་ཆོ་ཞིང་སྐོམ་བ་སེལ། །ས་བཟང་པ་གྲུ་སོང་ཉར་  
 བསྐྱུས་ཁ་ལ། །རུ་སྐྱུ་ཀར་སྐྱུར་སོ་པག་སྐྱུམ་ཐང་གིས། །མཁྲུང་བཀའ་ཁ་སྐྱེ་གེ་བ་  
 སྐོམ་བ་སེལ། །ཚ་རྒྱན་དཀར་པོ་རྩ་ཉི་སྐྱིང་ཞོ་སྟེ། །ཚ་རྒྱན་སྐྱུམ་ཐང་བསྐྱུས་ཡང་སྐྱིང་  
 ཚོད་འཛོམས། །སློ་ལོ་དཀར་པོ་ཤིང་མངར་མི་ག་དུར། །རྒྱ་སྐྱེགས་སློ་ལོ་བཞི་  
 ཐང་བསྐྱུས་ཡང་གིས། །སློ་པའི་ཁྲིག་ཚོད་གཞེར་སེལ་ལུང་བ་འགོག། །ལྷག་ལྷན་

གང་རྗེད་བ་ལེ་བ་ཤ་གཤི། །བསྐྱུས་ཁུར་ཁ་ཆེ་གྲུར་གྲུམ་དོམ་མཁེས་བཏབ། །བཟ་  
 ལྷན་ལྷ་ཐང་མཆེན་ཚད་སེལ་བའི་མཚོག། །༥ །ལི་ཤི་གསེར་མེ་ཨ་རུ་གསུམ་སྐྱུར་  
 བའི། །ལི་ཤུ་སྐྱུམ་ཐང་མཚོར་ཚད་སློ་འཁོག་སེལ། །ཨ་རུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ལྷ་མཁན་  
 བཅོད་མཐུན་དེ། །ཨ་རུ་བཞི་ཐང་མཁལ་ཚད་གཟེར་འཁོག་དང་། །རྒྱ་ལོང་སྐྱུར་ཚད་  
 འཛོམས་བའི་བཏུན་རྩི་ཡིན། །༥ །ལོ་བརྒྱད་བའམ་དགོ་སློང་རི་རྒྱ་དང་། །ལྷན་བཟང་  
 རྩི་ལེ་ལྷ་བ་བསྐྱེས་བ་ཡི། །རྒྱ་སྐྱེགས་གཉིས་སྐྱུར་རི་རྒྱ་གཉིས་ཐང་གིས། །ལོ་བའི་ལྷ་ལ་  
 གྱི་ཚད་བ་སེལ་བར་བྱེད། །༥ །སྐྱུ་ལོ་དཀར་ལོ་དུས་བཏུས་རྩ་བ་དང་། །བཅོད་དང་  
 བོང་ར་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུམ་ཐང་དམ། །དུག་ཉུང་བོང་དཀར་བ་དུར་བ་ལེ་ག། །ཨི་རྒྱ་བཞི་ཐང་  
 རྒྱ་ལོང་སློད་ཚད་སེལ། །དེ་ལ་འབྲས་དང་ག་ལེད་བཏབ་བ་ཡིས། །ག་ལེད་དུག་ཐང་  
 ཚོ་འཁྲུག་ཚོད་བར་བྱེད། །༥ །གཟེ་མ་ར་མགོ་སྐྱུམ་བ་སྐྱེགས་སྐྱེན་ཏེ། །གཟེ་མ་སྐྱུམ་ཐང་  
 རྒྱ་འགག་འབྲིན་བས་མཚོག། །༥ །བ་སྐྱུ་དཀར་ལོ་ར་མཉེ་གཟེ་མ་སྐྱེ། །བ་སྐྱུ་སྐྱུམ་ཐང་  
 མངལ་ཚད་སེལ་བ་བཅས། །གནས་གྱི་ཚོ་སེལ་བ་རྒྱ་སྐྱེགས་གཉིས་དང་བཏུན། །གསལ་  
 བར་བཤད་ཟེན་རིགས་གྱི་ཚོ་སེལ་ནི། །༥ །ཨ་བར་སྐྱུར་ཉེ་འབྲས་བུ་སྐྱུམ་ཐང་  
 གིས། །རིམས་འཁྲུག་ཚོ་བ་གསར་རྗེད་སེལ་བར་བྱེད། །༥ །མ་རུ་ལ་སོགས་མ་རུ་  
 བཞི་ཐང་གིས། །རིམས་ཚད་སྐྱེན་བྱེད་བད་གན་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །སློང་ཚད་ཁྲག་གཟེར་  
 ལ་སོགས་སེལ་བ་སྐྱེ། །འདི་ཡི་སྐྱོར་རྒྱུ་མ་མང་ཡང་རྒྱར་མཁར་ལུགས། །༥ །མ་རུ་བ་  
 རྩ་སྐྱེ་ཉེས་ཆ་མཉམ་ལ། །གཞུག་རི་དེ་ཉིས་འགྲུར་བ་དང་། །སྐྱ་སྐྱུ་རྩོ་འདེབས་ཚམ་  
 ཞིག་བསྐྱུན་བ་ཡིན། །འདི་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུམ་ཐང་བསྐྱེས་བ་ལ། །ཞོར་བུ་བཏུན་ཐང་  
 ཞེས་གྲགས་རིམས་འཁྲུགས་དང་། །ལུད་བ་ཁྲག་གཟེར་ཚོ་བ་གསར་རམ་

རྩོད། །མདོར་ན་ཚ་སེལ་ཐང་སྐྱོར་ཡོངས་ཀྱི་མཚོག། 14 །ཉིག་ཏ་གང་ཅུང་སྐྱེ་ཉེས་  
 གསེར་མེ་དང། །ཀྱི་ཚོར་སྐྱུར་བའི་ཉིག་ཏ་བཞི་ཐང་གིས། །རིམས་ཚད་ལྷི་ཞིང་  
 ཐེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། 15 །ལྷགས་ཉིག་ཏོང་ལེན་སྐྱུ་ཅུ་བ་ཤ་ཀ། །ཉིག་ཏ་བཞི་ཐང་  
 །ཐག་འཇུགས་ཚ་བ་འཛོམས། །ཨ་ཅུ་རེ་རལ་ཤོང་དཀར་བསྐྱུས་ཁུ་ལ། །ཚ་ལ་བཏབ་  
 བའི་རེ་རལ་བཞི་ཐང་ཞེས། །སྐྱུར་དུག་ཤ་དུག་འཛོམས་པའི་གནས་ལྷགས་  
 ཡིན། 16 །མ་རུ་པ་ཉ་ཅུ་ཉ་ལུ་ཤེལ་ཅེ། །བ་ཤ་ཀ་སྐྱུར་ལུ་ཤེལ་བཞི་ཐང་ཉིད། །བསྐྱུས་  
 །ཁུ་གང་བཏང་སྐྱུག་པའི་འབྲས་ལུག་གཅོད། 17 །སེང་ལྡང་ཨ་ཅུ་ཀྱི་ལྷེ་དཀར་ཤོ་  
 དང། །སྐྱེར་བའི་བར་ལུན་སེང་ལྡང་བཞི་ཐང་ནི། །ཚུ་སེར་ཚ་བ་སྐྱེམ་པའི་བྱིན་ཟ་  
 ཡིན། །ཉིག་ཏ་ཀྱི་ལྷེ་དཀར་ཤོ་ཤོང་དཀར་ཉེ། །ཉིག་ཏ་སྐྱུས་ཐང་མཐོས་ཚད་རྒྱས་པ་  
 འཛོམས། 18 །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚ་སེལ་བརྒྱད། །དེ་སྟེང་བཅུན་ཐང་བསྐྱུན་  
 པའི་སེང་འབྲུ་དགུ། །ནག་འགྲོའི་སྐྱག་ཚོག་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུས་ཁུ་  
 བར་སྐྱུ་ཤེལ་ཅེ་དང་སྟེད། །བཏབ་པའི་འབྲས་བུས་སྐྱུས་ཐང་རེས་མེད་དུ། །ཅུབ་  
 ཚུང་ལན་མང་བཏང་བས་སྐྱུག་པ་གཅོད། །ཤིང་ཐོག་བེལ་བ་དང་ནི་མོན་ཚ་ད། །ད་  
 ཉིག་སྐྱེར་བའི་མེ་ཉོག་དར་བར་བཏབ། །བེལ་བ་བཞི་ཐང་ཅེ་གྲུར་བཏང་བ་ཡིས། །ཚ་  
 གང་གཉིས་ཀའི་འཇུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། 19 །སོ་མ་ར་རྩ་ཤོང་དཀར་བསྐྱུས་པ་  
 ཡི། །ཤོང་དཀའི་ཐང་དུག་གི་ཚ་སྐྱུག་གཅོད། 20 །གྲུར་གྲུམ་དོམ་མཐོས་རྒྱ་སྐྱེགས་  
 སྐྱུར་བ་ཡིས། །གྲུར་གྲུམ་སྐྱུས་ཐང་ཐག་ཚད་སྐྱུག་པ་གཅོད། 21 །སྐྱུ་ཚ་དཀར་ཤོ་  
 སྐྱེར་བའི་བར་ལུན་དང། །མཁན་སྐྱུ་རམ་པ་རྒྱ་ཚོས་བསྐྱུས་ཁུ་ལ། །གྲུར་གྲུམ་དོམ་  
 མཐོས་མི་མཐོས་སྐྱུ་དཀར་འབྲུ། །སྐན་མའི་མེ་ཉོག་ལྷ་བཏགས་བསྐྱེབས་པ་

ཡིས། །སྤྱི་ཚུ་བཅུ་ཐང་ཁྲག་ཤོར་མ་ལུས་གཅོད། །དབང་ལག་སློེ་ཉེས་ཉིག་ཉ་བརྒྱད་  
 བ་ཡི། །དབང་ལག་སྤུམ་ཐང་ཡན་ལག་ཁོལ་ཚད་སེལ། །སློེ་ཉེས་བྲག་ལྷན་ཨ་ཏུ་  
 ལྷུང་བ་ཡི། །སློེ་ཉེས་སྤུམ་ཐང་རྒྱལ་སོགས་རྒྱུ་བའི་ནད། །རྒྱ་སེར་ཚ་བ་འཛོམས་  
 བའི་དབའ་བོ་ཡིན། །ཞེས་མངར་ཚུན་དཀར་པོ་སྤྲོ་བའི་ཅི། །ག་ཏུ་ལྷུང་བའི་  
 ཤིང་མངར་བཞི་ཐང་གིས། །ཅུ་ཡི་ཚད་པ་མ་ཐང་དག་སེལ་བར་བྱེད། །བ་སྤྱི་སྤྱིར་  
 བ་སློེ་ཉེས་ཨ་ཏུ་བསྐྱུས། །དེ་ལ་སློེས་དཀར་ཞོ་གཉིས་བཏབ་བ་ཡིས། །བ་སྤྱི་སྤྱིར་ཐང་  
 རྒྱ་སེར་སྤྲུགས་ནད་སེལ། །ཉིག་ཉ་བཞི་ཐང་ཞེས་བ་མིག་སེར་དང་། །པོ་བའི་ལྷུང་  
 གཟེར་འཛོམས་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །སེ་འབྲུ་གོ་སློད་སྤྱིར་ཅི་བསྐྱུས་བ་ཡི། །སེ་  
 འབྲུ་སྤུམ་ཐང་དང་ག་འབྲེད་བ་སྟེ། །ཚ་སེལ་ཁ་འཛོར་སྤྱོར་བ་བཅུ་གཅིག་གོ་ །དེ་  
 ཅས་ཚིག་ཐང་བཅུ་སྲག་གཅིག་དང་བཞི། །གཞུང་ཉིད་བསྐྱུས་པས་ཤེས་ལ་དེ་དག་  
 ལས། །ཞུག་སེལ་བ་ཤ་ག་ཡི་ཚིག་ཐང་དང་། །ཞེག་ནག་རྒྱ་འགག་སེལ་བའི་  
 བྲག་ལྷན་ཐང་། །རྒྱ་སེར་སྤྲུམ་བྱེད་སེང་ལྷིང་ཚིག་ཐང་དང་། །རུས་བ་གས་སྤྱོར་  
 ལྷུང་སེང་ཚིག་ཐང་རྣམས། །ཚིག་ཐང་གཞན་བ་ལས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཐོ། །དེ་ལྷུང་  
 དབའ་ལྷན་སྤྱི་རྒྱུད་ཐང་སེལ་འདི། །བཤད་པའི་ཚ་སེལ་ཐང་གི་སྤེ་ཚན་བཞི། །ཚེས་  
 གསལ་བསྐྱུས་ཚོག་ཚུ་ལ་ཏུ་བཀོད་ཟིན་ཉེ། །སྤྱིར་ཡང་གང་སེལ་ཐང་སྤྱོར་དབྱེ་བར་  
 ལ། །སྤྱི་སྤྱིག་རྒྱལ་ཚུ་ཨ་ཏུ་སྤྱོར་བ་ཡི། །རྒྱལ་ཚུ་སྤུམ་ཐང་ཚ་མོར་བཏང་བ་  
 ཡིས། །ལུས་རྩོད་རྒྱུང་སོགས་གང་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། །དེ་ལ་མི་མིར་བསྐྱུན་ནས་  
 བསྐྱོལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་ཚུ་བཞི་ཐང་སྤྲན་མ་ལུ་བ་འཇུ། །སྤྱི་དང་ཤིང་ཀུན་བསྐྱུས་  
 ལུང་ཁ་ཏུ་ཚ། །བཏབ་པའི་ཤིང་ཀུན་སྤུམ་ཐང་སྤྱིར་རྒྱུང་སེལ། །སྤྱོན་ཤིང་སྤྲ་ཐང་

ཨ་རུ་ཤིང་ཀུན་ཏེ། །སློབ་ཤིང་བཞི་ཐང་འདི་ཡི་རྒྱུང་ལྷན་རིམ་ས། །ཤང་རྒྱུང་རེ་ས་  
 བསྐྱེད་ཁ་གདོང་གཡོ་སོགས་སེལ། །སེ་འབྲུ་མི་མིང་སྐྱ་བསྐྱུས་ཁུ་བ་ལ། །འབྲས་  
 ཡོས་སྤང་བཏབ་སེ་འབྲུ་ལྟ་ཐང་གི་ས། །འབྲུ་སྐྱུག་སློ་སྐྱེགས་སྐྱིག་བུའི་ནད་རྣམས་  
 སེལ། །། །བ་ལུ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་སྐྱུག་སྐྱེལ་སྐྱ། །ད་མིས་སྐྱུམ་ཐང་སྐྱིང་འདར་ལྷེ་  
 མཚུ་དཀར། །མཆིན་རྒྱུད་མ་ཞུ་ངས་བ་སེལ་བར་བྱེད། །། །ཁ་རུ་ཚ་དང་ཟེར་ནག་པི་  
 མི་མིང་། །ཤིང་ཚ་ལ་ལ་སྤྱད་དང་པོ་རིས་ཏེ། །ཁ་རུ་ཚ་དང་རྒྱག་པ་མི་འབྲུ་  
 བའི། །ཤང་བ་སྐྱུག་བ་གཙོད་བའི་རལ་གྱི་ཡིན། །ཤིང་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་སྐྱ་པི་པོ། །འོ་  
 མ་བཏབ་བཏང་ཤིང་ཚ་བཞི་ཐང་གི་ས། །ཤང་བ་སེལ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཤང་འབྲུ་  
 གཙོད། །། །སྐྱུག་སྐྱེལ་ཟེར་དཀར་མི་མིང་འོ་མར་བསྐྱུས། །སྐྱུག་སྐྱེལ་སྐྱུམ་ཐང་  
 གཉིས་མེད་ཡེར་བ་འབྲུག། །། །སློག་སྐྱུ་སྤང་བཞི་རྩུ་སྤང་བརྒྱུད་ལ་བཙོ། །རྩུ་དེ་སློག་  
 བར་ཐིམ་ནས་འབྲི་འོ་ལ། །བཙོས་པའི་སློག་སྐྱུ་གཉིས་ཐང་རྒྱུང་རིམ་ས་  
 དང་། །གསུགས་འབྲུམ་ལ་སོགས་རྒྱུང་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །། །ཨ་རུ་བསྐྱུས་ཁུར་  
 དོང་ག་བཏབ་སྐྱེ་བསྐྱོལ། །ཨ་རུ་གཉིས་ཐང་ནད་རེ་བཞིན་རུ་བཏང་། །སྐྱུན་མཁྱིས་  
 མིག་སེར་འཛོམས་བ་བསྐྱུགས་བ་ཡིན། །། །ཐལ་ཚ་ལ་བསྐྱུར་སྐྱུར་བ་ཡི། །ཐལ་ཚ་  
 གཉིས་ཐང་སློས་བ་སེལ་བའི་མཚོག། །། །དེ་སྤྱང་ཤང་སེལ་ཁ་འཛོར་བརྒྱ་གཅིག་  
 པོ། །ད་ཅང་གསལ་བའི་ངག་གིས་བཤད་ཟིན་ནས། །སྤྱང་ཡང་ཤང་སེལ་ཆིག་ཐང་  
 བརྒྱ་གཅིག་པོ། །བཤད་དོ་ཤེས་ལྷན་ན་བ་སྐྱུགས་ཏེ་ཉོན། །། །ཁ་རུ་ཚ་དང་རྒྱ་ཚུ་  
 རྒྱུ་ཚུ་ཡི། །ཆིག་ཐང་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་པོ་ལོག་དང་། །མ་ཞུ་གསུང་དང་བྱི་  
 རྩུ་འགག་བ་སེལ། །། །རྩོ་ཐལ་སྐྱ་དང་སྤང་དཀར་བ་སྐྱུ་བས། །པོ་བའི་བད་ཀན་

བཞིག་དང་མ་ལུ་འཇུ། །མཆེར་ནད་ལྷ་རྩིང་སེལ་དང་སྤྲད་གང་གསོ། །སོག་ཆིག་  
 སོག་ལྷ་ནས་བསྐྱུས་སེལ་ལང་གིས། །ཆང་མ་ལུ་དང་ལག་ལུ་རིགས་འཇུ། །ཡི་ག་  
 འབྲེད་ཅིང་མོར་བུའི་རྒྱུང་ལྷ་གཞོན། །དེ་དག་གང་བ་སེལ་བའི་ཆིག་ཐང་སྟེ། །རྒྱུང་  
 འདིའི་ཆ་སེལ་ཐང་སྐྱོར་ལྷ་བུ་དང་། །གང་སེལ་ཉེར་གསུམ་བསྐྱོམས་བས་བདུན་  
 ལྷ་གསུམ། །བདད་དང་མཛོན་བཛོད་ཆིག་སྐྱོར་ལ་སོགས་ཀྱིས། །མ་བཅིངས་བཛོད་  
 ཟེན་རལ་བ་དོན་ལྷན་བྲས། །གཏོང་ཆེ་ཐང་གང་ལུ་བ་ཐོན་བར་སྤྲད། །བསྐྱུས་ཐང་  
 རྣམས་ལ་ལུ་བ་སྐྱུས་གཉིས་བསྐྱུ། །གཏོང་ཆེ་ཆ་སེལ་ཡིན་ན་གང་མོ་དང་། །གང་  
 སེལ་ཆ་མོར་གཏོང་ཞིང་འདྲེས་བ་ལ། །ཁོ་འཇམ་བསྐྱུན་བ་འཇུལ་མེད་རྒྱུད་དོན་  
 ཡིན། །དེ་ལྟར་དབལ་ལྷན་སྐྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐང་ལེ་ལས་གསུངས་བའི་ཐང་  
 སྐྱོར་ཉལ་གསུམ་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བུ་སྐྱུ་བདུན་ཀྱི་ཁར། །འབྲས་བུ་སྐྱུས་ཐང་དང་།  
 མ་ལུ་བཞི་ཐང་ལྷག་སྤྲད་ལ་ལོར་བུ་བདུན་ཐང་དུ་གྲགས་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ཚུལ།  
 རྒྱུད་དང་ཆོད་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྲུང་བའི་རོ་རུས་ལུ་རྩེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་  
 དམི་བསྐྱུར་བཞོད་མེད་པར་ལེགས་པར་བཞོད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱུས་ལ། རྣམ་པར་མ་གྲུང་འདུ་གསུམ་གཞོལ་འགྲོའི་རྒྱུ། །དལ་ཉེན་ས་ཡི་  
 རྒྱ་བའི་ཡོལ་གོ་བུ། །འཇུལ་བ་རྒྱལ་རྒྱའི་རྩོགས་མས་སྐྱགས་རྣམས་ཀྱི། །ཐང་སྐྱོར་  
 ཀེ་ཏ་ཀ་འདི་གྲུས་བས་ལོངས། །ཞེས་བུ་བ་ཞི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟེང་མོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་  
 བུ་བཞི་བ་སྐྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དབལ་བུ་བ་དབང་གྲ་ཆའི་ཞལ་ལྷང་

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུན་ཅིའི་ཟེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐང་སྐྱོར་གྱི་དོན་རྣམ་པར་  
བཤད་པའི་ལེ་བྱ་རྩེ་གསུམ་པའོ། །།

སྤྱི་མའི་སྤྲེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ།

༥ དེ་ནས་སྤྱི་མའི་སྤྲེ་ཚན་བཤད་བ་ལ། །དང་པོ་ཆ་སེལ་ག་བྱུར་སྐྱོར་བ་  
ལས། །རྒྱུ་རྒྱལ་ག་བྱུར་ཅུ་གང་ཚུ་སྐྱུར་བཏང་། །དེ་སྟེང་འབྲུག་མ་ལ་འོང་དཀར་  
རིམས་ནད་ལ། །ཅན་ཅན་གཏོང་ཞིང་གང་ཡང་ཀ་རས་བསྐྱུར། །རྒྱལ་སྐོན་གསུམ་པོ་དེ་  
སྟེང་གི་མི་དང་། །སྤྱི་ཅི་དོམ་མཁེས་གཉིས་བསྐྱུར་རིམ་པ་བཞིན། །ག་བྱུར་རྒྱལ་སྐོན་  
ལྷ་དང་བདུན་པ་ཟེར། །རྒྱུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚད་སྟོབས་ཆེན་གསོད་པའི་མཚོག། ༥ །རྒྱལ་  
སྐོན་གསུམ་པས་འབྲུག་མ་རིམས་རྒྱལ་ཚད་འཛོམས། ༥ །ལྷ་བདུན་སྐྱོར་གཉིས་  
ཚད་འཛོམས་རྒྱུང་མི་བསྐྱུར། ༥ །ག་བྱུར་ཚད་སྐྱོར་དག་ལྷན་བསྐྱུར་སྐྱེལ་ཏེ། །རི་  
ཐང་མཚམས་གྱི་ཚད་རྒྱུང་ཅིག་ཚར་འཛོམས། ༥ །ག་བྱུར་ཅན་དཀར་པོ་གི་ཐང་  
དང་། །ཅུ་གང་གྱུར་གྱུམ་ཏོང་ལེན་ཏིག་ཏེ་སྐྱུར། །དམག་དཔོན་ལྷ་བྱུར་འཁོར་གྱིས་  
བསྐྱོར་བ་སྟེ། །སྟོན་གཟེང་འབྲུག་མ་ཚད་རྒྱལ་པ་སེལ་གསུངས་ལ། །གཏོར་དང་  
ཡིད་གྱི་སྐྱོར་བ་གཞུང་ལས་ལོངས། ༥ །ག་བྱུར་བསེལ་གསུམ་རྩོམ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ། །སྤྱི་  
སྟེལ་ཨ་གར་ནག་པོ་ཅན་གཉིས། །ན་ག་གེ་སར་སྤྲེ་གེ་སར་བྱུང་། །རུ་རྩ་ཟིལ་  
དཀར་བ་ལེ་ལྷན་སྐྱོར། །ཤིང་ཚོན་གི་སྤང་སྐྱོས་སུ་ཤེལ་ཅེ། །དོ་རེག་ལུ་སྐྱོར་  
བཅས་ཉེར་གཉིས་སྟེང་། །ཚོ་བ་འབྲས་གསུམ་གང་བར་སྐྱོ་བེ་སོ། །བསྐྱུར་བ་ག་བྱུར་  
ཉེར་སྤྲེ་སྐྱོར་བ་སྟེ། །འབྲས་མས་འབྲུག་མ་རིམས་དུག་ཚོ་བ་གསར་སྟོང་དང་། །རེག་

ལྷུ་མ་མེ་དཔལ་གྲུང་ཞོག་ཐིག་ཐུག་ཅན་གྱི། །མདོར་ན་དོན་སྦྱོར་ལ་ལགས་ཅ་ཏུ་ས་  
 སོགས། ། འབྲུག་གནས་ཚད་པ་མ་ལུས་བྱངས་འབྲིན་ཅིང། །ཁྱེད་པར་ཚད་རྒྱིང་  
 གྲེང་ལ་བདུད་ཅི་སྟེ། །ག་གྲུར་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་། །གྲུར་གྲུམ་ཅུག་པར་  
 གི་མང་གཙོ་བོ་ལ། །ཤིང་མངར་ཏུ་རྩ་རྒྱན་འབྲུག་ཨ་གོང་བསྟན། །སྒོ་བའི་ཚད་པ་  
 སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཡི། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་ཉིག་ཉ་ཏུག་མོ་ཉུང། །གསེར་མེ་བོང་  
 དཀར་བསྟན་པས་མཁའི་ས་ཚད་སེལ། །། །སྒྲིག་སྟེལ་བྲག་ལུང་ཨ་ཏུ་འབྲུག་ཚེར་  
 ཅན། །བསྟན་པས་མཁའ་མའི་ཚད་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། །། །ཉོང་ལེན་བ་ལ་ག་དང་  
 དེ་རྒྱོན་པ། །སྤང་ཅི་དོ་སྟེལ་སྒྲིག་ཚད་སེལ་བ་སྟེ། །སྒོན་པོ་གྲུར་གྲུམ་བདུན་པའི་  
 སྦྱོར་བའོ། །། །གི་མི་ཅུག་པར་གྲུམ་གྲུམ་ཅ་རྣམས་དཀར། །ཉིག་ཉ་ཉོང་ལེན་བོང་དཀར་བ་  
 ལ་ག་ །ཞིབ་བཏགས་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །དོན་སྦོད་སྒོ་མཆིན་ཁྲག་  
 མཁའི་ས་འབྲུགས་དེམས་ཀྱི། །ཆོ་བ་གསར་རྒྱིང་མ་ལུས་འཛོམས་དེས་ལ། །འོན་ཏེ་ཆོ་  
 སྟོབས་ཆེན་ག་གྲུར་དང། །གཉན་གཟེར་སྟེ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་དང། །དེ་བཞིན་སྒོ་  
 སོལ་སྒོ་འགོག་དཀར་ལ་དེམས། །ཤིང་མངར་ཨ་གོང་སྤང་ཏུ་རྩ་བསྟན། །དེམས་  
 རྒྱས་ཐིག་ཅུ་སེང་ལ་ཐེ་མང། །དེ་བ་གསེར་མེ་ག་གྲུར་བར་བ་ཉ། །ཨ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་  
 རྩེའི་སྦྱོར་བའོ། །། །ཨ་དཀར་རྩོམ་ཞོ་ཨ་ཏུ་པ། །ཅུག་སྟོས་དཀར་བ་ག་གོ་  
 སར་དང། །རྩ་རྩ་སྦྱར་བའི་ཨར་བརྒྱད་བུ་མཆིན་གཟེར། །སྟེང་ལ་མཆོན་པོག་སྦྱོ་  
 རྒྱག་འབྲུགས་འབྲུགས་སེལ། །། །གི་མི་གྲུར་གྲུམ་ཉིག་ཉ་བ་ལེ་ག། །ཁྲག་ལུ་ལུའུ་པ་  
 ཏུ་རྩ་བ་ལ་ག་ །གསེར་མེ་སྦྱར་བའི་གི་མི་དགྲུ་བ་ཡིས། །མཆིན་ཁྲག་མཆིན་ཚད་  
 བད་གན་སྦྱག་པོ་སེལ། །། །ཨ་ཏུ་གྲུར་གྲུམ་སྦྱུག་སྟེལ་བྲག་ལུང་གཙོ་དུ། །ཉིག་ཉ་



མཁལ་ཞོ་སོང་ཁྲིམ་ཤུག་ཚེར་ཅན། །རྒྱ་སྤྲེགས་སྦྱར་བ་ཨ་རུ་བཅུ་པ་སྟེ། །མཁལ་  
 བད་མཐའ་དག་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །༥ །དོམ་མཁྲིས་གསེར་མེ་དུག་ཉུང་བ་ལེ་ག  
 །སྤྲེགས་འོང་དཀར་རེ་སྟོན་མཁྲིས་སྤྲེ་བདུག། །ཁྲིག་མཁྲིས་ཚ་འབྲུ་གཙོད་ཅིང་སེལ་  
 བར་བྱེད། །༥ །ཚོང་ཞི་སེ་འབྲུ་སྤྲེལ་མི་མི་ཡིང། །མ་རུ་གྲུར་གྲུམ་སྦྱར་བའི་ཚོང་  
 ཞི་དུག །བར་ཁོལ་རྩ་ཚོན་སྦྱུག་པའི་བད་ཀན་འཛོམས། །༥ །རུ་ཉ་སྦྱུ་རུ་སེ་འབྲུ་བ་ཤ་  
 ཀ། །སྤྲེགས་སྤེལ་མི་ཡིང་སྦྱར་བའི་རུ་ཉ་དུག །བད་ཀན་སྤང་ཐབས་སྤྲེགས་སྦྱུག་པ་  
 སོགས་སེལ། །༥ །ཉིག་ཉ་གསེར་མེ་འོང་དཀར་བར་པ་ཉ། །རུ་ཉ་ཅ་མཁྲིས་ཉོང་ལེན་  
 སྦྱར་ཤུན་སྦྱར། །ཉིག་ཉ་བརྒྱད་པ་མཁྲིས་ཚད་མིག་རྩུ་དང། །༥ །ཤ་མདངས་སེར་བ་  
 འཛོམས་པའི་སྤྲན་མཚོག་ཡིན། །༥ །བསིལ་གསུམ་ཉིག་ཉ་བ་ལེ་བ་ཤ་ག། །བརྒྱན་ག་  
 གེ་སར་ཤུ་ཤེལ་ཅེ། །མི་ཡིང་སྦྱར་བུ་ཉོང་ལེན་ཟི་ར་སྦྱར། །རུ་གང་བཅུ་གསུམ་སྟོ་  
 ཚད་ལྷགས་བ་ཡི། །རྣག་ཁྲིག་སྤེ་སོགས་འཛོམས་པའི་གནམ་ལྷགས་ཡིན། །༥ །རུ་  
 གྲུར་གི་མི་སྦྱར་བས་བྲིས་བ་ཡི། །ཚད་བད་སེལ་ཉེ་སྟོན་པོ་སྤུམ་སྦྱོར་རོ། །༥ །རུ་  
 གྲུར་མི་གསུམ་ཅ་རྣམ་དཀར་པོ་སྦྱར། །མི་ཤི་བཞི་བས་བྲེ་ཚད་འཛོམས་བར་  
 བྱེད། །༥ །ཅ་རྣམ་དཀར་དམར་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ག། །བརྒྱ་གེ་སར་ན་ག་ཤུལ་དང། །སྤ་  
 དམར་སྤང་སྟོས་དུག་ཉུང་བར་པ་ཉ། །གསེར་མེ་མིལ་བ་རྩ་ཉི་འབྲས་ཤུ་  
 གསུམ། །སྤྲེགས་སྤེལ་སྦྱར་བས་ཅ་རྣམ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྲིས། །བུད་མེད་རིམས་བཏབ་སྦྱི་  
 དང་བཙམ་རྩེས་སྤུ། །བར་ཚད་སྤྲེལ་བ་འཛོམས་པའི་སྤྲན་མཚོག་ཡིན། །༥ །དེ་ལྟར་  
 ཚ་བ་སེལ་བའི་སྤེ་ཚོན་ལས། །༥ །སྟོན་ཚད་ལག་སྤངས་བྲས་རྣམས་བཞོད་བ་  
 ཡིན། །བར་སེལ་སྤེ་ལས་རྒྱལ་པོ་སེ་འབྲུ་ལ། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྤྲེགས་སྤེལ་མི་མི་

མིང་། །དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་འཁོར་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། །དོང་གྲ་བསྐྱེད་ནས་ཚད་ལྡན་  
སྐྱར་བ་ཡིས། །བད་ཀན་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཡི་ག་འཆུས། །སོ་བའི་གང་སྐྱེད་སྐྱུག་དང་  
མཁལ་སྐྱེད་ན། །སྤིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །ཚད་ནི་རང་ལུགས་སེ་  
འབྲུ་ཞོ་བརྒྱད་ལ། །སྤང་དམར་ཞོ་བཞི་ལི་མིང་ཞོ་གང་དང་། །ཤིང་ཚ་སྐྱུག་སྐྱེལ་སྐྱར་  
མ་ལྷ་ལྷ་སྐྱར། །ཡང་ན་དོང་གའི་ཚབས་སྐྱ་གྲུང་གྲུམ་བསྐྱན། །ཚ་གང་འབབ་བའི་ཁ་  
འཛིན་མེ་བོད་བསྐྱེད། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྐྱུག་སྐྱེལ་ཞོ་རེ་དང་། །ལི་མིང་ཞོ་གསུམ་  
སྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། །དེ་ལ་སྤང་དམར་ཞོ་བཞི་ཇ་ཉི་དང་། །གྲུང་གྲུམ་ཀར་ཀོ་ལ་  
གསུམ་ཞོ་རེ་སྟེ་བས། །སོ་མཚན་སྟོད་གྱི་བད་རྒྱུང་སྤིང་སྐྱེད་འཛོམས། །༥ །ཡང་ན་  
བཅའ་སྤང་ཞོ་བཞི་ཁ་རུ་ཚུ། །རྒྱམ་ཚུ་ཕོ་རིས་གསུམ་ཕོ་ཞོ་རེ་སྟེ་བས། །མ་ལུ་གསར་  
རྩིང་བལྟ་བའི་བྱིན་ཟ་ཡིན། །༥ །དེ་བཞིན་བཅའ་སྤང་ཞོ་བཞི་བྱི་ཉང་ཀ། །ཅི་ཉ་ཀ་དང་  
འཇམ་འབྲས་ཞོ་རེ་སྟེ་བས། །སོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན། །༥ །མ་ལུ་ལུ་སྐྱ་  
སྐྱར་བུ་བསེ་ཡབ་བཞི། །ཞོ་རེ་སྟེ་བས་བས་བད་ཀན་སྐྱུག་ཕོ་སེལ། །༥ །རྒྱམ་ཚུ་ཞོ་  
གཉིས་གསེར་མེ་ཨ་རུ་བ། །དོམ་མཁྲིས་ཞོ་རེ་སྟེ་བས་བའི་སེ་འབྲུའི་བྱེས། །མ་ལུ་  
མིག་སེར་འཕྲད་བས་མེད་ལ་འཛོམས། །༥ །ཚོང་ཞི་ཚོད་བརྟལ་རྒྱམ་ཚུ་ཨ་རུ་བ། །བྲ་  
ཚོད་བྱུན་རྣམས་ཞོ་རེ་བསྐྱེད་བའི་བྱ། །ལྷན་སྐྱེད་ཐལ་བར་རྫོག་བའི་གནམ་ལྷགས་  
ཡིན། །༥ །མཚོན་བྲུ་དུར་བོད་ཤ་དུའི་ཐལ་བ་དང་། །༥ །ཅི་ཉ་ཀ་རྣམས་ཞོ་རེ་སྟེ་བས་བ་  
ཡི། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་བས་སྐྱ་རྩིང་སྐྱེལ་བར་བྱེད། །ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཕོ་མཁྲིས་  
གསུམ། །ཞོ་རེ་བཅའ་སྤང་ཞོ་བཞི་སྟེ་བས་བ་ཡི། །སེ་འབྲུས་ཕོ་ཕོང་སྐྱོས་བ་ཅད་ནས་  
འབྱེན། །ཤིང་མངར་ཅུ་གང་རྒྱན་འབྲུམ་ཟི་ར་དཀར། །ཞོ་རེ་སྟེ་བས་བས་སྐྱོ་ནད་གང་



དབྱི་མང་ཅི་ཉ་ག། །ལ་ལ་ལུད་དང་སྲུག་སྐྱེལ་ཁ་རུ་མོ། །ཞོ་རེ་སྐྱེལ་ས་པའི་སེ་ལྷུ་  
 བཅུ་བ་ཡིས། །མེ་ཉམས་མ་འཇུ་སྐྱོ་སྐྱེགས་གང་སྐྱབ་འཛོམས། །༥ །རྩོ་ཉི་རྒྱལ་མོ་  
 སེང་ཚ་ཁ་རུ་མོ། །དབྱི་མོང་དཀར་པོ་ལ་རུ་ཅི་ཉ་ག། །གཞོ་ལ་དང་ལ་སྲུག་ས་པོ་  
 ཉམས། །ཞོ་རེ་བསྐྱབ་ས་ས་བད་རྒྱུང་མ་ལུ་སྐྱོ། །སོ་མཁལ་བཅས་རྗེས་གང་བ་  
 འཛོམས་ས་བ་བྱེད། །༥ །དེ་ལྟར་གང་སེལ་སེ་ལྷུ་འི་བྱེ་མ་ལོ། །སོ་བའི་བད་གན་  
 བ་ཤིགས་ཅིང་མེ་ཚོད་བསྐྱེད། །གང་ནད་མ་སྲུག་སེལ་ཞིང་དང་ག་འབྱེད། །ཁ་ཟས་  
 ལེན་ཅིང་འཇུ་བར་བྱེད་སོགས་གྱིས། །གང་སེལ་བྱེ་མའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱགས་ས་  
 བ། །སྐྱེ་སྤྱིད་ཞབས་སོགས་མཁས་དབང་དུ་མ་ཡི། །ལུ་ལུང་བཞིན་ཚད་སོགས་  
 བསྐྱུ་ཚོགས་ལུ་བཞོད། །༥ །དེ་ལི་དེ་ལི་ལོ་སྐྱོན་པོའི་སྐྱོར་སོགས་ལས། །འགའ་  
 ཞིག་འཚད་དོ་ཤེས་འདོད་གྲུས་ས་ཉོན། །༥ །དེ་ལི་ལོ་ཞོ་གང་སེ་རིས་གསུམ་མམ་  
 གཅིག་ཤིང་ཚད་མཉམ་སྲུག་སྐྱེལ་བཅའ་སྐྱ་རུང། །ཞོ་རེ་ལི་ལི་ལོ་གང་སྐྱར་རྒྱག་  
 དང། །ལི་རྒྱག་སྲུན་རྒྱག་སྲུམ་གཉིས་བསྐྱབ་བ་ཡིས། །འབྲུ་སྐྱུག་སྐྱུ་རབ་སྐྱོ་ནད་  
 དུགས་མི་བདེ། །གཞང་འབྲུམ་སྐྱབ་སོགས་འཛོམས་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ། །རྩོ་ཉི་ཞོ་གང་  
 བསྐྱབ་ས་སྤྱིང་རྒྱུང་འཛོམས། །ཟི་ར་དཀར་པོ་ཞོ་གང་བསྐྱབ་བ་ཡིས། །སྤོད་ཚ་སྐྱད་  
 གང་སེལ་བའི་ཁ་རུ་མོ། །ཞོ་གང་སྐྱེལ་ས་ས་གང་རྒྱུ་ལ་སན། །ཞོད་མ་ཁ་སྐྱེ་  
 འཇམ་འབྲས་ཅི་ཉ་ག། །བཅའ་སྐྱ་སྐྱེ་ཉང་ག་དང་ལི་ལི་ལིང། །ལ་རུ་སྐྱར་བས་མ་ལུ་སྐྱོ་  
 སྐྱེགས་དང། །བཤང་བ་སྤི་འཛོམས་ཁུད་བར་མེ་ཚོད་བསྐྱེད། །དེ་ལ་ཤིང་ཀུན་སོ་  
 རིས་ཁ་རུ་མོ། །བསྐྱབ་ས་ས་ལྷག་བར་སོ་བ་སྐྱོས་བ་འཛིལ། །༥ །ཁ་འཛོར་སྐྱོར་ལས་  
 ལུ་དག་བཞི་པའི་ཚོད། །ལུ་དག་སྐང་གང་རུ་ཉ་ཞོ་དོ་དང། །བཅའ་སྐྱ་ཞོ་གང་སྐྱར་ལ་

ཁ་རུ་མོ། །ཞོ་དོ་སྐྱོར་བར་བཞེད་ལ་སྤེལ་འདེས། །མ་ཞུ་སྤྱི་ག་བྱ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་  
 དང། །བད་རྒྱུད་སྣོད་གཟེར་སྐྱུ་ཐབ་གཞུང་འབྲུམ་འཛོམས། །ཡ་བསྐྱར་སེ་འབྲུ་མི་མི་  
 མིང། །བཅའ་སྒྲིག་ཤིང་ཀུན་རྒྱལ་ལྟ་ལྟར་བྱ་སྟེ། །ཡ་བསྐྱར་བདུན་བས་གཞུང་གཟེར་  
 ཞིང། །སྐྱུ་བ་བེ་སྐབ་སྐྱུ་བཅས་འཇུ་བ་གཅོད། །ཁྱི་ཉང་ག་དང་འདྲེས་འབྲུ་མེ་རུ་  
 ཅེ། །སྐོག་སྐྱུ་སོ་མ་ར་ཇ་ཕུར་ནག་ཐལ། །སྐུ་ཅི་སྐྱར་བའི་སྤོན་སྐྱུ་ལྟ་ཉང་  
 བདུན། །སྤོན་སྐྱུ་མཚོག་ཡིན་མགོ་སྤོན་སྐྱུ་ནས་བདུན། །ཁོང་སྤོན་སྐྱུར་གཏོང་  
 སྐགས་སྤོན་སྤོན་སྐྱུ་ག། །གཞུང་སྤོན་མས་ནས་ཞི་རུ་ཉ་ཡིས་གཏོང། །༥། །རྒྱལ་ཚོ་  
 ལ་ལ་ཕུད་དང་དབྱེ་མོང་དཀར། །མི་མིང་སྐྱུ་སྐྱུ་སྤོན་མ་ཚེམ་བསྐྱེད། །དེ་དག་ཀུན་  
 མཉམ་ཨ་རུ་བསྐྱེད་ཐལ་བཅས། །བྱ་རམ་སྐྱུར་བ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱ་སྟེ། །མང་རིགས་  
 མཐའ་དག་འཛོམས་བའི་ཉི་མ་ཡིན། །བཏགས་རྒྱལ་རུ་དང་ཤིང་སོགས་སྤོན་ལ་  
 བརྟུང། །བརྒྱན་ཅིང་སྐྱུ་རེགས་རྒྱུང་བད་སྤོན་འཇེན་ནས། །གསེར་འབྲུང་ཅི་བཞིན་  
 ཞིབ་པར་བཏགས་དགོས་ཏེ། །རུས་དང་རྩོ་བྱུང་ཞིང་ལས་འབྲུང་སྤོན་ལོ། །གཏོང་ཚེ་  
 ཚེ་སེལ་གངས་རྒྱུ་གང་མོའམ། །བསྐྱོལ་གང་གིས་སྐྱུ་གང་སེལ་རྒྱུ་བསྐྱོལ་  
 འདེད། །༥། །དེ་ལྟར་སྤོན་མའི་སྤོན་ཚོན་ལས། །རྒྱུང་བད་གོ་དཀར་བའི་རིགས་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་  
 རྣམས་དང། །ཞུང་བར་ཚོད་བཤེད་བ་དག། །མེས་པོའི་ཞལ་ཕྱང་དང་བེ་སྤོན་སོགས་  
 དགོངས་འབྲེལ་ཚེ་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ། །ལག་ལེན་དམར་བཅང་ནག་མོ་  
 འབྲོས་ཤེས་ཁོ་ནར་བཞོད་ལ། །ཚེས་གསལ་ཞིང་གོ་སྐྱུ་བའི་སྤོན་བ་འགའ་  
 ཞིག། །སྐྱུར་ཡང་གསར་དུ་ཉོགས་ཞུལ་གྱིས། །སྐྱོས་ཕུར་སྐྱུ་བ་བཞག་ནས་རྒྱས་  
 བསྐྱུས་འཚོམས་བའི། །ཚོངས་བྱུང་གི་སྤོན་ཕུར་བསྐྱུར་བའི། །སྤོན་ཐབས་མེ་ཉོག་གི་

མེད་བ་མངོན་པར་སྐྱེལ་ཟེན་རྟོ། །

སྐྱེས་པ། རོ་བུས་ཚད་སྐྱེས་ཏེས་སམ་ནམ་མཁའ་འོད་། །དཔ་དབང་སྐྱེན་  
ཆོག་མཁའ་མྱིང་བྱ་པོ་ཡིས། །པོས་ཆེ་ནད་མེད་དཔལ་ཁ་བརྒྱ་གྲོལ་ཞིང་། །རྟུག་  
རྩེ་གནས་འཇུག་བྱ་ལོ་ཞེས་མི་འགོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱད་ལས་དུམ་  
བྱ་བཞི་བ་སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་སྟེན་ཐབས། དཔལ་གྲུབ་དབང་གྲུ་ཆའི་ཞལ་ལུང་  
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་འི་ཐེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྤྱི་མའི་སྤྱེ་རྣམ་པར་བཤད་  
པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།

འཇུག་གི་སྤྱེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ།

༥ དེ་ནས་འཇུག་གི་སྤྱེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། །མངས་སེལ་གཙོ་བོ་ལྷུང་ལྷའི་  
འཇུག་ཉིད། །སྤྱི་ལ་ཚུལ་ཡང་སྐྱེས་ཉིད་ལྷུང་བའི་རུ། །དགོད་ལ་འཇུག་འཛིན་སྐྱུང་  
མས་གནང་བ་སྟོལ། །དང་པོ་སྐྱུང་ཚད་བཅའ་དུག་ཞོ་བཞི་དང་། །ཨ་རུ་ཞོ་བཞི་རུ་རྩ་  
ཞོ་གང་དང་། །འབྲུ་དག་ཞོ་ཡི་སྐྱེས་གཉིས་མ་གི་ཉ། །ཞོ་ཡི་སྐྱེས་གཉིས་ཡིན་ཉེ་སྐྱུང་  
ཚུལ་ནི། །ལྷུང་མོད་དག་པོ་ཞེས་གྲགས་གྲུ་ཆའི་སྐྱེས་ས། །གསལ་སྟོབ་གཉན་མོད་ལ་  
སོགས་ཐོག་བབ་ནད། །སྐྱུང་གསོད་ཚོ་ལྷུང་གནས་སྐྱེས་སྤྱེ་བྲག་སྟོབས། །༥ །ཡང་  
ན་ཨ་རུ་ཞོ་བཞི་བེ་ཁ་ནག་ །ཞོ་སྤྱེད་རུ་རྩ་ཞོ་གང་འབྲུ་དག་ནི། །ཞོ་ཡི་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེ་  
ཅི་ཞོ་གང་གི། །སྐྱེས་གཉིས་སྐྱུང་བྱིལ་ལྷུང་ལྷའི་འཇུག་ཡིས། །གཉན་དང་སྟོབ་པ་

སྤྱི་གདོན་ལ་སོགས་འཛོམས། །ལག་ལེན་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཉེ་བ་མཐེང་། །འདི་ལ་དེའི་  
 དཀར་བའི་ལག་ལེན་གཅེས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་འགར་འདབ་ལྷ་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། ཡི་གེ་བས་ལོ་དེ་བ་  
 ཡིན་པེས་ཀྱི། དེ་མིན་ན་མི་འཐད་དོ། །འདབ་མ་སྤྱོད་མ་མཛོག་དབུས་སུ་ཨ་ཏུ་ར། །ཤར་ཏུ་  
 ཏུ་ཉ་སྟོ་ཏུ་འོང་ང་ནག །ཏུ་བ་ཏུ་སྐྱ་ཅི་བྱང་ཏུ་ལུ་དག་བཅས། །སོ་སོར་རིན་ཆེན་སྟོང་  
 དང་བཅས་ཉེ་བཤམས། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་མ་གྲུབ་ན་འདི་ལྟར། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བཞེངས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཞོད་ཅིང་བསམས་ལ། ལྷན་ལྷན་ལ། ཨ་མོ་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལྷས་  
 ལྷངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་དང་རི་ལས་ལྷང་དང་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅེགས་པའི་  
 ལྷོང་དུ། ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་ཁར། ཨ་ལས་བདེ་སྤྱོད་གི་སྟོང་དཔལ་  
 བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ། བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཉེ་བར། ལོ་ལས་ཨ་ཏུ་ར་  
 མཐེང་ག། །འདབ་མ་བཞིར་ཤར་ནས་བཅེམས་ཉེ་རིམ་པ་བཞིན། ཨ་སྟོ་ཁ་ཉི་ལྷས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཏུ་ཉ་དཀར་པོ། ལྷན་ཆེན་སེར་པོ། མ་གི་ཉ་དམར་པོ། ལུ་  
 དག་ལྷང་ལྷ་ལྷས་འོད་ཀྱི་ལྷང་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 ལོ་ལྷོ་  
 རང་ལྷང་གསལ་བའི་ཤར་སུག་གཡོན་ནས་ལྷང་ལྷོ་གི་དཀྱིལ་ཅན་འཕྲོས།  
 མདུན་གྱི་ལྷང་དཀྱིལ་ལ་ཕོག་པས་ལྷང་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པའི་ནང་གི་སྟོན་  
 ལྷས་ལྷ་ཞིང་ཞོལ་ནས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྟོན་ལྷས་སྤྱོད་ལྷ་བའི་ལྷ་བར་སྤྱིར་ལུང།  
 དུངས་མ་རོ་མོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། ལྷས་བ་སྟོན་ལྷ་དང་། ལྷོད་  
 ལས་རོ་ལྷག །ཏུས་བ་བཞུད། ལྷ་རྗེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས། ཉེས་གསུམ་ལྷན་

འདུས་གདོན་བགོགས་དང་བཅས་པ། འཛོཾ་ས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཅེས་པ་ཅོཾ་  
 ཅིང་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་པར་བྱས་ལ། ཇི་ཇི་ལྟར་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ། དེ་  
 ཅེས་བརྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི། ཇི་ཇི་ལྟར་མི་སྦྱོར་སེ་སྦྱོར་ཨ་མེ་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་  
 འདུས་སྒྲིབ་ལྗང་ལོ་ལོགས་པར་བརྒྱུའོ། །བརྒྱས་དམིགས་ནི། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲོལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱན་  
 བསྐྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་ཅན་ལས། འོད་ཟེར་ལ་དོག་སྦྱ་ཚོགས་  
 པའི་ཅེས་པར་བཞུགས་ནས་སྤྲོལ་ལ་བསྤོལ་བས། སྤྲོལ་ཅེས་པ་གཟེ་འོད་དང་རོ་རྣམས་  
 སྤྲོལ་བས་ཀྱང་འདུས་སྒྲིབ་ལྗང་ཏུ་འབེལ་བར་བསམ་མོ། །དམིགས་པ་འདི་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བཟོད་པའི་མཐུར། སྤྲོལ་ཡང་སྤྲོལ་ཅེས་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་སྤྲོལ་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་སྣོབས་འབྱོར་ཅེས་པ་འོད་ཀྱི་ཅེས་པར་ཚུང་བསྐྱེད། སྤྲོལ་  
 ཅེས་པ་ལ་ཐིམ་པས། གཟེ་འོད་རོ་རྣམས་སྤྲོལ་ལས་ཀྱང་འདུས་སྒྲིབ་ལྗང་ཏུ་  
 ཏུ་འབེལ་བར་བསམས་ལ་བརྒྱུས་ཏེ། བརྒྱས་དམིགས་འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་ལ་འདེབས་པར་  
 བྱོའོ། དེ་ལྟར་སྤྲོལ་ཅེས་པ་སྤྲོལ་བའི་མེས་སྤྱེ། རི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཚུལ་སོགས་ནི། ཇི་ཇི་ལྟར་ ཨ་  
 ཏུ་བོང་ར་སོ་སོར་ཞིབ་བཟླ་བས་ཟེས། །བསྐྱེས་ནས་སྤྲོལ་ཡང་སྤྲོལ་བཟླ་བས་ཐེམས་  
 པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལོ་བརྒྱད་བྱི་རྩ་དང་། །སྤྲོལ་ཏེ་འདམ་འཕགས་ལུ་རིང་  
 རྣམས་པ་ཡིས། །ལ་དོག་ནང་ལ་འཚེར་ན་བཟླ་བས་ཐིམ་པས། དེ་ལ་རྩ་རྩ་བྱང་ཏུ་  
 བཟླ་བ་བསྤོལ། །སྤྲོལ་ཡང་སྤྲོལ་བའི་རིང་ཅེས་འདམ་འཕགས་བྱེད། དེ་ནས་ལུ་དག་  
 ལོགས་སུ་བཟླ་བས་ཏེ་འདེབས། །ཨེ་ཏོ་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྲོལ་བཞེན་འདམ་འཕགས་བྱེད། །སྤྲོལ་



ཡང་གུ་གུ་ལ་འི་ཚུ་སྐྱར་བ་སྟོན། །གར་སྐྱོ་ཞོ་ཅམ་འདམ་འཐག་རྒྱུན་རིང་ག། །མཐིང་  
 བག་མཁའ་འབྲང་གྱུར་ཆེ་མ་གི་ཏ། །འི་ཚུ་སྐྱར་བ་སྐྱབ་སྐྱར་ཡང་འདམ་འཐག་  
 ག། །ཐབ་ཅམ་གྱུར་ནས་སྐབ་རྒྱང་ཅམ་དུ་འི་ལ། །རིམ་ཆག་ཐབ་ནས་དར་སྟོན་ལྷང་  
 དུ་བཏུམ། །དེ་ནས་འི་བ་འི་ས་བརྒྱབས་རྩལ་བ་འདད་བ་འི། །གཅང་ཞིང་མཐོ་བའི་སྟེང་  
 ལ་ལུག་རྩོད་གྱི། །རྟེན་དང་ཉེར་སྟོན་བཟམ་མཐར་མཚུའི་ཁར། །མཚན་ལྡན་བདེ་  
 སྟོང་སྟོང་དུ་རིམ་བུ་འི། །ཚོམ་བུ་ལྡར་བཀོད་སྐྱུ་ལྡར་སྐྱུ་ཅག་དགམ། །དེ་སྟེང་སྟེགས་  
 མཐོང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་ཅེར། །མཁའ་སྟོང་ནག་པོའི་སྐྱུ་ཅག་སྟོང་གཞིགས་  
 འཛུགས། །སྟེང་དུ་དར་སྟོན་གཏུགས་ལུབ་དེ་དག་མཐར། །སྐབ་རབ་གཏོར་མ་ཉེར་  
 སྟོན་གྱུ་ལོམ་བསྟར། །སྐབ་པོ་གྱང་ལ་སྟོགས་ཏེ་མཐུན་བསྟེན་དང། །གདོང་སྟེང་  
 སྐབས་སེམས་སྟོ་འཁུལ་སྟོན་དུ་བཏང། །དེ་ནས་ལུག་རྩོད་བསྟོམ་བརྒྱས་རྒྱས་  
 བའམ། །མིན་གྱང་པོང་བཞིན་སྐད་ཅིག་པོང་སྟེན་གྱེད། །དེ་ནས་ཡང་དངོས་གཞི་འི་  
 ལུ་རྒྱལ་ས། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཐམས་སྐྱུངས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་བདག་དང་བསྐྱུང་གྱུ་རྒྱལ་ས་གྱི་གཤེད་  
 དུ་གྱུར་བའི་སྐྱུ་གཉན་ས་བདག་གཏུག་ཅན་རྒྱལ་ས་བསྟོམ་བའི་སྟེང་དུ། །འི་ལས་བརྒྱ་  
 དང། །འི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། །སྐྱུ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །རྩོ་ཆེ་མཁའ་  
 སྟོང་ནག་པོ། །སྐྱུ་རྩོ་ཆེ་འི་ངང་བཞིན། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱུ་རྒྱལ་ས་བར་གཡོ་ཞིང།  
 །གནམ་ལྷགས་ལས་གྱུབ་པའི་མཚུ་དང་དུ་གདེངས་པ། །རལ་གྱིའི་གཤོག་པ། །རྩུ་གྱིའི་  
 བ་སྐྱུ། །སྐྱུ་གྱིའི་སྟེང་མོ་ཅན། །སྐྱུ་ལས་ཐོག་སེར་གྱི་ཚ་ཚ་སྟོགས་བརྒྱུར་འཕྲོ་ཞིང་  
 འཕྲེད་བས། །གཏུག་བ་ཅན་རྒྱལ་ས་བརྒྱག་བར་གྱེད་པ། །དུ་སྐྱུ་དམར་སེར་བསྐྱལ་  
 བའི་ལྷགས་ལྟར་འབར་པེད་རྩོད་ལུའི་ཐོང་ཅན། །ལུག་གཉིས་སྟོ་འཕྲོ་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་

དུ་གསོལ་ཞེས། ཞབས་བསྟུན་པ། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་ཡུང་པོའི་སྐོང་  
 བ་བཞུགས་པའི། སྤྱི་བོར་ལོ། མཐོན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀའི་སྟོང་ལ་རྒྱུ། མ་སྟེད་ལ་ཉི་  
 མའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ནག་པོས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐོམ་པ་དང་འབྲ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བྱངས། རྩོམ་པོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྟུན། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུ་བཞུན་པར་གྱུར།  
 བར་བསམས་ལ། མཚོན་པ་བརྒྱབས་ཏེ། ལོ་བརྗོད་ག་རུ་ཁ་ས་ལུ་འུ་འུ་ལྷ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷུ།  
 ཞེས་མཚོན་ཡོན་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྩི་ཀྱི་གནས་སུ་པུ་སོགས་རིམ་པར་བཞུགས། རོལ་མའི་བར་  
 འབྲེལ། མཐུ་སྟོབས་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་གས། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་ཅན་  
 བརྒྱག་པའི་གནས་ལྷགས་དངོས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལྗིང་ནག་པོ་གྲུས་འབྱུང་ན། །རྩས་  
 ཐུགས་མ་ཐུ་རུས་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ཐུགས་  
 ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ནག་པོའི་མཐར་ཐུགས་བཞོད་དེ། ལོ་བརྗོད་ག་རུ་ཁ་རྩི་པའ། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་  
 འབྲེལ་མཐ་ཁྲི་ལ་སོགས་པར་བརྒྱུལ། །དམིགས་པ་ནི། ཐུགས་སྟེང་ལས་ཁོ་པོ་གྲུ་ལྷུང་གི་  
 ཚོགས་དབག་རུ་མེད་པ་སྟོལ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་ལ་བཞོད། སྐྱར་འབྲེལ་ནས་ཐུགས་སྟེང་ལ་  
 ཐེམ་པར་བསམས་ཏེ། ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་པོ། །རིམ་པ་དེའི་སྐྱེ་ལེ་ལེ་ལྷར་འཚམས་པ་ལེ་བརྒྱས་  
 པའི་མཐུག་རུ་རིག་ལྗིང་བརྒྱས་པ་བྱུལ། །དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་ནག་གི་བརྒྱས་པ་རྫོགས་པ་དང་། རོ་རྩེ་  
 མཁའ་ལྗིང་ནག་པོའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུ་ལས། ལོ་ལྷུང་རྩི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་འཕྲོས་ཐོང་པའི་རིམ་ཚོམ་ལུ་ལ་དབྱུས་དང་། ལུབ་ཤར་ལྷོ་བྱང་རྣམས་སུ་  
 མཐར་གྱིས་བབས་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱལ། བརྒྱ།



དང་། །སོགས་གྲིས་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅི་མ་ནི། །ཀམ་རྩུ་དེ་ཡང་  
 རྗེ་རྗེ་དང་། །རྗེ་རྗེ་པར་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐེམ་ཞིང་དེ་ཡང་མཁའ་ལྗིང་ནག་  
 བོད་ཐེམ། །མཁའ་ལྗིང་ནག་སོ་དམིགས་མེད་སྐྱོད་ཏུ་ཡལ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ། །ལྷ་  
 རོག་ཏུ་ལྷན་རིང་ཏུ་བཞག། །དེ་ནས། །བདག་གིས་བསྐྱེད་པས་བའི་སྐྱེན་འདི་ཚོས་བའམ། །འཆང་  
 དམ་རེག་གམ་ཡིད་ལ་བྱུང་བས་ཀྱང་། །སྤྱི་ནང་ཉེ་ཞོ་ལུས་སེམས་ལུག་རྩ་ཀུན། །ཉིན་  
 ལྷན་འོད་ལྷན་བ་མོའི་སྐྱེན་རྒྱར་ཤོག། །ཅེས་དང་། །གཞན་ཡང་། །སྐྱེན་རྒྱས་མ་ལྷན་དང་ལྷན་  
 བ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྐྱོན་ལམ་དང་། །བྱང་སྐྱོད་མཆེད་སོགས་རིག་འདི་ན་ལྷན་བའི་  
 དབུས། །མདོན་ལྷན་རྒྱན་དང་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱེད་འཕྱོལ་ས། །ཆེ་གསོ་མངར་  
 གཞིབ་རྒྱན་འདི་ན་རྒྱན་བཅས། །མཚོག་གསུམ་གྱིན་མཐུས་དགེ་ལེགས་གཡོ་  
 མེད་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་བཟོད་ལུའོ། །འོན་ཏེ་བྱ་ལྷན་རྒྱས་པ་ལྷན་རིལ་བུ་འི་ལྷན་སྐྱོར་ཞིང་བསྐྱེད་པས་  
 ལྷན་འདི་ཡང་། །རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་མཚོག་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཞགས་ཏེ། །ལེགས་པའི་སྤྱོད་པས་དང་  
 །བསྐྱེད་ནས། །རང་སྐྱོའི་ལྷན་གྱིས་འཕྱེད་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། །འགའ་ཞིག་ལྷན་ཆེག་དོན་ཅི་རིགས་  
 གཞན་ལས་བསྐྱེད་ཤིང་གསལ་ནས་རང་གི་བསྐྱིག་ལྷན་བསྐྱིག་པ་ལེ་མིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ཆོད་ལྷན་ཏུ་བེལ་  
 བའི་བྱ་ལྷན་རྒྱས་པ་ལྷན་རིལ་བུ་ལ། །མན་ཡོན་ལུས་མཐུ་འི་ལྷན་བཅང་བའི་ལྷན་སོགས་ནི། །ཆོགས་སུ་  
 །བཅད་དེ་བཟོད་བར་བྱ་བའི་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག། །ཞེ་ཏོ། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་བད་དཀར་མིག་  
 སོགས་ཀྱང་། །ལན་བརྒྱར་པམ་བྱས་མཁའ་ལྗིང་དབང་སོ་ཡིས། །སྤྱིགས་པའི་འགྲོ་  
 ལ་རྗེས་བཅེས་གདམས་པའི་སྤུལ། །འདྲམ་སྤིང་སྤྱི་ལོར་འདི་ཡི་ཆེ་བ་ནི། །དོ་མཚར་  
 འཕྱུལ་གྱི་རིལ་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་། །།སྐྱེ་གཉན་ས་བདག་འབུམ་གྱི་མགོ་མོ་  
 འབེམ། །གཉན་སོགས་ནང་གི་ལུག་གཟེར་སྤྱིན་ནག་རྒྱང་། །འདྲོམས་ལ་སྐྱེན་འདི་

བཟོད་དཀའི་མཚོར་བྱེད་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་མཛེ་ལུ་སྤྲུགས་ནད་ནམ་མཁའི་ཟེལ། །སྤྲོ་  
 མཚོག་ཚུ་འཕྱང་མོད་འདིས་རེག་པས་འཛོམས། །མདོར་ན་གག་སྒྲོག་གཉན་གཟེར་  
 རེག་སྤྲུམ་དང་། །སྤྲུ་དང་ས་བདག་གཏོན་དང་མེ་དབལ་དང་། །ཚུ་སེར་ནད་ཀུན་མཛེ་  
 རིག་བཙོ་བརྒྱད་སོགས། །དཔག་ཡས་ཀུས་ལྡན་རིམ་བུ་འདིར་འཕྲད་ཚོ། །ཅ་སྐྱམ་  
 མོན་པོ་མེ་སྤྱེར་འཕྲད་དང་མཚུངས། །སྤྲོ་འདི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་བདུག་པས་  
 གྲང་། །ཚོག་དང་སེར་བ་ཁོག་ཅིང་ནད་རིམས་ཆད། །ལུས་ལ་བཅང་པས་གཏོན་  
 བགོགས་མགོ་ནད་རིམས། །མཐའ་དག་སྤྲང་བྱེད་སྤྲ་བཏན་གོ་ཆ་ཡིན། །འོག་གཏོན་  
 ས་བདག་སྤྲུ་གཉན་གཏུག་པ་ཡིས། །གཙེས་པའི་ནད་པའི་སྤྲས་འགོར་འདི་སྤྲེབས་  
 ཚོ། །མོད་ལ་གཏོན་འགོས་ལུག་ཆག་བདེ་བ་སྤྲེད། །མདོར་ན་ཚད་ལྡན་སྤྲར་བའི་  
 རིམ་བུ་འདིའི། །མཚུ་སྤྲོ་བས་བཅད་དབང་སྤོང་གིས་འཆད་ཀུས་མིན། །དེ་སྤྲར་མཁའ་  
 སྤོང་རྩུ་འཕྲུལ་རིམ་བུ་འདི། །བཅང་བའི་ཚུལ་ནི་དར་སྤོན་བི་བྲལ་གྱིས། །དེལ་ཏེ་  
 རིན་ཆེན་ལས་བྱུ་བ་སྤོམ་བུ་འཕྲ། །བ་མ་ཏོག་གཞུག་སྤོང་ཆེ་སྤྲེགས་གྱི་  
 ཁད། །བཞུགས་གསོལ་དེ་ལ་གྲུས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་འབྲུལ། །འགོ་ཆེ་རང་གི་ལུས་  
 ལ་འབྲལ་མེད་བཅང་། །མི་ལག་མི་བརྒྱུད་ཁྱུང་པར་དམ་ཉམས་གྱིས། །རེག་མཚོར་  
 ལྷ་ཅི་གི་བ་མས་མ་སོག་བྲ། །དེ་བཞིན་ཉི་སྤྲུགས་ཆར་རྒྱུང་མི་སོག་ཆེད། །སྤོམ་བུའི་  
 ཁ་གསེང་ལྷ་ཆེལ་སོགས་གྱིས་བགད། །གལ་ཏེ་མི་ལག་བརྒྱུད་དམ་ཉམས་གི་བ་  
 སོག་དེ་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེན་བ་བསྐྱུར་ནས་བྲ། །དེ་སྤྲར་བྱི་རྒྱུད་རིམ་བུའི་སྤྲེ་ཆོན་  
 ལས། །གཙོ་བོ་བྲུ་རྒྱུང་སྤྲ་བའི་རིམ་བུ་ཉིད། །སྤོར་ཚུལ་འབྲུལ་མེད་སྤྲོན་རྒྱུད་མན་  
 དག་ལ། །མཁའ་མང་བྲས་མཐའ་ལེགས་ཆས་བརྒྱན་ཏེ་བཞོད། །༥ །སྤྲར་ཡང་ཉེར་

མཁོ་ཟ་བྱེད་རིལ་བྱ་ནི། །ལོ་ལོ་བྱ་ཚོད་སོ་བྱ་རྒྱ་ལོ་དང་། །བྱམ་ལ་ལ་སོགས་རྩལ་  
 མ་རྩལ་ཟ་བ་ཡིས། །ཤམ་ཅན་གཅེན་མཚའ་དག་གེ་བ་བསྐྱུས་ལ་དང་། །རྒྱུད་དང་གཡག་  
 ཚོད་ཤ་གཉིས་ཅུ་གྲུང་ཡི། །རྩོམ་ལ་སྤོང་ག་ལོ་ལ། །སྐྱེད་མར་མི་ཡིང་སོ་  
 རིས་ལ་ལ་སྤྱད། །རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཁ་རྩ་ཚ་ལ་སོགས། །ཚ་སྐྱ་གང་རྙེད་ཟི་ར་ཅག་ལོ་  
 བཅས། ། །བྱ་རམ་དང་རྒྱུར་སྤྱུག་རིལ་ཆེ་ཅམ་འིལ། །སྐྱེན་ནང་ཚ་གང་མེད་ལ་ཟལ་  
 བར་བརྒྱལ། །༥། །འཇམ་འབྲས་ལར་འབྲས་རྩོམ་ལ་རྩ་བ་། །ཅུ་གང་གྲུང་གྲུམ་སྤྱུག་  
 སྤོལ་ལ་ལ་སྤྱད། །འི་ཡིང་བཅའ་སྐྱ་ཅི་ཉ་ག་དང་བཅོད། །ག་ལེད་དང་ནི་ལྷུ་འལ་སྤོལ་  
 ལོ་རྣམས། །ཞོ་རེ་སོན་ཚ་ར་དང་ད་ཉིག་གཉིས། །ཞོ་གངས་དོ་དོ་སེ་འབྲུ་ཞོ་བཞི་  
 བཅས། །ཚོད་སྐྱེན་རྒྱུར་བཏགས་བྱ་རམ་རིལ་བྱར་འིལ། །ཤུ་ཡིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ། །བད་རྒྱུད་རྒྱུས་དང་སྤོད་ཚ་སྤྱད་གང་གིས། །འབྲུ་བ་གསར་རྙེད་མ་  
 ལུས་གཅོད་ལར་བྱེད། །༥། །ད་ཡི་སོ་རིས་བཅའ་སྐྱ་ལ་ཟམོ། །འི་ཚོར་རྙོད་ལེན་གིང་  
 ཚ་སྤྱུག་སྤོལ་དང་། །གཞི་བ་ཉ་ཅུ་གང་རྒྱུར་བཏགས་ཉེ། །བྱ་རམ་རིལ་བྱ་འིལ་བས་  
 མཚེན་སྐྱེན་དང་། །ལུང་འཕེལ་དབྱུགས་མི་བདེ་དང་ལུ་བ་མང་། །གཞང་འབྲུམ་རྒྱག་  
 སྐམ་ལ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། །རིལ་བྱའི་སྤོར་ཚུ་ལ་གཞན་དང་ལྷུང་ལྷུ་ལ། །སྐབས་  
 ཀྱི་ནད་རྒྱུད་ཁ་ཚར་གཉོང་ཚུ་ལ་སོགས། །གཞུང་ལས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་ལ་  
 བ། །འདི་ན་སྤྱད་ཡང་རྫོས་བྱར་མ་སྤྱུས་སོ། །སྤྱིར་ན་ནད་དང་གཉེན་ལོ་མཐའ་ཡས་  
 མོད། །གཞན་མིག་གྲུད་སྤམ་ཉེར་མཁོ་གང་སྤྱུས་རྣམས། །འབྲུལ་མེད་རི་བཞིན་ལག་  
 ཏུ་ཕོངས་གིག་དང་། །སྤྱེས་བྱའི་འདོད་དོན་སྤྱུབ་ཏུ་ས་ལེགས་བཤད་ཡིན། །དེ་ལྟར་  
 རིལ་བྱའི་སྤོར་ལས། །བྱ་ལྷུང་ལྷུ་བའི་རིལ་བྱ་འདི། །དེར་སང་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་

བའི་ནད་དུ་མ་ཞིག་འདྲིམས་སའི་གཉེན་པོ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར། ལུང་རིགས་སྤོང་བ་  
 དང་བཅས་པས་གྲུབ་པའི། དང་པོ་སྐྱེན་གྱི་སྤྱར་ཚད། དེ་ནས་སྐྱུབ་ཚུལ་དང་བཟླ་  
 ཚུལ། རྗེས་བའི་ཆེ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཚད། རྗེས་ཟེན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚུལ་དང་། མཉམ་ལོན་  
 བཅང་ཚུལ་སོགས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར། སྐྱེན་རྒྱུད་ལུགས་མོང་མིན་པའི་མན་ངག་  
 ལ། མཁས་པ་དུ་མའི་གཞུང་གི་ལེགས་ཆས་བརྒྱན་ཉེ་བཞོན་པ་ལས། རང་བཟོས་  
 བསྐྱེད་པ་ཆ་སྤོང་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །རིལ་བུ་འདི་ནད་བྱེ་བཤམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་  
 གཏོང་ཆེ། ཁ་ཚར་སྐྱེན་བྱ་སྤང་བ་དང་། རིལ་སྐྱོར་ཡང་ད་དུང་རྒྱུད་འདི་དང་གཞན་  
 ལས་བཤམ་པ་མང་མོང་གི། མཐའ་དག་ཞིབ་ཏུ་བཤམ་ན། རྗེས་བའི་ཆེན་པོར་  
 ལྷུང་བས། རྗེས་སའི་རྣམས་ཞུས་པ་སྐྱེ་ལ་མགོ་སྐྱོས་ཅམ་བྱས་ཏུང་། མི་གསལ་དུ་  
 བཏང་བ་འདྲ་བ་ལས་མི་འོང་བར་མཐོང་ནས། འདིར་གྲུད་སྐྱེས་ཉ་ཅང་གསང་བ་དང་།  
 གལ་ཆེ་བ་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱོར་ཚུལ་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞོན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། རྗེས་སའི་གྲུས་བཟོན་དཀའི་ནད་དུང་འབར་བའི་སྤྱེ། །རན་འཕྱང་བ་  
 མོའི་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི། །མ་སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་བརྒྱུའི་བཤམ་གསུང་གི་སྤྱིང་འགས་པ། །  
 སྐྱེན་མཚོག་ཡོང་ལུང་དམག་པོ་སྐྱེལ་ཤིག་གེ། །ཞེས་བུ་བཞི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་  
 ལུ་བཞི་བ་སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེན་ཐབས་དཔལ་གྲུབ་དབང་གུ་ཆའི་ཞལ་ལུང་།  
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཐེམ་མངར་ཞེས་བུ་བ་ལས། རིལ་བུའི་སྤྱི་རྣམ་པར་

བཤད་པའི་ལེ་བྱ་སྡེ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལྡོ་གྲུ་དང་སྐྱེན་མར་གྱི་སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ།

༥ དེ་ནས་ལྡོ་གྲུའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ་ལ། སོ་མ་ར་ཇ་ཨ་ཏུ་ཚུ་གྲུར་ཡི། །འདམ་  
 བྱ་ཀར་ཤིང་མངར་ལྷགས་ཀྱི་སྡེ། །མར་གསར་སྐྱ་སྡིགས་བྱུང་སྐྱུར་སྡེ་གྲུ་ཡིས། །སློ་  
 མཚེན་ཚ་བ་རྩིང་དང་རྩིག་པ་སེལ། །ཉིག་ཏུ་གསེར་ལེ་བོང་དཀར་མི་མི་ཡིང། །མ་  
 བུ་བ་ལེ་ཀ་བཏགས་སྐྱར་དང་སྐྱར། །ཉིག་ཏུ་བྲུག་པའི་སྡེ་གྲུས་མགོ་ནད་  
 དང། །མཁེས་པའི་སློ་ནད་ཚད་ནད་མཁེས་སྐྱུག་སེལ། །༥ །གྲུར་གྲུམ་མཚམ་དང་མི་  
 སོགས་མཁེས་སྐྱ་དང། །ན་ག་ཤུའུ་བརྒྱ་གེ་སར་གསུམ། །ཞིབ་བཏགས་སྐྱར་དམ་  
 མར་གསར་དྲངས་མར་སྐྱར། །མཁེས་སྡེའི་སྡེ་གྲུས་སློ་མཚེན་ནད་རིགས་དང། །ཟླ་  
 མཚན་འབྲུམས་དང་མ་སྡིང་ལྷག་འཇོག་དང། །སྐྱ་ལྷག་འཇོག་བ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་  
 ཡིན། །༥ །བྲག་ལུན་ཨ་ཏུ་གྲུར་གྲུམ་བ་ཤ་ཀ། །སྐྱར་ཅིར་སྐྱར་བས་མཚེན་ལྷག་ཤེག་  
 བད་སེལ། །༥ །འབྲས་གསུམ་ཨ་བ་ལྷགས་སྡེ་བོ་སྡོད་དང། །གསེར་ཤིང་ཀར་འམ་  
 མར་གསར་སྡེ་གྲུ་ཡིས། །མིག་ནད་དམར་ཚོགས་རབ་རིབ་འཇོམས་པར་  
 ལྡེ། །༥ །བསེ་ཏུ་དཀར་པོ་མི་དང་དོམ་སོགས་ཀྱི། །མཁེས་བ་སྐྱ་ཚོགས་མར་དམ་  
 བྱར་དཀར་སྐྱར། །སློ་ནག་སྐྱེམ་ལྡེད་བསེ་ཏུའི་སྡེ་གྲུའོ། །༥ །ཚུ་གྲུར་ཡི་གསུམ་སྐྱུག་  
 སྡེལ་ཚ་བུན་གཉིས། །ཏུ་ཏུ་སྐྱར་དམ་མར་གསར་སྐྱར་བ་ཡིས། །བསེལ་བཞིའི་སྡེ་  
 གྲུས་བྱ་རྩུང་སློ་ནད་སེལ། །དེ་དག་ཚ་སེལ་སྡེ་གྲུ་ཉེར་མཁོ་ཡིན། །༥ །བྲང་སེལ་རྒྱམ་  
 ཚ་སྐྱ་ཅི་མི་ཡིང། །སྐྱ་དམར་པོ་རིས་ཐང་གི་བར་ལུན་དང། །ཤིག་སྡིན་བྱ་ལེད་



རྗེ་ལྷུ་ལ་བ་དང་། །ཨ་འབྲས་བ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་བུ་རམ་མམ། །མར་དང་སྐྱར་  
 བས་མཁལ་ནད་ཚུ་མི་སེལ། །འདི་ཡི་མོ་རྗེ་ལྷུ་དངོས་སུ་མ་རྟེན་ན། །རྒྱ་དཀྱིལ་རྗེ་ལྷུ་  
 དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་བྱུང་། །༥ །མ་བུ་བུ་ཉ་སྐྱ་ལི་ག་དུམ། །ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་མི་ཡིང་  
 སྐྱར་དང་སྐྱར། །དུགས་མི་བདེ་དང་བད་རྒྱུད་མོ་ནད་སེལ། །༥ །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་  
 སྤྱལ་སྤེལ་མི་ཡི་ཡིང་། །བཅའ་སྒྲ་མོ་རིས་བུ་ཉ་ཁ་བུ་ཚ། །ཙི་ཏ་ག་དང་གཞེ་མ་བུ་  
 རམ་སྐྱར། །སྐྱ་རབ་རྒྱུང་ཚབས་མོ་མཁལ་རྒྱ་ཡིང་གིས། །ཤར་བ་མཐའ་དག་  
 འཛོམས་པའི་སྐྱབ་མཚོག་ཡིན། །སྐྱར་ཐབས་མོ་མོའི་སྐབས་སུ་སྐྱས་ཟིན་  
 མོད། །སྐྱར་གི་རྒྱ་བཅད་མར་གྱི་སྐྱ་སྤྱིགས་འདོན། །བྱ་རམ་རྒྱུད་བསྐྱས་གསུམ་ག་  
 ཁོལ་ཚག་སྟེ། །ཚོ་དད་ཡལ་ཙམ་དུས་ནས་སྐྱབ་དེ་ཉིད། །ཁིབ་བཏགས་བཏབ་ཏེ་  
 འདེས་པར་དཀྱག་བ་ཡིན། །ཀ་རར་སྐྱོར་ཚེ་ཚ་སེལ་བ་ར་དང་། །ཤར་སེལ་འབྲི་  
 འདེས་མཚོ་མོའི་འོ་མ་སྐྱར། །༥ །དེ་ནས་སྐྱབ་མར་སྤེ་ལས་ཚ་སེལ་ནི། །ཉིག་ཏ་ཉོང་  
 ལེན་གྱི་ཚེར་བ་ཉོ་ལ། །སྐྱར་བ་གྱི་ལྷེ་བ་དང་བར་བ་ཏ། །ཁིམ་བ་དངོས་སམ་མིན་ན་  
 ལྷབ་སེང་ནམས། །བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བར་ཅ་ཁྲིས་སྐྱ་སྐྱར་བ། །དུག་ཉུང་ཙེན་དཀར་མོ་  
 མི་ཡིང་ལྟེ། །ཁ་ཚར་དུ་སྐྱར་མར་གྱི་བྱངས་མ་དང་། །སྐྱར་སྐྱར་ཉིག་ཏ་བཟུགས་སུ་  
 སྐྱབ་མར་གྱིས། །མཛེ་ནད་ཤ་བཟ་མེ་དབལ་ཁོང་འབྲས་དང་། །མཚན་བར་རྩོལ་དང་  
 གཞང་འབྲུམ་སྐྱ་རབ་དང་། །ཁ་སྐོམ་བྱེད་དང་མགོ་མོ་འཁོར་སོགས་སེལ། །༥ །ཨ་  
 བར་སྐྱར་གསུམ་རྒྱུད་བསྐྱས་ཁྲ་བ་དེ། །འོ་མར་སྐྱགས་སྟེ་དེ་ཡང་རན་བར་བསྐྱ། །དེ་  
 བས་དེ་ཡང་མར་ཁྲའི་བྱངས་མར་བསྟེ། །དེ་བས་རྒྱ་ཚོད་ཚེ་ན་བྱངས་མ་གཞུམ། །དེ་  
 ལ་ལྷགས་བྱེ་ཨ་བ་ལྷགས་སྐྱལ་དང་། །ཤར་གུམ་མོ་སྟོད་མདུང་ཅེ་དམར་མོ་

བློ་མཁུ་། ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཚང་བཏབ་སྟེ་འདྲེས་པར་དབྱུག་། བཀས་ལ་བྱེད་དབྱུ་པའི་  
 མིག་འཕྲིབ་རབ་རིབ་དང་། །དམར་ཚོག་སྐྱམ་ཚོག་ལ་སོགས་མིག་ནད་  
 སེལ། །༥། སེང་སྟེང་ཐལ་དཀར་དོ་རྗེ་སོ་མ་ད། །ལྷུང་ལྷུམ་གྱི་སྟེ་ཨ་དཀར་ནག་སོ་  
 དང་། །སྟེར་ཤུན་སྟེན་མར་སྟེང་དང་སྟེར་བ་ཡིས། །རྩ་སེར་ཅཱ་དང་ཚིགས་དང་  
 བགས་པ་ལ། །རྩས་དང་རྟེག་དང་ལྷུམ་བྱ་མཛོ་ནད་སེལ། །༥། དམར་སེར་བ་ཡི་སྟེ་བ་  
 ཅུ་དང་ལོ། །འོ་མ་མར་སྟེ་སྟེར་སྟེར་བ་བྱུང་ལྟེ། །སྟེན་མར་མཚིན་ནད་རྩྱིང་དང་རྩ་  
 སེར་དང་། །ཚོ་བ་རྩུང་ལྟན་སྟེ་རབ་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་དག་སྟེན་མར་ལག་ལེན་  
 ཉེར་མཁོ་སྟེ། །འོན་ལྱང་དེད་དུས་སྟོགས་འདིར་སྟོར་བ་ཉུང་། །༥། ལྱང་སེལ་སྟེན་མར་  
 སྟེ་ལས་འབྲས་གསུམ་མར། །ཨ་རུ་སྟེམ་རུ་བ་རུ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྟེ་རུ་བ་རུ་སྟེ་སྟེ་ཆ་  
 རྩུང་བ་དེའི། །བསྟེས་སྟེའི་དྲངས་མ་མར་དང་བྱ་རམ་སྟེལ། །དེ་ལ་རྩ་ཉི་ལི་ལིང་ཁ་རུ་  
 ཚོ། །སྟེག་སྟེལ་བཅའ་སྟེ་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཚང་བཏབ། །ཚོ་རངས་ལྷན་བསྟེན་གས་པ་  
 ཚེས་བྱལ་ཤིང། །མིག་དང་ན་བ་སྟེ་ནད་སོ་ནད་དང་། །མགོ་ནད་ཅཱ་རུ་བྱེར་དང་ནག་  
 འབྲུམས་དང་། །རྩུང་དང་ལྱང་བ་རྩུང་ལྟན་ལ་མན། །༥། །ར་མཉེ་སྟེ་བ་དང་ལི་ཉེ་  
 ཤིང་ལ། །བ་སྟེ་གཞེ་མ་སྟེ་དང་འབྲི་མར་སྟེལ། །དེ་ལ་རྩ་ཚོ་རྩམ་ཚོ་ཁ་རུ་ཚོ། །སྟེ་  
 ཉེས་རྩ་ཉི་སྟེག་སྟེལ་ག་ཞོ་ལ། །བཅའ་སྟེ་ལི་ལིང་བཏགས་བཏབ་བྱ་རམ་  
 རྩུལ། །མཁུ་མའི་ལྱང་ནད་འབྲུ་མེད་རྩུང་ཚོ་བས་སེལ། །འབྲས་གསུམ་བྱེད་ཆ་  
 བརྟུངས་སྟེར་ར་མཉེ་དང་། །ཉེ་ཤིང་སྟེ་བ་བ་སྟེ་གཞེ་མ་སྟེ་ཅཱ་ལ་སྟེ། །ཆ་མཉམ་  
 བསྟེས་སྟེའི་དྲངས་མ་བྱ་རམ་དང་། །འབྲི་མར་སྟེལ་བ་འབར་སམ་སྟེན་མར་ཉེ། །སྟོད་  
 རྩུང་ལྷན་གྱི་ནད་ལ་མཚོག་རུ་བསྟེགས། །འབར་སམ་གཞི་སྟེན་གང་དུ་སྟེ། འབྲས་རུ་

གསུམ་དང་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོང་། ཟེན་སྟེང་། །ད་མྱིང་དུག་འདོན་བྱས་དང་ལྷག་ལྷག་  
 འབྲས། །བརྒྱན་པའི་མར་ལ་ཚོང་ཞི་ཡི་ཡིང་། །བཅའ་སྒྲིལ་ལྟེ་ས་རྒྱལ་ཚུ་གེ་ག་  
 ལ། །ལྷག་སྟེ་ལ་སྤྱད་བ་ཞེ་བ་བཏགས་ཁ་ཚོང་བཏགས། །ད་མྱིང་སྤྱིན་འཕོར་སྟེན་མར་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཚོག་ཏུ་རོ་ཅེ་མྱིང་ཅིང་ཕོ་དབང་ལྱང་། །མཁའ་མའི་ནད་ཀྱི་ཟ་ལྷ་  
 འཛོག་པ་སྟོམ། །སྟོག་སྒྲིལ་ཏུ་ར་ཡི་སྟེན་མར་ལ། །རྒྱ་ཚོ་སྤྱག་སྟེ་ལ་ཡི་ཡིང་ཁ་ཏུ་  
 ཚོ། །བྱ་དཀར་བཏགས་པས་རྒྱང་ནད་ད་ལེན་དང་། །རྒྱ་ཕོང་མཁའ་སྟེང་ནད་དམིག་  
 ལྷག་སེལ། །༥ །སྟོག་སྒྲིལ་མར་བརྒྱད་རྒྱུད་པའི་སྟེན་མར་ལ་བསྟེན། །འཕྱི་མར་དེ་དང་ཚ་  
 མཉམ་རྒྱུར་བྱས་ནས། །ཉེན་ཞག་བཅུ་གཉིས་ནས་ཀྱི་དབྱས་སྤྱ་གཞུག །རྒྱང་ནད་  
 ཀྱུན་སེལ་ཚེ་ཡི་བརྒྱད་སེལ་ཡིན། །བ་སྤྱི་ཡི་ཡིང་ཅེ་བ་འཕྱི་མར་སྤྱད། །མོ་གཤམ་ལ་  
 ཡང་བྱ་བསྟེང་སྟེ་ག་བྱ་སེལ། །སེ་འབྲུ་ཡི་ཡིང་ཏུ་སྤྱི་ཅི་ཏུ་ག་དོང་ག་ལྟ་ཡི་སྟེན་མར་  
 ཏུ་རམ་སྤྱད། །བད་རྒྱུད་རྒྱས་དང་རྒྱ་བལ་གཞན་འབྲུམ་དང་། །མཚོར་པའི་ནད་དང་  
 དབྱགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །སོ་བའི་མེ་གསོ་ལྷས་རྒྱས་མོ་གཤམ་ཡང་། །སྟེན་འདི་  
 བསྟེན་པས་བྱ་དང་ལྷན་པར་འབྲུས། །གཟེ་མ་གེ་གང་ཚོང་གེ་གསུམ་ལ་སྤྱད། །དེ་ལ་  
 རྒྱ་གེ་གསུམ་བསྟེན་ཚོང་ལྷན་ཏེ། །གེ་གང་བར་དུ་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་བ་ཉིད། །མར་དང་  
 ལྷར་ལ་སྤྱི་ཡི་ཕོ་བ་རིས། །ཁ་ཏུ་ཚོ་བཏགས་གཟེ་མའི་སྟེན་མར་ཀྱིས། །རྒྱ་ཕོང་སྟོ་  
 འཛོག་མཁའ་མའི་རྒྱང་གཟེར་འཛོམས། །དེ་སྤྱར་ཚོ་གང་སེལ་པའི་སྟེན་མར་  
 བམས། །སྟོར་རྒྱལ་སྤྱད་བྱུང་དཔོན་རིགས་ལེགས་བསྟོལ་ཏེ། །སྤྱི་བ་ཡང་ཡང་  
 བཏོན་པའི་དྲངས་མ་དེ། །སྤྱར་ཡང་གེ་གང་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱ། །དེ་ལ་ཚོ་སེལ་  
 ཡིན་ན་བ་ར་དང་། །གང་སེལ་སྟེ་མ་འཕྱི་ལྷག་གང་ཏུང་གི། །བཞོས་སྟོག་ཕོ་མ་གེ་བཞི་  
 ལྷགས་ལ་བསྟོལ། །རྒྱ་དེ་ཕོ་མར་ཐིམ་ཚེ་ཚོ་སེལ་ལ། །བ་རའི་མར་གསར་གང་སེལ་

འབྲི་ལུག་གི། །མར་རྗེད་རྒྱན་མོང་མཛོེ་མོའི་མར་གསར་གཞུག། །མེ་འངམ་ཡུན་བཏང་  
 དགྲུག་ཅིང་བསྐོལ་བ་ཡིས། །འོ་མ་མར་ལ་ཐེམ་ནས་རྩ་ཚོད་ཚོ། །འཕོགས་དགོས་  
 ཐལ་ན་བྱར་བ་འཚིག་པར་གྱུར། །རྩ་ཚོད་ཚོད་ནི་མར་ཁུ་བྲངས་སྟེགས་སུ། །མཛུ་བ་  
 མོས་དགྲུག་གྲང་མི་འཚིག་མེ་དོར་གྲང། །སྐྱ་མེད་ཚིག་མ་དེལ་དུ་བཏུང་བ་ཡིན། །  
 འགའ་ཞག་ཐལ་ན་བྱས་པ་འཚིག་ཐོས་ནས། །རྩ་མ་ཚོད་པར་འཕོག་པའང་འབྲུལ་བ་  
 རྟེ། །པོ་བས་མི་འཚུན་བྱས་པ་རྩུང་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་མ་སྐྱ་མ་ཐལ་རྩ་ཚོད་སྤལ། །  
 ཐོག་སྟེ་བྲངས་གཞུང་དེ་ཉིད་དང་ཡལ་ཚོ། །ཁ་ཚར་སྐྱན་བཏབ་བྱ་རམ་སོགས་དང་  
 རྒྱུར། །འབྲེས་པར་དགྲུག་བཞིན་སྐྱག་གཞུག་གཏོང་བའི་ཚོ། །ཚུན་གྲང་གནས་དང་  
 འཇུ་དཀའི་ཁ་ཟས་དང། །དག་ལུལ་སྐྱོད་དང་བསེལ་བུའི་རེག་བ་སོགས། །སྤངས་  
 ཉེ་ཐོ་རངས་ཁམ་རེ་བསྟེན་བ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྟེ་གྲུ་དང་སྐྱན་མར་གཉིས་དང། །དེ་  
 ལས་གྲང་སྐྱན་མར་དང། །དེ་ལས་གྲང་གྲང་སེལ་གྱི་སྐྱན་མར་རྣམས། །དེར་སང་  
 རྩོགས་ཀུན་ཏུ་ལག་ལེན་གྲེད་པ་མང་བས་ཀུན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང། །གྲང་སེལ་ལ་  
 སྐྱན་གཞན་ལས་གྲང་སྐྱན་མར་འདི་ཉིད་སྟོབས་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། །སྐྱོར་རྩུ་ལ་སྟེ་  
 རྣམས་དང། །རི་ལྗང་སྐྱོར་བ་དང། །བསྟེན་པའི་རྩུ་ལ་བཅས། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། །བྲན་དབང་སྐྱན་ཚིག་མཁའ་ཕྱིར་སྤུ་ཐོ་ཡིས། །མན་དག་སྐྱར་གྲེད་  
 ཤིང་རྟ་བྲངས་བའི་ཚོ། །རྣམ་འཇུང་རྟུག་རྟུའི་རྒྱ་ཕོལ་ནད་མེད་ཅིང། །ཆེ་རིང་དབང་  
 ཐོ་གསལ་བའི་མེ་ཉོག་འཇུམ། །ཞེས་བྱ་བཞི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །  
 བདུད་ཅི་སྟེད་ཐོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་

བྱ་བཞི་བ་སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོན་ཐབས། དཔལ་གྲུབ་དབང་གྱུ་ཏའི་ཞལ་ལྷང་  
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིའི་ཐེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ། སྤེ་གྱུ་དང་སྣོན་མར་གྱི་སྤེ་རྣམ་  
པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ་སྤེ་རྣམ་པའོ། །།

ཐལ་སྣོན་དང་ཁུར་སྤེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ།

དེ་ལས་ཐལ་སྣོན་སྤེ་ལས་གསེར་ཐལ་ནི། །གསེར་བཟང་ལྷན་མེད་སྣང་  
གཤོག་ཙམ་དུ་བརྟུང་། །དེ་ནས་བརྟུན་འཇམ་དུ་དྲན་ཞིབ་བཏགས་པའི། །སྤེ་དང་  
ཆོ་ལ་སྤྱི་ཐེ་ཉི་ལ་ནག་དང་། །ཟང་མ་རྣམས་སྦྱར་བྱང་མཚམས་རིལ་བྱར་བྱིལ། །ཞི་  
གའི་ཀོང་བྱར་བླགས་ཉེ་སོལ་མེ་ཡིས། །ཆོས་པར་བསྐྱེགས་པས་གསེར་ཐལ་  
ལེགས་པར་འབབ། །དེལ་ཡང་དེལ་རྒྱ་དང་ནི་རྣམ་བུས་བཤེགས། །ཞིག་ནས་སྤྱི་  
སེར་དང་ཆོ་ལ་སྦྱར། །འཕང་ལོ་ལྟར་བཙོས་ཞི་གའི་ཀོང་བྱར་གཞུགས། །སོལ་མེས་  
ཆོས་བསྐྱེགས་དེ་ཡིས་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཟངས་ཐལ་ཟངས་བསྐྱེགས་ངར་པབ་སྤེབ་  
མོར་བརྟུང་། །གཉིབ་བརྟུབ་བཉིབ་ཀྱིན་བརྟུངས་ནས་སྦྱར་གཤོག་ཙམ། །སེན་མོས་  
བཅད་བརྟུབ་ཆེ་ན་སེང་པོར་བརྟུགས། །དེ་ཡི་གཡའ་འབྱེད་དེ་ནས་ཆོ་ལ་དང་། །སྤྱི་  
ཆང་སྦྱར་ཟངས་ལ་འགྲུག་པོར་བྱུགས། །སྦྱར་ཡང་རས་ལ་བླགས་ཉེ་དེ་ཡིས་བྱིལ། །ཞི་  
གའི་ཀོང་བྱར་བརྟུགས་སྤེ་ཐལ་འཇམ་གཙང་། །ཁ་བཅད་འདམ་ཞལ་བྱས་ཉེ་ཆོས་པར་  
བསྐྱེགས། །གཡའ་མ་ལྟ་བུར་སེན་མོས་བཅག་བརྟུབ་ཆོ། །ཟངས་ཐལ་ལེགས་པའི་ཆང་  
དུ་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ལྷགས་ཐལ་ལྷགས་ཉིད་རུས་ལྟན་བསྐྱེགས་བརྟུང་ལ། །  
བསྐྱོད་པའི་ལྷགས་སྤེ་ཞིབ་བཏགས་དེ་ཉིད་ལ། །ཆོ་ལ་ཨ་དུ་སྤྱི་ཐེ་ཞིབ་བཏགས་

རྒྱ། །བསྐྱེས་ནས་འདག་བར་སྐྱར་ཉེ་རིལ་བྱའམ། །འབང་ལོ་བྱས་ནས་ཀོང་བྱར་  
 བརྒྱལ་ལ་བསྐྱེག། །དེ་ཡིས་ལྷགས་སྤེལ་ཐལ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་ལ་གཉེན་  
 ལོ་ཚ་ལ་དང། །ལྷ་ཟི་རྒྱུད་ན་མི་ཚོས་བྱན་བསྐྱེད་དགོས། །འདི་དག་རིན་ཚེན་  
 བསྐྱེགས་ཐལ་ཐལ་རྒྱལ་ཉེ། །རིན་ཚེན་ཚ་སྦྱོར་སྐྱབས་ཀྱང་འགའ་འོང་ལ། །སྤྱི་དང་  
 རྒྱུ་བྱས་པན་ཡོན་གཞན་ལས་ཀྱང། །དེ་ནས་ཅོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ་ལག་ལེན་ནི། །ཨ་རུ་  
 གསེར་མདོག་ཚ་ལ་ལོང་དགའ། །རྒྱལ་ལྷ་ལི་ལི་ལིང་རྣམས་རེ་རེ་ཡང། །ཞོ་རེ་ལྷ་  
 ཟི་དུལ་མ་ཞོ་བྱེད་སྐྱར། །ཞིབ་བཏགས་སྤེལ་དེ་ཉིད་ཉིས་འགྱུར་གྱི། །ལོ་ཅོང་བཟང་  
 ལོ་ཞིབ་བཏགས་སྤེལ་བསྐྱེ། །དེ་ཉིད་གོང་བྱ་སྐྱུག་དོང་ལྷ་བྱར་རྒྱལ། །འོན་ཉེ་ཀོང་བྱ་  
 དེ་ཡི་སྤྱུལ་ཚ་གཅིག། །སྐྱན་གྱི་བགང་ནས་སྤྱུལ་གཉིས་སྦྱོང་བ་དགོས། །དེ་ནས་ཁ་  
 བཅད་དུ་བ་མ་ལོང་བསྐྱེ། །ཚོས་ལེགས་ཐལ་བ་འཕེལ་ནས་ཀོང་བྱ་འགོང། །ཁ་  
 དོག་དུང་སྤེལ་འདྲ་ལ་རྒྱུར་སྤྲད་ཚེ། །འོལ་ཞིང་སྤེ་སྤེང་བཞག་ནས་འཕྱིག་ཉམས་  
 རྒྱེད། །ཤ་རྗེན་ལ་བྱུག་མེ་ལྷར་ཚ་བ་སྟེ། །དེ་སྤོག་མ་ཚོས་རུས་མེད་བསྐྱར་ནས་  
 བསྐྱེག། །འཕྲུལ་ཐལ་འདི་ལ་ཀ་ར་སྤྱུལ་འགྱུར་བསྐྱར། །ཞིབ་བཏགས་སྤེལ་མ་རྒྱུ་བསྐྱོལ་  
 གྱིས་སྤུལ་ཉེ། །ཞགས་བར་ཐུན་ཐུན་ལྷན་བསྐྱེན་མ་ལུ་དང། །སྐྱུན་སྐྱུན་སྤྱགས་ཤེག་  
 མེ་ཉམས་རོ་དུག་དང། །དབྱིག་དུག་བད་མཁེས་སྐྱ་སྤྱུག་སྐྱན་གྱི་ནད། །མཚེན་པའི་  
 ཞག་སྐྱུན་རྩིང་དང་མངལ་སྐྱུན་སོགས། །བཤིག་ཅིང་མདོར་ན་གང་ནད་ཐམས་ཅད་  
 སེལ། །ཉིར་མཁོ་ཚ་བསྐྱེགས་སྐྱར་བའི་ལག་ལེན་ནི། །མདོག་སྤོ་རོ་མངར་བ་རྒྱ་  
 མེད་བ་ཡི། །ལན་རྒྱ་བཟང་ལོ་ཞོར་དོ་བ་ཡི་ཞོ། །སྤོག་དང་སྐྱར་དེ་ལ་བྱ་མོད་ཤ  
 །མཐེ་ཅམ་དོར་བས་དགུག་ཅིང་བསྐྱོལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་ཚོད་སྐྱར་བ་ལྷ་བྱར་སོང་བའི་

མོ། །རྩ་གསུང་ནང་སྐྱུག་ཁ་བཅད་འཛིན་བས་བཀའ། །དུ་བ་མི་འཚོར་བོང་མེས་  
 ཚོས་བསྐྱེད་པས་པའི། །ཐལ་བ་དེ་ལ་ལྟར་བུ་མི་མི་མིང། །བྱུང་མ་སྐྱུར་བས་མ་ཞུ་སྐྱེན་  
 སྐྱེན་མེལ། །ལྷགས་རྒྱུ་གཅིག་དང། །རྩ་སྐྱེད་པ་དང་སྐོལ་གོང་དང་ཡ་གན། །ཨ་  
 བི་ཤ་དང་ཚོར་སྐྱེན་ཚུ་ཅད་དང། །ལྷེ་ཚོ་དེ་གི་མོང་སྐྱེད་ཀའི་ཁུལ་བསྐྱོལ། །མེ་ལས་  
 འཕོགས་གདོང་གྱུར་གྱུམ་ཅུ་གང་དང། །མཁེས་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཚར་  
 བཏབ། །ཤ་རུས་མགོ་སྐྱེད་པ་ཡན་ལག་མ་ཀུན་གསོ། །བཤམ་སྐྱེན་དུར་གྱིད་ཐར་  
 ལུ་ཚེ་བ་དང། །སྐྱེན་བུ་ཞོན་བུ་སྐྱེད་ཅུ་ཚུ་མ་ཅི། །དམ་རོག་བོདོང་ག་ཤིལ། འདི་མེ་  
 དཀར་གྱི་ཞོ་ཡིག། །ཨ་རུ་ཚུ་སྐྱུང་རྣམས་དང་བ་ཚུ་སྐྱུར། །འཇམ་བསྐོལ་ཁུལ་བས་བ་རྣོ་  
 ལ་འཛོམ། །མཚོག་ཏུ་དམུ་ཚུ་སྐྱུང་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །སྐྱེན་ག་བཅས་མ་  
 ཚོད་ནས་ཐར་ལུ་ཉིད། །རྩ་བ་མ་ལུས་བཞོས་ལ་དུར་གྱིད་དང། །ཉོང་ལེན་ཚུ་རུག་བ་  
 སྐྱུར་ལུ་བ་འདོན། །ཁུལ་བུད་ཅི་ཐར་བུ་ཞེས་བུ་སྐྱེ། །སྐྱུག་བར་མི་འགྱུར་འཇམ་སྐྱ་  
 འཇམ་མི་འགྱུར། །ནམ་ལྷ་གང་དང་ན་སོ་གས་ལའང། །བཏང་བཏུབ་བཤོམ་གྱི་  
 མཚོག་ཏུ་མཁས་རྣམས་བསྐྱེད་པ། །ད་བ་དང་འི་རྩ་གསེབ་སྐྱོན་གསྐྱུང། །སྐྱེ་མའི་རྩ་  
 བ་གསུམ་བསྐྱེད་ཁུལ། །ཤི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀུན་ཅི་ཉ་ག། །དུག་སྐྱུ་གང་ཚོགས་ཁ་  
 ཚར་བཏབ་བ་ཡི། །སྐྱེན་སྐྱེན་མར་སྐྱོར་ཚེན་མོང་གསུམ་བ་འདི། །ལྷག་བས་སྐྱེན་  
 མོར་ནད་རིམས་མཐའ་དག་དང། །ཤ་བཀ་སོགས་མེལ་དེ་བཞེན་ར་མཉེ་དང། །ལྷ་  
 བ་དཀར་མོའི་ཁུལ་བུ་སྐྱུར། །མཁས་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་གང་བ་ཚུ་མེར་འཛོམས། །རྣམ་  
 བུའི་འགྱུ་ཉིད་ལེགས་བཅོས་རུས་བ་དོར། །ལུ་བ་ཁུལ་བསྐྱེད་པས་སྐོ་ནད་  
 དང། །བད་ཀན་དང་འི་ལྷག་སྐྱེན་འཛིན་རྣམས་བཤིག། །གཞན་ཡང་སྐྱེད་ལུའི་ཁུལ་

མིག་ནད་བསངས། །ཤུག་འབྲུའི་ཁརྩར་བྱ་རམ་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཀར་ལག་ཚུ་མེར་ཚ་  
 བ་ལས་སྦྱར་ཀུན། །འཛོམས་ལ་དེ་སོགས་ཁརྩ་སྦྱོར་ཚུལ་དངོས། །སློན་གྱི་ས་དང་  
 རྩལ་སོགས་ཚུས་བཤལ་ཞིང། །ཁྲོམ་ཁྲུམ་བརྩུང་བཙོས་ཁུ་བ་ཡང་ཡང་འདོན། །དེ་  
 ཉིད་རྩ་མའམ་རས་ཞིག་སོགས་ལ་འཚོག། །དྲངས་མ་རྩ་གསར་བྱི་མེད་ནང་དུ་  
 རླུག། །མེ་རྒྱན་རན་བཏང་དཔུག་ཅིང་དལ་བྱར་བསྐོས། །མེ་བཏང་བྲག་ན་འཚོག་  
 འདྲེག་མེ་འཇམ་གཅེས། །དེ་བ་ཙམ་བསྐོས་བས་གང་ཞིང་སྤྲོན་གཤམ་འབྱུང། །དེ་དུས་  
 སོག་ལ་ཐེགས་ཅིག་རྩོམ་རླུག། །དེ་ཉིད་གང་ཚེ་བྱིལ་བུ་བཙོས་ཚད་སྟེ། །དེ་ནས་  
 རྩ་འོའི་འཚོག་འདྲེག་མ་འདྲེས་བར། །ཤོད་བྱར་ལེགས་བར་བཤུས་པའི་ནང་དུ་  
 བཅང། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་སློན་གྱི་སྟེ་དང་ཁརྩ་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང། །གཞུང་དུ་ཉ་ཅང་  
 ཚོག་སྒྲ་བསྒྲས་དྲག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མན་དག་གཞན་གྱི་ཁ་འགོང་དང། །ཅུང་གསལ་  
 དུ་བཏང་དགོས་དེགས་རྣམས་ལ། །ལུང་དེགས་བྱི་མ་མེད་པའི་གཅར་བར་ནས་  
 འདྲེན་བཟོད་པའི་ལེགས་བཤལ་གྱིས་ཅི་དེགས་བར་གསར་དུ་བཏང་ཞིང། །ཙན་  
 དང་ཨ་ག་དུ་སོགས་གཉོང་དགོས་ལ་རྩས་སྦྱི་ལས་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང།  
 དཀར་དམར་དང་ནག་སྐྱ་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །མདོར་ན་ཚོག་ཉུང་  
 དུས་གཞུང་གི་དཀར་གནད་རྣམས་མཐའ་ཚོད་བར་བཤུལ་ཐེན་གྱིས། །གཟུ་བོར་  
 གནས་པ་དག་འཛོམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་དེག་བས། །སོར་མོའི་རྩིང་འབྱུང་སྦྱར་སྦྱེས་  
 དགའ་ཚེལ་གཤུང་དུ་ཟ་བའི་དབྱུས་སུ་བྱུམ་བར་གྱིས་ཤིག

སྦྱས་པ། །ལྷག་རྩའི་སྐོང་ལས་ནད་མེད་དགའ་ཚེལ་དུ། །སྦྱོལ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་  
 གསོ་དེག་གྲུ་གཟིངས་མཚོག། །དུས་གྱིས་རྩོལ་བར་གཟིགས་ནས་གྲུ་ཁ་རྩེས། །ལྷན་



ཐབས་ཀྱུམ་འཚོས་ཁུར་དེ་ཁོ་ལོར་གནང་། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུད་ཚད་མའི་དགོངས་  
འགྲེལ་ལ། །ཞེས་བཏགས་དཔལ་ལྷན་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །ཆེས་ཉུང་ཆེ་ག་  
གིས་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་བཀའ་བའི། །དོ་མཚར་ལྷན་ཐབས་འདི་ཀོ་བདག་གིས་བྱས། །  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྣོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུས་  
བྱ་བཞི་བ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། དཔལ་བྱུབ་དབང་གྲུ་ཤི་ཞལ་  
ལུང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐལ་སྐྱབ་དང་ཁུར་  
སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །།

སྐྱབ་ཚང་གི་སྡེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།

༘ དེ་ནས་སྐྱབ་ཚང་སྡེ་ལས་སྦྱང་ཚང་ནི། །སྦྱང་ཅི་བྲེ་གང་ཚུ་བྲེ་བྲུག་དང་  
བསྟེ། །བསྐོལ་ཉེ་རྩ་མས་བཅག་པའི་དྲངས་མ་དེ། །བྲེ་དོར་བསྐྱུས་ལ་སྦྱང་ཡང་ཚུ་བྲེ་  
གང་། །ལྷག་ནས་དད་བསད་གཞུར་བྱས་ལུར་བ་ཡིས། །བཞོས་ཐོག་འོ་མ་ཅམ་དུ་  
གང་བ་ན། །པབ་ཅི་སྟེ་མ་གང་གིས་བྲང་རྩ་མར་བཏུམ། །དེ་ལ་ཅོང་ཞིའི་གཉིང་རྩོ་བྱིང་  
ལུས་བཏགས། །དེ་ནས་སྦོད་ཁར་ཤིང་བྱ་བཏང་བ་ལས། །གདང་ཐག་བྲེས་ཉེ་པབ་ཅི་  
སྦྱང་དཀྱིལ་དུ། །འོང་བར་གཉིང་ལ་སྐྱབ་སྟེལ་སྐྱབ་ཅིག་གདབ། །སྐབས་འགར་བསྟོ་  
ཞིང་བེམ་པོས་འདྲིལ་བྱས་ཉེ། །ཞག་གསུམ་བསྐྱལ་བས་ཆང་ལྡང་དེ་ཉགས་  
སུ། །རྒྱུར་འི་མནམ་ཞིང་ལུ་བ་ཆེལ་གྱིས་འོང། །དེ་ལ་སྐྱ་བི་པོ་གསུམ་ཁ་ཚར་  
བཏགས། །དེ་ནས་དགོང་དང་ཐོ་རངས་རན་པར་བཏང། །རྒྱང་ཚབས་ཚུ་མེར་སྦྱོང་

ནས་ཚིགས་བྱེད་དང། །རྩལ་ཚད་དང་ནི་མཁལ་མའི་ཚད་པ་དང། །རྒྱུད་ལྡན་ཚུ་  
 མེད་ལ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། །༥ །འབྲུག་རྒྱུད་ཚང་མེ་ཉོག་སྣ་ཚོ་གསུང་དང། །འབྲུ་  
 བར་དབྲུར་མོ་ཐང་བརྟམ་གོས་ལུད་སྐྱམ། །བྱམ་བར་བརྒྱུད་ལ་ཚུ་ཡིས་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱེད། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཅི་ལུས་གང་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། །འོ་འོ་ཅམ་བསྐྱོས་ཞག་གསུམ་རྩོ་  
 སར་མནལ། །རྩལ་པ་རྒྱུད་ཚང་དངོས་དང་འབྲུད་མེད་གསུངས། །ནས་ཚང་གར་མ་  
 གསར་བ་སྐྱོན་མེད་ལ། །བྱ་རམ་སྐྱུར་བས་རྒྱུད་ནད་མ་ལུས་འཛོམས། །༥ །དེ་ནས་  
 ཟན་ཚང་སྐྱོར་བ་བསྐྱུན་པ་ནི། །ར་མཉེ་ལུ་བ་གཟེ་མ་ལུས་བ་རྣམས། །ཡོས་དང་  
 བསྐྱེས་ནས་བཏགས་པའི་ཟན་འོན་ལ། །ཐེབ་སྐྱུ་བྱས་ཏེ་པ་བ་བཟོ་བོ་སར་  
 མནལ། །ཡང་ནས་ཚང་བསྐྱེད་རྙིང་ནས་ཚིག་མ་དེ། །མཉེས་ལ་བྱ་རམ་བཅའ་སྐྱ་མར་  
 བཅས་བཏགས། །བཅོས་པའི་སྐྱོ་མ་སྐྱོར་བཏང་དར་ཀན་སོགས། །མང་རྒྱུད་མ་ལུས་  
 འཛོམས་ཤིང་འབྲུད་པར་དུ། །མཁལ་སྐྱེད་གཟེར་དང་རྐང་ལག་བཤལ་བ་  
 དང། །ཚིགས་བཞི་རྒྱུད་སར་གང་བའི་ཚུ་འགག་དང། །རྣ་བ་འོན་དང་སྐྱེད་ཀྱི་འོད་  
 ལོར་སེལ། །གཞན་ཡང་སྐྱེད་ཚང་སྐྱོར་བ་འགའ་མཚིས་མོད། །གཞུང་ཉིད་ཉ་ཅང་  
 གསལ་བས་འདིར་མ་བཞོད། །

ཚི་ཨ་ག། མཁལ་དབྱིངས་ཐ་གྲུ་གང་གི་མཁུལ་སྐྱོད་དང། །རབ་དཀར་རྒྱ་བ་  
 ལུན་མས་ལྷག་བསམ་ལ། །སྐྱུན་མིན་དེ་ལྱིར་རྒྱས་དཔེན་གྱུ་ཆའི་ཞབས། །མ་སྣ་ག་  
 ཡི་ཅེ་མོར་རབ་བཞོད་དེ། །གོང་སྐྱུས་ཞི་བྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་ལོག་གཞོན་མཚོག། །རིན་  
 སོ་ཆེ་ཡི་སྐྱོར་བ་བསྐྱུན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོ་རིན་ཆེན་ཚ་སྐྱོར་ནི། །གསེར་བཟང་  
 རྒྱུད་གསོག་ཅམ་བརྒྱུད་རྣ་ཨ་རུ་རྣ་ལུ་ཡིས། །གཡའ་འདོན་སྐྱིད་དུ་སྐྱུག་པས་བྱི་མ་

སྤུལ་། །རང་ལས་སྤུལ་འགྲུང་སྤུལ་འུལ་མ་དང་། །གཉིས་འགྲུང་ཚེ་ལ་རང་མཉམ་  
 རིལ་ནག་གྲེ། །ཟུང་མའི་མར་ཁུས་སྤྲུག་སྤེ་རིལ་རིལ་བསྐྱམས། །དདུལ་དང་ཟངས་  
 གཉིས་སྤྲང་གཞོག་ཚམ་བརྟུང་ནས། །ལམ་ཚད་དང་ཞི་སྟར་བྱས་གཡའ་དང་སྤུལ། །  
 །རང་ལས་སྤུལ་འགྲུང་སྤུལ་འུལ་མ་དང་། །ཚེ་ལའི་འདག་པས་སྤྲུང་ནས་སྐྱེམས་པར་  
 གྲུ། །ལྷགས་ཞི་བསྐྱེགས་བརྟུང་གྲིས་བརྟུང་གྲེ་མ་ལ། །རང་ལས་སྤུལ་འགྲུང་ཚེ་ལ་  
 སྤུལ་འུལ་གྲུང་། །གཉིས་འགྲུང་ཨ་རུ་ར་བཅས་ཞིབ་བཏགས་ལ། །སེང་པོའི་འདག་པར་  
 སྤྲུང་ཉེ་སྐྱེམ་པར་གྲུ། །དེ་ནས་ཞི་ག་བཟང་པོ་ལ་གཙོས་པའི། །ཀོང་བྱ་གཉིང་རིང་  
 སྤྲུག་དོང་འདྲ་བའི་ནང་། །དང་པོ་གསེར་དང་དེ་ནས་ལྷགས་དང་དདུལ། །ཟངས་  
 རྣམས་རིལ་པར་གཞུག་ཅིང་དེ་སྤེང་དུ། །དདུལ་ཚུ་གྲང་འདུལ་བྱས་བ་ལེགས་པར་  
 ལྷག། །སྤྲང་ཡང་དེ་སྤེང་ཚེ་ལ་སྤུལ་འུལ་གྲུག། །དེ་ནས་སྤུལ་ཐམ་འཇམ་པོ་བརྟུངས་ཉེ་  
 བརྟུག། །རྩེ་ལི་ཁ་བཅད་སྤུལ་རྣམས་དག་པས་དགག། །དུང་པ་སྤྲིང་མི་ཐོན་བྱས་སོལ་  
 མའི་དབྱས། །སྤྲང་པ་ཉ་ཅང་དག་མིན་དཔ་བྱ་ཡིས། །སྤུལ་འུལ་རི་དང་མེ་སྤུལ་སྤུ་  
 ཉིད། །མ་སང་བར་བསྐྱེགས་ཚོས་ནས་སྤུལ་ལ་འདོན། །གྲང་ནས་ཁ་འབྲེད་མ་ཚོས་  
 བསྐྱུང་ལ་བསྐྱེགས། །དེ་ནས་གཉེན་པོའི་ཐལ་བ་འཇུང་བའི་ཆེད། །ཨ་རུ་ལན་ཚེ་  
 སྤྲུང་བྱ་བཏག་པའི་ཆུད། །ཡུན་རིང་བཙོས་རྗེས་སྤྲིད་མེད་སོལ་ཁྲ་འཕོ། །སྤྲང་ཡང་  
 ཚུ་གཙང་གིས་བསྤུ་སྤོད་བཟང་བཅའ། །སྤྲིང་ཆེ་རིན་ཆེན་ཐལ་བ་ཞོ་གང་ལ། །འདིར་  
 རིན་ཆེན་ཐལ་བ་ཞོ་གང་བཏང་བར་བཞད་པ་ནི་དཔེར་མཚོན་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིས་བ་  
 མིན་ནོ། །སྤུལ་པོ་གསུམ་དེ་སྤོན་གྲུ་གྲུལ་ནག། །སྤུལ་པོ་སེང་པོ་སེང་སྤྲིང་ཁར་  
 དང་། །མཚོན་བྱ་བྱ་མའི་བསྐྱེགས་ཐལ་སོལ་ད། །ཅི་ཏུ་ག་རྣམས་ཚེ་མཉམ་སྤྲུང་བྱས་

ཉེ། །ཞག་གསུམ་བར་བཏགས་སྡེ་མ་ཞོ་དོ་ལ། །དུལ་ཚུ་ཞོ་སྡེ་ད་སྦྲར་བུས་བཞིག་  
 བ་དང། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དོག་དགུ་ཚང་ཞིམ་པོར། །ཞག་གཅིག་སྦྲང་བའི་སྤྲ་བ་  
 དྲངས་མ་དང། །དམར་ཟམ་བར་ཚུ་ཕུལ་གང་བསྐྱེས་བ་གཉིས། །འརྱ་བཙོས་ལ་གང་  
 སྦྲས་སྡེ་རྣམས་གང་བ། །ཞག་ལྷའི་བར་དུ་འདམ་ཐགས་ཞིབ་བྱས་ཉེ། །རིལ་བུ་སྦྲ་  
 མ་འཕོས་བ་ཚམ་དུ་རྗེས། །རིལ་ཚག་ཐེབས་ནས་རིན་ཆེན་སྦྲོམ་བྱུར་གཞུག། །གཏོང་  
 ཚེ་ཐོ་རངས་ལྷ་བདུན་དགུ་བསྐྱེད་དེ། །ཚང་གིས་ཕུལ་བཏང་བྲེག་གྲུམ་སྤྲ་རྩ་  
 འབྲས། །མཛེ་དང་རྒྱ་ནང་ཚ་སྦྲན་དམུ་ཚུ་འོར། །ཤང་བའི་རིགས་འདོམས་རྣག་སྐྱེས་  
 དེ་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་བསམ་མི་སྤྲོབ་ཅེས་མཁས་རྣམས་གསུངས། །དེ་ནས་སྦྲང་  
 ཡང་རིན་ཆེན་ཤང་སྦྲོར་ལ། །བསྐྱེན་ཐབས་སྦྲོར་བ་ལོག་གཞོན་གསུང་ཡོད་  
 ཅིང། །སྤྲ་མར་གཡའ་སྤྲི་དུག་འདོན་འཇམ་བཙམ་དང། །སྤྲ་མིང་བཞིགས་དང་རྩ་  
 དབྱེ་སྦོད་བཏང་དང། །སྤྲི་བསྦྲང་རུས་བ་བསྐྱེད་བཙམ་དགུ་ཡོད་ལ། །རྒྱས་དགོལ་  
 དང་པོ་དུལ་ཚུ་བཙོ་བཤུ་དང། །གཡའ་འདོན་སྤྲ་བི་ཕོ་གསུམ་སྡེ་མ་དང། །དུལ་  
 ཚུ་སྦྲང་ལ་སྤྲ་ཉེལ་སྤྲག་མ་རུ། །སྤྲགས་ནས་ཁ་བཙེངས་གཡའ་མ་ཐོན་བར་མཉེ། །དེ་  
 བས་བ་རྩ་རྒྱང་བར་འབྲུ་བའམ། །ཡང་ན་དེ་སྦྲེང་མི་ཡི་བྲི་ཚུ་དང། །ཚ་ལའི་ཚུ་དང་  
 སྤིང་ཉོག་སྦྲང་བའི་ཚུ། །མཚུ་རྗེས་ཚུ་ལྷས་བཤུ་ཞིང་གཡའ་སྤྲ་འདོན། །དུག་དབྲང་  
 ཚོང་ཞི་བ་སྤྲ་སྦོང་རོས་དང། །དུལ་རྩོ་སྦྲང་ཚེར་ཁབ་ལེན་ནག་མཚུར་རྩོ། །པ་ཤང་  
 ལོང་བུ་རྣམས་དང་གསེར་དུལ་ཟངས། །ར་སྤྲགས་མཁར་བ་གཤའ་དགར་ཞེ་  
 རྣམས། །ཚོགས་དང་སྦྲན་ཅིག་བྲི་ཚུར་ཕུན་བསྐྱེད་སྟེ། །བེར་གཤའ་ལེན་པ་  
 བྲི་དུལ་ཚུ་དབྱེ་བའི་ལ་ཁབ་བརྒྱགས་ནས་སྦོད་པའོ། །འདི་བར་དུ་བཙོས་བས་ཐོན། །འཇམ་

བཅའ་མི་མིང་པོ་རེས་ཚོང་ཞི་དང་། །ནག་མཚུར་བུལ་ཉོག་ལྷ་བཏབ་སོ་སོའི་  
 ཚད། །ཚེ་ཤས་ཆེ་ན་མི་མིང་པོ་རེས་གཉིས། །སྤུན་ཉུང་གང་ཤས་ཆེ་ན་བསྐྱེད་  
 དགོས་ལ། །གཞན་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྦྱོར་བ་མཁས་པའི་ལྷགས། །སྤྲོ་ཁྱིེད་ཀེང་ལྷའི་  
 རོ་དང་དབྱི་མོང་དཀར། །གཉེན་པོ་ནད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད། །བཞིགས་ཆ་  
 དདུལ་ཚུགས་ཡོད་དེ་ཉིད་དང་། །ལོག་པོའི་སྤར་བུ་སྦྱར་ལ་བ་ཚུད་དང་། །སྤྲགས་  
 མཆིལ་སྦྱར་བ་འཇམ་བཅའ་སྤྲོ་ཁྱིེད་བསྐྱེད། །མཉེ་ཞིང་འདམ་འཐག་ལུན་རིང་བུ་བ་  
 ཡིན། །རྩ་ཁ་འབྱེད་པ་ཞག་འགའི་སྤར་ལོན་ནས། །གཡེར་མའི་སྤོར་ལྷན་སྤྲགས་པ་ལན་  
 འགར་བཏང་། །སྦོད་བཏང་བ་ནི་ཟངས་ཐལ་སྤེབ་པ་སྟེ། །དེ་མེད་བསྟེན་པོའི་ལུས་ལ་  
 དདུལ་ཚུ་ཉིད། །མི་འཆགས་བ་སྤྱིའི་སྤོན་ས་འཇམ་ག་པར་གསུངས། །སྤྱི་བསྦྱང་སྤྱི་  
 བས་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་རྣམས། །དགག་ཅིང་བསྦྱང་ཐབས་ཆ་བར་རྩི་དམར་དང་། །གང་  
 བར་ཉིལ་མར་སྦྱར་བའི་མར་གྱིས་བྱུགས། །རུས་བསྐྱེད་པ་ནི་དདུལ་ཚུའི་རིལ་བུ་  
 ཉིད། །སྦྱོན་མེད་གར་སྤྲོ་རན་པའི་ཆང་གིས་སྤུལ། །ཁ་ཟས་བསེལ་མིན་ཤ་དང་ཆང་  
 སོགས་བསྟེན། །སྐབས་འགར་དདུལ་དབྱུང་མན་དག་བཞིན་དུ་བྱ། །དེ་སྤར་བསྟེན་  
 ཐབས་དགུ་པོ་མ་ཤེས་པར། །བསྟེན་ན་ཤྱོ་མོའི་སྦོད་དུ་གདོང་ལྷ་པའི། །རུ་སྤྱེས་ལྷག་  
 པའི་དཔེ་རྒྱར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །དེ་ལ་སྤྱི་མེ་མེར་པོ་ཨ་དུ་བ། །མཚོན་ཐལ་སྤྲགས་  
 སྤེལ་གསེར་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་། །སྤོང་ཚོས་མ་སྦྱུད་པོ་མོའི་ཁམས་གཉིས་སམ། །མ་རྟེད་  
 མ་ཞིང་ཚོང་དང་བྲག་ཞུན་གཉོང་། །དེ་དག་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་སྤར་བུ་བཅས། །སྦྱང་  
 སྦྱར་རྣམས་དང་ཚུ་སེར་དུ་ཚུ་སྟེམ། །སྦྱང་བ་འཇམ་ག་གཅོད་ཅིང་རྩ་ཡི་ནད། །བྱེད་  
 དང་འགྲམ་པ་ལ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། །འདི་ལ་བྱུང་ན་སྤྲགས་ཞུན་རེས་པར་དགོས། །རྩ་

བྱུང་མི་གསུམ་སྲུག་སྐྱེལ་ཀ་ཀོ་ལ། །རྩོམ་ཆེན་ཅན་ཅན་དཀར་དང་སོ་མ་ད། །སྐྱོས་དཀར་  
 ཐལ་ཀ་རྩོམ་ཆེན་འབྲུམ་བྱུ་གསུམ། །རྩོམ་ཆེན་ཅན་ཅན་སྐྱུང་བའི་རིམ་བྱུ་ཡིས། །ཚོ་བ་  
 རྩོམ་ཆེན་ཅན་ཅན་སྐྱུང་དང་། །ཅུ་ཡི་ཅན་སོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡང་ན་  
 བཅོམ་དྲུག་ཨ་རུ་མ་གྱི་ཉ། །སྐྱེ་བྱུ་དག་རྩོམ་ཆེན་ཅན་ཅན་དང་། །རྩོམ་ཆེན་སྐྱེལ་རྩོམ་  
 ཀར་ཀ་ཀོ་ལ། །མི་ལི་བྱུང་གྲུམ་སྐྱོས་དཀར་སོ་མ་ད། །ཐལ་ཀ་རྩོམ་ཆེན་ཅན་ཅན་སྐྱུང་གསུམ་  
 སྐྱུང་དང་སྐྱུང་། །རིམ་བྱུས་མཛེ་དང་འབྲུམ་དང་གསུམ་སྐྱོག་དང་། །དམ་རྩོམ་ཅན་དང་སྐྱུང་  
 ཐལ་མ་སོགས་འདོམས། །བཟང་དྲུག་མ་གྱི་ཉ་དང་ཅན་ཅན་དཀར། །ཨ་རུ་བྲག་ལུག་གི་  
 མི་བམེ་རྩོམ་དཀར། །ཚོད་ལྷན་ཚོས་སྐྱེལ་མ་བྱུང་དགེ་སྐྱོང་ངམ། །རྩོམ་དག་དགོས།  
 སྐྱུགས་པའི་ ལུས་ལྷན་རེས་པར་དགོས། །འི་རྩོམ་ཅན་དཀར་དམར་དང་། །མི་རྩོམ་  
 གསུམ་ བཅོམ་མ་ཐག །མ་འོ་མ་བཏུང་བའི། །བྲུག་གསུམ་ལྷུང་སྐྱེད་དཀར་སྐྱུག་དཔལ་  
 བོ་སེད། །དོམ་མཛིས་ཉིག་ཉ་མ་རྩོམ་པའི་བྱུག། །རྩོམ་ཆེན་ཅན་དཀར་ཀར་སྐྱུང་བ་  
 ཡི། །རིམ་བྱུས་དྲུག་གི་ཚོད་བ་འདོམས་པར་བྱེད། །རྩོམ་ཆེན་ཅན་སྐྱེད་སྐྱོང་ལ་མི་  
 ལི་དང་། །སྐྱེད་ལ་སྲུག་སྐྱེལ་ཁ་སྐྱུང་རྩོམ་སྐྱུང་། །རིམ་བྱུས་རིམས་ཀྱི་ཚོད་བ་  
 འདོམས་པར་བྱེད། །སྐྱུག་པོ་སྐྱེལ་རྩོམ་གངས་ཐིགས་མཐུང་ཅེ་དམར། །ཚོད་ཞིག་ཚ་  
 ལ་རི་དྲུགས་སྐྱེ་བའི་རིའི། །རིམ་བྱུས་འབྲུམ་པ་ནག་པོ་འདོམས་པར་བྱེད། །བཅོམ་  
 དྲུག་སྐྱེ་བྱུ་གྲུམ་ནག་པོ་དང་། །རྩོམ་གྱི་ ཅན་དྲུག་ཅན་པའི་ སྐྱེལ་ བ་ ཅན་ པོ་ ཨ་རུ་བྱུ་  
 དག་ནག །རིམ་བྱུས་སྐྱོག་པའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་འདོམས། །བཅོམ་དྲུག་རྩོམ་  
 ཐལ་རྩོམ་ཨ་རུ་ད། །རྩོམ་ཆེན་ཅན་ཅན་མཛེ་བའི་རིམ་བྱུ་ཡིས། །གདུག་ཅན་གསུམ་པའི་ནད་  
 རིགས་ཐལ་བར་བཟུག། །སྐྱེད་ཅི་དོ་པོ་དྲུག་ལྷུང་གསུང་། །དོམ་མཛིས་བྲག་སྐྱུང་

མོ་མེ་སྐོན་ལ། །འག་ཞུན་རིལ་བུས་རྒྱ་གཞེར་སེལ་བར་བྱེད། །མདོར་བ་ཚ་ཡང་  
 བད་རིགས་གང་ལའང། །བད་དེའི་གཉེན་མོ་སྐོན་དང་དུལ་ཚུ་ཉིད། །སྐབས་ཀྱི་བད་  
 བསྐྱེན་ ཚ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གང་འོས་པའི་ག། འདུལ་ལུགས་བུས་སྐྱུར་བས། །གསོ་དཀའི་  
 བད་ཀྱུན་རྒྱུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུན་གཙོད་པའི་སྐྱོར་བ་  
 བྱི། །གསེར་ འདིར་མ་བཏུལ་བ་དགོས་པས་དེ། དང་རྒྱ་རུ་རྒྱ་སྐྱེགས་རྒྱ་ཚོ་དང། །རྒྱ་སྐྱེག་  
 ལུལ་ཉོག་སྐོག་ཚགས་སྐྱེག་གི་ལ། །སྐྱུལ་དུག་བཏོན་དང་མཚོ་མོ་དེ་ལུའི་རྒྱུངས། འདི་  
 སྐལ་རྣལ་གམ་འགའ་ཞིག་སྐལ་སྐྱེད་ཟེར་བ་སྐལ་ཚེགས་ཀྱི་བད་ནས་སྐྱེར་ཐག་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་  
 ཡིན། །སྐྱུར་བའི་དུལ་ཚུ་རིལ་བུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན། །སྐྱུ་བྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཉིད་གཙོད་པར་  
 བྱེད། །ཀུན་རྒྱལ་སྐྱོར་ལས་དུལ་ཚུ་སྐྱེ་མེད། །སྐྱུར་བུ་དབང་ལག་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྡེ་  
 ལུ་ལ། །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་སྐྱུར་བསྐྱེན་བཅུད་ལེན་འགྲུལ། །སྐོས་དཀར་ཐམ་ཀ་དོ་རྩེ་སོ་  
 མ་ད། །མེད་ལྡེད་སྐྱོར་བའི་རིལ་བུའི་རྩེ་མེད་སྐྱེམས། །དོམ་མཁྱིས་གྲུ་གྲུལ་ནག་མོ་  
 མོ་མ་ད། །སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ་ཁོང་བཏང་མར་ཡང་བྲུག། །དེ་ཡིས་འབྲས་ཀྱི་བད་  
 རིགས་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྐྱུར་བའདད་སྐྱོར་བ་འདི་ཀུན་དུལ་ཚུ་ཉིད། །གཙོར་  
 བཞག་དེ་ལ་བད་རིགས་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེར་སྐྱེན་འཁོར་དུ་དི་སྐྱུར་སྐྱོར་རྩལ་  
 ཉེ། །བཙོས་སྐྱུག་བད་ཀུན་འཛོམས་པའི་གནམ་སྐྱུགས་ཡིན། །ལོག་གཞོན་གྱིར་  
 འཐིབ་བྱུང་ན་རྩ་གྲུར་ཡི། །སྐྱུག་སྐྱེལ་གོ་ལ་རྩེ་ཉི་ཀར་སྐྱུར་གཏོང། །འཇུ་བ་དེ་སྐྱེར་  
 ཟངས་ཐམ་བསྐྱེན་ནས་གཏོང། །ཟས་སྐྱེན་མི་འདུ་མོ་བར་སྐྱེན་དུ་འདྲིལ། །རྒྱ་མ་  
 གཞེར་དང་ཁ་ལ་སྐྱུར་ན། །ཤི་ཤིང་མོ་རིས་ཚོར་ཞི་མཚུར་ནག་དང། །ལུལ་ཉོག་  
 སྐྱུར་བུ་དུག་བྱ་རྩེ་ཚོན་གྱིས། །ལུལ་ལམ་ཡང་ན་བསྐོལ་ཐང་ཚོན་མོར་

བཏང་། །འབྲུའམ་སྐྱུགས་ནས་སྤྱད་ལུ་རྩུས་སྤང་བཏུང་། །དུག་མ་སྐོན་པས་མགོ་པོ་  
འཁོར་བའམ། །ཁ་གདོང་གཡོ་དང་སྤངས་དང་སོ་རྩིལ་ན། །ཤ་ཆང་མར་ཁུ་སྐོག་སྐྱུ་  
ལ་སོགས་བསྟེན། །རུས་ཆོགས་ན་ན་རྒྱལ་ཚོ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་ཚོ་སྤྱད་ལུ་སྐྱུར་བའི་  
གང་ཐང་བཏང་། །འོན་ཀྱང་གོང་གི་བསྟེན་ཐབས་རྣམ་པ་དགུ། །རྩུ་ལ་བཞིན་གྲུབ་ན་  
ལོག་པ་མི་སྲིད་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྤྱན་ཆང་དང་། །འུང་པར་ཞི་བྱེད་ཀུན་གྱི་ལོག་  
གཞོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོར་བ་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དེུལ་རྩུའི་སྐྱོར་བ་འདི་ཉིད་སྤྱན་  
གཞན་གྱིས་མ་སྐྱབ་པའི་ནད་བཅོས་སྐྱུག་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུགས་མོད་གྱི། །བསྟེན་  
ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་ཁེ་ལས་ཉེས་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། །བཙོ་བཡུ་  
ཆེན་པོའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རི་སྤྱད་ཀྱང་པའི་ཚུལ། །རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་རྩ་མེད་  
པ་ལས། །འུང་རིགས་མན་ངག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཉེ་བཞོན་ཅིང་། །འཁོར་གྱིས་  
ཁ་སྐྱུར་བའི་སྐྱོར་སྟེ་ཡང་། །གལ་ཆེ་རིགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱས་པ། །པལ་པའི་ཞི་བྱེད་རྟ་བོར་བརྒྱ་སྤག་ལ། །གསོ་དཀའ་ཆེས་ཆེར་སྤྱི་  
བའི་འདུ་འབྲུགས་ཁུང་། །གང་གི་ཉེ་ཆར་གྲུང་འཕྱང་ཤིང་རྟའི་སྤུལ། །སྟོབས་ལྡན་  
རིན་ཆེན་སྐྱོར་འདི་ཨེ་མ་མཆང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སྐྱུ་བཅད་  
པའོ། །

བདུད་ཅི་སྤྱིར་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་  
བྱ་བཞི་བ་སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གྱི་ལྡན་ཐབས་དཔལ་གྲུབ་དབང་གུ་ཆའི་ཞལ་འུང་  
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྤན་ཆང་གི་སྟེ་དང་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྐྱོར་བ་བཤམ་པའི་ལེུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །



སྤྱོད་དང་སྦྱུང་འཚོས་ཀྱི་སྤྲེཀ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ།

། དེ་ནས་ལུས་པས་རིན་ཚེན་སྤྱོད་བ་ལས། །འགྲན་ཅིང་དབུལ་པོ་ཡིས་ཀྱང་  
 རྟེན་སྤྲེཀ་ག། །དོ་མཚར་སྤོ་སྤོན་སྤྱོད་བ་བཤད་བ་ལ། །གཅེས་པའི་ཡན་ལག་སྤྲེཀ་སར་  
 སྤྲེཀ་བ་དང་། །དུས་སྤྱི་བུས་དང་དུག་རྣམས་བཏོན་བ་དང་། །སྤྲེཀ་གསེང་ལེགས་  
 དང་ལོ་མ་ལོན་བ་དང་། །འཛོམ་བཅོལ་བ་དང་འཕྲོད་བར་སྤྱོད་བ་བདུག། །དང་པོ་  
 བསེལ་སྤོན་སྤིབ་ཏུ་སྤྲེཀ་བ་དང་། །དོད་སྤོན་གདགས་སྤྲེཀ་བ་ལུས་ལྡན་ཏེ། །ཚ་  
 གྲང་གདགས་སྤིབ་གོ་ལོག་ལུས་བ་འབྲུག། །གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཅགས་པའམ། །དམ་པའི་སྤྲུབ་གནས་རྣམས་སྤྲེཀ་བ་བསྤྲུགས། །མིན་ཀྱང་ས་  
 དབྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རིག་བར་སྤྲེཀ་བ་བཟང་། །བུ་བའི་  
 དུས་ནི་ཅ་བ་ཡལ་ག་དང་། །སྤོད་པོ་གསུམ་ནི་སྤོད་པོའི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། །འཕུས་  
 ཅ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ་བ་སྟེ། །སྤོན་ཀའི་ཅི་ལོག་སྤྲེཀ་དུས་ །ཟ་བ་དབུ་བའི་ནད་བུམོ། །  
 བུ་བར་བསྤྲུགས། །བཅད་མཚམས་ཞོ་འཛག་རིགས་དང་ལོ་མ་དང་། །སྤྲུ་བུ་  
 གསུམ་ནི་ལོ་མའི་རིགས་ཡིན་ལ། །སྤོད་དུག་ཀྱང་དང་ལྷ་བའི་ནད་སེལ་ཏེ། །མེ་ཉོག་  
 གྲང་ཚང་རྒྱས་པའི་ །ཟ་བ་ལྷ་བའི་ནད་དུ་བུ་བར་བསྤྲུགས་ཀྱང་། །དུག་པའི་ནད་ཉིད་ལེགས་པར་  
 བཞེད། །དུས་སྤྱི་བུ། །མེ་ཉོག་དང་ནི་འབྲས་བུ་ཅེ་ལོ་གསུམ། །འབྲས་བུའི་རིགས་ཏེ་  
 ལེགས་ལོགས་དབང་པོ་དང་། །དོན་སྤྱི་དང་ནི་མགོ་པོའི་ནད་རྣམས་སེལ། །སྤོན་ཀ་སྤྲེཀ་  
 སེར་ལོངས་པའི་དུས་སྤྱི་བུ། །ཟ་བ་བརྒྱུད་པའི་ནད་དུ་བུས་པ་ལེགས་པར་བཞེད། །སྤོན་གས་  
 བ་དང་ནི་བར་ཤུན་ཚི་བ་གསུམ་ །ཞེས་པ་ཟང་རྒྱའི་རིགས། །ཤུན་པའི་རིགས་ཏེ་བགས་པ་  
 རྒྱས་པ་དང་། །ཡན་ལག་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། །སྤོན་ཞིང་ཁ་འབྲས་དབྱིད་

གྱི་དུས་སུ་བརྟུ། །རྒྱ་བ་གཉིས་པར་བརྟུ་བར་བཤད་ཡུང་གསུམ་པར་བརྟུ་བ་ལེགས། གཞན་ཡང་  
 རྒྱ་བ་ཤལ་སྐྱོན་རྣམས་ཅི་ཚོག་རིགས། །སྐྱམས་ནས་ས་མུའི་རུས་བ་གཏིང་འགྲོའི་  
 དུས། །བརྟུ་བ་བསྐྱེད་པས་སྟོན་མཁུག་བརྟུ་བར་བྲ། །སྐྱེགས་སྐྱོན་རྣམས་ནི་སྟོ་  
 ཤིང་ཁ་འབྲུས་ཏེ། །མེ་རྒྱུང་རུས་བ་གྱེན་དུ་འདྲེན་དུས་བརྟུ། །རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལམ་གསུམ་པ་  
 གང་རིགས་ལ་བརྟུ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་སོ་སོའི་ཚེས་བདུན་ནས། །བཙེ་ལུའི་བར་བར་སྐྱོན་  
 རྣམས་བདུན་ཅི་རུ། །འགྲུང་བར་བཤད་པས་དེ་དུས་བརྟུ་བྲ། །འོན་ཡུང་མོ་རྒྱའི་  
 ཡང་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན། མོ་རྒྱའི་སྤྱིར་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་བཞི་བ་དུག་པ་བརྒྱད་པ་བརྟུ་བ་བརྒྱ  
 གཉིས་པ་རྣམས་སོ། །མི་བརྟུ་ལྷག་མ་ལ་ཡང་གཟའ་སྐྱེད་དང་། །ཚེས་གྲངས་འགྲོད་སྤྱིར་  
 ལེགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །བརྟུ་མཁུག་ཡ་གཤམ་མཛེ་སྟོལ་རིགས་མིན་ཞིང་། །མྱོང་  
 པའི་ཚོས་མ་སྐྱུད་པའི་གཞོན་རུ་དགོས། །དེ་སྤྱིར་གྱིས་པ་ལོ་བདུན་མན་ཚོད་  
 ལ། །དབང་ཐང་ཁམས་དང་མིང་བཟའ་ལེགས་པ་ཞིག །ལྷུས་བྱས་གོས་དཀར་བསྐྱོན་  
 ལ་རྒྱན་བཟང་གདག། །སྐྱོན་དུང་སླེབ་ཚེ་ཤར་སྤོགས་ཁ་བལྟས་ནས། །སྐྱོན་རྒྱལ་ཡིད་  
 ལུས་ལྷ་སྤྱུག་གསུམ་འཚོལ་ཏེ། །༥ །བདེ་གཤེགས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱ་མའི་གྱིན་རྒྱབས་  
 གྱིས། །བདག་གིས་དེ་རིང་བརྟུས་པའི་སྐྱོན་འདི་ཀུན། །འོ་རུས་ལྷ་རྩེས་མཐུ་སྟོབས་  
 གཞི་བཟེད་གྱིས། །ནད་རྣམས་འཛོམས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །ཅེས་སམ་  
 ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཟོད་ཡུང་རུང་། །༥ །སྐྱོན་གྱི་རུས་མཐུ་དང་གཞི་བཟེད་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྲུང་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱེད་པའི་ལན་འགའ་  
 བརྒྱ། །ཏུའག །ཤོ་ཏེང་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་རྩེས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱ་མའི་གཞུངས་སྤྱེད་སོ། །ཚི་ན་མོ་སྤྱ་  
 ག་མེ་ཏེ་ཞི་ཏེ་ཤོ་གས་སོ། །ཅེན་འགྲེལ་སྤྱིང་པོ་ཚི་ཡེ་རྒྱ་སྤྱ་སོགས་སོ། །བརྒྱ་བཞིན་ལེགས་

བར་བུ། འོན་ཏེ་སྐྱེན་པ་དང་ནི་བུ་མཁན་ཟུང་། །སྤྱི་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་གནས་  
 ལེན་པ་དང་། འར་བྱུང་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་ངམ། །སྐྱེད་གནས་སོགས་ལ་  
 གནས་པས་བུ་བ་བསྐྱབས། །དུག་སྤལ་ཙ་བའི་བགས་ཤུག་དུག་ཡིན་ལ། །སྦྱོང་  
 བའི་སྐྱེན་ལ་རྒྱུ་དེ་དུག་ཏུ་བཟུང་། །ཡལ་གའི་ཆེགས་པ་དུག་ཡིན་ལོ་མ་ཡི། །རྒྱུ་  
 ངམ་ལུ་བ་དེ་ཉིད་དུག་ཡིན་ནོ། །མེ་ཉོག་རིགས་ལ་གང་བྱས་པགས་པ་དུག། །འབྲས་  
 བུ་སྐྱེན་ལ་དེ་ནང་རྒྱས་པ་དུག། །བགས་པའི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཡི་བྲེག་པ་དུག། །དེ་བཞིན་  
 །ཤ་གཏན་བར་ཤུག་དུག་ཡིན་ལ། །ཞོ་རྒྱུ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་དུག་མེད་གསུངས། །དེ་  
 བས་དུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་དེ་སྤལ། །དེ་ཡི་ས་འཇམ་ཞིང་འཇུ་སྐྱ་རུས་པ་  
 ཆེ། །སྐྱེན་དུས་གསེད་དེ་མ་འདྲེས་འབྲེས་དགོས་ལ། །དོན་བྱུང་བུས་འབྲས་  
 ཚོལ་ཚམ་བུངས་བྱས་ཏེ། །མ་པབ་བསིལ་སྐྱེན་གྱི་བ་མར་ལྷག་པས་སྐྱེས། །དོད་  
 སྐྱེན་མེ་ཉིས་སྐྱེས་ཞིང་དེ་རྗེས་སྤྱ། །དོད་སྐྱེན་རིགས་ལ་བསེར་བྱས་མ་རེག་  
 ཅིང་། །བསིལ་སྐྱེན་མེ་ཉིས་མ་གཏུངས་གཉིས་ཀར་ཡང་། །དུ་བ་མ་ཐོག་རོ་རུས་མེ་  
 མཐུན་པའི། །སྐྱེན་གཞན་བྱིས་མ་གོས་ན་རང་རུས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ལྡན་  
 ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །སོ་མ་རྩིང་ནི་ལོ་མ་ལོན་པ་སྟེ། །ལོ་དུས་འདས་ན་རུས་  
 བ་འཚོར་བས་འདོད། །འཇམ་བཙམ་བ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་ཡོད་དེ། །རིགས་མཐུན་  
 མང་པོ་སྤྱ་སྤྱད་སྦྱོར་བས་འཚོམས། །གར་བབ་ཁ་འཛིན་སྐྱེན་བཙམ་ཁ་འཛིན་  
 འཇམ། །སྤོ་རྣམས་རུས་རུབ་པོ་བའི་མེ་གསོད་ཅིང་། །རྒྱུང་འབྲུད་ལུས་ཟུངས་སྐྱེས་  
 སྤྱིར་གཉེན་པོའི་སྐྱེན། །རྒྱུང་པ་ཤ་ཆེན་བྱར་རྩིང་གྲང་བ་ལ། །སེ་འབྲུ་བི་ཡིང་ལུས་  
 ཟུངས་ཨ་རུ་བཙམ། །སྤོ་ལ་སྤོན་པ་གཉེན་པོས་འཇམ་བཙམ་ཏེ། །མ་འཚོམ་སྤོ་

རྣམས་ཁུར་གྱི་དཔ་བསྐྱབས། །འཕྲོད་པར་སྐྱོར་བ་ལོ་ལྷན་ལྷ་རྗེས་ཀྱི། །སྲིད་ལས་  
 བསེལ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་ལ་ཐུན་བསྐྱེད་པས་བཏང་། །སྐྱོར་ཚུལ་དངོས་ལ་ཚ་སེལ་གྱི་  
 སེལ་གཉིས། །དང་ལོ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་ཁ་བསྐྱུར་གཉིས། །དང་ལོ་གཡལ་གྱི་མ་དང་  
 དེ་སྐོན་པ། །སྲོ་ལོ་དཀར་པོ་འཛིབ་ཅི་སྐྱོང་ཐོག་པ། །ཉིག་ཉ་སྐང་ཅི་དོ་པོ་བར་བ་  
 ཉ། །ཉོང་ལེན་གྱི་ལྷ་པ་རྣམས་སྐྱོར་བ་སྟེ། །༥ །དེ་ཡང་གྱི་མ་དུག་ལས་འབྲུགས་  
 དིགས་ལ། །སྐོང་ཐོག་པ་དང་དེམས་ལ་བར་བ་ཉ། །མཁེས་པར་ཉིག་ཉ་ཚད་རྙིང་སྐང་  
 ཅི་དོ། །འབྲུགས་ཚད་ཉོང་ལེན་མཁེས་ཚད་གྱི་ལྷ་པ། །གཞན་ལས་ཐུན་ལོག་གཉོང་  
 ལྷ་དམག་དཔོན་ཡིན། །དེ་ལ་བསེལ་བའི་སྲོ་སྐྱ་གང་ཚོགས་སྟོན། །གཉི་ད་གངས་  
 ཚུས་སྤུལ་བས་ཚད་དིགས་འཛོམས། །དེ་ཡང་རྒྱས་ཚད་མེ་སྟར་འབར་བ་  
 ལ། །གངས་ཚུ་མ་བསྐྱོལ་གྱི་ལོ་ས་སྤུལ་དགོས་ལ། །གབ་ཚད་སོགས་ལ་བསྐྱུས་  
 བའི་བོ་འཇམ་དང་། །སྐོང་ཚད་ཚུ་སྐོལ་དང་ཡལ་ཚམ་གྱིས་སྤུལ། །༥ །ཁ་བསྐྱུར་སྲོ་  
 ལྷན་བདུན་པར་སྐྱུར་བ་ནི། །ཉོང་ལེན་སྐང་ཅི་དོ་པོ་དེ་སྐོན་པ། །གྱི་ལྷ་དཀར་པོ་བཞི་  
 པོ་གཞིར་བཞག་ལ། །དེ་བ་སྐྱ་བཟང་གིས་དང་ལྷང་ཅི་སྐྱས། །སྐྱེ་བས་བས་དེམས་གྱི་  
 ཚད་བ་སེལ་བར་གྱིད། །སྐྱི་གཞུང་ཉ་སྐྱགས་པ་དང་དེ་ཚོས་བསྐྱུན། །འབྲུག་གྱི་ཚད་  
 བ་མ་སྤུས་སེལ་བར་གྱིད། །སྲོ་ལོ་དཀར་པོ་པོང་དཀར་སྐོང་ཐོག་པ། །སྐྱེ་བས་བས་  
 འབྲུག་གི་ཚད་བ་སེལ་བར་གྱིད། །བོང་ང་གང་རྙིང་ཉ་པོ་དེ་རལ་སྐྱུར། །དུག་གི་ཚད་  
 བ་འཛོམས་བའི་སྲོ་སྐྱོར་ཡིན། །འོམ་ལུའི་བར་ལུན་གྱི་ལྷ་པ་སྤུག་དང་། །སྐོང་ཐོག་པ་  
 སྐྱེ་བས་འདུག་འཛོམས་བར་གྱིད། །༥ །གདུ་ཚུང་དང་བཙོད་དང་པོང་ང་དཀར། །  
 སྐྱེ་བས་བས་ཚད་བའི་འབྲུ་བ་གཙོད་པར་གྱིད། །༥ །པོད་གྱི་སྐན་ནག་གཡེར་ལིང་

བཙོད་གསུམ་བསྐྱེ། །འབྲུམ་ནག་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་སྡོ་སྡོར་ཡིན། །ཅུ་པ་ལ་  
 ལུག་སྐོམ་འདྲེའི་ཆེག་སྲུབ་དང་། །སྟག་ཤ་མི་བཙོན་ནག་པོས་གག་སྟོག་  
 འདྲོམས། །ཨ་ལུག་གཟེར་འདྲོམས་སྐྱུ་ནག་ཅུ་བ་དང་། །ར་དུག་མེ་ཉོག་བསྐྱེ་  
 བས་གཉེན་གཟེར་འདྲོམས། །ཨ་ལུ་བྱ་བརྒྱར་མེ་ཉོག་ལུག་རྒྱུར་བ། །འུར་མང་ཅུ་བ་  
 རླེབས་བས་སྐྱུག་པོ་སེལ། །སྟབ་སེང་ཨ་ལུག་བ་དང་སྟོལ་གོང་པ། །རླེབས་བས་  
 མགོ་ཆག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡུ་གུ་ཤིང་དང་འབམ་པོ་ཞག་རྒྱར་བ། །ཡན་  
 ལག་རྒྱ་སེར་འུར་ཤིང་ཚད་བ་གཙོག། །སེར་པོ་དགུ་གྲུས་སྤང་ཚོན་སྐྱ་རུ་  
 དང་། །དང་ཡ་སྐྱན་རླེབས་བྱང་ཁོག་དོན་འགྲོར་དང་། །ཞག་སྐོམ་ཅུ་རྣམས་ཚད་བ་  
 མུལ་བར་བྱེད། །བཙོད་དང་རི་ཚོས་མེ་ཉོག་ལུག་རྒྱུར་བ། །རླེབས་བས་མཁྲིས་  
 བའི་ཚད་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅུ་མཁྲིས་པོང་དཀར་སྐྱེར་བའི་བར་ཤུན་  
 རླེབས། །མཁྲིས་བའི་ཚད་བ་གཞིལ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་ཡིན། །སྟོལ་དཀར་པོ་ཡུག་འདྲ་  
 སྤང་རྒྱན་དཀར། །རླེབས་བས་སྟོ་བའི་ཚད་བ་སེལ་བར་བྱེད། །མི་ཡང་ཀུ་དང་  
 མཚེ་ལྷམ་སྐྱུམ་རྒྱ་ཉིག། །རླེབས་བས་མཚེན་བའི་ཚད་བ་སེལ་བར་བྱེད། །བྱ་ཚོད་  
 སྟོས་དང་བྱི་ཚེར་ལྷང་ཅི་སྐྱུས། །རླེབས་བས་མཚེར་བའི་ཚད་བ་སེལ་བར་  
 བྱེད། །ཤུག་ཚེར་ཅན་དང་བྱི་ཚེར་ཉི་དགའ་རླེབས། །མཁལ་མའི་ཚད་བ་མ་ལུས་  
 འདྲོམས་བར་བྱེད། །འུར་མང་ཅུ་བ་སྐྱ་ལོ་འདྲི་བ་ཅི་གསུམ། །རླེབས་བས་པོ་བའི་  
 ཚད་བ་སེལ་བར་བྱེད། །སྐྱ་ལོ་པོང་དཀར་བཙོད་སྐྱར་རྒྱ་ཚད་སེལ། །དེ་ན་སྐྱ་  
 སེར་སྐྱེར་བས་ཤ་ཚད་སེལ། །ལུག་རུ་གང་རུང་བྲག་སྟོས་སྐྱི་བ་གསུམ། །རླེབས་  
 བས་ཅུ་ཡི་ཚད་བ་སེལ་བར་བྱེད། །སྟབ་སེང་མེ་ཚོད་གརྒྱ་རྒྱུར་གསུམ་

སྤེལ་སྤྱོད་། །རྩལ་ཚད་སེལ་ལ་དེ་སོགས་ཚ་སེལ་གྱི། །སྤོ་སྤོར་འདི་རྣམས་ཅི་ལྟར་  
གཏོང་བའི་ཚུལ། །སོ་བའི་མེ་དོད་ཆེ་ཞིང་ཚ་སྤོབས་ཆེད། །སྤེམ་འགོད་ལ་དེ་ལས་  
སྤོག་པ་ལ། །བསྐྱུས་ཐང་གང་མོའམ་ཡང་ན་རྩོམ་འཇམ་གཏོང་། །༥། །དེ་ནས་གང་བ་སེལ་  
བའི་སྤོ་སྤོར་ནི། །དེ་གི་མང་དག་པོ་ད་ལི་སྤར་བྱ་དང་། །ཚོང་ཞི་ཚོད་བརྒྱལ་བཞི་པོ་  
གཞིར་བཞག་ཁར། །ལ་སྤུག་འཇིམ་པ་ལི་ལིང་སྤར་བ་ཡིས། །སོ་བའི་མེ་དོད་བསྤེད་  
བར་བྱེད་བ་ཡིན། །སྤུན་མ་བྱུལ་ཉོག་པ་བ་སྤར་ཚམ་བ་འཇུ། །སྤེམ་ཚ་ལ་གཡུང་འཇིམ་  
བས་སྤོ་དང་འཇུ། །གོ་ཐམ་ཟེ་ཚ་སྤུབ་ཀ་བསྤུན་བ་ཡིས། །སྤུན་དང་འདྲིལ་སོགས་ཚུ་  
ཡིས་སྤེམ་ལྟར་བཞིག། །སྤེམ་བྱུང་ཟེ་ཚ་བ་སྤུས་དོ་སྤུན་བཞིག། །༥། །མཇེ་ཚ་སེལ་འབྲུ་  
བ་ཡག་གསུམ་སྤེལས་བས། །མངལ་གྱི་སྤུན་རྣམས་ཐམ་བར་སྤོག་པར་བྱེད། །༥། །སྤེ་  
ཚུ་སྤུབ་ཀ་མཐོན་བུའི་ཐམ་བ་སྤེལས། །༥། །དེ་སྤུ་རྩིང་སྤེམ་པར་བྱེད་བའི་སྤོ་སྤོར་  
ཡིན། །༥། །སྤུ་བ་བ་སྤུར་མཉེ་བསྤུན་བ་ཡིས། །སྤུ་རབ་རྒྱལ་བའི་དཔུགས་བཏོན་  
བཞིན་དུ་འཇིམ། །སྤེམ་ག་ཚོད་དང་ཨ་ཤོང་གི་ཡང་ཀྱ། །སྤེལས་བས་སྤོ་བའི་ནད་  
རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །སེ་ཚོད་འཇིམ་ཅི་ལི་ལི་ལིང་བསྤུན་དང་། །སྤུ་བ་བ་སྤུག་གཟེ་མ་  
སྤེལས་བ་དང་། །སྤེམ་ག་སྤུ་འབྲུ་ར་མཉེ་སྤུར་བ་དང་། །ར་མཉེ་ཉེ་ལིག་ལ་དུ་སྤེལས་བ་  
བཞིས། །དང་པོ་གཉིས་གསུམ་མཚེན་མཁལ་ཚུ་སེལ་ནད། །སེལ་ཞིང་བཞི་བས་  
གང་རྣམ་འཇམ་པ་གཅོད། །༥། །སྤོ་སྤོར་གང་སེལ་སྤོར་བ་ཆེན་མོ་ནི། །ར་མཉེ་ཉེ་ལིང་  
ལ་སྤུག་བ་སྤུ་བ། །སྤུ་བ་བཅོད་དང་སྤོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། །སྤུ་དང་ད་ལའི་ར་དུག་སྤུ་  
དང་། །སྤུར་བྱ་གཟེ་མ་སྤུས་བ་ཐང་ཕོ་མ་ནག། །སྤེམ་ཚ་སྤུལ་ཉོག་བྱང་ཚུ་གོ་བོའི་  
ཐམ། །ཚོང་ཞི་ཚོད་བརྒྱལ་བྱ་རམ་སྤར་བའི་སྤེ། །ཚུ་སྤོལ་ཚན་ཕོས་སྤུལ་ཉེ་བཏང་བ་

ཡིས། །གང་བའི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་མང་ནས་འདོན། །གང་བའད་སྡོམ་ཡི་སྡོམ་བ་  
 དེ་རྣམས་ལ། །ཉལ་ཆོ་སེལ་རྣམས་ལ་ཀ་ར་དང། །གང་སེལ་བྱུང་དཀར་གཏོང་ལ་  
 འབྲུལ་གྲེད་ནི། །ཆོ་སེལ་བསྐྱོལ་གང་གང་སེལ་ཚུ་ཚོན་དབྲུལ། །དེ་ནས་སྦྱུལ་  
 བཅོས་སྐྱོར་ལས་ཉེར་མཁོ་ཞིང། །དེ་ཡང་འབྲུ་མར་ཅི་མར་རྒྱུ་ཚིལ་ཏེ། །བཞི་ལས་  
 ལྷན་མར་དབྲུལ་དུས་བཏབ་བྱ་ཞིང། །འབྲུ་མར་དབྲུར་དང་རྒྱུ་ཚིལ་དམིད་དུས་  
 གཏོང། །དེ་ཡང་ཕགས་བར་ནད་ཡོད་ཕྱི་ནས་བྱུག། །དེ་བཞིན་མགོ་རྒྱུང་ཡོད་ན་  
 མགོ་བོར་བསྐྱུ། །བྱང་ཁོག་སྡོད་སྤྲད་ནད་ལ་ཁོང་དུ་བཏང། །རྣ་བ་སྤུང་བོར་ན་ན་  
 བར་སྐྱུགས། །སྐྱོད་བ་ཕྱིན་ན་འཇམ་ཅིར་བཏང་བས་བདེ། །དབྲུལ་བ་མིག་དང་སྤང་  
 བར་ནད་ཡོད་ན། །འཇམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་སྣ་བྱུག་དགང་བར་བྱ། །ཁོང་དུ་གཏོང་ཆེ་སྦྱར་  
 ཚོད་ཆེ་རྒྱུང་ནི། །མེ་རྡོད་ཆེ་རྒྱུང་ལ་བསྦྱར་བོད་རྒྱུང་ལ། །རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་  
 གཏོང་བ་མན་དག་དང། །གང་ཡང་འཇུ་ཅིར་རྒྱུ་ཁོལ་ཚོན་མོར་བཏང། །དེ་ཆེ་སྡོད་  
 ལས་ཉལ་བོ་བྲག་འུལ་དང། །སྤང་ན་ཉིན་གཉིད་ཏེ་ཞོན་མང་དུ་སྐྱུ། །རྒྱ་ཏུ་བཀལ་  
 སོགས་སྤང་ཞིང་ཁ་བས་ནི། །དུལ་སྦྱུང་སྡོ་དང་རྩེན་བས་ལ་སོགས་འཇོམ། །གནས་  
 བི་རྒྱན་གང་དུད་བ་རྒྱལ་ཁོད་དོར། །འབྲུ་བར་སྦྱར་མར་ལ་སོགས་གཏོང་བའི་  
 ཆོ། །ལྟོ་སྡོད་བས་དང་མ་སྐྱུགས་རྒྱུང་བར་གཏོང། །མན་ཡོན་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས་ཁ་  
 དོག་ལེགས། །དབང་བོ་གསལ་ཞིང་གས་དཀའ་མེ་རྡོད་འཕེལ། །འབྲུ་བར་ལྷན་མར་  
 བསྐྱེན་བས་སྡོ་འཕེལ་འབྲུར། །དུང་མིན་གས་གསོབ་རིག་དང་སྟོབས་རྒྱུང་བ། །ལྟོ་  
 རྒྱ་ཁྱེད་ཐགས་སེམས་ལས་ཆེ་བ་དང། །འབྲུ་རྒྱུ་ཁུ་བ་བྲད་དང་རྒྱུང་ཆེ་དང། །མིག་  
 འཕྲིབ་སྤང་བ་དགོས་བ་རྣམས་ལ་རུང། །མེ་རྡོད་རྒྱུང་དང་མ་ལྷན་འབྲུ་བ་དང། །རྩེག་

ལྷན་དགེལ་དུག་ཡིག་འཇུག་བད་ཀན་ཅན། །སྤྲུག་དང་སྐོམ་དང་ཆེ་ལ་མི་རྒྱུང་  
གསུངས། །ལོག་གཞོན་བཤེས་དང་སྐོམ་པའི་སྤྲུང་གནས་དང། །སྤྲན་མ་སོ་བ་དང་  
ཉིང་དྲངས་ཆང་བསྟེན། །སྤྲུག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་ཕོ་བར་དུག་བྱུང་སྟེ། །སྤྲོབས་ལྡན་སྤྲུམ་  
འཇོས་སྤྲོར་བའི་རིམ་བཤོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྲུམ་འཇོས་དང། །ཁྱད་པར་སྤྲོ་སྤྲོར་གྱི་སྐོར་འདི་ཉིད། །ནད་བ་དང་  
སྤྲན་བ་དུལ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུབ་སྤྲ་ཞིང། །རོ་རུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་  
མེད་བ་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད། །དེར་དུས་ལྷུམ་སྤྲོར་བ་ཆེས་མང་བར་མཐོང་བས་  
ཡང། །ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་སྤྲོ་བར་བྱུང་ཉ། །གཞུང་དོན་རྣམས་ཆེས་ཞིབ་པར་བཀྲལ་  
བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཡང་ལྡར་སྤྲུམ་ཟེན་བ་ལྟར་གང་ཡང་སྤྲེ་སར་སྤྲེས་བ་དང། །དུས་སུ་  
བརྟུས་བ་དང། །དུག་འདོན་བྲས་བ་དང། །སྤྲུམ་གསེད་ལེགས་ཤིང་ཕོ་དུས་མ་ལོན་  
བ་སོགས་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ཡི། །དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར། །ཉིང་གྲགས་  
སོགས་ལ་འདོད་དུ་རེ་བའི་རང་ནས། །ལོ་མང་ལོན་པས་ལྷུམ་བྱ་ཚོག་པོ་འགའ་ཞིག་  
གིས། །ནད་པའི་སྤོག་ལ་སྤྲོང་ཁམས་ཆེན་པོས་ཉོར་ཚོད་གྱིས་ཉམ་བ་བྱེད་བ་དག་ནི།  
རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མན་བདེའི་ལོ་ཉོག་གི་ཚོམ་རྒྱན་མཐར་ལྷུག་བ་སྟེ། །སྤྲན་སྤྲང་  
ཞང་སྤོན་སྟེ་དགུའི་བཀའ་ཆད། །སྤོག་མེད་གནས་སྤྲུགས་འབར་བའི་འཇུག་འཁོར་  
མགོ་བའི་དགྲིལ་དུ་འབེབས་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུམ་ལ། །ཆེགས་རྒྱུང་ཉིང་སྤྲོ་སྤྲོར་སྤྲོར་བ་ཡི། །ལུལ་བྱུང་རོ་རུས་ཡོན་  
ཏན་མཐོང་བའི་ཆེ། །བལྟལ་རིང་བཤོད་དེ་གཅེས་ནོར་བལྟལ་བྲས་བས། །སྤྲན་ལ་  
རུས་སྤོབས་ལྡན་ཡང་མཚར་དུ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྤྲུམ་གྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་



བཤོ།

བདུད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས། དུམ་  
བུ་བཞི་བ་ཕྱི་མ་འཕྲོད་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐབས། དཔལ་གྲུབ་དབང་གྲུ་ཉེ་ཞལ་ལུང་  
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཚི་ཉི་ཐེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྡོ་སྡོར་དང་སྡུམ་འཆོས་ཀྱི་  
སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྡེ་དགུ་བཤོ། །

སྡོར་བྱེད་ལས་ལྗེ་སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།

༥ དེ་ལྟར་སྡོར་བྱེད་སྡོན་འགོ་སྡུམ་འཆོས་ཉིད། །མདོ་ཅམ་སྡུས་ནས་སྡོར་  
བྱེད་ལས་ལྗེ་འཆོག། །བཤམ་གྱི་ལག་ལེན་སྡོར་ལས་ཉེར་མཁོ་ལ། །དང་པོ་རུང་  
མིན་འདི་ལྟར་དབྱེ་བ་གཅེས། །དེམས་འཁྲུགས་ཆ་བ་སྡོན་རྒྱས་དུག་སྡོད་ཆོད། །མ་  
ལྷ་སྡེ་ཐབ་དམ་ཚུ་བད་སྡུག་སྡུག། །སྡོན་ནད་མ་རྩིང་ཚུ་མེད་དེག་གྲུམ་མཛོ། །རབ་  
དེམ་ཅན་དང་ཁྲད་པར་མཁྲིས་ནད་ཅན། །འདི་རྣམས་རུང་བའི་སྡོད་ཡིན་ཀས་དག་  
དང་། །ལུངས་ཟད་གདོན་ཅན་སྡུམ་མ་མེ་རྡོད་ཉམས། །གཞན་ནད་ལུང་སེལ་ལོག་  
དང་རྒྱུད་ནད་ཅན། །སྡུག་ལང་ཅན་དང་ལུག་རྩ་ཁྲད་འབྲས་ལ། །མི་རུང་དུས་ནི་ནད་  
རྣམས་རྒྱས་སྡུབས་གཏོང་། །དངོས་གཞི་དང་པོ་སྡོར་བ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །མ་རུ་  
མཚུ་རིང་ལུམ་ཅ་ཚུ་མ་ཅི། །རྒྱ་ཆ་ལི་ལིང་བསྡུས་ཐང་རྡོ་འཇམ་ཉིད། །ནམ་གྲུང་  
བཏང་བས་སྡོར་བ་སྡེ་བ་འཁྲུ། །འབྲིང་འཁྲོག་སྲ་ལ་ཅི་ཡང་འབྲུང་བ་མེད། །དངོས་གཞི་  
སྡེ་དང་སོ་སོའི་བཤམ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྡེ་བཤམ་དག་ལས་དག་བཤམ་

བློ། །མཚུ་རིང་ཨ་རུ་འུ་མཚུ་དང་དམྱ་རྟོག་། །ཕྱི་ཁྲུ་དུར་བྱིད་དམར་ལོ་བཞི་ལ། །དང་  
 ལོ་ཨ་རུ་ཐལ་ཚེན་གསལ་བ་ཏུ་གཏུམ། །དན་རོག་སྐོག་ལུད་ཕྱེ་མར་བཅུག་ལ་གཏུམ། །  
 ལོ་ལོ་ ཕྱི་ཁྲུ་ལོ། མར་དཀར་ཁུ་བའི་ནང་གཞུག་གཏུམ། །དུར་བྱིད་རྐང་དང་ཕྱུན་བ་  
 ཏུག་ཡིན་པས། །དེ་བསལ་ཡོས་ཚན་ནང་བཅུག་གཏུམ་བྱས་ཏེ། །བཞི་པོ་ཚ་མཉམ་  
 ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུར་བྲིལ། །རྗོ་ལ་བྲག་པ་དེད་དཔོན་བྲག་པོའི་སྐྱོད། །ནད་དང་  
 ལུས་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ལ་གཏང། །དེ་ནས་སྐྱི་བཤལ་རྗོ་ལ་འཇམ་པ་ནི། །ཐར་  
 བ་དུར་བྱིད་ལུམ་ཅ་ཨ་རུ་བ། །ཕྱི་ཁྲུ་སྐྱོན་བུ་ཐར་རྒྱང་བ། །འདི་ལ་ཁོན་བུ་ཡང་ཟེམ། དན་  
 རོག་དན་ཁ་དོང་ག་རྒྱར་བསྐྱས་ཏེ། །ཁྲུ་སྐྱོར་གཏོང་མི་སྐྱུག་མི་འབྱིང་ཞིང། །སྐྱེན་  
 སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་བྱུག་དང་རྒྱུར་མི་སྐྱེ། །ལུས་བྱངས་མི་འཛོམས་ཐོ་མཐུན་འཁྲུ་བ་  
 སྐྱེ། །འཇམ་བཤལ་དེད་དཔོན་བཅུར་གྲགས་རོ་མཚར་སྐྱོང། །འདི་ནི་དཔོས་ན་རྒྱས་  
 དང་སྐྱུམ་མ་དང། །བྱངས་ཐད་ནད་པ་ལས་ཁའི་མཐོན་པོ་ཡང། །བཏང་བཏུ་བ་དེ་  
 དགུན་དུས་ཡིན་ཡང་རུང། །༥། །གཙོ་པོ་དེ་ལ་ལྷལ་སྐྱེན་ཁ་བསྐྱར་དུ། །བསྐྱོན་ལ་ཉིག་  
 ཉ་གསེར་མེ་དུག་ལོ་ཉུང། །བསྐྱེབས་བསལ་མཁེས་པའི་ནད་རྣམས་སྐྱོང་བར་  
 བྱེད། །༥། །སྐྱུག་སྐྱེལ་དབྱི་མོང་དང་ནི་ཉི་དགའ་བ། །བསྐྱེན་བསལ་མཁལ་པའི་ནད་  
 རྣམས་འཁྲུ་བར་བྱེད། །༥། །བེལ་བ་ཨ་འགྲས་མེ་ཉོག་ལུག་མིག་བ། །བསྐྱེབས་བསལ་  
 མཐོ་པོའི་ནད་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །༥། །ཨ་བ་དང་ནི་སྐྱུགས་རྟེག་ཨ་རུ་བ། །བསྐྱེན་  
 བསལ་མིག་གི་ནད་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །༥། །ལ་རུ་ལུ་ཐར་ཐོ་རྟེག་ཐར་མ་  
 བསྐྱེབས། །དེ་ཡིས་ཐོ་ལོང་སྐོས་པའི་ནད་རྣམས་འཛོམས། །༥། །ལ་རུ་ཅེ་དང་གསེར་  
 མེ་བྱི་ཉང་ཀ། །བསྐྱེབས་བསལ་སྐྱིན་བྱི་ནད་རྣམས་འཁྲུ་བར་བྱེད། །བསྐྱུ་ཡ་བལྲ་ར་

འོལ་མོ་སེ། །བསྐྱེད་སྐྱེས་ལས་ལྷན་སྐྱོད་ནད་རྣམས་སེལ་བར་གྱེད། །གཏོང་ཚེ་ཚམས་པ་  
དང་ལི་རྒྱངས་ཐང་ལ། །བསྐྱོལ་ཐང་བཏང་བས་བཏང་བཞག་རེན་པར་ཟེལ། །ལུས་  
རྒྱངས་བཟང་ཞིང་ནད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ལ། །སྤྱེ་མར་གཏོང་ངམ་ཡང་ན་རིལ་གྱ་  
བཟང་། །སྤོ་སྤྱ་སྤྱུགས་ཡང་ཅན་ལ་སྤྱོད་སྤྱན་དེ། །སྤྱན་མར་དུ་སྤྱར་གསང་ལ་རྒྱུ་  
སྤྱོད་གྲ། །ཟས་མེད་སྤྱན་མི་འདོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱན་ཉིད། །ཟས་ཅུང་དང་སྤེལ་བཏང་བས་  
དོན་གྲུབ་འགྲུལ། །དེ་ནས་གཏོང་རྒྱལ་དངོས་གཞི་ཐོ་རངས་དུས། །ཐོག་མར་སྤྱན་ལ་  
ཤིས་བརྗོད་འདི་ལྟར་གྲ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཚངས་པ་སྤྱེད་རྒྱུའི་བདག་དང་ཐ་སྐྱར་གྲ། །  
བག་པོ་དབང་པོ་ཉི་ཟླ་ས་མེ་རྒྱང་། །བར་སྤོང་སྤྱན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། །  
འབྲུང་པོའི་ཚོགས་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྤྱང་བར་ཤོག །ལྷ་རྣམས་གྱིས་འི་བདུང་ཅི་ལྟ་གྲ་  
དང་། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་འི་གཙུག་གི་འོར་གྲ་དང་། །བར་སྤོང་རྣམས་གྱི་བཏུང་ལེན་ལྟ་  
གྲུབ་འི། །ཁྱོད་ལ་སྤྱན་འདི་ཉི་བ་གནས་གྱུར་ཅིག །༥ །ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་མཉེ་ལྷཱི་ཤ་ལྷེ་  
གྲུ་རུ་བེ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལ། །ཉ་སྤྱ་ག་རྒྱ་ལ། །མཉེ་ཉི་སྤྱུ་ལྷཱི་རྒྱ་ལ། །ཉུ་སྤྱ། །ཨོ་ལྷཱི་  
ཤ་ལྷེ་ལྷཱི་ཤ་ལྷེ་མ་རྒྱ་ལྷཱི་ཤ་རྩ་རྩ་ས་སྤྱུ་ཉི་སྤྱ་གྲ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ནས་ནད་པ་ཤར་  
ལོགས་སུ། །ཁ་བལྟས་སྤྱོད་སྤྱན་ལེགས་པར་འཇུང་བཏུག་སྟེ། །དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་རུབ་  
འགས་ཁ་བཤལ་ནས། །ཀ་ར་ལ་སོགས་རྒྱང་ཐང་སྤྱར་དུ་གཞག། །དེ་ནས་འགྲུལ་  
བསྐྱར་མི་སྤྱོ་མི་ཉལ་བར། །ཚོགས་སྤྱར་ཤོག་རྒྱང་སྤྱུག་པར་སྤོང་གྲས་ཉེ། །ནད་གདོན་  
འགྲུ་བར་བསམས་ནས་བག་ཡོད་གནས། །ཅི་སྟེ་སྤྱུགས་པ་འཇུ་ན་རོ་གར་མོ། །སྤྱེར་  
བདུག་མི་ཞེས་སྤྱར་བསྤུམ་སྤྱི་མོ་ཡི། །སྤྱེ་འཇེན་གདོང་ལ་རྒྱ་གར་གཏོང་གྲ་ཞིང་། །

རྣམ་མགོ་གཉིས་མཉམ་སྐྱེལ་བསྐྱོད་མི་ཡུ་གཟུབ། །ལྷག་ནི་བཤམ་ཐེང་གཉིས་  
 གསུམ་ལྷུས་བ་ན། །དང་ག་མེར་བ་སང་ཆེ་ཆུ་བསྐྱོར་ལྷག་། །ཡང་ཡང་གཏོང་གིས་དེ་  
 བསྐྱོག་ལྷག་སྐྱེས་ན། །སྐྱུག་ལ་ཕྱིས་ན་ནད་མི་འགོངས་བར་གསུངས། །དེ་ཡང་ལྷག་  
 ལ་ཆུ་སྐོལ་ངེས་བཟུང་དུ། །དགོས་མིན་རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་རུས་ཁུ་དང་། །རྒྱངས་ཟད་  
 ལུང་ཁུ་རྒྱས་ཚད་གངས་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་སེར་ཚད་རྣམས་སོགས་ལ་བ་རྒྱ་གཏོང་། །འོན་  
 །ཡང་ལུན་མོང་ལྷག་ཏུ་རྒྱས་ཚུ་ཉིད། །བཏབ་བའི་རྒྱ་བསྐྱོལ་གཏོང་བ་ལེགས་པར་  
 གསུངས། །ལྷག་སོགས་བཏང་ཡང་འཇུ་བའི་འབྲུགས་ཞལ་ན། །ཨ་རུ་མ་རྒྱ་རྒྱང་ཁུ་བ་  
 ལྷག་ཏུ་གཏོང་། །ཤེད་རྒྱང་ཤེས་བ་ཟི་ཉོག་སྐྱོང་རྒྱག་མང་། །རྒྱང་ཡིན་སྐྱེས་གྱིས་  
 ལུས་ལ་བྱུག་བ་དང་། །བྱ་རམ་མར་སོགས་མེར་བསྐྱེགས་གསུང་དུད་དང་། །རུས་  
 ཏུ་གཏོང་སོགས་རྒྱང་སྐྱ་གཞོན་པར་ཡུ། །སྐྱོང་འདོན་ཚད་ནི་འཇུ་ཐེང་མཁའ་མེ་  
 མོང་། །སྐྱོང་རབ་སྐྱོང་བ་མཆེ་མ་འབྲིང་པོ་དང་། །འཇུ་ཐེང་ནམ་མཁའ་བསེ་རུ་ཐ་མ་  
 ཡིན། །བྱང་ཚད་གྲེ་གསུམ་རབ་ལ་འབྲིང་པོ་དོ། །ཐ་མ་གྲེ་གང་ཁ་དོག་རྒྱ་འབྲུང་བ། །  
 བད་ཀན་ཅན་འབྲིང་ཐ་མ་མཁའ་ས་བ་ཅན། །ཤེད་ཆེ་ནད་ཡོད་ཡང་ཡང་ལྷག་གིས་  
 བསྐྱེལ། །རྒྱངས་ཟད་ནད་མ་དག་ཡུང་ལྷག་འཕྲོ་གཅོད། །ནད་དག་རྒྱ་རུ་འཇུ་ན་ལུས་  
 རྒྱངས་སོགས། །བཟང་ངན་གང་ཡང་ལྷག་འཕྲོ་གཅོད་བ་ཡིན། །སྐྱུངས་འཕྲོ་ཆད་  
 ཉམས་ཤེ་སོགས་མ་བསྐྱེས་པའི། །འབྲུས་སམ་སྐྱེ་སྐྱུག་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ། །འབྲུ་རྒྱ་རྒྱང་  
 བསྐྱེས་བཏང་བས་ཁམས་གསོ་ཞིང་། །སྐྱུན་གྱི་རོ་དང་ནད་ལྷག་ཡོད་ན་འདོན། །དེ་  
 ཡི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་སྐྱུག་སྐྱ་མ་ལས། །གང་ཅམ་དེ་ནས་དེས་ཡུང་གང་བ་གཏོང་། །དེ་ནས་  
 ཤེ་གསར་ཚོ་ཁུ་བ་རྒྱ་གཏོང་། །དེ་རྗེས་ཟ་ཐོན་ལ་སོགས་རིམ་གཏོང་གཅོད། །འོན་ཏེ་

དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་དམིགས་བསལ་ལ། །ཚ་བ་གསར་བར་ཚུ་ལ་སྤེ་བཏབ་སྟེ། །བསྐོལ་  
 བས་གང་མོ་ཚུང་ཟད་སྟོན་ལ་གཏོང་། །དེ་རྗེས་ནས་ཚོད་བཙོས་པའི་ལྷག་པ་  
 དང་། །དེ་ནས་ཚོ་ཚུ་བསྐོལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གཏོང་། །ཚོད་རྟིང་བ་ར་ལ་སོགས་ཤ་  
 གསར་གྱི། །ཚོ་ལུ་ར་དང་བསྐོལ་གང་ཚུ་ལ་སོགས། །བསེལ་ལ་བཟུང་དང་ལྡན་པས་  
 ཟས་གྱིས་བཅད། །གང་བཤལ་རྗེས་ལ་ལྷག་ཤ་གསར་རྟིང་གི། །ཚོ་ལུ་འཇམ་འཇམ་  
 ལུན་མར་ཟན་ཚོན་སོགས། །རིམ་གཏོང་དེ་ཡང་ཚ་གང་སྤྱི་བཤལ་གསུམ། །གང་  
 ཡང་ལྷན་མེད་བཤལ་རྗེས་གཙོད་པའི་ཟས། །ལུང་ནས་རིམ་གྱིས་ཚ་བསྐྱེད་གཏོང་  
 བ་ལས། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉ་ཅང་མང་གཏོང་སྟོང་། །ལོག་གཞོན་སྟོང་དྲག་ལུས་གྱི་  
 ལུངས་ཟད་དེ། །རྒྱང་སྤྱེས་མེ་བོད་ཤིན་ཟས་དང་སྟན། །བོད་བཟུང་ལྡན་པ་བསྟེན་  
 པས་གསོ་བར་གྲ། །སྟོང་གཞན་ནད་དེ་བསྐྱང་ཡང་མ་དག་སྟེ། །ཟས་ལ་མི་ཚད་ཐོས་  
 གང་འཇུར་མི་རུས། །ནད་གྱི་སྟོབས་བལྟས་བད་མཁྲིས་འཕེལ་གྱུར་ན། །དེ་ལ་  
 བགྲེས་ཤིང་སྟོམ་པའི་སྟོང་བྲས་ཏེ། །རྒྱལ་ཚུ་སེ་འབྲུའི་ཕོ་བའི་མེ་གསོས་ལ། །ལུས་  
 ལུངས་བཟང་ན་སྟོན་འགོ་སྐྱར་བྲས་ནས། །སྐྱུངས་བ་བརྒྱལ་ཞིང་དན་ན་འཇམ་ཅི་  
 དང་། །འོག་ཏུ་འཚར་འགྲུར་ནི་རུ་ཉ་གཉིས་སྟེལ། །སྟོང་ལེགས་པན་ཡོན་སྐབས་གྱི་  
 བད་སེལ་ཞིང་། །སྟོ་དང་དབང་པོ་གསལ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཁོང་བའི་མེ་རྟོད་  
 འབར་ཞིང་ལུས་ལུངས་བརྟན། །བགྲེས་སྟོམ་དུས་འབྲུང་ལུས་ཡང་དུང་ག་འབྱེད། །  
 བཤལ་ལྷུ་བདེར་འབྲུན་ཚེ་རིང་བདེ་བ་རྒྱས། །དེ་ནས་སྟོང་གྲེད་ལས་ལྷའི་ནང་ཚན་  
 གྱི། །སྤྱུགས་ལ་དངོས་སུ་རང་མིན་བརྟགས་བཞི། །ལུངས་དན་རྒྱང་ཚེ་མིག་འགྲིབ་  
 རི་རྩ་འགག། །ཀས་ཚེས་གཞོན་ཤེས་སྟོན་ཅན་ཤ་དུག་རྒྱས། །གཞང་འབྲུམ་ཅན་

སོགས་ཚུལ་འདི་སྤང་བར་ལོས། །དེ་བརྒྱུག་མ་ལུ་ལྷེན་སྐྱབ་སྐྱབས་ལེག་  
 ཚགས། །ཁྲག་མཁྲིས་སོ་བར་སྤྱང་དང་མགོ་ནད་ཅན། །དྲང་ག་ལག་ག་དང་དུག་དང་  
 སྤང་ཐབས་ཅན། །སྲིན་བྱ་ཁར་སྤང་སྲིད་བརྒྱུག་སོགས་ལ་རྒྱང། །ཁྱད་པར་བད་  
 ཀན་སྤོང་བའི་ཐབས་མཚོག་ཡིན། །མ་ལུ་མི་འཕྲོད་ཚོས་དང་བད་མཁྲིས་  
 རྒྱས། །རྒྱལ་དུ་ལྷོ་སྐྱམ་ལ་སོགས་དམིགས་བསལ་ལས། །སྲི་ལ་སྲོན་འགོ་བཤམ་  
 གི་སྐྱབས་དང་མཚུངས། །དངོས་གཞིའི་སྐྱབ་ལ་དེ་ལོ་གང་ཉེད་དང། །སྤྱང་ཚེར་  
 དེགས་གཉིས་གང་དེགས་དུང་གིད་དམར། །མ་རྙེད་ནད་ཀར་སོ་གཏོང། །ཤུ་དག་ནག་པོ་  
 རྒྱལ་ཚུ་མི་མིང་སྟེ། །གཙོ་བོ་དེ་ལ་འཁོར་དམ་ཁ་འཛིན་སྐྱབ། །མ་ལུ་བཅའ་སྐྱ་རྒྱང་ལ་  
 སོ་ཚ་བ། །མཁྲིས་སྐྱབ་པ་ལ་གསེར་གི་སྤྱད་བྱ་དང། །སྐྱབ་ལ་དེ་ལོ་ལོ་དུག་ལ་པོང་  
 ད་དཀར། །བྱང་ལོག་རྒྱག་ལ་འཁྲི་ཉ་ས་འཛིན་དང། །མཁྲིས་བར་འིང་མངར་རྣམས་  
 རྟེན་པས་འཇམ་སྐྱགས་ལུགས། །ཁྱ་བར་སྤྱང་ལ་ནམ་ལངས་དུས་བཏང་སྟེ། །རྒྱ་གང་  
 ཁ་བཤམ་མི་སྐྱ་མི་གང་བར། །གོས་གི་བཏུམ་སྟེ་ཚོག་སྤྱང་འདུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་  
 རྒྱགས་ཉམས་དྲང་ག་མེད་བ་ན། །ལན་ལག་འབརྒྱུག་སྟེ་ནད་སྟེང་སྤོང་དུ་གཞུག།  
 རྒྱུག་ཉམས་སྤྱང་དུ་འཚུག་པས་རྒྱགས་སྤོང་ལོང། །གསུམ་ཚམ་མཚམས་སུ་རྒྱགས་  
 པ་ལོག་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་མགོ་དཔུང་ཁ་སྤྱབ་སྤྱང་དང་རྒྱགས། །རྒྱགས་ནི་དེ་ལྟ་  
 རྒྱང་ཚེར་དུང་གིད་གསུམ། །དུས་བཏང་ཁྱ་བར་རྒྱལ་ཚུ་ལྷུ་དག་ནག་ཤི་མིང་སྤྱང་  
 ཐང་རྒྱ་བསྐོལ་དང་ཡལ་དང། །སྟེལ་མར་གཏོང་ཞིང་སྤྱག་རོན་སྤོལ་སོགས་གིས། །ལྷོ་  
 བར་དེགས་གིན་བྱང་སྟེ་རྒྱགས་པར་བྱ། །ལོན་ཉེ་གི་བསྐྱད་གི་དོག་བ་དགོས་བ་གསུངས།  
 རྒྱགས་ཐེང་དེག་གིད་ཐ་མ་འཁྲིད་པོ་རྒྱན། །སྤྱ་ཚེན་རབ་སྟེ་བྱང་ཚད་ལྷོ་ལྷོད་

ཐང་། །ལང་འམིང་བྲེདོ་སྐྱུགས་པའི་ལོང་ཚད་རབ། །མདོག་ནི་བད་ཀན་མ་མ་མཁྲིས་  
 བ་འམིང་། །རྒྱ་ཡི་མདོག་འདྲ་རབ་ཡིན་ལོག་གཞོན་སོགས། །ལུང་ཉིད་ཉ་ཅང་  
 གསལ་བས་འདིར་མ་བཀོད། །དེ་རྗེས་སྣ་སྣམ་ཞི་བྱེད་སྦྱོར་བའི། །ལམེར་ཤིང་སྐྱ་  
 ཏུ་ཀར་ལྷན་མར་སྐྱུར། །སྤར་གཏོང་མིག་རྣ་བེ་འགམ་སྤང་ནད་སེལ། །རྟ་སྤར་གསར་  
 བ་རས་བཏུས་སྣ་ཏུ་བཅིར། །སྤ་ཁྲག་འཛུག་དང་སྤར་ཁྲག་སོ་སྲིན་སེལ། །མར་  
 གསར་ལྷན་མར་སྣ་ཏུ་བཏང་བ་ཡིས། །ནམ་ཚོད་ཡན་གྱི་རྒྱང་ནད་འཛོམས་པར་  
 བྱེད། །འོན་ཀྱང་རིམས་གསར་འབྲུལ་མས་སྦྱོས་འཇུང་གིས། །ར་རོ་སྐྱུམ་འཇུང་  
 རྣམས་ལ་སྦོང་དགོས་ལ། །སྦོད་ལམ་གན་རྒྱལ་སྤུས་སྤང་མགོ་དབྱེད་སྤངས་ནས། །ཐིག་  
 བ་སྤའམ་བདུན་ཅམ་སྤར་བཏང་ནས། །དར་ཅིག་ཉལ་རྗེས་དུད་རྒྱང་བསེར་བུ་  
 སྤར། །སྤ་སྦོད་དག་སོ་མཚོན་ཏུ་བོང་དཀར། །སྤ་སྤྱ་ལུག་སྤུག་པ་བཞིའི་བསྐྱེགས་  
 ཐལ་དང། །བྱང་བ་དམར་ཁ་རྒྱ་རྩ་བེ་རྒྱར་སྐྱུར། །དེ་ལས་ཅུང་འཛུམ་འམི་རྟ་རྒྱ་རྩ་  
 དང། །འབྱ་དག་ནག་སོ་ཏུ་རྟ་ཤིང་མངར་རྣམས། །བ་རྒྱར་སྐྱར་ཉེ་སྤ་ལུ་བྱ་གར་  
 གཏོང། །བཏང་ཐང་སྤོ་སྤུབས་སྤུད་དག་པར་སྐྱུར། །གན་རྒྱལ་གནམ་ཏུའི་རྒྱད་པ་  
 བྱེན་བསྤར་ལ། །འཛིང་བ་བགལ་ཉེ་མགོ་དབྱེད་སྤུས་སྤུག་ཏུ། །ཐིགས་པ་དབྱུང་རྒྱག་  
 ཀན་ནས་ཁར་བྱུང་ན། །འགག་ཅེས་ཕྱིར་རྒྱོག་བྱ་རྩོགས་སྤང་ཅིག་ལ། །འདི་ལ་བཞེད་  
 རྒྱལ་མང་ཡང་སྐྱེས་བུ་དར་མ་འདུ་བ་སྦོམས་པའི་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་ལྷན་ལ་བུས་བ་  
 འཐད། །བརྒྱ་སྤུག་བར་ཉལ་དེས་ཀྱང་ཐེབ་དཀའ་ན། །དུ་བ་རལ་དང་སྤུག་བྱེ་སྣ་ཏུ་  
 འབྱུད། །དེ་ཡིས་ཚ་ཞིང་གཡའ་ལ་སྤུབས་མང་འབྱུང། །དེ་འབྲུལ་ལངས་ནས་བུས་  
 ཉེ་རྒྱ་སེར་སོགས། །ལང་ཡོད་དབྱུང་ཞིང་གེ་མཚུལ་དག་པས་ཕྱིར། །རྒྱ་བསྐོལ་

བཏུང་ལ་སློམ་དཀར་མར་གསར་བྱང། །མེར་བསྐྱེགས་དུད་པས་བདུག་བྱ་པན་  
 ཡོན་ལྷོ། །ཆམ་ཆན་མཚུལ་བར་ཞེན་དང་ཚད་པ་དང། །གཤམ་སློབ་རྩོད་སློབ་ཆུ་སེར་  
 གདོང་ལ་ལུང། །དེ་སོགས་སྟོད་ནད་ཀུན་ལ་རུང་མོད་ཀྱང། །རླུང་གི་མགོ་འཁོར་སོ་  
 བ་རབ་རིབ་ཅན། །རྩི་འཁོར་རྣམས་ལྷག་འཇག་ལ་མི་རུང་གསུངས། །དེ་ནས་ལྷ་སློམ་  
 ཅམ་འཇུ་རླུང་སྐྱབ་ཅན། །རླུང་མཚན་འབྲུམས་དང་ལུ་བ་ཟད་པ་དང། །རླུང་ལོང་མཁལ་  
 རློད་གང་རླུང་སློབས་རླུང་དང། །རླུང་སྐྱབ་རླུང་ནད་ཀུན་ལ་མཚོག་གྲུང་པའི། །ལས་  
 ལུའི་འཇམ་ཅི་རི་ལྷན་བཏང་ཚུལ་ལྷོ། །ལུག་འཁོར་ཚོ་ལུ་འཁོར་མར་ལུན་ལ། །རུ་ཏྟ་  
 གཅང་འགམ་ཤུག་བ་པི་པི་ལིང། །རླུང་ཚུ་ཨ་རུ་སྤེ་སྤུར་སྤེ་འཇམ་སྤེ། །རླུང་ནད་  
 རླུང་བར་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། །རླུང་མཁལ་ལྷན་ལ་ཉ་སྤལ་སྤོང་སོགས་  
 གྱི། །འཁུ་ལ་ཡི་ལུན་མར་འོ་མ་ལ། །གོང་བའདད་སྐྱབ་གྱི་སྤེད་དུ་དུར་གྱིད་  
 ཉིད། །བསྐྱབ་པའི་སྤེ་སྤུར་དེ་ནི་བུ་འཇམ་ཡིན། །རླུང་སའི་སྤོག་ཆགས་འཁོར་ལུ་བ་  
 དང། །ར་ཡི་འོ་མ་མར་བལྟས་བཅས་པ་ལ། །གོང་བའདད་བུ་སྐྱབ་སྤེད་དུ་སོ་ཚོ་  
 བསྐྱབ། །བུ་མ་སྤེན་ཡིན་བད་རླུང་ལྷན་ལ་བསྐྱེགས། །གཏོང་ཚུལ་སྤེ་ལུའི་རླུང་བར་  
 གཏོང་བའི་རྩེས། །འོ་རྟོད་ཅམ་བསྐྱེགས་ཁྲོང་གང་ལུལ་གང་སོགས། །སྤུགས་ཏེ་  
 མཚོམས་བཅོང་རླུང་གཞིག་དེ་རྩེས་སྤུ། །ནད་པ་སྤུང་མཚོ་སྤོད་དམའི་གདན་བྲངས་  
 ལ། །དེའི་དང་སོ་བའདད་བཞན་གྱིས་བསམ་ལ་དེ་རྩེས་སྤུ། །སྤོ་གཡོན་པབ་སྤེ་རླུང་བ་གཡོན་བ་  
 བརྒྱད། །གཡས་བསྐྱེགས་སྤེ་ལུ་ཁ་དང་གཞང་སྤོ་ལ། །སྤུམ་སྤུད་དེ་ནས་བའདད་ལམ་མ་  
 རླུང་པར། །སྤེ་ལུ་དཔ་ལུས་ལུལ་ཏེ་ཚད་སྤེ་བས་ནས། །རླུང་བ་བཅོར་ཏེ་སྤུན་གཏོང་  
 སྤེ་ལུ་གདོན། །དེ་ནས་གན་རླུང་ལུས་སྤོད་དམའ་བར་ཉལ། །འཇག་སྤུམ་བྱེད་ན་རླུང་



གཉིས་ཐེ་མོང་ནས། །བརྒྱུད་ནས་བཏེགས་བསེག་འཕོང་གདབ་སྐྱར་ཡང་བསྟོད། །དེ་  
 བས་སྐྱར་བཞིན་གན་རྒྱལ་མོ་བར་ཉལ། །པལ་ཡོན་རྒྱུད་གི་ནད་རྣམས་སེལ་བྱེད་  
 ཅིང། །ལོག་གཞོན་ཅི་ཕུ་ཉ་དང་སྐལ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་མས་བསྐྱེད་དོས་ལ་དུར་བྱིད་  
 དང། །བྱལ་ཏོག་པབ་ཅི་བྱང་བ་ལུག་སྐྱུག་ལ། །དུད་བ་རྣམས་བཏེགས་བ་རྒྱུར་སྐྱོར་  
 བའམ། །ཡང་ན་ཆང་བསིལ་སྐྱིགས་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལ་ཁ་ཆར་མཚོན་སོག་  
 མཁྲིས་བ་དང། །སྐྱེད་ཚད་སྐྱུམ་ཅ་སྐྱེད་ཐབ་དབྱི་མོང་དཀར། །སྐྱིན་ལ་སྐྱོག་སྐྱེ་ལྟོ་  
 སྐྱོས་ལུག་ཚོས་དམར། །གང་བའི་ནད་ལ་མི་མིང་སྤེབས་བ་ཡིན། །རྩོན་པོར་སྐྱུར་ན་  
 སོ་སོར་རེ་ལུག་སྐྱོན། །འཇམ་འདོད་ཨ་ཕུ་སེང་སྐོམ་གྱི་ལྷེ་དཀར། །བཙོད་དང་དུར་  
 གྱིད་སྐྱུམ་ཅ་བ་འོ་དང། །བ་རྒྱུར་སྐྱུར་གཏོང་མང་ཉུང་བེ་བྱེད་དང། །ལུལ་བཞི་ལུལ་  
 དོ་གང་འོས་ལེགས་བཏང་སྟེ། །བཞོས་ཐོག་འོ་མའི་དོད་ཅམ་བསྐོས་ལ་གཏོང། །འཇམ་  
 མར་ཕྱང་ཞིག་རྒྱགས་ཏེ། །དོས་གཞི་ནད་བ་སྐྱས་སྐྱེད་སྐྱུར་ལ་བདུག། །དེ་ནས་འཕང་གི་  
 ལུ་གང་སྐྱུམ་སྐྱུགས་ཏེ། །མོད་པའི་དཔུགས་བཏོན་ལྷེ་ལུར་སོར་བཞི་གཞུག། །བཤར་  
 ལམ་མ་སྐྱེད་པར་དལ་བུས། །སྐྱར་ཡང་ལྷེ་ལུ་ཕྱང་ཟད་ལྱིར་འཐེན་ནས། །མོད་པའི་སྐྱེན་  
 རྣམས་བཙོར་ཏེ་ནད་དུ་གཏོང། །འཕྱོར་མ་འདོད་ན་ཕྱང་ཟད་གཞུས་ལ་གཏོང། །རྒྱུད་  
 མི་འཕྱོ་ལྱིར་སྐྱེན་ལྷག་ཕྱང་ཟད་འདྲིན། །དེ་ནས་འཕང་ལ་རས་གྱི་ཐེམ་ཚངས་  
 རྒྱབ། །གཡོན་པབ་ཉལ་བས་ལྱི་ཕུ་འབྲུམས་གའས་ལ། །གཉིས་སམ་གསུམ་རྫོག་དེ་  
 ལས་མང་མི་དུང། །འོན་ཏེ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་མ་རྫོག་ན་མི་ཐེབ། །དེ་ནས་ལྱིར་ལ་འོང་བ་མི་  
 རྫོག་བར། །ཚོག་ལུར་འདུག་ལ་སྐྱོད་དུ་བཏང་བར་བྱ། །སྐྱོ་མ་འདུར་རམ་ཡང་ན་གང་  
 ལུའམ། །ཁུ་བ་དང་སྐྱགས་ཚོང་ལེ་བྱུང་ན་ཐེབས། །ལ་ཐེབ་བརྒྱལ་གཏོང་སྐྱེན་ཚོར་

འདོན་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱལ་མོ་བཏང་བའི་ཚུ་བསྐོལ་གཏོང་བྱ་ཞིང། །ཞག་གཅིག་ལྟོ་  
བསྐྱུང་དེ་ཡི་སྤྲད་ནང་ མ་ལུས་པ་ འདེན། །འོན་ཀྱང་འཇུ་བ་འབྲུམས་དང་གཞང་  
ལུགས་པ། །ཚོད་པ་གསར་དང་པོ་བའི་མེ་བོད་ཉམས། །ས་པོན་འཇག་པ་རྣམས་ལ་  
སྤང་བར་གསུངས། །༥ །དེ་ནས་སྤངས་ཀྱི་ལོག་གོམ་ཅ་སྤྱོད་ནི། །དུས་ཀྱིས་གོགས་  
རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ལྡང་བས་ན། །འདི་ལས་ཤིན་སྐྱམ་པའི་བཅོས་སྤྱད་ལས། །གཞན་ལ་  
གཏོང་དཀའ་དེ་ཡང་གཟབ་དགོས་ལ། །འོན་ཏེ་གཞུང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་  
དང། །དེད་དུས་ཉེར་མཁོ་མིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག། །འདི་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉེར་བའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ལྡ་པོ་འདི་རྣམས། རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་  
བྱའི་ནད་འཇོམས་པ་ལ། མ་སྤྱོད་པས་གནས་ལུགས་སྤུན་རྒྱར་གྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང།  
གཉེན་སོ་ནད་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་བའམ་སྐབས་ཀྱི་ནད་ལ་འཕྲོད་བ་ཅམ་ཡིན་ཅུང། སྤྱིའི་  
འདུ་ཁམས་ལ་དབག་ནས་རུང་མིན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་མ་དབྱེད་ན། སྤུན་དེ་བཏང་བ་དེ་  
ཀ་ལྟ་བུར་དུ་བབ་པ་ལྟར་འགྲུང་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་ལ།  
དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྩེད་ཅད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང། ད་དུང་འདིའི་གཞུང་ཅ་  
འབྲེལ་དང་བརྒྱད་པ་དང། རྒྱ་ཟེར་སོགས་ལའང་ལོགས་པར་འདྲིས་སུ་གཞུག་གོ།

སྤྲོད་པ། འཇུལ་བྲལ་གསོ་དབྱེད་གཞུང་ལུགས་ཉམ་བུ་རའི། །སྤུན་སྤྱོད་  
རྒྱུད་ལས་ཉེར་འཕོས་ནད་མེད་དབྱེད། །སྤུན་མོད་རྒྱག་རྩ་འདེན་བྱེད་སྤང་ལུལ་  
དུ། །མངོན་འདེན་ལས་ལྡའི་འབྲུལ་འདི་ཨེ་མ་མཚར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་  
ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བདུད་རྩི་སྒྲིབ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས། དུས་  
བྱ་བཞི་པ་སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དཔལ་གྱུ་བ་དབང་གྱུ་ཤིང་ཞལ་ལྷང་  
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩི་འཕྲིན་ལས་མང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྒྲོང་གྲེད་ལས་ལྷའི་སྤྲེ་རྣམ་  
པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། །།

དབྱུང་མཚོག་གཏར་ཀའི་སྤྲེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་བྱ།

དེ་ནས་དབྱུང་མཚོག་གཏར་ཀའི་རྣམ་གཞག་ལས། །བཅུ་ག་བྱ་ངར་མཉེན་  
ལྷན་ཐབས་འཕེམས་པ་ཡིས། །སྒྲོགས་ཉེར་བཅོས་དབྱིབས་ལེགས་ལ་རྫོ་ལྷང་གིས། །  
སྤྲེ་སྤང་གྲེན་གཤོག་ཀུས་འཕྲུ་འཆང་དགོས་ཏེ། །གཏར་ཁ་གཟེ་མིན་དེ་ལ་རག་ལས་  
ཕྱིར། །༥ །རུང་མིན་འགྲུམ་འཁྲུགས་འཕྲུང་མ་དང་འཕྲུང་། །སྤྲུ་མེ་དབལ་རྩ་མེར་  
མཛེ་ལ་སོགས། །མདོར་ན་ཆོ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་ནད་ལ་རུང་། །༥ །གཤོན་ཅན་སྤྲུམ་མ་  
རུངས་ཟད་བཅོས་རྗེས་དང་། །སྤྲུ་ཐབས་གཅོང་ཆེན་མེ་ཉམས་བད་ཀན་སྤྲུ། །རྒྱུང་རྒྱང་  
ལས་གྲུང་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྲང་། །༥ །རུང་བ་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཁྲག་མ་སྤྲེ། །  
འཕྲུང་མཚན་མ་སྤྲིན་སྤོང་ཚད་དུག་མ་གསོད། །གཉན་ཚད་དང་འི་རུངས་ཟད་ཚད་བ་  
ཅན། །བདུན་སོར་གཏར་ཁ་ལྷང་བ་གནད་དུ་རུངས། །༥ །མི་རུང་བད་རྒྱང་ལ་ཡང་  
ཁྲག་མཁྲིས་དང་། །བསྐྱོངས་ཆེ་གཏར་ཁ་རྟེགས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན། །གནས་  
འི་གཉན་སར་དོག་དང་རྩ་མདུད་དེ། །ལྷ་གནས་འབབ་པ་སོགས་སྤྲུ་མི་རུང་ལ། །  
རུང་བ་འི་བཞིན་འོག་ཏུ་ཅི་རིགས་འཆང། །དུས་འི་བྱང་ཁོག་ཁྲག་བབས་དོན་ལ་  
ཟིན། །ཁྲག་འོར་ །སྤྲུ་ཁྲག་དང་མངལ་ཁྲག་ །རྒྱས་འཁྲུགས་རྣམས་ལ་སོགས་མར་གཏར། །

ལོང་གསལ་རྒྱུ་ལ་གཞེར་དུས་གང་ཤུམ་ཆད། །ཅུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་སླིད་ཅིང་རྒྱས་དུས་  
 གཏར། །ཞུག་ལྷུང་མཁྲིས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ཟས་ཀྱི་ནད་ལོ་བསྐྱེད་ལ་མ་  
 མར་གཏར། །༥ །སློབ་འགྲོ་གཉིས་ལས་ཤིང་བའི་སློབ་འགྲོ་ལོ། །ནད་ཞུག་རྒྱུང་ལྷུག་  
 འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་དེ། །དེ་ཡང་སློབ་དུ་ཞུག་ལྷུ་ དེ་ལ་ལྷུག་ན་མ་མ་ཞུག་ །གསུམ་  
 སོགས་བསྟེན། །ཉེ་ལ་འབྲུལ་བསྐྱེད་མེ་དང་ཉེ་ལས་བསྟོ། །བསྐྱེད་སོགས་མཁོ་ཆས་  
 མཐའ་དག་ཚོགས་པར་བྱ། །༥ །བསྐྱེད་ལ་དབྲུལ་ཅུ་རྒྱུག་ཅུ་གསེར་དུལ་མདོང་། །  
 འཚོགས་སང་རྒྱག་རལ་ལྷུང་གོང་རྣམས་ལ་ལོ། །སློབ་སྟེང་རྣ་གོང་རྣམས་བསྐྱེད་ས་  
 ལིང་ལྷུས་གཞུ། །ཅུ་རྒྱུང་གང་རྒྱུང་དེ་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །མཚན་ལ་ག་ཤར་བསྐྱེད་ས་  
 ཉེ་ལིང་ལྷུས་གཞུ། །ཐོང་ཅར་སྟེ་བསྟོང་ཐིག་སྟེ་རྒྱུ་བ་བསྟོལ་འཐེན། །མིག་ཅུ་སྟེ་ཅར་  
 སྟེ་བསྟོང་མདུན་ནས་གཞུ། །སྟེ་ཅར་སྟེ་རྒྱུག་རྒྱུང་དར་བྱིལ་བར་དུ་བསྟོལ། །དུང་ཅར་  
 ལྷུག་གཞུག་འོག་དུ་མདུད་པས་བསྟོལ། །གཡས་གཡོན་ཨ་སོ་དུག་མགོ་སྐྱང་གི་  
 ཅ། །རྒྱ་རྒྱུང་བཤལ་ཤིང་གསུམ་ལ་ལྷུ་ཞུང་ནས། །སོང་གསུམ་གོང་བསྟོལ་སྐྱོང་གོང་  
 ཐན་ལུ་དང་། །རྒྱག་འདུས་རྒྱན་ཅེ་སོང་མོའི་བར་ཅ་སོགས། །གཏར་ལ་མཁྲིག་མའི་  
 གོང་དུ་ཐེ་གྲུས་བསྟོལ། །ཅུ་ལོ་ཆེ་ལ་དུས་མོ་ནད་ནས་ཡར། །མུ་བ་གང་བཅལ་བའི་  
 མཚམས་སུ་བསྟོལ་པར་བྱ། །སྐབ་ཅུ་རྒྱུང་ལྱིན་གཞུག་སྐྱེས་སྟོག་གི། །མལ་ནས་  
 བཅིང་ཞིང་ལོང་ཅུ་གདོང་ཅུ་དང་། །ཡོ་བ་གོ་ལྱིན་ལྱོག་རྒྱུ་ཅུ་གཏར་བ་ལ། །ལོང་ལུའི་  
 ལྷུང་བསྟོལ་མོ་བའི་ར་ཅུ་ལ། །མདུན་ལྷོགས་ཚོགས་བ་བཅུ་བའི་ཐད་སོ་དང་། །མོ་  
 མཚན་འབྲུམས་ཅུ་རྒྱོག་ལྷོགས་དེ་སྟེ་སྟེང་ནས། །གང་གཏར་སྟོ་བའི་ཅུ་བར་ཐེ་གྲུ་  
 ལེས། །སྟེ་མར་ཅི་བ་སྟེང་སྟེ་མར་དེ་སྟེ་སྟེང་དུ། །ལིང་ལྷུས་གཞུས་པས་ཅུ་རྣམས་

མདོན་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་རྩ་སྟེང་པགས་པ་མ་འཇུག་གཅེས། །རོ་མཚར་སྦྱིད་ཅིང་རྩ་  
སྦྱད་སྦྱིང་གིས་འབྱུང། །དེ་ནས་རྩ་དེ་ལག་པས་མཉེ་ཞིང་བསྐྱབ། །གཏར་དུས་རྩ་  
ཉིད་བརྟེན་སྦྱིང་ལག་གཡོན་གྱི། །མཐེ་པོས་མཉན་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཐུང་པ་འཐེན། །  
གཏར་རྩ་རྩ་ཆེན་སྦྱང་ག་གགས་རྩ་ཐོན་གཞན། །འཐེད་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བ་སྦྱང་  
ཚོད་དང། །སྦོད་ཀ་ལ་སོགས་གཉན་ལ་ཉིས་ལེན་བསྐྱགས། །དེ་ཡང་ཐུག་པས་  
རྒྱངས་པས་ཐན་པས་ན། །མ་ཁ་ཆེ་དགོས་རྒྱང་ན་སྦྱོན་འབྱུང་ལ། །རྩ་དང་པགས་  
པའི་མ་ཁ་ཐན་པས་ན། །རུས་སྟེང་རྩ་ལ་སྦྱར་སོ་འཐེད་བཅུགས་ཏེ། །ལྟག་པར་  
སོར་མོས་བྱ་སྐྱག་དེག་ཅིང་གཏར། །དེ་ནས་གཏར་རྩའི་གཏར་གནས་རགས་པ་  
ནི། །ལྟག་རྩ་གཉིས་ནི་མདུད་སྦྱིའི་གཡས་གཡོན་ནས། །ཁྱེན་ལ་སོར་གསུམ་གཞལ་  
མཚམས་རྩ་སྟེང་དུ། །ཐིག་བཏབ་དེ་ལ་གཏར་རྩེས་མེ་བཅས་སྦྱང། །སྦྱ་མཚམས་  
ནས་བཅའ་སོར་བཞིའི་མཚོག་གསེང་འདྲིན། །དེར་ཅག་ཐུས་ཐེན་ལ་གཞགས། །ཐུང་གོང་  
འཕར་རྩ་སྟེད་སྦྱ་གསེབ་གཏར། །རྩེ་རྒྱང་ཞེ་ཡི་མས་ནས་ །ཡར་བཅའ་པའི་ །སོར་  
བཞིར་གཏར། །རུ་སྦྱང་གཞུ་མཚོག་མས་བཅའ་སོར་བཞི་དང། །ཁྱེན་གཞུག་རྒྱིང་  
པ་ནས་ །ཐེན་ལ་ །བཅའ་མཐུབ་གང་གི། །ས་རུ་གཏར་ག་དེག་པ་འཇུག་མེད་  
ལུགས། །གོང་སྦྱས་ནམས་དང་མགོ་སྟེ་ལོང་རྩ་གསུམ། །གང་ཡང་ཐུག་ཉིད་གཙོད་  
པར་འདོད་མིན་སྟེན། །སྦོས་ཐག་མི་སྦོད་གཞན་དུ་ཐུག་མི་འབྱུང། །གཞན་ལ་རིགས་  
དཔག་དེ་རྩེས་ཆ་ཡི་སྦོད། །ནད་རྒྱན་དེག་མིག་ཆང་འཇུང་རྩོས་པའི་ཆེ། །མགོ་ན་  
དཔལ་གཟེར་མཚོག་སྦྱི་མི་མི་ཐེག །བད་མཁྱིས་མགོ་ནད་སོགས་ལ་མཚོག་གསང་  
ཉིད། །དབྱེ་ཞིང་གཡས་གཡོན་གསེར་མདུད་དུལ་མདུད་གཏར། །ཐིག་དམར་ལིང་

མོང་མང་འབྲུང་མིག་ཅ་གཏར། །སྟུ་བུག་ནད་ལ་སྟུ་ཡི་ཅེ་མོ་དང། །སོ་དང་མིག་ནད་  
 རྣ་བ་འགྲམ་པ་ཡི། །ནད་ལ་སྟུར་གོང་བྱུར་གྱི་ཉླག་རལ་གཏར། །སྟིང་ཚད་སྟོབས་  
 གྱིས་ཁ་སྐྱོམ་སྟུ་བར་དཀལ། །དེ་ལ་སྟེ་ཅེ་གཏར་ཞིང་སོ་ནད་ལ། །སོ་ཅ་ཅེ་ཚུང་  
 དཔུང་ཅ་གང་རིགས་གཏར། །སྐྱད་འགག་སྟོམ་ཤིང་སྟོ་ཕུ་དཔུགས་མི་བདེ། །སྟིང་  
 གི་ཚད་བ་རྣམས་ལ་མོང་ཅ་གཏར། །བྱང་ཁོག་ཁྲག་བབས་དོན་ཟིན་རྒྱས་འབྲུགས་  
 དང། །སྟོ་འགྲམ་སྐྱད་མིན་སོ་ལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས། །དེ་སོགས་ཅེ་ཚུང་གང་འོས་གཏར་  
 བ་ཤིས། །སྟོད་གཟེང་སྟོ་ཚད་རྒྱས་དང་མགོ་བོ་ན། །དཔུང་ཅ་གཏར་ལ་སྟོ་ཚད་ནད་  
 སྟོབས་གྱིས། །ཕུས་སྟོད་ཕྱི་ཞིང་དཔུགས་སྟུང་གཟེང་བ་ལ། །སྟུ་མགོ་སྐྱད་ཅ་གཉིས་  
 གཏར་སྟོ་བ་སྟིང་། །མཚིན་ཉི་ལྷང་རྒྱབ་སྟུགས་ཤིང་ན་བ་སོགས། །དོན་སྟོད་སྟུན་  
 མོང་སྟོད་ཀར་གཏར་བ་ཤིས། །སྟོ་སྟིང་ཁྲག་ལ་སྟོ་སྟིང་འདོམ་ཅ་དང། །མིག་མེར་  
 ཕུས་སྟེ་ཡི་ག་འགགས་པ་ལ། །སྟུན་བུ་དང་ཞི་མཁྲིས་པའི་ག་འཁྱེད་རིངས་  
 གཏར། །མཚེང་བ་མཚིན་བ་མཚིན་ཉི་འགྲམ་གཟེང་དང། །སྟུག་པོ་ཚ་སྟུན་རྣམས་  
 ལ་རུ་སྟུང་གཏར། །སྐྱད་འགགས་ཕུ་བ་མང་བསགས་སྐྱད་ཅ་གཏར། །རོ་སྟོད་པོ་བ་  
 མཚིན་བ་མཚིན་ཉི་རྣམས། །འཁོར་ཞིང་ན་དང་མཚིན་འོག་གཟེང་བ་ལ། །སྟོ་མཚིན་  
 འདོམ་ཅ་གཏར་བ་མཚོག་ཏུ་པན། །ཁྲག་མཁྲིས་རྒྱང་བར་མཚིན་མཁྲིས་འདོམས་ཅ་  
 གཏར། །པོ་མཚོན་གནས་གྱི་ཁོག་ནད་རྒྱས་པ་ལ། །འགག་པའི་རྒྱབ་ཅ་སྟུ་འདུས་  
 གཏར་བར་བྱ། །རྒྱ་ལོང་གནས་ལ་མཚོན་པོག་འགྲམ་པ་དང། །རྗེ་ག་བ་སྐྱད་དང་  
 ཕུས་གྱི་སྟུང་སྟེ་བ། །གཞན་འབྲུམ་མངལ་ནད་རྣམས་ལ་བརྟུན་ནད་གི་ཅ་པོ་ཅེ་གཏར་  
 དེ་ཉིད་དཔུང་མཚོག་ཡིན། ། །སྐལ་གཞུང་རིངས་དང་སྟུག་དགུ་དཔྱི་རྟེད་

ལོའི་ལ། །མངལ་ཁྲག་འཛེག་ལ་སྦྱིད་ཁྲུང་གྲག་ཅ་གཏར། །མཚེར་པ་སྤྲད་དེ་འགྲམས་  
 དང་ཕྱ་བ་དང་། །ཟ་སྐོང་མཁྲིས་ནད་ཚུ་སེར་འོར་སོགས་ལ། །ཀར་པའི་ཉ་མ་སྤར་  
 གཏར་བས་མན་བར་འགྲུམ། །མཁལ་མ་འགྲམ་དང་མཚོན་སོག་རྟེན་བ་ཡིས། །སྤྲད་  
 མི་ཐེག་དང་རྟེན་བ་འཕལ་བྱིན་བ་གཉིས། །འགས་སྤྲུམ་དེ་ཕྱི་མིག་གཟེར་དང་སྤར་ཡ་  
 དང་། །མངལ་ཁྲག་འགྲམས་དང་ཕྱིན་གཞུག་གཏར་བ་ལིས། །སྤྲད་དུ་མཚོན་སོག་  
 སྤྲད་ཐབས་ཇི་ཚུ་འགག། །མངལ་ཁྲག་འཛེག་པ་སོགས་ལ་ལོང་ཅ་གཏར། །རྩུ་མར་  
 ཁྲག་རྩུ་ས་མགོ་ཡི་ཐེགས་ཀྱི་རྩེན། །སྤྲིང་ལ་སྤྲད་དང་སྤྲིང་ནད་བཅས་སྤྲུག་ལ། །རྟེན་  
 པའི་རྩུ་ཁྲུག་ཅ་ལ་གཏར་བར་གྲ། །རྟེན་པའི་ཕོལ་དང་མཐེལ་སྤྲད་ཚེ་འགྲབ་  
 རྩེད། །རྩུ་སེར་ནད་ལ་གདོང་ཅ་ཡོབ་ཕོང་གཏར། །གཏན་དོན་སྤྲིང་གི་ཚེ་བར་སྤྲོད་  
 ཀ་དང་། །ཕྱེ་ཅ་འོལ་ཕོང་བར་གྱི་ཐོང་ཅ་གཏར། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་བའི་ཚད་པར་གྲུ་མགོ་  
 དང་། །སྤྲང་ཅ་སྤྲོད་ཕོང་རྣམས་ལ་གཏར་བ་བསྡུགས། །སྤྲོ་སྤྲིང་གཉིས་འདོམས་ནད་  
 ལ་ཅེ་རྩུང་དང་། །སྤྲོ་སྤྲིང་འདོམས་ཅ་གང་རིགས་གཏར་བར་གྲ། །མཚིན་ཚད་རུ་  
 སྤྲད་སྤྲང་ཅ་གང་རིགས་གཏར། །མཚེར་ཚད་རྟེན་པའི་ཉ་མ་སྤར་གཏར་བའམ། །ཡང་  
 བ་སྤིན་ལག་རྩུབ་ཅ་གཏར་བར་གྲ། །འདི་ཉིད་ཕོ་མཚེར་སྤུན་མོང་གི་ཅ་སྤྲེ་གཡོན་བ་ལ་གཏར་བ་  
 བསྡུགས་སོ། །ཕོ་བའི་ཚད་པར་དུ་སྤྲུབ་གྲུ་འདུས་གཏར། །མཁྲིས་པའི་ཚད་པར་མཁྲིས་  
 པའི་གཤམ་རིངས་དང་། །སྤུན་སྤུ་གསེར་མདོང་བཅས་ལ་གཏར་བར་གྲ། །མཁལ་  
 མའི་ཚད་པར་སྤུན་མོང་བྱིན་གཞུག་གམ། །ཕོ་ལ་ཕོ་མཚོན་འགྲམ་ཅ་གཏར་ཡང་  
 རུང་། །རྩུ་ཕོང་ནད་ལ་ཕོང་ཅ་གཏར་བ་དང་། །མངལ་དང་སྤྲུ་སྤྲུང་འགྲམ་ལ་བྱིན་  
 རྩོག་གཏར། །འཕེ་ཡི་ཚད་པར་སྤྲོ་མཚིན་འདོམས་ཅ་གཏར། །རུས་པའི་ཚད་པར་

གྲིབ་གཞུག་གཏར་བར་བྲ། །གཞུང་ལས་མཁམ་ཚ་གསུངས་བ་འདིར་གྲིབ་གཞུག་  
 ལ་བྱེད། ལྷགས་པའི་ཚད་བ་དང་ནི་རྩ་སེར་ནད། །མཆིན་མཁྲིས་འདོམས་ཚ་གཏར་  
 བས་འཛོམས་བར་འགྲུལ། །སྟོན་དུ་རླུག་ཆེ་སྟོ་རྩ་ལྷ་མགོ་དང་། །སྲིང་ཞིང་འཕྲིབས་  
 ལ་རུ་རླུང་གཏར་བ་བསྐྲགས། །དུང་ག་འགགས་ན་བད་མཁྲིས་གཤམ་མིངས་  
 གཏར། །མདོར་ན་གྲང་ཁོག་སྟོན་གྱི་ནད་རྣམས་ལ། །ཅེ་རྩུང་རྩུང་དང་སྦྱང་རྩུང་གཏར་བ་  
 བསྐྲགས། །སྦྱང་གྱི་ནད་ལ་ཡོང་རྩ་གྲིབ་གཞུག་བསྐྲགས། །བར་གྱི་ནད་ལ་སྟོན་ཀ་རུ་  
 རླུང་བསྐྲགས། །འབྲུང་འབྲུང་ནད་ལ་ཡང་འདི་ཀ་བསྐྲགས། །དོ་རྒྱུ་ནད་ལ་སྦྱང་རྩུང་  
 རླུང་མགོ་བསྐྲགས། །ལར་ཡང་ན་བའི་ཡུལ་དང་གང་ཉེ་ཞིང་། །གང་རྒྱས་བ་ཡི་རྩ་དེར་  
 གཏར་བ་བསྐྲགས། །དེ་ཡང་ཚ་སྟོབས་ཆེ་རྩུང་སོགས་ལ་ནི། །སོག་མར་རྩ་ཆེན་དེ་  
 བས་ཡས་བབ་དང་། །སྟོབས་རྩུང་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གཏར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ནད་  
 ཚབས་ཆེན་པོས་བཏབ་བ་ལ། །རྩ་སྐྱོན་དག་ལ་ལེན་མང་གཏར་བ་བས། །ཅེ་རྩུང་ལ་  
 སོགས་རྩ་ཆེན་ཅིག་གཏར་བསྐྲགས། །དེ་ལྟར་གཏར་མིག་རྩུང་བཞིན་མ་ཤེས་  
 བར། །ཉོར་ཚོད་གཏར་ཀ་རླུང་དགྲུག་ནད་ཡོལ་ཉེ། །སྦྱང་ཁྲག་སྟོན་དངས་ལྷུང་ན་  
 ལུས་རླུངས་འཚོར། །སྟོན་ཁྲག་སྦྱང་དུ་བབ་ན་མེ་བོད་འཆི། །གཉན་སའི་ནད་ལ་སོང་  
 བ་སོག་གྲང་འདོར། །དེ་སྲིང་འདི་རྣམས་གལ་གནད་ཆེ་བས་ན། །འཇུལ་མེད་རྒྱད་  
 གྱི་དགོངས་བ་ཞིབ་སོར་བཀོད། །ཁྲག་སྦྱང་ནས་ཁྲག་འབྲུགས་དག་བ་ལ། །སྦྱང་ཞིང་  
 སེར་ཉམས་བྱི་དུག་ཆེ་ལ་སྟོ། །དཀར་ཁ་ཤིག་བ་སྦྱུ་བ་དཀར་བ་དང་། །ཤེ་སྦྱབས་  
 རྣལ་མཁྲིས་སོགས་ཆགས་ནད་ཁྲག་སྟེ། །དེས་ནི་རླུག་འཆག་པན་སྦྱིད་ཆེ་བ་  
 ཡིན། །ཁྲག་ཆགས་སྟེད་དུ་རི་མོ་དམར་ནག་གྲུང་། །འབྲས་གསུམ་མང་བཏར་སྦྱང་



ཡང་གཏར་ཁ་བསྐྱུར། །དེ་བཞིན་ཁྲག་སྤེང་རྣལ་མཁྲིས་ཆགས་ནའང། །ལུས་བྱངས་  
 གསོས་ལ་སྦྲང་ཡང་གཏར་ཁ་རྟེན། །དམར་ཞིང་གར་ན་པམ་སྤྱེད་རྩུང་བ་ཡིན། །འོན་  
 །ཏེ་ཁྲག་ནག་རྩུབ་ཅིང་སྦྱ་བ་དམར། །རྩུང་གི་ཁྲག་དང་མེར་སྦྲ་རྣལ་ཏེ་མཁམ། །མཁྲིས་  
 བ་དམར་སྦྱ་འཛོམས་བ་བད་ཀན་དང། །མཚལ་དང་ཚོས་ཁུ་འདྲ་བ་བྱངས་ཁྲག་  
 རྟེ། །འདི་རྣམས་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་གཏར་མི་རུང། །དབྱུང་ཚད་ནད་ཁྲག་རྗོགས་  
 བས་བྱངས་ཁྲག་ཉིད། །དམར་སང་བྱུང་ཆེ་གཙོད་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །བྱངས་ངན་བ་  
 ལ་ནད་ཁྲག་འཕྲོ་ལུས་ཀྱང། །རན་ཅམ་འོང་ནས་གཙོད་པ་གལ་གནད་ཡིན། །སྦྱིར་  
 བ་ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཁྲག་འདོན་བ་ནི། །སྦྱིང་གཏོན་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་མོད་  
 གྱི། །དོན་ལྗེས་གཟེར་བྱལ་གཙོད་དང་ཁྲག་གཟེར་དབྱུང། །ཁྲག་གི་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་  
 གསུམ་ལ་ནི། །བྱངས་ཁྲག་ཡིན་ཀྱང་ཅི་མང་འདོན་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་སྐབས་ཀྱི་  
 དགོས་བ་འགྲུབ་མིན་སྲིད། །ཁྲག་རྒྱས་འཇུགས་གཟེར་བྱང་འོག་ཁྲག་རྒྱས་  
 དང། །ཡན་ལག་སྐྱང་འོར་སོགས་ལ་བྱངས་སྤྱེད་དེ། །ཁྲག་ཤེད་སྦྲད་དགོས་གཞན་  
 ལ་དབྱུང་བའི་ཚོད། །རྩུང་ཞིང་གཏར་ཐེངས་མང་དུ་བརྟེན་བ་བསྐྱབས། །དེ་ནས་  
 འོག་གཞོན་ཁྲག་མ་ཐོན་དེའི་རྒྱུན། །ལུས་གང་འགྲངས་དྲགས་ཟེད་དང་ཅག་ལུ་  
 རུལ། །འགྲུལ་སྒྲ་ཁ་རྩུང་ཅ་དང་བགས་བ་འཇུགས། །བསྐྱལ་མ་ཐོག་གཏར་གཏར་  
 འཕྲལ་སྤོད་བ་གཞུ། །ཁྲག་མི་འགྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་དེ་མེད་འཛོན། །ཁྲག་མ་ཚོད་ན་མ་  
 ཁར་རྩུང་འཕྲུད། །རྗོ་གང་དང་ནི་སྦྱིང་བ་རྩུང་བཅུག་སྐྱབ། །དེ་སྤྱིང་དགྲིས་མས་  
 བསྐྱོམས་བས་འཆད་པར་འགྲུད། །སྐྱངས་ན་རྩུང་མར་ལ་ཁྱི་ཡི་སྦྱ། །མེར་  
 བསྐྱེགས་གཞོབ་བསྐྱེས་མ་ཁར་བྱུགས་ལ་མཉེ། །དེས་མ་སྦྱབ་ན་རྗོ་བསྐྱེགས་སྐྱང་

སྐྱོས་དང་། །མོན་ལུག་གོ་སྟོན་ཕྱེ་བསྐྱེས་ཐུན་བོན་བདུག་། །ཁྲག་གིས་ཁ་རྒྱུང་ལངས་  
 བས་བརྒྱལ་ཞིང་ཕོག་། །དེ་ལ་གསུང་དུད་བདུག་ཅིང་རྒྱ་གྲོགས་གཏོང་། །རྒྱ་གར་ཁ་  
 ལུ་གཏོང་ལ་འདེབས་པར་བྱ། །ཉ་ཅང་ཚབས་ཆེ་དེ་ཡིས་མ་པལ་ན། །སེམས་ཅན་  
 གཞན་གྱི་གསོན་ཁྲག་འོ་མོ་རྒྱད། །གཏར་རྗེས་རྒྱུང་སྐྱེས་སྐྱུམ་གྱིས་སྐྱུ་མཉེ་  
 དང་། །བྱུང་ཚང་རུས་ཐང་ཚོ་ཁྲ་གཏོང་བ་དང་། །བྱུང་མ་ཁ་རུ་སྐྱུང་བས་རྒྱུང་སྐྱ་  
 གཞོན། །མ་ཆས་བྱས་རྗེས་འགྲོ་འགྲུལ་གཟབ་པ་དང་། །ཁྲག་དན་སྐྱེ་བས་ཆང་  
 བསེངས་ཞག་གསུམ་སྤང་། །སྦྱིར་ན་གཏར་ཁའི་སྟོན་ཀུན་སྤང་དགོས་ལ། །ཁྲད་  
 བར་སྤར་བཤད་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པར། །འདོན་ཚད་ཉ་ཅང་མང་དང་ཉུང་  
 བ་གཉིས། །མི་རུང་ནད་ལ་གཏར་དང་སྟོན་ལམ་ལོག། །ཁྲད་པར་ཤ་གདན་སྤང་དང་  
 རྒྱ་རྒྱས་བཅད། །ཤ་སྤྲུགས་རྩ་ཡིན་ནད་ལ་སོང་བ་དང་། །འཕར་རྩ་བཅད་སོགས་  
 གཏར་ཁ་ཉེས་བ་ཡིས། །སྤྲན་པའི་ལག་དབྱེས་བསད་བ་ཆེས་མང་བས། །འདི་ཡི་  
 གཞུང་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེ་རྣམས་ལ། །ཞིབ་ཏུ་སྤྲད་ཉེ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་  
 བྱ། །ཉེས་བྲལ་གཏར་ལ་ལེགས་པའི་བན་ཡོན་ནི། །རྩ་ཡི་ནད་དང་ཁྲག་དན་སྤྲད་བ་  
 དང་། །ལུག་གཞོག་སྤང་བ་རྒྱ་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད། །འབྲུལ་བ་བརྟས་ཤིང་རྣག་རྒྱ་  
 གཞོད་པར་བྱེད། །མ་ཡི་མདོག་དན་བཟང་ཕོར་འབྲིན་པར་བྱེད། །ཁོལ་བྱའི་ནད་  
 རྒྱངས་འདོན་ལ་ལུས་སྐྱོམ་འབྲེ། །སྐྱེས་པོ་ཤ་རྒྱས་ནད་རྣམས་དངོས་སུ་འདོན། །དེ་  
 ཕྱིར་དབྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །

དེས་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དག་གིས་ནི། དབྱུད་རྣམས་གྱི་མཚོག་གཏར་ཁ་རི་  
 ལྟར་རྗེག་པའི་རྒྱལ་ཉིད་ལག་ཏུ་གྲང་སྤྲ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ན་མཐུ་

སྟོབས་དང་པན་ཡོན། མིག་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལྷུང་ཞིབ་པའི་ལུགས་  
སུ་བགྲལ་ལ། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་སྤྲོས་ཟིན་པ་ལྟར་ཤ་སྤྲུགས་ཅ་དང་ཚུ་རྒྱས་སོགས་  
ཀྱི་གནད་ལ་ཤོར་ན་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕུང་ཚབས་ཆེས་སྣེ་བས། འདྲིའི་གཞུང་ཅ་  
འབྲེལ་དང་། ལྷུང་པར་གནད་རྣམས་དུམ་བུ་གཉིས་པར་གསལ་བས། དེ་ལ་འབྲེལ་  
བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྱངས་ཏེ། དེས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་  
བཅོམ་ལོ། །

སྤྲོས་པ། ཡིད་ཅན་གདུང་བའི་ལུག་རྩ་མཁུན་ལྡ་པའི། །ཅལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཀྱང་  
མྱང་བའི་གནས་མིན་མོད། །འོན་ཏེ་བཟོད་དཀའི་དུལ་ཁ་མདོན་སུམ་དུ། །འདོན་ལུས་  
སྤྲོན་རྒྱལ་ཐབས་མཁས་ཨེ་མ་མཚར། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་  
བུ་བཞི་བ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོན་ཐབས། དཔལ་གྲུབ་དབང་གྲུ་ཤེའི་ཞལ་ལྷང་  
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར་ཞེས་བྲ་བ་ལས། དཔུད་མཚོག་གཏར་ཀའི་  
སྟེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྩུག་ཅིག་པའོ། །

དཔུད་ལྡེའི་སྟེ་བཤད་པའི་ལེ་ལུ།

༄ དེ་ནས་མེ་བཅའི་སྐོར་ལས་ཉེར་མཁོ་ནི། །མཁྲིས་ཚད་གང་ནད་ལ་སོགས་  
ནད་དང་གནས། །དབང་པོའི་སྐོར་དང་པོ་མའི་སྲིད་ཅར་སྤང་། །དེ་ལ་གཞན་པ་མ་ཞུ་  
མེ་ཉམས་དང་། །སྐྱེ་རབ་དམུ་ཚུ་གང་མཁྲིས་ཚུ་མེར་སྐྱེན། །འབྲས་སྟོག་སྟོངས་ཚད་

སྤྱོད་ལྷོད་ལྷོད་དང་། །ཚོ་རྩེ་གཙོ་དང་རྩེ་ཡི་ལོད་ལ་སོགས། །མདོར་ན་བད་  
 རྒྱུད་རྒྱུ་མེད་ཀྱུན་ལ་བསྟུགས། །མེ་དམིགས་མཚན་ན་མཚན་སྟུགས་མཐེབ་རྩེ་ས་  
 རོད། །རྩེ་བཞུགས་ལ་དང་རྩེ་ལོད་གང་ལ་ཡང་། །དེ་རྩེ་ས་ལོད་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྟུགས་མེ་  
 དམིགས་ཡིན། །སྟུགས་ལོད་ལ་ལོད་ལ་ལོད་ལོད་མེ་དམིགས་ནི། །རྒྱུ་ལྱི་ལོད་སྟོད་  
 ཚིགས་ལ་དང་ལོད་ལོད། །རྒྱུད་གསང་སྟོད་ལོད་ལོད་སྟུགས་ལོད་ལ་གང་བ། །གཉིས་ལ་  
 མཚོས་གསང་ཡིན་ལྱིར་གང་མཚོས་དང་། །གསུམ་ལ་བད་ཀྱུན་གསང་ལྱིར་གང་རྒྱུད་  
 དང་། །མགོ་སྟོད་སྟོད་སྟོད་བད་མཚོས་རྒྱུ་ལ་གང་བ། །བཞི་ལ་སྟོད་ལོད་གསང་སྟོད་སྟོད་  
 ལ་ལ། །རྒྱུད་དང་བད་ཀྱུན་ལྷོགས་གང་བ་ནད་ལོད་ལ། །ལྷ་ལ་སྟོད་སྟུགས་གསང་ལ་གང་བ་  
 གྲང་རྒྱུད། །རྒྱུག་ལ་སྟོད་རྩེ་བདུན་ལ་སྟོད་གསང་གཉིས། །ལོད་ལོད་སྟོད་ལོད་གང་  
 རྒྱུད་མེ་དམིགས་ཡིན། །སྟུགས་དང་སྟུགས་དང་གང་ཆེ་མཚོན་ཉི་ལོད། །མཚོན་སྟུགས་  
 མཚོན་ལ་བད་རྒྱུད་ལྷོགས་སོགས་ལ། །བརྒྱུད་ལ་མཚོན་ཉི་དགུ་ལ་མཚོན་གསང་  
 བསྟུགས། །མ་ལྷོ་མིག་མེད་མཚོས་སྟུགས་མེ་རྩོད་ཉམས། །བརྒྱུད་ལ་མཚོས་ལོད་གསང་ལ་  
 མེ་བཅོམ་གང་བ། །སྟོད་ལོད་ལྷོད་ལ་བརྒྱུད་གཉིས་མཚོན་གསང་བསྟུགས། །སྟོད་ལོད་མེ་  
 ཉམས་སྟུགས་དང་ལྷོགས་ལྷོགས་དང་། །སྟུགས་ནད་སོགས་ལ་བརྒྱུད་གཉིས་སོ་གསང་  
 བསྟུགས། །བརྒྱུད་གསུམ་བསམ་མེད་གསང་སྟོད་གང་རྒྱུད་རྒྱུས། །མངས་སྟུགས་སེམས་ལོད་  
 ལྷོགས་སྟུགས་ལ་གང་བ། །མཁལ་མེད་གང་བ་བརྒྱུད་བཞི་མཁལ་གསང་བསྟུགས། །གང་  
 རྒྱུད་བཅོམ་སྟོད་སྟོད་སྟུགས་གསང་བསྟུགས། །བརྒྱུད་ལྷོགས་ལོད་གསང་ལྷོད་ལོད་སྟུགས་  
 བསྟུགས། །རྒྱུ་སྟུགས་གང་རྒྱུད་སྟུགས་ལ་བེ་སྟུགས་ལྷོགས། །བརྒྱུད་བདུན་རྒྱུ་མེད་གསང་ལ་མེ་  
 བཅོམ་གང་བ། །གང་ལོད་རྒྱུ་ལ་སྟུགས་དང་སྟོད་ལ་དང་། །རྩོད་ནད་ལ་བཅོམ་བརྒྱུད་སྟུགས་

གསང་བསྐྱེད། །བཅུ་དགུ་ཁྱེད་གསང་བསྐྱེད་ལས་འབྲུམ་སྐྱེད་ལས། །སྤོང་མི་  
སྤོང་བམ་མི་མ་འགགས་པ་ལ། །ཉི་ཤུ་སྤོང་མི་སྤོང་སྤོང་གསང་ཉིད་བསྐྱེད། །དེ་  
ནས་མདུན་གྱི་མེ་དམིགས་ཆེ་ལང་ནི། །སྤོང་སྤོང་འདོམས་གསང་ཆེ་སྤོང་ཅེ་ར་  
ཁྱེད། །སྤོང་བརྒྱུ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བ་འགགས་ལ་བསྐྱེད། །བྱུ་སྤོང་སྤོང་གཞུང་དཀར་  
ནག་མཚམས་གྱི་གསང་། །འཕྲོ་དང་འདར་དང་སྤོང་མི་དགའ་བར་གདབ། །སྤོང་ཅེ་  
ནས་སྤོང་ལུལ་གྱི་ཚོན་གང་བཅལ། །སྤོང་གསང་ཡིན་ལ་དེ་འོག་ཚོན་གང་དང་། །  
གཡས་གཡོན་ཚོན་དེ་གཞལ་བཅས་སྤོང་གསང་ཡིན། །དེ་འོག་ཚོན་གང་གཡས་  
གཡོན་ཚོན་དེ་བཅལ། །ཁ་གསུམ་མེ་མཉམ་གསང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་དང་། །མེ་ཉམས་  
གང་སྤོང་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་བར་གདབ། །སྤོང་བའི་གཡས་གཡོན་ཚོན་དེ་འོང་ཐེང་  
གསང་། །དེ་ནས་སྤོང་ཡང་གཡས་གཡོན་ཚོན་དེ་གཞལ། །འོང་སྤོང་གསང་སྤོང་ཁ་  
བཞི་འོང་སྤོང་དང་། །སྤོང་འོག་འཁྱེད་བ་འབྲུམ་ལ་རྣམས་ལ་གདབ། །སྤོང་འོག་ཚོན་  
གང་བ་དང་དེ་ཉིད་ནས། །གཡས་གཡོན་ཚོན་དེ་བཅལ་བའི་ཁ་གསུམ་ལོ། །རྒྱ་སྤོང་  
གསང་དང་དེ་འོག་ཚོན་གང་དང་། །གཡས་གཡོན་ཚོན་དེའི་བར་བཅལ་ཁ་གསུམ་  
ལོ། །རྒྱ་སྤོང་གསང་ཡིན་འཁྱེད་དང་རྒྱ་ལ་ལ། །གང་སྤོང་ཞུགས་པའི་ནད་ལ་གདབ་བ་  
ཡིན། །དེ་ནས་ཚོན་གང་བ་དང་གཡས་གཡོན་དུ། །ཚོན་དེ་གཞལ་བཅས་ཁ་གསུམ་  
སྤོང་གསང་སྤོང་། །གང་བས་རྒྱ་ཁ་སྤོང་སྤོང་ལ་གདབ། །དེ་ནས་མགོ་དང་ཡན་ལག་མེ་  
དམིགས་ནི། །སྤོང་གིས་མགོ་འཕོང་འཕྲེལ་སྤོང་གྱེད་བ་ལ། །སྤོང་བའི་སྤོང་སྤོང་  
གཞུང་གི་སྤོང་འཕྲེལ་དུས། །མཚོག་གསང་འདུས་སོ་གསུམ་ལ་མེ་བཅའ་གདབ། །  
སྤོང་ཞིང་ལ་མང་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་འཕོག་པ་ལ། །སྤོང་བའི་སྤོང་འཕྲེལ་གཉིས་ལ་མེ་བཅའ་

གཟུགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་ལ། །མ་མཚུངས་ལོག་གི་བཤའ་དེར་མེ་བཅའ་  
 གད་བཤ། །སྒྲོག་མའི་ནད་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་ལ། །རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ལོང་སྟེང་ནས་གྲེན་  
 རྩོགས་སྟུ། །སོར་བཞི་བཅའ་བའི་རྩ་བའི་བར་དུ་གད་བཤ། །རིམས་ནད་དུ་ལབ་འདྲེ་  
 མཐོང་ཅལ་ཅོལ་སྟུ། །ལབ་མགུལ་མཁྲིག་མའི་ནད་ནས་དུགས་ལ་ཡར། །སོར་བཞི་  
 གཞལ་བའི་རྩ་བའི་བར་དེ་བསྟེན། །སོ་དབང་མི་ལྟངས་ལོན་ལུག་པ་ལ། །རྒྱུ་པའི་  
 བར་ལོས་ལོང་ལུའི་དྲང་ཐད་ཀྱི། །དར་གདོང་རྩ་བའི་བར་དུ་མེ་བཅའ་གད་བཤ། །རྒྱུ་པ་  
 བཤལ་ཞིང་འགོ་དཀའ་ནད་པ་ཉིད། །དྲང་པོར་ལངས་ཉེ་སྤྱི་ཕྱི་སྟུལ་དུ། །ལག་  
 བས་གཞལ་བའི་གང་མོས་གང་སྟེབ་སྟེན། །ལྟག་རངས་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེས་པ་  
 ལ། །རྒྱུ་པའི་མཐེ་པོང་རྒྱབ་ཀྱི་སྟུ་མལ་བསྟེན། །མིག་ཚག་སྐྱེས་པའི་འཕོག་ལ་  
 རྒྱུ་པ་ལི། །རྒྱུ་པའི་དྲེག་པ་ཚགས་མིན་མཚམས་སྟུ་གད་བཤ། །རྒྱུ་པའི་པོ་བ་ལ་  
 སོགས་སྐྱེང་ཐབས་སྟུ། །ན་ལ་རྒྱུ་པའི་ནད་ལོང་འཕར་ཅ་བསྟེན། །རྒྱུ་པ་ཚན་མེད་  
 བར་དངངས་དང་སྐྱེག་པ་དང། །སྐྱིགས་ལུ་མང་དུ་འབྱུང་ལ་སྐྱེ་སྐྱོང་བསྟེན། །མཚུ་ལ་  
 བད་ཀན་ཚགས་དང་སྐྱེས་པ་ལ། །གཡས་གཡོན་སྤོན་ལག་རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་མཐོ་  
 བསྟེན། །འདི་ལ་དཔུས་མ་གཙོ་ཆེ། །ཚང་ཚན་གསུམ་ཀ། །སོ་ནད་གང་ན་ལོས་ཀྱི་ན་དྲང་  
 དང། །སྤོན་ལག་ཅེ་མོར་མེ་བཅའ་གད་བཤ་པ་ཤིས། །སྐྱེ་སྐྱེ་མང་འདྲེ་དཔུགས་  
 ཀྱིས་གང་སྟེབ་པའི། །ཞུག་འབྲུ་སྐྱེ་ལུག་ལོས་ཀྱི་སྐྱེང་མཐོ་བསྟེན། །གད་བཤ་ཐབས་བཅོ་  
 བསྟེན། །འགོ་སྐྱེག་གཞིར་གསུངས་པའི། །བཅོ་པ་འབྲས་སྐྱེན་སོགས་ལ་མེ་གད་བཤ་  
 ཚོ། །མེ་ཐེངས་ཉི་ལུ་ཡན་ཚད་བསྐྱེད་གད་བཤ་བཅོ། །བསྟེན་པ་བད་ཀན་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 སེར་དང། །སྐྱེང་རྒྱུང་ལ་སོགས་མེ་ཐེངས་བཅོ་ལུས་བསྟེན། །རྒྱུང་དང་སྤོན་དང་ཅ་རྒྱུ་

འགགས་པ་ལ། །སྤྱི་ཐེངས་སྤུལ་བ་དུམ་གྱིས་ཤོང་བཞིན་བསྟོ། །བསྟོག་པ་བྱས་པའི་  
 མེ་བཙའ་སྤྱི་ཚུགས་རིས། །དངངས་ཙམ་བསྟེག་གིས་ཚོས་བར་བསྟེགས་པ་  
 མིན། །བལལ་རྗེས་བཙའ་རྗེས་རྩ་ཚད་འཕྲུང་གསུམ་ལ། །ཉ་ཙང་བསྟེགས་ཤེག་  
 སྟོན་དུ་འགྲུང་བར་གསུངས། །སྤྱི་བ་དམིགས་སུ་བཞགས་ལ་མེ་སྤར་ཉ། །སྤྱི་བས་  
 འགྲོ་བྱས་ལ་ནས་ཐོག་མེ་བལ་རྗེས། །ཉོག་སྤྱི་ཐོན་བར་ཡར་ན་པམ་སྤྱེད་ཆ། །རྗེས་  
 སུ་མི་ཤི་སྤྱི་གངས་མཐེབ་རྒྱས་མནན། །ཅུང་ཟད་འཆག་ཅིང་དེ་ལུ་བ་རྩ་མི་  
 བཏུང། །དེ་ཡིས་ལུས་བཏུས་མེ་ལུས་མཚོག་ཏུ་བསྤྱེད། །པན་ཡོན་ལུག་གཙོག་རྒྱང་  
 བད་ཁ་ཡན་གཞོན། །སྟེན་སྤྱི་བ་ཤིག་ལ་མ་ལུ་འཕྲུ་བར་བྱེད། །འབྲས་དང་མ་རྒྱ་ཤ་  
 རོ་བཙ་པ་གཙོན། །རྩ་ཡི་འགྲོས་འཕྲང་འགགས་ལ་སྤྱངས་མགོ་མནོན། །དོན་སྟོང་སྟོ་  
 བསྤྱང་རྩ་མེར་འདྲེ་སྟེམ་སྟོམ། །བོད་སྤྱེད་བན་གསལ་ཁྲད་བར་བཙོས་བསྟུགས་  
 གསོ། །དེ་ནས་དུག་ལ་བསིལ་དུག་བོད་དུག་གཉིས། །དང་པོ་འགྲམས་འཁྲུགས་ཚོ་  
 བས་གཟེར་བ་ལ། །ཐོ་རངས་སྤྱར་མ་བཟུག་དུས་སྤྱངས་པའི་རྩས། །སྟེག་གམ་རྩ་དོ་  
 ཐོད་བར་རྒྱགས་པས་བདུག །རིམས་འཁྲུགས་ཚོ་བ་བྱེར་དང་རྟིངས་པ་ལ། །ཐོ་  
 རངས་སྤྱར་རྩ་སྤྱངས་བས་བན་བར་བྱ། །མིག་ལ་མཚོན་པོག་བཙོན་ཐབས་སྤྱངས་པ་  
 ལ། །ཐོད་བར་རྩ་རྒྱགས་དེ་ཡིས་བདུག་པས་བན། །ཤ་དུག་གེ་བ་ཚོ་འགག་ཤོང་  
 དཀར་བྱ། །ལེགས་སྤྱར་གངས་རྩས་བཀང་བའི་ཐོད་པས་བདུག །རྒྱ་མའི་གཟེར་ལ་  
 ལུང་དཀར་ལུ་མཁན་བྱ། །སྤྱར་མའི་རྩ་དང་ཉེ་བར་སྤྱར་ཉེ་བདུག །ཁྲག་མཁྲིས་ནད་  
 དང་ཚོ་བའི་སྤང་ཐབས་ལ། །རྩ་དུས་རྗོ་བ་གང་མོས་བདུག་པར་བྱ། །ཚོད་གཟེར་  
 གཡའ་ཚོན་ཞོ་སྤྱར་གང་མོས་བདུག །སྤྱི་ཁྲག་མ་ཚོད་ཤོ་མའི་རྩ་གཉིང་གི །འཛིས་

བ་ནག་ལོ་དེ་ཡིས་སློན་ཐག་དང་། །ལྷག་ཁུང་དུ་བདུག་སྐྱེད་མའི་ཚུས་ཀྱང་།  
 བདུག་ལོ་ཡི་ཁྲག་ཚད་དང་ནི་རྒྱུད་སྐྱེད་ས་ལ། །གཡས་འཁྲིལ་རྒྱ་ཡིན་ནང་གི་འདག་  
 བས་བདུག་ཤེག་ནང་ཚེ་འབྲས་བུ་དང་ལ་སྤེལ་གྱི། །སྤེལ་སྐྱེད་བའི་བ་ཡི་ལྷོ་བས་  
 བདུག་ཤོད་དུགས་མ་ལྷོ་བ་དང་སྐྱེད་ཐབས་ལ། །ལན་ཚེ་སྐྱེད་མེ་བསྐྱོས་རས་  
 བདུག་ལ་ཚོན་ཁྲག་ཁུང་དུ་འཁྲིལ་ཏེ་འབྲུགས་པ་ལ། །རྒྱ་ནང་དེ་བུ་མེ་ལ་  
 བསྐྱོས་པས་བདུག་ལ་ཚོན་ཁྲག་འབྲུགས་ལ་རྩིག་པའམ་བྱུང་རྙིང་དོས། །ཚད་སོག་  
 སྐྱེད་གི་རྣམ་པ་ཚགས་པ་དེ། །ས་དུང་མ་འདྲེས་བསྐྱོས་དང་སོས་གྱིས་བདུག་ལ་འཁལ་  
 མ་གྱང་གཟེད་རྒྱ་སྤོམ་གྱང་ནད་ལ། །སྐྱེད་སྐྱེས་བསོས་བ་རས་སོགས་བདུག་སྤེ་  
 བདུག་ལ་བཅས་རྗེས་རྒྱ་ཞབས་མཚའ་ར་འཁལ་རྟེན་གཟེད། །འདར་བལྟས་ལྷི་ཁུང་སྐྱ་  
 ཚར་སྐྱེད་བའི་ས། །ཚད་གིས་བྲན་ཏེ་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་བདུག་ཤེ་བཞིན་སྐྱུག་པོ་  
 འབྲས་བའི་སྐྱེད་ཐབས་ལ། །བྲག་སྐྱེ་ཏེ་ལོ་རྒྱ་མཐའ་རྣམས། །རྒྱུད་སྐྱེད་བཅོས་  
 བདུག་དེ་ཡིས་དུག་ནད་དང་། །ཁྲག་སྐྱེད་པོ་བར་སྐྱེད་བ་འདོམས་པར་བྱེད། །མ་ལྷོ་  
 གྱང་བའི་སྐྱེད་ལ་ལྷག་དོན་གྱི། །བྲུན་ཉིད་མེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བདུག་པར་བྱ། །གྱང་  
 བདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སོ་པག་གམ། །རྗེ་ཡི་དུམ་བུ་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་བདུག་ལ་སྐྱེན་  
 གྱི་སྐྱེད་ཐབས་ནད་ལ་སྐྱེད་ཀར་གྱི། །རྩ་ལོ་མེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བདུག་པར་བྱ། །གཞང་  
 སྐྱེན་སྐྱེད་མོང་ཏེ་སྐྱེད་མེད་བསྐྱོས་བདུག་ལ་གྱང་བས་གཞང་ལྷག་ཚང་འམ་ལོ་མ་  
 ཉིད། །འདམ་ཚམ་བསྐྱོས་པས་བལྟས་ལ་མ་སྐྱེད་པར། །སེན་སོ་འགྲིད་ཅིང་བདར་བ་སོགས་  
 ལེད། །བལྟས་ལ་སྐྱེས་གྱི་ཀོང་བུ་མེད་བསྐྱོས་བདུག་ལ་རྒྱུད་གི་གཟེད་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སྐྱེན་  
 ཉིད། །བསྐྱོས་ཏེ་རྒྱ་ནང་རྫོགས་བསྐྱོས་པས་བདུག་ལ་འཁལ་སྐྱེད་གྱང་བ་སྐྱེ་ལ་གཡི་



སྤྱད་གི། །པགས་པའི་སྤྱ་བདུག་བསྟེན་པ་མཚོག་ཏུ་པན། །པོ་བའི་གནས་དང་རྒྱ་ལོང་  
 བྱང་བ་ལ། །པག་མཐེལ་རྡོད་པབ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བདུག་ཚིགས་སྤྱལ་ཚུ་སེར་  
 སྤྱང་མ་སྐམ་པོ་དང། །སྤྱར་བཤད་ཐོག་ཤིང་མེ་ལ་བསྐོས་པས་བདུག་གྱང་བས་ཚུ་  
 འགག་པ་ལ་འབའ་ཚ་དང། །བྱ་བྱ་ཅེས་པ་སྤྱག་རོན་བྱུན་གྱིས་བདུག་ཡན་ལག་ཚུ་  
 སེར་ནད་ལ་སྤྱག་རིལ་ཉིད། །ཚང་གིས་བྱན་ཏེ་རྩང་ཟད་བསྐོས་ལ་བདུག་དེ་དག་  
 ཚོགས་ཚུང་དུག་གི་རིམ་པ་སྟེ། །ནད་རྩལ་འཕྲལ་གཅོག་བཟོད་སྤེའི་དབྱུང་ཚོག་  
 ཡིན། །དེ་ནས་སྤྱམས་ཀྱི་སྡེ་ལས་ཉེར་མཁོ་ནི། །བ་ལུ་ལྷག་པ་མཁན་སྤྱེའོམ་བུ་  
 མཚོ། །བཙོས་པའི་སྤྱམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མེ་སྤྱར་བའི། །རྒྱངས་པར་འདེགས་བྱེད་བྱེས་  
 ལ་ནད་པ་ཉལ། །བདུད་ཅི་ལྡེ་ཡི་རྒྱངས་སྤྱམས་བྱེད་ཚུ་ལ་ཏེ། །འགྲམས་ཚད་དུག་རོ་  
 ཚད་རྙིང་བྱེད་ཞིང་ཞེན། །འགྲམས་རོ་མ་གན་སྤྱུ་ཅ་ནད་རིགས། །ཡན་ལག་རེངས་  
 འཁྲམ་སྤྱར་པོ་ཤ་སྐམ་སོགས། །ནད་རོ་རྙིང་པའི་རིགས་ནམས་འདོན་པ་སྟེ། །རང་  
 རྒྱང་ཚུ་ཚན་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད། །བདུད་ཅི་ལྡེ་བཙོས་སྤྱམས་ཀྱི་ཁྱ་བ་  
 ལ། །ལྷགས་ཀྱང་རྒྱངས་སྤྱམས་བསྟེན་མཚུང་འགྲམས་བུ་འབྱིན། །མི་རུས་བཙོའ་མ་  
 ཚུར་བཙོས་རྒྱངས་སྤྱམས་སམ། །ཁྱ་བར་ལྷགས་པའི་ཚ་རིམས་རྒྱང་ལྡན་ནལ། །ཚུ་  
 སེར་ཚ་བ་རེངས་པའི་རྒྱང་ལྡན་དང། །འགྲམས་པའི་རྩལ་གཞེར་གཅོག་སོགས་མན་  
 ཡོན་འབྱུང། །མཁན་པ་བུལ་ཏོག་པབ་སྤྱར་ཚུ་བསྐོལ་བའི། །ཁྱ་བར་ལྷགས་པའི་མ་  
 གན་སྤྱངས་པ་དང། །ཡན་ལག་ཞ་བ་རེངས་པ་ལ་སོགས་སེལ། །བཙེང་སྤྱམས་ཚ་  
 སེལ་སྡེ་ལས་ཉེར་མཁོ་ནི། །མོ་འགྲམས་སོ་བ་སྤྱན་མ་བུ་བོ་རིལ། །སྤྱན་རྒྱང་ལ་སོགས་  
 འབྱུ་ནམས་རྗེན་བཏགས་སྟེ། །འབྱུ་མར་རྙིང་པར་སྤྱར་བའི་ཟན་རོན་སྤྱམས། །མགོ་

བཞུགས་ལྷན་ལྷན་གཞི་གསུང་བ་ལན་འགྲུབ་བྱས། །དེ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་མེད་འདུལ་ནས་སྐྱེས་པ་  
 འདུང་། །དེ་ཆེ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཁག་པོ་རྒྱ་མཚོ་མེད་འདུང་། །དེ་ཡིས་མགོ་ཆག་ཅ་ཤེད་ནད་  
 རྣམས་ཤེས། །ཤི་ལྷེ་དཀར་ལོ་ལོ་དང་མཚོ་རོག་གི། །སྤེ་བ་སྦྱར་བའི་ལུམས་ཤིས་ཆ་  
 གང་འདོམས། །ཆོ་བ་རྩ་ལ་གྲེས་ན་དུག་མིན་པས། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱུས་པའི་  
 ལུམས་ཤིས་གདུལ། །རྩ་དཀར་གཟའ་ལོག་མཁའ་རྩ་འགྲུལ་དང་གྲེད། །སྤེ་རི་ལ་  
 ཤེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བཙོས་ལུམས་སུ། །ཡང་ན་སྦྱར་བ་འདྲ་བའུ་དེ་ཅི་སྤེ་ལུམས་བསྐྱེད། །རྩ་  
 འགྲུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྒྱས་དེདས། །མཁའ་དཀར་སྦྱུ་མ་མཚེ་ལུམས་སྦྱར་  
 སྤོས་ཤེ། །དེ་རྒྱ་བཙོས་པའི་ལུམས་ཤིས་གདུལ་བར་བྱ། །གང་སེལ་སྦྱར་མ་སྐྱེས་པོ་  
 ཤི་བའི་བྱུན། །ཆང་དཀྱིལ་བཙོས་པའི་སྤོ་མས་ལུམས་ལྷགས་པས། །ཡན་ལག་  
 སྦྱངས་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲུགས་པར་གྲེད། །ར་རི་ལ་གྱི་བྱུན་དེ་རྒྱ་སྦྱར་ལུམས་  
 ཤིས། །མདེལ་སོགས་ཁོང་དུ་སོང་བ་ཕྱིར་འབྱིན་གྲེད། །རྩ་རྒྱུད་བོད་བྱ་སྤོ་བྱུང་གི་  
 འགྲུལ་གྱི། །གཙོ་རྩོན་ལུམས་ཤིས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་མེད་འདོམས། །མེམས་ཅན་སྒྲ་  
 ཚོགས་རྣམས་སྦྱ་ཆང་བཙོས་ལུམས། །བསྐྱེད་པས་རྣམས་དང་ཚིགས་པ་གཟེང་བ་  
 འདོམས། །དེ་སོགས་ལུམས་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་མེད་པ་སྦྱར་འདོན། །སྦྱངས་འདོམས་རྒྱུད་  
 འདུལ་སྤེམ་པོ་རྒྱས་པར་གྲེད། །༥ །དེ་ནས་བྱུག་པའི་སྤེ་ལས་ཉེར་མཁོ་ནི། །སྦྱང་སྤོ་  
 ཚིགས་པ་བྱུག་བདུན་མཐེལ་བའི་ལ། །མི་ཡི་ཆེལ་དང་རྒྱ་དང་རྣམས་སྦྱས་  
 སོགས། །བྱུགས་ལ་མཉེ་སྦྱར་སྐྱེས་ནས་སྤེས་སྤིས་པས། །སྤོང་གི་རྒྱུད་དང་ལག་  
 སོང་རྗེས་འདྲ་བའི། །སྤོ་བ་དམར་ཚོགས་པ་དང་གདོན་ཅན་རིགས། །འགྲུལ་དང་ནད་  
 རྣམས་འདོམས་པའི་སྤོ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྦྱས་ཐེན་བྱུག་མཉེ་སྤེ་གསུམ་ནི། །འཆང་

འབྲུང་བྱུག་པ་ཀྱུན་དང་སྐྱུན་མོང་ཚོས། །འབྲུ་མར་བྱུགས་པས་གཉིད་མེད་རྒྱང་  
 རྣམས་འཛོམས། །སྒོ་རྫོ་འཛོམས་པ་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རྩི་མར་གསར་ཞིང་  
 འཇམ་པའི་ལྷན་མར་བྱུག། །སྒྲོ་འཛོམས་ཅན་དང་རྒྱལ་པའི་ནད་ཅན་གྱིས། །ལོ་དུས་  
 ལོན་པའི་མར་རྩིང་བྱུག་པ་བརྟེན། །རྩུ་མེད་པགས་པའི་ཟ་འབྲུག་ལྡང་བ་ལ། །རྟོ་རྒྱང་  
 བོང་བུའི་ཚིལ་བུའི་བྱུག་པ་བརྟེན། །མཁལ་གྲུང་ཉམ་རྒྱང་ས་བོན་འཇམ་པ་  
 ལ། །སྤམ་མམ་ད་བྱིད་ཚིལ་བུས་རྟེན་པ་ཉུག། །ཤིག་དང་སྲོམ་ཉ་ཅང་མང་འབྲུང་  
 བ། །རི་དྲགས་ཤ་བའི་ཚིལ་བུས་ལུས་ལ་བྱུག། །ཁྲི་ཡིས་སྐྱུག་པའི་མ་རེད་འག་མི་  
 འདོད། །དེ་ལ་ཁྲི་ཡི་ཚིལ་བུས་བྱུགས་པས་པན། །བས་སྐྱུག་ནད་ལ་པག་གི་ཚིལ་བུ་  
 དང་། །སྤ་བྱི་ནག་ལོ་སྐྱུང་བས་བྱུག་པར་བྲ། །གཞན་གྱི་འབྲུམ་ཤུལ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་  
 བ། །འབྲི་མོག་ར་ཡི་ཚིལ་དང་རྒྱར་ཉེ་བྱུག། །ཤུ་བ་དང་ནི་རྒྱ་རྒྱན་གསོ་དཀའ་  
 ལ། །བཞོ་ལེགས་ཅ་རྒྱན་མར་ལུས་བྱུག་པ་བརྟེན། །མིག་འབྲིབ་པ་ལ་པག་དང་བུ་  
 ཚོད་གྱི། །ཚིལ་ལམ་འབྲི་མར་གོ་སྟོད་སྐྱུང་བ་ཉིད། །རྒྱང་པའི་མཐེལ་དུ་ལན་འགའ་  
 ཉུག་པར་བྲ། །རྒྱང་ནད་རུས་ལ་ཞེན་ཉེ་རུས་གཉིང་ནས། །ལྟང་ལྟང་ན་ལ་བཅའ་སྐྱ་  
 འབྲུ་མར་དང་། །སྐྱར་བའི་བྱུག་པ་བརྟེན་པས་མཚོག་ཏུ་པན། །ཚོ་བས་གཉིད་མེད་  
 ཡིར་ལ་སྐྱ་ཅི་དང་། །མར་དཀའ་སྐྱར་བས་མགོ་ལུས་ཁབ་བྱུག་སྟེ། །དེ་དག་སྐྱུམ་  
 གྱིས་བྱུག་པའི་སྟེ་ཚོན་ལོ། །ལྷེ་གྲུ་སྤ་བྱི་མེད་ནག་ར་དུག་ལ། །མི་ཁྲིའི་བྱུན་དང་  
 གང་རྩིད་རུ་ཡི་གཞོན། །ཤུ་དག་ཇི་རྩུ་སྐྱར་བའི་སྟེ་གྲུ་བྱུག། །དེ་ཡིས་སྐྱོག་པའི་ནད་  
 རིགས་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤ་བྱི་མེད་ལོ་ལན་ཚོ་དུ་བ་རལ། །པབ་བཞེ་མར་རྩིང་  
 དང་སྐྱར་སྟེ་གྲུ་ཡིས། །བྱུགས་པས་ཤུ་བ་གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཁྲི་བྱུན་མི་

ཡི་བྱ་ལོ་གསེར་རྩོམ་ལ། རྣམ་ཡོད་རྣམ་འཛེན་རྣམ་མེད་སྐྱེས་ལྷན་གཙོག་། སྐྱེས་  
 དཀར་བྱས་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་། རྟ་བོད་ལོ་མ་སྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་པ་  
 ཡིས། རྣམ་ལྷན་རྣམ་འཛེན་རིགས་དང་འབྲས་ཐབས་སེལ། རྐྱེད་གནས་ལོ་སོ་མ་ར་  
 རོ་དང་། སྐྱེ་ཏེས་བ་ཡི་ལྷོ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། སྐྱོ་མགོ་སྐྱམ་ཤུལ་ས་ཅི་དང་སྐྱེར་  
 ཏེ། རྟེན་དབྱེད་ལྱུ་ལྷོ་ཆུ་སྐྱམ་པའི་ཤུལ་ལྷི་གཉིད་འདོམ་སྐྱམ་ལོ་དེ་ཡིན། ལྷན་པས་ཆ་བའི་  
 སྐྱེས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཁང་པའི་དུད་རྩལ་སྐྱེར་བ་ཡུང་བ་སེལ། རྩ་རྩ་ལྷན་  
 རྩེད་དར་བར་སྐྱེར་བ་ཡིས། ལྷན་པས་ཤུ་ཐོར་དོ་ཁབ་བགས་ནད་སེལ། ལྷན་པས་  
 དཀར་ཤུ་དག་ནག་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་དང་། རྩུ་མཁའ་ཞིབ་བཏགས་སྤེལ་བ་རྒྱུར་རྩུ་  
 མར་བསྐྱེས་ཡུང་ཚོག་བསྐྱེས། ལག་དོང་བསྐྱེས་དོ་ཁབ་ས་ལྷེས་འབྲུམ་ཐོར་སེལ། ལྷན་ལྷན་  
 སྐྱེ་ཏེ་དང་མར་གསར་སྐྱེས། ལྷན་ལྷན་ལྷན་པས་རྩུལ་འབྲུམ་པའི་མས་ནད་  
 དང་། ཆ་བ་ལྷི་ལོར་ལ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། རྩེད་པ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 ཐལ། ལམ་ཆ་ཐབ་རྣམས་ཐོ་མདོང་ལ་ཆགས་པའི། མར་དང་སྐྱེར་བྱུག་སྐོག་ཤུ་བ་  
 འབྲུག་སེལ། ལྷན་པས་བགས་པ་རྩུས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་པའི་ཆེས་ཤུ་  
 སྐྱེར་ཏེ་བྱུག་པ་ཡིས། ལམ་བཟང་བས་ལྷན་པས་ལ་སོགས་བགས་ནད་སེལ། རྩོན་ཤུ་  
 སྐྱེད་ཀ་ལོ་དང་སྐྱེར་བ་ཡི། ལྷེ་བྱུ་བྱུགས་པས་བ་འབྲུག་སེལ་བ་སྟེ། རྟེན་སོགས་  
 ལྷན་པའི་སྐྱབས་ལྷི་ནད་འཛོམས་ཤིང་། ཆེ་རིང་དབང་ལོ་གསལ་བ་འབྲུང་ཞེས་  
 གསུངས། །༥། དེས་ན་དབྱེད་ལྷི་ལོག་གཞོན་སྐྱེར་མ་ནི། ལམ་ལྷན་ལྷན་ལྷི་  
 གཞོན་ལོར་བསྐྱེད་པས་མོད་ཡུང་། རྟེད་ལྷན་གཞན་སོགས་ལོགས་སྐྱེན་ཆེས་བསྐྱོ་  
 བས། ལམ་གྲངས་དཀར་ལྷི་རེ་ཞིག་མ་བྱིས་ལ། །༥། ལམ་ལྷན་རིམས་རྒྱུད་སྐྱེ་དང་

རྩེ་བྲག་ལས། །སྤྱི་ལ་སྤྲུགས་དང་རྗེས་གཉིས་དང་སོ་ནི། །རང་ཉིད་མཚུ་སྟོབས་  
 བདག་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནས། །ཞོ་མི་དེ་བ་ལེ་ཁ་ལུང། ཨ་རི་ལུང། བི་ལུང་སོང། བི་  
 ལུང་སོང། ལུང་ལ་སོང། གུ་མར་ལ་སོང། ལ་ཅི་སོང། བརྟ་བརྟ་སོང། བརྟ་བ་ཉི་པ་  
 བེ་སོང། མི་དེ་མི་དེ་སོང། རི་གརྩ་ལོ་སོང། མ་མ་དུ་དུ་སོང། སུ་ཅ་ཡོ་གི་ནི་སོང།  
 ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དེའི་རྒྱལ་བསྐྱེན་བྱ། །ཡུལ་ཕྱོགས་རིམས་ཡོད་རང་བསྐྱེད་  
 བར་རེ་བཞིན། །སུམ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རིམས་ནད་གསོ་བའི་ཚེ། །སྤྱ་དགོང་གོང་སྟེ་  
 གསུམ་གང་མ་ཆག་བརྒྱ། །ཡང་ཅིག་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱས་ཀྱང་རིམས་ནད་ཞོག། །ཞོ་  
 ལུག་ལུམ་སའ་ལུག་ལུམ་ཉེ་ཅ་ལུག་ཉེ་ལུགས་ཐེ་ལུང་སོང། ལི་ལུང་སོང། ལད་སོང།  
 རིམས་སོང། དལ་སོང། ཡམས་སོང་སྤྱ་སྤྱ། སྤྱ་དགོངས་གོང་ལ་བརྒྱ་སྤྲུག་རེ་བརྒྱས་  
 བས། །མཆིལ་མ་སྤྱིན་ལག་ལ་བཏབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྐང་མཐེལ་རི་མ་སྤྱད་ལ་སྤྱ་སྤྱོད་  
 ལུག། །རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅོན་དུག་ཚོས་སྤོན་དང། །ཤུ་དག་གུ་གུལ་སྤྱ་བེ་སྤྱ་  
 བའི་ཅི། །བྱ་གོང་སྤོས་དང་སྤོག་སྤྱ་བེ་ཆེན་ཉིད། །ཚུར་སྤྱད་རིལ་བུ་བེལ་ཉེ་བར་རེ་  
 བཞིན། །སུམ་ཡར་བཏང་སོགས་རིམས་ནད་འགོག་པར་བྱེད། །བཅོན་དུག་སྤྱ་ཅི་སྤྱ་  
 བེ་སེར་དང་ནག། །སྤོས་དཀར་གུ་གུལ་སྤོག་སྤྱ་ཤུ་དག་ནག། །དར་རམ་རས་ཀྱིས་  
 བཏུམ་པའི་ཞོལ་བུའི་ལུམ། །རྐང་བཏག་ནད་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་ཡི་སྤོད། །བྱི་མ་བསྤྲུམ་  
 སོགས་ལེགས་པར་བཅང་བ་ཡིས། །རིམས་ནད་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སྤྱད་ཚ་  
 བཤང། །རང་ལུས་གཞོམ་བྲལ་རྗེ་རྗེའི་པ་ལམ་འགྲུལ། །སྐབས་མེད་རང་གི་བྱི་ཆེན་  
 བྱི་ཚུ་ཡི། །བར་སྤྱའི་བུ་ག་དགུ་དང་ཚངས་བུག་བསྐྱེདས། །ཁྱད་བར་ཚ་རིམས་  
 བསྐྱེད་ལ་སྤོན་པ་རང། །དལ་ལ་སྤོན་མ་སྤྱ་སྟོབས་བདག་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་

དེ། །པཅའ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྫོང་ལྷ་མ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དདག་ཅག་རིམས་  
 བད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བྱ་གསོལ། བསྐྱུང་བྱ་གསོལ། མེད་བར་མཛད་བྱ་  
 གསོལ། ལྷགས་པ་སངས་བར་མཛད་བྱ་གསོལ། ཉཅུ་གྲུ། ལོ་བརྗེ་བརྗེ། མ་རྒྱ་བརྗེ་  
 སར་གྱེ་ཉི་ཉ། ཉ་ན་ཉ་ན། བརྗེ་ན་སྐྱ་སྐྱ། ལྷང་ཟིན་བྱ་ལྷང་ཟིན་བྱ་སོད། ལང་ལང་ལིང་  
 ལིང་སོད། མེ་མེ་སོད། ལམ་ལམ་སོད། དབལ་སོད། ཚ་བ་མེད་དབལ་སོད། ཞེས་  
 བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་སྐྱ་བྱ་གདག། །ག་བྱར་ཚུ་བྱར་མི་རྫོ་སྐྱག་ག། ཚུགས་བྱར་བྱམ་  
 མི་མི་རྫོ་ཉི་སྐྱག་སྐྱེལ་ག་ལོ་ལ། ལྷག་ཁ་ཚུན་དཀར་དང་བམེ་བྱ་ལ་ག་ལ། །ལྷ་ཅི་ག་བྱར་ག་  
 ར་ལྷུ་ལམ་སོགས། །འི་ཚུ་རིལ་བྱར་རིལ་ལ་ནང་ལེ་བཏག། །ག་བྱར་ཇ་ཉི་ཅ་ཚུན་  
 དཀར་པོའི་རི། །སྐྱ་བྱ་བསྐྱམ་པས་ཚ་རིམས་ཁོག་པར་འབྱུང། །འབྱུམ་སྐྱར་ཅ་ཚུན་  
 དཀར་པོ་སྐྱ་བའི་ཅི། །ཤིང་ཀུན་བྱ་དག་སྐྱ་ཟི་འི་ཚུ་དང། །སྐྱར་ནས་ཁོང་གཏོང་སྐྱ་  
 ཅི་ཅ་ཚུན་དཀར། །བྱར་བྱམ་སྐྱ་ཟི་བྱ་བྱལ་སྐྱོག་སྐྱ་ནམས། །འི་ཚུ་སྐྱར་བ་ལྷག་བྱར་  
 ལྷ་བའི་ཅི། །ཤིང་ཀུན་བྱ་བྱལ་རྫོང་ཤིག་སྐྱེད་བ་དང། །སྐྱོག་སྐྱ་སྐྱར་བའི་བྱ་བ་སྐྱ་བྱ་  
 བདུག། །ཉེ་རྣ་ག་ཐམ་མཚུ་ལྷོ་བྱ་ལྷ་ར་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ལ་སྐྱ་ད་ཉ་ཉ་སར་ཉ་སྐྱ་  
 ག་ཉ་ན་གཉི་སར་བ་ཉ་ན་སྐྱ་སྐྱ། ལོ་ཉཅུ་གྲུ། འཕམ་མེ་འཕམ་མོ་འཕམ་འཕམ་ལེ་ལ་སྐྱ་  
 ལྷ། ཞེས་བ་སྐྱར་མར་སྐྱོང་བརྒྱས་སྐྱེལ་བཏགས། བར་ལེ་སྐྱགས་དེ་བརྒྱ་ལེ་མ་ཚག་  
 བརྒྱ། །ཤིག་སྐྱོག་སྐྱར་ལ་རང་ཉིད་ལྷུང་བྱ་སྐྱོམ། །ལོ་སྐྱར་སྐྱར་ཅིར་ཅིར་གྱི་ཉ་གྱི་ཉ།  
 འག་འག་ཤེལ་ཤེལ། ལྷམ་ལྷམ། བེ་བྱ་བེ་བྱ། ལྷོག་པའི་བྱ་སྐྱར་བདུན་དང། འབྲས་  
 ཀྱི་བྱ་སྐྱར་གསུམ་དང། མར་པོ་ཉ་མར་པོ་ཉ། ལྷུང་གྱིས་འགར་མར་པོ་ཉ་མར་པོ་

ཏ། ཞེས་ཟིམ་པའང་འདུག་པས་གང་དག་དཔལ། ད་ཉོ་ད་ཉོ། གྱི་ཉི་ཉི་ཉི། ལུགས་ཚོད་ལོ་  
 ཚེག་བདུད་སྤྲོ། ཞེས་པ་ནང་དེ་རྩོད་བཟླས་པག་སྤྲོད་དང། །འདྲི་མ་པ་འདུད་གྲུ་  
 གུལ་སྒྲ་བའི་ཅི། །སྤྲོ་མི་འདྲ་པ་ལོགས་བཏུབ་བྲུ་ལུང་ལུ་ལོ། །འི་ལ་འུ་ཚོད་ལུ་བ་གང་  
 བ་འད་འོང་པར་གཏོད། །རྒྱ་གཟེར་བསྐྱར་ལ་རང་ལོ་ལོ་ཚོད་པ་དང། ། ཚོས་སྤྲོ་བའི་  
 ལྷ་སྐྱར་གཏོང་ག་འུར་དང། །བཅན་དུག་རྩོ་ཉི་མོག་སྐྱ་སྤྲོ་བའི་ཅི། །སྤང་སྤོས་ལུངས་  
 དཀར་འདུད་གསུལ་འདུ་བཏུགས། ཉུམ་མེ ཅ་བ་མ་རུ་རུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་བའི་ལོ་ས་མ་ལུ་  
 ལྷོ་ལུ་རུ་སི་རྩོ་བཏུག་ལ་སྤྲངས་ལོག། །ཅེས་པ་ནང་དེ་རྩོད་ངམ་བརྒྱ་བཟླ་བ་ལྷ། །དེ་  
 ལས་ཚོས་སྤང་སྤོས་ལོ་ལོ་ལྷ་སྤོ། །ཚོ་ལྷུ་ལོ་དཀར་ལོ་ལོས་ལྷོ་ལུ། ཅེས་འདི་  
 གཞན་ལ་དག་མ་འདེས་པ་ཡི། །ཞོགས་པར་རྩོད་ངམ་བརྒྱ་བཟླས་སྤྲོ་སྤོར་  
 འུར། །ཀ་ལེ་ཚེར་སྤོགས་སྤྲུ་ངམ་ཐང་ཚེན་ལོ། །འཕོ་བའི་ནད་དེམས་གསོ་  
 དཀའི་མཚོར་བྲེད་ལྷ། །སྤྲོ་སྤོར་ཅེན་རྒྱལ་རྩོ་ཁེའི་དུ་འུར་འདི། །ལུགས་དང་མི་  
 བསྐྱར་སྤོར་ཞལ་མཚེས་ཡི། །

དེ་དག་གི་འདུ་བ་འཇུག་པའི་གཉེན་ལོ་མཐར་ལུག། །དཔུང་ཚོག་རྣམས་པ་ལྷ་  
 དང། ཞར་ལ་འཕོ་ནད་སྤྲང་བའི་མན་དག་རྣམས་དང་བཅས། ལག་འཕྲོས་བསྐྱུག་  
 ཚོག་གི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་བ་བཅས་ལྷི། གསོ་དཔུང་ལུ་ལྷི་རྒྱལ་ལོ་  
 དཔལ་བདུད་ཅི་སྤོར་ལོ་ལྷུ་དུ་ལྷི་དུ་ལྷི་དུ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་འཕྲོས་ལས་རྒྱུད་ལྷི་ལག་  
 ལེན་རྣམས་དུ་ལུས་གཅིག་ལུ་གསལ་བར་སྤོན་པའི་སྤར་མེད་པའི་ལུན་ཐབས་སྤུལ་དུ་  
 ལུང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱུགས་ཟེན་ཏོ། །

ལྷས་ལ། འདུ་འཇུག་མ་སྤོས་ཚོགས་པའི་ལུང་ལོང་ཚོ། །ལུག་ལུ་འདྲ་རྒྱུད་

ཕྱོགས་སུ་འཛོལ་མོད་ཀྱང་། །དབྱད་ལྡ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་སྤར་ཁྲིམ་དུ། །ཚུད་  
དངོས་ལྟ་ཅིང་རོ་ཡིས་ཀྱང་དཔོག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་  
བའོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས། དུམ་  
བྱ་བཞི་བ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། དཔལ་གྲུབ་དབང་གྲུ་ཉའི་ཞལ་ལྷང་  
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཐེམ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དབྱད་ལྡའི་སྟེ་ ལས་ཕྱི་མ་  
བཞིས་ དང་། ཞར་ལ་རིམས་བསྐྱུང་གི་སྐོར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

གཅེས་དགྲའི་མན་ངག་ཞལ་སྐོར་གི་རྒྱལ་དུ་བཞོད་པའི་ལེའུ།

ཨོ་ཨྲ་ཐ། སྤར་ཡང་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་སྤར་བྱེད་དགུས། །བསྐྱེད་ཉེ་ཆོད་  
ཐུབ་ཉེར་མཁོའི་སྤོན་སྐྱོར་འགལ། །ཁྲོ་བྲལ་གཞུང་ལུགས་མཆོག་གི་ཞལ་སྐོར་དུ། །  
དགོད་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པས་གནང་བ་སྟོལ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རྟེན་འབམ་འཆོས་  
བ་ལ། །དང་པོ་ནད་འདི་སྤྱད་པར་བྱེད་དགོས་པས། །ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་སྟེ་ཉེས་  
དབང་པོ་ལག་། །སེང་ཁོམ་འབྲུག་རུས་ཉིག་ཉ་བསྐྱུས་པའི་ཐང་། །རྩོ་འཇམ་གཉོང་ཞིང་  
རེས་འགའ་འབྲས་གསུམ་ཐང་། །སྟེལ་ཉེ་བཏང་བས་བྱེད་བ་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཡང་ན་  
འབྲས་གསུམ་སྟེ་ཉེས་བ་ཤ་ག། །ཉིག་ཉ་སེང་ལྷེད་སྟོས་དཀར་ཚན་དཀར། །གྲུར་  
གྲུམ་བསྐྱུས་ཐང་འབྲས་གསུམ་ཐང་དང་སྟེལ། །འབམ་ནད་བྱེད་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱགས་  
ཤིང་ཡིན། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་རུ་བ། །མ་རུ་ཨ་ཕྱག་གཞེར་འཛོམས་ཀོ་  
བྱི་ལ། །གོ་རུ་སྟེ་ཉེས་བ་རུ་ཚན་དམར། །གསེར་མེ་གྲུ་གྲུམ་མཛོ་ཤིང་བ་ཤ་ག། །རེ་



སློབ་ཉོང་ལེན་སྐྱེད་པའི་ཐང་བཏང་བས། །སློབ་སྦྱང་བར་གྱི་གཞེར་རིམས་ཁྲག་རྒྱང་  
 འཐབ། །འབམ་སོགས་ཤེར་ཞིང་ཞེན་པས་འད་ཀྱལ་སེལ། །ཡང་ན་བདུན་ཐང་སྟེང་ཏུ་  
 ཀོ་བྱི་ལ། །ཨ་དཀར་རྩོམ་ཉི་མེ་སློབ་སྦྱིང་ལོ་ལ། །རུ་ཉ་གུ་གུལ་དཀར་འག་རེ་སློབ་  
 བ། །ཉོང་ལེན་སྐྱེད་པ་གེ་སར་དང་། །ཁྲག་སྐུལ་དར་ཡ་སྐྱོན་སྐྱེད་གསེར་ཐང་གི།  
 །འབམ་རིགས་དཀར་འག་ཁྲག་སྐུལ་ཁྲག་རྒྱང་འཐབ། །ཚོ་བ་རྒྱང་ཤེར་ཞེན་དང་སྦྱིང་  
 སློབ་ན། །སེལ་ཉི་གུ་ཆའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱུར་མཁར་ལུགས། །ཡང་ན་ཨ་རུ་གསེར་  
 མདོག་གོ་བྱི་ལ། །བ་རུ་སྟེ་ཉེས་སེང་སྦྱུ་རུ་ད། །ཨར་འག་རྩོམ་ཉི་མེ་ལི་ཚུན་  
 དམར། །ཚོ་སློབ་རུ་ཉ་མཛོ་ལིང་བཙོད་དང་སྦྱེགས། །མ་རུ་ཉམས་ཚེར་སྐྱ་སྐྱ་གུ་གུལ་  
 འདི་ལ་གུ་གུལ་དཀར་འག་སྐུལ་དར་སྐྱེད། ཐང་། །གཉོང་ཞིང་སློབ་ཏུ་ཁ་སྟེ་སྐུལ་པའི་  
 ཏུས། །དེ་ལ་སོ་མག་ཏུ་སྐྱ་ཉམས་སེང་དང་། །སྦྱང་ཏུ་བབ་པའི་ཏུས་ན་ཐང་དེ་ལ། །  
 གཞེ་མ་སྐུལ་བ་སྦྱིག་སྦྱིན་གསེར་ཤེ་བཞི། །སློབ་ཚུལ་སྐུལ་དར་སྐྱེད་བ་མན་དག་  
 རྟེ། །འབམ་རིགས་ཤེན་ལོག་ཁྲག་མཁྲིས་སློབ་གཞེར་དང་། །དབྱེག་ཐུང་རམ་སོགས་  
 སེལ་པའི་བདུན་ཅི་རུ། །མཁར་གུ་གུ་ཆའི་སློབ་གྲུབ་ཚོད་མའི་གནས། །༥། དེ་ནས་  
 རྒྱང་འབམ་གསོ་བ་དངོས་གཞི་ནི། །བསྐྱེད་ཐང་སྐྱ་མ་གཉིས་པོ་གང་བཏང་  
 ཡང་། །འདུས་ཉམས་སོ་མོང་སློབ་འཁྲོག་རྒྱ་སློབ་གཞེར། །ལག་པའི་རྒྱང་ཁོལ་འཁྲིག་  
 མའི་ཚིགས་པ་ན། །རྩིང་སྐྱངས་མགོ་པོ་ན་ཞིང་སྐྱ་ཁྲག་འཛོག་ །འདུས་པའི་ཉམས་  
 ཡིན་དེ་ཏུས་འབེབ་དགོས་ལ། །འབེབ་སྐྱོན་སྦྱི་སློབ་སྐུལ་དར་སྐྱེད་བ་ཡི། །ཨ་  
 དཀར་སོ་ལྷ་གཉོང་བ་མཁར་པའི་ལུགས། །དེ་སྦྱིར་འདི་ཡི་འཁྲི་སློབ་བཤད་པར་  
 ལ། །དེ་ཡང་འབེབ་སྐྱོན་སྐུལ་འདིར་གཉེན་སྐྱོན་བཞི། །འཁྲི་དགོས་གཞན་ཏུ་

འབམ་ནད་འཛོར་བར་འགྲུང། །བསྐྱབ་བྱ་གི་ཚེ་བལ་ལྷན་མི་ཡང་གྲ། །གསུམ་པོ་ཆ་  
 རྒྱུད་ལྷོ་བསྐྱབ་ཀོ་བྱི་ལ། །ན་ག་གི་སར་སྐྱོས་དཀར་གསུམ་པོ་ནི། །འདབ་འཕང་དུ་  
 བསྐྱེད་ཞིབ་བཏགས་སྐྱབ་ཐུན་རེད། །གསེར་ལོ་གསུམ་རེའི་བྱང་ཅམ་ཞག་མང་  
 བར། །བཏང་བས་བྱང་ཁོག་སྣོད་ཀྱི་ལྷག་ཞི་ནས། །རྐང་བ་གཟེར་ཞིང་སྐྱངས་ན་སན་  
 ཏྲགས་ཡིན། །དེ་ཆེ་སྐོས་རྒྱུད་བཅོ་ལྷ་ཚད་ལྷན་སྟེང་། །དེའུ་ལ་རྒྱ་ལྷ་མེ་སྐྱེ་བའུད་སྐྱིག་  
 སྐྱིན་རྣམས། །སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་བའུད་བཅུད་གྲུའི་ཕྱེ་མའམ། །རྒྱུད་ལྷའི་སྟེང་དུ་གྲུ་གྲུ་  
 སྐྱིག་སྐྱིན་དང་། །གྲུར་གྲུམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱེ་མ་གང་ཡང་དུང་། །གཉན་མགོ་མ་རྒྱུ་  
 བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུད་གིས་རོ་སྣོད་ན་གྲུར་ཆོ། །འཕྱི་སྣོན་མེད་པའི་ཨ་  
 གང་སོ་ལྷའམ། །ཡང་ན་ཀོ་བྱི་བའུན་པ་བཏང་ཡང་བན། །གཉན་མགོ་རྒྱུ་ཏྲགས་རྩ་  
 ཡི་འཕར་གྲངས་ཉུང་། །རྒྱ་མདོ་ག་སེར་དང་སྐྱེ་བ་ཆེ་ལ་གྱིས་འོང་། །ལྷག་དང་སྐྱངས་  
 གྲང་རྒྱུད་ཟད་འཕྱི་བ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གོང་གི་གཉན་སྐྱབ་བཏང་བ་ཡིས། །གཉན་མགོ་  
 རྒྱུ་པའི་ཏྲགས་རྣམས་གང་ཤར་བ། །དེ་ཆེ་ལ་བཅོས་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན། །འདི་  
 ཡང་སྐྱ་ན་འབམ་ནད་སྣོད་དུ་རྒྱུག། །སྤྱི་ན་ཞིང་ནད་སྟེང་ཐོན་མི་འགྲུང། །དེ་སྤྱིར་  
 རན་མིན་བཏགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དེས་ན་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་བསམ་བ་ཡིས། །འདི་  
 ཉིད་རྒྱུད་ཟད་བཤད་དོ་གྲུས་པས་ཉོན། །ནད་པའི་ཇི་རྒྱུས་དཀར་ཡོལ་མདོག་  
 མཚུངས་ཉིད། །སྤྱེད་ཅམ་བསྐྱང་བ་སྐྱུགས་མགྲུའི་མཐེལ་དུ་བསྐྱིག། །ཀར་ཡོལ་  
 གཅིག་ནང་ལ་སྐྱུག་རྒྱུད་ཟད་འདེབས། །དེ་ནས་སྐྱུགས་མགྲུར་ཀར་ཡོལ་སྤྱེད་ལུབ་  
 པའི། །རྒྱ་གཙང་སྐྱུགས་ཉེ་ཁ་བཀའ་ཐབ་ལ་བཀའ། །མེ་བཏང་སྐྱུགས་འགྲུའི་རྒྱ་དེ་  
 ཁོལ་བའི་ཆོ། །ཕོག་སྟེ་དཀར་ཡོལ་རྒྱ་ལ་བསྐྱས་པ་ན། །ལ་སྐྱུག་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེ་

གཅིག་ལོས་ལས། ། དམར་རམ་མེར་ན་ལ་ཕྱག་གཏོང་མི་རུང། །འབྲ་བ་བཏང་རུང་  
 ཅམ་དང་གཅིག་ལོས་ལས། །དུངས་ཤིང་སྡོ་བ་གཏོང་དུས་འཇུལ་མེད་ཡིན། །དེ་  
 བས་ལ་ཕྱག་གཏོང་ཚུལ་དངོས་གཞི་ནི། །ལ་ཕྱག་བཏུ་ཞིང་བདར་ཏེ་རས་ལ་  
 འཚོག། །ཁུ་བ་དུངས་སྡིགས་སྡེས་པའི་དུངས་མ་ལ། །སྤི་ཡང་ཀྱ་དང་སྟག་ཤ་གྲུང་  
 གུམ་དང། །རྒྱ་ཚུ་སྡུ་བདུད་རྩོ་རྩེ་ཚུ་རུག་པའི། །སྡེ་མ་བཏབ་སྟེ་དཀྱུག་ནས་བུབ་  
 གཅིག་བསྟུལ། །གཏོང་ཆེ་ཐོག་མར་བྱ་སྡོང་གང་ཅམ་དང། །དེ་ནས་རིམ་བསྐྱེད་  
 སྡོང་རུས་བསྐྱེད་ལ་གཏོང། །འབམ་ནག་ཡིན་ཆེ་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་སོགས། །གཏོང་  
 ལ་གང་ཡང་ལིན་ཏུ་སྟུན་པའི་ཆེ། །ལ་ཕྱག་གཏོང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མཁས་རྣམས་  
 བཞེད། །འོན་ཏེ་ལ་ཕྱག་གཏོང་བའི་རིང་ལ་ཡང། །གོང་བཤད་གཉན་སྟན་སྡུ་བདུད་  
 བཅུ་དགུའམ། །ཁུང་ལྷ་ཁ་ཚར་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང། །ལ་ཕྱག་ཁུ་བའི་རྟ་བྱས་  
 སྐབས་སྐབས་གཏོང། །སྤི་ཡི་སྐྱངས་འཛོམས་ལབ་ཆང་རྩིང་མ་ལ། །བྲུལ་ཏོག་ཚོས་  
 ལུན་ཚུ་ཅ་ཞིབ་བཏགས་བཏབ། །གང་སྟེ་བ་ཞོ་ཅམ་བྱས་སྐྱངས་པར་ཉུག་ །ཉི་མིབ་  
 མཚོམས་སུ་བསྟུང་ནས་ཉི་མར་བསྟོ། །མཚན་མོ་སྟར་བཞིན་ཉུག་གམ་ཡང་ན་  
 སྟུང། །གཏུམ་ནས་བཅིང་སྟེ་ནངས་བར་ཚུ་གཅོང་གིས། །བཏུས་པའི་ཤ་མདོག་  
 དཀར་ན་འཕྲོད་རྟགས་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཤ་མདོག་དམར་རམ་སྡོ་ན་ནི། །ཚོས་ལུན་ཚུ་ཅ་  
 བྲུལ་ཏོག་བཞི་ཡི་སྟེ། །བ་ཚུར་བཏབ་པ་བྲུགས་ཏེ་ཉི་མར་བསྟེགས། །དེས་ཀྱང་  
 སྐྱངས་པ་ཞི་རུ་མ་འདོད་ན། །ཅོང་ཞི་བསྟེགས་པ་ཆང་ལ་དོར་བའི་ནང། །བྲག་ལུན་  
 ཏོང་ལེན་སྟག་ཤ་སྟུན་ཆེན་ལུ། །བཏབ་པ་ཉིན་ཞག་གསུམ་མམ་དགུ་སོགས་  
 བར། །སྐྱར་བས་འཛོམས་པར་མི་རུས་འབམ་རིགས་ནི། །སྤིད་འདིར་རྣམ་འཕྲེན་

རྒྱལ་བས་མ་གཟེགས་སོ། །དེ་ནས་བགས་ལ་ཤུ་ཚོར་འབྱུང་བ་དང་། །གལ་ལེན་ཟ་  
 བ་ནད་འདི་ཚོས་ཉམས་ཡིན། །དེ་ཚེ་ལབ་ཚོས་བཏབ་བས་ཅམ་མུག་གས། །ཚ་མེད་  
 བ་མར་སྲོར་ལྡན་མུག་པ་སོགས། །ཁ་ཟས་གསར་འཇམ་རིམ་གཏོང་རིམ་སྲོད་  
 ཅིང་། །དལ་བྱས་ཚོགས་སུ་འཆག་སོགས་ལུས་སྟོབས་གསོ། །དེས་ན་འབམ་ཚོས་  
 ལུང་ཚེན་མང་མོད་ཀྱི། །ཉམས་སྲོང་ཚད་མས་གདེང་ཁེལ་གང་ལ་བདོག། །གཟུར་  
 གནས་མཁས་བས་གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ། །བཞག་བས་བསྟོན་མེད་དེས་པ་སྟེར་  
 རམ་སྟུམ། །དེ་ནས་གདུང་ཅན་གས། བའི་གསོ་ཐབས་ནི། །ཤུ་དག་རྒྱ་ཚུ་མཚམ་དང་  
 རྒྱ་སྟེགས་དང་། །མྱ་ཅི་སྟུག་ཚ་ག་བུར་ཞིབ་བཏགས་ཏེ། །སྟུ་བྱས་སྐྱངས་པའི་སྟེང་  
 དུ་བྱུབ་པར་གདལ། །འདི་ལ་སོགས་པ་འགོ་བའི་ནད་རིགས་འཚོས་པའི་ཚེ། རང་ལ་དེས་མི་རྒྱལས་  
 བའི་གདེང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ལོང་དུ་སྐྱས་ཟེན་པའི། རུས་སྟུགས་ཀྱི་སྲུང་བ་རྣམས་དེས་བར་ལག་ཏུ་སྐྱང་  
 བར་བྱའོ། །ལན་འགའ་བསྐུལ་ཏེ་མདོག་སྟུག་སྐྱངས་པ་ཆེ། །སྐྱངས་ཐོག་ཅ་རིས་སྟུ་  
 ཚེན་འདྲ་བ་ཅན། །སྒོམ་དང་ཆེ་ཞིང་མགོ་དང་གེ་བའམ། །མགུལ་འགག་རྒྱ་དང་  
 མཚེལ་མ་མི་ཐར་བའི། །དུས་ཁྲག་འཁྲིལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ལྗེམ་མགུལ་  
 འགག་ནི་སྐྱངས་པ་རྩུང་རྩུང་ཞིང་། །འབྲམ་བུ་མགོ་སྐྱ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཏ་  
 རུས་བསྟེགས་དང་པི་པི་ཡིང་། །རུ་ཏ་ཤུ་དག་ཐག་ཚང་སྟུ་མ་དང་། །དབྱི་མང་ཞིབ་  
 བཏགས་སྐྱངས་སྟེང་སྟུ་བྱས་གདལ། །རྩུང་ཟད་ནད་དང་འཐབ་སྟེ་རུས་ཐོན་  
 བས། །ཕྱིར་དགོ་དེ་ཡིས་ལུག་འཆག་བདེ་དུ་འགོ། །གག་ན་ཡམས་བྱའི་རིག་ནི་གེ་  
 བ་ལ། །ཚོ་ཤེ་ཆག་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་འོང་། །དེ་ལ་མི་ཤི་སྟུག་སྟེལ་བྱལ་ཏོག་  
 དང་། །འདྲ་བ་ཐག་ཚ་མེ་ཏོག་ལྡེ་ཚ་བ། །སྟུ་བྱས་བཏབ་བས་ར་རོ་ཚོད་ནས་

རོང་། །དེ་ནས་མ་ལྷན་སྐྱེད་ཚེ་སྐྱེད་པ་ལྟེ། །མཚན་མོང་བཏང་བས་སྐྱེད་པ་འབྲུམ་  
 བྱ་ཏུ་འགོ་ །ཁོང་སྐྱེད་པོང་འབྲུམ་ལོ་ཚབ་གཅིག་ལ། །ཨ་ཏུ་ཏུ་བྲུམ་འབྲུམ་སྐྱེད་པ་  
 ཞིབ་བཏགས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱི་མོང་བུར་བི་ཚུ་ལྷན་པའི་ནང་། ། །ཡུན་རིང་སྐྱེད་པ་  
 མཐར་འཇུག་བྱའི་ལྷན་ཏེ། །སྐྱ་སྐྱ་ཚུ་ཡིས་ལུམ་ཏེ་གཏོང་བའམ། ། །ཡང་ན་ལྷུང་ལྷུང་  
 རིམ་བུ་ཚང་ལྷན་བསྟེན། །སྐྱེས་ཟིན་མན་འག་ནམས་དང་ལྷན་ལྷུང་ན། །གཤམ་ལྷོག་ཚུ་  
 བོས་སྐྱ་མེ་གསོད་དང་མཚུངས། ། ༥ །དེ་ནས་འབྲུམ་ནད་བཅོས་པའི་སྐྱེད་སྐྱོང་  
 ལྟེ། །ཐོག་མར་སྐྱ་སྐྱོད་ཤེ་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤེས་དང་། །ཨ་བར་སྐྱེད་གསུམ་ཉིག་ཏུ་བ་ཤིག་  
 །གུ་དུང་བཅོད་མཐུད་ལྷུ་མཐུན་སྐྱོང་ཐོག་ལ། །རྒྱ་ཚོས་ལུང་ཚུང་ལུ་ཤོ་ལག་རིམ་  
 དང་། །མ་བསྟེན་པ་དང་། །གུ་གུམ་གཡེར་ཤིང་དོད་ཏུ་ལན་ཚུ་འོ་སྟེ། །གཞན་ནམས་ཚ་  
 མཉམ་སྐྱེ་ཤེས་སྐྱེན་གཅིག་གི། །གཉིས་འབྲུང་ལན་ཚུ་འོ་བཞི་འབྲུང་སྐྱེད་བཏང་  
 སྟེ། །བསྐྱེས་ཐང་དོན་མོ་གང་མང་གཏོང་བ་ཡིན། །དེས་ཀྱང་འབྲུམ་པ་ཕྱི་ཏུ་མ་ཐོན་  
 བ། །དེ་ལྷན་པ་མེ་ཏོག་གཡེར་ཤིང་སྐྱེད་དཀར་དང་། །བཅོད་མཐུད་མཚམས་དང་ཚ་  
 ལ་ར་ཡི་ཁྲག། །སྐལ་རྒྱལ་གངས་ཐིགས་མཐུད་ཅེ་ཅོང་ཞི་བཞི། །སྐྱ་གུམ་དུམ་ཚུ་  
 འཛིན་པ་སྐྱེད་བའི་སྟེང་། །གསང་སྐྱེན་རང་ཤིའི་ཐོད་པ་དང་ནི་རྟེན། །སྐྱེན་མ་སོང་  
 བའི་འབྲུམ་སྐྱོགས་སྐམ་པོ་དང་། །ཁ་འབྲུའི་མེ་ཏོག་དོམ་མ་ཐག་པ་སྟེ། །གསང་བའི་  
 སྐྱེན་གསུམ་བསྐྱེན་ཏེ་ཞིབ་བཏགས་ཏེ། །ཐག་རིམ་ཐང་གིས་ལུམ་བཏང་འབྲུམ་པ་  
 ཐོན། །ཕྱི་ཏུ་ཐོན་སྟེང་སྐྱེད་ཡང་ལྷོག་དོགས་ན། །དེ་ལ་ནད་པའི་བཤང་གཅི་ཁོ་རང་  
 གིས། །མ་ཚོར་སྐྱེད་དང་ཐག་རིམ་བསྐྱེས་ཐང་ལ། །མ་བསྟེན་པ་དུམ་ཚུ་ཚོ་དུམ་  
 ལུ་ཟི་རྩོ་ཏེ་དང་། །གུ་གུམ་གི་མི་ཨ་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཅི། །འཛིན་དཀར་ཅ་བ་ནས་ཚང་

གསུམ་དང་བཅས། །ཞིབ་བཏགས་སྡེ་མ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིང་། །ལན་བྱུག་བཏང་  
 བས་མི་ཐོན་མི་སྲིད་གསུངས། །རྗེས་སུ་འབྲུམ་རྗེས་མངོན་པར་མི་འགྲུང་ཆེད། །  
 གདོང་གི་འབྲུམ་སློག་རང་གོག་མ་སོང་བར། །མི་བཏོགས་སྐྱུམ་མི་སྐྱུད་ཅིང་ལན་ཚ་  
 བསྐྱུང། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲུམ་རྗེས་མི་སློད་བར། །ཅི་ལྟར་མཁས་པ་བཞེད་ཅེས་  
 མི་ཉུམ་གསུངས། །ཉེར་མཁོ་ཤིག་སྐྱུན་གྲུང་གུམ་ཉེར་བདུན་སྟོར། །གྲུང་གུམ་ཚུ་  
 གང་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། །རྩོ་ཉི་སྤྱུག་སྐྱེལ་ཨ་བར་སྐྱུ་རུ་བ། །སློས་དཀར་གྲུང་གུམ་སྐྱེ་  
 ཉེས་སོ་མ་བ། །ཐལ་ཀ་དོ་རྗེ་རུ་ཏྱ་ལུ་དག་ཅག། །མ་ལུ་སྤྱིག་སྲིན་དཀར་ཅག་ཚུན་  
 གཉིས། །དུལ་ཚུ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་གྱི་ཏང་ཀ། །བ་ལེ་ཀ་དང་དོ་མ་མཁྲིས་ལུལ་ཉོག་  
 སྐྱུ་བ། །ཤིག་ཅན་མ་ལུས་གསོ་བའི་བདུན་ཅི་ཡིན། །ཨ་དཀར་ཅག་སོ་དང་ཅི་སྐྱུ་དང་  
 དམར། །ཚུན་དཀར་དམར་རྩོ་ཉི་ཀ་ཀོ་ལ། །སྤྱུག་སྐྱེལ་གྲུང་གུམ་ཚུ་གང་ལི་ཤི་  
 དང། །ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་བ། །ཨ་སྤྱུག་གཉིས་དང་ཆོར་སྟོན་བ་ཤ་ཀ། །ཉིག་ཏ་  
 ཤ་ཆེན་གྲུ་གུལ་མ་གི་ཏ། །འོང་ང་ཅག་སོ་སློས་དཀར་སྟིང་ཞོ་ཤ། །རུ་ཏྱ་གོ་སར་ཀོ་  
 གྱིལ་སློ་ལོ་དཀར། །ཉོང་ལེན་སེ་འབྲུ་མ་རུ་ཀ་རྩོ་ཀ། །སྤྱེ་ཉེས་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མ་སྐྱོས་  
 ཤིང། །ཆོང་ལ་ཆོད་ལུན་ཨ་དཀར་སོ་ལུ་སྟེ། །ལན་ལོན་གཉན་ཆོད་རྒྱང་གསུམ་  
 འཐབ་བ་དང། །སློ་སྐྱུམ་ཐེས་གསུམ་ཆོ་བ་འི་ཐང་མཆོམས། །གུམ་རུ་བར་ཏ་སྟིང་  
 ཆོད་རྒྱང་ལུན་དང། །གུལ་ཆོད་རྒྱང་ལུན་སོགས་ཀྱང་འཛེམས་པ་སྟེ། །མདོར་ན་  
 རྒྱུ་མ་ཆོད་མེ་ལྟར་འབར་བ་སོགས། །དམིགས་བསལ་འགའ་ལས་བྱང་ལོག་སྟོད་  
 བད་ཀྱི། །སྤྱི་སྐྱུན་མཆོག་ཏུ་གྲུ་ཁའི་སྐྱུ་འབྲུལ་གར། །འང་སྟོང་འགྲོ་སན་འཕྲིན་ལས་  
 དབ་དཀར་སོགས། །སྤྱི་ལོ་མཁས་རྣམས་བཞེད་ལ་སྐྱུན་མཆོག་འདི། །བཏང་བས་

ལོག་སྐྱམ་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་བྲལ་ལ། །སྲོད་འཚངས་ངོས་མ་ཐེན་ལའང་ཉེས་ཐེད་ཅིང་། །  
 བན་བ་ཉམས་སྲོང་ཡིན་ནོ་སྐྱོན་བ་དག། ༥ །མོ་ནད་སྐྱོན་མཚོག་རྒྱ་ཏུ་བཙོ་ལྷ་ནི། །རྒྱ་  
 ཏུ་བསེ་ཏུ་ཤ་ཏུ་གྲུར་གྲུམ་གཙོང་། །མཚལ་དཀར་དོམ་མཁེས་རྩ་ཉི་ཙེན་དམར། །  
 ལྷག་སྐྱེལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ལྷག་བ་ཚེར་མ་ཙན། །སེའུ་འབྲུ་དང་བ་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་ཡིས། །ཁྲག་  
 ཚབས་ཤེད་བ་ཏུས་བ་རྒྱ་ཞབས་གཟེར། །དབྱག་སྐྱ་སྐྱར་དང་མངལ་སྐྱོན་མ་ལུས་  
 སེལ། ༥ །སྲང་ཐབས་སོགས་ལ་རབ་བཟླགས་ཞི་དྲུག་སྲོད། །མ་ལུ་སྐྱ་དང་ལྷམ་ཙ  
 ལ་ཏུ་ད། །ཚོང་ཞི་བུལ་ཉོག་སྐྱད་མེད་སྲོད་བ་སྟེ། །རྗོ་སྐྱར་འདུ་བ་མི་དཔྱག་གང་སྐྱོན་  
 མཚོག་ལ་ལུ་འཇུ་ཞིང་གང་གཟེར་འབྲུལ་གཙོག་གེད། ༥ །གསོ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྲོད་བ་ནི། །སེའུ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྐྱག་སྐྱེལ་ར་མཉེ་བ། །ལྷ་བ་བ་སྐྱུ་ཉི་ཤིང་མི་མི་  
 ཡིང་། །གྲུར་གྲུམ་གཟེ་མ་སྲང་ཅིའི་རིལ་བྱར་བྲིས། །རྒྱ་བསྐོལ་ཚན་མའི་འབྲུལ་ཞིང་  
 ཁྲིམ་བ་ལ། །སྐབས་འགར་འབྲུལ་གེད་ཚང་དང་སྐྱེལ་གྱིན་གཏོང་། །དེ་ཡིས་མ་ལུ་  
 གང་སྐྱོན་དུ་རྒྱ་ཚོད། །སྐྱ་ཐབ་མཁལ་སྐྱེད་འཇམ་དང་ས་བོན་འཇོག་རྒྱ་སྐྱི་མཁལ་  
 སྐྱེད་སྐྱང་བ་རྒྱ་མོར་བྲུག་། །ཟ་འབྲུག་ལྷ་མོར་གང་རྒྱང་གང་བའི་སྐྱིན། །གང་བའི་བྲུམ་  
 ཏུ་ལ་སོགས་གང་ནད་ཀུན། །འཛོམས་བྱེད་བསྐལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྒྱར་  
 བཟླགས། ༥ །འཚི་མེད་དཀར་པོ་དྲུག་བའི་སྲོད་བ་ནི། །བྱང་གི་བུལ་ཉོག་རྩིང་བ་ཚ་  
 གསུམ་དང་། །ཚོང་ཞི་བཞི་ཅིག་བྱ་ཚོད་ཐལ་བ་དང་། །ཚ་ལ་མ་ལུ་སྐྱ་བཞི་རྒྱ་གང་  
 བཞིས། །སྲེད་གི་ཚོད་དུ་སྐྱར་ནས་ཞིབ་བཏགས་ཉེ། །བཏང་བས་མ་ལུ་སྐྱོན་སྐྱོན་  
 བཞིག་བ་སོགས། །མོ་བའི་བྲུག་ཀུན་འཛོམས་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། ༥ །ཤིང་ཚ་སྐྱག་  
 སྐྱེལ་སེའུ་འབྲུ་མི་མི་ཡིང་། །ཚ་མཉམ་བཞི་འབྲུར་གར་དང་སྐྱར་ཉེ། །གཏོང་བས་

དུང་ག་འབྲེད་ཅིང་བད་རྒྱུད་རིག་པ། །སེལ་ཞེས་ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་གསུངས་ལས་  
 ལྷུང་། །སློབ་ལུང་མིག་དབང་མིང་ཉོག་གིས་སྒྲིབ་ན། །མི་ཡི་རུས་སྡིང་ལྷུགས་ཀྱིས་  
 ལུང་བ་ཡི། །སོལ་ཉིད་རྒྱང་བས་དལ་བར་རབ་རིབ་ལ། །རེག་པས་ལོན་འགྲུང་འང་  
 མཁས་པ་དུ་མ་བཞེད། །མཚུ་རྩིས་བད་ཀན་ཡས་གོས་ན་བ་ལ། །བྱ་རམ་ཨ་རུ་ཞིབ་  
 བཏགས་སྡེ་མ་ཉིད། །ཁྲེའུ་ཁ་ཡི་བུ་ཞོ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱ། །ཉི་རྒྱུད་དག་པོ་ཞག་  
 གསུམ་སྤངས་ན་པན། །གེ་བའི་འབྲང་ལ་རུས་སོགས་མཁའ་གྲུང་ན། །ཤ་རྩོན་ཚལ་  
 ལུ་རྒྱུད་བ་སྤ་ལོས་བརྒྱས། །ཁོང་ལ་མིད་སྐྱམ་གེ་བར་སྐྱེབ་འབྲུལ་དུ། །འཐེན་ན་ཐོན་  
 ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱན་གསུངས། ། །འགའ་ཞིག་འབྲང་མཉེན་སྡེ་ལ་དར་པོད་  
 བཏགས། །གྲུར་མིད་བྱས་ལ་སྤྲང་ཡང་འཐེན་བ་སོགས། །ལན་འགའ་བྱས་བས་  
 རུས་སོགས་དར་པོད་ལ། །འབྲུར་ནས་ཐོན་ཞེས་སྐྱ་ལོད་སྤ་མ་ལེགས། །ཁོང་པར་  
 ཁབ་ཤོར་བྱ་རྒྱོད་འདམ་སྤུའམ། །མ་རྩེད་རི་བོད་སྤུ་དང་བག་སྡེ་ཉིད། །སྤྲང་མེར་  
 ཅོམ་བརྗོས་བ་འོ་མ་དང་། །བསྐྱེས་བས་སྤུག་བ་ནངས་མ་གསུམ་ཅོམ་བཏང་། །ཨ་  
 རུ་ར་དང་ཚལ་བསྐྱེག་བ་ཡི། །སྡེ་ཡང་བག་རེ་གཏོང་ཞིང་ཟས་གཞན་སྤང་། །སློམ་  
 གཏོང་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་འགྲུར་མི་གཞུག །དེ་ཡིས་པན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱན་  
 གསུངས། ། །ཁྲི་ཆེན་འགག་བ་འབྲིན་བབས་བྱ་སྤྲོའི། །ལྷུམ་ཅ་ཨ་རུ་སྤྲུང་བའི་  
 བལྲས་ཁུ་ལ། །བྱལ་ཉོག་སྤུན་ལོག་སྤྲུང་བཏང་འབྲུལ་དུ་འབྲིན། ། །གང་རྒྱ་འགག་ལ་  
 སྤུག་སྐྱེལ་གསེར་གྱི་སྡེ། །སྤྲིག་སྤིན་རྒྱལ་ཚུ་ལྷུམ་བ་གཟེ་མ་སྤྲུང། །ཞིབ་བཏགས་  
 ཚང་ངམ་རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་སྤུལ་གཏོང་། །ཁྲི་རྒྱ་ཀན་གཟར་རོལ་རྒྱ་སྤྲུང་འཐེན་འད། །  
 ཀར་ལག་ཁ་བས་སྤྱིད་ན་ནང་བར་དུས། །རྒྱ་གང་ལ་བསྐྱབ་བསྐྱས་བས་འབྲུལ་དུ་



བདེ། མེ་ཡི་རྩུང་ཟང་ཚིག་པའང་མེ་ཉིད་ལ། །དེ་འབྲུག་ལེགས་པར་བསྐོས་བས་  
 ཚ་རྒྱག་ཞི། །འུ་སྤེའི་བསྐྱེད་ལ་ཐལ་མིག་ལ་རྒྱག་པའོ། །རྩོམ་པའི་མ་འོ་རྩུས་བྱ་  
 ཉེ་རྒྱག། །དེ་ཡིས་ཁ་བས་མིག་ནི་སྤྱིད་མི་འགྲུར། །སྤྱིད་ཟེན་ཚེ་ན་འོ་རྩུང་ཨ་རྩ་ར། །  
 སྤྱངས་པའི་ཁུ་བ་རྒྱག་པས་པན་པར་འགྲུར། མེ་ལས་བསྐྱོད་ཚེ་ན་རྒྱུད་གིས་མ་རྩུ་  
 གས་ན། །སྤྱི་གཞུག་མར་རྒྱག་སེན་མོའི་སྤྱི་གས་ན། །སྤྱི་ཁུང་མར་རྒྱག་དེ་ཡིས་པན་  
 པར་འགྲུར། མེ་ལེ་བྱད་ན་སྤྱི་གས་སྤྱི་རྒྱར་བཏབ་པས། །སྤྱིད་པ་བརྒྱུད་འབྲུང་དེ་  
 ཡིས་རྒྱུད་པར་འགྲུར། མེ་ཉོང་ལེན་རྩ་བ་ལོ་འཕོག་ཟེར་འབྲུའི། །དུད་པ་སྤྱི་བྱག་  
 གཡས་བཏང་གཉིད་ཡལ་འགྲུར། མེ་རྩུ་ད་མི་རུས་མི་ཡི་གཞུག་གི་སྤྱ། །མར་ནག་  
 བསྐོས་བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མར་བསྐྱེད་པས། །དུད་པ་སྤྱི་གཡོན་དུ་བཏུག་འོ་མ་དང་། །འག་  
 ཁུ་བྱར་ཚང་ལ་སོགས་རྩོད་ཟས་བསྐྱེད། །གཉིད་མེད་ཡེར་བ་འགྲུག་པའི་གདམ་པ་  
 ཡིན། མེ་དེ་ཉིད་ལི་བརྒྱུད་ལེན་སྤྱི་ར་བ་འགྲི། །དེ་ཡང་མེ་ཉོག་དཀར་དམར་རྒྱས་  
 རུས་བཏུ། །མེ་ཉིད་དུད་སེར་བརྒྱན་གྱིས་མ་ཕོག་པར། །གཙང་སར་མ་རུས་མ་  
 འཕོར་གྱི་བ་མས་སྤྱི། །སྤྱི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཅི་བཞིན་ཞིབ་བཏགས་ཉེ། །དཀར་གསུམ་  
 མངར་གསུམ་དང་སྤྱི་ར་འཕེལ་གྱི། །ཚོད་སྤོབ་མི་ལ་བྱར་མི་ནས་གྱི་བ་སྤྱི་བྱ། །  
 ཡང་ན་སྤྱི་དཀར་དག་ལ་སྤྱི་ར་ཡུང་རུང་། །སྤྱི་ནས་མིན་ཚེ་ན་སྤྱི་རྒྱག་རབ་  
 གནས་ནི། །ཡི་དམ་ཡལ་ཡུམ་གསར་བའི་སྤྱི་ར་མཚམས་ནས། །བབས་པའི་བདུད་  
 ཅི་བསྐྱེད་པས་ཤིང་སྤྱི་ར་ཕོ་བཟུ། །རང་མིན་མི་ལག་མི་འགྲིམ་དམ་ཚིག་ཡིན། མེ་སྤྱི་  
 ཚུལ་ཡིད་འོང་དཔེན་པར་མཚམས་བཅད་དེ། །གཟུང་སྤྱི་ར་ཚེས་ཡུངས་ལེགས་པར་  
 འཕོ་བཅམས་ནས། །དང་ཕོ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་རུ་འཕེལ་བཟུ། །འཕེལ་ནས་ཚ་བསྤྱི་ད་

ཟས་དང་སྐྱེལ་ན་ཡང་། །སྤོ་དང་ཕུལ་སྐྱུར་གཡེར་སྐྱོག་བཙོད་སོགས་སྤོང་། །དཀའ་  
སྐྱུལ་ཅེས་པ་རིམ་འཕྲི་རིམ་བྱ་བ་སྤྱེད། །གང་ཡང་རྟ་ལ་རྩ་བ་སྐྱོལ་ཁོ་ན་གཏོང་། །༥ །  
པན་ཡོན་ཁམས་འཕེལ་སྐྱེད་ཀྱང་གཉེར་མ་འདག །དབང་དང་རྩལ་སྤོབས་འཕེལ་  
ཞིང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །ནད་མེད་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་ཚེ་རིང་འགྲུང་། །

དེ་དག་གིས་དགྲུས་ཉིད་དུ་རྩེ་མི་གསལ་བའི་འབམ་བཙོས་སོགས་གྱི་ལག་  
ལེན་དང་། སྐྱན་སྐྱོར་སོགས་མདོར་ན་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱེད་བའི་ཉེར་མཁོ་གཅེས་  
དགུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྷ་བུའི་གཞུང་འདིའི་ཞལ་སྐྱོང་ངམ། དགོངས་  
བའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། དཔལ་ལྷན་སྤི་རྒྱད་ཤེལ་གྱི་གཞོལ་བ། །གཅེས་དགུའི་མན་ངག་  
རིན་ཚེན་སྲུ་མར་ཆའི། །བ་གམ་མདོན་པར་སྤུལ་བའི་མངོས་མ་འདིས། །རྣམ་རྒྱལ་  
ཁང་བཟང་ལ་ཡང་ཚོ་འཕྲི་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་  
བའོ། །

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་དུམ་  
བྱ་བཞི་བ་སྤི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱད་གྱི་སྐྱན་ཐབས། དཔལ་གྲུབ་དབང་གྲུ་ཆའི་ཞལ་ལྷང་  
འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཐེམ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཅེས་དགུའི་མན་ངག་ཞལ་  
སྐྱོང་གི་རྩལ་དུ་བཀོད་བའི་ལེ་ལྷ་སྤེ་བཅུ་གསུམ་བའོ། །།

སྐྱས་པ། ལམ་ཡང་འདྲིན་བ་བརྒྱན་གྱི་རབ་བརྒྱུད་དོར། །དུས་གྱི་ཡུལ་ཅན་  
བརྟན་བ་འཕྲོག་གྲེད་གྱི། །རབ་དཀར་སྐྱུ་ཡི་འདབ་མའི་གདུགས་འཁོར་བའི། །སྤོ་ཡི་  
ལྷ་མའི་དབྱར་སྐྱེས་འཁྲུངས་སྐྱུ་མ་གྲེད། །མ་བསྐྱུས་བའི་གཞུགས་ཅན་དང་འཕར་གཞུགས་སྤེལ་

བའི་རབ་སྒྲེལ། ཨེ་མ། རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་ལུང་གསེར་གཞིར་ཡོན་ཏན་དུས་ལ་གཡུང་དུ་  
 བ་འབྲས་སྐྱུ་གསུམ་ལས་སྒྲོག་བཅུ་གཉིས་པས་བསྐྱུན་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ཁྲད་  
 བར་བཞིན། །གཉིས་སྐྱེས་བུལ་ལ་འདྲེན་དང་སྐྱེས་པའི་དབང་པོའི་སྐྱད་བ་མཚུངས་  
 བའི་རིང་བཤོད་རི་བོས་དངས་པའི་ལྷན་མཚུངས་གསལ་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཆོན་དང་པོའི་  
 མཚུངས་གསལ་དང་པོ། བཞིན་སྲོང་བའི་གདུང་བ་སྟེར་བ་བཅོམ། །མིད་མེན་གྱི་དཔེ། མཐའ་  
 དག་རྒྱ་བའི་འདྲིགས་པར་ལྟ་བའི་གཞོན་པས་ལུས་གང་ག་ལུགས་གྱི་ཆོད་མར་  
 ལྷངས་པའི་ཁྲད་པར་མངོན་སུམ་ངོམ་པའི་ཕྱོགས་གྲུལ་ཡིད་ལ་ཉལ་བའི་དགས། །  
 གང་ཡང་སྐྱུན་མིན་རྣམ་པར་བགྱིས་པས་དཔེ་དུ་ལེགས་ཤོན་སྐྱུན་རྒྱལ་ཞབས་དང་  
 དབྱེར་མེད་རིན་ཅན་ཡོངས་འདྲིན་མཚོག་དེས་དུང་དཔག་ཡས་སྒོ་སྐོས་སྒྲོལ། །  
 དཔེ་རྒྱན་ལས་ལྷན་མོང་གི་དཔེ། འཛུམ་གྲིང་གསེར་གཞིར་བཤང་ཡས་རིག་པའི་གནས། །  
 ལྷང་ཡང་ཆེ་རིག་འདི་ཀོ་སྐྱུན་བཟོད་མེད། །རང་ལོད་ངོམ་པའི་ཀུན་འཕྲོའི་ཁྱོན་གང་  
 ཡང་། །འདྲིག་ཉེན་མིག་ལ་འགྲན་པ་སུ་ཞིག་མཆིས། །དཔེ་རྒྱན་ལས་སུམ་ཅུ་བ་སྐྱེ་དངོས་  
 པོའི་དཔེ། རབ་སྐྱུན་དབྱར་རའི་གོ་བྱེད་བཟ། །མཚོ་རིས་རྒྱ་བའི་ཟབ་ཡང་དོན། །ཀུན་  
 མན་ཉི་མའི་ལག་ལེན་ཅན། །བདག་གི་ལེགས་བཤའ་འདི་ལའང་བསྐྱགས། །འཇུ་མང་  
 པོའི་ཆོག་སྐྱད། ལྷོ་གསལ་དུངས་པའི་སྐྱེ་ལོང་གཡོ་བ་ཡིས། །སྐྱུན་འཇུར་ལེགས་བཤའ་  
 ལྷོ་བར་མཚུངས་ན་ཡང་། །དྲི་བའི་དངོས་ལན་ཚོགས་མེད་གཞོན་པ་འདི། །ཁོ་མོ་  
 མཁས་པ་གཞན་ལས་ཁྲད་པར་འབྱེད། །ལྷོག་པ་ཅན་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་ལྷོག་པ་ཅན། དེ་ཕྱིར་  
 མཛོ་ཁམས་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཀུན། །ཁོ་བོས་ག་མན་ལྷུག་ལྷན་གཞོན་ཏུ་  
 དག། །བཟོད་དཀའི་མེ་རམ་རྩ་ཡིས་སྐྱོད་པ་ལྟར། །ཤིན་པ་འདར་བའི་དཀའ་ལྷུབ་རིང་

ནས་བསྐྱེད། །ཕྱོག་པ་ཅན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཅན་ནོ། །འདིར་འབད་རྣམས་པར་དཀར་  
བའི་ལེགས་ཐོབ་ཆ། །མཚུངས་ལས་སྡེ་དང་པོས་མཚུངས་གསལ་ལྡན་པའོ། །རྒྱ་འོད་འབྲུམ་ལྟར་  
ཀུན་དར་མཚུངས་པ་དེས། །ཀུན་གསལ་ཐ་གྲུ་ཅི་བཞིན་ བྱི་མ་འདི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྡེ་  
དང་པོའི་ཅི་རྟུང་གྱི་སྐྱའི་གསལ་ལྟེད་ཅན་ལགས་སོ། །མཐའ་མེད་བས། །འགྲོ་འདིའི་འཛོ་སྐྱེར་  
སྤང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་མོ་བཀའ་འདིན་མཚུངས་རྒྱ་མེད་པ།  
འཕགས་མཚོག་ཉེ་བར་འཁོར་ཉིད་སྤང་ཡང་ཐུབ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཞེངས་པ་དེས་དོན་  
གྱི་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་སློབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་  
ནས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲོད་ཞེས་པའི་དཀའ་གནད་མ་ལུས་  
བ་ལ་བསྐྱེངས་པར་མེད་པའི་སྤངས་བཙོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་འདུག་གཤིས། དཔལ་སྐྱེད་གསོ་བ་རིག་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་འདི་ལ་སྐྱེད་ཐབས་ཤིག་བཀྱིས་ན། །གཞན་པན་རྒྱབས་ཆེ་མ་ཟད། །སྤང་བས་སྡེ་མ་ཕྱོར་བེན་  
གྲུབ་པའི་བཀ་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་འཕམ། །འགྲོ་པན་འཕྲིན་ལས་རབ་དཀར་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོངས་འདིར་  
བར་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཕྱོན་པ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་པར་གསོ་རིག་གི་བསྐྱེད་པ་གཞི་བཞེངས་མཛད་  
པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་མཛད་པར་སྤང་བས། །དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་རིག་ལྟེད་འདིའི་སློན་པ་གཞན་  
ལ་པན་ཐོགས་པའི་སྤང་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གསུང་སྤྱིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་དོ་  
རྗེའི་ཞལ་བཞེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོར་ཕེབས་ཤིང་། །ཉེ་ཆར་གནམ་སའི་དབང་སྐུག་མངའ་བདག་གོང་མ་  
ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་བཤ། །དག་དབང་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་གད། །ལ་ཀུན་མཁྱེན་  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗོང་རྒྱ་འབྲེང་བཞི་པའི་སྐྱེད་ཡལ་མདོ་ཁམས་ཆོས་སྤིང་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྟེད་པོ་  
མི་ཡི་དབང་ལུག། །འགྲོ་པན་སློན་ལམ་གྲུབ་པའི་བར་སྤོང་ཆེན་པོ། །ས་དབང་གཞན་པན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་

གནས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཀའ་མེད་མ་རིམ་བར་བྱང་ལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་  
 བ་སྟོགས་འདིའི་ཆེ་ཡི་རིག་གྲེད་བ་ཆེན་པོ། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་མཚོན་བྱུང་བྱུང་འགྲེངས་  
 བ་འདོག་ཚང་སྐྱེན་རམ་བ་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བཟང་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྐྱེན་ཐབས་གནད་གསང་གཤམས་  
 སོགས་རྟོགས་དཀའི་མདུད་བརྒྱ་ལྷག་མེད་དུ་བཀྲམ་བའི་མན་དག་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་ཞིག་ཅིས་  
 ཀྱང་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་བར་ལ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱེད་གངས་  
 མེད་པས་ཅིས་དཀའ་ཉག་དང་། སྤྱན་ཚིག་དང་། གསོ་དབྱེད་སོགས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་རྣམ་  
 བར་དཔྱད་པའི་སྟོབས་པར་དགེ་བ་ལས་གཞག་གཉན་འདུན་མཚོག་ལ་ཉེ་བར་བརྩོན་ལ། དད་སོགས་  
 འཕགས་ལོར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྲུག་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་། ཚོས་འབྱོར་དགེ་བཅུར་  
 སྟོང་བས། མཐའ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མཐོན་དུ་དགྲུག་བ་གམ་བཅར་མཚོན་པ་སྟོ་བཟང་སྟོང་ནས་ཀྱང་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་མེད་མི་དུང་བས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཡི་  
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བ་ལ་ཞུམ་བར་དུ་ལ་ཅོམ་མེད་པའི་དང་རྩལ་བཟང་པོ་ལ་ཡིད་རབ་  
 གུས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་ཉེ། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་བརྒྱ་ལྷག་རིག་པའི་  
 གནས་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོབས་པ་དགེ་བ། ལ་སྤྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་ཚོས་འཕེལ་  
 ལམ། གཞན་དུ་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱང་བའི་རེས་ཚིག་གི་མིང་། བྱང་སྟོགས་གངས་རིའི་ལྗོངས་  
 ཀྱི་ལྔ་དང་སྟོང་མཐའ་ལས་གཞན་པལ། འཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱི་གོ་ཆ་ཞེས་འབོད་པས། རབ་ཡིད་མེ་སྦྱུལ་ལོ་  
 བའི་བྱུང་ཅིས་པ་དག་རྣམས་པར་ཉག་པའི་ཉེ་བར་སྦྱ་བའི་སྟོང་ཆེས་ལ། མདོ་ཁམས་གསེར་ལྷན་མངའ་བའི་  
 རྒྱན་མཚོག་ཞི་བའི་གོང་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་བྱུང་བ་ལ་རྒྱས་སྦྱིང་གི་ཡར་སྟེགས་  
 གཞིམ་རྒྱུད་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་དུ་ཡང་ཉམས་པ་  
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །མཛ་མཚུལ། །།

༡༡། །རྣམ་ཐབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལོར་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྩོམ་ཚུལ་གསང་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་གིས་གྱི། །རྩོམ་ཚུལ་རི་པོར་  
མཚན་པ་རབ་རྒྱས་དབལ། །རྩོམ་ཚུལ་སྲིད་པའི་རྣམ་པ་མཐར་འཇིགས་པ། །རྩོམ་  
ཚུལ་རྒྱ་བ་རྒྱབ་དབང་ལྷན་པར་རྒྱལ། །བེད་ལོད་རྒྱལ་མཚན་དཔེའི་རབ་མཛེས་  
རྒྱ་མཚོག་དངོས་མཐོང་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཐོས་མཚན་ཅམ་གྱིས་གྲུང་སྲིད་  
པའི་རྒྱད་པ་ཉེར་སེལ་བའི། །རྣམ་པ་མཚོག་དང་རྒྱལ་པའི་བྱང་སྲོང་མཚེད་ཅེས་རྣམ་  
མོང་འཁོར་ཚོགས་པ། །རྒྱབས་སུ་ཉེར་འཚོལ་བའོན་པ་གང་དེས་འབྲས་བུ་འདིར་  
སྒྲིབ་མཛོད། །སྲོག་འཚོའི་རྣམ་པ་བཞུགས་པའི་འདབ་རྒྱལ། །ཆེ་རིག་གཞོན་ལུའི་མེ་  
ཉོག་མཛོད་མཛེས་པ། །ཉེས་གསུམ་ཚེ་གདུང་འཛོམས་པའི་བསེལ་གྱིབ་ཅན། །འཕྲོ་  
གཉེན་དབག་བསམ་སྲོན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་རྒྱབ་རྒྱ་བ་མཛོད་པར་དགའ་པ་  
སོགས། །དཀར་ནག་རྒྱ་བལ་ཐོག་ལ་ཞང་ཞུང་དང། །རྒྱ་གུ་མི་ཉལ་པ་སོགས་ལུལ་  
གྲུ་འགར། །གསོ་རིག་འཇིག་མཐའ་ལྷན་གྱིས་དགོ་སེགས་སྒྲོལ། །སྲོངས་འདིར་  
གསོ་རིག་སྒྲུ་འགྲུང་གལ་ཐོག་པ། །བེ་རོ་ལ་སོགས་སྲོན་ནས་ད་རྣའི་བར། །ཆེ་ཡི་  
རིག་གེད་སྲོག་སྲེར་ཆད་མེད་རྒྱལ། །རྣམ་མང་འཕྲོ་ལ་སྲིབ་མཐའ་ཚོགས་རྣམས་  
རྒྱལ། །རྒྱང་འཇུག་དབལ་སྲེར་རྒྱལ་ལུལ་མཐའ་སྲོད་ལ། །མཐུ་ར་བ་འཕྲོ་སྒྲུང་སྒྲུང་

སའི་གར། །དབལ་ལྡན་མེད་བ་གསང་བ་ཀུན་གྱིས་གཏེར། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
 ལྷོང་ནས་འདུད་བྱའི་གནས། །གསོ་རིག་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེན་ལུག། །གསང་  
 དང་ཡང་གསང་ཆེར་ཟབ་བཅུད་མ་ཉམས། །རིག་ཅམ་མ་ཡིན་ལག་ལེན་མངར་ཤིང་  
 བཅུད། །བདག་ཡིད་འགོངས་མཁན་སློབ་དཔོན་མཚོག་ལ་འདུད། །གར་དགྲའི་  
 ཉམས་ལྡན་མ་ལྷ་སློབས་གཟི་འབར་བ། །ལོག་སློབ་སྡེ་ལུག་བཅོམ་སའི་ཚོགས་མངའ་  
 བ། །ཞང་སློབ་སྡེ་དགུ་པན་བདེ་བསྐྱོའི་ཆེལ། །རྒྱས་མཛད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་གྱིས་  
 གནང་བར་གསོལ། །ཡང་ཡང་རིན་གྱིས་སློང་སའི་མ་གྲུང་འགྲོ། །མང་མང་ནད་གྱིས་  
 མནར་ལ་པན་སའི་ལྷི། །ཟབ་ཟབ་གཅེས་དགུ་ཆང་བའི་སྤྲིང་ཞོར་འདི། །དཀར་  
 དཀར་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་སྤངས་ཏེ་བྱིས། །སློབ་ཆད་བཀའ་བསྟན་རྣམས་ལ་མ་  
 གྲགས་སའི། །བསྐྱངས་མཁས་མང་ཞལ་གསང་རྒྱན་ལམ་བྱང་བར། །འདི་འདྲའི་  
 ཚོག་ལུང་ཅམ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་། །འདི་ལྟར་འབད་ཡང་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །རྒྱ་  
 ཆེན་གཞུང་མང་ལྟ་བའི་མིག་རྒྱུང་ཞིང་། །ཟབ་བསྐྱས་མན་དག་འཆང་བའི་སྐལ་བ་  
 ཞན། །དུས་གྱི་དབང་གིས་བཅོས་སྤྱུག་ནད་སྤྲ་མང་། །དེ་ལྷིང་མ་ཆང་མེད་སའི་རྩལ་  
 འདི་འཕྱི། །མི་དབང་གང་གྲུའི་ལྷགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འོངས་སའི་ལྷན་ཐབས་  
 ཡིད་བཞེན་དབང་གི་རྒྱལ། །དད་སའི་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་དེ། །  
 གསལ་འདེབས་ལུང་རྒྱན་སྤྲིང་ཞོར་རྩལ་དུ་འཕྱི། །ནད་རིགས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་  
 བ་དང་། །བརྟག་རྩལ་གཞུང་ལ་གསལ་ལྷིང་འདིར་བཀོད་སའི། །བཅོས་ཐབས་སློབ་  
 ལྷོ་སྤྲིང་རྩལ་གྲུང་སྤྲས་དང་། །གསང་སྤྲོད་རོས་འཛིན་ལག་ལེན་མ་ལུས་བ། །མན་  
 དག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་གྱིས་ལུང་བརྒྱན་ཅིང་། །བལྟས་ཚོག་དམར་ཁྱིད་ཡིན་ནོ་འཚོ་

ཡེད་ནུས་ལ།

རྫོང་མཁེས་བད་ཀན་བཙུག་པའི་བྱུང་རྒྱུ།

དང་པོ་རྫོང་ནང་བཙུག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། ། །ལུ་བ་ཆང་དང་འདྲོན་གཞི་ཕྱེ་མ་  
 དང་། །སྐྱེ་མར་བཙུག་པའི་ས་བཙུག་ལུ་གསུངས་ཀྱང་། །ལག་ལེན་ལྷེད་བདེ་ལུ་བ་  
 མེ་ལོང་དང་། །སོག་ལུག་གཞུག་རྫོང་ནུས་འི་ལུ་ལུ་ལུ་བ་རྫོངས། །ལུ་བ་ཐོན་  
 བསྐྱོལ་ལྷ་དང་ཁ་རྩ་ཚ། །བཏབ་པ་རྫོང་ནང་ཀུན་ལ་མན་ཞེས་བཤད། །ཆང་ནི་བཀའ་  
 བརྟན་ནུས་ལ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །ལག་ལེན་སྤིང་པོ་མན་ཡེད་གདམས་པ་  
 ལོ། །ནས་བཟང་ལྷེ་བརྒྱད་རྫོང་དུ་ལེགས་པར་བསྟུལ། །སྐལ་ལྷག་རྫོང་མ་ཤོར་བ་ལོ་  
 རྒྱ་བཞག་ །ལུག་ཐོང་ཚོན་པོའི་རུས་པ་ཆ་ཚང་ལ། །རུས་ལུང་ལུང་ལ་རྫོ་འཇམ་ཆང་  
 རྫོང་། །ཞག་གསུམ་བཞག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ཨ་རག་ཏུ། །མབ་བ་ཐོ་རངས་བཏང་བའི་  
 རྫོང་ནང་མེལ། །འདྲོན་བཞི་ལག་ལེན་འཇི་མར་རྩལ་བཙུག་ལ། །རྩལ་པ་བཏབ་པ་ལྷེ་  
 ལུང་འཇི་ལོར་བཙུག་ །སྐྱ་དང་རྒྱ་ཆ་བཏབ་པ་དཀར་འདྲོན་ཡིན། །ཤོང་གི་ལྷེ་འཇུར་  
 ལ་ལུང་བཏབ་པ་ཡི། །དམར་འདྲོན་ཡིན་ཞིང་ལྷུས་བཙུག་ལུན་དོར་ལ། །མར་རྫིང་  
 ལུ་རམ་སྐྱ་བཏབ་ལྷུང་འདྲོན་ཡིན། །སྐོག་སྐྱ་ཚོས་པ་བཙུག་ལ་བརྟུལ་བའི་  
 ལང་། །མར་དང་རུས་ལུ་རྒྱ་ཆ་ཆ་བཏབ་པ་ལ། །སྐོག་འདྲོན་ཡིན་ཞེས་འཚོ་ལྷེད་  
 ལུས་ལྷེད་ལུ་བཞེད། །རྫོང་ནང་ཀུན་འཇོམས་ལུས་སྤོབས་བསྐྱེད་པར་ལྷེད། །ལྷེ་མའི་  
 ལྷོར་བ་གདམས་མང་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ཆེར་བཟུང་པོ་བསྟུས་པ་  
 ཡིན། །ཤིང་ཀུན་ལ་ཆེན་པོ་ཤེ་རྫོ་ཉི་དང་། །ཤིང་ཆ་སྐྱ་པོ་པོ་དང་ལུ་ལུ་ལ་གཉིས། །མེ་  
 འབྲུ་སྐོག་ཐལ་གསུམ་སྤེལ་ཨ་རུའི་མཇུག །པེ་པ་པོ་སྤོད་ཨར་ནག་ཆེན་ཆེན་



དང་། །རྩ་ཉམ་བུ་སྐྱེ་ཉེས་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །འི་ཆེན་ལུ་དག་རྒྱལ་ཆོ་བཙམ་པ་  
རྣམས། །ཤིང་ཡུན་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྷན་སྤྱི་རྒྱུད་སེལ། །ཤིང་ཆེན་གཙོར་བསྐྱེད་  
ཉེར་ལྷན་འདུང་སེལ། །མི་ཤི་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྷན་གསང་རྒྱུད་སེལ། །འདོན་  
བཞིའི་རྩ་བསྐྱོན་དགུང་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། །ཤིང་ལགས་ཚ་རུས་ལྷགས་པ་སྤྱི་ཡི་  
རྒྱུད་། །དོན་ལྷ་སྐྱོད་ལྷགས་ལྷགས་འདུག་རྒྱུད་། །སྐྱོན་འདྲིན་ལ་སོགས་རྣམ་ལྷ་  
གསང་བའི་རྒྱུད་། །སྐྱོད་སྐྱོད་བར་གསུམ་ལྷགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས། །རྒྱུད་དེགས་  
སྐྱོན་སྐྱོད་གཅིག་གིས་འདྲིན་མོ་ཞེས། །སྐྱོན་ལྷ་གཉིས་པ་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་  
གསུངས། །སྐྱོན་མར་བྱ་ཚུལ་ལོགས་སུ་གྲིས་ལ་ལྷོས། །དབང་པོ་ཤོར་ན་རུས་  
གསུང་དུད་པས་བཏུག། །གདོང་ལ་རྒྱ་གང་བཏུབ་ཅིང་ཁོང་དུ་བཏང་། །རྩལ་ཆེན་  
འདམ་ན་སྐྱོན་སྐྱེ་ཚམ་པ་སྐྱུད། །མཆོན་ལོག་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྐྱོན་རྣམས་ལ་  
ལྷགས། །ཨན་སྐྱོད་ཆོགས་པ་དང་པོ་ཁ་གསུམ་བསྐྱེགས། །

དེ་ནས་སྐྱོན་རྒྱུད་བཙོས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱི། །ཨ་ག་རུ་ཨར་ནག་༥༥༠ དང་རྩ་  
ཉི༠༧༠ སྤྱི་ལོ་ཤིང་༠༦༠། །རྩ་གང་༠༣༠སྐོས་དགར་༠༣༠རྩ་རྩ་༠༣༦ཨ་རུ་ར་  
༠༧༠། །ན་ག་གེ་སར་༠༣༠སྤྱི་རྒྱུད་ཨ་གར་བརྒྱད། །ཨ་གར་རྩ་ཉི་སྤྱི་ལོ་ཚ་རྒྱན་  
གཉིས། །རྩ་གང་གྲུང་གུམ་སྐོ་ལོ་སྐྱུར་བ་འདི། །འདུང་སྐོང་མི་རྒྱུད་འདྲིན་སྤྱི་ཨར་  
བརྒྱད་ཡིན། །ཨ་གར་རྩ་ཉི་ཡི་ཤི་རྩ་རྩ་དང་། །ཨ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཤིང་ཆེན་ཤིང་ཡུན་  
དང་། །འི་ཐོང་སྤྱི་ལོ་བཙམ་འབྲང་ཅི་ཨར་བརྒྱད་ཡིན། །འདི་གསུམ་གང་འོས་བཏང་  
བས་སྐོན་རྒྱུད་སེལ། །ལྷུང་ལོད་འག་པོ་བཙོན་དུག་ཨ་རུ་མཉམ། །རྩ་རྩ་སུམ་ཆ་ལུ་  
དག་སུམ་གཉིས་དང་། །སྐྱེ་ཅི་འི་ཐོན་ཚམ་ལ་གྲི་སྤྱི་དང་། །སྐྱོན་སྐྱོངས་པའི་ལྷགས་ལ་

མངམ་ཁྲག་དང། ཉམ་ལུའི་ག་བཏང་ཕྱོག་ རི་ཤོང་སྡིང་བཅས་སྐྱབ་ནང་ཐོན་པ་བཏང། །ལྷག་  
བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་དང་བྱ་རོག་མིག། །སྐྱ་མེས་བསྐྱེགས་པ་རྒྱལ་གཏོན་  
འཚམས་པ་བཅོས། །སྐྱེས་པ་སྐོག་རྒྱང་ལྷུང་ན་ལྷུང་མེད་ཀྱི། །རྒྱ་མཐིམ་གཡོན་  
བསྐྱེགས་དེ་བཞིན་ལྷུང་མེད་ལ། །སྐོག་རྒྱང་ལྷུང་ན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཐིམ་  
གཡས། །མི་བཅོམ་བྱས་ན་མན་པ་མན་དག་ཡིན། །

རྒྱང་ནང་ཅེ་རྒྱང་མཚོ་མོ་བཅོས་ཐབས་ཀྱི། །ལྷུང་རྒྱན་ཐོག་མ་ཐོ་རངས་རྒྱ་  
གང་གིས། །སྐྱངས་སྡིང་ལག་བས་ཤེག་ལ་མ་ཚོར་ཅོམ། །བར་དུ་ལྷུང་ལ་སྤྱེ་འཕྱུང་  
ཚ་མོ་ལ། །མེད་སྡིང་སྐོས་དཀར་ཐབ་དཀར་མོ་མ་རིའི། །སྤྱེ་འཕྱུང་སྐྱེས་མོ་བཅོང་ལ་  
དེ་ཡི་སྡིང། །སྤྱིང་པ་མེད་བསྐོས་བཅོང་པ་ཞག་གཅིག་བཞག། །དེས་མ་མན་ན་ལྷུང་  
པ་རྒྱ་རྩ་དང། །སྐྱག་ཤ་ རྒྱན་སྡིངས་པའི་ལྷགས་པ་དུང་སྤྱིང་ཤིང་ཚ་རྒྱ་རྩ་སྐྱག་ཤ་ཨ་ཏུ་མེད་སྡིང།  
མི་མིང་ཤིང་ཚ་རྩ་བཏབ་ལ། །རྩ་རྒྱང་ཤབ་འཕྱག་པ་ཡི་ཤོང་བ་ཅོམ། །སྐྱངས་སྡིང་  
ལྷགས་ཉེ་དེ་སྡིང་སྐྱེམ་ཀྱིས་བྱིས། །བགས་རྩོན་ཚང་རྒྱང་དམ་པར་བགྱིས་ནས་  
སྤྱ། །ཞག་གཅིག་བཞག་པ་འཕྱུང་དུང་རྩ་ལྷུང་རྩ་ལ། །ཏུས་བས་བཏོམ་པ་རྩ་  
ཐོན་དག་པར་བལྟས། །ཤོང་སྐྱབ་ལྷུང་སྡིང་སྡིང་དུ་སྐོས་དཀར་དང། །རྩ་མེད་སྐྱབ་  
གསུམ་གྱུ་གྱལ་སྡིང་ང་དང། །སྐྱུ་ཏུ་བ་ཏུ་བ་ག་སྐྱུང་བ། །ཤིང་ལྷན་རྩ་ཉི་གི་མང་  
གྱུང་གྱུམ་དང། །དཀར་མོ་གཅིག་སྐྱབ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བའམ། །དུམ་རྩ་བཅོ་  
བརྒྱད་རྣམ་པར་སྤྱད་ལ་བཏང། །

ཞག་རྒྱང་སྡིང་འཚང་བཅོས་པའི་རྒྱང་རྒྱན་མི། །དང་མོ་བདུན་ཐང་སྡིང་དུ་ཨ་  
ལྷག་དང། །འཕྱུང་སྐོབ་བསྐྱབ་པའི་ཐང་གིས་སྐོག་པ་སྤི། །གཟེང་སྐྱང་པ་ཡང་མི་  
གཞོན་ཐང་གི་མཚོག། །དེ་སྡིང་འཕྱུང་མེད་རྒྱང་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཨ་གར་བརྒྱད་

བའི་སྒྲོམ་དཀར་གེ་སར་དང་། །ཨ་རུ་རྩེ་ཉི་གང་རུང་སྐབས་དང་སྦྲུང་། །འདི་གསུམ་  
 མི་བས་ལྷ་སྟེང་མི་ཤི་དང་། །ཀོ་བྲིལ་ཨ་ལུག་བསྐྱེད་པ་ཆང་གིས་ལུལ། །ཁྲག་ཤས་  
 ཆེ་ན་དང་སྒོང་ཨར་བརྒྱད་སྟེང་། །རུ་རྩེ་ཉིང་མིན་མ་རུ་ཨ་ལུག་བསྐྱེད། །ཤིན་ཏུ་  
 གཟེར་ཆེ་གསང་ ལྷན་ལུགས་ལ་གི་སྟོང་ལྟེད། ལྷན་ཀོ་བྲིལ། །རྒྱུང་ལ་བི་ཏ་ཁྲག་ལ་འཛིན་  
 པ་སྟེ། །ཆོ་གང་བརྟག་པ་གོང་དང་སྦྲུང་ལ་བཏང་། །ཁོར་བུ་བཏུན་དང་ཨ་གར་བརྒྱད་  
 བསྟེས་སྟེང་། །ཤ་ཆེན་ཀོ་བྲིལ་བསྐྱེད་པ་མན་དག་ལུགས། །ཨ་ལུག་ཐང་གིས་ལུལ་  
 བས་སྟོན་འཆངས་འཛེམས། །ཡང་ན་ཨར་སྦྱུ་༠༢༠ ཨར་ནག་༠༡༠ ཨར་དམར་  
 ༠༠༥ ཀོ་སྟོན་ལ་བྱེད་དང་། །ཅན་དཀར་༠༠༥ དམར་༠༠༥ རྩེ་ཉི་༠༠༥ མི་ཤི་  
 ༠༠༥ དང་། །སྤྲུག་སྟེལ་༠༠༥ ཀོ་ལ་༠༠༥ རུ་གང་༠༡༠ གུར་གུམ་༠༠༥ ལུག །ཨ་༠༠༥  
 བར་༠༠༥ ལྷུང་༠༠༥ གསུམ་ཨ་ལུག་༠༠༥ ཆོར་སྟོན་༠༠༥ ཤ། །ཤ་ཆེན་༠༠༥ བལ་  
 ༠༠༥ ཉིག་༠༠༥ ལྷ་༠༠༥ གུལ་༠༠༣ ལྷག་ཤ་༠༠༥ ཤ། །འོང་ར་༠༥༠ ལྷིང་ཞོ་  
 ༠༠༥ སྒོམ་དཀར་༠༠༥ སྒོ་ལོ་དཀར་༠༡༠། །རུ་རྩེ་གེ་སར་༠༠༥ ཀོ་བྲིལ་༠༠༥ རྩེང་  
 ལེན་༠༠༥ དང་། །སེ་འབྲུ་༠༠༡ མ་རུ་༠༠༥ གཞུ་ག་རུ་༠༠༥ དང་། །སྟེ་ཉེས་༠༠༥ ལྷ་  
 ༠༠༡ བཅས་ཨ་གར་སོ་ལྷ་འདི། །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ལས། །བྱུང་  
 ཞིང་དང་སྒོང་ནམས་གི་སྟེན་རུ་བརྒྱད། །འདི་ཞི་སྦྱོར་བ་ཀུན་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན། །གཉེན་ཆོད་རྒྱུང་གསུམ་འཐབ་པའི་ལ་འཛིན་ཉེ། །སྟེན་བཏང་ལོག་པའི་ཉེས་པ་  
 འདི་ལ་མེད། །གལ་དཀུག་མེད་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན། །རྒྱུང་ཤས་ཆེ་ན་རྒྱུང་  
 གསང་མེ་ཡིས་བསྟེན། །ཁྲག་ཤས་ཆེ་ན་བྱ་མགོ་སྦང་ཅ་གཏར། །

མཁྲིས་བཅོས་རུང་རྒྱན་ཐང་ཞི་ཉིག་ཉ་དང་། །ཨ་རུ་སྒྲོམ་དཀར་བསྐྱེད་ཐང་

ལན་འགའ་བཏང་། །ཚེ་མཁའ་སྐྱོན་ལ་བོང་དཀར་༡༠༠ རྩ་མོ་འདྲེ། གསེར་མེ་༠༤༠  
སྐྱོག་བཟུང་དང་། །ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་༠༤༠ ཉིག་ཏུ་༡༠༠ རྩ་བལ་སོགས་ཀྱི་ཉིག་ཏུ་འདྲེས་ལ།  
བ་ལ་༡༠༤༠། །རྩ་མཁའ་སྐྱོན་༠༤༠ རྩ་མོ་ལེན་༠༩༠ རྩུང་༠༤༠ ལྷན་༠༤༠ བར་བ་ཏུ་  
༠༤༠། །གཡའ་ཁྲི་༠༤༠ གི་མི་༠༣༠ ལྷར་གྲུམ་༠༢༠ ལྷག་མོ་ལྷང་༡༠༠། །དེ་སྤྲོད་  
རིམས་ལ་སྤང་རྩེ་༡༠༠ བར་བ་ཏུ་༡༠༠། །འབྲུག་ལ་བ་ལ་༡༠༠ དང་སྤུ་ལེལ་༡༠༠  
ཅེ། །པོ་བར་སྤི་ཡང་གྲ་༡༠༠ དང་བྲག་ལྷན་༡༠༠ དང་། །རྩུ་མར་ལྷག་ལྷང་༡༠༠ ག་  
ལྷར་༠༠༡ བ་ལེ་༡༠༠། །ལྷན་ལ་བཏུང་རྩེ་༣༠༠ ལོ་མ་༣༠༠ གཙོ་བོ་བསྐྱེད། །བྲང་  
ལྷགས་བོང་དཀར་བཏུགས་ལ་ཚེ་ཚན། །བསྐྱོལ་གྲང་སྤུལ་བ་ཚེ་མཁའ་སྐྱོན་མ་ལྷས་  
འདྲེས་ས། །ལག་སྤུན་ལྷས་སྤུན་བསྐྱེད་ས་བ་ཚེ་བཏུ་སྤུག །མ་ལྷ་ཚེ་བཞི་ཉིག་ཏུ་ཨ་སྤུ་  
གཉིས། །ཚེ་གཉིས་སྤུན་ཚད་སྤུར་བ་རྩ་སྤུན་བཞི། །བྲག་ལྷན་བོང་དཀར་ལྷ་མཁའ་  
ལྷག་ཚེ་ཚན། །སྤུ་རྩེ་ལྷག་ལྷང་ག་ལྷར་བ་ལེ་༡༡། །སྤུ་ལོ་དོམ་མཁའ་སྐྱོན་ལྷགས་  
ཀྱི་ལ། །ཨ་སྤུག་དེ་བསྐྱེད་ལྷན་བར་བ་ཏུ། །བཏུང་རྩེ་ལོ་མ་ལག་ཐལ་གཉིས་བར་  
སྤུར། །མཁའ་སྐྱོན་ལ་ལ་གྲུང་ཚེ་བ་མཐའ་དག་ལ། །འདི་ལ་བསྐྱེད་ཉིས་སྤེལ་མེ་དགོས་པར་གཙོ་  
བོ་དང་མཉམ་བ་བྱེད། །སྤེལ་ས་ཚོགས་བཏུང་རྩེ་སྤུན་ནག་ཞེས་སྤུ་བྲགས། །དོམ་མཁའ་སྐྱོན་  
གསེར་ཀྱི་མེ་ཉིག་ལྷག་མོ་ལྷང་། །སྤུ་སྤང་བོང་དཀར་པོ་བ་ལེ་༡༡ །དེ་སྐྱོན་སྤུར་  
བའི་མཁའ་སྐྱོན་སྤུ་བཏུན་བ་དང་། །ཉིག་ཏུ་གསེར་ཀྱི་མེ་ཉིག་བོང་དཀར་། །སྤུ་རྩེ་རྩེ་  
མཁའ་སྐྱོན་རྩེ་ལེན་བར་བ་ཏུ། །སྤུར་ལྷན་སྤུར་བའི་ཉིག་ཏུ་བཏུང་བ་ཡིན། །འདི་  
གཉིས་རྩུད་ཀྱི་དགོངས་བ་ཚེ་མཁའ་སྐྱོན་འདྲེས་ས། །མཁའ་སྐྱོན་སྤུ་བཏུན་སྤེད་ལག་ཐལ་  
བྲག་ལྷན་སྤུར། །དོམ་མཁའ་སྐྱོན་དགྲུ་བ་མཚོགས་སྤུར་མཁའ་སྐྱོན་ཚད་སེལ། །ཉིག་ཏུ་བཏུང་

སྟེང་ལག་ཐལ་འཛིན་པ་སྐྱུར། །མཁྲིས་ཚད་འཛོམས་པའི་དབང་ལོ་མན་དག་  
 ཡིན། །ཁང་མཁྲིས་སྟོན་ལ་གསེར་མདོག་༡༣༣.....༡༡༠ སེུ་འབྲུ་༠༣༣.....  
 ༠༣༣ དང་། །གསེར་མེ་བྲག་ལྷན་༠༣༧.....༡༣༣ ལག་ཐལ་༡༠༣.....༠༥༣  
 གསེར་མདོག་ལ། །ཁང་མཁྲིས་སྟོན་ལྷགས་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད། །སྐྱུ་རུ་ད་མི་  
 སེ་འབྲུ་ཟེ་ར་དགས། །ཤིང་ཚ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱེས་རྒྱམ་ཚུ་སྐྱུར། །ཁང་མཁྲིས་རྩད་ནས་  
 བཅད་པའི་སྟོན་མཚོག་ཡིན། །སེུ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྐྱ་སྐྱེས་མི་མི་མིང་། །རྒྱམ་ཚུ་ཨ་  
 རུ་གུར་གུམ་རུ་རྟ་དང་། །མི་ཤི་རྩོ་ཉི་མི་བའི་མེ་ཉོག་དང་། །གསེར་མེ་སྐྱུར་བ་གང་  
 མཁྲིས་མ་ལུས་པ། །འཛོམས་པའི་སྟོན་མཚོག་འཛོམ་སྐྱིང་འདི་ན་དགོན། །སྐྱུ་རུ་  
 གསེར་མདོག་རྒྱ་ཚུ་རྒྱམ་ཚུ་བཞི། །མཁྲིས་ནད་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཤིན་རུ་  
 གཅེས། །གུར་གུམ་སྐྱུ་རུ་བྲག་ལྷན་གོ་སྟོན་སྐྱུར། །ཚད་ནད་མཁྲིས་པའི་མགོ་ནད་  
 སེལ་བར་བྱེད། །ཤིམ་གསེར་ན་ལུང་བ་སྐྱེར་བ་དང་། །སྐྱུ་རུའི་ཐང་གིས་འཕྲལ་དུ་  
 དུངས་པར་བྱེད། །ཚོ་མཁྲིས་བྲུག་པ་བདེ་དབྱེད་གཡའ་ཁྲི་མ། །ཉིག་ཉ་བར་བ་ཉ་དང་  
 སྐྱེར་ལྷན་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་སྐྱེ་མ་བ་རྩམ་སྐྱུར། །ཚོ་མཁྲིས་ཟ་གཡའ་མ་  
 ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཁང་མཁྲིས་བྲུག་པ་སྟོན་སྐྱུ་སྐྱུ་རུ་ར། །མ་རུ་སྐྱེར་ལྷན་ཚད་  
 སྐྱུར་བྲུགས་པས་སེལ། །མཁྲིས་ནད་བཤམ་ལས་མི་འདའ་གསེར་གཤམ་  
 ཡིན། །གསེར་མདོག་རྟོག་གཅིག་བཅོ་སྟེ་རྩོ་ཟེར་བཞག །གཅིག་ཞི་བ་སྟེ་འཛོམ་དུ་  
 ཚོས་པར་བཅོ། །གཅིག་ཞི་དུ་བ་མ་ཤོར་རུས་ལྷན་བསྐྱེགས། །ཐར་རུ་ཚད་དུ་བཅོས་  
 པའི་ཁྲ་བ་བསྟེམ། །དུར་བྱིད་ཚོན་བུ་ཚོ་ལ་བརྟམ་བ་དང་། །གསེར་མེ་སྐྱུར་བའི་རིམ་  
 རུ་རྩོ་གང་སྟེ། །མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས་བརྟུ་གསུམ་རྩད་ནས་འབྲིན། །འདི་ནི་ཟ་

ཅིང་གཅེས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །འཆི་བདག་ཞགས་གཙོད་སྒྲ་ཡ་འཛོམས་པའི་  
སྒྲན། །གསེར་མདོག་འོམ་བྱ་གསེར་མེ་པོང་དཀར། །སེང་ལྗེད་ཁརྩ་ཚུ་སེར་སྒྲན་  
གསུམ་དང་། །གི་མང་སྒྲ་ཅི་ཆ་མཉམ་སྡེ་མ་ནི། །དགུང་གཉིས་མཛོ་འོས་སྤུལ་བཏང་  
མཁྲིས་ནད་སེལ། །དེ་ནས་པོང་སྤྲོང་བའཕལ་གྲིས་དག་པར་སྦྱངས། །

དེ་ནས་བད་ཀན་བཙོས་པའི་ཟུར་རྒྱན་ནི། །བཅའ་སྒྲ་རྒྱམ་ཚུ་ཨ་རུ་པི་པི་  
ཡིང་། །རྒྱམ་ཚུ་བཞི་ཐང་བད་ཀན་སེལ་བའི་མཚོག་ཚོང་ཞི་ བོ་མོའི་རིགས་འདྲེས་  
བཟང་པོ་རྒྱག་། །རྩ་ཉི་༠༠༥ རྩ་གང་༠༡༠ཡི་འི༠༡༠ སྤུག་སྤེལ་༠༠༥ ཀོ་ལ་༠༠༥ གུར་  
གུམ་༠༡༠ དང་སྒྲ་༠༠༡ སི་༠༠༠༦ བོ་༠༠༥། །ད་ཡི་༠༡༥ གངས་ཐིགས་༠༠༠༦ འིང་  
ཚོ་༠༠༥ ཚོ་ལ་༠༠༠༦ དང་། །ལ་སྤུག་༠༡༠ ཐལ་བ་རྣམས་ནི་ཚོང་ཞི་མཉམ། །བཟང་  
པོའི་ཁ་བསྐྱར་མ་རུ་འུ་སྤྱ་དང་། །སྤར་བྱ་གསུམ་ནི་བད་ཀན་བཟང་པོ་ཡིན། །ཞག་ལ་  
ཉོང་ལེན་སྦྱ་རུ་བའཕ་བཟང་། །མཁྲིས་པ་ཉིག་ཉ་པོང་དཀར་གསེར་མེ་བཟང་། །རྒྱང་  
ལ་རྩ་ཉི་འིང་ཀུན་ཁར་ཚོ་བཟང་། །བཟང་པོའི་ཁ་བསྐྱར་གང་དགོས་རིགས་པས་  
དབྱེད། །བད་ཀན་ལྷན་འདུས་ཐེ་འགགས་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་བཟང་ཞག་འཕས་རྒྱང་ན་ཚོང་ཞིའི་ཚབ་  
སེ་འབྲུ་དང་། །ལ་སྤུག་མི་བསྐྱེག་པ་སྐམ་པོ་གཞོན་རུ་བཏང་བྱེད་སོལ་ལ་ཐོང་ཆེ་ཞིང་བད་ཀན་གང་རིགས་  
ཞོན་ལ་མཚོག་ཏུ་པན། །བདེ་བྱེད་ཉམས་ལྷན་ཞེས་བྱའི་སྦྱན་མཚོག་འདི། །བད་ཀན་ནད་  
རིགས་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད། །སྦྱན་བཏང་པོག་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལ་མེད། །རུ་ཉ་  
སྦྱ་རུ་སེ་འབྲུ་བའཕ་ག་། །སྤུག་སྤེལ་པི་ཡིང་འུ་སྤྱ་ལྷན་དང་། །བྲི་ཡང་ཀུ་དང་རེ་སྐོན་  
མ་སྦྱ་དང་། །པོ་ཐལ་བྲི་ཉང་ཀ་དང་ཀ་ར་དང་། །སྦྱར་བ་གཤུ་རིལ་བཏུ་གསུམ་ཞེས་  
སྤྱ་གགས། །བད་ཀན་ཚོ་གང་འཐབ་པའི་ནད་ལ་བསྐྱབས། །ཞག་མཁྲིས་ལ་ཡང་མི་

གཞོན་སྐྱོར་བའི་མཚོག། །སེ་འབྲུ་༠༥༤ ལུག་སྐྱེལ་༠༡༠ །འིང་ཚ་༠༡༡ །མི་མི་མིང་  
 ༠༠༥། །ཤུར་གུམ་༠༠༧ །མི་ཡང་གུ་༠༠༤ །དང་རྟོང་ལེན་༠༠༣ །དང་། །འུ་སྐྱ་༠༠༣  
 །མག་ལུན་༠༠༥ །ཉིག་ཏ་༠༠༥ །བ་འ་ཀ་༠༠༣། །མི་ག་༠༠༡ །སྐང་ཚི་༠༠༧ །སྐྱིག་སྐྱིན་  
 ༠༠༤ །འབྲུ་སྐྱ་ཏང་༠༠༣། །སྐྱུ་རུ་༠༠༧ །བཅས་པ་སྐྱུར་བ་ཁ་བསྐྱུར་ན། །སྐྱུག་པོ་རྒྱུས་  
 །ན་རུ་རྟ་ལྷེར་མག་ཁྲག། །སྐྱུན་ལུགས་ལ་མག་མམ། །བད་ཀན་སྐྱུ་པོར་ཚོང་ཞི་མཉམ་པར་  
 །སྐྱུར། །ཁྲག་ནད་ཀུན་ལ་སྐྱུར་བུ་འཕྲོར་གང་བཏབ། །སེ་འབྲུའི་སྐྱོར་བ་ཀུན་པན་བདེ་  
 །ལྷན་ཞེས། །བད་ཀན་ནད་རིགས་ཀུན་དང་མོ་ནད་དང་། །ཚུ་སྐྱུན་མ་ལུ་འ་བགས་  
 །སྐྱོས་པ་དང་། །མཁལ་རྒྱང་སོགས་སེལ་འཆི་མེད་བདུད་ཚི་འདྲ། །ཚོང་ཞི་ཨ་རུ་གུར་  
 །གུམ་འིང་ཚ་དང་། །ཉིག་དཀར་སེ་འབྲུ་སྐྱེལ་སྐྱ་མི་པོ། །རུ་རྟ་རྒྱུམ་ཚུ་མཚོན་བུ་  
 །བུ་མ་བཅས། །སྐྱོར་བ་འདི་ནི་མག་མོ་གྲུབ་པའི་ལུགས། །གཙོང་ཆེན་སྡེ་རྒྱག་ཁོང་  
 །ནད་མ་ལུས་སེལ། །ཆང་གིས་མི་བཟི་ཆས་སྤྲ་བཅུད་ལེན་མཚོག། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་  
 །སོ་སྐྱེ་ལུལ་ལས་འདས། །མན་རག་ཀུན་གྱི་ཡང་སྐྱིང་དམ་པ་ཡིན། །རྩེ་ཉི་ཚོང་ཞི་  
 །སྐྱུར་བའི་སྡེ་མ་ནི། །སྐྱུ་གུས་གྲེ་བའི་ལུག་ཏུ་ལན་འགའ་བསྐྱུལ། །ཡང་ན་བུལ་ཉིག་  
 །ཚོང་ཞི་གཉིས་གྱི་སྡེ། །གོང་བཞིན་གྲེ་བར་བརྒྱུངས་པས་མིད་དཀུས་སེལ། །སྐྱོ་བྱང་  
 །སྐྱོ་སྐྱུན་ཁ་ཚར་བཏབ་པར་གྲ། །གོང་སྐྱུན་ཆེན་པོ་མན་རག་ཟབ་གནད་ཡིན། །གཤམ་  
 །གྱི་ལག་ལེན་ལོགས་སུ་བྱས་ལ་སྐྱོས། །

འབྲུས་ནད་སྐྱུག་པོ་བཅོས་པའི་རུང་རྒྱན་ནི། །བཅོས་ཚུལ་ནོར་ན་གཉེན་པོ་  
 །མི་ལེན་པས། །གང་ལ་གང་འཚམས་སྐྱོན་ས་བཅོས་པ་གཅེས། །དང་པོ་བྱང་ཚ་ཚུ་  
 །སྐྱུར་སྐྱུག་པའི་དུས། །སེ་འབྲུ་མ་རུ་གུར་གུམ་མི་མི་མིང་། །སྐྱེལ་ཚོང་ཞི་རྒྱག་པ་

མཚོག་ཏུ་པན། །སེང་པོ་མཁའི་ས་ཐབས་སྐྱུགས་དུས་དུག་མོ་ཉུང་། །ཉིག་ཏུ་ཤིང་  
 མངར་ལུ་སྐྱ་ག་ཤོ་ལ། །དོམ་མཁའི་ས་ཀར་སྐྱར་བས་ཞི་བར་འགྲུབ། །ཐ་མ་རྒྱ་ཤལ་  
 སྐྱུག་དུས་གྲུར་གྲུམ་དང་། །ཚུ་གང་ཉིག་ཏུ་ལྷན་ལ་བ་ལེ་ག། །སྐྱུ་རུ་སྐྱེར་ལུན་རྒྱ་  
 སྐྱེགས་ཁུ་བས་ལུལ། །སྐྱོན་ནས་ཁྲག་རུལ་དུང་ཁུ་སྐྱུག་པའི་དུས། །ཚོས་དང་ལུ་སྐྱ་  
 ལུག་སྐྱེལ་པེ་པེ་ལིང་། །བསེ་ཡབ་ཤིང་མངར་དོམ་མཁའི་ས་སྐྱར་བ་བཏང་། །སྐྱི་སྐྱོན་  
 ལ་རུ་བྲག་ལུན་ཚུ་གང་དང་། །འུ་རྒྱལ་མེ་འབྲུ་པེ་ལིང་བསེ་ཡབ་དང་། །སྐྱར་ལུ་ལུ་སྐྱ་  
 ལྷན་ལ་མ་རུ་སྐྱར། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་བཏང་ཚོག་མཁས་པའི་ལུགས། །དེ་ནས་  
 སྐང་ཆེན་སྐྱོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གི་མང་ལྷན་ལ་གྲུར་གྲུམ་བ་ལེ་ག། །ཉིག་ཏུ་བྲག་ལུན་  
 རུ་རྟ་བ་ཤ་ག། །གསེར་གྱི་མེ་རོག་སྐྱར་འདི་སྐང་ཆེན་དགྲ། །དེ་སྟེང་ལུ་སྐྱ་བསེ་ཡབ་  
 སྐྱར་ལུ་དང་། །སྐྱི་ཡང་གུ་བསྐྱན་སྐང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །ཡང་ན་གི་མང་ཚན་རྒྱན་  
 དཀར་དམར་དང་། །ཨར་ནག་སུམ་ཉིག་ཤ་ཆེན་དེ་སྐྱོན་བ། །སྐྱུ་རུ་ལྷན་ལ་གསེར་  
 གྱི་མེ་རོག་དང་། །མ་རུ་ལུ་སྐྱ་སྐྱི་ཡང་བྲག་ལུན་བ། །རུ་རྟ་ཚུ་གང་གྲུར་གྲུམ་སྐྱར་བ་  
 ཡི། །སྐང་ཆེན་མེ་རོག་བཙོ་བརྒྱད་ཞེས་གྲགས་བ། །མཚིན་ཁྲག་སྐྱུག་པོ་རྒྱ་ས་བ་  
 སེལ་བའི་མཚོག། །སྐང་ཆེན་སྐྱོར་བ་འདི་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱི་ཅི་ལུན་དེ་བསྐྱན་  
 པས་མཚིན་ཁྲག་རྒྱས། །གཟེར་ཆེན་འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་མན་ངག་ལུགས། །སྐྱོད་  
 ལུགས་ཚོང་ཞི་ཉེར་གཅིག་ཞེས་གྲགས་བ། །ཚོང་ཞི་༡༠༠ འདིའི་སྐྱར་ཚད་གང་བ་སྐྱིའི་སྐྱོན་  
 མིན་ཞིང་རྩོད་ཚུང་ཆེ་མེ་འབྲུ་༡༠༠ ལུག་སྐྱེལ་༠༥༠ པེ་པེ་ལིང་༠༥༠། །མ་རུ་༠༣༠ ལུ་སྐྱ་  
 ༠༧༠ ལྷན་ལ་༠༧༠ སྐྱི་ཡང་གུ་༠༣༠། །བསེ་ཡབ་༠༩༠ སྐྱར་ལུ་༠༡༠ སྐྱུ་རུ་༠༢༠  
 བ་ཤ་ག་༠༧༠། །ཨ་རུ་༠༢༠ གསེར་མེ་༠༩༠ དུག་ཉུང་༠༣༠ བོང་ང་དཀར་



༠༥༠༧ །གི་མང་༠༥༠ ཉིག་༡་༠༥༠ ལུ་རྟ་༠༥༠ ཅ་རྒྱན་དམར་༠༠༧། །བྲག་ལྷན་༠༡༠  
 ལ་སོགས་སྐྱོར་ཐབས་མཐོང་བརྒྱན་དམ། །ཞལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ལོར་བསྟེན་བྱས་  
 བ། །འདུས་ནད་སྐྱུག་པོ་འཛོམས་པའི་སྐྱེན་གཅིག་ཡིན། །འདི་ནི་ཞལ་ཤེས་སྐྱོར་  
 ཐབས་ཆེག་བརྒྱན་ནི། །ཚོང་སེ་སྲུག་པོ་བཞི་པོ་གཙོ་པོ་ལ། །བྲང་ཤས་ཆེན་སེ་འབྲུ་  
 བི་མིང་གཉིས། །གཙོ་པོར་བསྐྱེད་ལ་ཞལ་ཚད་རྒྱས་པའི་དུས། །འདི་གཉིས་མིའམ་  
 ཡང་ན་ཞད་ཅམ་སྐྱུར། །མ་རུ་ལུ་སྲུ་ཨ་རྒྱལ་མི་ཡང་ཀྱ། །འདི་བཞི་ལྷོན་པའི་ཚུལ་གྱི་  
 ལུན་གཉིས་རེ། །བསེ་ཡབ་སྐར་བུ་སྐྱུ་རུ་བ་ཤ་ཀ། །དང་པོ་ཚུ་སྐྱུར་སྐྱུགས་དུས་གཙོ་  
 པོར་བསྐྱེད། །ཨ་རུ་གསེར་མེ་དུག་ཉུང་པོང་ད་ཀར། །མཁུས་པ་རྒྱས་པའི་དུས་སྲུ་  
 གཙོ་པོར་བསྐྱེད། །གི་མང་ཉིག་༡་རུ་རྟ་ཅ་རྒྱན་དམར། །བྲག་ལྷན་མཆིན་ཞལ་རྒྱས་  
 ཤིང་དུག་ཐབས་གཟེར། །ཞལ་རུལ་དུད་ལུ་སྐྱུགས་དུས་གཙོ་པོར་བསྐྱེད། །འདི་ནི་  
 མན་རག་གནད་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ནས་ཚོང་ཞི་རིགས་ལྷ་གང་འཛོམས་  
 བྱི། །འཁོག་ཅམ་བརྟུང་ལ་ཚུ་གཙང་ནད་དུ་བཙོས། །དོ་ཡི་ལུ་བ་ད་ཀར་པོ་ཡང་ཡང་  
 དོར། །འདི་ཉིད་མཛོ་པོར་འདམས་བཏག་ཡུན་རིང་གྲེད། །མིབ་སྐྱམ་ ༣༠༠་..... ༣༣༡  
 ལུས་འདི་རྒྱ་ཤེས་གཙོ་པོ་ལ། །གི་མང་༠༠༧ ལྷགང་༠༡༥། ལུར་གུམ་༠༠༣། མི་ཤི་༠༠༥།  
 ལུག་སྐལ་༠༠༣། ཀོ་ལ་༠༠༦ བཟང་དུག་ལུ་རྒྱལ་༠༡༠ ཅ་རྒྱན་༠༠༡ གཉིས་༠༠༥། །སྐྱ་ཅི་  
 ༠༠༣ གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་༠༡༠ དུག་མོ་ཉུང་༠༡༥། །ཉིག་༡་༠༠༧ པོང་ད་ཀར་༠༡༧  
 ཨ་རུ་༠༡༦ བ་ཤ་ཀ་༠༠༦། །རུ་རྟ་༠༡༧ ལུ་རུ་༠༡༥ སེ་འབྲུ་༠༢༥ བི་མི་མིང་  
 ༠༠༥། །བྲག་ལྷན་༠༠༡ དོམ་མཁུས་༠༠༡ ལུགས་སྐྱེ་༠༣༧..... ༣༠༠ མི་ཡང་ཀྱ།  
 ༠༠༥། །གངས་མིགས་༠༥༠ ལུར་མང་༠༠༥ ལུ་རྟ་༠༥༠ མི་སོགས་ཐལ་༠༣༣། །དུས་

ཚུ་མང་དུ་ལ་༠༤༤ ལུ་མེ་༠༧༠ གི་ཆེན་ བསེ་མལ་༠༧༠ ཀོ་བྲི་ལ་༠༡༡། རྟོང་ལེན་༠༠༤  
 ལ་རུ་༠༠༧ ལུག་རུ་སྐྱུག་པོ་༠༡༥ རྣམས། །སྐྱུར་བའི་རྒྱ་ཤེལ་སྐྱུ་གུའི་སྐྱོར་བ་  
 ལྟེ། །དུག་དང་སྐྱུག་པོ་སེལ་བའི་སྐྱི་སྐྱོན་ཡིན། །ཁ་ཆེ་གུར་གུལ་༠༡༩ ཐང་གི་གཙོ་  
 བོ་ལ། །ཨ་༠༥༠ བར་༠༧༠ སྐྱུར་༠༣༠ གསུམ་མ་རུ་༠༡༠ ཉིག་ཉ་༠༡༠ དང་། །ལུ་  
 ལུ་༠༡༠ བར་བ་ཉ་༠༡༠ དང་ལུག་མིག་བ་༠༠༧། །འོམ་བུ་༠༧༠ གསེར་མེ་༠༣༠  
 རུ་ཉ་༠༡༦ བ་ཉོ་ལ་༠༠༥། །དེ་བཞིན་གར་རྒྱུ་ཚུང་༠༡༠ དང་ལུ་ལྷུ་ལ་༠༡༧ དང་། བ་ག་  
 ཀ་༠༡༠ དང་འཛིབ་ཚེ་༠༡༠ གཤག་ལུན་༠༥༠ དང་། །སེ་འབྲུ་༠༡༠ བསེ་ཡབ་༠༧༠  
 གི་ལྷེ་༠༡༠ བོང་ང་དཀར་༠༧༠། །རྟོང་ལེན་༠༡༠ ལུག་སྐྱེལ་༠༤༠ བག་ཁྲག་༠༤༠  
 སྐྱུར་བ་ལ། །ཐང་ཆེན་ཉེར་ལུ་ཞེས་གྲགས་འདི་ལ་ཡང་། །སྐྱོར་བ་རྩལ་དང་མ་ཚང་  
 འོར་བ་སོགས། །བཞེད་རྩལ་མང་ཡང་འདི་ཉིད་དག་པར་སེམས། །དུག་དང་སྐྱུག་པོ་  
 ཚོ་གཉེན་གྲེར་བ་བསྐྱུ། །སྐྱུག་པོ་རྣམ་འགྲུར་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །འོས་འཛིན་  
 བཙོས་རྩལ་གཞུང་དུ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །འོས་མི་བེན་ཀྱང་ལག་རྩ་མི་ལོན་  
 པའི། །དེ་སྤྱིར་གདམས་བ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་སེལ་ནི། །ལུར་ཚར་མཉེ་སྐར་བུ་བྲི་ཡང་  
 ཀུ། །ཡུང་ང་ད་མི་སྐྱུག་སྐྱེལ་སྐྱེས་ཏེ་དང་། །ཤིང་ཚར་སྐྱུར་བའི་རྣམ་འགྲུར་བཅུ་  
 གསུམ་སེལ། །ཚོང་ཞི་གྲག་ལུན་བཟང་རྒྱག་ཚ་རྣམ་གཉེས། །ཨ་གར་འབྲས་གསུམ་  
 ལུ་ལྷུ་ལ་སྐར་ཚེ་ཉིག་ །དུག་ལུང་གསེར་མེ་བོང་དཀར་གི་ཐང་དང་། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚོ་  
 མི་མིང་ག་དུར་དང་། །བ་ལེ་རུ་ཉ་སྐར་བུ་སེ་བའི་མེ། །རྟོང་ལེན་གེ་སར་གྲེ་ག་སུམ་  
 འགྲུར་བཙས། །ལག་ལེན་ཞལ་གདམས་གསེར་མཛོག་གྲག་ལུན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །ལུ་  
 ལུར་བསྐྱུར། །ཚོང་ལུན་ཚང་ལུམ་རྣམ་འགྲུར་བཅུ་གསུམ་འཛོམས། །ཡང་ན་སེ་

འབྲུའི་སྒྲོར་བ་གང་བསྟན་གྱི། །བདེ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁ་བསྐྱར་བཅས་པ་བསྟུགས། །རྒྱལ་  
ཆེ་རྗེས་པའི་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེས། །ལྷངས་ལྷན་ནད་པ་ནད་ཐོན་སྐྱེས་ཏུ་  
བཅུག། །ལྷངས་མེད་བཅད་དགོས་གུར་གུམ་༡༠༠ རོམས་མཁྲིས་༡༠༠ དང། །སྟན་  
མའི་མེ་ཉོག་༠༤༠ ཅན་ནམ་པོ་༠༧༠ དང། །རྒྱ་མཚའ་༠༤༠ གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་  
༠༤༠ ལྷ་ལེས་༠༤༠ ཅེ། །གངས་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱར་བཅད་ཁྲིམ་ལོར་མ་ལུས་གཅོད་ མགོ་  
རོ་ཁྲིམ་ཆོད། བའི་མཚོག། །ཡང་ན་གྲི་ཡང་སྤང་ཅི་གྱི་ལྷེ་དཀར། །ཤིང་ཆ་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱེས་ཏུ་  
བྲག་ལྷན་དང། །ཚོང་ཞི་མ་བུ་བུ་རྟ་བོང་དཀར། །ཤི་མང་སྐྱར་བའི་ཅེ་ལྷ་བཅུ་  
གཅིག་སྟེང། །དོམ་མཁྲིས་བསྟན་བའི་འབྲུ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཆོད། །དེས་མ་བན་ན་  
འོམ་ཁ་འདི་ལྷར་བསྐྱར། །འབྲུ་ན་ལང་ཅ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཏར། །ཁྲིམ་ལོར་མ་ལུས་  
གཅོད་བའི་ལག་ལེན་ཡིན། །བའལ་གྱི་ལག་ལེན་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་སྟོས། །

གཅོང་ཆེན་སྡེ་དྲུག་བཅོས་པའི་ལྷར་རྒྱལ།

གཅོང་ཆེན་སྡེ་དྲུག་བཅོས་པའི་ལྷར་རྒྱལ་ནི། །མ་ལྷ་གསར་བ་དྲུག་ཐབས་  
གཟེར་བ་ལ། །རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་ལང་ལང་བཅད་བར་བྲ། །རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་ཆ་དང་  
རྒྱ་ལྷ་དང། །ཨ་རུ་ཤིང་ཆ་ལ་བ་སྐྱར་དང། །ཤི་ཏང་ག་སྐྱར་འཆི་མེད་ཆ་རིལ་གཉན་  
ཆོད་འཕྲེས་པ་མི་བཅད་ཟེར། །སྟན་དང་ཤི་དྲུག་སྐྱེས་ལྷན་པ་དང། །མ་ལྷ་དྲུག་ཐབས་ནད་  
ལ་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཚོང་ཞི་༠༡༠ མ་བུ་༠༣༠ ལྷ་སྐྱེས་༠༣༠ ཨ་རུ་༠༧༠ དང། །ལྷུ་  
ཆོ་༠༤༠ ལྷ་ལྷ་ཉོག་༠༦༠ ལྷར་བའི་དཀར་པོ་དྲུག་ །སྐྱི་བཞིན་སྐྱར་རམ་ཡང་ན་ཚོང་  
ཞི་དོར། །རྒྱལ་ཆོ་བསྟན་པ་ཞི་བྱེད་དྲུག་པ་སྟེ། །རྒྱ་བསྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་དང་མ་ལྷ་

བ། །སྐྱེས་ཐབས་སྐྱེས་ཐེལ་སོག་དང་ལུ་མ་འབྲིན། །ཤེས་ཐོན་དང་གྲང་རྒྱུང་སྐྱོས་པ་  
 སོགས། །འདྲོམས་པའི་སྐྱོན་མཚོན་མིག་གི་རབ་རིབ་གྲང་སེལ། །འདི་ཡི་ཁ་བསྐྱུར་  
 གནད་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །ཁོང་ནད་མ་ལུས་འདྲོམས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །གཉེན་སྐྱེས་  
 གོང་སྐྱེས་རྒྱུ་ཚེ་བསེ་སྐྱུར་བ། །སྐྱེ་ཅི་གྲུལ་ནག་ཁུ་སྐྱུར་བ་ལ། །འཆི་མེད་སོག་  
 སྐྱེས་ཞེས་གྲགས་གཉེན་སྐྱེས་འདྲོམས། །ཞི་བྱུག་སྐྱེས་དུ་ཉུང་མའི་ཁུ་དང་། །བྱིབ་ལ་  
 ལུག་སྐྱེས་སྐྱེ་ཏོ་དང་། །སྐྱོང་སོག་བསྐྱེན་པའི་ཤེས་ཤེས་ཤེས་དང་། །སྐྱོན་ཚེན་བཟེ་  
 བ་འདྲོམས་བྱེད་རྒྱལ་སོ་ཡིན། །བྱུག་པའི་སྐྱེས་དུ་གོ་བྱིས་མ་སྐྱེས་སྐྱེས། །ཁྲག་རྒྱུང་  
 བད་ཁྲག་སྐྱོད་དུ་གཟེར་བ་འདྲོམས། །ཞི་བྱུག་སྐྱེས་དུ་འགྲོན་བསྐྱེས་ཐབས་བ་  
 བསྐྱེན། །སྐྱོན་རིགས་སྐྱེས་དུ་གནས་སྐྱེས་སོག་དང་མཚུངས། །ཞི་བྱུག་སྐྱེས་དུ་གང་  
 རོས་མ་ལུ་བའི། །གཉེན་སོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་སྐྱེས། །ཅམ་པ་མ་ལུ་ཐབ་  
 དང་ལུལ་ཏོག་བསྐྱེན། །ཤེས་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀི་འི་སོ་བའམ། །སོ་བྱུ་གོད་ཀྱི་གེ་བ་བསྐྱེན་  
 ལ་བཏང་། །ཤེས་སོག་ལུ་འི་ཐང་དང་ལུག་པ་སྐྱེས། །སྐྱོང་དང་མ་ལུ་བ་དང་དབྱི་མང་  
 བསྐྱེན། །ཆང་མ་ལུ་ལ་ཐབ་དང་ཆང་བསྐྱོལ་བསྐྱེན། །ཡང་ན་སོག་ཆིག་ཐང་གིས་འདྲུ་  
 བར་བྱེད། །རྒྱ་ཆུ་མ་ལུ་ཆུ་བསྐྱེན་འི་ཆུ་བཏང་། །ཞོ་དང་འོ་མ་མ་ལུ་ལུས་ལུས་འདྲུ། །  
 མང་ཆིལ་མ་ལུ་ཚོང་ཞི་མེ་བཏུལ་བསྐྱེན། །འབྲུ་མང་མ་ལུ་སྐྱོན་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱོད་  
 བསྐྱེན། །སྐྱོ་མ་ལུ་ལ་མཚུང་དང་བེ་ཆེ་བསྐྱེན། །སྐྱོན་མ་ལུ་ལ་ཐོང་དེ་ཡི་ཡིང་བསྐྱེན། །མ་  
 ལུ་སྐྱེ་ལ་གོ་བའི་ཐབ་བ་བསྐྱེན། །དུངས་མ་མ་ལུ་ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་དང་། །སེ་འབྲུ་སྐྱེ་  
 སྐྱེས་བྲག་ལུ་སྐྱེ་ཡང་ལ། །བསྐྱེན་ལ་ཆུ་བསྐྱོལ་ཆེ་མོས་ལུལ་ལ་བཏང་། །སྐྱེས་མ་  
 མ་ལུ་སྐྱེ་གོད་དགྲུ་བ་བཏང་། །བྱེད་ན་འོ་མ་ལ་ལ་ཆུ་བཏང་བས་བསྐྱེས། །འདུས་ནས་

བཤམ་གྱིས་དག་བར་སྐྱར་བར་བྲ། །། །གཙོང་ཆེན་སྐྱབ་ནད་བཙོས་པའི་ཟུར་  
 རྒྱན་ནི། །ཆོ་བའི་སྐྱབ་ལ་ཉིག་ཉ་གསེར་མེ་ཉོག་། །རྩ་ཉ་བྲག་ལྷན་ཉོང་ལེན་ཨ་རྩ་ར། །  
 གྲུང་གྲུམ་སེ་འབྲུ་སྐྱར་བའི་བྲེ་མ་ལ། །ཙོང་ཞི་རྩོད་བརྱལ་འགྲོན་ཐལ་བསྐྱབ་བས་  
 འཛོམས། །ཡང་ན་ཉིག་ཉ་བརྒྱད་སྟེང་འགྲོན་ཐལ་བསྐྱབ། །བྲང་སྐྱབ་ཞི་བྲེད་བྲུག་སྟེང་  
 འགྲོན་ཐལ་བསྐྱབ། །ཡང་ན་འཆི་མེད་རིལ་དཀར་འདི་བཞིན་སྐྱར། །བྲལ་ཉོག་གླ་སྐྱ་  
 ཙོང་ཞི་ལ་བསྐྱར། །ལན་ཚུ་མ་བུ་འགྲོན་ཐལ་ས་རྩི་དཀར། །རྩོ་ཞོ་མེ་བསྐྱགས་གྲུབ་  
 རྩ་བོང་མཉམ་སྐྱར། །ཁོང་ནད་སྐྱབ་རིགས་མ་ལུས་འཛོམས་བྲེད་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་སྐྱབ་  
 གྲུབ་ཚོ་ ཆོ་སྐྱར་བརྒྱའམ་བཙག་སྤུལ་གང་རུང་གྲང་གང་རུང་གི་ དབྲུད་ཀྱི་གྲའམ་  
 ཉེལ་བ་མེ་བཙམ་བསྐྱགས། །བར་སྐྱབ་མེ་བྲུམ་བྲུམ་ལ་ཕྱི་ལ་བྲང། །ནད་སྐྱབ་གང་ཉེ་  
 རྒྱས་པའི་རྩ་ལ་གཉར། །རྩ་ཉ་བྲུག་སྟེང་འགྲོན་ཐལ་བསྐྱབ་བས་འང་འཛོམས། །།  
 །གཙོང་ཆེན་སྐྱ་རབ་བཙོས་པའི་ཟུར་རྒྱན་ནི། །ནད་འདི་ས་རྩ་མི་སྐབ་ན་སོ་  
 བས། །བྲང་བས་རྩེན་བྲུམ་རྒྱུད་གིས་ཡན་ལག་དང། །གདོང་དང་བོལ་སྐྱར་མཁར་  
 བརྒྱད་གཡོ་བར་འབྲུར། །ལན་བྲེད་གདམས་པའི་རིམ་བ་གྲངས་མང་ཡང། །སེ་  
 འབྲུའི་རྩོར་བ་གྲུབ་མན་བདེ་བྲེད་སྟེང། །ལྷགས་སྟེ་བསྐྱབ་བས་མན་བ་ལག་གྲང་  
 ཡིན། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྤྱག་སྟེལ་མི་མི་ཡིང། །གྲུང་གྲུམ་ར་མཉེ་ཉེར་ཤིང་བ་སྐྱ་  
 བ། །གཟེ་མ་གསོ་བྲེད་ཉེ་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡིན། །སྐྱ་རབ་འོར་དང་མཁལ་ནད་གྲང་  
 བ་སེལ། །དོང་ག་ཆ་བཞི་༤༠༠ སེ་འབྲུ་༤༠༠ དེ་དང་མཉམ། །ཤིང་ཚ་ ༣༠༠ མི་  
 ཡིང་ ༣༠༠ གཉེས་ནི་ཆ་གསུམ་གསུམ། །སྤྱག་སྟེལ་ ༡༠༠ ཆ་གཅིག་སྐྱར་སྟེང་ཚོ་  
 འས་ཆེན་གྲུང་གྲུམ་༤༠༠ དང། །གསེར་སྟེ་སྤྱིག་སྤིན་ལུམ་བ་ལུ་སྐྱ་སྐྱར། །ས་རྩ་

མི་འཕྲོད་ནད་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས། །ཚེ་ཤས་ཆེ་བ་སྐྱོད་ཏུ་འགྲུབ་བསྐྱེད། །།  
 །གཙོང་ཆེན་འོར་ནད་བཙོས་པའི་བྱར་རྒྱན་ནི། །སེ་འབྲུ་ལྡ་པས་པོ་བའི་མེ་རྩོད་  
 ལྷང་། །སློམ་དཀར་ཐལ་དཀར་དོ་རྩེ་སོ་མ་ད། །རུ་རྟ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བ་ཤ་  
 ཀ། །སློ་འེས་བྲག་ལུག་སློམ་དཀར་བརྟུ་པ་དང་། །བདེ་བྱེད་སློམ་ས་ལྷན་ལྷག་པར་སྤྱང་  
 ལ་བཏང་། །ལྷག་ས་བྱེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྐ་པེ་པོ། །ད་མི་ཤིང་ཚ་སེ་འབྲུ་སྐྱུག་  
 སློམ་དང་། །གསེར་བྱེ་སྤྲིག་སྤྲིན་གཞེ་མ་ལྷམ་པ་རྣམས། །གཙོ་བོར་ལྷག་ས་བྱེ་སྤྲིན་  
 གཉིས་ཚད་དུ་སྤྱུད། །ཚེ་བ་ཤས་ཆེ་འབྲས་གསུམ་གཞེ་ལྷམ་བསྐྱེད། །ཁང་ཤས་ཆེ་  
 བ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད། །རྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་རྒྱ་སྤྲིན་བཞི་མཉམ་སྤྱུད། །སྤྱུ་རབ་འོར་གྱི་  
 དུས་སུ་རྒྱ་སྤྲིན་གྱི། །རྒྱ་ཡོད་འབྲེན་ཅིང་མེད་ན་སླེམ་པར་བྱེད། །། །གཙོང་ཆེན་  
 དམུ་རྒྱ་བཙོས་པའི་བྱར་རྒྱན་ནི། །གསང་སྤྲན་འདི་ཡིན་སྤྱོད་ཐབས་ལག་ལེན་  
 རྣམས། །སློབ་དཔོན་ཞལ་རྒྱུད་ཡིད་ལ་གསལ་བ་ལ། །ལག་སྤང་བཙོས་མ་སྤྱོད་བའི་  
 གཞུང་བཞིན་གྱི། །ཐང་ནི་ཤིང་མངར་ལུ་སུ་ལྷམ་པ་དང་། །སྤྲད་དཀར་མེ་ཉོག་སྤང་  
 ལྷ་སྤྱུ་རུ་ད། །ཨ་རྩི་དུག་ཐང་ཚ་རྒྱ་ཁང་རྒྱ་བསྤྱུད། །བྱེ་མ་གྲུར་གྲུམ་༠༠༣ དང་ནི་གྱི་  
 ཡང་གྲུ་༠༠༡། །ལྷན་ལ་༠༡༣ གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་༠༠༤ བོང་དཀར་༠༡༠། །བ་ཤ་ཀ་  
 ༠༠༥ དང་སྤྱུ་རུ་ར་༠༠༧ ལྷར་བ། །གྲུར་གྲུམ་བདུན་ནམ་འབོམ་སྤྲན་བདུན་པ་  
 རྩེ། །རྒྱ་མདོག་སྤང་ནག་པེ་ཡིང་ཨ་གར་བསྐྱབ། །སེར་ན་གྱི་སྤྱེ་དུག་ལུང་དཀར་པོ་  
 ལ། །རུ་རྟ་བ་ལུ་ཤ་བགས་བར་གྱི་རྒྱུད། །ཉི་མ་ལུ་སུ་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་བསྐྱོམ་གྱིས། །ལྷམ་  
 ལམ་ཡང་ན་གོང་བཤད་ཐང་གིས་སྤུལ། །ཁང་རྒྱའི་ཕྱོགས་ཡོད་སྤོ་ཡི་ཚབ་འབྲེན་  
 པའི། །སྤྲད་ནག་གྱི་ཡང་གྲུ་དང་རྒྱ་མ་ཅི། །སྤོན་སུ་བཞི་འམ་ཚ་བསྐྱ་པེ་པོ། །གསུམ་

དང་འབྲས་བུ་ལ་བར་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ། །ཅི་ཏུ་ཀ་དང་གི་ཉང་མི་ག་དུར། །ལྷགས་སྤེ་སྤོས་  
 དཀར་ལྷུ་ལ་འབྲུ་བཅུ་དུག་གོ། །ཚོ་གསུམ་གཙོ་སྤོས་གང་རྒྱ་འཛོམས་པའི་མཚོག་། །རྒྱ་  
 ལ་ཅི་ཉི་ཟླ་བ་དུག་པར་རྒྱོ། །སྤང་ནག་པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་པར་འབྲུ། །མི་ཡང་ཀུ་ཉི་རྒྱ་  
 བ་ལྷ་པར་འབྲུ། །སྤང་སྤྱ་སྤང་དཀར་བདུན་པ་ལ་འབྲུས་པ། །ལྷ་རྒྱལ་ཉི་དགའི་འབྲུ་  
 དང་གྲུར་གྲུམ་དང་། །སྐྱུ་རྒྱ་ར་དང་སྤིག་སྤིན་གསེར་གི་སྤེ། །གཟེ་མ་འབྲུ་དུང་མེན་  
 རྒྱུང་འུ་རྒྱ་སེ་འབྲུ་དང་། །མི་མིང་འཛམ་འབྲས་སྤུག་སྤེལ་སྤུགས་སྤེ་དང་། །རྒྱ་གང་  
 ཤིང་མངར་སྤོ་ལོ་དཀར་ལོ་སྤེང་། །ལེ་ཏོག་ཏུག་ཏུ་ཤིང་གི་ལ་རྒྱ་ཀ་བ། །གསང་སྤོན་  
 གསུམ་བཅས་རྒྱ་ཅི་ཉིང་ལྷ་ཡིན། །སྤོ་མཚོག་སྤུ་གཞུང་སྤང་དཀར་མི་མིང་  
 དང་། །སྤང་ནག་བའི་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྤོན་གསུམ་རེ། །ནང་སྤོན་སྤུག་སྤེལ་སེ་འབྲུ་ཤིང་  
 ཚོ་དང་། །སྤེ་སྤོན་སྤུགས་གི་སྤེ་ལ་སྤོན་གཉིས་རེ། །ཁང་ཚོག་སྤུམ་དང་གསེར་སྤེ་  
 སྤིག་སྤིན་དང་། །རྒྱ་ཚོ་རྒྱ་སྤུར་སྤུར་བའི་བཅུ་གསུམ་འདི། །ར་ལོ་ཤེ་སྤུག་མཁའ་  
 འབྲུའི་སྤིང་ཞག་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཚིག་བརྒྱད་གསང་སྤོན་གསུམ་ལོ་ལོ། །སྤོ་ཡི་སྤུ་  
 བཞུང་སྤང་དཀར་ཤིང་རྒྱ་འདེབས་སྤོན་སྤུགས་གི་ལ་གསུམ། །མི་ཤི་འབྲུ་བཤལ་  
 གང་མས་པ་འདི་ལྷ་སྤེ། །མི་ཤིའི་སྤེ་ལ་སྤང་གསུམ་མཚོ་ལོ་ཡི། །དང་བ་འབྲུལ་དོའི་  
 བང་བཏབ་ཞག་གཅིག་བསྤུམ། །སང་ཞོགས་རྒྱ་ཚོ་ལ་སྤུག་ས་ལོན་འདེབས་པ་སྤོན་སྤུགས།  
 བཏབ་བཏང་བཤལ་ཡིན་གསུང་། །སེ་འབྲུ་སྤུག་སྤེལ་ཤིང་ཚོ་མི་ཤི་མིང་། །གྲུར་  
 གྲུམ་གསེར་སྤེ་འུ་སྤུ་འུང་པ་དང་། །སྤིག་སྤིན་གཟེ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ་བ་སྤུ་བ། །སྤང་སྤྱ་སྤང་  
 དཀར་སྤང་ནག་ལྷུ་ལ་དང་། །བྲག་ཞུན་ལ་ཏུ་བསྤོན་པའི་སྤོར་བ་འདི། །རྒྱ་སྤོན་  
 བའེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲགས་པ། །རྒྱ་རིགས་བཙོ་ལྷ་འདི་ཡིས་མི་འཛོམས་

མེད། །སྐེམ་སྐྱེན་འོམ་བུ་སྐྱོན་ཤིང་མཁའ་པ་མཆོ། །སེང་ལྗེང་སྐྱེར་བ་རེ་རལ་ལྷ་  
མཁའ་རྣམས། ཟང་ཤིང་མེ་ལྷ། །མཉམ་བུ་རྣམ་ལྡན་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་། །སྐྱུ་བུ་  
སྐོས་དཀར་སྐྱེར་བ་སེ་ལྷ་ཡི། །ལྷ་བས་སྤུལ་བའི་རྩེ་ འདི་སྐྱེ་བ་སོགས་གང་ལའི་ག  
བགས་སྐོས་བ་ལ་མཁ། །སྐྱེམ་མ་ལུས་སྐྱེམ། །འདི་ནི་རྣ་ཐོས་ཅམ་ལས་ལག་སྐྱེང་  
མེད། །གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་བཅུད་ལེན་བསྐྱེན་བ་དང་། །སོ་བའི་མེ་བོད་སྐྱེ་བའི་ཟས་  
སྐྱེན་བསྐྱེན། །

ཆ་བ་བཙུག་པའི་བྱུང་རྒྱུ།

ཆ་བ་བཙུག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སྤོང་གྲུབ་ནི། །སྐྱེན་ཐང་མ་རྒྱ་༡༠༠ སྐེ་ཉེས་༡༠༠  
ཆ་མཉམ་ལ། །༡༩༣༧་ལོ་ལྷོ་ཉེས་ལྷུང་སྐྱ་སྐྱ་༠༣༥ ལོ། །བཞི་བམ་ཅམ་དང་ཨ་  
༠༥༠ བར་༠༥༠ སྐྱེར་༠༥༠ གསུམ་དང་། །ཉིག་༡༠༡༠ བ་ག་༡༠༡༠ དང་ཉོང་ལེན་  
༠༡༠ དང་། །བོང་ང་དཀར་སོ་༠༡༠ ཆ་རེར་སྐྱེར་བའི་ཐང་། །འོར་བུ་རྩེ་མཐའ་སེལ་  
གསུམ་ཐང་གི་མཆོག །མ་སྐྱེན་སྐྱེན་དང་བྱེད་བ་བསྐྱེན་བ་དང་། །གབ་ཆད་གང་བའི་  
མགོ་སྐྱེར་བ་ལྷ་བ་སོགས། །སྐྱོང་བའི་ཆ་བ་རྒྱང་ཁ་མཐའ་བ་དང་། །རྒྱས་ཆད་མེ་  
དཔུང་བས་བ་ཅིང་འཇུག་ཆད་སྐྱེམ། །འགམ་ཆད་དཔུང་ཞིང་རྩོག་ཆད་དང་བ་  
སོགས། །སྐྱོར་བ་འདི་ཡིས་མི་སེལ་གང་ཡང་མེད། །མ་སྐྱེན་སྐྱེན་བྱེད་བོང་བཞིན་  
སྐྱ་སྐྱ་༠༥༠ བསྐྱེད། །སྐྱོང་ཆད་དགང་བྱིར་སྐོག་༠༡༠ བསྐྱེད་སེལ་བ་སྐྱེམ། །གབ་  
ཆད་སྐྱེར་བྱིར་སྐྱ་སྐྱ་༠༡༠ ཆ་གཅིག་སྐྱེད། །རྒྱས་ཆད་གསོད་པའི་འཁ་བ་༠༥༠  
འཛིན་བ་སྐྱེད། །འཇུག་ཆད་སྐྱེམ་བྱིར་གི་སྐོ་༠༡༠ ལྷུང་ལྷུང་༠༡༠ སྐྱེད། །འགམ་



ཚང་དབྱུང་ཕྱིར་ཉོང་ལེན་༠༥༠ གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །རྟོག་ཚང་དཔེ་ཕྱིར་སྐྱེ་ཉེས་༡༠༠  
 གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །བསེལ་སྐྱེན་༠༠༥ འཚོགས་ཚང་དཔལ་གྱི་དབྱུང་སྐྱེ་བ་  
 བཏང། །གཉན་ཚང་མ་ལུས་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཐང། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད། །སྐྱོར་བ་འདི་ནི་  
 གཅེས་པའི་ཞལ་ཤེས་བཅས། །གསལ་བར་བཀོད་པས་གཞན་ལ་མ་བསྐྱེན་རྒྱ། །སྐྱེ་  
 མའི་སྐྱོར་བ་རྒྱུད་ལ་ག་བྱུང་གྱི། །སྐྱོར་བ་གངས་མང་གསུངས་ཀྱང་དུས་དབང་  
 གིས། །གཉན་ཤེས་མེད་པའི་ཚ་བ་ཆེར་མེད་པས། །ག་བྱུང་བཏང་བ་ཤིག་ཏུ་བརྒྱང་  
 བ་དགོས། །གི་ཐང་ཚུན་དཀར་བོ་ཏུ་འདི་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས། གང་དང། །ཀུན་གྱིས་ཉིག་  
 ཉ་བ་ཤ་ག་དང་ནི། །ཉོང་ལེན་བོང་དཀར་སྐྱར་བའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད། །འཛིན་པ་གཡུ་  
 རལ་བཏགས་པ་སེལ་འབྲ། །རྒྱས་ཚང་སྐྱང་བའི་དབྱུང་ཚོགས་ཐལ་བར་  
 བརྒྱགས། །ག་བྱུང་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བའི་དཔལ་གྱི་དཔོན་འབྲ། །རྒྱས་ཚང་གཉན་མ་  
 འདྲེས་པའི་དབྱུང་རྣམས་འཛོམས། །ཚུན་༠༡༠ གི་ཐང་༠༡༠ ཏུ་གང་༠༡༠ ཀུན་  
 གྱིས་༠༡༡ དང། །བྲག་ལུན་༠༡༡ བོང་དཀར་༠༠༥ རྒྱ་ཅི་༠༠༥ ཀུན་གྱིས་ཀུན་  
 ༠༡༦། །སྐྱེ་བ་ཤ་ག་བོ་༠༡༤ འཛིན་པ་༠༡༡ སྐྱེ་ཆེན་༠༡༡ དང། །ཞི་བྱེད་སྐྱེ་བ་  
 སྐྱོར་བྱེད་ཐར་ཏུ་སྐྱེ། །སྐྱོད་ལུགས་སྐྱེན་མེར་ཆེན་བོ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཚང་བ་གཉན་  
 བསྐྱོངས་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ལ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་གཉན་པོ་གཞན་མ་  
 མཐོང། །གི་ཐང་༠༧༠ བཟང་དུག་ལྷན་ལ་༠༡༠ བ་ལེ་ག་༡༠༡། །བྲག་ལུན་༠༡༠  
 ཉིག་ཉ་༠༡༠ ཏུ་ཉ་༠༡༠ བ་ཤ་ག་༠༥༠། །གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་༠༡༠ འབྲས་གསུམ་  
 ༠༡༠ ཉོང་ལེན་༠༡༠ དང། །བོང་དཀར་༠༡༠ ཏུ་སྐྱེ་༠༡༠ གྱི་སྐྱེ་༠༡༠ ཚུན་༠༡༠  
 གཉིས། །སྐྱེ་ཉེས་༠༡༠ མ་ཏུ་༠༡༠ སྐྱར་བའི་ཉི་ཤུ་ལ། །གི་ཐང་ཉེར་ལུས་ཚང་བ་

མཐའ་དག་དང། །འབྲུང་པར་འཁྲུག་ཚད་དོན་ལ་བབས་པ་འདྲོམས། །ཅ་རྒྱན་ དཀར་  
 ༠༡༩ དམར་༠༠༥ གཉིས་དང་གི་མང་༠༡༥ ཨ་ག་རུ་༠༠༥། །ལྷན་ལུ་༠༡༥ གསེར་གྱི་མེ་  
 ཏོག་༠༡༠ ཨ་རུ་ར་༠༡༠། །སྲུག་ ལུག་ལ་ལུ་མི་བཏང་བ་མན་རག་ཡིན། སྤྲེལ་ ༠༡༠ ལྷག་དང་  
 ༠༡༠ ཀ་ཀོ་༠༠༥ མི་ལི་༠༠༥ དང། །ལྷར་ལྷུ་མ་༠༠༥ རྩོ་ཏི་ ༠༠༥ གངས་ཐིགས་  
 ༠༡༡ སྤེ་བའི་ཅི་༠༠༥། ཏིག་ཏ་༠༠༥ ལྷག་ལྷར་༠༡༠ མི་མིང་༠༠༥ ལྷ་རྩ་༠༡༡  
 སྤྲུང་༠༡༦། །འོང་དཀར་༠༡༠ མེ་འབྲུ་༠༡༥ ཅོང་ཞི་༠༥༠ འདམ་བཏག་སྤྲུ། །མན་  
 དག་བསེལ་བའི་སྤྲོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཚ་བ་རིམས་སོགས་རྩ་ལ་ཞེན་པ་  
 དང། །མཚིན་མཚོང་ཁག་རྒྱས་དུག་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ། །ཚ་ལས་ཆེ་བའི་ལྷན་  
 འདུས་སེལ་བའི་མཚོག། །འབྲུང་པར་བད་ཚད་ཏག་ལ་བསྡུགས་པ་མཐོང་། །རི་ཐང་  
 མཚམས་གྱི་བདུད་ཅི་སྤེལ་མཚོག་ཡིན། །དེ་ལྷིང་ཚ་འཇུག་སྤན་གྱི་གཙོ་བོར་  
 བཟུང། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་ཨ་གར་བརྒྱད་སྤྲུང་བ། ། རི་ཐང་མཚམས་གྱི་ནད་ལ་  
 བདུད་ཅི་འདྲ། །ག་ལྷར་སྤོག་བསྡེགས་ཐལ་བ་གཡའ་ཁྲི་མ། །སྤེ་ཅི་ཨར་ནག་ཅ་རྒྱན་  
 དཀར་པོ་དང། །གི་མང་ལྷག་སྤང་ཅི་བ་ལ་ག། །ཨ་ལྷག་ཚོང་སྤོན་བོང་དཀར་  
 འབྲུག་རུས་དང། །མི་བོད་སྲུག་སྤེལ་སེ་འབྲུ་བ་ལེ་ག། ཏིག་ཏ་འདྲིན་པ་ལྷ་ལྷུ་ཨ་  
 ལུ་བཅས། །སྤོབས་ལྷན་དཔའ་བོ་ཉིང་གསུམ་སྤྲོང་བ་འདི། །རི་ཐང་མཚམས་སྤུ་  
 ཚོང་པའི་མཇུག་ལང་བསྡུགས། །ནད་འཇུག་འཁྲོག་ན་གང་བབ་གཉེན་པོས་  
 བཅོས། །སྤེ་གཉན་ཐོང་བྱའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འབྲུ། །གཏར་དང་མེ་བཅོལ་བའལ་  
 སོགས་རིགས་པས་དཔྱོད། །མ་སྤོན་ཚ་བ་ཚུ་བསྐོལ་ཚད་ལྷན་བཏང། །སྤོན་ བོར་བྱ་  
 ཚུ་མདང་གཞུང་བཞིན། ཐང་ལན་འགའ་བྱིན་ཞིང་སྤོན་པར་བྱེད། །རྒྱས་ཚད་གཉེན་པོ་

སྤང་ཚི་༠༡༨༥ འོང་དགར་༠༡༨༦༥ །སྤྱོད་ལ་༠༡༨༦༥ འོང་དགར་༠༡༨༦༥ དང་འཛིན་པ་  
 ༠༥༠ དང་། །ཚུ་གར་༠༡༠ གུང་གུམ་༠༡༠༥༠ གི་མང་༠༡༠ ཚུ་ན་དགར་༠༡༠༥ །འབྲུག་  
 རིམས་ལ་འབྲུག་ཞུག་ག་དུང་༠༠༠༤ ག་འབྲུག་༠༠༠༤ ཞུག་༠༠༡༥ མེ་ཚི་༠༡༡༥ གུང་ནག་༠༡༡༥  
 རྣམས་སྤྱིར་བཤི། །སྤོད་ལུགས་སྤང་ཚི་བཅུ་གཉིས་མཚོ་ག་ཏུ་བཟང་། །ཡང་ན་བདུང་  
 ཚི་ལོ་མ་༠༨༥ ཚུ་ན་དགར་༠༡༥༤ །འགི་མང་༠༡༥༤ ཚུ་གར་༠༡༥ གུང་གུམ་༠༡༥  
 འབྲུག་ཞུག་༠༣༤ དང་། །སྤྱོད་ལ་སྤང་ཚི་གུམ་ནག་སྤེལས་པ་ལ། །ཐང་གསོས་དགུ་  
 ཞེས་ཚེ་དེགས་མཐའ་དག་སེལ། །གུང་གུམ་གི་མང་ཚུ་གར་གཙོ་བོ་ལ། །དེ་བ་  
 གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལི་ག་དུལ། །བར་པ་ཏ་སྤེལ་གུང་གུམ་བདུན་པ་སྤེ། །ཚོད་དེགས་  
 མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་དབང་བོ་ཡིན། །ཚོད་སྤྱོད་ཞུག་ཞུག་འཕམ་བོང་དག་ཚི་དང་། །གུ་  
 གུམ་ཚུ་དག་ལུག་ཚོར་གུག་ཞུག་སྤྱིར། །མན་དག་གམ་སྤེ་དམར་པོ་རྒྱས་ཚོད་  
 འཛོམས། །སྤོད་པའི་ཚོ་བ་རྒྱ་ཞི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྤོད་ཞི་བཟང་དུག་ཏུ་ཉ་སྤེ་ཉེས་  
 དང་། །སྤོད་ཐམ་ཨ་གར་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་བ་འདི། །སྤོད་ཚོད་སེལ་པའི་མན་དག་སྤོད་  
 ཞུ་ཡིན། །གུང་གུམ་གི་མང་ཚུ་གར་གཙོ་བོ་ལ། །སྤེ་ཉེས་རྗེ་ཏེ་སྤོད་སྤྱིར་ཐམ་བ་  
 དང་། །གུ་གུམ་སྤེལ་བར་རྒྱུད་གི་ཚོ་བ་སེལ། །གམ་ཚོད་གུང་པའི་མགོ་ལུམ་ཐང་མོད་  
 གི་རྒྱ་སྤེ་ཚག་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཐང་། གིས་བལྟས། །ཚུ་ན་དགར་པོ་གི་མང་པ་ལེ་ག། །གུང་  
 གུམ་འབྲས་གསུམ་བོང་དགར་བ་ལ་ག། །ཞུ་ལུག་ག་དུང་སྤེ་ཉེས་ཉེག་ཏུ་སྤྱིར། །གམ་  
 ཚོད་མ་ལུས་གསོད་པའི་གདམས་དག་ཡིན། །སྤོད་ཚོད་གཉེན་པོས་མ་ཐུབ་པོ་རྒྱ་  
 འབྲུངས། །སྤོད་ཞི་ཏོར་ལེན་ཉེག་ཏུ་ཨ་བར་སྤྱིར། །སྤང་ཚི་བདུང་ཚི་ལོ་མ་གི་མང་  
 སྤྱིར། །སྤོད་ཚོད་པོལ་དུ་གསོད་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །འགི་མང་ཚོན་དན་དགར་པོ་

ལྷ་གང་དང་། །འབྲུག་གུམ་ཉོང་ལེན་མོང་དཀར་པ་ཤ་ག་ །ཉིག་ཉ་མ་བུ་སྐྱེ་རྗེས་འབྲས་  
 ལུ་གསུམ། །ཀའ་ད་ཀ་མི་སྐ་སྐ་བཅས་པ་སྐྱུ་ད། ལྷིས་པ་དང་ཚན་པའི་ཚང་པ་མ་ཚོག་ཏུ་  
 བཅ། །སྐྱོན་བྲལ་རྒྱ་འོད་ཞེས་གྲགས་སྤྱིང་ཚད་འཛོམས། །རྩོག་པའི་ཚོ་བ་མ་སྐྱོན་  
 གཉེན་པོས་གཏོང། །བསྐྱུ་ཐང་བཏང་ཞིང་ཚན་དཀར་དམར་དང་། །བྲག་ལྷན་སྐོས་  
 དཀར་པོ་མ་ར་རྒྱ་དང་། །འབྲས་གསུམ་ལྷ་གུང་མི་ཤི་མི་མི་མིང་། །དུལ་ལྷ་སྐྱུང་  
 བ་སྐྱུ་གུ་བཏུ་གསུམ་ཞེས། །སེང་ལྷེང་ལྷ་བས་སྐུལ་བའི་རྩོག་ཚད་མེལ། །བྲང་ཤས་  
 ཚེན་སེ་འབྲུ་ལྷ་བ་དང་། །ལྷག་སྐྱུང་བཏང་ཞིང་ལྷ་སེར་ནད་བཞིན་བཅོས། །འབྲས་  
 ཚད་ལྷངས་ཞབ་འབྲས་པའི་ ཚདུལ། ཚད་པ་ལྷང་། །སྐྱོན་ཉི་དང་པོ་ ཉོང་ལེན་གཙོ་མོར་  
 བསྐྱེད་ཐང་། ཐང་གིས་འབྲས་ཡ་བསྐྱུ། །སྐྱང་ཅི་༠༣༠ བ་ལེ་ག་༠༠༩ དང་ཨ་༠༡༣ བར་  
 ༠༡༣ ལྷུང་༠༡༦། །མ་རུ་༠༡༣ ལུ་རྩ་༠༡༣ ལྷ་གང་༠༡༣། །སྐོ་ལོ་དཀར་༠༡༣། །ག་  
 དུར་༠༠༩ ཚོད་རྒྱ་༠༠༩ འབྲི་ལོག་༠༠༣། །གསུམ་སྐྱུང་བ། །འབྲུག་ལོ་གུན་སེལ་འདི་  
 ཉི་འབྲས་ཚད་མེལ། །འབྲུག་ཚད་སྐྱོད་ལམ་བྲག་ཤུལ་རྒྱང་ཞབ་འབྲུག། །ཐང་ མོང་གི་  
 གི་ཐང་གུང་གུམ་སྐྱུང་བའི་ཐང་། བཏང་རྗེས་སུ་ཚོང་ཞི་འབྲི་ལོག་དང་། །མ་རུ་གི་ཐང་སྐྱུ་  
 ལུ་བ་ཤ་ག་ །ལྷ་གང་ཤིང་མངར་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་ལོ་ཡི། །སྐྱོན་དམར་ཞེས་བྲུ་འབྲུག་ཚད་  
 འཛོམས་པའི་སྐྱོན། །ཨ་ག་རུ་དང་རྒྱ་ཉི་སྤྱིང་ཞོ་ག། །ཚན་དཀར་དམར་ལྷ་གུང་སྐོ་  
 ལོ་དཀར། །རྒྱང་ཞབ་འབྲུགས་པའི་ཚོ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ལྷ་གང་གུང་གུམ་སྐོ་ལོ་  
 དཀར་པོ་དང་། །ཨ་མོང་སྐྱང་ཅི་ག་དུར་ཉོང་ལེན་དང་། །རུ་རྩ་སྐྱུང་བའི་ལྷ་གང་  
 བརྒྱད་པ་འདི། །འཇམ་འབྲུགས་མ་ལུས་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །གི་ཐང་ཚན་ལྷན་  
 དཀར་པོ་ལྷ་གུང་ལི། །ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་རྒྱ་ཉི་མི་མི་མིང་། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚོ་

སྐྱུང་བའི་བྱེ་མ་ནི། །མོ་བའི་མེ་གསོ་ཚ་ལྷག་མ་ལུས་འདོན། །དབྱེད་དང་གང་ཉེ་རྒྱས་  
བའི་རྩ་ལ་གཏང། །

རིམས་ནད་བཅོས་པའི་བྱུང་རྒྱུན།

རིམས་ནད་བཅོས་པའི་བྱུང་རྒྱུན་སྐྱོན་གཉིས། །དང་པོ་སྐྱུང་བ་རང་ཉིད་  
སྣོད་པའི་རང་། །རྒྱུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་གྱེད་པའི་སྣོད། །དབང་ལྷག་ཐམ་སྐྱུ་  
ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལ། །གཡས་བས་ལྷགས་ལྷ་གཡོན་བས་རྒྱིག་མཐུ་བ་  
སྣོད། །བཞེངས་སྐབས་བཞུགས་པར་སྐོམ་ལ་སྐྱགས་འདི་བཞུས། །ཚོ་རྩམ་ཉི་ཉན་  
མེ་སྐྱུ་ཞེས་བ་སྣོད་བཞུས་རང་ལ་སྤྱི་ཡིས་གདབ། །གཞན་སྐྱུང་སྐྱགས་རྩུ་ས་  
སྐྱགས་བྱས་ལ་སྐྱིན། །ལག་ལེན་ཆིག་བརྒྱུད་ཟབ་མོད་སྣོད་ཞག་ཡིན། །གཞན་ཡང་  
སྐྱུང་རྩུ་ལ་ལོགས་སྤྱི་གིས་ལས་ལོད། །དང་པོ་མ་རྩུ་བཞི་དང་འབྲས་སྤྱི་གསུམ། །གན་  
རྩུ་ལྷ་མིང་ཅན་ནག་པོ་དང་། །ཤི་ལྷ་ཉོད་ལེན་པོད་དཀར་མཚོ་མོ་ཆོད། །སྣོད་ཟིལ་  
རིགས་བདུན་གཡའ་ཁྲི་རིགས་ལྔ་དང་། །ལྷ་ལྷ་རིགས་གསུམ་ཚ་རྩན་དཀར་དམར་  
དང་། །སྐྱོན་གསོ་མ་འདྲིན་བ་སྐྱག་ཤ་བ། །སྐྱེད་ལྱུང་སྐྱུང་ཅི་གོང་ཐོག་གྲུ་གོད་  
སྣོས། །སྐོམ་གོང་བ་ཡག་ཁྲི་དུག་སྐྱུང་རྗེས་དང་། །འདམ་སྤྱི་ཀ་ར་རེ་ལྷག་བ་ཤ་  
ཀ། །ཉིག་ཉ་རིགས་བདུན་མེ་བའི་མེ་ཉོག་དང་། །སྤྱུང་ནག་ཚར་པོད་ལྷག་སྤྱི་མེ་པོ་  
དང་། །ཨ་གོང་རིགས་གཉིས་ཨ་རྩི་བར་བ་ཉ། །ཨ་སྤྱི་གཞེད་འདྲིམས་ཆོད་སྣོན་གྱུང་  
གྱུམ་བྲག་སྣོས་ལ། །སྐྱུང་རྒྱུན་རིགས་གཉིས་ག་དུང་གང་ག་རྒྱུང་། །དེ་བ་སྐྱུན་གསུམ་  
ལྷགས་ལྷ་ལོམ་སྤྱུང་། །དུག་ཉུང་བཅོད་ཆོས་ལུ་མཁན་འབྲི་ལོག་དང་། །ལྷག་ཆོད་

གྲི་ཡང་གྲུ་དང་རེ་རལ་དང་། །སྣ་ལོ་ད་མི་སྦྲུང་བའི་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག། །འབོ་བ་ཐང་འདི་  
 ཉིད་རིམས་ཚད་གཉན་རིགས་དང་། །ཆམ་པ་ལ་སོགས་བའི་མི་བྱེར་བསྐྱུ་ཞིང་  
 སྒྲིབ། །འཁྲུ་ལེ་ཞལ་བཅུད་སྦྲུ་ནག་སོ་གཉིས་ནི། །སྦྲུ་ནག་༥༠༠ སྒྲན་ཆེན་༥༠༠  
 འཛིན་བ་༠༡༠ བདུད་ཅི་ལོ། །གར་ནག་༥༠༠ སུར་མཁམ་༠༥༠ རིམ་པ་༠༥༠ སུམ་  
 ལུ་ཉིག་༠༥༠། །ཚུན་དཀར་༠༥༠ གི་ཐང་༠༥༠ ལུ་གར་༠༥༠ གུར་གུམ་༠༡༥  
 དང་། །ག་དུར་༠༥༠ དེ་བ་༠༥༠ བཟ་ལུན་༠༥༠ བར་བ་ཉ་༠༥༠། །བོང་དཀར་༠༥༠  
 སྒྲ་ཅི་༠༡༠ གུ་གུམ་༠༡༥ ལྷག་༠༥༠ ལྷག་། །ཨ་གར་༠༥༠ གྲི་ལ་༠༥༠ ལུ་དག་༠༡༠  
 ལུ་ཐེ་སེར་༠༡༠། །ཨ་ལུག་༠༥༠ ཆེར་སྒོན་༠༥༠ མིང་ཅན་ནག་སོ་༠༥༠ དང་། །ལི་  
 ལི་༠༡༠ གསེར་མེ་༠༥༠ སྦྲུ་ནག་ཉེར་དགུའམ། །སྦྲུ་གྲི་རའམ་༡༠༠ རེ་ལུག་ཐེ་  
 ཉོག་དང་། །སྒོང་ཐེལ་༡༠༠ བོང་ཐོག་༡༠༠ བསྐྱུར་བའི་སུམ་ལུ་གཉིས། །འཆི་བདག་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་པ་ལམ་སྟེ། །བོང་བཤད་ཐང་གི་སུམ་བའི་ཆ་རིམས་ཀྱི། །ཆེ་  
 ཐང་མ་གཏོགས་མི་འཆི་ལག་སྒྲང་ཡིན། །དེ་བ་༡༠༠ གསེར་གྲི་ཐེ་ཉོག་༠༥༠ བར་  
 བ་ཉ་༠༦༠། །ག་དུར་༠༦༠ ཨ་རུ་༠༥༠ སྦྲུང་བའི་དེ་བ་ལ། །སྒྲང་ཅི་༠༥༠ བོང་དཀར་  
 འུ་༠༥༠ ཐང་ཉ་༠༣༠ སྒྲ་༠༥༠ གུམ་༠༥༠ བསྐྱུར། གར་ནག་བསྐྱུར་ནུས་པ་ལིན་ལུ་ཆེ། །དེ་བ་  
 བཅུ་བ་རིམས་ཚད་མཐའ་དག་འཛོམས། །སྒོང་ཐེལ་༡༠༠ འཛིན་བ་༠༡༠ བོང་དཀར་  
 འུ་༠༥༠ ལྷག་ལ་བ་༠༥༠། །གི་ཐང་༠༣༠ སྒྲ་ཅི་༠༠༥ གུ་གུམ་༠༥༠ བོང་སྦྲུན་  
 པའི། །རིམས་ལ་ཐེབ་ཆོག་ཅེས་གྲགས་ལིན་ལུ་ཐབ། །མཁྲིས་ལེར་བཤད་བའི་བོང་  
 དཀར་བཅུ་གསུམ་དང་། །བདུད་ཅི་སྦྲུན་ནག་ནམས་ཀྱི་མཁྲིས་རིམས་སེལ། །ཆ་  
 ལེར་བཤད་བའི་སྦྲུན་སེར་སྒྲང་ཅི་སྦྲོད། །ཐེངས་སོ་དགུ་སོགས་ཆ་རིམས་འཛོམས་

པའི་སྐྱེན། །རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཚ་བ་སྤྱི་དང་འཇུག། །

འབྲུམ་པ་བཙུག་པའི་བྱུང་རྒྱུན་ཅེས་བཤད་བྱ། །སློལ་ཤེས་འབྲས་གསུམ་ཉིག་  
ཉ་བ་ཤ་ག། །ག་དུར་གཡེར་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཐང་གི་མཚོག། །ར་ཤ་ལུག་ཤ་སྤང་རྒྱུན་  
ནག་པོ་དང་། །ཚོར་པོང་གཡེར་ཤིང་སྐྱུ་རུ་པག་གི་བྲུག། །རེ་ལྷག་མེ་ཉོག་ཁམ་བྱའི་  
མེ་ཉོག་ །ར་ཁྲག་བམེ་རུ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་ན་མཚོག་ དང་། །སློལ་ཤེས་ག་དུར་བསྐྱེད་པའི་ཐང་  
འོན་བཏང་། །མ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུ་སྐོ་བྲེ་བ་དང་། །རྒྱུང་ཚད་ཚོག་ཞིང་འབྲུམ་པ་སྤྱི་པ་  
ལུམ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐང་མེད་ལག་སྤང་ཡིན། །ཕྱེ་མའི་སྐྱོར་བ་གྲངས་མང་  
གསུང་ལགས་ཀྱང་། །ལག་སྤང་བདེ་བའི་རིམ་པ་སྐྱོང་བྱུབ་ནི། །གཙོ་བོ་བརྒྱུད་སྤེང་  
གངས་ཐིག་སྐལ་རྒྱུབ་དང་། །རྒྱ་མཚམས་ཚོང་ཞི་རྗེ་ཅི་བཅུ་གཉིས་ནི། །པན་པ་སྐྱོང་  
བྱུབ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུངས། །འབྲུམ་པ་ཐོན་དཀའ་སྐྱེད་ཚོད་སྐོལ་མེད་སྤྱིན། །རེ་  
ལྷག་མེ་ཉོག་གཡེར་ཤིང་སྤྲད་དཀར་དང་། །བཙོད་མདུད་མཚམས་དང་ཚ་ལ་ར་ཡི་  
ཁྲག། །སྐལ་རྒྱུལ་གངས་ཐིག་མདུད་ཅེ་ཚོང་ཞི་བཞི། །གྲུ་གྲུལ་དུལ་རྒྱ་གཡེར་ཤིང་  
རང་ཤི་རུས། །སྤང་རྒྱུན་ནག་པོ་ཁམ་བྱའི་མེ་ཉོག་བསྐྱེན། །པག་རིལ་ འབྲུམ་བྲུན་རུ་ཉ་  
ལོགས་པ་ནད་པ་རང་གི་བྱི་རྒྱས་ལུམ། །ཐང་གིས་སྐལ་ ཤིང་མངས། བས་འབྲུམ་པ་ཐོན། །ཚེ་  
ཐད་མ་གཏོགས་མི་འཚེ་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་། །རྩ་གང་གྲུར་གྲུམ་སྐྱ་ཅི་གི་མང་  
དང་། །སྐལ་རྒྱུལ་མདུད་ཅེ་གངས་ཐིག་རྒྱ་ཡི་མཚམས། །སྐྱག་ཤ་གྲུ་གྲུལ་དུལ་རྒྱ་  
འབྲུམ་ཤི་རུས། །དྲང་སྐོང་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་། །འབྲུམ་པ་རྗོགས་  
ནས་བ་དུའི་ཚིག་ཐང་འཇུག། །ཤེར་གོད་སྐྱེར་ལུན་དུལ་རྒྱ་ལྷ་བྱེ་དང་། །རྒྱ་མེར་སྐྱེན་  
གསུམ་སྤྱར་བས་སྐྱེམ་བར་འབྱུང་། །དོན་སྐོང་གང་བ་བདེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན། །སྤང་

བདེ་ལག་ལེན་ལོགས་སུ་གྱིས་ལ་རྟོ་ས། །བཙོན་སྤྱུག་གྲུང་ན་གནས་སྤྱུགས་ཐེལ་བ་  
ཡི། །རྩ་རྟོས་ལམ་ནས་སྤྱང་བ་འཆི་བཙོས་ཡིན། །འབྲུམ་དཀར་ཐང་སྤྱིར་བཏོ་བ་  
འདི་རྟུང་བ། །ཁམས་མ་ཐུན་བདུན་ཟུང་མིན་པའི་མི་ཞིག་གིས། །འབྲུམ་སྐོགས་སྤང་  
ལ་ཉེར་གཅིག་འོ་མར་སྤང། །སློ་ཅི་གི་མང་རྒྱ་རྩ་ལིང་མངར་བཏབ། །ཞག་གཅིག་རྩོ་  
སྤྱང་ཐོ་རངས་གཡེར་མ་དང། །ཤིང་མངར་སྤུམ་པ་ཏུ་སྤྱ་ཐང་བཏང་བའི། །ཉི་ཤར་  
དུས་སུ་འབྲུམ་སྐོགས་སྤུན་བཙུང་འབྲུང། །ཉིན་གཉིད་མི་ལོག་ཏུ་ལ་སྤྱར་རྩ་མི་  
ཟ། །སྤོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་སྤང་བའི་སྤྱ་བདུན་ནས། །ཞག་དགའི་མཚམས་ནས་ལྡང་  
བར་ལག་སྤང་ཡིན། །ཟས་དང་སྤོད་ལམ་ཚ་བ་སྤྱི་དང་འདྲ། །

བག་གཏེ་སིབ་པ་བཙོས་པའི་ཟུང་རྒྱན་ནི། །ཐོག་མར་རྩ་བསྐོལ་ཚ་མོ་ཐང་  
འགའ་བཏང། །དེ་ནས་ལོར་བུ་རྩ་མདུང་རྩ་ཐང་ འཛོལ་ཐང་ཡང་བཏང། །སྤྱང། །གུ་གུལ་  
བསྐྱུན་པའམ་མཐོ་གཟེར་ཨ་ཤུག་དང། །མི་ཐོད་འབྲུག་ཏུས་ཉིག་ཏུ་བསྐྱུན་པ་  
ནི། །གང་ཤུམ་མ་ཚག་བར་དུ་བཏང་བར་བ། །བྲ་ལྷུང་ལྷ་ ཨ་ཏུ་འཕྲ་། །སྤུ་ཆེན་༡༡༠། ཏུ་  
རྩ་༠༩༠ ཤུ་དག་༠༡༠། རྩ་ཅི་༠༡༥ །སྤྱང་སྤྱུག་ཤ་༠༡༩ །གུ་གུལ་ནག་༠༡༠། །དུལ་རྩ་  
༠༥༥ །ཚ་བ་དུལ་ ལྷ་ཟི་ སེར་པོ་ ༠༣༠ ཤི་ལྷེ་༠༣༣ རྩོང་༠༡༩ །ལེན་དང། །གི་མང་  
༠༡༩ །སྤང་ཅི་༠༩༩ །བསྐྱུན་པའི་སྤོད་སྤེ་ལ། །དཔའ་བོ་བརྩུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་  
མཚོག་ཏུ་བཤུགས། །སྤྱུ་ནག་ཉེར་དགུ་སྤུན་སེར་ཆེན་མོ་དང། །བདུད་ཅི་སྤུན་ནག་  
སྤང་ཅི་བརྩུ་གཉིས་སོགས། །འདི་ལ་མན་སྤྱིར་བཙོས་གཞན་གྱི་མི་དགོས། །ཟས་དང་  
སྤོད་ལམ་ཚ་བ་སྤྱི་དང་འདྲ། །འོན་ཀྱང་དམར་གྱི་སད་མདའ་བུ་མི་གྲུབ། །ཁང་རྩ་  
བསྤེས་པའི་སད་མདའ་རིམ་བཞེན་བསྤྱེད། །དོན་སྤོད་གནད་སྤྱིང་འཁྲོགས་ན་འབྲུམ་



བཞིན་བཅོས། །ཁ་བྱང་དཔེ་བལྟས་ཅམ་གྱི་གྲིས་པ་མིན། །ཞལ་ཤེས་ལག་ཏུ་སྒྲང་  
བའི་རིམ་བའོ། །འོག་ཏུ་བཤད་བའི་དུལ་ཚུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡུང་ཚུ་མེད་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བཟང།

དེ་ནས་ཆམ་པ་བཅོས་བའི་བྱང་རྒྱན་ནི། །འདི་ལ་སྤྱད་བྱེད་གདམས་པ་མང་  
ལགས་ཡུང། །ཡང་བ་ཚན་ནས་སྐབ་པ་མ་མཐོང་བས། །མ་གྲིས་ཆམ་པ་འབྱུང་  
འབྲལ་མི་སྤྲོ་བ། །ཁང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད། །ཨ་ཁུང་ལ་ཆམ་པ་  
བྱུང་བེད་བ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མི་ཡིས་མི་ཚོར་ཟབ། །ཡང་ན་ཆམ་པ་མི་ལ་མ་  
བཤད་གོང། །རང་གི་སྣམ་སྤྱད་སྣམ་ནང་ཁ་སྐྱར་ལ། །ང་ལ་ཆམ་པ་བྱུང་བེད་ལན་  
གསུམ་བརྗོད། །སྣམ་སྤྱ་རང་སྤྱ་པར་འཕྱར་ཚུར་འཕྱར་གསུམ། །མི་གཞན་མཐོང་  
ཚོར་མེད་པར་བྱས་པས་པན། །ཡང་ན་རང་གི་རྐང་གཡལས་ཐེ་བོང་གི་ །སྤྲོ་གཡོན་  
དཔྱེ་ཞིང་རྐང་གཡོན་སྤྲོ་གཡལས་དཔྱེ། །ཨ་ཁུང་ལ་ཆམ་པ་བྱུང་བེད་བརྗོད། །པན་པ་  
ལག་སྒྲང་མན་ངག་ངོ་མཚར་ཅན། །སྤྲོ་ཆམ་སྤྲོ་ཚ་སྤྲོ་ཚུ་འཛོག་པ་ལ། །དཀར་ནག་  
རས་སྟོན་ན་གི་ཨར་ནག་དང། །ནས་འབྲུ་བདུན་དང་མ་ཉའི་འབྲས་བུ་དང། །གྲུ་  
གྲུལ་ཤ་ཆེལ་སྐྱར་བ་མ་བསྐྱེགས་པས། །དུ་བ་སྤྲོ་ལ་བདུག་པས་སྤྲོ་ཆམ་སེལ། །གྲུ་  
གྲུལ་སྟོས་དཀར་སྤྲོ་ཅི་ཨ་རུ་བ། །མེད་བསྐྱེགས་བདུག་པ་སྤྲོ་ཡི་ཆམ་པ་སེལ། །ཤེ་  
ཆམ་ཤེ་བ་ཚ་ཞིང་འགག་པ་ལ། །ཨ་རུ་སྤྲོ་བུ་འཛིན་པ་མི་ཤི་དང། །ཤོང་དཀར་སྤེ་  
མ་ཤེ་བའི་སྤྱགས་སྤྲུ་བཏབ། །མཆེལ་མ་མི་སྤྱིད་དལ་ཅམ་ལྷེ་མནན་སྟོད། །དེ་འབྲ་  
ལན་འགའ་བྱས་ན་སེལ་བར་འབྱུང། །ཡང་ན་ཚུ་གང་གྲུར་གྲུམ་གངས་ཐེགས་  
དང། །རུ་རྟ་གྲུ་གྲུལ་ག་དུར་ཤིང་མངར་སྤེ། །རས་ནང་བདུམ་ལ་ཁ་སྐྱར་བྱས་པས་  
པན། །ཟས་བཅད་སྟོང་བར་བྱས་པའི་མཚོག་ཏུ་པན། །དེས་མ་ཞི་ན་འཕོལ་ཐང་སྤྱིན་

བར་བཏང། །འཛིན་པ་༡༠༠ གི་མང་༢༠༠ རེ་ལྷག་༡༠༠ མེ་ཉོག་༡༠༠ དང། །ལོང་  
ཐོག་འབྲུ་༡༠༠ དང་སྐྱ་ཚི་༠༢༠ གྲུ་གྲུལ་༡༠༠ དང། །རྩ་གང་༡༠༠ གྲུར་གྲུལ་༠༥༠  
བོང་ང་དཀར་པོ་༢༠༠ དང། །བྲག་ལྷན་༢༠༠ ལྷག་ཤ་༡༠༠ ལྷག་སྲུང་༡༠༠ སྲང་ཚི་  
༢༠༠ དང། །ཚ་རྒྱན་དཀར་པོ་༡༠༠ བཅས་སྲུང་ཆམ་འཛོམས་ཀྱི། །དབའ་བོ་བཅུ་  
བཞི་ ལྷེའི་མེ་ཉོག་ཟེར་སྲོལ་ཡང་ཡོང་ །ཞེས་བའམ་སྐྱ་ཐེག་གྲགས། །རྒྱ་གིའི་ཞལ་ལས་བྱུང་  
བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །བོང་ང་༡༠༠ ཨ་རུ་༡༥༠ མ་རུ་༡༤༠ གྲུ་གྲུལ་༠༡༡  
དང། །སྲང་ཚི་༠༥༠ ཉོང་ལེན་༠༤༠ ག་རུར་༠༤༠ སྲོ་ལོ་༡༢༠ དཀར། །ལྷག་ཤ་༡༠༠  
དང་བཅས་ལྷུང་སྲོན་དགུ་བའོ། །སྐོ་ཆམ་གེ་བ་བབ་བའི་བདུད་ཚི་ཡིས། །གཡའ་ཁྲི་  
རེ་ལྷག་འཛིན་པ་སྲང་ཚི་དང། །ལྷག་ཤ་ལྷག་སྲུང་བོང་དཀར་ཆ་མཉམ་ཕྱེ། །ཆམ་  
འཛོམས་སྲོ་དགོད་ཆེན་པོའི་སྲོར་བ་ཡིན། །ཆ་བ་སྟོབས་ཆེན་ཆ་རིམས་སྲི་བཞིན་  
བཅོས། །ཆམ་འཇུག་སྲན་ལ་སྐྱ་ལོའི་སྲན་དམར་མཚོག།

གཉན་ནད་བཅོས་པའི་བྱུང་རྒྱུ།

ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་འདྲེན་པ་སྲན་གྱི་རྒྱལ། །སྟིགས་དུས་འགོ་ལ་བཅེ་  
དགོངས་བརྒྱ་འབྲུང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་བཅས། །གྲུས་བས་  
སྐབས་མཆི་འགོ་པན་ཉེར་འཚོ་མཛོད། །སྟིགས་དུས་མེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས། །ཚུལ་ལྷན་སྲོད་པ་མི་བྱེད་དུས་ངན་ཟེར། །དུས་ངན་རྒྱ་དེ་སྲོད་ངན་ཉིད་ལས་  
བྱུང། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་སྟེ། །དེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་  
འབྲུག། །གཉན་དང་སྟེ་བརྒྱད་པ་ལྷུང་ལྷུང་འཚོ་བས། །ནམ་མང་ནད་ཀྱིས་འགོ་

བའི་སློབ་ལ་འཆོ། །བཅོས་པའི་མོང་མེད་མོག་མ་ཐག་ཏུ་འཆི། །བཅོས་ཚུལ་མོག་པ་  
 རོས་ཟེན་བརྟགས་པ་དགལ། །བཅོས་ཐབས་ལག་ལེན་གནད་དུ་མ་ལྡན་ན། །བཅོས་  
 པའི་ཕན་མེད་བྱ་གྲིབ་དེད་པ་འདྲ། །རང་གཞན་སྤྱང་ཐབས་ཐབ་གནད་མ་ལྡན་ན། །ལོ་  
 མེད་སྐྱེས་བུ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། །དེས་ན་ཁོ་བོའི་སྡོམ་ཆད་མ་གྲགས་པའི། །  
 བཅོས་ཐབས་གྲི་བྱ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྡོམ་གྲགས་བཀའ་བསྟན་ལ་ལ་རྒྱས་  
 འགྲུབ། །ལ་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་འགའ་ཞིག་འཛོར་བ་སོགས། །ལ་ལ་ལག་ལེན་མེད་པ་  
 འདྲམ་བཤད་པ། །སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཆེ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་ཡི། །འགྲུག་པོའི་གཞན་  
 བཤད་བཅོས་པའི་ལུང་རྒྱན་གྲི། །འདི་ལ་སྤྱང་ཐབས་གདམས་པ་མོགས་སུ་  
 བཀོད། །དབྱེ་བ་བརྟགས་ཚུལ་ལྡན་ཐབས་རང་ལ་ལྟོས། །དང་པོ་མགོ་གཟེར་བཅོས་  
 པའི་ལུང་རྒྱན་ནི། །མི་ཐོད་འབྲུག་རུས་ཐང་ཁྲོམ་དཀར་པོ་དང་། །སྤྱང་ནག་གུ་གུལ་  
 ཐང་ནི་ལན་འགའ་བཏང་། །སྤེ་མ་སྤེ་གུལ་ཤིང་ཀུན་གྱི་དག་དང་། །པོང་ར་མ་རྩ་སྤེ་  
 སྤེ་ཏང་ག། །འཁོའ་དུལ་ཚུ་འབྲུག་རུས་མི་ཐོད་དང་། །ཏིག་ཏ་སྤྱང་བའི་སྤེ་མ་  
 ཁྲོག་ཏུ་བཏང་། །སྤྱང་ནག་སྤྱི་བ་དཀར་ནག་སློབ་སྤྱོད་དང་། །ཐང་ཁྲོམ་དུ་བའི་ཅ་བ་  
 ཨ་དཀར་དང་། །གཡའ་ཁྲི་འཁ་བ་ར་དང་ཕག་གི་ཆོལ། །མ་རུ་ཅེ་དང་ཤིང་ཀུན་གྱི་  
 ཏང་ག། །འབྲུ་དག་བཅས་པ་རྩ་གསེབ་སྤང་ཁུ་ཡི། །འདྲམ་བཏག་བྱས་པ་མགོ་ལ་བྱུག་  
 པ་ཡིས། །ཕན་པ་ལག་ལེན་ཡིན་ཞེས་མཁས་འགའ་སྤེད། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་མེར་  
 ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས། །ཡ་མ་འགས་ཆེ་སྤྱི་བའི་མཁུག་མ་དང་། །ཕག་གི་སྤེར་  
 མོ་བདུག་པས་འཕྲལ་དུ་བདེ། །མགོ་བཤམ་ལག་ལེན་མོགས་སུ་གྲིས་ལ་  
 ལྟོས། །གཞན་རིགས་ཀུན་གྲིས་མ་སྤེབ་བཤམ་གྲིས་སྤྱང་། །འགྲུག་པོ་བརྟག་གསུམ་

ལག་ལེན་ལོགས་སུ་བསྟན། །། །མེ་བར་བབ་ན་གོགས་། །གཤམ་། །བཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །ཤི་ལྷེ་སྤང་ཅི་སྤང་རྒྱུ་དཀར་ལོ་གསུམ། །ལེ་ཉོག་གསུམ་གྱི་ལྷེ་མའི་གཤམ་  
སྟོགས་འདོམས། །སྤལ་ནག་ཤ་དང་ཉ་རྒྱུང་སྤལ་ཅི་དང་། །རྒྱ་ཚ་སྤྱད་སྟེ་གསེར་སྟོང་  
ཐང་ཁོམ་འབྲུ། །ལོ་གངས་་བཏབ་ལུམ་མིའི། །གཉིས་འགྱུར་སྤྱད་བ་སྤྱདས་སྟེང་  
རྒྱགས། །ནད་ལུམ་གཉིང་ནས་འདོན་བ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཆེ་སྟོན་མི་  
འགྲོ་བ་ལ། །སྟེ་ཐོང་ལག་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་གཤགས་བ་གཅེས། །འདི་ལ་སྟོན་ལས་  
སྟགས་ཉིད་པན་ཆེ་བའི། །སྤྱད་སྟགས་ཐབ་ལོ་ལོགས་སུ་གྲིས་ལས་སྟོས། །།  
།གཟེང་རྒྱང་སྟོ་ཚད་ཅེས་སུ་གཤགས་བ་ཡི། །དོ་ལོ་གཉན་ནད་སྟོད་དུ་བབ་བ་  
ལས། །ཁྲག་འབྲུག་དག་གི་རྒྱ་བྱས་གཟེང་ཆེ་བས། །བཙུག་ཐབས་རྒྱར་རྒྱུ་པན་  
ལྷེད་གངས་བ་ལོ། །སྟེ་ཉེས་གཙོ་བསྐྱེད་ལོམ་ལུ་རྒྱ་མདང་གིས། །མི་ལྷེད་བསྐྱེད་  
རང་གནས་སྟོན་པར་ལྷེད། །ཨ་སྟག་གཟེང་འདོམས་གཉིས་དང་ཤ་ཆེན་དང་། །ལོང་  
ད་སྟག་ཤ་གི་མང་སྤལ་བའི་ཅི། །ཤོ་ལྷི་ལ་དང་སྟོག་བསྟེགས་ཐབ་བ་བསྟན། །སྟོང་བ་  
འདི་ལས་ཡང་ན་འདྲིན་བ་དང་། །ལོང་ནག་གྲུ་གྲུམ་སྟེ་ནག་ལུ་དག་དང་། །སྟེ་  
དུམ་རྒྱ་གི་ཤ་སྟེ་ནག་ཨ་སྟག་གི་མང་སྤྱད་འདི་གྲུ་གྲུམ་གྱི། །ཐང་གིས་ལུམ་  
བས་པན་བ་ལག་སྤངས་ཡིན། །དོན་སྟོད་གང་སྟོད་གཟེང་དང་གང་ལ་བབ། །རང་  
རང་ལེ་ལུ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལས་འཚོ། །ཨ་སྟབ་དག་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བཤམ་གྱིས་  
སྤྱད། །ཡང་ན་ཁ་ལ་རྒྱས་འདེབས་དག་ཡང་འཚོད། །། །ལོ་བ་གཉན་བབ་ལོ་སྤང་  
ཞེས་གཤགས་ལ། །བཙུག་ཐབས་རྒྱར་རྒྱུ་ཐང་ལོ་ལག་ཐབ་དང་། །ཤམ་ཞུན་སྤྱད་མ་  
ཉེས་མའི་གོ་སུ་སྤྱད། །ཨ་སྟེ་ལོ་བཞི་ལོང་ད་ལོ་དོ་སྤྱད། །ཏུ་ལོ་གང་ལུ་དག་ལོ་

རྒྱུ་རྒྱུ་། །སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་༠༡༤ བི་ལིང་༠༡༠ དང་། །གསེར་མེ་༠༢༤ མ་རུ་རྒྱུ་  
 ༠༡༡ དང་ཐང་ཁྲོམ་༠༢༥ དང་། །པག་ཐལ་༠༠༣ གྱི་ཉང་ཀ་༠༡༥ དང་ལུང་ལྟ་  
 ༠༣༧ བཅས། །སོ་སྤང་འཛོམས་པའི་སྤྱན་མཚོག་ བམེ་སྤྱར་ཡན་ལག་མ་ཉམས་དང་ཐང་  
 ཁྲོམ་དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་ལྷན་སྤྲིངས་བར་འདོད་དོ། །ལིན་ཏུ་ཐབ། །གཉན་ཁ་མཚོག་ལྟ་རུ་རྒྱ་  
 ༡༠༥ སེ་འབྲུ་༠༡༠ དང་། །བ་ལྟ་ཀ་༠༡༠ དང་སྤྱུག་སྤྱེལ་༠༡༧ བི་ལི་ལིང་༠༧༠༡ །སྤྱི་  
 རུ་༠༡༠ ཐང་ཁྲོམ་༠༡༠ གྱི་ཉང་ཀ་༠༡༠ དང་ཨ་རུ་ར་༠༡༠༡ །གི་ཐང་༠༡༠ བསྐྱབ་  
 པའི་རུ་རྒྱ་བཅུ་པ་སྟེ། །སོ་སྤང་འཛོམས་བྱེད་ལྷན་སྤྲིངས་མཁས་པའི་ལུགས། །མ་  
 ལུབ་བལམ་གྱི་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། །། །རྒྱ་གཟེར་བཅོས་པའི་ལུང་རྒྱབ་  
 ཚེར་ཐབ་པ། །དུས་མཐའི་དབང་གི་འགོ་ལ་བཅེ་བས་གྱིས། །འདི་ཉིད་གསང་བའི་  
 སྤྱན་ཉིད་ངོས་ཟེན་ན། །སྤྱོར་བ་ཐབ་དང་མི་ཐབ་ལ་མི་ལྟོས། །ཁ་ཐང་ཚམ་གྱི་མི་  
 འཚའི་གསང་སྤྱན་ནི། །གཙང་མའི་མངལ་ཁྲག་ཡང་ན་རྒྱུད་མེད་ཁྲག། །རི་པོང་ལྷང་  
 པ་བྲག་སྤྱིའི་མེ་ཉོག་དང་། །རྟ་ལོ་དཀར་པོ་བཅས་རྣམས་གཙོ་བོར་ཡིན། །ནད་འདི་  
 སྤྱིན་བྱེད་ཐང་སྟེར་མི་དགོས་ཞིང་། །བྲག་ལྷན་༠༢༣ གུར་གུམ་༠༠༦ རོམ་མཁྲིས་  
 ༠༠༧ ལུག་སྤྱེལ་༠༠༩ དང་། །པོང་དཀར་༠༡༡ མིང་ཀུ་༠༠༩ ལྷ་རྒྱུ་༠༡༣ ཨ་རུ་ར་  
 ༠༢༠༡ །ག་དུར་༠༡༩ ལྷན་ཚེན་༠༥༠ ལུ་དག་༠༠༩ རུ་རྒྱ་༠༡༠ དང་། །པག་ཐལ་  
 ༠༡༦ བྲག་ལྷང་ཞེས་བྲགས་དེ་ཡི་སྟེང་། །གོང་གི་ ཉིལ་ནག་རི་པོང་ལྷང་བཞོམ་མཁྲིས་མའི་  
 རྒྱ་མ་རྣམས་བཏང་སྟེལ་ལྷན་ལུགས་ལ་ཡོད། །གསང་སྤྱན་བཞི་པོ་སྤྱར་བཏང་བའི། །པན་བྱེད་  
 གདམས་པའི་རིམ་པ་ལག་ལྷང་ཡིན། །ལུག་གཙོད་འཇུ་གཙོད་ཅིག་ཅར་འབྲུང་བ་  
 ཡིན། །སྤོག་བསྟེགས་ཐལ་བ་འཛིན་པ་བྲག་ལྷན་དང་། །སྤང་རྒྱུ་པོང་དཀར་དུག་ལྷང་

སྤྱི་བའི་ཅི། །དོམ་མཁའི་ས་ལ་སྐོན་གསང་སྐོན་བཞི་སྦྱར་བ། །སྐོན་ནད་ཚོན་པ་བཏང་  
 བའི་འབྲུ་བ་གཙོད། །རྒྱ་མཚའ་ཆ་གཉིས་གངས་ལ་རང་གི་འཕྱོ་རྩལ་ཡང་ཕྱེད་རྒྱན་ལྷགས་  
 ལ་འཛིན་པ་ལྟེ། ཐེགས་ཆ་གཅིག་དང་། །འགྲུ་སྦྱུའི་མེ་ཏོག་དུག་ཉུང་བོང་དཀར་  
 དང་། །དོམ་མཁའི་ས་སྤྱང་གི་ས་རིལ་བུ་རིལ་བ་བཏང་། །མཁའི་སྤྱེ་བདུན་སྟེང་གསང་  
 སྐོན་བཞི་བསྐོན་པས། །རྒྱ་གཞེང་འཛོམས་པའི་དབང་བོ་སྤྱེ་བ་མཚོག་ཡིན། །འཕྱོ་རྩུ་  
 གཞེང་ཆེ་འཕྲུང་སྤེལ་བསྐྱར་སྤྱེ་ནི། །རྒྱ་གྲང་གི་ས་སྤུལ་འཕྲུང་དུ་བདེ་བ་སྟེ། །ཨ་རུ་  
 བོང་དཀར་སྤང་ཅི་ཀོ་བྱི་ལ། །རྒྱན་འབྲུམ་འཛིན་པ་དབང་བོ་དུག་སྦྱོར་ནི། །དམར་  
 བཤམ་ནད་ལ་ཐེ་ཚོག་བདུད་ཅི་ཡིན། །འགྲུ་སྦྱོས་སྤང་ཅི་འགྲུ་སྦྱུ་བྱ་རྒྱུ་བ། །སྤྱི་  
 བཞི་སྦྱོར་དམར་བཤམ་ནད་ལ་ཐབ། །ཀར་ཀ་རུ་གྲུང་གྲུམ་དོམ་མཁའི་ས་དང་། །འཕྱོ་  
 ཚོན་ཏིག་ཏུ་འགྲུ་སྦྱུའི་ཐང་གི་ས་སྤུལ། །སྤྱེ་ཅི་བོང་དཀར་དུག་ཉུང་རེ་སྐོན་པ། །རྒྱ་  
 རྩལ་ཏུ་ལོ་བག་ཐམ་བསྐོན་པ་ཡི། །མཚོག་རྩུ་མན་པའི་ཐབ་གནད་ལག་སྤང་  
 ཡིན། །རྒྱ་གཞེང་འཛོམས་པའི་དབང་བོ་སྤྱེ་བ་ཚོག་ཡིན། །ཐམ་ནི་ཆ་མོའི་རིགས་  
 རྣམས་རྒྱ་མཉིད། །རུལ་བས་སྤང་དགོས་མཁའི་ས་ལེང་བཤམ་པ་ཡི། །བདུད་ཅི་སྐོན་  
 རག་སྟེང་དུ་གསང་སྐོན་བཞི། །བསྐོན་པ་ནད་འདི་ས་གཉིན་པོ་ཆེར་ཐབ་པ། །ཡིད་  
 ཞིང་འབྲུ་ཡི་མདོག་གི་ཁ་བསྐྱར་སོགས། །སྦྱར་ཐབས་མང་ཡང་ཐབ་གནད་འདི་  
 ལས་ཐེད། །། །མེ་སྤྱེ་འཁོར་ལོ་བཙོས་པའི་རྩུང་རྒྱན་ནི། །འདི་ནི་གཉན་རིམས་  
 བགས་པ་ལ་བབ་པའི། །འབྲུམ་པ་འབྲུང་ཞིང་སྐོན་ལྟེང་ཐང་བཏང་རྗེས། །རིན་ཆེན་  
 སྦྱོར་བ་དེལ་རྒྱ་དུག་སྤུལ་གཙོ། །ལྷ་ཐེ་སེང་སྟེང་ཁར་བཟང་པོ་དུག་རྒྱ་སེང་སྐོན་  
 གསུམ་གྲུལ་ནག་བྱ་ལྷུང་ལ། །སྤྱི་གཞིང་བཏུ་ཐེ་ཚོག་ཐང་། ཚོན་སྦྱར་བ་མཚོག་རྩུ་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་ལ་ལྟོ་ལྟོ་བུ་གསུམ་པོ་བཞུགས་ཀྱིས་སྦྱང་། །། །གཞན་རིགས་  
 མེད་ལ་བབ་པའི་མེད་ཀྱི་ཞེས། །བཙུགས་ཐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀི་ལྷུང་སྦྱི་  
 རྟེན། །དུམ་ཚུ་སྐྱེད་ལ་གྱུ་གྱུལ་སེང་སྦྱང་སྦྱང་། །ཡང་ན་དུམ་ཚུ་བཙུགས་  
 མཚོག་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཞི་སྦྱང་སྦྱང་མེ་བཙུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་  
 ལ་སྐྱེད་ནས་རྫོང་བས་སེལ། །། །ཡན་ལག་གཞན་བབ་ཏུ་སྦྱོག་བཙུགས་ཐབས་  
 གྱི། །རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་དུ་གཙོ་ཆེ་བའི། །སྦྱང་སྐྱེད་ཆེར་བབ་ལོགས་སུ་  
 གྱིས་ལ་སྦྱོས། །ཐང་ཀི་སྦྱང་ནག་གྱུ་གྱུལ་སྐྱེད་ལ་བ། །ཡན་ལག་ལ་བཏང་བས་ཐན་  
 ཞེས་མཁས་འགྲུབ་སྦྱང་། །རྒྱལ་འདས་རིམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེད་ཀྱིས་  
 བ་ཐ་རྟ་འོང་ང་ཚུ་དག་དང་། །སྦྱོ་ཚུ་བྱ་འཕྲི་བེ་བ་སྦྱུལ་གྱི་ཆོལ། །ལག་སྦྱང་མེད་  
 མཁྱིས་པ་རྟ་འོན་ཐལ། །འོང་སྦྱོན་ཐལ། །གྱུ་གྱུལ་རྫོང་ལྷོ་ཆེ་སྦྱང་མ་སྦྱང་། །སྦྱེད་ཀྱིས་བ་  
 གྱུས་ན་ཐན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །། །དེ་ནས་ །ཨ་ཏུ་བྱ་དག་སྦྱོན་ལྷགས། །སྦྱོག་བ་  
 བཙུགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀི། །འདི་ཀི་སྦྱོན་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱུ་སྦྱོག་དགོས་པའི། །མ་རྟ་ལ་  
 འབྲུས་དུས་སུ་བཙོས་པ་ཡི། །རྒྱུ་བསྐྱེད་ལེགས་སྐྱེད་བཏང་ལ་ལྷུ་བ་བསྦྱོས། །ལྷ་  
 ལེགས་པར་བྱས་ལ་ལྷུང་སྦྱང་། །གྱུ་གྱུལ་སྐྱེད་ལ་མེད་ཅན་སྦྱེད་ཀྱིས་དང་། །གྱི་ལ་  
 རི་སྦྱོག་སྦྱོག་གྱི་རྫོང་དང་། །སྦྱང་རོས་སུ་བེ་སེང་ནག་སྦྱོང་དང་། །ཨ་མ་ཚ་མཁྱིས་  
 སྦྱོན་ཀྱིས་སྦྱོང་། །སྦྱང་ནག་གྱི་ཏང་སྦྱོས་དཀར་ཐལ་དཀར་རྫོང་། །སོ་མ་ར་ཅ་གྱི་སྦྱོ་  
 གྱུ་རྫོང་སྦྱོས། །སྦྱང་བའི་རིམ་གྱི་ །མ་རྟའི་མིང་སྦྱོར་ཆེན་མོ་ཡིན། །སྦྱོན་མ་ཅན་ཏུ་  
 གྱིས། །ལྷ་བཏུན་དགྱུ་སོགས་ནད་སྦྱོབ་སྦྱང་ལ་བཏང་། །སྦྱོན་ནད་ཆེན་སྦྱོང་ཆུ་སྦྱོ་  
 འདན་བཏང་། །གཞན་ལ་ཚོག་ན་དུམ་ཚུ་བཙུགས་བཏང་། །མ་སྦྱང་བཏང་། །མ་སྦྱང་བཏང་།





བ་ཡིན། །སློབ་ལ་རྒྱལ་བས་བཅོས་ཀྱང་པན་མེད་འཆི། །དེས་ན་སོག་མ་ཐག་ནས་  
 གཉེན་པོ་བསྐྱེད། །གཉེན་པོ་པལ་ཆེར་སྐྱབ་སེར་ཆེན་པོ་མཆོག། །དེ་ཡང་བརྟུན་ཐང་  
 ལྷག་པར་སྤྲད་ལ་བཏང། །སྤྲུལ་གཉེར་དགུ་པན་ཞིང་སྐབས་དང་བསྐྱེད། །འདྲིན་པ་  
 ཨ་རུ་གསེར་མདོག་མིང་ཅན་ནག། །གི་མང་སྐྱ་ཅི་གི་ཤ་བྱི་རྩུས་སྤུལ། །མི་དོམ་  
 མཁྲིས་པ་སྐྱ་ཅི་པོང་ར་དཀར། །རྒྱ་རུས་ཚོས་སྐྱབ་བྲག་ལྷན་ལུང་བ་སྤྲུལ། །མཁྲིས་སྐྱ་  
 བརྒྱད་ནི་ཉིན་གྲུང་མཆོན་གྲུང་བཏང། །ལོང་གི་གཉེན་པོ་གསུམ་པོ་དགོང་རུས་  
 བཏང། །ལོང་གི་བྲག་ལྷུང་བརྟུན་ཅི་སྐྱབ་ནག་དང། །ལོང་དཀར་བརྟུ་གསུམ་གསུམ་  
 པོ་གང་འོས་ནི། །ཞོགས་པར་བཏང་ཞིང་གཉེར་སྟོན་ཉི་གྲགས་སྤུགས། །དརུལ་རྩུ་རྩ་  
 པོན་དོམ་མཁྲིས་གསུམ་སྤྲུང་བ། །བྱི་རྩུས་རིལ་བུ་རིལ་ལ་ཐོ་རངས་བཏང། །གྲུང་  
 གུམ་སྐྱ་ཅི་གུ་གུལ་བཟང་རྒྱག་དང། །རྩ་རྩ་ཤིང་གུན་ཞང་ཅམ་ག་བྲུང་ནི། །བྱི་ཐོན་  
 ཅམ་དང་ལྷ་བྱི་སྐྱབ་ཆེན་དང། །སྤོང་རོས་གི་ཤ་བྱི་དག་སློབ་གཅིག་མ། །ལོ་བརྒྱད་  
 བྱི་རྩུས་རིལ་བུ་ལེགས་རིལ་བ། །སྤུགས་འདི་ཁྱི་ཚོ་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་བྲ། །ཞི་  
 རྩུ་ན་རྩ་ལྷ་ཉེ། །ཁ་རི་ཁ་རི་སྤྲ་སྤྲ། གུ་ཉི་ནག། །ཞེས་གདབ་སྤུགས་རྩུའི་ཐང་བྲུས་ཉིན་  
 ལྷེད་བཏང། །དཀར་པོ་ཆེག་སྤུབ་ཨ་རུ་བྱུ་དག་ནག། །ལོང་ར་ལྷ་བྱི་ནག་པོ་གི་མང་  
 དང། སྐྱ་ཅི་གུ་གུལ་ཤིང་གུན་རྩུ་སྤུག་སྤྲུལ། །འཕྱུར་སྤེབ་རྩ་རྩུ་མཆོམ་ག་བྲུང་  
 བཅས། །ར་དཀར་འོ་མས་རིལ་བུ་རིལ་བ་ནི། །སྤུགས་གྱིས་རབ་གནས་བྲས་ལ་རུབ་  
 རུས་བཏང། །འདི་ནི་ལག་སྤང་གནད་གི་མན་རག་ཡིན། །ག་བྲུང་བྲག་པོའི་སྤྱོར་བ་  
 ལ་སོགས་པ། །གསོ་ཐབས་སྤྱོར་བ་མང་རུ་གསུང་ལགས་ཀྱང། །ལག་སྤང་མེད་  
 པས་མ་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་སྟོས། །མ་སྤུབ་བྲག་པོ་བརྟུ་གསུམ་བ་ཤལ་གྱིས་

སྐྱུངས། །འདྲ་སྟོན་ཅེས་གྲགས་ལེན་ཐ་དད་དུ། །ལྷན་ཐབས་ཉིད་ལས་གསུང་ཡང་  
 དོན་དུ་ལྟོ། །སྐྱུང་འཁྲིལ་སྐྱེས་རྒྱས་དོན་སྟོན་བབ་པ་ལས། །གཞན་མེད་དེ་གྱིར་མ་  
 སྐྱེན་དུས་ན་སྐྱིམ། །། །གཉན་ནད་མཁལ་རྩ་བབ་པའི་ཁ་མེད་ཅེས། །བཙུག་  
 ཐབས་རྩར་རྒྱན་གཞུང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་དགྲུག། །བཤལ་སོགས་བཙུག་རྩལ་གསུང་  
 གྲང་ལག་སྐྱེད་མེད། །གནམ་ལྷགས་ཟིལ་བ་བཤལ་འདིས་མན་པ་མཐོང་། །དདུལ་རྩ་  
 ཚང་འདུལ་སྐྱ་ཟེ་སེར་བོ་དང་། །བྱང་དུ་མར་ཁ་བར་གསོགས་ལྷན་པ་དགྲ། །རྒྱ་ཚ་  
 རྐྱར་དགྲུ་ཐང་ལུ་རེ་རལ་དང་། །སྐྱ་ཅི་གྲུང་གྲུམ་ཤུག་ཚེར་ཉ་ལིག་བསྐྱེན། །བཤལ་  
 གྱི་འཛོམས་པ་ལག་ལེན་སྐྱུང་འབྲུབ་ཡིན། །། །གཉན་ནད་འབྲུམ་པོ་ཞེས་གྲགས་  
 མ་ངེས་པ། །སྟོན་པའི་སྐྱུང་འབྲུང་འབྲུང་ཞིང་ཆེར་མི་སྐྱུངས། ། །འདི་ཡི་གཉན་པོ་  
 དདུལ་རྩ་བཙུག་ཡིན། །ཉ་སྟོན་སྐྱབས་གྱི་བྱུག་པའང་འདི་ལ་ཟུག། །གཉན་  
 རིམས་འབར་འབྲུང་འདི་གཉིས་དགྲེ་བ་མེད། །རྣ་རྩ་སྐྱུང་འདེབ་རྣ་སྐྱེད་ཟ་འགྲུམ་  
 རྐྱུངས། །གཉན་པོ་མ་རྩ་མང་སྐྱོར་ཁྱུང་ལས། །གཉན་པོ་གཞན་མེད་ངོ་བོ་གྱི་ཚམ་  
 ལ། །གཉན་བསྐྱོངས་དམན་ལྷགས་འདི་ཡི་གཉན་པོ་ལྟོ། །ཁྱུང་སྟོན་དགྲུ་བ་གང་སྐྱེད་  
 མཚོག་དུ་མན། །

སྐྱུང་གཞུག་ནས་རྐྱུང་མཐིལ་བར་གྱི་བཙུག་ཐབས།

ཨ་རྟོ། །སྐྱེགས་དུས་འགོ་བའི་དུམ་སྐྱེན་གསུམ་གྱི། །ཉེར་འབྲུགས་བདེ་སྐྱེད་  
 ལམ་བཟང་སྟོར་བའི་ཚོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱུང་སྐྱེགས་བསྐྱེད་ལྷ་ལམ་ངོས། །འོང་བའི་  
 བཙུག་ཐབས་རྩ་ལྷང་ཆེས་ཆེར་བཀ། །རྒྱས་བསྐྱུང་ལེགས་བཤལ་གནད་དང་མི་

ལྷན་པའི། །སྤོ་ཚོགས་ཚུ་འདྲིན་འཕྲུག་པོའི་ཉེར་གཡོགས་ཚེ། །མཁས་མང་ཞལ་  
 ལྷན་ལྟ་ཡི་མཁར་འཕགས་པའི། །དྲི་ཞིམ་བསེར་བྱས་ནམ་མཁའི་སྐྱེད་པོའི་  
 ཚོགས། །རབ་གསལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཟེར་བསྟན་ཚེ། །ཁོ་བོས་སློ་གསལ་བརྗོ་  
 མན་ངག་གི། །སྤང་ཅི་ཚིག་ཅམ་མིན་པའི་མངར་བའི་རོ། །འཚི་མེད་དཔལ་མངའ་  
 རྟོག་མཐུད་བདུད་ཅི་འདི། །བཅོས་ཐབས་མེད་བ་རོ་བཞིན་བོར་བ་ཡི། །ཅི་བྱ་  
 གཏོལ་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་བཞིན། །འཚོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནང་དེ་ལྟ་  
 བ། །བཅོས་ན་མི་བསྐྱེདེས་བ་ཡིད་ཡང་དག། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྐང་བའི་མཐིལ་  
 བར་གྱི། །བཅོས་ཐབས་ལུང་རྒྱན་ལག་སྐྱེད་ཞལ་ཤེས་ཀྱི། །མན་ངག་གནད་བྱ་རྒྱན་  
 དེ་ཆབས་གཅིག་བཤད། །དང་པོ་མགོ་ཡི་ནད་རིགས་བརྒྱད་གསུང་ཡང་། །རྐྱེད་གི་  
 མགོ་འཁོར་མགོ་བོ་འཚོམ་པ་ལ། །མེ་བཅའི་ལག་ལེན་ལོགས་སུ་བྲིས་ལ་  
 ལྟོས། །མཁྲིས་པའི་མགོ་ནད་མགོ་ཐང་གསུམ་གྱི་སྟེང་། །སྤྱི་རྒྱུང་གསེར་མགོ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཐང་བཏང་ཞིང་། །ཚོ་ཤས་ཆེ་ན་ཉིག་ཉ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་། །འབྲུག་རྩུས་མི་ཐོད་  
 ཨ་བྱུག་ཚེར་སྟོན་གཉིས། །སྤྱང་བཏང་མགོ་ནད་ཚོ་མཁྲིས་སེལ་བའི་མཚོག་གྲང་  
 ཤས་ཆེ་ན་གསེར་མདོག་ལྟ་པའི་སྟེང་། །མགོ་ཐང་གསུམ་དང་གྲུང་གྲུམ་སྐྱུ་རྩ་  
 ད། །གོ་སྟོད་ལོ་གྱི་ལ་སྤྱང་འབྲུལ་དུ་བདེ། །གསེར་མདོག་གྲུ་གྲུམ་རྩ་ཉ་གྲུང་གྲུམ་  
 དང་། །བ་ཤ་ག་དང་སྤྱི་ཅི་སྤྱང་བ་ཡི། །རྐྱེད་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་མ་ཞག་རྒྱེན་  
 གྱིས། །མགོ་བོ་ན་བའི་རིགས་ཀུན་འཚོམས་པར་བྱེད། །འབྲུག་རྩུས་ཉིག་ཉ་གྲུ་གྲུམ་  
 གསུམ་སྤྱང་བའི། །མགོ་ནད་འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་མན་ངག་ཡིན། །སྐྱུ་རྩ་ཨ་རག་སྤང་  
 པའི་ལྷ་བ་ནི། །ལྷགས་བྱེ་བཏབ་བ་མགོ་སྤྱུག་སྤྱི་ཆེན་སྟེ། །པ་ཐང་ཞག་གིས་སྤྱང་དང་

སྐྱེ་རྒྱུ། །། །མགོ་སྲིད་བཅོས་པའི་རྒྱར་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱ། །རིལ་བུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཐབས་  
 གུར་གུམ་མི་ལི་དང་། །སྐར་ཆེན་གི་ཡང་བསེ་ཏུ་རྒྱ་མཚའ་དང་། །ཚ་རྒྱན་འཇམ་  
 འབྲས་སྐྱ་ཅི་ཐོང་དཀར། །རྒྱ་ཉ་ཨ་བར་སྐྱེ་དང་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །འདི་ལྷི་རྒྱུད་ལྟར་གུ་  
 གུལ་བཅུ་གསུམ། །གུ་གུལ་འབྲུ་དག་སྟོད་རྩོམ་དཀར་དང་། །ཐལ་དཀར་སོ་མ་ར་ཅ་  
 ལྷག་ཤ་བ། །འཛིན་པ་དདུལ་རྒྱ་ཚོ་འདུལ་སྐྱེ་བ་ཡི། །རིལ་བུ་ནམ་མཁའི་མདོག་  
 འདྲ་ལེགས་ཀྱི་ལ་བ། །ཡ་མ་འཛོམས་ལ་ ཕྱག་རྒྱུ་ལྷགས་བཏབ། །བྱེད་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་  
 ཡིན། །ཡང་ན་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བ་དཀར་ནག་གཉིས། །སྐར་ཆེན་སྟོག་སྐྱེ་ཐང་ཁྲིམ་བུ་བའི་  
 ཅ། །དཀར་སྐྱེ་སྲིན་ཅན་ཤ་བ་ཤག་གི་ཚེལ། །མ་རུ་ཅེ་དང་ལང་ཐང་ཤིང་གུ་  
 དང་། །བྱི་ཉང་ཀ་དང་འབྲུ་དག་སྐྱེ་བའི་ལྷི། །ཉ་གསེབ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བའི་མགོ་ཐོང་  
 ལྷག། །ཡ་མའི་ནད་རིགས་ཚོ་གང་མཐའ་དག་འཛོམས། །མགོ་ཐང་གསུམ་པའི་སྟེང་  
 དུ་གུར་གུམ་དང་། །གཡའ་ཁྲི་ཨ་ཕྱག་འཛིན་པ་ཐོང་དཀར། །དོམ་མཁྲིས་གངས་  
 ཐིགས་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང་། །ཐང་ཁྲིམ་དཀར་པོ་རྩོམ་སྐྱེ་བའི་ལ། །མན་ངག་  
 གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །མགོ་ནད་ཡ་མ་འཛོམས་པའི་སྐར་མཚོག་  
 ཡིན། །ཞུག་ཤས་ཆེན་གཏན་ཞིང་གང་གྲུང་ན། །མེས་བསྐྱེགས་འདུས་ན་ལོག་ལོན་  
 མགོ་བཤམ་བཏང་། །། །མིག་ནད་བཅོས་པའི་རྒྱར་རྒྱན་ནད་རིགས་བདུག། །སྐྱམ་  
 ཞིང་ཚོན་ཚོལ་མ་བཏུལ་བ། །སྐྱེ་བའི་གུར་གུམ་སྟེ་མ་བཏབ་པས་ཤན། །རྒྱན་ཞིང་  
 ཚོན་ཞིང་ཚོལ་མེ་ལ་བསྐྱེགས། །གོང་བཞིན་སྐྱེ་བཏབ་པན་པ་ལག་སྐྱེ་ཡིན། །མི་  
 རུང་རུང་དང་རྒྱ་ཚོ་མེར་བསྐྱེགས་པ། །ལག་ལེན་ ལྷ་གུའི་ཅེ་སྐྱེ་བཏུང་། །རི་བཞིན་  
 ལྷས་པའི་ཡིང་རོ་དང་། །ར་སོགས་གཙོད་པའི་ལག་ལེན་སྐྱོང་འབྲུབ་ཡིན། །དགོ་

སྒྲོང་རྩལ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེས་སྐྱུར་ལ། །སྐྱུགས་སྒྲོང་གས་མེད་དག་གི་དབྱིས་ཏུ་  
 བློ། །སྐྱེ་མེ་ཚོམ་གཅིག་བསྐྱེད་བའི་ཡི་སྟེང་། །རྒྱ་ཚ་སྐྱབ་གཉིས་རྩ་ཉི་དོག་པོ་  
 གཅིག་ཁོ་ལ་དང་མི་གསེར་མདོག་སྐྱབ་གཉིས་པེ། །སྐྱུལ་ཤ་ཐེབ་ཚམ་ག་ཡུར་ཞང་  
 ཚམ་གཅིག་སྒྲོས་དཀར་འཁྲོར་བ་གང་གི་སྐྱུར་བའི་སྤྱེ། །སྐྱུགས་ལ་དེའི་སྟེང་སྐྱ་ཡི་  
 ཡམ་ཚམ་བཀའ། །ཟངས་སྒྲོང་སྟེང་ཏུ་སྐྱུབ་ལ་བར་འདག་སྐྱུར། །མེས་བསྐྱེགས་ཏུང་  
 བ་མ་ཤོར་སྐྱུགས་སྒྲོང་ཞབས། །དཀར་པོ་སོང་ན་མེ་བཅད་ཟངས་སྒྲོང་ལ། །ཚག་  
 བའི་བྱིག་བ་གུར་གུམ་སྐྱེར་ཁམ། །སལ་རམ་ཅི་དང་མི་དོམ་མཁྲིས་བ་མཉམ། །སྐྱུར་  
 ལ་རིགས་བཟང་རུ་ལོ་གསར་བ་ཡིས། །རིལ་ཏུ་བྱིལ་ལ་རྩ་སྐྱུར་མིག་ཏུ་སྐྱུག། །མིག་  
 བད་འགྲིབ་སོགས་སེལ་བ་ལག་སྒྲུང་ཡིན། །གསལ་བྱེད་སྒྲོས་རིང་ཆེ་རྩུང་སྐྱོར་བ་  
 སོགས། །སྐྱུར་ཐབས་གྲངས་མང་གསུང་ཡང་ལག་སྒྲུང་མེད། །གུར་གུམ་སྐྱེར་ཁམ་  
 སྐྱེ་ཅི་གསུམ་སྐྱུར་བ། །རུ་ལོས་གུར་བ་མིག་སྐྱུག་མིག་བད་སེལ། །བེ་ར་དཀར་པོའི་  
 སྐྱེ་བ་མིག་ཏུ་སྐྱུག། །མིག་བད་གྲང་རིགས་འཛོམས་བ་ལག་སྒྲུང་ཡིན། །འགྲིབ་ཅ་  
 བཅད་དང་མིག་གསར་བསྐྱུར་བ་ཡི། །ལག་ལེན་ཆེར་ཟབ་ལོགས་སུ་བྱིས་ལ་སྟོས།  
 །། །རྩ་བའི་བཅོས་པའི་རྩུང་རྩུབ་སྐྱེ་བའི་མདོངས། །གཞོན་ཐལ་ཤིང་གུར་ཏུ་ཏྱ་  
 ལྷག་ཚོས་འབྲུ། །ཟང་ཏུ་བསྐྱོལ་བ་རྩོན་ལོན་བར་སྐྱུག། །འོན་པ་སེང་ཞེས་ཞལ་རྩུབ་  
 དག་ནས་སོས། །རྩ་བར་སྐྱོག་ཆགས་ཤོར་ན་བསེ་སྐྱུར་རོ། །མེར་བསྐྱེགས་ཏུང་བ་  
 བདུག་པས་སོན་པར་འབྲུར། །རྩ་བའི་ཏུག་པའི་ཐད་ནས་སྐྱེ་བར་གཉིས། །མེ་བཅས་  
 བསྐྱེགས་བ་བན་བ་ལག་སྒྲུང་ཡིན། །། །སྐྱུ་བད་བཅོས་པའི་རྩུང་རྩུབ་སྐྱེ་བའལ་  
 དང་། །དུང་བ་སྐྱེ་མའི་སྐྱོར་བ་མང་གསུང་ཡང་། །ལག་སྒྲུང་མེད་པས་མ་བྱིས་སྐྱབ་

ཐབས་སྟོན། །སྤྲོ་ལྷན་ལོར་ན་མོ་ཡི་རྒྱུ་གསུང་དང། །མོ་ཡི་བྱ་མ་གཡས་ལོར་གཡོན་  
 བ་སྟོན། །སྤྲོ་བྱུག་གཡོན་པ་ལྷན་ལོར་གཡས་གཉིས་སྟོན། །གོང་བཤད་སྐང་ཆེན་  
 བཅུ་གསུམ་ཁོང་དུ་བཏང། །ཅིས་གྲང་མ་སྤྱབ་ཅེ་རྒྱུང་གཏར་བས་ཚོད། །། །ཁ་  
 བད་བཅོས་པའི་རྩར་རྒྱན་རྒྱབ་ཅ་གཏར། །ཚེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཐལ་སྤྱི་ཅི་སྤྱུག་རོན་  
 ལྷན། །བྲེ་མ་སྤྱར་བའི་ཁ་ཚའི་བད་རྣམས་འདོམས། །འཕུར་སྤྱེད་བ་གཅིག་བད་དུ་  
 ཞབ་གསུམ་སྤང། །སྤར་ཡང་སྤམ་ལ་འབྱུག་དུས་བསྐྱེད་པ་པའི་ཐལ། །སྤྱི་ཅི་སྤྱར་  
 བའི་བྲེ་མ་ཁ་བད་བཏར། །མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁ་ཚའི་བད་རྣམས་འདོམས། །རྩིས་བད་  
 ལྷན་རྒྱས་ཅན་གྱི་ལྷན་དུང་ལ། །ཨ་དུ་སེང་ཁོམ་ནག་མཚུང་མཁུང་བ་  
 བཀའ། །དོམ་མཁྲིས་སྟོད་ཇ་བྱུགས་བས་རྩིས་བད་སེལ། །མཚུ་བྱུག་ལྟེ་བ་སྤྱུ་  
 བསྤྱས་པན་བར་འབྱུར། །སྤྱིར་བྱུན་ལུང་བ་ཉོང་ལེན་སེང་སྟོམ་དང། །རུ་རྟ་མར་  
 སྤྱར་བྱུགས་བས་རྩིས་བད་སེལ། །སྤྱི་རྒྱུང་བབ་ན་སྤྱི་གཙུག་མེ་བཅོས་བསྐྱེད་པ། །སོ་  
 བད་བཅོས་ཐབས་སྤྱུགས་དང་བྲེ་མ་ཡི། །སྤྱིར་བ་འགའ་དེ་མཚོང་ཡང་འདི་ཐབ་  
 ཅེས། །ལག་སྤང་འཁྲུང་རྒྱ་མེད་པས་འདིར་མ་གྲིས། །གྲིབ་དང་ཚ་གྲང་དག་གིས་  
 རྒྱན་བྱས་ནས། །ཡང་ཐེག་སོ་ཡི་སྤྱིན་བུ་དོང་འདས་ཡིན། །ལྷན་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཡ་སོ་  
 གཡེར་བ་ན། །ཡ་འགྲམ་དཀྱིལ་གྱི་འཕར་ཅ་གཏར་བ་དང། །མ་སོ་གཞེར་ན་མས་  
 འགྲམ་འཕར་ཅ་གཏར། །གྲང་ཤས་ཆེ་ན་སོ་སྟེང་མེ་བཅོས་བསྐྱེད་པ། །ཟང་ཉིལ་མེར་  
 བསྐྱེད་པ་སོ་ལ་བསྤྱུན་པས་སེལ། །སྤྱིན་ནི་སྤྱུག་དོར་དེལ་བུ་ལས་ལྷན་མེད། །རྗེས་  
 གཙོད་གང་ན་སྤྱིགས་གྱི་ལག་བ་ཡི། །མཐེ་མོང་རྒྱབ་གྱི་རྒྱས་རྟེན་མེ་བཅོས་  
 བཏར། །སོ་སྤྱིན་ཡིང་ཐོག་གཉིས་ག་མི་འཕར་དེས། །། །སྤྱི་བ་བཅོས་པའི་རྩར་

རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཅེ་ལེ། །སྒྲོན་ཤིང་ཅེ་མོ་བཅད་ལ་ཁྲག་དབྱུང་རྗེས། །དེ་སྦྱིང་ལུག་ལ་  
 ལུགས་སོགས་ཨ་ལོང་བཏབ། །སྒྲོན་ནི་རྣམ་ཡངས་མང་པོ་འདུག་ལགས་ཀྱང། །ལག་  
 རྒྱང་མེད་པས་འདིར་མ་བཞོད་པ་ཡིན། །སྒྲོན་ཐབས་རང་སྦྱོས་རྣ་བ་ཞོ་བཏབ་  
 པ། །འཇུང་བའི་མན་པ་མན་ངག་ཡིན་པས་ཟབ། །སྦྱེ་ཚ་སྦྱུར་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉི་མོང་  
 གསུམ། །སྦྱར་བའི་སྤེ་མས་སྦྱ་བ་དགུ་བཅེགས་འདོམས། །། །སྦྱིང་ནད་བཅོས་  
 པའི་ལུང་རྒྱལ་སོག་རྒྱང་སྐབས། །བཞད་པ་རི་བཞེན་ལས་གཞན་ཆེར་མེད་  
 ཀྱང། །ཨ་ག་རུ་དང་རྩ་ཉི་རུ་ཉ་དང། །ཤིང་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་དེ་སྦྱིང་གོ་སྦྱོད་དང། །ཉིང་  
 ཀུན་སྦྱར་བའི་སྦྱིང་ནད་མ་ལུས་འདོམས། །ཁྲག་ཤས་ཆེ་ན་སྤུ་མགོ་སྦྱིང་རྩ་  
 གཏམ། །ཡང་རྒྱང་ཤས་ཆེ་སྦྱིང་གསང་མི་བཅོས་བསྐྱེགས། །། །དེ་ནས་སྦྱོ་བ་  
 བཅོས་པའི་ལུང་རྒྱལ་ནི། །སྦྱོ་ནད་བརྒྱད་སོགས་རྣམ་ཡངས་མང་གསུངས་ཀྱང། །དོ་  
 བོ་སྦྱོ་ཚད་འཇུག་སྦྱོ་ནད་གཞན་སྦྱིང། །སྦྱོ་བ་བབ་པ་གསུམ་ཡིན་བཅོས་ཐབས་  
 བེ། །དང་པོ་སྦྱོ་ཚད་བཅོས་པ་བདུན་ཟང་སྦྱིང། །ཚོས་སྐྱག་ལུ་མཐན་གསུམ་ནི་ལན་  
 འགའ་བཏང། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་འབྲིལ་མེད་གཙོ་བརྒྱད་སྦྱིང། །ག་ལུང་བསྐྱེན་ལ་  
 སྐལ་རྩ་གཏར་བས་སེལ། །ཡང་ན་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཚུན་དཀའ། །གི་མང་ཚུ་  
 གང་གུང་གུམ་ཡི་ག་དུར། །སྦོ་ལོ་རྒྱལ་འབྲུམ་ཤིང་མངར་ཚུན་བརྒྱད། །འདྲིན་པ་  
 སྦྱར་བས་སྦོ་ཚད་སེལ་བའི་མཚོག། །གི་མང་གུང་གུམ་ཚུ་གང་ཚུན་དཀའ། །ཉིག་  
 ཉ་ཉོང་མེན་བོང་དཀའ་བ་ཤ་ག། །མ་རུ་སྦྱེ་ཉེས་ཀུན་ཀ་རི་དང། །ཨར་བར་སྦྱར་  
 གསུམ་སྐྱ་སྦྱ་ཞད་ཅོམ་སྦྱར། །ཤིང་མངར་སྦྱང་རྒྱལ་དཀའ་པོ་བ་ཡག་ཅ། །འདི་གཙོ་མོ་  
 ཉེར་ལྟ་ཡིན། །ཨ་གོ་མ་དཀའ་པོ་སྦྱར་བུ་ཡི་ག་དུར། །རྒྱལ་འབྲུམ་སྦྱོ་བེ་ར་དཀའ་པོ་

དང་། །བདུད་ཅི་ལོ་མ་སྐྱར་བས་སློང་ཚད་སེལ། །ལོང་བཤད་འཇུག་སློང་གུན་སེལ་  
 །འཇུག་སློང་བཟླགས། །གསང་བའི་སྐྱེན་མཚོག་རྩོམ་སློང་སྐྱེན་ལྟེ། །ཚ་བའི་དུས་སྐྱེ་  
 །གཙོ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །འཛིན་པ་ག་ཡུར་གང་འོས་སྐྱབས་དང་  
 །སྐྱེད། །འཇུགས་སློང་སྐྱབས་སྐྱེད་འཇུགས་སློང་ཀུན་སེལ་སྐྱེད། །འཛིན་གྱི་དུས་སྐྱེད་  
 །ལུ་ལུ་ཉ་དང་། །སྐྱེ་ལུ་ཤིང་མངར་མི་མིང་ལུ་སྐྱེ་བཏང་། །གི་ལང་ཚུན་དཀར་སོ་ཚུགས་ལུར་  
 །གུམ་ཉིག་ཉ་བ་ཤ་ག་རྩོང་ལེན་ཐོང་དཀར་སོ། །སྐྱེམ་བའི་དུས་སྐྱེ་པ་ཡག་འཁྲི་ལོག་གཉིས། །བ་  
 །འོར་བཙོས་བ་དུད་པ་མ་ཤོར་བསྐྱེགས། །ཐལ་བ་དང་ལི་ཟངས་ཐལ་འགྲོན་ཐལ་  
 །སྐྱེད། །གསོ་བའི་དུས་སྐྱེ་གྲོད་མ་སློང་དང་། །འཁྲི་ལོག་རྒྱ་སྐྱེག་ལུ་མཁན་ཨ་གོམ་  
 །སྐྱེད། །འདི་རྣམས་ཟབ་ཅེས་སྐྱེད་སོ་ལག་སྐྱེད་ཡིན། །བསེ་ལུ་རྒྱ་ལུ་ཤ་ལུ་གྲོད་  
 །གསུམ། །ཤེ་སྐྱེ་སྐྱེད་ཅི་བ་ཡག་ལེ་རྩོག་གསུམ། །སྐྱེད་ལུ་ལུ་ཉ་མི་མིང་རྣམ་པ་  
 །གསུམ། །ཤིང་མངར་ག་ར་རྒྱན་འཇུག་མངར་གསུམ་སོ། །ཟངས་རྩོ་སྐྱེད་བའི་སྐྱེ་མ་  
 །ལོག་ལུ་བཏང་། །སྐྱེད་འོས་གྲུ་གྲུལ་རྩོ་ལོག་སྐྱེ་བེ་དང་། །ལུ་ཉ་ལ་ཚ་སྐྱེད་བའི་དུད་  
 །པས་བདུག། །སྐྱེ་ལུག་ཤིང་ལུའི་བསིང་བའི་ལག་ལེན་ལི། །མཁས་པའི་ལམ་རྒྱུན་རང་  
 །གི་ཉམས་སྐྱོང་ཡིན། །ཟངས་ཐལ་ཞེ་གསུམ་ལུ་གང་ཉེད་ལུ་སོགས། །སྐྱོར་བ་མང་དུ་  
 །གསུང་ཡང་ལག་སྐྱེད་མེད། །སྐྱོ་རྣམས་མ་ཚད་སྐྱོ་གསང་མེ་བཙོས་བསྐྱེགས། །རྒྱུད་  
 །འདི་ལུ་བ་བཏང་ཞིང་རྩ་སྐྱོ་སྐྱེན། །སྐྱེད་ཅ་ཡང་ཡང་གཏར་ཞིང་འབེབ་པའི་  
 །བཙོས། །ནད་གཞན་སྐྱོ་སྐྱེད་འཇུག་ན་རང་རང་གི། །གཉེན་པོའི་སྐྱེད་དུ་གསང་བའི་  
 །སྐྱེན་མཚོག་སྐྱེད། །༽ །མཚིན་ནད་བཙོས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུན་གཅེས་བསྐྱེས་  
 །ལི། །མཚིན་ནད་དབྱེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་གསུང་ན་ཡང་། །རོ་སོ་ཚ་གང་གཉིས་ལས་མ་



འདུས་མེད། །མཆིན་ཚད་བཅོས་ཐབས་འབྲས་གསུམ་བྲག་ལྷན་དང་། །བ་ལེ་ཀ་དང་  
 བ་ཤ་ཀ་གྲུང་གྲུམ། །དོམ་མཁེལ་ལྷགས་སྒོད་བསྐོལ་ཐང་ལན་འགའ་བཏང་། །གྲུང་  
 གྲུམ་གྱི་ཐང་ཚུ་གང་བ་ཤ་ཀ། །ལྷན་ལ་གྱི་ཡང་བྲག་ལྷན་གྲུང་གྲུམ་བདུན། །མཆིན་  
 ཚད་སེལ་བའི་དཔའ་པོ་སླེབ་མཚོག་ཡིན། །ཅུན་དམར་པོ་གཉིས་འགྲུབ། གྱི་ཐང་  
 བཟང་པོ་ལྷག །ཚོས་སྐག་ལྷ་མཁན་བྲག་ལྷན་བ་ཤ་ཀ། །ཉིག་ཉ་གསེར་མེ་འབྲས་  
 གསུམ་སྐྱར་བ་ལ། །ཅུན་བཅོ་བརྒྱད་ཞེས་གྲགས་མོ་ནད་དང་། །མཆིན་ཐག་རྒྱས་  
 བ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །གྱི་ཐང་དགུ་གྱི་ཐང་ལྷན་གྲུང་གྲུམ་བ་ལེ་ཀ། །ཉིག་ཉ་བྲག་ལྷན་  
 ལུ་ཉ་བ་ཤ་ཀ། །གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་སྐྱར་བ་ཐང་ཆེན་དགུ་བ་བྲག་ལྷན་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་སྐྱེད། །སྐྱེ་ཅི་  
 འདུང་སླེབ་བསྐྱན་བ་མཆིན་ཐག་རྒྱས། །ལུང་གཟེང་མ་ལུས་འཛོམས་བའི་ལག་སྐྱང་  
 ཡིན། །མཆིན་ནད་གང་བ་གྲུང་གྲུམ་ཚུ་གང་དང་། །ལྷན་ལ་ཉིག་ཉ་ཨ་ལུ་བ་ལེ་  
 ཀ། །མཆིན་སྐྱུ་སྐྱར་བ་གྲུང་གྲུམ་མཚོག་བདུན་སྟེ། །སེལ་ལྷན་ཤིང་ཚ་སྐྱུ་སྟེལ་གྱི་  
 ཡིང་བསྐྱན། །མཆིན་ནད་གང་སེལ་དཔའ་པོ་བཏུ་གཅིག་ཡིན། །ཚོ་ཤས་ཆེ་ན་  
 བཤམ་འིང་རྒྱབ་ཅ་གཏང། །གང་ཤས་ཆེ་ན་བཤམ་གྱིས་སྐྱངས་བ་དང་། །མཆིན་  
 གསང་མེ་གཅས་བསྐྱེགས་ཞིང་རྩོམ་གྲུ། །། །དེ་ནས་མཆིན་ནད་བཅོས་བའི་  
 ལུང་རྒྱན་ནི། །མཆིན་ནད་ཚོ་གང་གཉིས་ལ་ཚོ་སེལ་ནི། །གྲུང་གྲུམ་གྱི་ཐང་ཚུ་གང་  
 གསེར་མེ་ཉོག །ཡི་ཤི་ཨ་ལུ་ཡི་ཡིང་སྐྱར་བའི་སྟེང་། །བདུད་ཅི་ལོ་མ་བསྐྱན་བའི་  
 མཆིན་ཚད་འཛོམས། །ཨ་ལུ་དང་ཡི་ཤི་གསེར་མེ་ཉོག །སྐྱང་སྟོས་ན་ག་གེ་སར་  
 མཆིན་སྐྱུ་དང་། །ཀོ་ལ་བསྐྱན་བའི་ཨ་ལུ་བདུན་བ་འདིས། །མཆིན་ཐག་རྒྱས་དང་  
 སྟོས་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །མཆིན་ནད་གང་བ་གསེར་མེ་ཉོག་ལྷན་འདི་སྟེང་། །ཀོ་ལ་

བསྐྱེད་པ་ས་པ་ལག་སྐྱོང་ཡིན། །རྒྱལ་དབྱུང་བྱང་ཞིང་མཆོར་ཅ་གཏར་བས་  
 སེལ། །། །མཁལ་ནད་བཙོས་པའི་རླུང་རྒྱལ་ལག་སྐྱོང་གི། །མཁལ་ཚད་འགྲམ་  
 དང་གང་རྒྱུང་ཐིག་ཐིག་གསུམ། །མཁལ་ཚད་བཙོས་ཐབས་གྱུར་གྱུམ་གི་ཚང་  
 དང་། །ཅུ་གང་སྲུག་སྐྱེལ་བྲག་ལྷན་ལྷན་ཆོར་ཅན། །ཨ་རུ་འཛིན་པ་སྤེལ་བས་མཁལ་  
 ཚད་སེལ། །ཨ་རུ་གྱུར་གྱུམ་སྲུག་སྐྱེལ་བྲག་ལྷན་དང་། །ཉིག་ཉ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་  
 ལྷན་དོར་བ། །སེང་སྐོམ་གཙོད་དང་རྒྱ་སྐྱག་ལྷན་ཆོར་ཅན། །ཨ་རུ་བཅུ་པས་མཁལ་  
 འགྲམ་སེལ་བར་བྱེད། །མཁལ་འགྲམ་གཉན་དང་བསྐྱོང་བའི་གཉན་འགྲམ་  
 ཞེས། །འདི་ཡི་གཉན་ལོ་ས་རི་རྒྱུང་ལྷ་གི། །ཨ་རུ་༡༥༠ བཙོན་དུག་༡༥༠ ལྷ་དག་  
 ༠༣༠ རུ་ཉ་༠༥༠ དང་། །སྐྱ་ཚེ་༠༠༩ ཉིལ་ ཉ་ལོ་དཀར་ལོའམ། ཉག་༠༢༥ གྲུ་གྲུམ་  
 ༠༣༡ ཚོས་༠༧༧ གཙོད་༠༡༥ ལྷ་མཁལ་༠༢༧ དང་། །གྱུར་གྱུམ་༠༡༡ དོམ་  
 མཁལ་༠༡ རྒྱ་སྐྱག་༠༡༥ རྒྱ་མཚལ་༠༧༧ དང་། །ཉ་སྐྱིས་༠༢༠ སྲུག་སྐྱེལ་༠༢༠  
 མཁལ་ཞོ་༠༣༠ རྒྱུར་བ་ཡི། །གཉན་འགྲམ་ལ་སོགས་མཁལ་འགྲམ་ཅད་ནས་  
 གཙོད། །མཁལ་ནད་གང་བ་སྲུག་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚད་དང་། །སྐྱ་དང་པི་མིང་སྐྱ་ཚེ་སྐྱིག་སྐྱིན་  
 དང་། །ཨ་འགྲམ་བར་འགྲམ་འཇམ་འགྲམ་ལྷན་པ་སྐྱུར། །སྲུག་སྐྱེལ་བཅུ་འདིས་  
 མཁལ་ནད་གང་བ་སེལ། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྲུག་སྐྱེལ་པི་པི་མིང་། །སྐྱ་དོང་གཟེར་བའང་  
 འདུག །སྐྱ་རྒྱ་ཚ་གོ་ལུ་བདུན་སྐྱོར་ཉ། །མཁལ་ནད་གང་བ་སེལ་བའི་བདུད་ཚེ་  
 ཡིན། །ཞ་དཀར་སྐྱད་མེད་ཞོ་གང་བལྟས་པའི་ནང་། །དདུལ་རྒྱ་ཞོ་གང་རྒྱག་ལ་  
 འདེས་པ་དུག །དེ་ཉིད་གཙོར་བྱས་ལུང་བ་གྱུར་གྱུམ་དང་། །གང་ཤས་ཆེ་ན་སྐྱ་དང་  
 པི་མིང་བསྐྱེད། །གཙོན་ལ་གྲུ་གྲུམ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་གྱི། །ཁམས་འཇམ་གཙོད་ཅིང་

མཁལ་སྐྱོད་ནད་རིགས་ལ། །བདུད་ཅི་འདྲོ་མཉམ་དག་ཟབ་གནད་ཡིན། །སྐྱེ་གྱི་སྣ་  
 དང་གཡི་དཀར་གཉེན་རུས་ལ། །སྐྱོད་པར་བཏབ་པའི་མཁལ་ཅུ་འགྲུང་བ་  
 ལྷུང་། །ཀར་པའི་མཐེ་བོང་སྣ་སྐྱོང་མེ་བཙུག་པ་བསྐྱེད་ལ། །རྩ་སྐྱོང་ལག་ལེན་ལོགས་སྣ་  
 གིས་ལ་སྣོས། །ཤིན་ཏུ་གཟེར་ཆེ་སྣ་རི་ལྷུང་ལྷའི་སྐྱོང་། །འཕྱུར་སྐྱོབ་ཨ་ཕུག་ཆེར་  
 སྣོན་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འཕྱལ་དུ་བདེ་བ་མཉམ་དག་ལག་སྐྱང་ཡིན། །ལོང་རྩ་བྱིན་མཉུག་  
 གཉེས་པོ་གང་བབ་གཏར། །། །པོ་ནད་བཙུག་པའི་ལྷུང་རྒྱན་ཆ་གང་གཉེས། །ཆ་  
 བ་པོ་སྐྱང་རུ་རྩ་བུ། །རྩ་རྩ་རྩ་པེ་འབྲུ་བ་ག་ག་སྣ་སྐྱོབ་པེ་པེ་ཡིང། །པའི་སྐྱོང་། །བྱིང་བྱིང་  
 ལུ་ལུ་བསེ་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྐྱུན་འགའ་བཏར་བས་འདོམས་པ་ལག་སྐྱང་  
 ཡིན། །ཨ་རུ་མ་རུ་ཚོང་ཞི་གསུམ་སྣོང་བ། །ཀོ་བྱི་ལ་བསྐྱེད་འཕྱལ་དུ་བདེ་བ་  
 སྐྱོང། །པོ་ནད་གང་བ་བཙུག་ཐབས་སྣོན་གིས་ཡིན། །མ་ལུའི་ལེ་ལུ་ལྷུང་ལ་གཞན་མི་  
 དཔོས། །། །རྒྱ་ནད་བཙུག་པའི་ལྷུང་རྒྱན་ཆ་གང་གཉེས། །རྒྱ་ཚད་བཙུག་སྣོང་  
 རྒྱ་གཟེར་སྐྱབས་སྣ་པོང་། །གང་འཕྱུའི་རིགས་རྣམས་པལ་ཆེར་མཁལ་བ་ཉིད། །རྒྱ་  
 མ་བབ་པའི་གསེར་མདོག་ལྷ་པའི་སྐྱོང་། །ད་ཤིག་སྣ་ག་དཀ་ལེད་ལོན་ལྷ་བ། །བྱ་ཀར་  
 ཐ་རམ་སྐྱར་བ་ཐེམ་བུ་འདྲ། །འབྲུག་རུས་མི་རུས་བཙུག་པའི་སྣོང་མ་ཞི། །ཆང་ལ་  
 བཏབ་བཏར་འཕྱལ་དུ་ཆད་པར་འགྲུང། །རྒྱ་སྐྱོན་སྐྱེན་ལ་ལྷུང་ལྷ་ཐང་ལོམ་འབྲུས། །དོ་  
 བ་བྱི་ཏར་ག་དང་མ་རུ་ཅེ། །སྐྱར་བ་བྱི་རྣམས་ལུས་པས་པལ་བར་འགྲུང། །། །ལོང་  
 བཏར་བཙུག་པའི་ལྷུང་རྒྱན་རྒྱ་ལོང་གཉེས། །བཙུག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུས་པས་ཐ་དད་  
 མེད། །པོ་རྒྱ་ལོང་གསུམ་ལུར་འཕྱོག་སྣོས་པ་ན། །པེ་འཕྱུའི་སྣོང་བ་ཀུན་པལ་བདེ་  
 ལྱེད་ཉིད། །ཁ་རུ་ཆ་ཡི་ཐང་གིས་སྣལ་ལ་བཏར། །པལ་བར་འགྲུང་བ་པོ་པོའི་ལག་

ལེན་ཡིན། །། །དེ་ལྟར་དོན་སྲོད་གསོ་བའི་ཐབས་རྣམས་རྗོགས། །དེ་ནས་ལོ་  
མཚན་བཅས་པའི་བྱར་རྒྱན་ནི། །མཁལ་མའི་སྐབས་ལས་བཅས་ཐབས་གཞན་མི་  
དགོས། །མོ་མཚན་བཅས་ཐབས་མོ་ནད་སྐབས་སུ་གིས། །། །དེ་ནས་འཁོར་ནད་  
བཅས་པའི་བྱར་རྒྱན་ནི། །ཡི་ག་འཆུས་ན་པ་ལུ་ལོ་བ་དེ། །སྐྱ་དང་མི་ལིང་ཤིང་ཚ་  
སུག་སྐལ་སྦྱར། །མོ་བའི་མེ་རྫོད་སྦྱེད་ཅིང་དང་ཁ་འབྲེད། །སྒྲོམ་དང་ཚ་རྒྱན་བཅོ་  
བརྒྱད་སྦྱར་བའི་སྦྱོང་། །འུ་སུ་བསྐྱོན་པས་བདེ་བ་ལག་སྤང་ཡིན། །སྐྱེག་ལུ་རྟགས་ན་  
ལི་བྱུན་སྡེ་ར་བཏང། །སྦྱིད་བ་བཏོན་པས་འཕྲལ་དུ་བདེ་བར་འགྱུར། །དབུགས་མི་  
བདེ་བ་ཨན་སྦྱོང་མེ་བཅས་བསྐྱེད། །སྤང་ཐབས་བཅས་ཐབས་ལུ་རྟ་རྟུག་པའི་  
སྦྱོང་། །ཐར་ལུ་བསྐྱོན་པའི་བཤལ་བཏང་འཕྲལ་དུ་བདེ། །ཞི་རྟུག་ཁ་བསྐྱར་མ་ལུ་  
བཅས་སྒོར་ལོས། །སྦྱིད་ནད་བཅས་ཐབས་ལ་རྟའི་མང་སྦྱོར་ཆེ། །བཏང་བའི་ཕྱི་ནད་  
སྦྱིན་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །སྤྱི་མེར་མོ་དོ་བ་རྒྱ་ཚ་དང། །སྤྱི་ཅི་སྦྱོན་ཆེན་སྦྱར་  
ཐལ་བྱི་ཏང་ཀ། །སྦྱིན་ནད་སེལ་བའི་ལྷ་ལོ་བདུན་སྦྱོར་ཏེ། །འག་ཆེལ་དེལ་བུ་དེལ་བས་  
པན་པར་འགྱུར། །འཇུ་ནད་བཅས་ཐབས་རྒྱ་བཅས་སྐབས་སུ་སྦྱོས། །སྦྱུག་ནད་  
བཅས་ཐབས་བདེ་བྱེད་སྦྱོམས་ལྷན་ནི། །འབྲས་ཁུས་སུལ་བ་འཛོམས་པ་ཞལ་རྒྱན་  
ཡིན། །དྲི་མ་འགག་ན་བཤལ་ལས་སྦྱག་པ་མེད། །ཞི་བྱེད་རྟུག་པ་སྦྱུམ་ཅ་གཙོ་བསྦྱེད་  
བཏང། །མན་པ་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་འཛོེ་བྱེད་རྣམས། །གོ་བོའི་འག་དང་ཅོང་ཞི་སྐྱ་མི་  
ལོ། །མ་བང་ལོང་བྱ་བཅས་པའི་ཁུ་བཞི། །གར་བའི་དུས་སུ་རལ་བུ་དེལ་བཞི། །ལྷོ་  
སྦྱོར་བདུན་བདུན་བཏང་བའི་དྲི་ཆེན་ནི། །འཇུ་ཞིང་སྦྱུ་ཐལ་མ་གཏོགས་འབྱུང་མི་  
སྦྱིད། །མན་དག་འདི་ནི་འག་བོ་དེ་བའི་སྤུགས། །གཅིན་འགག་བཅས་ཐབས་དུ་སྦྱུ་

སྐབས་བཤད་པའི། །ཨ་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱིར་རྒྱ་ཚོ་རྒྱ་རྒྱུར་བསྐྱེད། །རྒྱ་ལག་ག་སེལ་བ་ལག་  
 ལེན་སྤོང་འབྲུག་ཡིན། །ཨ་རྒྱུ་གནས་ལྷགས་ཟེལ་བའི་བཤམ་གྱིས་སྤྱངས། །གཅིན་  
 ལྷོ་བཅོས་ཐབས་ཀྱན་པན་བདེ་བྱེད་སྤྱིར། །ཤུར་གྱུམ་བསྐྱེད་པ་བཏང་ཞིང་སྤྱང་པའི་  
 གསང། །མེ་བཅའ་བྱས་པས་པན་པ་ལག་སྤྱང་ཡིན། །། །རྒྱ་ནང་ཚོ་འཕྲུའི་བཅོས་ཐབས་  
 རྒྱ་གཞིར་གྱི་སྐབས་ལས་བཤད་པ་རྣམ་ལས་འདི་སྐབས་མི་དགོས། དེ་ནས་དེ་ག་ནང་བཅོས་པའི་  
 རྒྱར་རྒྱན་ནི། །ཐང་ནི་སྤེའེས་འབྲས་གསུམ་བྲག་ལྷན་གྱི། །ལུ་བ་ཀོ་བྱི་བཏབ་པ་ལན་  
 འགའ་བཏང། །སྤྱན་ནི་བཟང་རྒྱལ། རྒྱ་གང་༠༠༩ ཤུར་གྱུམ་༠༠༥ མི་ལི་༠༠༩ རྒྱ་ཉི་༠༡༩ ཤུག་  
 སྤེལ་༠༠༥ ཀོ་ལ་༠༠༥ ལྷི་ལྷང་༠༠༥ མི་ལིང་༠༠༥ འདི་གཉིས་ཚོ་གང་སྐབས་བསྐྱེད། །མི་ལིང་དང་བ་ག་  
 ཀ་ཡང་བྱེད་ ཅ་རྒྱན་དཀར་༠༡༠ དམར་༠༡༠ དང། །ཨ་༠༠༥ བར་༠༠༥ སྤྱར་༠༠༥  
 གསུམ་སྤྱི་བལྟར་༠༠༩ སྤར་རྒྱན་༠༠༥ དཀར། །དོ་དེ་ག་༠༡༠་བྲག་ལྷན་༠༡༠་ཉི་ག་  
 ༠༠༡ མོ་མ་ར་༠༠༡། །སྤོས་དཀར་༠༡༠ ཐལ་དཀར་རྗེ་རྗེ་༠༡༠ མེང་སྤིང་༠༡༠  
 དང། །ཉོང་ལེན་༠༡༠ སྤེའེས་༠༡༠ ན་ག་གེ་སར་༠༠༩ དང། །སྤྱ་ཅི་༠༠༥ མོང་ལྷག་  
 ༠༥༠ སྤྱར་བ་ལིན་ཏུ་ཐལ། །ལྷུང་སྤེའེ་སྤེའེ་དུ་སེང་སྤིང་སྤེའེ་ལེན་དང། །སྤོས་སྤང་ཅི་ལང་  
 བྱེད། དཀར་བསྐྱེད་པ་དེ་ག་སེལ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །མོ་ཐལ་བྱུལ་ཉོག་བྱང་བ་རྒྱ་ཚོ་  
 བཅས། །སྤེལ་འབྲུར་བྱ་པན་པ་ལག་སྤྱང་ཡིན། །བར་བ་ཏུ་ཡི་ཚིག་ཐང་མཚོག་ཏུ་  
 པན། །འཚོམས་ཟེན་དེ་ག་མི་ག་མེ་བཅོས་བསྤེགས་པས་སེལ། །ཉི་ག་ནག་བརྒྱང་བ་  
 འཕྲུང་སྤེལ་དང་སྤྱར་བ། །སྤྱན་སྤེའེ་སྤོ་མས་བྱུག་པས་པན་པ་འཕྲུང། །། །དེ་ནས་  
 གྱུམ་བུ་བཅོས་པའི་རྒྱར་རྒྱན་གྱི། །འབྲས་གསུམ་སྤེའེས་ཉི་ག་ཏུ་ཐང་འགའ་  
 བཏང། །དེ་རྗེས་སྤྱི་བཏུད་མི་ཏུ་ཐལ་དཀར་རྗེར། །སྤང་ཟེལ་བྲན་ལྷན་ལུ་དག་སྤེ་

ཉེས་དང་། །ཨ་བར་དབང་ལག་སློམ་དཀར་སྐྱ་བའི་ཅི། །སོ་མ་ར་ཅ་གྲུལ་ནག་སེང་  
 སྤེང་དང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་སྐྱ་ཏུ་མོ་ཉ་བཅས། །སྐྱ་བདུད་བཙོ་བརྒྱད་གྲུམ་པ་སེལ་བའི་  
 སྐྱལ། །ལོང་བ་ཤད་སློམ་སློམ་དཀར་ཐལ་ཀ་རྗེ་རྗེ་སོ་མ་ར། །གྲུ་གྲུལ་བ་ཤ་ཀ་སེང་ལྗེང་ཁམ་ཁྱི་ལ་མ་  
 རི་བ་ཏུ་སྐྱ་ཏུ་སྤེ་ཉེས་ཐག་ལྷན་དང་བཟུ། །ལྷུང་ལྷུང་ཨ་ཏུ་བཙོན་དུག་ཏུ་ཉ་ཤུ་དག་སྐྱ་ཅི་དང་ལ། །ལྷུང་དུལ་  
 ལྷུ་དུལ་ལྷུ་དུག་འཕྲལ། །སྤ་མི་སེང་ལྗེང་ཁམ་བའང་པོ་དུག །ལྷུ་སེང་སྐྱན་གསུམ་གྲུལ་ནག་ལྷུང་ལ། །ཚོན་  
 གི་ལྷང་ལྷང་ན་མི་མིང་བསྐྱར། །བཙོ་བརྒྱད་སོགས། །ནད་འདིས་གཉེན་སོ་ཡིན་པས་སྐབས་  
 དང་སྐྱར། །གཉེན་ཁ་ཚོག་ནས་རྩལ་རས་ལྷུ་སེང་དངས། །ལ་ཤུག་ཁུ་བ་བཙོན་དུག་  
 སྐྱ་ཅི་དང་། །ཤུ་དག་བཏབ་བྱུག་སྐྱེངས་དང་གཉེན་ཁའང་འཛོམས། །གཏར་ཁ་མེ་  
 བཙོལ་ལུམ་དང་ལྷུ་ཚོན་སོགས། །གང་བབ་རིག་པས་དཔུང་ལ་འཚོམས་པ་  
 བཙོས། །སེ་འབྲུ་ལྷ་པས་པོ་བའི་མེ་སྐྱེང་གྲ། །། །ལྷུ་སེང་བགས་ནད་བཙོས་པའི་  
 ལུང་རྒྱན་ནི། །སློམ་དཀར་ཐལ་ཀ་རྗེ་རྗེ་སོ་མ་ར། །རུ་ཉ་བ་ཤ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་  
 གསུམ། །སྤེ་ཉེས་ཐག་ལྷན་སྐྱེང་བའི་སློམ་དཀར་བཟུ། །བཙོན་དུག་ཤུ་དག་སྐྱ་ཅི་  
 ལྷོད་ང་དང་། །གྲུ་གྲུལ་བསྐྱན་པས་སློམ་ལྷུང་བཙོ་སྐྱེས་སེལ། །ཡང་ན་དུལ་ལྷུ་བཙོ་  
 བརྒྱད་དག་ཡང་འཛོལ། །གང་ཤམ་ཚེ་ན་དུངས་མ་གནས་འཛོག་སྟེ། །ལྷུ་སེང་སྐྱན་  
 གསུམ་བསྐྱན་པ་ཟབ་གནད་ཡིན། །དུལ་ལྷུ་ཚོ་བསྟེགས་སུ་མེན་གཉིས་སྐྱེང་  
 བ། །འོག་ཏུ་བཏང་བས་མན་པ་མན་ངག་ལུགས། །བཙོན་དུག་བཙོག་ འདི་གསུམ་ལུས་  
 ལྷན་དུ་བསྟེགས་ དལོས། དང་ཨ་བར་བསྟེགས་པའི་ཐལ། །ཉོང་མེན་རྗོ་རྒྱུས་ལྷུ་སེང་  
 ལྷན་གསུམ་དང་། །ཤུ་དག་སྐྱེང་བ་བྱ་ལྷུང་དམར་པོ་སྟེ། །ལྷུ་སེང་ཚོ་རིགས་  
 འཛོམས་པའི་བྱུག་སྐྱན་ཡིན། ། །ཤུག་ཉོག་ཁུ་བ་ཤུ་རམ་བཏབ་པ་ཡི། །གང་བའི་

བགས་ནད་འཛོམས་པའི་སྐྱེན་མཚོག་ཡིན། །མར་ནག་བསྐོལ་ན་བྱ་ཁྲུང་དམར་པོ་  
 བཏུབ། །བགས་ནད་ཚུ་མེར་རིགས་ཀུན་འཛོམས་པར་གྱེད། །མ་ཐུབ་གཞམ་ལྷགས་  
 ཟེལ་བ་བཤལ་གྱིས་སྦྱངས། །དགོང་ཚུ་གཏར་སོགས་གང་དགོས་རིགས་པས་  
 དཔུད། །། །ཚ་དཀར་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ཟུར་རྒྱན་ནི། །འདུ་བ་ཚ་སྟོམས་སྐྱེན་  
 རྒྱལ་བཟང་པོ་དྲུག། །ཚུ་གང་༠༠༢ གྲར་གྲུམ་༢༠༢། མི་ལི་༠༠༢། རྩ་ཉི་༠༡༢ སུག་སྐྱེལ་༠༠༤ ཀ་ཤོ་  
 ལ་༠༠༢ །འིང་རྒྱལ་འི་སྐྱེན་ ཨར་ནག་ ཅ་རྒྱན་དཀར་༠༠༦ དམར་༠༠༦ གཉིས་རྩེ་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་གི་མང ༠༠༦ སྤ་ཅི་༠༠༦ གཉིས། །རྩེ་ཡི་རུས་བ་ཉ་ལྷིས་༠༢༠ གངས་ཀྱི་  
 ད། །བསེ་རུ་༠༡༠ འབྲས་བུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་༠༠༢། བར་༠༠༦ སྦྱར་༠༡༠། །སྤ་༠༠༢། དང་  
 ལྷགས་འགའ་ཞིག་ན་འིང་ཚ་ལྷེད་པ་སྦྱང་ མི་ལིང་༠༢༠ ཟེ་ར་དཀར་༠༠༤ ནག་༠༠༤  
 བཞི། །རྩེ་མེར་སྐྱེན་གསུམ་༠༠༩ རུ་རྩ་༠༠༤ མ་རུ་༠༠༤ དང། །འིང་མངར་༠༠༩  
 འཕྲི་རྩ་༠༠༩ གསེར་ལྷེ་༠༠༥ ལྷིག་སྐྱེན་༠༠༢། སྦྱར། །རྩེ་ཚ་ཞད་ཅམ་བསྐྱེན་པ་རིལ་  
 ལུང་འིལ། །བསམ་འཕེལ་རོང་ལུའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་གྲགས་པ། །རྩེ་མེར་ནད་རིགས་  
 ཀུན་དང་ཁྲུང་པར་དུ། །ཚ་དཀར་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས། །གཟེར་  
 མིག་སྦྱང་དུ་མེ་བཅས་རིམ་བཞིན་དེད། །། །མཁལ་ཚ་བུལ་བ་བཅོས་པའི་ཟུར་  
 རྒྱན་ནི། །སྐྱེན་པའི་ས་རིའི་ཁྲུང་ལུ་གོང་བསྐྱེན་མཚོག་ །མཁལ་ནད་སྐབས་ཀྱི་བཅོས་  
 ལས་གཞན་མི་དགོས། །གཟེར་མིག་སྦྱང་དུ་སྦྱི་དཀར་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱར། །།  
 །མཛེར་བཅོས་ཟུར་རྒྱན་ར་མཛེར་ལུག་མཛེར་གཉིས། །ལུག་མཛེར་དཀར་འཇམ་  
 རྒྱང་བ་ར་མཛེར་ནི། །མདོག་ནག་ཚེ་བ་མཛེར་མགོ་རྩུབ་པ་འོང། །གང་ལའང་ལུག་  
 རོན་ཁྲག་འོན་བྱུགས་པ་དང། །གསེར་གྱི་ཉིལ་བས་བསྐྱེགས་པ་ཅད་ནས་དབྱུང། །

ཕྱན་བྱའི་ནད་རིགས་བཅོས་པའི་བྱུང་རྒྱུན།

ཕྱན་བྱའི་ནད་རིགས་བཅོས་པའི་བྱུང་རྒྱུན་ནི། །མེས་ཚིག་འཛིགས་མ་ཐག་  
 ཏུ་བྱལ་ཉོག་བཏབ། །ར་ལུག་ལྟོ་ཚིག་རྩོན་མོས་རྗེས་ལ་བཞག། །ཞལ་གཅིག་ཉུང་བར་  
 བྱས་ལ་སི་རྩུ་ར། །ཡང་ཡང་འདེབས་ཞིང་ཞོང་སྐྱན་སྐོས་སྲུང་མཚོག། །ཁབ་དང་  
 མདེའུ་ཞོག་ཏུ་ཤོར་བ་ན། །ཁབ་ལེན་སྤེམ་སྤྱིན་བལ་རྩུ་སྲུང་བ། །མདེལ་འབྲིན་དང་  
 བཅས་བཏང་ལ་དེ་རྗེས་སྟ། །འཇམ་བཤལ་བཏང་ན་ཐོན་པ་ལག་སྲང་ཡིན། །གོ་བར་  
 བརྒྱངས་ན་དབྱགས་འཐུམ་བྱས་པས་འབྲིན། །གོ་བར་རུས་པ་བྱག་ན་རྩ་རྩུར། །  
 ཚང་ནད་བཅོས་ཐབས་བད་མཁྲིས་ལེའུ་ལྟོས། །ཀར་ལག་ཁ་བས་སྤྱིད་ན་རྩུ་ཡིས་  
 བསྐྱེད། །ཁ་བས་མིག་སྤྱིད་ཐ་མ་ཁ་རས་བཏུམ། །རྩུར་བཏུག་སྤེམ་པ་མིག་ནད་བཅིར་  
 བས་སེལ། །རྩ་བར་སྐོག་ཆགས་ཤོར་ན་བསེ་རྩར་བཏུག། །གཉིད་ནི་སྲུང་འགྲུགས་  
 གདམས་པ་སྤགས་ལེར་ལྟོས། །མིག་ནི་སྐོ་བྱུང་སྤྱད་ན་རྩུ་མཚམ་དང་། །རྩོ་རྩེག་  
 དཀར་པོ་མེ་འོང་རྩར་བས་བྱུག། །བྱ་སྤྱངས་བཅོས་ཐབས་མོ་ནད་སྐབས་སུ་  
 བྱིས། །བསེ་རྩི་བཅོས་ཐབས་ལག་ལེན་མང་འབྱུང་བར། །རྩུན་ཐབས་ཉིད་ལས་  
 གསལ་བས་འདིར་མ་བཞོད། །ཚེར་སྐོགས་བཅོས་ཐབས་མང་རུ་གསྲུང་ལགས་  
 གྱང་། །ཚེར་མའི་སྤྱིང་རུ་མེ་བཅས་བསྐྱེགས་པ་གཅིག། །། །རྩུན་སྐྱེས་མའི་  
 རིགས་འབྲས་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས། །བྱུང་རྒྱུན་འབྲས་ཀུན་དང་པོ་ནག་ཏུ་  
 འགྲུགས། །བསྐྱེག་གམ་བཅད་དམ་དབྱག་སོགས་སྐབས་དང་རྒྱར། །འདི་ཡི་ལག་  
 ལེན་མཚོང་བ་བརྒྱད་པ་གཅི། །གྲུ་གྲུལ་སྤེམ་མ་རུ་ཤ་ཚེན་དང་། །ནས་ཐན་སྤག་  
 རོན་བྱུན་དང་ཕྱི་བྱུན་རྒྱར། །འབྲས་སྤྱིང་རྒྱར་ལ་དེ་སྤྱིང་ཕྱི་སྤྱགས་བཀག། །ལན་



འགའ་བྲས་པས་འབྲས་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་ལྷུག། །ཐུང་མས་གཏོལ་ལམ་ལུས་འབྲས་མེ་  
 བཅས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །། །གཞང་འབྲུམ་གསོ་བའི་ལག་ལེན་ཨ་ལུ་དང་། །སྤྱི་ཏང་ཀ་  
 དང་དབྱི་མོང་ལྷ་སྐྱུ་དང་། །དུག་ལྷུང་ཅི་ཏུ་ཀ་སྤྱི་དང་བས་སྤུལ། །གཞང་འབྲུམ་གསང་  
 རྟེན་མ་ལུས་སེལ་བའི་མཚོན། །གཞང་ལུགས་སྐྱུ་སྐྱུས་བཅུག་ལ་གཞང་ཁ་  
 བས། །ཡན་མན་ཚོན་གང་མཚམས་སྤུ་མེ་བཅའ་གདབ། །འབྲི་མཛོ་དང་གསང་  
 བསྐྱེད་པ་མཚོན་ཏུ་མན། །། །མེ་དབལ་བཅས་ཐབས་མེ་སྤྱེ་འཁོར་ལོ་  
 བཞིན། །གཉན་གྱི་འབྲེས་མེད་གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གཏར། །མི་སྤྱི་པག་གསུམ་བྱུར་ནི་  
 ལུས་ལྡན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཐལ་བ་མར་དང་སྐྱུང་བ་བྱུག་པས་སེལ། །སྤུང་ལ་བཅས་  
 ཐབས་འབྲས་གསུམ་སྤྱི་ལྷེས་དང་། །བ་ཤ་ཀ་ཐང་ལན་འགའ་བཏང་བའི་རྗེས། །སྤོ་བ་  
 སྤུང་ཚུན་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་། །བ་ཡག་བསྐྱེད་པ་མཚོན་པ་སྤུང་ལ། །མཚོན་ནང་  
 རྐབས་གྱི་གྲུང་གུམ་བཏུན་པ་དང་། །མཁལ་མ་སྤུང་སྤུག་སྤྱིལ་བཅུ་བ་དང་། །ལོ་བ་  
 སྤུང་བག་ལུན་སྤྱི་ཅི་དང་། །གྲུང་གུམ་སྤུག་སྤྱིལ་དོམ་མཁྲིས་བོང་ང་དཀར། །འིང་གུ་  
 ཨ་ལུ་ག་དུང་བག་ལུན་དགྲ། །ལོང་ཁ་སྤུང་སེ་འབྲུ་ལྷ་བ་རྣམས། །གང་བབ་གཉེན་  
 ལོ་དུལ་ཚུ་བཅོ་བརྒྱན་དང་། །ལྷག་པར་སྤྱད་བཏང་སྤུང་འི་ནད་ལས་རྒྱལ། །ཞི་  
 དཀའ་ཁ་བསྐྱུང་བཅས་པའི་བཤམ་གྱིས་སྤྱུངས། །རྣལ་ལྷན་ཆེན་ཐངས་ཐལ་འཕྲོན་  
 ཐལ་གཉེས། །དུལ་ཚུ་བཅོ་བརྒྱན་སྤྱིང་དུ་སྤྱུང་ལ་བཏང་། །མེན་ལུའི་བཅོས་ཐབས་  
 དང་ལོ་རྗེས་ལོས་པ། །འབྲས་སྤུ་འགྲུང་བའི་འབྲས་བཅོས་རི་བཞིན་གྱིས། །རྗེས་  
 རྒྱལ་བཅོས་ཐབས་མཁལ་ནད་རྐབས་བཤམ་པའི། །གཤམ་དཀར་བསྐྱུང་བ་ཉིང་  
 ལས་ལྷག་པ་མེད། །། །རྐང་འབམ་བཅོས་ཐབས་ལག་ལེན་ལུང་རྒྱན་ནི། །ནང་

འདིས་རྒྱ་ལོ་མ་རིག་ལས་བྱུང་ཞིང་། །དུག་གསུམ་བདེ་འདུས་མ་སྟོམས་ཉེས་  
 གསུམ་འབྲེལ། །དེ་ཡི་དབང་གི་ལུས་གནས་རྒྱ་མེད་ཁྲུག། །འབྲེལ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཟས་  
 སྟོང་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་ཟས་ལོ་མག་གཅིང་ཉིང་དང་། །བརྟན་གཡུང་  
 ལིང་རྒྱ་རྒྱ་རྩོམ་ལོ་ལོ་བུར། །སྟོང་ལམ་དམ་བ་འདུག་དང་ཉིན་གཉིད་ལོག། །འག་  
 དམ་མི་སྟོམས་སྟོང་པས་རྐང་འབམ་བསྐྱེད། །གདོན་ལོ་སྐྱ་གཉན་ས་བདག་དང་  
 འདེས་རྒྱུ། །དོས་འདྲིན་བརྟགས་རྒྱལ་རིག་མཐོང་བ་བ་དང་། །སྐང་སྐང་གོམ་པ་  
 རྒྱག་གི་ནད་དོས་བུར། །གདོང་དང་སྟོ་སྟོས་རྒྱས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ། །གཅེར་མཐོང་  
 རིག་པའི་སྟོན་སྐྱོན་གཉན་ལ་པལ། །དང་པོ་རིག་པ་རྩ་ལོ་དམ་ཞིང་སྟེན། །རྒྱ་མདོག་སྟོ་  
 ལ་ཀྱུ་ཡ་དམ་དུ་འབྲིལ། །དམར་མདང་ལྷུང་བུ་འཆོར་ན་སྐྱ་བ་ལོ། །ཆེར་སྟོང་ཆག་སྐྱ་  
 དང་བཅས་སྐྱར་དུ་ཡལ། །སྐངས་པའི་མདོག་དཀར་གསོབ་ཅིང་མཐེབ་རྗེས་  
 ལེན། །ལུང་རྒྱང་རི་མོ་ཐིག་ལེ་ལིན་ཏུ་དམར། །བརྒྱང་བསྐྱུམ་འགྲུལ་སྟོང་མ་བྱས་ཆེ་  
 བ་བདེ། །འདི་རྟགས་ཆང་ན་དཀར་པོ་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །རྩ་ལོ་གྲིས་འབྲེང་མཁྲོགས་  
 པ་གསུམ་ལྡན་ཞིང་། །རྩ་སྟོང་མཐོང་ལ་རྩ་སྐྱད་ལྷུང་བུ་ལེན། །སྟོང་འཐེང་ལྷུམ་དམ་  
 དེས་མེད་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མདོག་དམར་ཉོག་ཀྱུ་ཡ་ལིན་ཏུ་ལིན། །སྐྱ་བ་མེར་རྒྱང་  
 སོང་བ་ལིན་ཏུ་སྟེན། །ཁྲི་ལྷགས་བརྒྱང་བའི་སྐྱད་འདྲ་མེད་སྐྱ་གྲགས། །སྟོང་དུ་  
 འཕགས་ལིང་སོང་རྗེས་མི་མདོན་པ། །སྐང་མདོག་དམར་ཞིང་སྟོན་གྲགས་ལེ་ཅན། །  
 ཆོ་འབྲེལས་ཐེར་ཞིང་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་འདྲ། །སྟོང་གཟེར་སོ་རྩིས་སྐང་ཞིང་དཔུགས་  
 འཆོང་བ། །འདི་རྟགས་ཆང་ན་འབམ་ན་མི་འབྲུང་རྟགས། །དེ་སོགས་རྟགས་དང་  
 དབྱེ་བ་མང་གསུང་ཞིང་། །ལག་ཏུ་མ་ལོན་རྒྱལ་བཞེན་མི་རྟོགས་པའི། །བརྟགས་

ཚུལ་ཞལ་ཤེས་ཉམས་སྐྱོང་འདི་ལྟར་ཡིན། །རྩ་མི་དྲག་དལ་དེས་མེད་ཅ་སྟོང་མཚོ། །  
 ཁྲིག་ཁྲིགས་འཕར་ཞིང་གཉེན་འདུས་ལྷུམ་དལ་གྲེད། །ཁྲལ་ཤས་ཆེན་ཅ་རྩ་དཔང་མཚོ་  
 བ་དང་། །གང་ཤས་ཆེན་ཅ་རྩ་དཔང་དམའ་བ་དང་། །གང་ཡང་འཕར་ཚུལ་ཁྲིག་ཁྲིགས་  
 འཕར་བ་འབྱུང་། །འབྱུང་མེད་ཡིན་ལོ་ཚུ་མདོག་མ་དེས་པ། །ཀྱུ་ཡ་སྤ་ཞིབ་ཚུ་སྟེང་  
 རྒྱབ་བ་དང་། །སྤུ་བ་མེད་སྤྱད་དང་བཅས་གྲེན་དུ་འཕལ་གས། །དམར་མདངས་འཚོར་  
 ཞིང་འབམ་གནས་རྣམས་སུ་སྤྱངས། །དམར་ནག་རི་མོ་ཐིག་ལེ་ཅི་རིགས་  
 འབྱུང་། །ཆེད་དུ་བྱི་ཚུའི་འབམ་གནས་རྣམས་སུ་བྱུག། ཐིག་ལེ་ཤར་ན་མི་འབྱུང་  
 རྟགས་ཡིན་ལོ། །བབས་བ་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྟགས་བ་ལོ། །འདི་ཉིད་རྐང་བ་ཁོ་ན་  
 དེས་མེད་ཞིང་། །སྤྱན་མ་བཏང་བའི་གོང་དུ་སྟོང་གཟེར་ཞིང་། །ལུད་བ་དམར་དང་  
 དབྱལས་ཚང་སྤྱ་ཁག་རྟོལ། །ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞིང་དང་པོ་སྤྱལ་མི་དགོས། །ཐང་བཏང་  
 རྗེས་སུ་འབམ་གནས་རྣམས་སུ་གཟེར། །སྤྱང་ཞིང་ཐིག་ལེ་ཤར་བ་རུས་བ་འཁུམ། །  
 རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་རང་གནས་སྤོན་བ་ཡིན། །ནད་འདི་དང་པོ་ཐང་གིས་དབྱེ་ཞིང་  
 བཟུ། །རྒྱས་ཞིང་སྤོན་བར་མ་བྱས་ཞི་བྱེད་རིགས། །བསྟན་ན་པན་ལས་གཞོད་བ་ཆེ་  
 བར་མཚོང་། །དེ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བཅོས་ཐབས་འདི། །ཞལ་ཤེས་མན་  
 དག་གནད་དུ་ལྟན་བ་ཡིས། །ལག་སྤྱང་སྐྱོང་འབྱུབ་བལྟས་མཚོག་ལུར་རྒྱུ་ལོ། །མི་  
 བ་འཕར་ཅིང་སྤྱིང་ཁྲག་ཁ་ནས་འདོན། །དམ་ལྟན་སྟོབ་མ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 བར། །མང་འཚོལ་མི་སྟོད་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་རྒྱ། །བཅོས་ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་  
 ལ་བརྟེན་མི་དགོས། །ཐབ་དང་མི་ཐབ་ལག་ཏུ་ལོང་ལ་ལྟོས། །དང་པོ་ཐང་ནི་སྤྱན་  
 མཚོག་འབམ་པོ་ཡིས། །རྩ་པོ་ལྟན་གཅིག་ལུས་ལ་ཅེ་བ་ཉིད། །ཐ་དད་དབྱུང་ཞིང་

ལྷུ་བུ་ལེགས་པར་བརྟུང་། །མེ་ཉི་དུ་བ་མ་ཐོག་ལེགས་པར་སྐྱམས། །འདི་ཉིད་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ལྷག་སྐྱབ་གཞོན་བྱ་སོར་གསུམ་དུས་སུ་སྟེ། །  
 ལྷུ་བུ་ལེགས་པར་བརྟུང་བ་གྱི་བ་སྐྱམ་ལེགས་པར་བྱ། །འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་སྐྱོན་  
 པོ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་གསུམ་སྐྱོན་པོ་སྐྱབ་གཉིས་སྟུང་། །སྐྱུ་རུའི་པོ་ཉ་རྒྱལ་པོ་སྐྱམ་  
 འཕྲུང་སྟུང་། །རྒྱ་ཚ་ལྷོ་ཚམ་སྐྱ་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། །འདི་བཞིས་འབམ་ནད་ལམ་ནས་  
 བསྐྱོག་པར་འཕྲུང། །མ་བསྐྱོག་འབམ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་འབེབ། །སྐྱོར་བ་ཤིན་  
 ཏུ་རྩོམ་པར་འཛོལ་དོགས་ན། །འཁོར་དཔུང་སྟེབ་པ་ཞལ་ཤེས་ལག་ལེན་ནི། །ཉིང་ཉ་  
 འཕྲུག་དུས་སྐྱི་བཞུར་བ་ཤ་ག་། །ཚོས་བཙོད་ཞུ་མཁན་སྟེ་ཉེས་བཤེ་ག། །སྤི་ཡང་ཀུ་  
 དང་དབང་ལག་མ་བྱ་དང་། །ཨ་རུ་ཀུ་ཀུ་སྐྱུང་བའི་ཐང་། །ཉིན་རེ་སྐྱབ་གསུམ་  
 བཏང་ཞིང་ཚོད་དང་དཔག། །གཉན་ཁ་ཆེན་དེ་སྟེང་གྲུ་གྲུ་བ་སྐྱབ། །ཅ་སྟེང་གིས་  
 ཞིང་ཅ་སྟེང་ཅུང་ཟད་ཞན། །རྒྱ་མདོག་འཕྲུང་ཞིང་སྐྱུ་བ་ཅུང་ཟད་སྟོད། །སྐྱང་དང་སྐྱག་  
 ལྷུང་ཡན་ན་རེ་ཆེ་འགྲོ། །ཚིགས་གནས་བརྒྱུང་བསྐྱམས་མི་ཉེན་སྟོམ་ཞིང་ན། །ལུས་  
 ལྷོད་བདེ་ཞིང་སྤང་བ་དང་བ་དང་། །སྟོད་ལ་གཟེར་རིང་མེད་ཀྱང་དཔུགས་ཁ་  
 དམ། །དང་པོའི་ནད་རྟགས་གང་རུང་བར་དུ་འཕྲུང། །གང་རུང་རྟགས་ལྷུང་ཐང་  
 བཅད་སྟེ་མ་བསྟན། །གཉན་སྟོབས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི། །སྐྱུང་ཐབས་  
 ལག་ལེན་འདི་སྐྱུང་གྲུས་པས་པན། །འབམ་པོ་ལྷག་སྐྱབ་གཞོན་བྱ་སྐྱུ་རུ་བ། །བཅོན་  
 དུག་ །ཡུངས་དཀར་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ། །སྐྱུང་བ་སྟོབས་ལྷུང་ནད་ལ་མཚོག། །སྟོབས་འབྲིང་དེ་  
 ལྷོད་ལྷུང་ག་རུ་ཉ་དང་། །སྐྱ་ཅི་ཡུངས་ཀར་གྲུ་གྲུ་གི་ཐང་དང་། །མཚམ་རྩོ་བསྐྱབ་  
 པས་པན་བ་ལག་སྤང་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་སྐྱོར་བ་གོང་གཉིས་སྟེང་། །ཉ་ཤིག་

གངས་ཐིགས་སྤྲུལ་རྒྱལ་མདུད་ཅེ་དང། །སྟག་ཤམིང་ཅན་རེ་ལྷག་མེ་ཉོག་དང། །ཉ་  
 ལྷ་མེར་སྟོབས་ཆེན་ལྷ་མེར་སྟོབས་གསུམ། །ཕྱེ་བསྟོན་བས་མན་བ་ལག་སྦྲང་ཡིན། །སྦྲངས་དང་  
 གཟེར་ཤུགས་ཆག་ཞིང་ཅ་སྟོད་དམལ། །ཅ་སྦྲང་དཔངས་སྤྱ་མཐོ་ཡང་རྒྱལ་སྟོན་  
 མེད། །རྒྱ་མདོག་དམར་མེར་སྤྱ་བ་ཆིལ་གྱིས་འགོ། །མ་སྤྱ་མ་སྤྱི་མཚམས་ལ་  
 དགུགས་བ་གཅེས། །ལ་སྤྱག་བཏང་སྤྱ་སྦྲང་ཡང་སྟོད་ཏུ་འབྱུང། །སྤྱི་ན་རུས་དང་  
 རྒྱས་ལས་ཞེན་བར་འབྱུང། །དེ་ནས་ལ་སྤྱག་གཅོང་མ་རྒྱུར་བཟུངས་བ། །ལ་བདར་  
 རྒྱས་ལ་རས་གྱི་ནང་ཏུ་བཅོད། །ཁྱེ་བ་དགུག་ཞིང་སྤྱ་བ་ཡང་ཡང་དོད། །ནས་སམ་སྤྱི་  
 མའི་དགྱིལ་བསྟོན་ཞག་གཅིག་བཞག། །རྒྱུང་མ་ཤོར་བའི་སང་ཉིན་ཉི་ཤར་ཏུས། །ཤོ་  
 ལ་ཡུ་རིང་ཞག་གོད་སྤྱི་ཡང་ཀུའི། །ལོ་མ་ཁ་འབྲུས་ཏུས་སྤྱ་སྤྱས་བ་དང། །ཏུ་སྤྱི་ལོ་  
 མ་གྱུར་གྱུམ་རྒྱ་རྩ་བཅས། །བཏང་བ་གཉན་ཤས་ཆེན་སྟག་ཤ་བསྟོན། །འབྲུང་ནས་འགོ་  
 འབྲུག་རུས་ཚད་གྲ། །བར་ཏུ་གཉེན་ཏུས་ཤིན་ཏུ་གཟེར་ཆེ་ན། །ཨ་སྤྱག་ཆེར་སྟོན་བྱི་  
 ཤ་སྤྱར་བ་བཏང། །མ་སྤྱག་བ་འབམ་ནག་གཉིང་འདོན་ནི། །མི་རྩ་ཁྱི་གསུམ་རྒྱང་  
 ཏུས་བསྟེགས་བའི་ཐལ། །སྟོས་དཀར་ཏུལ་ཉོག་སྤྱི་བ་གྱི་གཡའ་ཏུལ་དང། །འབམ་  
 ལོ་སྤྱར་ར་སྦྲང་ཏུ་སྤྱར་བ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་བ་ལ་སྤྱག་རོ་མ་བཅས། །ཚད་སྟོན་འབྲུང་གྱི་ནད་  
 སྤྱག་གཉིང་ནས་འདོན། །སྤྱབས་སྤྱ་གང་བའི་རྟགས་བྱུང་མེ་འབྲུ་སྤྱ། །ཞུག་ཤས་ཆེ་  
 བ་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས། །མཆིན་ཞུག་རྒྱས་ན་སྦྲང་དགུ་བའི་སྟེང་མུ་ཅི་བསྟོན་བ་ལ་  
 ཐེད། །ཆེན་འཁོར་ལོ་ཅན། །ལ་སོགས་གང་དགོས་འབྲུལ་ཞིང་སྟོན་སྟོད་བཏང། །  
 གཏོང་ཅ་སྤྱིན་གཞུག་ཐེབ་སྤྱིན་བར་ཅ་དང། །རྟ་མ་སྤྱར་གཡལས་གཡོན་གང་འོས་སྤྱི་  
 ཏུ་རའི། །ཆིག་ཐང་ལན་འགའ་བཏང་རྗེས་གཏར་བ་གཅེས། །རང་བྱུང་ངམ་ནི་བཅོས་

མའི་ཚུ་ཚན་བརྟེན། རྫོག་མཐའ་བར་གྱི་བཙུག་མཐའ་འདི་བཞིན་གྱིས། རྩི་ལྷན་ལ་  
གཏོགས་མི་འཆི་རེས་བ་ཡིན། འདི་ན་ལོན་ཏུ་གཏེས་པས་གསལ་བར་བཤོད། །  
བཙུག་ལ་ངོ་མེད་གནས་ལྷགས་ཟེལ་བ་ཡི། །བཤམ་བཏང་རྗེས་སུ་གོང་བཞིན་  
བཙུག་པས་འཆོ། །ཡང་ཟབ་ཚུ་བ་རིང་འཁྲུམ་འདུལ་འདོད་ན། །སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་  
གདམས་བ་འདི་ཉིད་འཆང། རྩིང་ཞི་ཚོད་བཏུལ་ཆ་གཉིས་སྤམ་རྒྱབ་དང། །གདམ་  
ཐིགས་མཚལ་དང་ལྗོང་རོས་མདུང་ཅེ་བུལ། །རྩི་རྒྱུས་གསུམ་དང་མངོ་ཆ་མིང་ཅན་  
ནག། །ཉོང་ལེན་སྤྲུལ་ཤ་བཤག་ལུན་སྤམ་ཆེན་ཤུ། །ཞིབ་བཏག་སྤང་སྤུང་བ་ཉིན་  
གཅིག་དང། །ཉིན་གསུམ་ཉིན་དགའི་བར་ནམས་གང་འོས་བུག། །གྲོང་པོའི་དུ་ཡང་  
འདུལ་སྤྱིད་ཚུ་རྒྱུས་ནི། །སྤོས་ཅི་རེངས་འཁྲུམ་འདུལ་ལོ་གཏེས་བར་བྱང། །འདི་ནི་  
ཁ་བསྐང་ཚུལ་དུ་གྲིས་བ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆེར་ཟབ་སྤྱིང་བཞིན་གཏེས་བར་བྱང། །

མོ་ནད་བཙུག་པའི་བྱུང་རྒྱུ།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གྲིས་བཙུག་ལེ་ཏུ་ལོགས་སུ་གྲིས་ལ་ལྟོས། མོ་ནད་བཙུག་པའི་  
བྱུང་རྒྱུ་རྒྱང་ཚབ་ལ། །ལི་ཤི་ཉིང་ལྗོང་སྤྱིང་དུ་འོས་མོ་སེ། །བསྐྱུ་འཕང་མི་འབྲས་  
ལུ་བསྐྱུ་བ་བཏང། །ཞུག་ཚབ་མཚན་ཞུག་རྒྱུས་ན་སྤང་ཆེན་དགུ། །མཁྲིས་ཤས་ཆེ་  
ན་མཁྲིས་སྤྱི་བདུན་པ་དང། །ཞུག་སྤྱིན་བྲིས་ན་གཡུ་བྲིས་བཏུ་གསུམ་དང། །གང་  
བབ་ནད་གྱི་གཉེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་ནི། །མངོ་ཆ་འོས་མོ་སེ་དང་བསྐྱུ་དང། །འཕང་མི་  
འབྲས་ལུ་བསྐྱུ་བས་སེལ་བར་འགྱུར། །མ་སྤུབ་ཅ་བཤམ་རི་བཞིན་བཏང་  
བའམ། །འོ་སེ་སྤྲུང་བུ་མངོ་ཆ་བསྐྱུ་གསུམ། །བྱང་ང་ཏ་ཤིག་ཐར་ཏུ་དུང་གྱིད་

དང་། །ཕྱི་ཁབ་དན་རོག་གི་ཤིང་ལྷོ་ཉི་དང་། །ཕི་ཤི་རྒྱ་ཚ་སྤྱུལ་ཤི་སྤྱུར་བ་ཡི། །འབྲུས་  
 འདྲེན་དེད་དཔོན་བཅུ་བཞིའི་སྤྱོད་བ་འདི། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྷུ་མ་ཅའི་བསྤུས་  
 ཐང་གིས། །རྟ་བྱས་མངལ་དང་ཁ་ནས་བཏང་བ་ཡི། །རླ་མཚན་འབྲིལ་དང་མཐམ་  
 སྐྱན་སྤོ་རོ་གཞག། །འབྲས་ཚབ་མ་ལུས་མོ་ནད་ཚོགས་རྣམས་སྤྱུངས། །ཚོང་ཞི་སྤྱུར་བུ་  
 བུལ་ཉོག་གསུམ་སྤྱུར་བས། ། །བཏང་བས་འབྲས་འདྲིལ་མ་ལུས་བཤིག་པར་  
 འགྲུལ། །སེང་སྤོམ་ཡུང་བ་གཉིས་པོ་སྤྱུར་བ་ཡི། །མངལ་འབྲས་འདྲིལ་བ་གཙོད་བ་  
 གདམས་དག་ཡིན། །བྱ་མ་ཐོན་ན་ཞི་བྱེད་དུག་པའི་སྤྲེང་། །སྤྱུལ་ཤི་མདེལ་འབྲིན་  
 སྤོང་རོས་བསྐྱན་བ་ཡི། །བྱ་དང་ཤི་མ་འཐོག་བ་ཐོན་པར་འགྲུལ། །བཙམ་རྗེས་དུག་  
 ཐབས་འབྲས་གཟེང་ལྡིང་བའི། །སྤོ་བོ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་བ་ཡང་ཡང་བཏང་། །དགོང་མོ་  
 ཨ་གར་བརྒྱད་ ཨ་ག་བུ་ལྷོ་སྤོང་ཞོ་ཤི་ལྷོ་གར་སྤོས་དགར་བུ་རྟ་ཨ་བུ་ར་རྣ་གཤེ་སལ་བཏང་བྱིན་  
 གཞུག་གཏང། །མོ་ནད་ཀུན་ལ་སྤོད་ཁ་བུ་སྤྱུང་དང་། །བྱིན་གཞུག་མོང་རྩ་གར་འོས་  
 གཏར་བར་བྲ། །། །སྤོ་རྒྱུན་གཙོད་པའི་ལག་ལེན་ལུར་རྒྱུན་གྱི། །མརྗོ་བྱིལ་སྤྱུལ་  
 མྱོད་བྱ་ལྷོ་སྤྱུང་ཁའི་འབྲས། །རྒྱ་བུ་རྒྱ་ཚ་གསེར་གཡལ་སྤྱུག་གི་ཤི། །དེལ་རྒྱ་བཙོན་  
 དུག་རྒྱ་སྤྱེག་ཡུང་བ་དང་། །བྱུལ་ཉོག་རྒྱ་སྤྱུག་དུ་བ་རལ་བ་ཅན། །བྱེ་མ་བྲེལ་འབྲས་  
 གིས་རིལ་སྤུར་བྱིལ། །རླ་མཚན་འབབ་པའི་ཞག་གསུམ་གཡེར་མ་དང་། །ཤིང་  
 མངར་ཐང་གིས་རིལ་སྤུ་བདུན་བདུན་དུ། །ཉིང་གཅིག་བཏང་བའི་ཞག་བཞིའི་མཚན་  
 མ་ཡི། །ཡས་ལུར་ཚོན་གང་མང་གསེབ་འཕར་ཅའི་སྤྲེང་། །མེ་བཙོང་བྱས་པས་མི་  
 དབས་རེས་པར་ཆད། །

གདོན་ནད་བཙུག་པའི་ཟུང་རྒྱལ།

འབྲུང་གདོན་སྲོེ་བྱེད་རྗེད་བྱེད་སྲོེ་གདོན་སོགས། །བཙུག་ཐབས་ཟུང་རྒྱལ་  
 མན་བྱ་སྒྲགས་ལེད་སྲོེས། །སྲུ་གདོན་ནམ་མཁེ་ནད་བཙུག་པའི་ཟུང་རྒྱལ་ནི། །སྲུག་  
 རོང་ལྷུང་ནག་ལྷུང་ཁའི་བསྐྱེན་པ་རྣམས། །ནད་འདི་གཉེན་སོ་ཡིན་པས་འབད་པས་  
 བཟུངས། །ལྷུང་ལྷའི་རིལ་བྱ་སྲུང་ཐབས་ལག་ལེན་དུ། །རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་  
 པས་མཚོག་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡང་ན་ལྷུང་ཚེན་སྲ་བ་ལུས་པོ་ལ། །འདུ་སྲོེ་མས་བཟང་པོ་  
 རྒྱལ་གི་གཤོག་པ་ལྟོ། །རྒྱ་སེར་སྐྱོན་གསུམ་སྲེད་བཞི་རྒྱ་སྐྱོན་གསུམ། །མཚུག་སྲོ་  
 གི་མང་གུ་གུལ་དུ་རྒྱས་པ། །ས་སྲུ་གི་བརྒྱན་མཚེལ་དུས་མུ་བརྒྱན་ལོང་བའི་རྒྱལ་  
 བརྒྱགས་པ། །ལྷུང་ལོང་ལོང་བའི་ལྷུང་ཚེན་ཞེས་གྲགས་པ། །སྲེད་གདོན་བར་གསུམ་  
 གདོན་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་འཛོམས། །མ་སྲུབ་གནས་ལྷགས་ཐེལ་བའི་བཤམ་གྱིས་  
 ལྷུངས། །ཡང་ན་གདོན་བཤམ་ཚེན་སོ་སྐྱོན་ཐབས་སྲོེས། །

མཚོན་མ་བཙུག་པའི་ཟུང་རྒྱལ།

དེ་ནས་མཚོན་མ་བཙུག་པའི་ཟུང་རྒྱལ་ནི། །དང་པོ་མཚོན་སོག་དུས་ནས་  
 མཚོན་ཁྲག་དབྱུང་། །ཏ་ཅང་ཁྲག་མང་ཁྲག་གཙོད་སྒྲགས་གི་བསྐྱོམས། །སྲུག་པའི་  
 སྐབས་བཤམ་ཁྲག་གཙོད་ཁོག་ཏུ་བཏང་། །ཟུངས་ཁྲག་སྲུང་སྲིར་ཚོས་ཁྲ་ཡང་ཡང་  
 འཐུང་། །ཞག་གཅིག་མ་ལོན་མ་གསར་སྲོེགས་བཞི་ལ། །མེ་བཙུག་གདབ་ཞིང་སྲང་  
 ཚའི་མིག་གིས་བྱུག་ཁོ་ལ་བསྲེགས་ཐམ་གུར་གུམ་གུལ་ཏོག་སྲུང་། །མ་ནད་བཏབ་  
 ལ་ཚེལ་འདི་དུད་པས་བདུག་ཁྲ་ཁ་བསྐྱོམས་ལ་སྲེ་འཐུང་སྲུག་སྐྱོན་གཤོགས། །ལོང་



ལུ་རྒྱ་མཐུང་ཐང་ནི་ཁོང་དུ་བཏང་། །ཞལ་གསུམ་མི་བཤེགས་སྟོ་བཀུག་སྦྲུང་བར་  
 གྲ། །མཁྲིས་ཚད་མི་བསྐྱར་མི་སྐྱངས་ལག་སྦྲང་ཡིན། །དེ་ནས་ཆེས་བཤེགས་རྒྱས་  
 བཀུས་མ་མདོག་ནི། །དམར་མཐུང་སྐྱ་བ་མ་ཉིད་མི་ལ་རྟགས། །རྩ་ཚད་ཐབས་སུ་ཨི་  
 སོང་སོགས་བལྟས་ལ། །སྲེ་གྲུ་གསེར་ཐིག་པོང་དཀར་རྩ་ལོ་དང་། །ཕྱ་ཤིང་རྒྱབ་  
 འབྲུམ་གྲུང་གྲུམ་དོམ་མཁྲིས་བཅས། །སྲེ་མ་མ་སྲུག་རྗོང་ལ་མ་ཡི་ཁར། །ལྷ་སྐྱ་སྐྱུམ་  
 ལྟན་སྐྱིམ་མདེལ་བཅུག་པར་གྲ། །ཁོག་ཏུ་གཙོ་བརྒྱད་ལྟེང་དུ་གྲུ་གྲུལ་དང་། །སྤྱ་རྩེ་  
 རྒྱར་སྲེ་བཏང་ཞིང་ཚ་བ་དང་། །གཉེན་གྱི་འབྲེས་མེད་སེ་འབྲུ་ལྟ་བ་དང་། །གཉེན་  
 ཤས་ཆེ་ཞིང་སྐྱངས་ཆེ་རྒྱག་ལྡང་ན། །གནམ་ལྷགས་ཐེལ་བའི་བཤེགས་གྲིས་དག་པར་  
 རྒྱངས། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་འཚོམས་སུ་སྦྲར་ཡང་བཀུས། །རྟག་ཤས་མེད་བཞིན་  
 ཤ་ཏུ་ཐོན་པ་དང་། །རྒྱག་རྒྱང་དང་ཁ་བདེན་རྒྱར་དུ་འཚོ། །དེ་ནས་སྦྲར་ཡང་རྒྱན་  
 བཏབ་ཆེས་པོང་བཞིན། །བྱས་ལ་ཐིག་སྐྱན་གང་ཐབ་ཁོག་ཏུ་བཏང་། །ཐས་བཅུད་  
 གསར་བ་སྐྱུག་དེ་སྐྱིན་པར་གྲ། །མ་གྲོན་འཚོ་མ་འདོད་ན་ཁྲི་ནག་ལུན། །བྲ་དོག་ལུན་  
 གཉིས་བསྐྱེད་ཐལ་བཏབ་པས་སེལ། །རྟག་ལུན་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་སེར་མང་པོང་ན། །བསེ་  
 ཏུ་ཚ་རྒྱན་དཀར་དམར་པོ་དོར་གཉིས། །གསེར་མདོག་རྒྱ་སེར་རྒྱན་གསུམ་གྲུང་  
 གྲུམ་རྒྱ། །མི་ཁྲི་དོམ་མཁྲིས་ཐབ་འཕྲོན་སྐྱུལ་ཐལ་སྦྲུང། །སེང་ལྟེང་ཐག་ལུན་ཐང་  
 གིས་སྐྱུལ་ལ་བཏང་། །ཉི་མ་ལྟ་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་བ་ལྟར། །ཁྲག་རྟག་རྒྱ་སེར་རྒྱ་  
 མཚོ་ཚམ་ཡང་སྐྱེལ། །མཚོན་ཁྲག་ཁོང་པོར་གང་ཉིའི་རྩ་ལ་གཏང། །ཁོང་ཞི་ཏུམ་  
 ཉོག་སྦྲར་ཏུ་གསུམ་སྦྲུང་བ། །བཏང་བས་ཁྲག་འགྲམ་མ་སྐྱུས་སེལ་བར་གྱེད། །

མགོ་བོ་བཙུག་པའི་བྱུང་རྒྱུ།

དེ་ནས་མགོ་བོ་བཙུག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། །དེས་བཙུག་ལྷུ་བཙུག་གཉིས་  
 དེས་གྲེས་བཙུག་གི། །ལག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་གཙོ་ཆེ་བས། །འདི་རུ་གྲིས་ཀྱང་  
 ལག་རྒྱ་མི་ལོན་ལོ། །དེས་ན་ལྷུ་བཙུག་ཟུང་མོ་འདི་ལྟར་རོ། །མགོ་རྒྱ་ཉམས་ན་  
 མིག་རྩ་དམར་ཞིང་འཇུག། །གཡས་དམར་གཡས་ཆགས་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །གཡས་པོག་གཡོན་དམར་གཡོན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱབ་ཉམས། །དེ་བཞིན་རྟག་གས་  
 ཚོན་རྩ་མ་བདེ་ན། །བགས་འགྲམ་ཀན་ཆག་མ་བདེ་ཤ་རུས་པ། །འགྲམ་པའི་རྟག་  
 ཡིན་མ་ཅན་མ་བཞིན་བཙུག། །རུས་པ་བཅད་ན་རུས་སྤེ་སྐྱམ་པས་དབྱུང་། །གས་གྱི་  
 མཚམས་སུ་མེ་བཙུག་འདེབ་པ་དང་། །མ་མེད་རུས་པ་དེ་བ་ན་བགས་པ་  
 འབྲུམ། །རུས་ཆག་སྤྲིགས་ལ་གོང་བཞིན་བཙུག་པར་བྱ། །རྒྱ་ཆིང་ལག་ལེན་མི་འདྲ་  
 མང་གསུང་ཡང་། །འདོམ་སྤེད་ཁ་གང་རས་གྱི་མགོ་བོ་གཏུམས། །རྒྱབ་མདུན་  
 གཉིས་གྲ་ནང་སྤེབས་སུང་བ་གཉིས། །གང་རུང་གཅིག་གཡས་གཅིག་གཡོན་དམར་  
 པ་དམུ། །སུང་པའི་སྤེད་དུ་སྤེད་དམུ་དེ་བཞིག་དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་  
 དེ་ལྟར་བྱ། །སྐལ་མ་འདོམ་པ་བཙུག་ཡོད་དེས་གྱི། །ཚོད་ཟེན་ཅམ་དུ་དགྲིས་ལ་སུང་  
 ཀོང་གཉིས། །སྤྱག་བྱུང་གཉིས་བཙུག་བཞི་ལ་བཟུང་ཤིང་བཞི། །དེར་སུང་སོང་  
 གསུམ་ཞིང་དུ་སོང་གང་བ། །བཞི་དགྲིས་དེ་ནས་སྤང་ཡང་སྐལ་མ་དེའི། །སྤྱག་བྱུང་  
 གཡས་གྱི་གཟུང་ཤིང་འོག་ནས་དང་། །སུང་གོང་གཡོན་གྱི་གཟུང་ཞིང་འོག་ནས་  
 ཟུང་། །བསྐྱོར་གཅིག་དགྲིས་ལ་ །སྤྱག་བྱུང་གཡོན་པ་བཟུང་ཞིང་འོག་རྒྱ་ཟུང་། །སུང་གཡོན་  
 གཟུང་འོག་ཟུང་། །བསྐྱོར་གཅིག་དགྲིས་ལ་སུང་གཡོན་གཟུང་འོག་ཟུང་། །སྤྱག་

གཡས་གཟུང་འོག་སྒྲིབ་ལ་སྐྱོད་གཅིག་དགྲིས། །སྐྱུར་གཡས་གཟུང་འོག་སྒྲིབ་ལ་  
 ལྷག་གཡོན་དང་། །དེ་ནས་སྐྱུར་བཞིན་དགྲིས་བས་མཚམས་མཚམས་སྟུ། །ཤིང་བྱ་  
 སོར་དོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ། །མཚམས་སྟུ་རྩོད་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དགྲིས། །སྒྲིབ་  
 མཚམས་གཡས་གཡོན་རྣམས་སྐྱོད་པའི་མདུན། །ལྷག་པའི་སྟུ་འཁྲིལ་བཞི་ལ་མེ་  
 བཅའ་གདབ། །མགོ་བོ་སྐྱུངས་ཤིང་གཟེང་བ་ཤིང་བྱ་རེ། །དོར་བས་བདེ་ཞིང་ཞག་  
 དགྲུའི་བར་དུ་བཞག། །གསང་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་མ་ཐང་མཚན་བྱ་དང་། །གངས་ཐིགས་  
 རྒྱ་མཚལ་བཞི་བོ་ཚང་སྟུལ་བཏང་། །མགོ་བོ་ཐག་བས་བསྐྱམ་འབྲུ་མའོན་སྟུ་  
 སྟོམ། །དེ་ནས་ཐིག་སྐྱོན་སྐྱོར་བ་མང་གསུང་ཡང་། །གསང་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་གྱིང་  
 འོར་བྱེད་དགའ། །ལེགས་པར་སྐྱས་ལ་བཅུད་མ་ཤོར་བ་རྟུང་། །གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ལ་  
 གཙོ་བོ་སྐྱོན་བསྐྱེད་དང་། །ཨ་ཏུ་ཅི་དང་ཐལ་རྒྱུང་སྟོང་པོ་དང་། །བྲེ་བྱ་གསེར་ཐིག་མ་  
 ཐང་མཚན་བྱ་དང་། །ཀོན་པ་གབ་སྐྱེས་ལྷུ་བྱ་ཏུ་མིག་བ། །ཨ་བྱུག་མཚོར་སྟོན་སྟུ་  
 ལྷགས་འབྲུ་སྟུ་ཉོང་། །ཚོང་ཞི་གངས་ཐིགས་སྐྱལ་རྒྱལ་མདུང་ཅེ་དང་། །ཨ་བར་སྐྱ་ཅི་  
 བྱར་བྱུམ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །འབྲུག་ཏུ་ས་སྟུ་བཞུར་མི་ཐོང་ཨ་རྟེ་ཤ། །བ་བར་ལོང་  
 བྱ་རྒྱ་མཚལ་མཚུ་ར། །བྲིལ་མགོ་དོ་སྐྱུང་ལི་ཁྲི་ཐེ་ཚ་དང་། །བ་ཡག་ཚལ་སྐྱུར་བའི་  
 སྟུ་མ་ཏུ་གཉིས། །སྐྱོར་བ་འདི་འཚོགས་སྐྱུང་རྒྱ་མ་རལ་ན། །མགོ་སྐྱོན་དེ་སྐྱུར་ཆེན་  
 འཚོ་བའེས། །འོན་ཀྱང་གོང་གི་དོ་སྟོ་བཞི་སྐྱོར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་རྩོ་བ་ཐབ་བྱུང་ལག་ལེན་  
 ཡིན། །

དུག་ནད་བཅོས་པའི་བྱུང་རྒྱུ།

སྐྱུར་དན་དུག་ནད་བཅོས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། །སྐྱུགས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་

ལོགས་སུ་བྱིས་ལ་ལྟོས། །སྡོ་རྒྱལ་གོ་ཐ་གནས་མ་མཐོང་བཞི། །ཤིང་གིས་བརྗོད་སྟེ་  
 ལ་བྱུང་མེད་མ་རེག་པ། །གོ་ཐ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་འདི། །སྤྱོད་བཅད་བརྒྱ་  
 བཞེན་གཡས་བསྐྱོར་བརྒྱུང་བར་བྱ། །ཆང་བཟང་ག་ཡོལ་གསུམ་ནང་སྤྲོན་སྤྱེ་  
 བྱི། །སྤང་གསུམ་བཏབ་ལ་ནས་དཀྱིལ་ཞལ་གཅིག་ཏུ། །རྒྱུང་མ་ཤོར་བ་བསྐྱལ་ལ་  
 སང་ཞོགས་པ། །ནད་པའི་སྤྲུམ་མགོ་སྟེ་རྗེ་འདིའི་བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་མཛོད་སྤྲུམ་མཐོང་  
 དགོས། །ཤར་བསྐྱུས་བརྟེན། །ཤར་མར་ཁམ་རེ་གཏང་དང་ནད་པས་ཟ། །སྤྲོན་འབྲུང་  
 ཐབས་ལེགས་བརྗོད་ལ་སྤྱོད་འགྲུལ་སྤངས། །ཟས་ངན་ཡིན་ན་བཤམ་སྤྲུག་པོ་བ་  
 འཁྲོག། མིན་ན་པན་གཞོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ། །དེ་འབྲུ་ལན་བདུན་ནས་ལན་དགུ་  
 མ་གྲོལ་བར། །བཤམ་པའི་སྤྱོད་ངན་དུག་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས། །འདི་ནི་མན་  
 དག་གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །། །སྤྱང་པ་མི་འཛོད་པ་ཡི་ཟས་ཀྱི་དུག་ལ་ལུའི་  
 སྐབས་སྤྱང་བཅོས་ལས་གཞན་མི་དགོས། །ཤར་དུག་ཤར་པོར་བ་ཐང་སྟོམ་  
 དང། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཉེན་པོ་གང་བཤམ་ཀྱི། །མ་ལུའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་དུག་ལ་  
 བསྐྱུང་ལྟོས། །དེ་ལས་སྤྲུག་པའི་གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས། །ལག་སྤང་ཡིན་ནོ་འཚོ་  
 ལྷན་མཁས་དབང་རྣམས། །རྟ་སྤྱི་དུག་ལ་ཚིལ་མར་ཤག་ཚིལ་འཛོམས། །སྤྲུལ་དུག་  
 ཟེན་པའི་སྤྱང་དུ་མེ་བཅོལ་གདབ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྱེལ་དུ་རྟ་དང། །ཤིང་  
 མངར་ན་ལེ་ཤི་དང་སྤང་ཅི་སྤྲུལ། །ཁྱི་སྤྲུལ་སྤྲིན་བྱ་བ་ཡི་དུག་ལ་སོགས། །རྒྱ་བའི་  
 དུག་རིགས་མ་ལུས་འཛོམས་ཞེས་བཤམ། །། །བསེ་དུག་བཅོས་ཐབས་ལག་ལེན་  
 ལུང་རྒྱན་བྱི། །ལྷགས་དཀར་སྤེར་མ་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང། །རྒྱ་མཚུང་ཞོ་ལྷ་ལ་  
 ཚོད་ག་ཡོལ་གྱི། །འབས་ཅོམ་སྤྲུལ་འབྲུགས་མེད་པར་མཉམ་པར་བདམ། །དེ་སྤྱང་

རྒྱ་མཚེལ་ཞོ་ལྷ་དེ་མཉམ་བདེལ། ། དེ་སྟེང་དདུལ་ཚུ་ལྷང་གང་མེད་གིས་ལྷུག། ། དེ་  
 སྟེང་རྒྱ་མཚེལ་ཞོ་ལྷ་དག་གིས་བཀའ། ། དེ་སྟེང་རྒྱ་མཚེལ་ཞོ་ལྷ་སྟོམས་བར་  
 བདེལ། ། དེ་སྟེང་ཀ་ཡོལ་བཀའ་ལ་བར་འདག་སྐྱུར། ། སོག་མས་རི་ཅེ་ཉི་མ་ཤར་བ་  
 ཉས། ། ཉི་མ་མ་རུབ་བར་དུ་བསྐྱེགས་བར་བྱ། ། སྐྱབས་སུ་ཀ་ཡོལ་སྟེང་དུ་ཚུ་ལྷང་  
 བཞ། ། མེ་བཅད་གང་ཉས་ཀ་ཡོལ་དལ་བྱས་བསྐྱར། ། ཉན་གི་དེག་བ་སྟོ་ཡིས་བྱབས་  
 ཉེ་མྱང། ། སོག་པོ་རྒྱན་འབྲུག་ཁུ་བའི་རིལ་བྱ་ནི། ། ཡུངས་དཀར་ཅམ་རིལ་རྒྱང་མི་  
 ཤོར་བ་བཅེད། ། ལྷགས་སྟེར་ཉན་གི་ཐལ་བ་འདེབ་སྐྱོན་ཡིན། ། རིལ་བྱ་ཁོང་བཏང་  
 ཐལ་བ་རྣ་ལ་བཏབ། ། ཟབ་དང་མི་ཟབ་ལག་ཏུ་ལོང་ལ་སྟོས། ། བཏང་ལྷགས་མ་ཤེས་  
 སོ་དང་སྟེལ་ཚད་ལོང། ། དེ་ཕྱིར་ཁ་ཉན་ཤིང་ཁིག་ལྷག་པར་མདུད། ། སྟོང་ལ་སྐྱ་ཟི་  
 སེར་པོ་སྐྱ་ཅི་དང། ། ཉི་མ་ཐོ་ཉ་སྟོས་དཀར་རྒྱ་མཚེལ་དང། ། མཚུར་ནག་གོ་ཡུ་ར་  
 ལྷག་གཅིན་གྱིས་སྐྱས། ། ལྷགས་སྟེར་ཉན་ལྷག་དེ་དཀྱིལ་དདུལ་ཚུ་ལྷགས། ། སྟེང་  
 ཉས་རྩ་མས་བཀའ་ལ་བར་མཚེལས་ཚད། ། དུ་བ་མ་ཤོར་སོལ་མེས་རུས་ལྷན་  
 བསྐྱེགས། ། ལྷགས་སྟེར་ཉབས་དེ་དཀར་པོར་སོང་བའི་དུས། ། ཚོས་བའི་ཚད་ཡིན་  
 མེ་བཅད་གང་དུ་བཅུག། ། རྩ་མ་བསྐྱར་ལ་དེ་ཉན་དེག་བ་དེ། ། འབྲོག་སྟོས་བྱབས་ར་  
 ལྷག་ནག་པོ་ཡི། ། ལྷག་གི་རིལ་བྱ་སྐྱོན་མ་ཅམ་དུ་རིལ། ། བ་རུའི་གཅིག་ཐང་ཏྲ་བྱས་  
 ཉན་རུབ་བཏང། ། འོག་གི་ཐལ་བ་ར་ལྷག་ལ་སྐྱུངས་ཉེ། ། འབྲོག་སྟོ་ཡིས་རྣ་ལ་ལྷག་  
 བའམ། ། ཡང་ན་སྐྱམ་འདེབ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། ། རིལ་བྱ་བཏང་ལྷགས་གོང་  
 བཞིན་བྱས་ན་དགལ། ། ། ། འབྲི་དུག་སྐྱོན་གྱི་བཙོས་བའི་ལག་ལེན་དིང། ། ལལ་  
 ཤེས་ཉམས་སྟོང་གང་ཡང་བདག་ལ་མེད། ། ལྷགས་གྱི་བཙོས་ཐབས་ཟབ་མོ་སྐྱགས་

མེད་ལྟོས། །རོ་རྩེ་གདམས་པ་བ་བྱ་སྐྱོད་མཚར་བ། །སྐྱེན་མར་ཁ་བ་སྐྱུར་ནང་དུ་བྱིས་  
ལ་ལྟོས། །མེད་པ་བཅའ་དང་ཉེར་བཤམ་ཡོད་པ་སྐྱུང་། །འདི་སྐྱལ་གདམས་པ་གང་  
ཟབ་ལོགས་སུ་གྱེ། །། །ཚངས་དབྱངས་སྐྱེད་ཀྱི་གདམས་པའི་ལུང་རྒྱན་ནི། །དང་  
བོ་ཨ་རུ་ལྷོ་འབྲུ་སྐྱེད་ལུ་ནི། །གྲོ་བར་རྩོད་ལ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཡང་ཡང་འཕོ། །སྲོ་ལོ་དཀར་  
བོ་ཨ་རུ་མི་ལི་དང་། །དམར་བོ་གསུམ་དང་བོང་བུའི་གྲོ་བ་དང་། །སྐྱེད་རྒྱན་དཀར་  
བོ་ལིང་མངར་སྐྱུར་བའི་སྤྱ། །སྐྱེད་ལུ་རྩུ་ཡིས་རིལ་ལུ་མཛུ་བ་མགོ་ཅམ། །སྐྱུ་རུའི་  
ཐང་གིས་སུལ་བ་ལྷ་གཅིག་བཏེན། །གསེར་མངལ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་ལ་འབྲུན་པར་  
ལུས། །བུཅད་ལེན་ཆེར་ཟབ་སྐྱེན་མར་ཁ་བ་སྐྱུར་ལྟོས། །

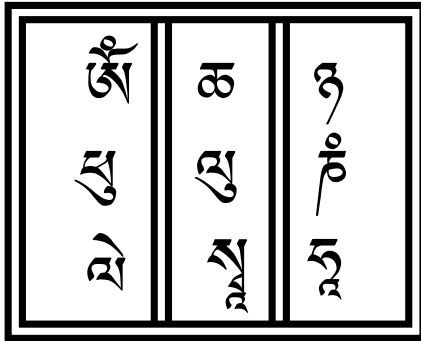
ཟབ་ལོད་གདམས་པ་ཆེར་ཟབ་མན་དག་རྣམས། །གསལ་བར་བཞོད་འདི་རང་གི་སྐྱོབ་མའི་  
དོན། །ཉམས་ཐག་མ་རྒྱན་འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་དུ། །འདི་བྱིས་ལྷ་དང་མཁའ་འགོས་གནང་བར་མཛོད། །དང་  
སྲོང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། །འདི་ནང་བཞོད་པའི་སྐྱོར་ལྷོ་མུ་སྐྱེན་ཤོག། །ཞང་སྐོན་སྤེད་ལུ་ལ་  
སོགས་སྐྱེན་སྐྱེད་ཚོགས། །འབར་བ་སྐྱེན་བུཅན་སྐྱོབ་ས་སྐྱེན་རྩ་ལ། །ཤེ་ཟ་མཁའ་འགོ་དམག་རྒྱལ་སྐྱེན་  
གསུམ་བཅས། །བསྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་པ་དཔེ་འདི་གཉེར་དུ་གཏད། །མི་གསང་འཚོལ་སྐྱོད་ལུང་དང་བཀའ་  
མེད་ལ། །བརྒྱ་ཞིང་དཔེ་བུ་ལེའུ་ཁ་འཛོར་བྱེད། །དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁྲག་ལུབ་ཀྱིས་འཕྱང་། །དམ་སྐྱེན་  
གཅེས་སྐྱེས་བྱེད་པའི་སྐྱོབ་མ་ལ། །རྩལ་བཞེན་དཀར་པོ་དཔེ་བའི་སྐྱོང་སྐོགས་མཛོད། །

ཅས་པ་འདི་ནི་ཁམས་སྐྱོར་རྩོམ་ཆེ་སྤྱིང་པའི་འིང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་དུ་  
ལྱོན་ཞིང་གསོ་རིག་གི་རྒྱུད་བའང་བར་མ་ཆད་པ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐ་ཤེས་བའི་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སུ་ཏ་  
ཏམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལེའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་ལོ་སོ་བརྒྱུད་ལོན་དུས་བཞོད་ཅིང་། །སྤ་ལོ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་གྱི་  
དགོས་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱུན་དབང་གིས་གྱི་ལོང་ཞིག་མ་བྱུང་ཞིང་འདི་ལོར་སྐྱུར་དུ་གྱི་དགོས་པར་རང་

གི་སྐོབ་མའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་མོ་སྐོབ་སྐོབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་། འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་དགོ་བ་དང་པུ་  
 རོགས་པའི་ལྷ་ས་ཤིག་གྲང་གྲང་བ་དང་གིས་གྲང་འོལ་ཚོད་མི་དགོས་པ་དེས་བཞོན་གྱི་སྐྱེན་རམས་པ་ཆེན་  
 བོ་དང་། འཚོ་བྱེད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་མཉུན་ནས། རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་མཉུ་བ་ཞིང་ཐེངས་གསུམ་  
 ཞུས་ཤིང་གསལ་བོའི་འགྲེལ་བ་དང་། མེས་བོའི་ཞལ་ལུང་དང་། ཤེས་ཚུན་སོགས་མོད་འགྲེལ་རྒྱུ་ས་ལ་  
 དོགས་གཙོད་མང་དུ་བྱས། ལྷ་སྐྱུལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐོར་བ་བརྒྱ་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་  
 བ་རྒྱ་ཐེངས་སོ་མ་རྩ་རྩ་སོགས། རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱེན་བཅོས་རྣམས་ལ་འད་ལེགས་པར་སྐྱུར་ས་  
 ཤིང་། རྗེ་སྤིང་མིའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་མ་ལུ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱུར་ས་ཤིང་། གསལ་སྐྱེན་  
 སྐྱུར་ཐབས་སུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས། གཞན་ཡང་བསྐྱུལ་ཚུལ་དང་སྐོབ་དཔོན་བརྟེན་རབས་མང་དུ་ཡོད་  
 གྲང་གི་མ་ལོང་། གསོ་རིག་གི་མགོ་སྐྱེད་ཅུང་ཅི་ཤུལ་ལས། དུས་དབང་གིས་མཐའ་ཚོད་པ་ཞིག་གཞན་  
 ཤེས་གྲང་། མན་དག་རྒྱུད་དང་། ལྷན་ཐབས་དང་། མན་དག་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་། མོད་འགྲེལ་བརྒྱུད་ཅུང་གཞི་  
 བྱས། མཁས་དབང་རྣམས་གྱི་ཞལ་རྒྱུན་དང་རང་གི་ལག་རྒྱུད་འགྲོ་མན་གང་ཆེ་རྣམས་གཞི་བྱས། འབྲུ་མང་  
 ཞེས་པ་ས་ལོ་སྐྱེག་གི་ལོ་ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་དགའ་བ་དང་མོའི་ཆེས་ལ་མཉུག་གྲུབ་པར་ལལ་བྱ་བྱང་གི་མེ་  
 མཚན་གྱི་བྱ་འདལ་རིག་གཞན་མཛོན་པར་བཀྲ་བའི་ལྗིང་ཁང་དུ་བྲིས་པ་ཡི་གེ་བཞི་རྩལ་མིང་ཅན་  
 རོ། །འདིས་གྲང་གསོ་བ་རིག་པའི་སོག་འཐུང་ཞིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། རྣམ་མང་ནད་གྱི་  
 འདིགས་པ་ལས་ཤོལ་ཉེ་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་བོའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་དུ་སོབ་པར་གྱུར་ཅིག །



བྱད་མེད་བྱ་མོག་མ་མོན་ན་ཟ།



འདི་མགོ་ལ་བཏགས་ན་བྱད་མེད་བྱ་མ་མོན་པ་མོན་པ་ལག་གྲང་ཅན་ཡིན།



༡༡། །ལབ་སྐྱབས་མགོན་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ས་མཛད་པའི་ལྷུང་ལྷའི་  
ལག་ལེན་དང་རྩུང་དབྱུང་མཛེས་པའི་འཁོར་ལོ། བཤམ་གྱི་ལག་ལེན་  
དོན་མཁའ་བཅས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུག་ལྷ་འདོམས་པའི་བདག །ཁམས་ལྷ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར་  
རྣམ་ལྷ་འཕྲོ། །སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་གདོན་རྣམས་བརྒྱལ་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་  
མཁའ་སྤྱིང་དབང་ལོས་བདག་ལ་སྤྱོད་ས། །སྤྱོད་ས་འདིར་འཚོ་བྱེད་ཁས་འཆེ་སྐྱར་  
ཚོགས་ལྟར། །འདུག་ཡུང་ལྷུང་ལྷ་སྐྱར་ཐབས་མདོག་བཞི་ཡི། །ཞལ་གདམས་རྩེ་ལ་  
བཞེན་ཤེས་མཁན་ཆེར་མི་འདུག །དེས་ན་ཁོ་ལོས་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད། །

དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས། །མཁྲམ་བྱ་གང་བྱ་བཞི་དབང་  
སོར་བཞིའི། །སྤྱོད་ས་བྱ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དྲི་བཟང་རྩུས། །ཆག་ཆག་ལེགས་པར་  
བྱས་ལ་ཐེག་ཆེན་བརྒྱད། །གཞུང་བཞིན་བཏབ་ལ་ཐོད་ལོས་རྒྱུམ་སོར་  
བསྐྱོར། །དབྱུས་སུ་མཐོ་གང་དག་གི་རྒྱུམ་སོར་བསྐྱོར། །ལད་འདབ་བཞི་བྱས་ཤམ་  
མཐོང་སྤོ་སེར་བ། །འུབ་དམར་བྱང་སྤྱིང་དབྱུས་དཀར་བྱས་པ་ལ། །དབྱུས་སུ་ཨ་རུ་  
རུས་བཏོན་ཁོམ་ཁོམ་དུ། །བརྒྱུང་བ་སྤང་བྱུག་ཅིན་ཆེན་སྤོད་དུ་གཞག། །ཤར་དུ་  
བཙན་དུག་སྤང་གསུམ་བརྒྱུང་བ་གཞག། །སྤོ་རུ་རུ་ཉ་སྤང་དོ་ཁོམ་བརྒྱུང་  
གཞག། །འུབ་རུ་ཤུ་དག་ཞོ་བདུན་ཁོམ་བརྒྱུང་གཞག། །བྱང་དུ་ལྷ་ཅི་ཞོ་དོ་དེ་རྣམས་

།ཏུ། །རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་སྒྲུབ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །སྟེང་དུ་གཏུགས་སྤུལ་མཐའ་སྟོང་  
 མཚོད་པ་གཤམས། །ལྷུང་ཁྲིའི་བདག་བསྐྱེད་གཞུང་བསྐྱེད་མཐུན་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད། །དབྱུས་ཀྱི་ཨ་རུ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལྷུང་། །ལ་སོགས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་  
 པ་འབྲུ་ལྟ་བུ། །རབ་ནི་འབྲུམ་སྤྲུལ་འབྲིང་ནི་ཁྲི་ལྟ་དང་། །ཐ་མ་ལྟ་སྟོང་བསྐྱེད་ལ་ལྷུང་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ལོ་བཞི་སྤྱི་སྤྱི། །སྤྲུལ་སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་བྱས་ལ་སྤྱིར་བཏབ་  
 བསྤྲུ། །ལོ་རྩ་རྩ་རྩ་གཡ་གཡ་རུ་རྩ་རྩ་རྩ་བཟོ་བ་ཁི་གུ་ལྟ་གུ་རྩ་རྩ་རྩ་བཟོ་རྩ་རྩ་  
 ལྟ་རྩ་ལ་སྟོང་རྩ་བཏབ། །དང་ལོར་ལོ་ལོར་སྐྱམ་ཐག་ལེགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དང་ལོ་ཨ་  
 རུ་བཅོན་དུག་གཉིས། །ལོ་བརྒྱད་ཅི་ཚུའི་སྐ་སྐ་ལོ་ཅོམ་བྱ། །འདམ་བཏགས་ཉིན་  
 གཅིག་བྱས་པས་མདོག་ཁ་སྤྲུག། །ཤིན་ཏུ་འཚོར་བ་འབྲུང་བ་དེ་དུས་སྤྱི། །རུ་ཏྲ་  
 བཏབ་པ་ནག་ལོ་མ་ལྷུང་བར། །འདམ་བཏགས་བྱས་ལ་དེ་ནས་ཤུ་དག་  
 བཏབ། །མཐིང་མདོག་མ་ཤར་བར་དུ་འདམ་འཐག་བྱ། །དེ་ནས་གུ་གུ་སྤྲུང་མེད་  
 བཞུས་པའི་ཚུས། །བཟོ་ལ་སྤྲུ་ཅི་བཏབ་པས་རྒྱ་སྤྲུག་གི། །མདོག་འབྲུ་དམར་དང་ཤིན་  
 ཏུ་འཚོར་བར་འབྲུང། །དེ་ནས་སྤྲུང་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ཅི་ཚུ་བཟོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་དུ་  
 འདམ་འཐག་ལེགས་པར་བྱ། །རིལ་བུ་སྤྲུ་མ་ཅོམ་དུ་སྟོམས་པར་བྱིས། །རིལ་  
 ལྷགས་ཐེབས་པར་བྱས་ལ་བྱས་པར་སྤྲུགས། །ཁ་རྒྱུ་ལྷུང་ཁྲིའི་ཅག་ལི་རྒྱུ་ལྷན་  
 གཏུགས། །ལོར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་བཞག་ལྷུང་ལྷུའི། །བདག་མཐུན་དམིགས་  
 པ་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྲུམ་སྤྲུག་ལྟ་ཁ་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་བྱ། །ལོ་ཨ་མི་ཁ་  
 ཁི། །ཁྲི་སྤྲུག་ལྟ་བསྐྱེད་ལས་སྤྲོར་སྤྲུགས་རིང་ནི། །ཀྱི་རྒྱ་ག་ར་རྩ་ར་ལ་ཐད་ཐད།  
 ལྟ་རྒྱ་ག་རྩ་ར་ལ་ཐད་ཐད། ལྟ་རྒྱ་ག་ར་རྩ་ར་ལ་ཐད་ཐད། ལྟ་རྒྱ་ག་རྩ་ར་

སྤྲུལ་ཡ་བྲན་བྲན། རྒྱན་མཚམས་རྣམས་སྤྲུལ་གསལ་སྤྲོད་བཟུངས་ནས་བསྐྱུབ། སྤྲུལ་  
ཡང་ལྷུང་ཁོད་ལྷུ་རིལ་བྱར་བསྐྱེམ། །དེ་སྤྲུལ་བསྐྱུབས་པའི་མཁའ་མྱིང་རིལ་བྱ་  
འདིས། །སྤྲོད་འོག་བར་གསུམ་གདོན་ཀུན་འཛོམས་དང་སྤྲུང། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་  
བརྗོད་གྲིས་མི་ལང་ངོ། །སྤྲན་སྤྲ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀྱང། །མདོག་  
བཞིའི་ཞལ་གདམས་མ་ཤེས་ན། །ལྷུང་སྤྲ་སྤྲར་བའི་སྤྲན་པ་མིན། །གསུངས་པས་  
ལག་ཡོན་བསྐྱུབ་ཐབས་བཅས་པ་འདི། །འཚོ་བྱེད་སྤྲ་སྤྲ་བ་ཡིས་སྤྲར་བ་དགོ། །འགྲ་  
ཤིས།

༡༡། །ཚུང་དབྱུང་མངེས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨེ་མི་ཟུང་འཇུག་དཔལ་གྱུར་པད་རག་མདོག། །ཤི་ཐོད་ལེགས་འཆང་  
མཚོག་ཉིས་ལྷུར་སྟེར་མ། །བརྒྱུངས་བསྐྱུམས་ཞབས་ཀྱིས་བྱེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
མནན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་མཁའ་ལ་སྐྱོད་མར་འདུད། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་དལ་  
འབྱོར་ཚོར་བྱ་མཚོག། །མེད་པ་བཅའ་དང་ཡོད་པ་སྐྱང་བ་དང། །ཤི་འཕྲོ་བཅད་དང་  
སྟེ་བ་བསྐྱུར་བ་དང། །བཅའ་ཐབས་ཉེར་སྐྱོད་ནད་གདོན་གསོ་བ་དང། །ས་བཅད་  
བརྒྱད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཆེར་ཐབ་པ། །གསང་བའི་མན་རག་ལག་ལེན་གསལ་བར་  
བཀོད། །དེ་ཡང་དང་པོ་མེད་པ་བཅའ་བ་ནི། །ཤི་ཐང་གཉེན་སྐྱོར་མཐའ་བཞིའི་ཅིས་  
ནམས་དང། །རུང་དང་མི་རུང་རབ་ཆད་སྐོ་ཡིན་མིན། །སྐོག་ལུས་དབང་ཐང་འཐབ་  
པས་ལེགས་པར་བརྟགས། །བཅོས་ཐབས་འདུག་ན་བཅོས་བྱ་པོ་མོ་གཉིས། །བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་ཅ་འབྲུད་དང་རབ་ཆད་ཀྱི། །སྐོ་ངན་བཅོས་མེད་སྐོན་ལས་ཡིན་པས་  
སྤང། །དེ་ལྟར་མིན་ན་འདི་བཞིན་བཏག་པར་བྱ། །ལྷག་རོན་སྐོར་ཀོག་ནང་ཏུ་རྒྱང་མ་  
དེའི། །འི་རྒྱས་བཀའ་ལ་སྐྱེས་པའི་ས་པོན་ལྷགས། །རྩུབ་བྱིས་ཞིག་ན་པ་ལ་མི་  
འབྱུང་རྟགས། །ལྷག་རོན་སྐོར་ནང་པ་དེའི་འི་རྒྱ་ལྷགས། །མ་ཡི་མངལ་ལྷག་སྐྱུ་པའི་  
བྱེ་མ་ལྷགས། །ཞག་གཅིག་བཞག་ལ་དྲངས་སྟེགས་བྱེ་འདུག་ན། །མ་དེ་རྒྱུད་མི་  
ཆགས་པའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པོ་མོ་གཉིས་པོ་གང་མེད་ན། །ཅ་ཀ་འདི་བྱིས་སོ་

སོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །ཆགས་སྐྱོད་དུས་གདགས་རྒྱུད་ལོང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་རྒྱ་  
 མཚན་བཟླ་བ་ཞི། །མདོག་ནག་སྐྱ་ན་ཚད་པས་བཀའ། །སྤྱི་ལོང་མང་བབས་བྱེད་ན་  
 བྲང་བས་བཀའ། །མང་ཉུང་སྐྱ་སྤྱི་དེས་མེད་འབྲུང་བ་ན། །གདོན་གྱིས་བཀའ་པར་  
 ཡིན་པས་དེ་བཅོས་དགོས། །སྐྱ་སྤྱི་མང་ཉུང་དུས་ཚེས་གཅིག་དུ་བབས། །ཡང་ན་  
 གཏན་ནས་མི་འབྲུང་བ་དང་གཉིས། །མོ་གཤམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱ་མི་འབྲུང། །ཚོ་  
 བྲང་བསེལ་རྒྱན་གྱིས་འཚམ་པར་བཅོས། །ནད་གཞི་ཚེ་དང་མངལ་ནད་རིགས་  
 རྣམས་དང། །འཕྱོན་མ་མི་མང་བསྟེན་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཆགས། །ནད་གཞི་བཅོས་ཤིང་  
 མངལ་ནད་རིགས་རྣམས་བཅོས། །གདོན་བཀའ་བསའ་མནན་འཕང་སོགས་འཚམ་  
 པས་བཅོས། །གྲུ་གྲུལ་སྤྱི་བོང་ང་ནག་པོ་ཡི། །དུད་པས་ཀྱབ་ནས་བདུག་ཅིང་སྤྱང་  
 བ་གདགས། །དེ་ལྟར་བཅོས་ཤིང་བལ་མཚོན་སྤྱི་ལྡེ་ཡིས། །སྤྱང་སྤྱུད་འདམ་གང་  
 རྩམ་ལ་མཐོན་བྱ་མོ། །ཁྲབ་བྱང་མིག་དགྲུ་དང་བཅས་གཞུང་འཁོར་འདྲི། །བཏགས་  
 ལ་སྤིང་གི་ཁ་བྱང་འདྲིན་པར་འབྲུང། །

༥ །ཡང་ན་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གམ་སྤུམ་བཅེགས་འདྲི། །དཔེ་རྒྱུང་ལྟར་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་  
 གི་མི་དང། །གྲུང་གྲུམ་ཁུ་བས་སྤྲུགས་འདྲི་འཕྲེང་གསུམ་གྱི། །ཚོ་མ་ཉི་རྩ་རི་བརྗེ་ཉི་  
 མ་རྩ་ལྷ་ཉི་ས་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟམ་མཚེས་འདོག་པའི་དུས་སྤྱི་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཟླ། །རྒྱ་  
 མཚན་བྱང་ནས་ཞག་བཞིའི་རྩབ་མོ་ནས། །ཞུས་བྱས་བ་རྒྱ་རྩི་རྒྱུང་སྤང་བ་འབྲུང། །  
 འདོད་སྐྱོད་གཞོག་གཞོན་འོག་བསྟན་རྒྱུང་བརྒྱུངས་ཉལ། །ཐབས་དང་མན་དག་འདྲི་  
 རྣམས་ལྡན་བྲུང་ན། །མོ་གཤམ་ཉིད་ཀྱང་དེས་པར་བྱ་སྤྱི་འབྲུང། །ཁོག་ཏུ་ཆགས་  
 ཏགས་འདོད་པར་ངོམ་པ་དང། །སྤྱི་ཉིན་མགོ་ན་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ལྡེད། །དེ་ཏགས་ཚང་

བ་དེས་པར་ཆགས་པའི་རྟགས། །ལྷག་ལྷག་རྗེས་སྤྱོད་པའདྲ་དཀར་བསྐྱེས་པ་ལ། །སྤྱང་  
 སྤྱད་སྤུམ་སྤྱིལ་བྲས་ལ་ཁབ་བྱང་ལོ། །མིག་དགུ་མགོན་བྱ་བྲ་མ་རས་དཀར་གྱི། །  
 ཆེས་བྱ་དང་བཅས་ཅ་ག་རྒྱ་བྱངས་ལོ། །མཚང་བར་བཏགས་མཆིས་སྤྱང་མཚོག་  
 ཡིན་ལོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཨྱ་ཨྱིག་རྣ་ག་ལུབ་འབྱུང་བ་འདུས་སྤྱ་སྒྲ། །ཡང་ན་རྒྱ་ལྗོངས་སྤྱང་  
 བ་འདི་བཞིན་བྱེད། །ཟམ་ཚེན་འོག་གི་རྩ་ནང་དེའུ་ལོ། །དཀར་ནག་གཉིས་སྤྱངས་  
 རས་དཀར་རས་ནག་ནང་། །སོ་སོར་བརྒྱུ་ལ་དར་ཚོན་སྤྱ་ལྗོངས་ལ། །དེལ་ལ་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྤྱང་པོ་ཉེར་གཅིག་བསྒྲ། །དཀར་པོ་ལག་གཡས་ནག་པོ་གཡོན་དུ་  
 གཏད། །ཞེད་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གདགས་པའམ། །མགུལ་དུ་བཏགས་པས་  
 རྒྱ་ལྗོངས་སྤྱང་བ་ཡིན། །མན་རག་ཆེར་ཟབ་ལག་དུ་སྤྱངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ལྗོངས་  
 བསྤྱང་བ་བྱེད་དགོས་ན། །ལྷག་ལྷག་འབྲུས་བྱ་སྤྱོད་བྱ་བྲ་ཉ་དང་། །སྤྱང་བྱ་འོམ་བྱ་  
 མགོན་བྱ་བྲ་མ་དང་། །ལྷག་པོའི་རང་འཐག་ལྗོངས་བྱ་ལོ་གསུམ། །ཡོད་པའི་མ་ཡི་  
 ཟས་སྤྱག་བ་བར་གྱ། །

རྩེ་ཡང་ན་མངལ་ཆགས་ཞག་མ་ཉི་ཤུའི་དུས། །ཤི་བ་ཤུ་བ་ལྷག་གསུམ་ཕོ་  
 རིགས་གྱི། །མུག་རྩུང་སྤྱི་བའི་རྩ་བ་ར་མཉེ་བ། །སྤྱ་ཡི་ཕོ་གསུམ་སྤེམ་ཁོག་དུ་  
 གཏོང་། །ཆང་སྤང་རྒྱ་གསུམ་བར་དུ་བྱིས་གཞན་ལ། །རང་གི་ཐབ་ཀའི་མེན་མི་སྤྱེར་  
 ཞེད། །གཞན་གྱི་ཐབ་མེ་རང་གིས་མི་སྤོང་བ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་ཕོ་འདི་ནི་མི་རིའི་  
 ལྷགས། །བྱ་དཀར་སྤོང་འདི་ནང་དུ་འོམ་དང་། །ཞག་སྤྱང་ལྷགས་ལ་འབྲུ་ལྗོངས་ཆེན་  
 ལ། །དར་ཚོན་སྤྱ་ལྗོངས་དག་གིས་ཁ་བཀའ་ལ། །བལ་གྱིས་རིམ་ཉེ་གཏུ་ནང་དུ་  
 བརྟུག་མ་ཡི་མགུལ་བཏགས་དེས་པར་བྱ་འབྱུང་འོ། །ལྷས་ལས་རྗེ་ལམ་དུ་ཡང་

སྐྱེས་པ་མི་སུ། །དུ་གཡས་མཐོ་ཞིང་འགྲོ་ཆེ་རྒྱུ་གཡས་འདོད། །སྤྱེ་མའི་སྤྱིང་ཏུ་  
 མཉམ་མོང་རྒྱུ་གཡས་ཀྱི། །རྗེས་ཟབ་འདི་སྤྱིང་ཆོང་ན་བྱ་ལོད་འབྱུང། །ཡང་ན་སྤྱི་  
 བྱ་ལོ་ལོ་བརྟག་པའི་ཐབས། །དབྱུངས་འཆར་དེས་གཟའི་ཆེས་གུངས་ལ་བརྟག་  
 པའི། །བརྟག་ཐབས་ཟབ་ལོས་དེས་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང། །ཟུང་དང་སྤྱིད་ལམ་  
 སྤོན་ཏུ་གཟབ་དགོས་ཤིང། །དབྱ་ལུལ་སྤྱིད་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བརྟལ་བ་དང། །མི་ཐེག་  
 རྒྱུང་དང་བརྟལ་བརྟུང་མི་འགྲོད་ཟུང། །མངལ་འཛིགས་སྤྱིང་པས་རྒྱ་དབྱུང་བར་ཏུ་  
 སྤོང། །དེ་ནས་རྒྱ་དབྱུང་དང་ས་ནས་བཅའ་བའི་དུས། །ལོ་དང་སྤྱིང་ཁ་བཅོས་ཤིང་སྤྱི་  
 སེལ་གྱི། །དེ་མ་གྲོ་གང་འཛོམ་འགྲོང་བ་དང་བསྐྱུན་བྱ། །ཉེ་བའི་བཅའ་རྟགས་  
 གཟུགས་སྤོང་མཚན་མ་གཤོ། །རྒྱ་དང་འབབ་ཅིང་རོ་སྤྱིད་སྤྱི་བ་སོགས། །བྱུང་ན་  
 རྒྱུང་དུ་བཅའ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཆང་དང་བྱ་རམ་སྤྱིང་བ་ལན་མང་བཏང། །ཡང་  
 བ་ཡུངས་ཀར་དག་ལ་སྤྱིངས་འདི་བརྒྱས། །ཞི་ཨ་ཀར་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 བཅད་སྤྱིངས་འདི་སྤོང་གསུམ་བཏབ་ལ་གཏོང། །སྤྱི་གསེབ་ཡུངས་ཀར་ཐ་དེ་སྤྱི་  
 བར་འབྱུང། །ཡང་ན་མང་དང་ཟན་བསྤེས་སྤྱིངས་བརྒྱ་བརྒྱད། །བརྒྱས་ལ། ཞི་ཡུང་ཉི་  
 ཡུང་ཉི། ཟེ་ཡུང་ཟེ་ཡུང། ཞེས་བཏབ་བྱིན་པས་སྤྱིང་དུ་འབྱིན་བར་འབྱུང། །རྒྱུ་ཚུ་  
 ཏུལ་ཉོག་ལུམ་ཅ་ཨ་ཏུའི་ཅེ། །མ་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤོང་རོས་སྤྱིལ་གྱི་ཤ། །སྤྱིང་བ་ལོག་ཏུ་  
 བཏང་བས་བཅའ་བར་འབྱུང། །ཡང་ན་དེ་མོང་དེལ་མང་སྤྱིངས་འདི་བཏབ། །ཞི་ཨེ་  
 མ་ཤ་ཨེ་མ་ཤ་ཉེ་ཉེ་སྤྱིངས་ཤིག་སྤྱི་སྤྱི་ཞི་ཨེ་ཀ་དེ་བྱི་ཀ་དེ་རོ་ཤ་མ་ཉི་སྤྱི་སྤྱི་ཆང་  
 ཏུལ་བཏང་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུང། །འོན་ཀྱང་མཐམ་མོ་ཡི་འདབ་བྱི་སྤྱི། །མེར་  
 བསྤེགས་སྤྱི་ལ་བདུག་གས་ཐོན་པར་འབྱུང། །བྱ་རོ་དེ་མ་ཐོན་ལ་གོང་གི་ཉི། །དེ་མོང་

རིལ་མ་ལ་སྲུགས་དེ་ཉིད་ཟུག། བཅས་ནས་ཚུ་རྫོན་དག་གིས་ལྷུས་བགྲུས་ལ། །ཤིས་  
 བ་ལདི་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ལྟེ་བ་བཅད། །བདག་གི་སྟོང་ལ་སྐྱེས་པའི་བྲ། །ཡིད་འོང་ཡན་  
 ལག་མཚོག་རྒྱས་ཁྲིད། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང། །ཆེ་རིང་དཔལ་ལོ་ཐོབ་  
 བ་དང། །གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར་མཚོན་ལོ་རྒྱ། །ཁྲིད་ལ་ཉིན་མཚོན་སྤྲང་བར་ཤོག། །ཅེས་  
 བརྗོད་ལྟེ་བ་སོར་བཞིའི་མཚམས་སྲུ་བསྟོམ། །ལྟེ་ཁྲག་མ་ཤོར་བཅད་ལ་བར་དུ་  
 ལྷང། །བྱ་རམ་མར་སྤྲང་རྒྱན་མར་སྤྲིན་པར་བྲ། །ཞག་གསུམ་སྟེང་དུ་མདའ་དར་  
 དར་ཚོན་དང། །གསེར་གཡུ་དུང་གསུམ་ཁབ་བྲང་མེ་ལོང་དང། །སྟག་གཟིག་རེས་  
 ལོ་རྒྱམས་གིས་བརྒྱན་པར་འཇུགས། །བཅས་ཁར་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྟོང་  
 མཚོད། །དབྲང་རའི་ཚེས་གཅིག་བཅད་པའི་ལྷང་མ་ལ། །བྲང་བྲ་སོར་བཞི་ལས་ལ་  
 སྲུག་པ་སྲུག། །མཐོ་མཇུག་མ་ལོག་མ་བྲ་གཉིས་ཀར་གདགས། །ལྷ་འདྲེས་མི་མཐོང་  
 སྤྲིབ་ཤིང་མཚོག་ཡིན་ལོ། །རྩ་སར་ལོ་མཚོན་གཟུགས་བྲ་སོར་བཞི་བ། །ཁོག་སྟོང་  
 སྲུས་ལ་དེ་ནང་ཚུ་ཚེན་གྱི། །དེ་ལྟ་དཀར་ནག་ལག་པས་མ་རེག་ལྷངས། །འོ་མའི་ནང་  
 དུ་ཞག་གཅིག་བཞག་ལ་ལྷང། །ཤེལ་ཆེར་ཅེ་ལོ་བྲ་བྲུལ་ཁྲི་ནག་བྲུག། །སེམས་ལ་  
 གང་འདོད་དེ་ལྟ་ཤིང་བྲ་དང། །ཤོག་སྲའི་སྟེང་དུ་གཡུང་དུང་སྤྲི་ཡིག་བཀོད། །རྩས་  
 ལྷ་བདུན་བརྒྱུག་ཁ་བཅད་གཡེལ་གེས་གཡོགས། །མ་བྲ་གཉིས་ཀའི་མགུལ་དུ་རེ་རེ་  
 གདགས། །དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་ཉེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་འདི། །བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སྲུ་རྒྱང་འཚི་མི་སྤིད། །ཡང་ན་ཆགས་ཆེའི་ཤི་འཕོ་གཅོད། །ཐམས་ཅད་བརྗོག་པའི་  
 ལྟེ་བསྤྲུང་ལ། །ཆེར་ཅན་ཅེ་ལོ་མ་ཉམས་བ། །མཚོན་གང་དུམ་བྲ་མེ་མདག་ཞི། །ཤོ་  
 ལོ་གང་དང་ས་སེར་སྲུལ། །གང་དང་ཚུ་ལོར་གང་བཞག་ལ། །སྤང་བརྒྱད་སྟོང་པོ་



བརྒྱ་ཅ་བཏབ། །ཨོ་ཨ་ཀའི་ནི་ཀའི་ཨ་གྲི་ལ་མཛུལ་ཡེ་སྐྱ་སྒ། སྤྱིང་པོ་འདི་ཡང་ལན་  
 གསུམ་གདབ། །ཨོ་ཨ་བ་ལི་ནན་བརྗོད། །ཏ་ར་ཏ་ར་བརྗོད། །ཡ་ས་ན་ཏ་ཏ་ར་  
 བརྗོད། །ཇ་ཉི་ལི་བ་བརྗོད། །དུང་ཆེན་ཀ་འ་ནན་གྱི་མནན་ལ་བརྗོད། །དེ་ནས་ལག་  
 རྒྱངས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། །རང་ཉིད་རྗེས་དེའི་ཁམས་སུ་བསྐྱོམ། །རུབ་པའི་སྲོག་  
 བི་སྤྱིང་དུ་འཕང་། །དཔེར་ན་རང་ཁམས་སྣུགས་ཡིན་ན། །དཀར་པོ་བསྐྱོམས་ལ་  
 སྣུགས་ཤར་འཕང་། །དེ་བཞིན་རྩ་སྣོ་མེ་ནི་རུབ། །ས་བྱང་ཤིང་ནི་རུབ་ཏུ་འཕང་། །ཁ་  
 དོག་སྤོ་དམར་སེར་ལྷང་བསྐྱོམས། །ཡང་ན་ཅ་ག་བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ནི། །ཚད་  
 ལྡན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོར་རམ་མགུལ་དུ་གདབས། །སྲིའུ་སྲི་ལས་ཐར་ཞིང་སོས་པར་  
 འབྲུབ། །ནད་གསོ་བ་ལ་དང་པོ་ན་ཅ་ནི། །བྱ་པོ་ན་གཡས་དང་པོ་ལྷ་ཅ་སྟེ། །གཉིས་པ་  
 པོ་མཆོར་གསུམ་པ་མཁལ་མ་དང་། །རྐང་པ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་སྤྱིང་ཅ་ཡིན། །གཉིས་  
 པ་མཆོན་ཅ་གསུམ་པ་མཁལ་གཡོན་ཅ། །མཁལ་འགའ་བཞེད་ཅིང་འོན་ཀྱང་ན་ཅ་  
 ལ། །ལྷངས་སྐབ་འདི་ཡིན་འཆད་རྒྱ་མི་འདུག་པས། །ལ་ལས་ཨ་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་  
 ཞེས་ཟེད། །ལ་ལས་པོ་ཆོད་སྤྱིང་ཐོབ་འགྲོས་གྲིས་བཏྟགས། །ཁོ་བོས་སློབ་དཔོན་  
 ཞལ་རྒྱུན་ཇི་བཞིན་པར། །བཏྟགས་པས་ནད་གདོན་དོས་ནི་ཟིན་པར་བྱུང་། །བྱ་པོ་ན་  
 གཡས་དང་པོ་སློ་ལོང་ཅ། །སྣུགས་ཁམས་གཉིས་པ་མཆོན་མཁྲིས་ཤིང་མེ་  
 ཁམས། །གསུམ་པ་མཁལ་གཡས་སྤང་ཅ་རྩུ་ཡི་ཁམས། །དེ་ནས་ཅ་སྣུག་འདུག་ན་  
 གདོན་ཅ་སྟེ། །ཅ་སྣུ་འདུག་ན་དང་པོ་གདོང་ཅི་དང་། །རྒྱ་ཅ་སྤྱང་མདའ་ཞེས་སུ་  
 བྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སློ་ལོང་ལ་སོགས་གོང་ལྟར་བཞིན། །གཡོན་པ་སྤྱིང་དང་རྒྱ་  
 མ་མེ་ཡི་ཁམས། །གཉིས་པ་མཆོར་པ་པོ་བ་ས་ཡི་ཁམས། །གསུམ་པ་མཁལ་གཡོན་

བསམ་སེ་ཚུ་ཡི་ཁམས། །ཅ་ལྷག་བྱུང་ན་གཡས་བཞིན་ཅིས་པས་རྟོགས། །མོ་ལ་  
 སློང་ཅ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་ལྗོན། །པོ་མོ་གཉིས་ལ་གཡས་གཡོན་ཁྱད་མེད་  
 གྲང་། །སློང་གི་ཅེ་མོ་ཡིད་འཇུག་བྱ་གཞི། །པོ་གཡོན་མོ་གཡས་བརྟེན་པ་དེ་དབང་  
 གིས། །དོན་སློང་གང་མ་བདེ་བ་དེ་ཡི་ཅ། །ཚོ་ན་དམར་ནག་གང་ན་སེར་སྐྱ་  
 འབྱུང་། །དམར་དྲེས་དར་སྐྱད་འབྲུག་ན་མེད་ཅ། །དོན་ཅ། སློང་ཅ་ཡལ་ག་བྱུང་ན་  
 མོ་ཅེ་ནོ། །ཚེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པ་སྲུ་མེས་གསུམ་དར། །ཅ་ཡི་ཡལ་ག་འབྲས་  
 མཚམས་བྱ་བཞི་དང་། །ཟུར་གསུམ་འུར་མཐེལ་ལྷ་བྱུར་ཤར་བྱུང་ན། །རྒྱལ་པོ་  
 གདོན་ཞིང་རྣམ་དམར་འོད་ཅན་འཛེར། །དབྱར་གསུམ་རང་དུས་ཡིན་པས་རྒྱས་ན་  
 བཟང་། །སློན་གསུམ་རྒྱས་ན་དག་འབྱུང་གསོ་དཀའ་འཚི། །དགུན་གསུམ་རྒྱས་ན་  
 རྒོགས་རྟེན་གསོ་ཡང་སྒྲ། །དབྱིད་གསུམ་རྒྱས་ན་བྱིས་པ་དབང་ཐང་ཆེ། །སྐྱན་  
 མཚམས་བཞི་རྒྱས་གསོ་སྐྱ་དེ་བཞིན་དུ། །ཅ་གཞན་དག་ལྷོགས་བསྐོར་ནས་བཅིས་  
 པས་ཤེས། །ཅ་ཁམས་མདོག་དང་བསྐྱུན་ཉེ་གདོན་དོས་བཟུང་། །ཁམས་ཀྱི་དག་  
 མདོག་རྣམ་ཀྱི་དོས་འཛིན་བྱེད། །དཔེར་ན་སློང་ཅར་སློན་ཤར་ཚུ་བརྟེན་ལམ། །བྱང་  
 གི་ལྷོགས་ནས་རྣམ་ནག་སྐྱངས་པས་ལན། །དེ་བཞིན་ཅ་གཞན་མ་འཇུག་གཏན་ལ་  
 པོ་བ། །ཡང་ན་སློང་གཅོང་ནང་ལ་ཚུ་རྒྱགས་ལ། །ལྱིད་དཀར་སློང་དུ་ནས་ཀྱི་གཡུང་  
 དུང་བྱིས། །ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་དུ་སློང་བཞག་ཁམས་མ་སྐྱུན་གྱི། །མདའ་དར་ལག་ལྷོགས་  
 མ་ཡི་རུ་མ་ནས། །བྱ་གཡས་བྱ་མོ་གཡོན་གྱི་འོ་མ་སྐྱངས། །མདའ་ཡི་སློང་གིས་  
 ཐིགས་གཅིག་སྐྱངས་ནས་སྐྱ། །དཀོན་མཚོག་བདེན་བདར་བརྗོད་ཅིང་ཚུ་དཀྱིལ་  
 རྒྱགས། །ཀ་བ་དྲང་པོར་བརྟུགས་ཀྱིན་མདོག་ཡང་དཀར། །ལེགས་པའི་ལྷས་ཡིན་

ཤར་དུ་འཁྲུག་པ་ན། །གཉན་དང་རྒྱལ་གདོན་སྣོད་འཁྲུག་བཅའ་མ་མོ། །བྱལ་ཏུ་སྐྱེ་  
 བདུད་བྱང་དུ་མ་མོ་གདོན། །ཤར་སྣོད་གི་མོ་སྣོ་བྱལ་བཅའ་བདུད་དང་། །བྱལ་བྱང་  
 སྣོན་མོ་བྱང་ཤར་ས་བདག་གདོན། །འབྲ་བའི་གཞུགས་གྲིས་གདོན་གྱི་རོས་བཟུང་  
 བ། །སྤྱི་མ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་མདོའི་ལེའུ་སྣོས། །འོ་མ་རྒྱ་གཉིང་སོང་ན་འཆི་རྒྱ་ཡིན། །མེ་  
 ཡིས་ས་ཁུ་མེས་གསུམ་བཅི་བར་ཡོགས། །རྒྱས་ས་ཆེ་ཆེས་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་  
 གྲིས། །རྩ་རྣམས་འགྲེལ་ཞིང་བྲུག་དང་ཆད་ས་དང་། །ཐལ་མདོག་སྤང་ནག་འཛོར་བ་  
 སེ་རྩ་ཡིན། །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲོན་གཉིས་ཏེ། །ཆ་བའི་ནད་རིགས་  
 ཀུན་ལ་ཅུ་གང་དང་། །ཤར་གུམ་གི་མང་སྣོན་པོ་སྤུམ་སྣོར་སྟེང་། །དེ་སྟེང་སྟིང་ལ་ཡི་  
 སེ་སྣོར་ཅུ་གང་། །མཆིན་སར་གུར་གུམ་མཁལ་མར་སྤྲུག་སྟེལ་དང་། །པོ་མཆོར་ཀོ་  
 ལ་ཀར་སྐྱར་བ་བཏང་། །ཡང་ན་བཟང་དུག་སྟེང་དུ་གི་མང་སྐྱར། །དོན་སྣོད་ཁ་འཛིན་  
 རླེད་ཅིང་ཆ་བ་སེལ། །གཉན་ཤས་བྱང་ན་སྤྲ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་བསྐྱུན། །ཡང་ན་རིགས་ལྡན་  
 གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ནི། །བསིལ་གསུམ་ཚ་རྣམ་དཀར་དམར་ཡི་ག་དུར། །སྤྲ་ཅི་གྲུ་  
 གྲུལ་འཛིན་ས་ཨ་རུ་ར། །རྩ་རྩ་མཆོལ་དང་ཤིང་མངར་སྣོ་ལོ་དང་། །ཀར་སྐྱར་བ་རི་  
 ཐང་མཆོལ་ས་སུ་ནི། །ཨ་གར་རྩ་ཉི་སྟེ་ཉེས་སྟོག་ཐལ་སྐྱར། །བྲིས་པའི་ཆ་བའི་ནད་  
 རིགས་མཐའ་དག་ལ། །སྟེལ་མཆོག་བདུད་ཅི་དཔའ་པོ་ཀུན་སྤུབ་ཡིན། །ཤང་བའི་  
 བད་རིགས་ཀུན་ལ་སེ་འབྱུང་དང་། །ཤིང་ཆ་སྤྲུག་སྟེལ་པི་ཡིང་གུར་གུམ་དང་། །ཡུངས་  
 བ་ཁ་རུ་ཆ་སྐྱར་བྱ་རམ་གྲིས། །ཁ་སྤངས་ཤིན་པས་འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། །ཤང་ནད་  
 བཅོས་ས་ཆ་ཤང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ནི་བྱང་རྒྱས་གཡས་གཡོན་ཡོ་  
 བའམ། །དབུགས་མོད་མཆུ་འཆང་ཤ་མདོག་ལོག་ས་དང་། །ཆ་ཤང་གང་ཡིན་རྩ་རྩ་

ལེགས་པར་བརྟགས། །ཚེ་ཤམ་ཆེན་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་སྟེང་། །ཨ་ལྷག་གཟེང་  
 འཛོམས་གི་ཤ་བསྐྱེད་ས་པ་བཏང་། །སྲིང་དཀར་སྟེང་དུ་ནས་ཀྱི་གཡུང་དུང་གིས། །དེ་  
 ཡི་སྟེང་དུ་གྲིས་པ་གན་རྒྱལ་གཞག། །རྒྱ་ཤང་ཕོར་གསུམ་བུང་གི་སྟེང་དུ་འབྲུང། །དེ་  
 ནས་བུང་གི་སྟེང་དུ་བལ་འདབ་གཞག། །དེ་སྟེང་རེ་ལུ་ལྷག་ཐོད་པ་རྒྱས་བཀར་  
 བཞག། །དེ་སྟེང་རང་ཐག་ལ་ལོ་དར་བྱས་གཞག། །རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་ཕོ་ཉེར་གཅིག་  
 བཟུང་བའི་ཚོ། །བཞག་པ་དེ་ནས་ཕོ་ལ་མདའ་ཡིས་མ་སྲུང། །དགུ་སྒྲིལ་ཕོ་ལ་འཕང་  
 གིས་དེ་བཞིན་བྱེད། །ཚེ་ཤམ་རྒྱང་ན་གྲིས་པ་རང་མཚོན་གྱིས། །འཇལ་བའི་ཨན་  
 སྟོང་ནས་བཟུང་མཚོན་རེའི་མཚམས། །སྟེང་རྒྱགས་བྱས་པས་འབྲེལ་དུ་བདེ་བ་  
 སྟེང་། །ཁ་ནད་ཁ་ནད་ཕོར་བ་ཐོན་བྱས་བྱུག། །མོན་ཕོ་གསུམ་སྟེང་སྒྲ་ཅི་བསྐྱེད་པ་  
 བཏང་། །རམ་དང་སྒྲ་ཅི་བཏབ་ལ་ཁ་ནད་བྱུག། །གྲིས་པ་ཚེ་ཤང་ནད་ལ་འཇུ་སྒྲུག་  
 བ། །སྐབས་དང་སྒྲུང་བའི་སྐྱོན་སྟེང་ཁ་ཚར་བཏབ། །འཇུ་ན་དམ་མཁྲིས་སྒྲུག་ན་  
 འབྲས་བུས་སྲུང། །ཕོ་རེངས་སྐར་རྒྱུ་ནད་གི་དེ་ལུ་ནག་བདུན། །སྐྱངས་ལ་ལག་པས་  
 མ་རེག་སྒྲགས་འདི་སྟོང་། །བཏབ་ལ་སྲི་དམར་ནད་ནག་རས་ནད་ཤིལ། །འཇུ་ན་སྟེང་  
 བ་སྒྲུག་ན་སྟེ་ལ་གདགས། །ཚོ་ནི་རེ་སིང་ཡེ་སྐྱ་སྒྲ། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་ལག་ཏུ་ལོངས་  
 ལ་སྟོས། །གདོན་གྱི་བཙོས་ཐབས་སྲི་བཙོས་གདོན་ཆེན་མདོས། །བཏང་ཞིང་གང་  
 འཚོམས་སྒྲགས་དང་སྒྲུང་བ་གདགས། །མི་ཁ་རྒྱང་ན་གྲུམ་པའི་སྟེང་ཕོ་  
 གདགས། །གཅེས་བཤད་མཛེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེར་ཟབ་འདི། །བྱེད་ཕོ་སྐྱ་སྒྲུང་ཡི་  
 མིང་ཅན་གྱིས། །བཀོད་པས་དགོ་འདིས་འགོ་ལ་ཕན་ཐོག་ཕོག། །སུ་མཚུངས། །

༡༡། །བཤམ་གྱི་ལག་ལེན་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རིང་ནས་དག་ཚོགས་རྣམས་མང་ཉེར་བསགས་པའི། །ཐུབ་དབང་ཁོད་གྱི་སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་རྣམས་ལ། །ཆ་ཤས་ཚམ་ཞིག་འགྲན་པར་སྲུ་ཡིས་རུས། །སྐྱོན་ཀུན་  
སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏུན་ཀུན་ལྡན་པ། །སྣ་མིའི་འདྲེན་པ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་རྒྱལ། །ནང་  
ཀུན་ཅ་སྟོའི་ལམ་ནས་སྤངས་པ་ཡི། །ལག་ལེན་གཅེས་བསྐྱུས་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི། །དེ་  
ཡང་དང་པོ་ཅ་བཤམ་ལག་ལེན་ནི། །བྱང་བ་དམར་ཁྲ་གཟུགས་རྒྱང་མཚོག་ཡིན་  
ཞིང་། །དམར་ཁྲ་ཆེ་དང་མེར་ཁྲ་དམན་པ་ཡིན། །རོག་པོ་ཆོག་བཤམ་གདོན་བཤམ་  
སྐབས་མ་གཏོགས། །བཏང་མི་རུང་ཞིང་དང་པོ་སྐྱོར་ཐབས་ནི། །བར་གཤོག་ལྡན་པ་  
མགོ་རྒྱང་ཚང་བ་ནི། །ཉེར་སྤྱོད་བཏང་དགོས་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ནི། །བྱང་བ་བཅུ་ཤེར་ཆ་  
གཤི་མགོ་པོ་དེ། །འཇམ་ཅ་བཙམ་དུག་དཔྱང་ཤིང་མར་སྤེལ་གནད། །ཡང་ན་རྒྱ་  
སྤྱར་མ་ཡི་ལོག་ཏུ་བསྤེལ། །སྤྱར་རྒྱུ་མ་རྒྱ་རྩིག་སྤིན་གྱུར་གྲུམ་དང་། །མཚམ་  
དང་ཏ་ཤིག་ཆ་ཡ་ཅི་བཞིན་བཏགས། །གཙུག་པོ་ཡིན་ལོ་དེ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ནི། །མགོ་པོ་  
ཐིག་བསགས་ཅིས་གྱང་མ་པན་ན། །ཤིང་མར་གསར་སྤྱན་རྒྱལ་པོ་སྤྱར་པ་  
བཏང་། །

༥ །གཉན་འགྲམ་མཁལ་གཟེར་རིགས་ལ་ཤུག་ཆེར་དང་། །དདུལ་རྒྱུ་མཁལ་  
ལ་ཞོ་ག་བསྤེབས་ལ་བཏང་། །མོ་ནད་ཁྲག་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱོད་སྐྱོན་རིགས་ལ། །བ་སྐྱུ་འོལ་

མོ་སེ་དང་མཛེ་ཚ་དང་། །རྒྱ་རུ་མང་མའི་འབྲས་བུ་སྒྲར་བུ་དང་། །མེད་འབྲིན་སྦྲང་  
 བཏང་མོ་ནད་མ་ལུས་འཛོམས། །རྩ་ནད་ཀུན་ལ་ཤིང་མངར་བསྐྱབས་པ་  
 བཏང་། །ཞག་ནད་ཀུན་ལ་སྒྲར་བུ་བསྐྱབས་པ་བཏང་། །བྱ་རོ་འདོན་ན་སོལ་གོང་  
 བསྐྱབས་པ་བཏང་། །བཏང་ཐབས་ལག་ལེན་གཟམ་སྐྱར་ལེགས་པར་བརྟེ། །རིང་པའི་  
 སྡོན་འགོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་། །ཞག་གསུམ་སྡོན་ནས་བཏང་ཞིག་དལ་བར་  
 འདུག། །གཡེར་མ་ཤིང་མངར་ཐང་ཡང་བསྐྱེས་ཏེ་འཕྲུང་། །ཉེ་བའི་སྡོན་འགོ་བཏང་  
 བའི་སྡེ་ཉིན་དེར། །མཁའ་བ་སྦྲང་ལ་ཁུ་བ་རོན་མོ་ཡི། །ལུས་ཀུན་དག་པར་བཀྲམས་ལ་  
 སྦྲང་སྡོས་ནི། །མར་སྦྲར་ལུས་ཀུན་བླུགས་ལ་མཚན་མ་མཉེ། །གཡེར་མ་ཉི་དགའི་  
 ཐང་གིས་རྩ་ཁ་དགེ། །ལུག་གི་སེ་བ་རུས་དང་མཐུག་རྒྱུང་དང་། །སྤེ་ལོང་བརྟུངས་  
 པའི་ཁུ་བ་བཏོན་པའི་ནང་། །ལུས་པའི་ལོ་མ་ཚ་གཡེར་བཏབ་པ་འཕྲུང་། །འདེབས་  
 པའི་སྡོན་རུ་སྤྱག་སྐྱེལ་སྤིག་སྤིན་དང་། །ཁུ་བླུག་རྩ་དང་ལུས་འབྲས་སྦྲར་བའི་ཕྱི། །སྤ་  
 ཞིད་ཡིན་པས་སྡོན་རུ་བཏང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ལྟོ་འཇག་ཚམ་རུས་བཞུལ་སྦྲན་  
 བཏང་། །བར་རུ་མཐུང་སྦྲན་རྒྱ་ཚུ་སྤིག་སྤིན་དང་། །དེ་ཡང་བྱིན་འབེབས་བདེན་  
 བདར་གཟུངས་སྤྱགས་འདོན། །རིལ་བུ་ལྗེའམ་བདུན་སོགས་བཅད་ཅིང་  
 བཏང་། །བར་རུ་མཐུང་སྦྲན་རྒྱ་ཚུ་སྤིག་སྤིན་དང་། །ལི་ཤི་མཚམ་དང་ལུས་པ་སྦྲར་  
 བའི་ཐང་། །ལུགས་གྱི་རྩལ་རུ་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པར་བྱ། །ཞག་དང་རྩལ་སྦྲར་  
 དེའུ་སོགས། །ནད་རྣམས་སྦྲོང་ཞིང་རྩལ་ལམ་འགག་གྲུར་ན། །མཉེ་ཞིང་ཕོ་འཕྲུར་དང་  
 མོ་བཞོ་བ་གཅེས་པ་ཡིན། །ཆང་སིང་རྫོན་མའི་ལུགས་ནི་མང་རུ་བཏང་། །བྲེ་མ་ཡོས་  
 སོགས་རྫོན་མའི་རུག་གིས་བདུག། །འོག་རུ་སྦྲོད་བཟང་གོས་ནི་རྫོ་བར་གཡོག། །ཡང་

ན་གནས་ལྷགས་ཟེལ་བ་འདི་ལྟར་གྲ། །དུལ་ཚུ་ལྷ་ཟེལ་བ་རྒྱལ་ཚུ་དང་། །རྒྱ་ཚུ་  
རེ་རལ་སྐྱ་ཅི་གྲུང་གྲུལ་དང་། །ཤུག་ཚེར་བཅས་པ་ཅ་སྤྱང་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅ་སྐོ་སྐྱག་  
རྒྱལ་ཚུ་དོར་བའི་ཚབ། །ཐར་བུ་བསྐྱབ་པ་མན་དག་ཟབ་ཁྱད་ཡིན། །

༥ ལྟོ་བའལ་དང་པོ་དེད་དཔོན་ལག་ལེན་ནི། །ཐར་བུ་སྐྱབ་དུས་བརྒྱལ་བ་  
ལེགས་པར་སྐོས། །བ་གཅིན་ནང་དུ་བཅོས་ལ་ཁུ་བ་བསྐྱེམས། །ཁར་ལེགས་པར་  
བྱས་ལ་སྐོད་དུ་འཆང་། །དུར་བྱིད་གཤགས་ལ་ནང་གི་ཤིང་རྒྱང་དོར། །དར་བགས་  
ལུང་ཁ་བགས་དེ་ནང་གི་སྐྱེ་དང་མཚམས་ཤུན་དཀར་པོ་དོར་བ་ཡི། །དུར་བྱིད་དར་  
གཉིས་པོ་ཡོས་ཚན་དཀྱིལ། །དལ་ཅམ་བརྒྱག་པས་དུག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཤི་  
ཁར་མར་ཁུའི་ནང་དུ་བཅོ། །དེ་བཞི་དེད་དཔོན་དམ་ནི་གཅོ་བོ་ཡིན། །དེད་དཔོན་  
བཞི་གཞོགས་ན་ལྟ་ཅི་སྐོས། །འདི་སྐྱེད་གནད་ཀྱི་མན་དག་བདུན་བསྐྱེད་དགོས། །མི་  
དུས་ལ་བསྐྱར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཅམ་པ་མི་འཇུ་ནད་རྣམས་སྐྱོད་བར་བྱེད། །བ་སྐྱ་  
སྐྱེད་པས་བས་སྐྱལ་མའི་བྱ་མི་འཚོར། །རྒྱ་མ་ཅི་དང་བསྐྱེད་པས་བས་སྐྱག་མི་  
སྤིད། །དུལ་ཚུ་དུང་ཐལ་རྒྱ་ཚུ་བསྐྱེད་པས་བ་ཡིས། །མི་སྐྱག་མི་འཇུང་སྐྱར་དུ་  
འབེབས་པར་བྱེད། །སྐོར་ཅི་སྐྱས་དང་བསྐྱེད་པས་འབྲུམས་མི་སྤིད། །ཤི་རྒྱ་རྒྱ་  
དུག་བསྐྱེད་པས་པར་རྒྱ་མི་གཞོད། །ཅམ་པ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པས་མན་དག་  
བསྐྱེད་ས། །ཚལ་ཨ་དུའི་ཅེ་མོ་ཁོན་བྱ་དང་། །བང་དཀར་གསེར་མེ་དུལ་རྒྱ་ཉིག་  
ཉ་བསྐྱེད་ས། །མཁྱིས་པའི་ནད་རིག་ཚ་གང་མཐའ་དག་སྐྱོད། །སྐྱར་བུ་དུང་ཐལ་སྐྱལ་  
ཤ་བྱང་ཚ་བསྐྱེད་ས། །འདུས་ནད་སྐྱག་པོ་སྐོད་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད། །ཚལ་རྒྱལ་  
ཚལ་མི་ཡིང་སྐྱལ་ཤ་དང་། །སྐྱར་བུ་བྱལ་ཉིག་བསྐྱེད་པས་མ་ལུ་བ། །གསར་རྐྱེད་

ཀྱུན་དང་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱེདས་པས་སྐྱོང་། །ཟངས་རྗེས་དོང་ག་འབྲུ་སྐྱོག་ཚུ་མ་  
ཅི། །སྤྲིག་སྤྲིན་ཐོན་བྱ་སྤོན་བྱ་ལྷུ་མ་པའི་འབྲུ། །བྲང་བ་ཨ་རུའི་ཅེ་མོ་སྤྲོད་དཀར་  
བ། །བསྐྱེདས་པས་དམུ་རྒྱའི་ནད་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །དེད་དཔོན་རྒྱུར་བྱིད་ཐར་  
བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད། །བཅོན་རྒྱལ་སྐྱ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་གྱི་ཤ་དང་། །དེ་ལྷུག་ཤུ་དག་ཚུ་ཅ་གི་  
ཐང་དང་། །རྩ་གང་ཨ་རུའི་ཅེ་མོ་སྐྱུར་བ་རིལ། །དག་པོ་བརྩུག་སྐྱུ་མ་ དག་པོ་བརྩུག་སྐྱུ་མ་  
ལ་སྐྱོན་གཅིག་མི་ཚང་བ་གྲུར་གྲུལ་ཡིན་ཞེས་པ་མཁས་པ་འགའ་ཤེས་གསུངས། །ཞེས་བྱའི་སྐྱོར་བ་  
ནི། །ཚོ་བ་གཉན་རིགས་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་བྱ། །བམ་རིམས་ནད་ཀྱུན་དག་པོའི་ལམ་  
ནས་སྐྱོང་། །ཐར་བྱ་སྐྱུལ་གཉིས་ཉོང་ལེན་ཚུ་ཅ་དང་། །དེ་ལྷུག་སྐྱུག་སྐྱུ་སྐྱུར་བྱ་  
དག་དང་། །འབྲུག་རུས་སྐྱུར་བ་གཉན་ཚོད་མ་ལུས་སྐྱོང་། །

༥ སྐྱུ་ནག་སྐྱ་ཅི་སྐྱ་མི་གྲུ་གྲུལ་དང་། །ཤུ་དག་སྐྱུ་ཚེན་སྤོང་རོས་ཨ་རུ་  
མཚུང་། །ཤེར་ནག་གཉིས་བསྐྱེདས་བྲག་ལྷན་ཐང་གིས་སྐྱུལ། །གཉན་ཚོད་སྤྱི་བཤམ་  
ཁ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཉེ། །ལྷན་པར་གཟེར་གྱི་རིགས་པ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །ཐར་བྱ་  
གཙོར་སྐྱོས་དེ་སྤོང་ཨ་རུའི་ཅེ། །དེ་ལྷུག་མེ་ཉོག་གསུལ་གྱིས་གཉན་གཟེར་  
བཤམ། །ལྷན་པར་སྤོང་བྱ་བྲང་ལྷ་རྩ་རྩ་དང་། །མཚོལ་དཀར་སྤྲིག་སྤྲིན་ཚོ་ལ་སྐྱོས་  
ཐལ་པོ། །བསྐྱེདས་པས་གཉན་ནད་འབྲས་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །བཅོན་རྒྱལ་གྲུར་  
གྲུལ་རྩ་གང་སྐྱ་ཅི་དང་། །གྱི་ཤ་གྲུལ་ནག་དེ་ལྷུགས་ཚུ་ཅ་བསྐྱེདས། །དེ་གཟར་ཐབ་  
སྐྱོང་ནག་པོ་སྐྱུལ་འཁྲིལ་སྐྱོང་། །དེད་དཔོན་ཐར་བྱ་བཅོན་རྒྱལ་རྩ་རྩ་དང་། །འཛིན་  
པ་སྐྱ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་ཤུ་དག་དང་། །སྐྱུག་ཤ་སྐྱུ་ནག་བསྐྱེདས་པས་རྣམ་རྒྱལ་དགྲུ། །གཉན་  
ནད་ཁ་མེད་པ་སོགས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཟངས་ཐལ་ཚོ་ལ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུལ་



དང་། །རྒྱ་ཚུ་ཤིང་ཚོ་བསྐྱེད་ས་པ་སྣང་བུ་ཡི། །ཁུ་བས་སྤུལ་བཏང་སློང་རྣལ་ལ་ལུས་  
 སློང་། །འོལ་མོ་མེ་དང་བ་སྤྱུ་མཛོ་ཚོ་བསྐྱེད་ས། །མོ་ནད་མ་ལུས་སློང་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །ཁ་བསྐྱུར་སྤུལ་ཅུ་མི་མ་རྒྱུད་དུ་ལྟོས། །བཏང་ཐབས་སློང་བྱར་མིན་པའི་ནད་  
 རིགས་ལ། །ཨ་རུའི་ཅེ་མོ་ལྷུམ་ཅུ་ཅུ་མ་ཅི། །རྒྱམ་ཚུ་པི་ཡིང་བསྤུས་ཐང་རྫོ་འཇམ་  
 དང་། །ཟུ་ཚོད་རྩོང་མེད་བཏང་བས་ནད་གཞི་སློང་། །འབྲུ་དང་འཁོག་དང་ཅི་ཡང་མེད་  
 དང་གསུམ། །དེད་དཔོན་བཞི་པོའི་སྤུམ་ཚོད་དེ་དང་དཔལ། །བཏང་དུས་བདེན་པ་  
 བརྗོད་ཅིང་གཟུངས་སྤྲུགས་བགྲངས། །སྤུམ་བཏང་ཅུ་གྲང་ཁ་བསྤུས་འགྲུལ་སློང་  
 སྣང་། །སྤྲུག་དོག་སྤྲུག་གཅོད་བྱ་ཐབས་སྤྲུགས་ལེར་སློང་། །རྒྱ་མ་འཁོག་ན་རྒྱ་ཁོལ་  
 ཅུང་ཐད་བཏང་། །གཉིས་གསུམ་འབྲུ་ན་ལྷུགས་གྲིས་ཡང་ཡང་བསྤྲུལ། །སློང་གཟེར་  
 མ་ཚག་སྤུམ་མ་ཁུ་བ་ཡིན། །རྒྱམ་ཚུ་པི་ཡིང་ཁུ་བ་བཏང་བས་འཛོམས། །བལལ་  
 རེས་གཟེར་ན་འབྲས་བཙོས་ཁུ་བ་དོད། །མར་དཀར་ཨན་ཅམ་བཏབ་པ་བྱིན་པས་  
 སེལ། །ཁོག་ནད་ཀུན་ལ་དེ་རེས་ཟས་སློང་གཟུབ། །མ་གཟུབ་སློང་བསྤུས་ནང་དུ་  
 དུག་གཡོས་འདྲ། །བལལ་འབྲུམས་སྤྲུང་ན་མི་དང་འབྲུག་གི་རུས། །དོམ་མཁྲིས་  
 བཏབ་བཏང་ཆད་པར་ལག་ལེན་ཡིན། །མགོ་བལལ་ཚིགས་བལལ་བྱ་བའི་ལག་  
 ལེན་ནི། །བྲང་བ་བར་གཤོག་སྤུམ་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག། །རྒྱ་ཚུ་སྤུལ་ཀ་ལྷེ་ཚོ་དབྱེ་མང་  
 དང་། །རྒྱ་མེར་སྤུམ་གསུམ་ཚོང་ཞི་རྒྱ་མཚལ་དང་། །མདུང་ཅེ་གངས་ཐིགས་རྒྱ་རུག་  
 བག་པོ་དང་། །ཨ་མའི་ལ་རྩོད་ཁ་སྤྲུང་བའི་ལྷེ། །སྤང་མ་བཅིང་བ་ཤུན་དོར་དེ་དང་  
 སྤྲུལ། །མགོ་གོ་ཡིན་ན་སྤྲུ་བཞར་སྤྲུག་བའི་རྒྱས། །ཚིགས་དང་མགོ་པོ་ན་ས་བསྤུས་  
 བས་སུ། །དེ་སྤྲིང་སྤུམ་འབྲུང་སྤུལ་མ་སྤྲུག་ཤོག་བྱ་ཅམ། །དེ་སྤྲིང་སྤང་མ་རྩོན་པ་སོར་

གང་གཞག། །དེ་སྟེང་སྲིང་བ་རྒྱུ་སྦྲང་དགྲིས་ནས་སྲ། །སྦྲན་སྦྲུལ་གྲུར་ལ་རྒྱ་སེར་མེ་  
 བངས་བས། །འཕྲིང་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡི་ཡང་ཡང་བྲན། །ཞག་གཅིག་བཞག་ལ་ཆེས་  
 གསལ་ཤིང་མངར་གྱི། །ཁུ་བས་ལེགས་བར་བཟུས་ལ་རྒྱ་བྱུར་རྣམས། །རུས་སོའི་  
 གཏོལ་ལ་རྒྱ་སེར་བྱུགས་བར་བྲ། །ཞག་རྒྱུང་སྟོང་ཚང་བཤལ་ལ་འདི་ལྟར་བྲ། །ཨར་  
 བག་ལི་ཤི་རྩོ་ཉི་སྒྲ་སྒྲ་དང་། །རྒྱལ་རྒྱ་ཨ་རུའི་མ་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་དང་། །འོལ་མོ་ཐར་བུ་  
 དུར་བྱིད་ཤོག་ཤིང་དང་། །ཆ་སྟོམས་དར་མའི་གི་སྟེང་སྟེན་ལོག་བསྐྱེད། །རྒྱང་ཁ་  
 མཐོན་ཅི་ཆེན་གོ་སྟོན་དང་། །མཁུས་བར་གསེར་མེ་དུག་ཉུང་བད་ཀན་ལ། །སྦྱུ་  
 དཀར་རྩ་བ་གང་ཤས་ཆེ་བ་བསྒྲན། །སྟེང་ཞོ་ཤ་ཆེན་ཁ་ཚར་བཏབ་བ་དེ། །བྲ་རམ་  
 དེལ་བྲ་བསྐྱེལ་བ་ཚང་གིས་དབྲུམ། །གཉིས་གསུམ་འབྲུས་ནས་རུས་ཁུའི་སྦྱག་གིས་  
 བྲུམ། །ཨ་ཉོ། །གསོ་དེག་ཞི་འཕྲུང་རུས་ཁམས་ལས་གྲུབ་བའི། །བཤལ་གྱི་ལག་  
 ལེན་རྗེ་རྗེ་ལ་ལམ་འདིས། །ནད་རིགས་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་གཙོད་བར་བུས། །དེ་  
 སྲིང་འཚོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འཚང་། །འདི་ཡི་བྱེད་པོ་རིག་བྱེད་སྦྱོ་བ་པོ། །སྦྱ་སྦྱ་  
 བ་ཡི་མིང་ཅན་གཡང་ཁལ་བ། །གང་དེས་སྟོབ་དཔན་ཞལ་ཤེས་རི་བཞིན་དུ། །བཀོད་  
 བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྒྱའོ། །པན་ཐོགས་བར་གྲུར་ཅིག །པན་པན་ལོ། །

༡༡། །སྐྱེན་མང་གི་ལག་ལེན་བཅུད་དུ་བསྐྱེས་པ་བདུད་ཅི་  
 །ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཚོས་སྐྱེ་ཀུན་གསལ་འདྲོ་སྐྱེག་མཐའ་བུལ་དོས། །ལོངས་སྐྱེ་སྐྱོས་གི་སྲུང་  
 །པོ་ཆེར་བཞེངས་པ། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆར་རྒྱུན་འགོ་བའི་འདྲིན་མ་ལ། །མན་བདེའི་དབྱིག་  
 །སྐྱོལ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་རྒྱལ། །རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ་གཅིག་འདུས་མཚན་དུ་བ། །པད་  
 །རག་མདངས་འདྲིན་གསང་བ་ཡི་ཤེས་གྲགས། །སྐྱེན་བཅུད་གསང་ཆེན་བསྐྱེན་  
 །མངོན་དཔལ་ལྡན་འཕྲེང། །རྟག་དུ་བསྐྱེན་ལོ་སྲིད་ཞིའི་བཅུད་ཀུན་སྐྱོལ། །བཀའ་དང་  
 །བསྐྱེན་བཅོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོང་བའི། །སྦྱིང་པོ་བཅུད་ཀུན་འདུས་པའི་བདུད་ཅི་  
 །འདི། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་གསོས་སུ་ཁོ་བོས་སྦྱིན། །སྐལ་ལྡན་དོན་གཉེར་རྣམས་  
 །གི་སྦྱིམ་བས་འོངས། །སྐྱེན་མང་བྱ་རྒྱུལ་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བར། །མཁས་རྣམས་  
 །བཞེད་རྒྱུལ་ཐ་དད་སྐྱེད་ལགས་གྲང། །འདི་ནི་ཆེས་ཟབ་སྦྱོབ་དཔོན་ལག་ལེན་  
 །ལྟར། །གསལ་བར་བཀོད་པ་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུལ་ནི། །དང་པོ་སྐྱེན་ཁུ་འདོན་པ་འདི་བཞིན་  
 །བྱ། །འུག་འབྲས་པ་ལུ་མཚེ་དང་མཁན་པ་བཞི། །ཞ་བར་སྐྱེད་གསུམ་གངས་མེགས་  
 །མ་བུ་དང། །སྐྱེ་ཉེས་ཀུན་ཀ་བུ་སྐྱེ་བཅས། །ཁ་བུ་སུམ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཆོད་  
 །གི། །འབྲི་མཚོ་ །ར་ལྷག་གི་འོ་མ་འདྲེས་མི་ཅུང། །བརྒྱ་ཡི་འོ་མ་བཅུ་འགྲུང་སྐྱེད། །སྦྱོད་དུ་  
 །བསྐྱོལ་ལ་བར་མ་ཆད་པ་འབྲུལ། །ཁོ་ལ་ནས་འབྲི་མཚོ་བརྒྱ་ཡི་མང་གསང་པ། །འོ་མ་

སྐྱོགས་ལེ་མར་སྤང་ལྡ་ལེའི་ཚང། །དེ་ཉིད་ལུན་འགྲུང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནི། །འོ་མ་  
 སྐྱོགས་བཅུ་མར་སྤང་ལྡ་བཅུ་དང། །ཉེར་ལྡ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་རྗེས་པས་འབྲུག། །འོ་  
 མ་ཞོལ་ནས་མར་གཏུབ་ལག་པ་ཙམ། །འཕེན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྡ་མ་མ་ལུ་བར། །འབྲུང་  
 ཞིང་སྡ་མ་མ་ལུ་ཕྱི་ནས་མར། །འཕེན་དུ་མི་རུང་འོ་མ་རུལ་བས་གཟབ། །དེ་ནས་  
 མར་རྗོགས་མེ་ནི་དལ་བྱས་བཅང། །ཐང་གི་བཅུད་ནི་འོ་མར་ཐེམ་པ་དང། །འོ་  
 བཅུད་མར་ལ་ཐེམ་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །མར་ལུ་སྤྲེང་དུ་སིལ་གྱི་ཐོན་ནས་འོངས། །དེ་ནས་  
 མི་འབྲུང་ཞོལ་བ་མ་ཚད་ཙམ། །མ་གཏོགས་མེ་ཚེ་དག་ན་ཚིག་པས་སྤངས། །དེ་  
 ནས་མཚུབ་མོ་མར་ལུའི་དགྱིལ་དུ་བཅུག། །ཚ་རེག་མེད་ན་མེ་བཅད་མར་ལུ་  
 བལྱར། །འོ་རོ་དོར་ལ་མར་ལུ་མ་གང་གོང། །བྱ་རམ་ཀ་ར་སྤང་རྣམས་འདེབས་དུས་  
 དེ། །ས་ཡི་དྲངས་མ་གྲག་ལུན་ཤ་ཡི་གསོས། །རྗོ་ཡི་དྲངས་མ་ཙོང་ཞི་དུས་པའི་  
 གསོས། །ཤིང་གི་དྲངས་མ་བྱ་རམ་སྟོབས་གྱི་གསོས། །མེ་ཏོག་དྲངས་མ་སྤང་རྗེ་  
 མདངས་གྱི་གསོས། །རྗེ་ཡི་དྲངས་མ་མར་དཀར་བཅུད་གྱི་གསོས། །ཤྲག་འབྲས་བ་  
 ལུ་མ་ཚེ་དང་མཐན་བ་བཞི། །དགུན་མི་སྐྱམ་པ་ཚེ་ཡི་གསོས་སུ་འགྲུག། །འདི་དགུའི་  
 བཅུད་ལེན་སྟོག་གཙོད་ནད་དགུ་གྲོལ། །ཀྲས་པའི་རྟགས་རུབ་བཅུ་རྒྱག་ལྟ་བུའི་  
 ལུས། །སེརྗེའི་རྩལ་ལ་སྤང་པོ་ལྟ་བུའི་སྟོབས། །མ་བུའི་མདངས་ལུན་མགྲོགས་བ་  
 ཙང་ཤེས་རྟ། །ཚེ་སྟོག་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་གསུང། །གཞན་རྣམས་བཅུད་  
 ལེན་སྐབས་ཡིན་འདིར་མི་དགོས། །བྱ་རམ་སྟོར་ཞིང་གི་ཡིས་ལེགས་པར་  
 བདད། །ཤ་སྡུ་སྤང་འབྲ་བུས་ལ་ཀ་ར་བརྟུངས། །སྤྲང་ནི་ཚང་གི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་  
 དགུག། །ནག་ཇི་གོ་དུས་མེ་བཅད་ལག་པ་ཡིས། །འཛིན་རུས་ཙམ་དུས་ལག་པར་

མཉེད་ལ་འཕྲུག། །སྐྱུག་ནས་ཞིབ་པར་བརྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་པོ། །གོང་གི་མར་ཁུ་རྩོད་  
 ཡོད་ཅམ་དུ་བཏབ། །དེ་ནས་ཁ་བསྐྱུར་སྐྱུན་འདེབས་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱུད་ལ་མི་ལི་ཉེར་  
 ལྷ་སྟེ་མ་འདེབས། །མར་སྲང་རེ་ལ་སྐྱུན་སྐྱུན་བཅུ་རེའི་ཚད། །ཡིན་ལོ་སྟོག་རྒྱུད་  
 རིགས་ལ་འདི་བཞིན་བྱེད། །གོང་གི་ཐང་གཞན་མི་དགོས་སྟེང་ལོ་ལ། །བརྒྱ་སྟག་  
 བརྒྱུད་བའི་ཁུ་བ་སྐྱུམ་གཉིས་བསྐྱུས། །དེ་ནས་འོ་མ་རྒྱུག་སོགས་གོང་དང་འབྲ། །སྟེ་  
 མ་ཨ་གར་བརྒྱུད་དང་སོ་སྟེ་སོགས། །གང་བབ་རིགས་བས་དཔུད་ལ་འདེབས་པར་  
 ལྷ། །སྟོ་བ་སྐྱུན་མར་དགོས་ཆེ་ཅན་བརྒྱུད། །གསར་སྐྱུན་བཅས་བ་དགུ་ཡི་སྟེ་མ་  
 བཏབ། །འགྲེམ་རིགས་སྟོག་རྒྱུད་ནད་ལ་བཅོན་དུག་གི། །སྐྱུན་མར་བྱེད་ན་ལུང་གོད་  
 རྟག་པོ་བཏབ། །རྒྱ་སེར་གང་བའི་རིགས་ལ་སྐྱུན་མར་ནད། །དུལ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱུད་  
 འདེབས་ལིང་གིས་བ་ཡི། །སེར་རིགས་གང་ནད་ཀུན་ལ་སེ་འབྲུ་ལྷ། །གོང་མོའི་ལ་  
 སྐྱུམ་འདེབས་ཞིང་གང་རྒྱུད་གིས། །སྟོ་ལོང་སྟོས་ཞིང་འཁྲོག་ན་ཁ་རུ་ཚ། །རྒྱུ་ཚུ་  
 བསྐྱུན་བའི་སེ་འབྲུ་ལྷ་བ་འདེབས། །གསལ་བྱེད་སྐྱུན་མར་བྱེད་ན་ལུགས་སྐྱུལ་  
 ལྷིས། །མགོ་པོ་དུག་སྟེ་མིག་ལྷན་བཏབ་བ་མཚོག། །འོ་མའི་ནད་དུ་རིགས་བཟང་  
 གསར་བ་ཡི། །མི་ཡི་རུ་ལོ་བསྐྱུན་བ་མན་དག་ཡིན། །དེ་ནས་བཅུད་ལེན་བྱ་བའི་  
 རིམ་བ་ཞི། །གོང་གི་ས་ གྲག་ལུན། རྩོམ་ ཅོང་ཞི། དུངས་མ་རྣམ་གཉིས་དང་། །ལྷ་ཡི་  
 བདུད་ཅི་རྟག་དུ་སེར་པོ་ཞི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྷན་ལྷག་མཁེས་ཆ་བ་འཛོམས། །ལྷ་  
 ཡི་བདུད་ཅི་དབང་པོ་ལག་བ་ཞི། །སྐྱུན་རུས་བརྒྱུད་ལྷན་ལུས་སྟོབས་ཁུ་བ་  
 བསྐྱེད། །བང་སྟོང་བདུད་ཅི་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཞི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྷན་འདུ་བ་  
 ལྷི་རུ་སྟོམས། །འདི་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་ལ་ཅ་བ་ལྷ། །བ་རུ་སྐྱུ་རུ་མི་ལ་ཅན་ལྷ་

གཉིས། །ཨ་གར་རིགས་གསུམ་བཟང་བྱུག་གི་མི་དང་། །ཤུ་ཤུལ་དཀར་ལྗང་སྐྱར་  
 བའི་སྤེལ་བཏབ། །ཁོད་བཟང་སྐྱུག་ལ་གཞུང་བཞིན་སྐྱུབ་པར་བྱ། །རྩོམ་བྱུན་ད་བྱིད་  
 འབྱུང་ན་རབ། །ཁྱིམ་བྱའི་ཤ་དང་དབྱར་རྩ་དཀྱུན་འབྱུང་དང་། །མཆིལ་སྐྱད་ཉིལ་  
 དཀར་དབང་ལག་ར་མཉེ་ལ། །ཉེར་ཤིང་བ་སྐྱུ་མི་ཡི་རྒྱུག་འབྲས་དང་། །ཁྱི་དཀར་  
 འབྲས་བུ་ལོ་འབྱུང་ར་ལྷག་གི། །འབྲས་བུ་རྩེད་ཚད་མ་རུལ་སྐམ་བ་བརྟུངས། །སྤེལ་  
 དང་སྐྱར་བརྟུང་ལེན་སྐྱན་མར་ནང་། །གོང་བཞིན་བཏབ་པས་སྐྱན་མར་བརྟེན་པས་  
 བ། །རུབ་རེ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་བརྒྱ་སྟོད་རུས། །ཁྱི་ལྷ་པོ་མཚན་སྟོང་རོས་རུ་ཉ་  
 དང་། །གོ་བོའི་སྐད་བ་སྤྲུག་རོན་བྱུན་སྐྱར་བ། །སྐྱན་མར་ལ་བཏབ་བྱ་མའི་མཚན་  
 མར་བྱུག། །ཆགས་བ་ཆེ་ཞིང་རང་གི་རྩུང་མར་འབྱུར། །ཉ་སྐད་སྐྱན་མར་སྐྱར་བ་བྱ་  
 མོར་སྐྱིན། །ཐོས་བ་ཚམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད། །ཅོང་ཞི་ཤིང་མངར་སྐྱ་ཅི་  
 དོམ་མཁྱིས་རྣམས། །སྐྱན་མར་སྐྱར་བ་པོ་ཡི་འདོད་བ་འཕེལ། །གེ་སར་ལྷུན་ལ་སྟོན་  
 པོ་སྐྱན་མར་སྐྱར། །པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ལྷོ་བར་བྱུག་བ་ཡི། །སྐྱོར་བ་རེམ་ཞིང་འདོད་  
 བ་འཕེལ་བར་འབྱུར། །ད་བྱིད་མཆིལ་བ་སྤིག་སྤིན་གསུམ་པོ་ནི། །ཞོ་རེ་མཉམ་པའི་  
 སྤེལ་སྐྱན་མར་སྐྱར། །ཐོས་པས་པོ་རྟགས་སྟོམ་ཞིང་མཁྱེགས་པར་འབྱུར། །ཁྱི་ཡི་  
 པོ་མཚན་སྐམ་པོ་གྲུང་གྲུམ་དང་། །ག་གྲུང་ཚ་ལ་ཤིང་མངར་སྤྲུག་རོན་བྱུན། །ད་བྱིད་  
 སྐྱར་བ་སྐྱན་མར་ལ་བཏབ་བྱ། །རྩོ་རྩེ་ལ་བྱུག་སྟོམ་ཞིང་མཁྱེགས་པར་འབྱུར། །ཉ་  
 ཅང་ཐལ་བྲག་བྱང་བྲུག་རྒྱ་སྐྱག་གཉིས། །ཞོ་རེ་ཞིབ་བཏགས་ལྷུ་མཁའ་ལྷ་བ་  
 བཏབ། །རྩོ་རྩེ་བུམ་པས་འབྲེང་བ་ཞི་བར་འབྱུར། །ནས་སྟོན་རྩེན་སྤེར་སྤྲུག་འཕྲེ་  
 དང་སྐྱར། །འོ་མ་ལ་བཏབ་འབྲུང་ཞིང་བྱུག་བ་ཡི། །འོང་བྱ་ལྷ་གྲུང་ཀའི་འབྲེང་སྟོད་

བར་ལུས། །ཕན་ཆེ་བུ་སྤྲིའི་གདམས་པ་ཨེ་མ་མཚར། །ཀྱལ་ཡེ་དལ་རྟེན་ལྡོན་པ་གསོ་རིག་ལོ་  
འདབ་རྒྱས། །བཀའ་བསྟན་དགོངས་དོན་ཡལ་ག་ལྡེམ་པའི་ཆེར། །ལག་ལེན་མེ་ཉོག་ཆེ་མ་ཟེུ་འབུར། །ཞལ་  
རྒྱན་མངར་པའི་སྤྲང་རྩིའི་བུཅད་ཀྱི་ལྷོ། །ཉམས་སྲོང་འབྲས་བུ་སློན་ལེགས་སུ་སྟུག། །སྤྲེ་དགུའི་ནད་ཀྱི་ཚ་  
གཏུང་ལས་སློབ་པའི། །ཕན་བདེའི་བསེལ་གྱི་བ་འབྲུང་པའི་ལྡོན་པ་ཡིས། །འགོ་བའི་བདེ་སྤྲིད་གཉེན་ཏུ་འདི་  
འབྱུང་ཤོག། །འདི་ནི་ལ་བ་སྤྲུབས་མགོན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའོ། །བཏུ་ལེས། །།

པར་བྱེད་སྒྲིག་ཆེན་མོ།

རྣམ་ཐོས་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེད།  
 ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
 དེ་མ་ཡོངས་འཇུག་མེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།  
  
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཚུས།  
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ།  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
 དེས་མེགས་ཚོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇུག་གྲིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྣམ་འདེན་ལྟུ་  
 སེལ་འེའི་རིང་ལུགས་སྟོེ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲམ་ལུན་མེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་  
 དམིགས། བད་བསྟན་ལུག་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་  
 འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱ་ར་ཚོགས་བའི་དགེ་བཤེས་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྟུའི་དགེ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་  
 དབང་སྟོེ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་རྒྱུར་བའོ། །།